

EBI

Preis: 2 €

vhs  Volkshochschule
Bielefeld

vhs-bielefeld.de

BRACKWEDE

PROGRAMM

1/18

0

Information

1Gesellschaft
und Politik**2**Kultur, Kunst
und Gestalten**3**

Gesundheit

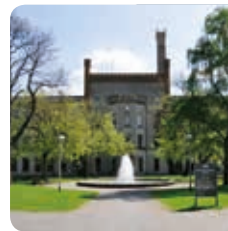
4

Fremdsprachen

5Arbeitswelt
und Beruf**6**Integration | Deutsch
als Fremdsprache

Inhalt

Gesellschaft und Politik.....	3
Kunst, Kultur und Gestalten	3
Gesundheit.....	4
Fremdsprachen	7
Arbeitswelt und Beruf.....	8
Anmeldeformular.....	9
Sepa-Lastschriftmandat	10
Entgeltordnung	11
AGB.....	12



Anmeldung und Information

VHS Bielefeld
Tel.: 0521. 51-2222
www.vhs-bielefeld.de



Christel Bölling-Giesecke

Tel.: 0521. 51-6686
christel.giesecke@bielefeld.de
Nebenstelle Brackwede

Gesellschaft und Politik

Steuererklärung leicht gemacht

Immer wieder stellt sich die Frage, welche Ausgaben im Rahmen der Einkommenssteuererklärung geltend gemacht werden können. Das Ausfüllen einer Steuererklärung wird demonstriert und folgende Punkte werden erläutert:

- Welche Unterlagen brauche ich?
- Was kann steuerlich geltend gemacht werden?
- Wo muss es eingesetzt werden?
- Welche Fristen/Freibeträge gilt es zu beachten?

Dieses Seminar richtet sich speziell an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die ihre Steuererklärung selbst erstellen möchten. Begriffe wie Werbungskosten, Sonderausgaben, außergewöhnliche Belastungen werden erläutert. Der Aufbau eines Steuerbescheides wird erklärt. Bitte bringen Sie die Antragsformulare mit.

1608T1 | Brackwede

Annette Prezewowsky, Finanzwirtin (TWI)

Fr, 13.04.2018, 18:30 - 21:45 Uhr | 1 Termin
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 5
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 20,00 € / ermäßigt: 10,00 €

Private Vorsorgemöglichkeiten - Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung

Jeder Mensch kann in eine Situation geraten, in der er oder sie durch Unfall, Alter oder Krankheit nicht mehr in der Lage ist, wichtige Dinge selbst zu entscheiden. Deshalb ist es besonders wichtig rechtzeitig Vorsorge zu treffen. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügungen stehen heute als Vorsorgemöglichkeiten zur Verfügung. Wie man sie erstellt, was es zu beachten gibt und welche Fragen auftreten können, sind wichtige Aspekte, die in dieser Veranstaltung geklärt werden.

1700E5 | Brackwede

Marco Möller, AWO-Betreuungsverein

Di, 13.03.2018, 18:15 - 19:45 Uhr | 1 Termin
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 1,
Cheruskerstr. 1

entgeltfrei

Lesen und Schreiben für Erwachsene

Die VHS bietet Kurse an, in denen schriftsprachunkundige oder -unsichere Menschen das Lesen, Schreiben oder Rechnen von Neuem erlernen können. Auch der Umgang mit dem Computer kann erlernt werden. Für die Kurse ist eine Beratung am Anfang wichtig. Die Beraterin heißt Christel Giesecke und hat die Telefonnummer 0521/ 51 6686. Mit Frau Giesecke können Sie dann ein vertrauliches Beratungsgespräch vereinbaren.

