

PROGRAMM 24|1 Demokratie und Vielfalt SENNE





S

VHS Bielefeld: Bezirksstelle Senne

Inhalt

Gesellschaft und Politik	3
Kunst, Kultur und Gestalten	4
Gesundheit	5
Arbeitswelt, Beruf und Digitalisierung	7
Fremdsprachen	7
Datenschutzerklärung	8
AGB	9
Anmeldeformular	. 10
Sepa-Lastschriftmandat	11
Entgeltordnung	. 12



Anmeldung und Information VHS Bielefeld Tel.: 0521. 51-2222 www.vhs-bielefeld.de



Nerea Discher
Tel.: 0521 51-6686
nerea.discher@bielefeld.de
Nebenstelle Sennestadt

VHS Bielefeld: Bezirksstelle Senne



Gesellschaft und Politik

Polit-Café in Windflöte

in Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Windflöte

Neue Bielefelder*innen sind herzlich eingeladen, bei einem Tee oder Kaffee über Demokratie und Politik ins Gespräch zu kommen. Wir sprechen gemeinsam darüber, wie das politische System in Deutschland funktioniert, wie die Parteienlandschaft aussieht, und wie zum Beispiel Wahlen ablaufen. Das Polit-Café ist ein offener Ort, um voneinander zu lernen. Zusammen diskutieren wir, wie man sich aktiv in die Gesellschaft einbringen und sie mitgestalten kann. Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

1009K4 | Senne Melissa Özdemir

Do, 02.05.2024 bis Do, 27.06.2024 17:00–19:00 Uhr | 7 Termine Stadtteilzentrum Windflöte Tulpenweg 9 33659 Bielefeld

kostenlos

Besser fotografieren mit dem Smartphone

Fotokurs für Frauen

Die zahlreichen Funktionen und die häufig sehr guten Objektive von Smartphones ermöglichen immer mehr kreative Anwendungen für die fotografische Gestaltung. Entdecken Sie in diesem Kurs, welches Potenzial in den kleinen Geräten steckt. Themen an diesem Tag sind u. a.: richtiges Sehen, Tipps und Tricks, Schärfe-Bestimmung, Bildfindung und Bildgestaltung, sinnvolles Zubehör, Archivierung, Apps für kreative Fotografie und Bildbearbeitung. Im Anschluss an die Fotoexkursionen besprechen wir gemeinsam eine Auswahl der fotografischen Ergebnisse und erörtern mögliche Optimierungen.

E Smartphone/iPhone, mit Ladekabel! Wenn vorhanden: Selfie-Stick oder kleines Stativ. Passende Kleidung für den Außenbereich.

9 1380T4F | Senne Gitte Klisa

Sa, 13.04.2024 10:00–16:30 Uhr | 1 Termin VHS Senne, Neues Ortszentrum, Senne-Saal, Senner Markt 1

43,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Wildkräuterspaziergang mit Pesto-Herstellung

in Kooperation mit dem Umweltbildungszentrum Hof Ramsbrock

Wie erkenne ich Wildkräuter? Welche Kräuter sind essbar, welche schmecken besonders gut und welche sind giftig? Gemeinsam mit der Kursleitung begeben Sie sich in den "wilden Ecken" des Hofes auf die Suche nach heimischen Kräutern. Sie erfahren Wissenswertes über die Eigenschaften der Kräuter und sammeln diese unter Anleitung selbst. Anschließend verarbeiten Sie die gesammelten Kräuter zu einem leckeren Pesto, das Sie mit nach Hause nehmen können.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Es entstehen zusätzliche Materialkosten für die Zutaten des Pestos, die vor Ort in bar abgerechnet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und alle sind willkommen.

Wetterfeste Kleidung, Behälter für Pesto (Schraubglas oder Tupperdose)

1416E4 | Senne Ute Twelker

Fr, 03.05.2024 17:00–19:00 Uhr | 1 Termin Hof Ramsbrock

12,00 € / ermäßigt: 6,00 €

Leben in der Senne - Von der Bauernschaft zum Wohnbezirk

Vortrag in Kooperation mit dem Heimatverein Senne I e.V.

Fünf Höfe, gebaut auf sandigem Boden - 1676 wird die Bauernschaft Senne erstmals urkundlich erwähnt. Und heute? Ein lebendiger Stadtbezirk, in dem sich die unterschiedlichsten Menschen zu Hause fühlen. Gerhard Haupt, Vorstandsmitglied des Heimatvereins Senne, führt in diesem Vortrag durch die bewegte Geschichte der Senne. Er gibt einen anschaulichen Überblick über die historischen Entwicklungen und lädt Sie ein, Ihren Stadtteil näher kennenlernen.

1418E4 | Senne Gerhard Haupt

Di, 04.06.2024 18:00–20:00 Uhr | 1 Termin Heimathaus Senne I Klashofstraße 81 33659 Bielefeld

kostenios

Vogelkundlicher Rundgang durch das NSG Behrensgrund

festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und ein Fernglas, falls vorhanden

1452X4 | Senne Simon Brockmeyer

Sa, 16.03.2024 9:30–12:00 Uhr | 1 Termin Treff: Parkplatz Bullerbeeke (Lämershagener Straße)

kostenios

Die Vogelwelt auf dem Sennefriedhof

Vogelkundlicher Rundgang

 festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und ein Fernglas, falls vorhanden

1453X4 | Senne Wolfgang Strototte Gudrun Strototte

Sa, 23.03.2024 15:00–17:00 Uhr | 1 Termin Treff: Sennefriedhof Haupteingang Brackweder Straße (B68)

kostenlos

Museumshof Senne - Vogelkundliche Rundwanderung

Die Wanderung ist ca. 6 km lang.

in festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und ein Fernglas, falls vorhanden

1454X4 | Senne Wolfgang Strototte Gudrun Strototte

Sa, 06.04.2024, 08:00–10:30 Uhr | 1 Termin Treff: Parkplatz Museumshof, Buschkampstr. 75

kostenlos

Rieselfelder Windel - Vogelkundlicher Nachmittagsgang

Nordosterweiterung mit Reiherbach

If festes Schuhwerk, wetterangepasste
 Kleidung und ein Fernglas, falls vorhanden

1459X4 | Senne Wolfgang Strototte Gudrun Strototte

Sa, 20.04.2024, 17:00–18:30 Uhr | 1 Termin Treff: Bio-Station GT/BI, Niederheide 63

kostenlos

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Jeder Mensch kann in eine Situation geraten, in der er oder sie durch Unfall, Alter oder Krankheit nicht mehr in der Lage ist, wichtige Dinge selbst zu entscheiden. Deshalb ist es besonders wichtig, rechtzeitig Vorsorgen zu treffen. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügungen stehen heute als Vorsorgemöglichkeiten zur Verfügung.

1708E4 | Senne Thomas Ehnis, SKM-Betreuungs e. V.