1829K1 | Brackwede

Elke Dommert-Jacobs

Di, 09.01.18 bis Di, 03.07.18
10:00 - 11:30 Uhr | 22 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 1,
Cheruskerstr. 1

entgeltfrei

Bunte Farbe, Pinsel und Palette

Malen für Menschen mit Behinderungen

In diesem Malkurs dürfen Sie abschalten vom Alltag und in die Welt der Farben und Formen eintauchen. Unter Vermittlung neuer Maltechniken und Gestaltungsmöglichkeiten entstehen in entspannter Atmosphäre Bilder mit Farben, Pinsel und Kreiden auf Papier und Leinwand. Zusätzliche 2,50 Euro Materialkosten sind direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen. Bitte teilen Sie Frau Höger bei der Anmeldung mit, wenn Sie außergewöhnliche Betreuung, Unterstützung, Verpflegung oder ähnliches benötigen.

1912K1B | Brackwede

Angelika Höger

Mo, 15.01.18 bis Mo, 12.03.18
16:45 - 18:15 Uhr | 8 Termine
Wohnheim der Lebenshilfe, Kurze Str. 36

Entgelt: 24,00 € / keine Ermäßigung

Malen für Menschen mit Behinderungen

1913K1B | Brackwede

Angelika Höger

Mo, 23.04.18 bis Mo, 18.06.18
16:45 - 18:15 Uhr | 8 Termine
Wohnheim der Lebenshilfe, Kurze Str. 36

Entgelt: 24,00 € / keine Ermäßigung

Entspannung und Wohlbefinden nach Feierabend für Menschen mit Behinderungen

Die Teilnehmer/innen lernen die Anwendungsmöglichkeiten von einfachen Methoden zur Entspannung kennen, um z. B. mit Hilfe von Tiefenentspannung (PM) nach Jacobson, Entspannungs-/Fantasie-Geschichten, Körper-Reisen und meditativer Musik Verspannungen und Alltagsstress zu lösen, abzubauen und neue Energie zu tanken.

kleines Kissen und Socken.

1923K1B | Brackwede

Angelika Janosch

Do, 03.05.18 bis Do, 12.07.18
16:30 - 18:00 Uhr | 8 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 5
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 21,00 € / keine Ermäßigung

Wohlfühl-Wochenende für Menschen mit Behinderungen

Sich Zeit nehmen - Aus dem Alltag aussteigen

An diesem Wochenende können Sie aus dem Alltag aussteigen, abschalten und den Alltagsstress hinter sich lassen. Sich verwöhnen heißt ausspannen, sich Zeit nehmen, anderen begegnen und sich Gutes tun. Ein Wochenende lang geben wir Ihnen einen Einblick in die vielfältigen Angebote der Entspannung.

- Meditation und Fantasie-Reisen
- Anleitung zur Massage und spielerische Gymnastik (Fuß-, Gesichts- und Rückenmassage)
- Meditatives Malen - Mandalas
- Kreatives Gestalten
- Qi Gong Übungen
- Begegnung mit netten Menschen

- Interessante Gespräche

1924W1B | Brackwede

Angelika Janosch

Sa, 07.07.2018, 09:00 - 16:30 Uhr
So, 08.07.2018, 09:30 - 16:00 Uhr
Gemeinschaftshaus Kimbernstraße, Saal
Kimbernstr. 13

Entgelt: 26,00 € / keine Ermäßigung

Kultur, Kunst und Gestalten

Aquarell malen - so geht's

In diesem Kurs erlernen Sie die vier Aquarelltechniken Lasur- und Verlaufstechnik, Nass-in-Nass-Technik und Auswaschtechnik. Sie erfahren Wissenswertes zur Form- und Farbenlehre, das Ihnen ermöglicht Stillleben, Landschaften und Freie Kompositionen zu erstellen. Die eigene, individuelle Bildsprache entdecken - hier finden Sie Unterstützung.

Für Anfänger und leicht Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: 250-300g- Aquarellblöcke mind. Din A4, Aquarellfarbkasten, 12er und 6er Pinsel mit guter Spitze, Gummiarabikum, Rubbelkrepp, Schwämmchen, Skizzierblock, Bleistifte, Aquarellstifte, Buntstifte.