Di, 14.05.2024, 18:15–19:45 Uhr | 1 Termin VHS Senne, Neues Ortszentrum, Senne-Saal, Senner Markt 1

kostenios

Kunst, Kultur und Gestaltung

Führung durch das Museum Osthusschule

Schule vor 120 Jahren – wie sah das aus? Wo haben Schüler*innen aus Senne um 1900 gelernt? Welche Bücher haben sie gelesen, wann ging der Unterricht los, und wo wohnte der Lehrer?

Wo einst 1895 die ersten Kinder unterrichtet wurden, öffnen sich heute die Türen des Schul- und Heimatmuseums für Sie. Tauchen Sie ein in vergangene Schulzeiten und erkunden Sie das historische Klassenzimmer vielleicht erkennen Sie die eine oder andere Fibel wieder.

In der Kursgebühr sind Kaffee und Kuchen für den anschließenden Austausch inklusive.

2015E4 | Senne Silke Schmidt

Sa, 08.06.2024, 15:00–17:00 Uhr | 1 Termin Museum Osthusschule Senner Str. 255, 33659 Bielefeld

8,00 € / keine Ermäßigung

Romanwerkstatt

Träumen Sie davon, Ihren eigenen Roman zu schreiben? In diesem Kurs kommen Sie diesem Traum ein Stückchen näher. Wir sprechen über vielfältige Genres, über den Zauber leerer Seiten und über die Bedeutung des ersten und des letzten Satzes. Wir werden Plots schreiben, Figuren entwickeln und Spannungsbögen entwerfen, und nicht zuletzt erfahren wir, wie wichtig eine gute Recherche ist. Schreckgespenster wie "Schreibblockaden" und "keine Zeit" vertreiben wir gemeinsam. Fremde Textbeispiele, kleine Hausaufgaben und das Vorlesen eigener Sequenzen geben neue Impulse zum Schreiben.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, allein der Wunsch zu schreiben zählt!

2150K4 | Senne Susanne Slomka

Mo, 04.03.2024 bis Mo, 15.04.2024 19:00–20:30 Uhr | 5 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Senne-Saal, Senner Markt 1

44,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Discofox

Ob auf einer privaten Party, einer Hochzeit, dem Schützenfest oder zu späterer Stunde auf einem festlichen Ball: Wer Discofox tanzen kann, hat mehr vom Abend! Denn DiscoFox geht (fast) immer, egal, zu welchem Anlass oder zu welcher Musik. In diesem Kurs lernen Sie neben den Grundlagen auch eine Vielzahl von Figuren und Variationen kennen. So sind Sie für die nächste Feier bestens vorbereitet!

Bitte paarweise anmelden! Die Gebühr gilt pro Person.

Möglichst Schuhe mit Ledersohlen (keine Gummisohlen) tragen.

2420W4 | Senne Arwed Adamek Sa, 10.02.2024, 14:00–16:30 Uhr So, 11.02.2024, 10:00–12:30 Uhr Senner Gemeinschaftshaus Friedhofstr. 1 33659 Bielefeld

•••••

27,00 € / ermäßigt: 14,00 €

2422W4 | Senne Arwed Adamek

Sa, 20.04.2024, 14:00–16:30 Uhr So, 21.04.2024, 10:00–12:30 Uhr Senner Gemeinschaftshaus Friedhofstr. 1, 33659 Bielefeld

27,00 € / ermäßigt: 14,00 €

Kalligrafie - die Kunst der schönen Schrift

Rustica

In diesem Kurs lernen wir die Schönschrift "Rustica" kennen. Geschichtlich begegnen wir der "Rustica" sowohl in römischen Manuskripten als auch in Stein gemeißelt. Zuerst werden wir die historischen Grundlagen aus dem 5. Jahrhundert üben und einige Texte schreiben. Experimentieren wollen wir mit Flachpinsel, Plakatfeder und Bandzugfeder.

Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen sowie Fortgeschrittene.

➡ Tinte, A5-Papier (ca. 10 Stück) 200g, 1 Bogen A4-Tonpapier 270 g, Farbe nach Wahl, Küchenrolle, Bandzugfeder 3 mm, Plakatfeder Größe 0,5 mm, Flachpinsel Größe 16, Abdeckplane für den Tisch, Federhalter, karierter Übungsblock,

Kalligrafiebedarf kann auch bei der Kursleiterin erworben werden.

2501W4 | Senne Simone Kirsch

Sa, 10.02.2024, 10:00–16:30 Uhr So, 11.02.2024, 10:00–15:00 Uhr VHS Senne, Neues Ortszentrum, Senne-Saal, Senner Markt 1

66,00 € / ermäßigt: 35,00 €

SOMMER VHS: Buchbinden mit Fadenheftung

Sie möchten Ihr eigenes kleines Buch herstellen, das man flach aufschlagen kann? Mit der Fadenheftung wird dies möglich! In diesem Kurs erwerben Sie die grundlegenden Kenntnisse dieser Buchbindetechnik. Die Buchbindemeisterin Ulrike Bonin führt Sie in die jahrhundertealte Handwerkskunst ein und zeigt Ihnen beispielsweise, wie der Buchblock mit einer Ganzgewebe-Buchdecke verstärkt werden kann.

In der Kursgebühr sind Materialkosten von 18,00 € für Papier und Bezugsgewebe enthalten.

■ Verpflegung, Schürze, Schreibzeug, Werkzeuge falls vorhanden

2522T4 | Senne Ulrike Bonin

Di, 16.07.2024, 09:00–14:30 Uhr Mi, 17.07.2024, 09:00–14:30 Uhr Berufskolleg Senne, Buchbindewerkstatt C003 An der Rosenhöhe 11, 33647 Bielefeld

64,00 € / ermäßigt: 41,00 €

Patchwork-Wochenende: Freies Maschinenquilten

Durch das freie Quilten mit der Nähmaschine lassen sich Patchworkdecken auf vielfältige Weise gestalten. Wenn Sie mit versenktem Transporteur enge Kurven quilten, können Sie unterschiedliche Flächenmuster kreieren, beispielsweise Blätter, Blumen, Herzen, Rechtecke oder Sterne. In diesem Kurs lernen Sie nützliche Materialien kennen und probieren die Herangehensweise mit kleinen Stücken aus. Diese Technik erfordert etwas Übung, aber je mehr Zeit Sie in die Anwendung investieren, desto besser werden Ihre Ergebnisse.

Für diesen Kurs sollten Sie Erfahrung im Umgang mit Ihrer Nähmaschine haben. Außerdem muss der Transporteur Ihrer Maschine abgesenkt werden können, und Sie benötigen einen Stopf-, Stick- oder Freihandfuß. Bitte überprüfen Sie vor dem Kurs, ob ein solcher Fuß im Zubehör Ihrer Nähmaschine enthalten ist.