2111K1 | Brackwede

Bettina Noack

Di, 06.02.18 bis Di, 06.03.18
09:30 - 12:30 Uhr | 5 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 5
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 71,00 € / ermäßigt: 43,00 €

2112K1 | Brackwede

Bettina Noack

Di, 12.06.18 bis Di, 10.07.18
09:30 - 12:30 Uhr | 5 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 5
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 71,00 € / ermäßigt: 39,00 €

Farbwelten-Acrylmalerei

Am Anfang des Kurses stehen Farb- und Materialstudien, um den Einstieg zu vereinfachen. Ein lebendiger Farbauftrag wird anhand von Acrylbildern nachempfunden. Im Verlauf des Kurses haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit zu experimentieren, eigene Bildideen zu entwickeln und zu verwirklichen. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. In der Kursgebühr sind keine Materialkosten enthalten.

2126K1 | Brackwede

Hildegard Nattebrede

Mi, 24.01.18 bis Mi, 14.03.18
19:00 - 21:15 Uhr | 8 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 4
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 78,00 € / ermäßigt: 43,00 €

2128K1 | Brackwede

Hildegard Nattebrede

Mi, 18.04.18 bis Mi, 04.07.18
19:00 - 21:15 Uhr | 10 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 4
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 96,00 € / ermäßigt: 51,00 €

0

Information

1

Gesellschaft
und Politik

2

Kultur, Kunst
und Gestalten

3

Gesundheit

4

Fremdsprachen

5

Arbeitswelt
und Beruf

6

Integration | Deutsch
als Fremdsprache

Zeichnerischer Wochenstart

Mit Blei- und Buntstift, Zeichenkohle und weiteren Mitteln auf Papier beginnen die TeilnehmerInnen kreativ die Woche. Im Mittelpunkt steht dabei der alltägliche Gegenstand. Neue Sichtweisen auf Bekanntes werden mit Linien und Schraffuren gestaltet. Der Kursleiter gibt Tipps und macht Vorschläge, die die persönliche Herangehensweise der TeilnehmerInnen unterstützen. Gemeinsam wird das Entstandene besprochen.

 **Bitte zum ersten Termin mitbringen: Bleistifte (Härtegrade: 2B, 4B, 6B), Zeichenpapier DIN-A-3**

2151K1 | Brackwede
Lars Rosenbohm

Mo, 19.02.18 bis Mo, 19.03.18
10:00 - 12:15 Uhr | 5 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 4
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 49,00 € / ermäßigt: 28,00 €

 **Bitte zum ersten Termin mitbringen: Bleistifte (Härtegrade: 2B, 4B, 6B), Zeichenpapier DIN-A-3**

2152K1 | Brackwede
Lars Rosenbohm

Mo, 16.04.18 bis Mo, 14.05.18
10:00 - 12:15 Uhr | 5 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 4
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 49,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Das Schöne im Alltäglichen finden

Ein Zeichenkurs

Zeichnen lernen heißt auch sehen lernen. Oft sind es die kleinen Dinge aus dem Alltag, die sich als lohnende Zeichenobjekte entpuppen. In diesem Zeichenkurs wollen wir die vielfältigen Möglichkeiten nutzen, die einfache Zeichenmaterialien bieten. Inhalte des Kurses sind die Entwicklung bzw. die Weiterentwicklung eines persönlichen Stils, die Förderung der individuellen Ausdrucksweise und natürlich die Freude am Entdecken und Umsetzen.

 **Bitte bringen Sie Papier und Bleistifte mit.**

2153K1 | Brackwede
Lars Rosenbohm

Do, 01.02.18 bis Do, 22.03.18
18:00 - 20:15 Uhr | 8 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 4
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 74,00 € / ermäßigt: 40,00 €

Ein Zeichenkurs

 **Papier und Bleistifte.**

2154K1 | Brackwede
Lars Rosenbohm

Do, 12.04.18 bis Do, 21.06.18
18:00 - 20:15 Uhr | 8 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 4
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 78,00 € / ermäßigt: 44,00 €

Tel.: 0521. 51-2222

Der deutsche Krimi - U und E?