Baumwollstoffe (neu oder gebraucht), Nähmaschine und/oder Handnähzeug, Nähzubehör

2682W4 | Senne Elke Ullrich

Do, 18.04.2024, 19:00–20:00 Uhr Fr, 26.04.2024, 17:00–22:00 Uhr Sa, 27.04.2024, 10:00–17:00 Uhr VHS Senne, Neues Ortszentrum, Senne-Saal, Senner Markt 1

78,00 € / ermäßigt: 42,00 €

Naturfotografie auf dem Hof Ramsbrock

Plätschernde Bachläufe, kleine Teiche und blühende Beete – auf dem Hof Ramsbrock gibt es viel zu entdecken. Mit unserer Kamera sind wir auf dem weitläufigen Gelände des Umwelt-Bildungszentrums unterwegs. Auf der renaturierten Hofanlage fühlen sich Schmetterlinge, Libellen und Amphibien wohl. Und auch die Pflanzenwelt bietet mit seltenen Arten wunderschöne Motive.

Wir treffen unsjum 15.00 Uhr am Hauptgebäude und gehen auf fotografische Erkundungstour, der Natur auf der Spur. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, und alle sind herzlich willkommen.

Akku, ggf. vorhandenes Stativ, wetterangepasste Kleidung, kleines Getränk

2952T4 | Senne Norbert Braun

Do, 20.06.2024 15:00–19:00 Uhr | 1 Termin Hof Ramsbrock

27,00 € / ermäßigt: 14,00 €

VHS Bielefeld: Bezirksstelle Senne



Gesundheit

Pasta und Pesto selbst gemacht 1

Frische Pasta ist ein ganz besonderer Genuss. Wenn dazu noch selbst gemachte Pesto-Variationen ohne Konservierungsstoffe serviert werden, ist das Duo perfekt. An diesem Abend lernen die Teilnehmenden, wie einfach es ist, Nudeln selbst herzustellen. Die verschiedenen Nudelteige können auch gewürzt, gefärbt oder zu Ravioli verarbeitet und mit einer raffinierten Füllung versehen werden. Die Kosten für die Lebensmittel in Höhe von 8,00 € sind in der Kursgebühr enthalten

ein Geschirrtuch, Einmalhandschuhe, Schürze, falls vorhanden; Getränk

3207T4 | Senne Gabriele Konrad

Do, 18.04.2024, 18:00–21:45 Uhr | 1 Termin Realschule Senne, Küche, Klashofstr. 79

32,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Kartoffel-Variationen

An diesem Abend dreht sich alles um die Kartoffel (in Bioqualität). Meist landet sie nur in Form von Salz- oder Bratkartoffeln, Pommes frites oder einfachem Kartoffelstock auf unseren Tellern. Das kann sich ändern, und zwar ohne großen Aufwand! Allein das Kartoffelpüree gibt es in mehreren Varianten, eine davon wird das Süßkartoffelpüree mit Rosmarin und Knoblauch sein. Kartoffelpizza, Kartoffelpilzkuchen mit knuspriger Parmesankruste, Kartoffelsoufflé, getrüffeltes Kartoffelgratin, Kartoffelspieße und vieles mehr werden zubereitet. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 12,00 € sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

Artoffelschäler, Schürze, falls vorhanden; Geschirrtuch, Restebehälter, Einmalhandschuhe, Getränk

3232T4 | Senne Gabriele Konrad

Do, 08.02.2024, 18:00–21:45 Uhr | 1 Termin Realschule Senne, Küche, Klashofstr. 79

33,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Ausgefallene Brote und köstliche Aufstriche 2

Auch an diesem Abend gibt es wieder Ausgefallenes rund um das Brot und seine Abwandlungen. Optik, Geschmack, die Art und/ oder die Schnelligkeit der Zubereitung, die Zutaten und der Überraschungseffekt - all dies sind die wesentlichen Faktoren für die Rezepte des heutigen Abends. Für Picknick, Party, Kindergeburtstag oder einfach nur so. Und natürlich dürfen die leckeren Brotaufstriche nicht fehlen. Die Kosten für die Lebensmittel in Höhe von 11,00 € pro Person sind in der Kursgebühr enthalten.

ein scharfes Messer, Schürze, falls vorhanden; zwei Geschirrtücher, kleine Gläschen, Restebehälter, Getränk

3233T4 | Senne Gabriele Konrad

Di, 14.05.2024, 18:00–21:45 Uhr | 1 Termin Realschule Senne, Küche, Klashofstr. 79

32,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Die Küche der Levante

Die Länder des überwiegend östlichen Mittelmeerraums werden als Levante bezeichnet. Diese Küche erobert die westliche kulinarische Welt. Sie ist der neue Food-Trend, der unsere Genusswelt mit vielen Köstlichkeiten bereichert. Es sind viele kleine, würzige und aromatische Gerichte, die sogar ein Menü ersetzen können. Es gibt überwiegend vegetarische Produkte mit köstlichen Gewürzmischungen wie Baharat, Zatar und Sumach, die wir an diesem Abend zum Teil sogar selbst herstellen. Die Kosten für die Lebensmittel in Höhe von 12,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter, Getränk

3302T4 | Senne Gabriele Konrad

Di, 09.04.2024, 18:00–21:45 Uhr | 1 Termin Realschule Senne, Küche, Klashofstr. 79

32,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Türkische Küche

Kochen und Essen haben in der Türkei einen hohen Stellenwert, fördern sie doch die Gemeinschaft und Kommunikation. Vielleicht ist die türkische Küche deshalb so reich an köstlichen Gerichten. Mit viel Spaß und Freude an der Zubereitung begeben Sie sich in diesem Kurs auf einen kulinarischen Streifzug durch die türkische Küche. Darüber hinaus werden aber auch landeskundliche Hintergründe und Traditionen vermittelt. Sie erfahren beispielsweise, welche Gerichte in den verschiedenen Regionen der Türkei besonders bevorzugt werden. Im Entgelt sind die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 12,00 € enthalten.

Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter, Getränk

3310T4 | Senne Ramazan Özgentürk

Sa, 16.03.2024, 10:30–15:30 Uhr | 1 Termin Realschule Senne, Küche, Klashofstr. 79

40,00 € / ermäßigt: 27,00 €

Türkische Vielfalt

Neue Rezepte

Die türkische Küche zeichnet sich durch eine große Vielfalt an Gerichten aus. Die meisten Rezepte sind nicht nur schmackhaft, sondern auch einfach und preiswert zuzubereiten, zum Beispiel die türkische Vorspeise Mezeler, Sigara Börek mit Schafskäse oder Möhrenpüree mit Joghurt. Dazu gibt es Informationen zu landeskundlichen Hintergründen und Traditionen, zu regionalen Gerichten und ihrer Entstehung. Neue Rezepte werden ausprobiert. Die Kosten für die Lebensmittel in Höhe von 12,00 € sind in der Kursgebühr enthalten

Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter, Getränk

3311T4 | Senne Ramazan Özgentürk

Sa, 18.05.2024, 10:30–15:30 Uhr | 1 Termin Realschule Senne, Küche, Klashofstr. 79

40,00 € / ermäßigt: 27,00 €

Streetfood - Indisch

Köstlich gewürzt, aber hinsichtlich der Schärfe unserem Gaumen angepasst, so werden wir viele Streetfood-Köstlichkeiten zubereiten. Die kleinen Gerichte, z. B. Tandoori-Chicken, Gemüsebällchen, gefüllte Pasteten, Dhal, Fladenbrote gefüllt und ungefüllt, sind überwiegend vegetarisch. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 12,00 € sind im Entgelt enthalten.

Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter, Einmalhandschuhe, Getränk

3341T4 | Senne Gabriele Konrad

Mi, 14.02.2024 18:00–21:45 Uhr | 1 Termin Realschule Senne, Küche, Klashofstr. 79

33,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Chinesische vegetarische Küche

Die chinesische Küche ist reich an vegetarischen Gerichten. Einige davon werden an diesem Abend zubereitet, wie z.B. knusprig ausgebackene Frühlingsrollen, gebratene Nudeln mit viel Gemüse, Shiitake-Reis, Chinakohlsalat mit Erdnüssen, sogar Dim Sum – die chinesischen Dampfnudeln mit Füllung, und ein Dessert gibt es auch noch zum Abschluss. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 12,00 € sind im Entgelt enthalten.

Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Messer, Restebehälter, Getränk

3348T4 | Senne Gabriele Konrad

Do, 02.05.2024 18:00–21:45 Uhr | 1 Termin Realschule Senne, Küche, Klashofstr. 79

33,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Ganzkörpergymnastik für ältere Frauen

Diese Ganzkörpergymnastik ist speziell auf die Möglichkeiten und Bedürfnisse älterer Frauen abgestimmt. Die Gymnastik besteht aus Übungen zur Lockerung, Dehnung und Kräftigung, zur Beweglichkeit und Gelenkigkeit, zum Stützen und Halten und zur Entspannung. Die Kursleiterin geht auf die Einschränkungen und Bedürfnisse der Teilnehmerinnen ein. Es bleibt immer Zeit für Fragen und Austausch.

bequeme Kleidung, eigene Matte und/ oder Decke oder ein Handtuch, Getränk

9 3406K4 | Senne Jessica Pauls

Mo, 05.02.2024 bis Mo, 11.03.2024 18:45–19:45 Uhr | 6 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

27,00 € / ermäßigt: 14,00 €

Q 3407K4 | Senne Jessica Pauls

Mo, 08.04.2024 bis Mo, 24.06.2024 18:45–19:45 Uhr | 11 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

49,00 € / ermäßigt: 25,00 €

S VHS Bielefeld: Bezirksstelle Senne

Wirbelsäulengymnastik

Wirbelsäulengymnastik stärkt die Beweglichkeit und die Rumpfmuskulatur und entlastet die Wirbelsäule. Durch Kräftigung, Dehnung und Mobilisation bauen Sie zudem Verspannungen ab, beugen Schmerzen vor und verhindern bei gelegentlichen leichten Rückenschmerzen eine Verschlimmerung. Informationen über rückengerechtes Verhalten in Alltag und Beruf sind ebenfalls Bestandteil. Nach einer Aufwärmphase werden Übungen zur Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur durchgeführt. Dehn- und Entspannungsübungen schließen den Kurs ab.

Dequeme Kleidung, eine eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Getränk

3454K4 | Senne Jessica Pauls

Mo, 05.02.2024 bis Mo, 11.03.2024 17:30–18:30 Uhr | 6 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

27,00 € / ermäßigt: 14,00 €

3455K4 | Senne Jessica Pauls

Mo, 08.04.2024 bis Mo, 24.06.2024 17:30–18:30 Uhr | 11 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

49,00 € / ermäßigt: 25,00 €

Pilates - Training für Muskeln und Haltung

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining, das unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit Gleichgewicht und Beweglichkeit fördert. Durch verschiedene Übungen werden auf sanfte Weise Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer verbessert. Bei allen Übungen ist Qualität wichtiger als Quantität! Pilates kräftigt vor allem die tiefer liegende Rumpfmuskulatur. Wer regelmäßig trainiert, bekommt ein neues Körperbewusstsein. Das wirkt sich positiv auf eine aufrechte Haltung der Wirbelsäule aus und sorgt für einen entspannten Schulter-Nacken-Bereich.

Sportbekleidung, eigene Matte und/ oder Decke, Handtuch, Getränk

3487K4 | Senne Stephanie Budde-Dietrich

Do, 18.01.2024 bis Do, 04.07.2024 08:45–09:45 Uhr | 21 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

90,00 € / ermäßigt: 45,00 €

Muskelstärkung für Bauch und Rücken (Beckenbodentraining)

für Frauen

Eine starke Beckenbodenmuskulatur wirkt nicht nur der Inkontinenz entgegen, sondern entlastet auch die Wirbelsäule, wirkt sich positiv auf die Körperhaltung aus und ermöglicht eine bessere Körperwahrnehmung. In diesem Kurs Iernen Sie, die Lage der Beckenbodenmuskulatur bewusst wahrzunehmen und erfahren Wissenswertes über ihre Funktion. Mit Übungen zur Mobilisation, Dehnung und Kräftigung des Beckenbodens stär-

ken Sie Ihre Becken-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Die erfahrene Kursleiterin zeigt Ihnen Entspannungsübungen und gibt Ihnen Tipps für den Alltag. Der Kurs ist auch für junge Frauen geeignet.

bequeme Kleidung, eigene Matte und/ oder Decke, Getränk

♀ 3530K4F | Senne Birgit Blumenthal

Mo, 05.02.2024 bis Mo, 11.03.2024 10:00–11:30 Uhr | 6 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

46,00 € / ermäßigt: 23,00 €

9 3531K4F | Senne Birgit Blumenthal

Do, 08.02.2024 bis Do, 14.03.2024 10:00–11:30 Uhr | 6 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

46,00 € / ermäßigt: 23,00 €

9 3532K4F | Senne Birgit Blumenthal

Mo, 08.04.2024 bis Mo, 24.06.2024 10:00–11:30 Uhr | 10 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

76,00 € / ermäßigt: 38,00 €

9 3533K4F | Senne Birgit Blumenthal

Do, 11.04.2024 bis Do, 27.06.2024 10:00–11:30 Uhr | 10 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

76,00 € / ermäßigt: 38,00 €

Fit for fun - Bewegung mit Spaß

Bewegung sollte Spaß machen! Daher ist dieser Kurs auf Flexibilität und Vielfalt ausgerichtet. Ob HIIT, Tanz-Fitness, Yoga oder klassisch Bauch – Beine – Po, Hauptsache fit mit Spaß und motivierender Musik. Gemeinsam entscheiden wir die Richtung der nächsten Kurseinheiten. Abgeschlossen wird jede Kurseinheit mit Entspannungstechniken für den nachhaltigen Stressabbau.