Der Kriminalroman ist ein Literaturgenre, das - vor allem im deutschen Sprachraum - mit dem Makel der Trivialität behaftet ist, als reine Unterhaltungsliteratur gilt. Stimmt das so?

Sollte man die Trennung nach U (Unterhaltung) und E (ernste) Literatur, die ja die ganze deutsche Literaturszene und den Buchmarkt bestimmt, nicht endlich aufheben und nur noch gute oder schlechte Bücher unterscheiden?

Für den Kriminalroman bedeutet das: Gibt es nicht auch ernsthafte, literarisch anspruchsvolle und trotzdem unterhaltsame Krimis?

Wir untersuchen einige Neuerscheinungen der letzten Jahre, die diesen Anspruch erheben:

- Bernhard Schlink: Selbs Mord (2001) Diogenes
- Juli Zeh: Schilf (2007) btb
- Friedrich Ani: Nackter Mann, der brennt (2016) suhrkamp
- Wolf Haas: Brennerova (2016) Heyne

2624K1 | Brackwede
Karin Stoll

Fr, 02.02.18 bis Fr, 23.03.18
09:30 - 11:00 Uhr | 8 Termine
Gemeinschaftshaus Kimbernstraße, Saal
Kimbernstr. 13

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Orientalischer Tanz - für Anfänger

(auch mit Vorkenntnissen)

Der orientalische Tanz (Bauchtanz) ist ein sehr weiblicher, ursprünglicher Tanz. Er wird seit Jahrtausenden getanzt und ist zugleich der wahrscheinlich älteste weibliche Tanz der Welt: Anmut, Kraft, Sinnlichkeit, Trauer und Freude - ein Tanz der Liebe und des Lebens. In diesem Kurs wird gezeigt, wie Körperteile einzeln und unabhängig voneinander bewegt und zu einem lebendigen Ganzen geformt werden. Dabei entsteht ein eigener, freier Tanz. Das Angebot ist geeignet für leicht Fortgeschrittene.

 **Bitte Gymnastikleidung, Hüfttuch und eine Decke mitbringen.**

♀ 2865K1F | Brackwede
Petra Sudmann

Di, 27.02.18 bis Di, 08.05.18
18:15 - 19:45 Uhr | 8 Termine
Bezirksamt Brackwede, Germanenstr. 22
Sitzungssaal, Erdgeschoss

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 25,00 €

Gitarrenworkshop

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne und mit geringen Vorkenntnissen

Ob für sich selbst „im stillen Kämmerlein“, mit Freunden am Lagerfeuer oder im beruflichen Umfeld: die Einsatzmöglichkeiten der Gitarre sind äußerst vielfältig. Dieser Wochenend-Workshop bietet einen Einstieg in das Gitarrespielen. Herzlich willkommen sind auch Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die schon (geringe) Vorkenntnisse erworben haben und diese vertiefen oder auffrischen wollen. Die thematischen Schwerpunkte dieses Wochenendes orientieren sich an den Interessen der Teilnehmer. Im Mittelpunkt steht hier-

bei das Erlernen akkordischer Liedbegleitung mit einfachen rhythmischen Schlagmustern (evtl. Zupfmustern). Ein erster Einstieg in das klassische Gitarrenspiel nach Noten wird auf Wunsch gerne vermittelt.

Darüber hinaus werden wir genügend Zeit haben, alle Fragen rund um das Thema „Gitarre“ zu diskutieren.