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk

3597K4 | Senne Marina Bierbaß

Mi, 31.01.2024 bis Mi, 13.03.2024 20:00–21:30 Uhr | 7 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

53,00 € / ermäßigt: 27,00 €

3598K4 | Senne Marina Bierbaß

Mi, 10.04.2024 bis Mi, 26.06.2024 20:00–21:30 Uhr | 11 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

83,00 € / ermäßigt: 42,00 €

Fit am Morgen

Dieser Kurs zielt darauf, Verspannungen zu lösen, die Beweglichkeit zu erhöhen, den Körper zu kräftigen und die Koordination zu verbessern. Neben wiederkehrenden Lockerungs-, Stretching- und Kräftigungsübungen hat jede Stunde zusätzlich einen eigenen Schwerpunkt. So gestärkt sind wir bereit für die Herausforderungen des Tages.

bequeme Kleidung, Decke oder Handtuch, eigene Fitnessmatte

3638K4 | Senne Matthias Kulinna

Di, 06.02.2024 bis Di, 12.03.2024 08:45–09:45 Uhr | 6 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

31,00 € / ermäßigt: 16,00 €

3639K4 | Senne Matthias Kulinna

Di, 09.04.2024 bis Di, 18.06.2024 08:45–09:45 Uhr | 10 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

51,00 € / ermäßigt: 26,00 €

Hatha-Yoga

für Einstieg und Mittelstufe

Im Hatha-Yoga werden hilfreiche Entspannungs- und Atemtechniken gelehrt, die zu körperlichem Wohlbefinden, Entspannung und Gelassenheit führen. Die Übungen (Asanas) verbessern die Beweglichkeit und kräftigen die Muskulatur. Durch den Wechsel zwischen ruhigen, entspannenden und dynamisch-kraftvollen Asanas und Atemübungen (Pranayamas) entfaltet sich die wohltunde Wirkung. Die Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie spezielle Atem- und Entspannungstechniken verbessern die Beweglichkeit, die Körperkraft und die allgemeine Gesundheit.

eigene Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung, Getränk

3780K4 | Senne N.N.

Di, 06.02.2024 bis Di, 12.03.2024 18:00–19:30 Uhr | 6 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

40,00 € / ermäßigt: 20,00 €

3781K4 | Senne N.N.

Di, 06.02.2024 bis Di, 12.03.2024 19:45–21:15 Uhr | 6 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

40,00 € / ermäßigt: 20,00 €

3782K4 | Senne Martina Seifert

Di, 13.02.2024 bis Di, 19.03.2024 10:00–11:30 Uhr | 6 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

46,00 € / ermäßigt: 23,00 €

VHS Bielefeld: Bezirksstelle Senne



3783K4 | Senne Martina Seifert

Di, 09.04.2024 bis Di, 25.06.2024 10:00–11:30 Uhr | 12 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

91,00 € / ermäßigt: 46,00 €

3784K4 | Senne N.N.

Di, 09.04.2024 bis Di, 25.06.2024 18:00–19:30 Uhr | 12 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

80,00 € / ermäßigt: 40,00 €

3785K4 | Senne N.N.

Di, 09.04.2024 bis Di, 25.06.2024 19:45–21:15 Uhr | 12 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

80,00 € / ermäßigt: 40,00 €

Yoga-Flow

für Frauen

Yoga-Flow ist die Integration verschiedener Techniken des Yoga in einer Workout-Stunde. Yoga-Flow verbindet verschiedene Positionen und Entspannungstechniken des Yoga mit Elementen der funktionellen Gymnastik zu einem Workout, das den Körper kräftigt und dehnt, die Koordination und Balance fördert, entspannend wirkt und innere Stärke und Gelassenheit für den Alltag aufbaut. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk

9 3826K4F | Senne Birgit Blumenthal

Mi, 07.02.2024 bis Mi, 13.03.2024 10:00–11:30 Uhr | 6 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

46,00 € / ermäßigt: 24,00 €

9 3827K4F | Senne N.N.

Do, 08.02.2024 bis Do, 14.03.2024 16:45–18:15 Uhr | 6 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

40,00 € / ermäßigt: 20,00 €

9 3828K4F | Senne Birgit Blumenthal

Mi, 10.04.2024 bis Mi, 26.06.2024 10:00–11:30 Uhr | 10 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

76,00 € / ermäßigt: 38,00 €

9 3829K4F | Senne

Do, 11.04.2024 bis Do, 27.06.2024 16:45–18:15 Uhr | 10 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

66,00 € / ermäßigt: 33,00 €

Fremdsprachen

Spanisch A1, 3. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen, z. B. erworben in der Stufe A1, 2. Semester.

Lehrbuch: Perspectivas contigo A1, ISBN 978-3-06-120933-9

4735K4 | Senne Jonatan Jiménez Netten

Di, 13.02.2024 bis Di, 11.06.2024 20:00–21:30 Uhr | 15 Termine VHS Senne, Neues Ortszentrum, 1. Etage, Senner Markt 1

116,00 € / ermäßigt: 58,00 €

Beruf, Arbeitswelt und Digitalisierung

Finanzielle Realisierungsmöglichkeiten Ihrer Weiterbildung

Informationsveranstaltung

Weiterbildung wird immer wichtiger, um beruflich auf dem Laufenden zu bleiben und sich weiterzuentwickeln. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, welche finanziellen Fördermöglichkeiten für Weiterbildungen es durch die Agentur für Arbeit sowie weitere Institutionen gibt. Von kurzen Qualifizierungen bis hin zum Erwerb von neuen Berufs- und Studienabschlüssen – stellen Sie gerne Ihre Fragen oder vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin. Es muss noch kein konkreter Weiterbildungswunsch bestehen, um an der Veranstaltung teilzunehmen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Agentur für Arbeit Bielefeld statt.

5718E4 | Senne Regina Vormann Maren Köster

Di, 28.05.2024 18:00–20:00 Uhr | 1 Termin VHS Senne, Neues Ortszentrum, Senne-Saal, Senner Markt 1

kostenlos

Stärken stärken -Eigenlob stimmt!

Wer die eigenen Stärken kennt, kann diese bewusst nutzen und ausbauen. Die Veranstaltung soll die Reflexion der eigenen Stärken fördern und informiert darüber, wie das Wissen über die eigenen Stärken im Berufsleben erfolgreich eingesetzt werden kann.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Agentur für Arbeit Bielefeld statt.

5720E4 | Senne Regina Vormann Maren Köster

Di, 04.06.2024 17:00–20:00 Uhr | 1 Termin VHS Senne, Neues Ortszentrum, Senne-Saal, Senner Markt 1

kostenlos

Android-Smartphone und - Tablet: Einstieg

Kleingruppe

Smartphones oder Tablets mit Android sind vielseitige und mobil einsetzbare Geräte, die einfach bedient werden können. Genutzt werden sie zum Beispiel für Multimedia-Anwendungen, Informationsbeschaffung, Internet oder Apps. In dem Kurs Iernen Sie die grundlegende Bedienung dieser kleinen Computer. Sie können sich mit den Apps vertraut machen und bekommen Tipps für die praktische Verwendung im Alltag.

5834K4 | Senne Daniel Warner

Sa, 29.06.2024 10:00–16:15 Uhr | 1 Termin Realschule Senne, Informatikraum Klashofstr. 79

54,00 € / ermäßigt: 27,00 €

Eigene Fotobücher kreativ gestalten

Mit der digitalen Fototechnik sammeln sich Tausende von Bildern an, die erfahrungsgemäß in den Tiefen der Computerfestplatte verschwinden. Auch klassische Fotoabzüge lagern in diversen Kisten und werden dadurch selten angeschaut. Gestalten Sie alternativ mit eigenen digitalen Bildern ein Fotobuch, das immer schnell zur Hand genommen werden kann. In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit der kostenlosen Fotobuch-Software CEWE.

Bitte bringen Sie ggf. eigene digitale Fotos und einen USB-Stick mit.

5840K4 | Senne Daniel Warner

Sa, 31.08.2024 10:00–16:15 Uhr | 1 Termin Realschule Senne, Informatikraum Klashofstr. 79

45,00 € / ermäßigt: 23,00 €

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Bielefeld (nachfolgend "VHS" genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erhebt die VHS, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in dem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen. Ist der SEPA-Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von der VHS beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können der VHS eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre

E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Die VHS gibt Ihren Namen, E-Mailadresse und - soweit angegeben - Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leitet die VHS die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen wird die VHS Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz "BAMF") weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie der VHS eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten entsprechend der gesetzlichen Fristen aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung der Kontaktdaten der VHS bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch die VHS auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten des Datenschutzsachbearbeiters der VHS Bielefeld lauten:

Jürgen Trapp

Tel. 0521 / 51 - 2434

juergen.trapp@bielefeld.de

Datenschutzbeauftragter der Stadt Bielefeld:

Klaus-Dieter Giersch

Tel. 0521 / 51-6888

datenschutzbeauftrager@bielefeld.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen (Stand 14.04.2011)



Allgemeines

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Bielefeld auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

Prüfungen der Cambridge ESOL sind keine Veranstaltungen derVHS. Ebenso Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen. Insoweit tritt dieVHS nur als Vermittler auf.

Anmeldung

Wer kann sich anmelden?

Jeder, der mindestens das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen sind im Programm besonders benannt. In diesem Fall ist die Unterschrift eines Elternteils erforderlich.

Wie melde ich mich an?

Per Post, Fax, E-Mail, Telefon oder persönlich in derVHS. Benutzen Sie bitte die Anmelde karte auf der vorletzten Seite. Anmeldevordrucke per E-Mail finden Sie unter:

www.vhs-bielefeld.de

Sie können sich auch direkt im Internet über www.vhs-bielefeld.de anmelden. Bitte beachten Sie, dass Sie nach erfolgreicher Anmeldung sofort eine Bestätigung über die Anmeldung erhalten. Sollten Sie diese Rückmeldung nicht erhalten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Es können nur vollständig ausgefüllte Anmeldungen berücksichtigt werden.

Sie können sich bei einigen Kursen auch über eine Weitermeldeliste für den Folgekurs durch Ihre Unterschrift und Bestätigung verbindlich anmelden. Diese Liste wird zum Ende des Kurses vom Kursleiter vorgelegt. Für Einzelveranstaltungen (z. B. Vorträge) ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Ausnahmen sind im Programmheft gekennzeichnet.

Kurse mit Beratungspflicht

Bei beratungspflichtigen Kursen wenden Sie sich bitte vor Ihrer Anmeldung an die im Programmheft genannten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Wann kann ich am gewählten Kurs teilnehmen?

Sie melden sich wie oben beschrieben verbindlich zu dem ausgewählten Kurs an und können dann teilnehmen.

Falls der Kurs ausfällt oder sich Änderungen gegenüber dem Programmheft ergeben, informieren wir Sie vor Beginn der Veranstaltung über die von Ihnen genannte Mail-Adresse. Liegt uns diese nicht vor, rufen wir Sie an oder schreiben Ihnen.

Wer ist der Veranstalter bei Studienreisen und Exkursionen?

Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der Volkshochschule Bielefeld. Insoweit tritt die Volkshochschule nur als Vermittler auf.

Habe ich ein Rücktrittsrecht?

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis spätestens 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn und grundsätzlich **schriftlich** zu erklären.

Bei **Bildungsurlauben** beträgt die Rücktrittsfrist 3 Wochen. Ein Rücktritt von der Anmeldung zu einer Prüfung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich. Nach Ablauf der vorgenannten Fristen besteht bei Rücktritt die Pflicht zur Zahlung des Teilnehmerentgeltes.

Für **Studienreisen** gelten besondere Teilnahmebedingungen, die den Teilnehmern jeweils vor der Anmeldung bekannt gegeben werden

Bei Sprach- und sonstigen **Prüfungen** beachten Sie bitte auch die im Programmheft aufgeführten Bedingungen.

Ein **Nichterscheinen** zu den Terminen gilt nicht als Abmeldung. Näheres entnehmen Sie bitte der Entgeltordnung oder fragen Sie uns. Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

Widerrufsbelehrung

Haben Sie sich zu dem Kurs/ der Veranstaltung per Internet, Fax, E-Mail oder Telefon (Fernabsatzgeschäft) angemeldet, informieren wir Sie gesondert mit der gesetzlich vorgeschriebenen Widerrufsbelehrung über Ihr Recht, diese vorgenommene Anmeldung zu widerrufen. Die Widerrufsbelehrung finden Sie auch im Programmheft nach dem Text der Entgeltordnung.

Im falschen Kurs?

Sie stellen während eines Kurses fest, dass der von Ihnen gewählte Kurs nicht Ihren Erwartungen oder Befähigungen entspricht. Bitte sprechen Sie frühzeitig Ihre Kursleiterin, Ihren Kursleiter oder die jeweilige Fachbereichsleitung an. Wir beraten Sie gerne.

Wie kann ich bezahlen?

Sie zahlen durch Erteilung eines SEPA-Mandats für dieVHS. Wir ziehen das Teilnehmerentgelt dann für Sie bequem und unproblematisch eine Woche nach Kursbeginn von Ihrem Girokonto ein. Im Einzelfall ist auch eine Barzahlung möglich. Bei kostenpflichtigen Einzelveranstaltungen wird das Teilnehmerentgelt zu Beginn der Veranstaltung in bar erhoben.

Ist Ratenzahlung möglich?

Grundsätzlich ist eine Ratenzahlung ab einem Kursentgelt von mehr als 200,00 € und einer Veranstaltungsdauer von mindestens acht Wochen möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Prüfungsentgelte:

Die Höhe der Prüfungsentgelte teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.

Für den Bereich Sprachen:

Tel.: 0521. 51- 6810

Für den Bereich Berufliche Weiterbildung: Tel.: 0521. 51- 2440

Bei Durchführung einer Prüfung außerhalb Bielefelds gelten die jeweils örtlichen Entgelt und Prüfungsbedingungen.

Wer bekommt eine Ermäßigung?

Ermäßigungen erhalten:

- · Bezieherinnen und Bezieher von BAföG.
- Besitzerinnen und Besitzer des Bielefeld-Passes, oder eines sonstigen Sozialpas-

- ses, dessen Inhalte dem Bielefeld-Pass entsprechen.
- Personen, die aus sozialen Gründen von der Rundfunkgebühr befreit sind

Angaben zu den ermäßigten Entgelten finden Sie bei den einzelnen Veranstaltungen.

Wie beantrage ich eine Ermäßigung?

Ermäßigungen müssen bei der Anmeldung beantragt werden.

Fügen Sie bitte der Anmeldung die entsprechenden gültigen Nachweise (siehe oben) bei.

Nachträgliche Ermäßigungen sind ausgeschlossen; eine spätere Erstattung von Gebühren ist nicht möglich.

Haben Sie eine Reklamation?

Sollten Sie Anlass zu einer Reklamation oder Beschwerde haben, informieren Sie uns bitte schriftlich oder telefonisch.

Änderungen/ Abweichungen zum Programmheft

Die Volkshochschule behält sich Änderungen der ausgewiesenen Veranstaltungsdaten (Termine, Teilnehmerentgelte, Veranstaltungsorte, Kursleiter, etc.) vor. Ansprüche gegen die Volkshochschule können daraus nicht abgeleitet werden. Im Übrigen gilt die Entgeltordnung der Volkshochschule. Diese finden Sie im Programmheft auf der Seite 166.

Schadensersatzansprüche

Schadensersatzansprüche der Teilnehmer oder Vertragsparteien gegen dieVHS Bielefeld sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Haftung

Die Volkshochschule Bielefeld übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Datenschutz

Hinweis nach § 4 Abs. 1 Teledienstdatenschutzgesetz:

Die im Rahmen der Kontaktaufnahme oder der Teilnahme an einem Kurs/ Veranstaltung anfallenden personenbezogenen Daten werden von derVHS Bielefeld zum Zwecke der Vertragsdurchführung verarbeitet und genutzt.

Wenn Sie eine Anfrage stellen/ sich für einen Kurs/ Veranstaltung anmelden und dabei Angaben zu Ihrer Person machen, verwenden wir diese Daten nur, soweit es für die Durchführung der Geschäftsbeziehung erforderlich ist.

DerVHS Bielefeld ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Sie können dem jederzeit widersprechen.



Einfach per Post absenden (VHS-Bielefeld, 33597 Bielefeld) oder bei der VHS abgeben. Liegt uns bereits Ihr SEPA-Mandat zum Last-schrifteinzug vor, können Sie uns Ihre Anmeldung auch faxen (0521. 51 - 3431) oder per E- Mail senden. (volkshochschule@bielefeld.de) Auf www.vhs-bielefeld.de erhalten Sie diesen Katalog als PDF. In dem PDF können Sie alle Formulare auch beguem am Bildschirm ausfüllen.

Name:					
Vorname:					
Straße, HNr.:					
PLZ, Ort:					
Um Ihnen zeitnah aktuelle Hinwe	ise und mögliche Änder	ungen zu Ihre	m Kurs übermit	tteln zu können, geben Sie bitte folgende Daten an:	
Tel.: Mobil:					
E-Mail:					
Zusatzangaben:	weiblich	○ m	ännlich	Geburtsdatum:	
Ich melde mich hiermit verbind	llich für folgenden Kur	s an:			
Kursnummer:	Kursnummer: Teilneh			hmerentgelt:	
Kurstitel:					
Kursbeginn:			Unterschrift Teilnehmer:		
Bei einem Sprachkurs	s: Bitte die Beratu	ngspflicht	beachten!		
Wurden Sie bereits be	eraten?:) ja	nein		
Programm / im Internet aufgefi	ührten AGB der VHS ha	abe ich zur K	Cenntnis genor	grundsätzlich schriftlich zu erklären. Die im VHS-mmen. In meine E-Mail- Adresse bin ich einverstanden.	
\sim	•	Pass oder bir	n persönlich vo	n der Rundfunkgebühr befreit (bitte den gültigen	

Zahlen Sie Ihre VHS-Kurse bequem per Lastschrift

Ab dem 01. Februar 2014 gelten neue Regeln im Zahlungsverkehr mit dem Euro. Grund ist der SEPA-Standard, der den europäischen Zahlungsverkehr vereinheitlicht. SEPA ist die Abkürzung für "Single Euro Payments Area", den einheitlichen Euro-Zahlungsverkehrsraum. Betroffen sind Überweisungen und Lastschriften. Wenn Sie als VHS-Teilnehmerin und VHS-Teilnehmer weiterhin Ihre Kursgebühr per Lastschriftverfahren einziehen lassen, bitten wir Sie, uns ein sogenanntes SEPA-Mandat zu erteilen (eine unterschriebene Ermächtigung zum Einzug der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren). Mit dem SEPA-Mandat ermächtigen Sie uns – bis auf Widerruf – Ihre zu entrichtenden Kursgebühren bei Ihrer Bank zum Fälligkeitstermin einzuziehen.

Wichtig:

Das SEPA-Mandat gilt für alle von Ihnen gebuchten VHS-Kurse. Nach 3 Jahren ohne Kursbuchung verfällt das SEPA-Mandat automatisch. **Auf der Rückseite dieser Anmeldekarte finden Sie den Vordruck für das SEPA- Mandat.** Bitte füllen Sie diese Anmeldung und das rückseitige Formular aus und senden Sie uns das Original per Post zurück.

Datenschutzrechtlicher Hinweis:

Die personenbezogenen Daten werden zur Kursabwicklung elektronisch gespeichert und nach 5 Jahren gelöscht, wenn in diesem Zeitraum kein weiterer Kurs besucht wird.

Stand:06.2014

Volkshochschule Bielefeld | Gläubigeridentifikationsnummer: DE 192 0000 0000 17669 Stadt Bielefeld | Volkshochschule | 33597 Bielefeld

Bitte alle Felder ausfüllen und unterschreil	oen!
Name:	
Vorname:	
Straße, HNr.:	
PLZ, Ort:	
Mandatsreferenz (Vertrag / Kassenzeid (wird von der VHS ausgefüllt)	hen)
Geldinstitut:	
IBAN:	
BIC:	
Name:	
Vorname:	
Straße, HNr.:	
PLZ, Ort:	
stitut an, die von der Stadtkasse Bielefeld a	eld Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kred uf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht m, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die dabei mit meinem
Ort:	Unterschrift
Datum:	

S

Entgeltordnung für die VHS der Stadt Bielefeld

Aufgrund des § 41, Abs. 1, Satz 2, Buchst. i der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung v. 14.07.1994 (GV.NRW.S.666), zuletzt geändert durch Gesetz vom 29.04.2003 (GV.NRW.S.254), hat der Rat der Stadt Bielefeld in seiner Sitzung am 15.07.2004, zuletzt geändert in seiner Sitzung am 22.6.2006 folgende Entgeltordnung für die Volkshochschule (VHS) Bielefeld beschlossen:

§ 1 Privatrechtliche Entgelte

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der VHS sind privatrechtliche Entgelte nach Maßgabe dieser Entgeltordnung zu zahlen.

§ 2 Höhe der Entgelte

- Entgelte fürVHS-Veranstaltungen sind grundsätzlich kostendeckend zu erheben. Dazu sind alle veranstaltungsbezogenen Kosten in das Entgelt einzukalkulieren. Zusätzlich wird eine Verwaltungskostenpauschale in Höhe von 10 % der veranstaltungsbezogenen Kosten in das Gesamtentgelt einkalkuliert. Die Gesamtentgelte werden auf volle € aufgerundet.
- DieVHS-Direktorin kann für einzelne Veranstaltungen oder Veranstaltungsgruppen abweichende Entgelte festlegen. Diese abweichenden Entgelte sind aus dem Programmheft zu entnehmen.
- Bei einem späteren Kurseintritt wird das Entgelt anteilig fällig, soweit bereits mindestens 20 % des Angebotes durchgeführt wurde

§ 3 Entgeltfreie und nicht kostendeckende Veranstaltungen

- Sozialverpflichtete Angebote, insbesondere im Bereich Alphabetisierung und Integration werden entgeltfrei oder nicht kostendeckend angeboten.
- DieVHS-Direktorin kann für Veranstaltungen von besonderem öffentlichen Interesse (z.B. Kooperationsveranstaltungen mit den Auslandsgesellschaften) ebenfallseine Entgeltfreiheitoder Entgeltminderung festlegen.

§ 4 Studienfahrten und -reisen

- Für Studienfahrten und -reisen wird die Höhe der Teilnehmerkosten entsprechend der Gesamtkostenkalkulation festgelegt.
- Für diese Veranstaltungen gelten die besonderen Teilnahmebedingungen, die den Teilnehmern jeweils vor der Anmeldung bekannt gegeben werden.
- Bei Studienfahrten und -reisen werden Ermäßigungen nicht gewährt.

§ 5 Ermäßigungen

Inhaber des Bielefeld-Passes, Studenten mit Bafög sowie Personen, die aus sozialen Gründen von der Rundfunkgebühr befreit sind, erhalten auf die gemäß §§ 2 und 3 zu entrichtenden Entgelte eine Ermäßigung von 50 %. Entgeltbestandteile für Sachaufwendungen und Materialien sind nicht ermäßigungsfähig.

- DieVHS-Direktorin kann für bestimmte Teilnehmer- oder Kursgruppen die vorstehenden Ermäßigungsregelungen ändern und bestimmte Kurse oder Kursgruppen von den Ermäßigungsregelungen ausschließen.
- 3. Eine Ermäßigung kann nur bei der Anmeldung gewährt werden. Dabei sind die Ermäßigungsgründe durch entsprechende Bescheinigungen nachzuweisen. Die ermäßigten Beträge werden auf volle € aufgerundet.

§ 6 Zahlungspflicht, Fälligkeit

- Das Entgelt wird mit der Anmeldung fällig. Bei Studienreisen gelten abweichende Fälligkeiten, die den besonderen Teilnahmebedingungen (§5) zu entnehmen sind.
- Bei Entgelten, die den Betrag von 200,00 € für einen Kurs übersteigen, ist Ratenzahlung grundsätzlich möglich. Einzelheiten ergeben sich aus dem aktuellen Programmheft.

§ 7 Rücktritt und Erstattung des Entgelts

 Ein Rücktritt von der Teilnahme mit Erstattung des Entgelts ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Bei Veranstaltungen nach dem AwbG beträgt die Rücktrittsfrist drei Wochen.

Die Rücktrittsfristen für Studienreisen ergeben sich aus den besonderen Teilnahmebedingungen (vgl. § 4).

- 2. Ein Rücktritt mit Erstattung des Entgeltes aus vom Teilnehmer nicht zu vertretenden Gründen ist bis zum Kursbeginn möglich. In diesen Fällen wird eine Stornogebühr in Höhe von 7,50 Euro fällig, der Betrag wird von dem dem Teilnehmer zu erstattenden Kursentgelt einbehalten.
- 3. Das Teilnehmerentgelt wird voll erstattet,wenn eine angekündigte Veranstaltung
- abgesagt wird,

 durch eine Verlegung des ständiger
- durch eine Verlegung des ständigen Termins ein Teilnehmer die Veranstaltung nicht mehr besuchen kann,
- die Teilnahmeberechtigung wegen Überbelegung des Kurses widerrufen wurde.
- Das Teilnehmerentgelt wird anteilig erstattet, wenn
- mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte ausfällt,
- ein Teilnehmer aus von ihm nicht zu vertretenden Gründen an der Veranstaltung nicht weiter teilnehmen kann, dieVHS über die Unmöglichkeit der Teilnahme unverzüglich informiert wurde und noch nicht mehr als die Hälfte der Veranstaltung durchgeführt wurde.

In diesen Fällen wird neben dem anteiligen Teilnehmerentgelt eine Stornogebühr in Höhe von 7,50 € fällig.

 Bei Ausschluss eines Teilnehmers von der Teilnahme wegen fortwährender Störungen besteht kein Anspruch auf Erstattung.

§ 8 Aufrechnung

Eine Aufrechnung von Erstattungsbeträgen gegen die zu zahlenden Entgelte ist ausgeschlossen.

§ 9 Inkrafttreten

Die geänderte Entgeltordnung tritt mit Beschlussfassung des Rates der Stadt Bielefeld in Kraft. Zugleich tritt die bis dahin geltende Entgeltordnung für die Volkshochschule der Stadt Bielefeld vom 01.08.2004 außer Kraft.

WIDERRUFSBELEHRUNG Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an: Volkshochschule Bielefeld Ravensberger Park 1 33607 Bielefeld Fax: 0521 51 3431 volkshochschule @bielefeld.de www.vhs-bielefeld.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung.



Herausgeber:

Volkshochschule der Stadt Bielefeld Ravensberger Park 1, 33607 Bielefeld

Tel.: 0521 / 51-2222

V.i.S.d.P.: Dr. Karin Gille-Linne

Semesterbeginn 1/2024: Februar 2024

www.vhs-bielefeld.de