 **Bitte mitbringen: eine akustische (Konzert- oder Western) Gitarre, Papier und Bleistift.**

2960W1 | Brackwede
Anne Dorothea Marcordes

Fr, 20.04.2018, 18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 21.04.2018, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 22.04.2018, 10:00 - 13:00 Uhr
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 5
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 50,00 € / ermäßigt: 25,00 €

Gesundheit

Kochen für Ungeübte

Der Kurs richtet sich an alle, die wenig oder keine Kocherfahrung haben. Grundsätzliche Garmethoden und Zubereitungsarten lassen sich an modernen, leichten Speisen zeigen. In der Kursgebühr sind 9,00 Euro pro Person für Lebensmittel enthalten.

 **Bitte eine Flasche Mineralwasser, zwei Geschirrtücher, Spültücher und Restbehälter mitbringen.**


3201T1 | Brackwede
Eugen-Peter Krause

Fr, 16.03.2018
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Gesamtschule Quelle, Lehrküche
Marienfelder Str. 81

Entgelt: 26,00 € / ermäßigt: 19,00 €

Kochen für junge Paare

Gerade junge Leute, die zusammen wohnen, stehen immer wieder vor der Frage: Was essen wir heute Mittag oder heute Abend? Und dann werden es doch wieder nur Fast-food oder Pizza. Dabei ist es ganz leicht, abwechslungsreich, lecker und preiswert selber das Essen zuzubereiten. Obendrein macht es Spaß, und Liebe geht bekanntlich auch durch den Magen. In diesem Kurs wird gezeigt, dass man mit einfachen Zutaten eine ganze Menge und variantenreiches Essen zubereiten kann; auch mit dem, was der Kühlschrank gerade hergibt. Wir kochen und genießen anschließend zusammen. In der Kursgebühr sind 10,00 Euro pro Person für Lebensmittel enthalten.

 **Bitte scharfes Messer, Geschirrtuch, Restbehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.**

3202T1 | Brackwede
Eugen-Peter Krause
Ramazan Özgentürk

Sa, 05.05.2018
10:00 - 15:00 Uhr | 1 Termin
Gesamtschule Quelle, Lehrküche
Marienfelder Str. 81

Entgelt: 35,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Street-Food rund um die Welt

Hier geht es um kleine und leckere Gerichte, die man zu Hause leicht und schnell zubereiten kann. Wir stellen sowohl vegetarische als auch fleischhaltige Gerichte her, die man wunderbar aus der Hand (Finger-Food) essen kann. Lebensmittelkosten in Höhe von 11,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte eine Flasche Mineralwasser, Restebehälter und zwei Geschirrtücher mitbringen.

3223T6 | Brackwede
Iris Knubel

Fr, 22.06.2018
18:15 - 21:30 Uhr | 1 Termin
Gesamtschule Rosenhöhe, Lehrküche
An der Rosenhöhe 11

Entgelt: 26,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Griechische Küche

Wer hat nicht schöne Erinnerungen an den Urlaub in Griechenland und das leckere Essen? Die griechische Kursleiterin verrät Ihnen die Originalrezepte ihrer Oma, Gerichte voll von Kräutern, Olivenöl, Zwiebeln und Knoblauch. Lernen Sie in lockerer Atmosphäre wie Sie schnell, einfach und gesund griechische Gerichte zubereiten können. Gemeinsam werden Rezepte besprochen und ausprobiert, begleitet von Tipps über den griechischen Ernährungsstil. Die Teilnehmer/-innen bereiten griechische Spezialitäten zu wie Tzatziki, Maisbrot, Spanakopita (Strudel mit Spinat und Feta), Briami (Ofengemüse) und verschiedene Vorspeisen. Als Hauptspeise wird Kotopoulo me Patates „gezaubert“ (Hähnchen mit Kartoffeln) und zum Nachtisch gibt es Kaffee mit Mpaklava (Süßspeise aus Blätterteig und Nüssen bzw. Pistazien). Lebensmittelkosten in Höhe von 12,00 Euro pro Person sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte eine Flasche Mineralwasser, zwei Geschirrtücher, Spültücher und Restebehälter mitbringen.

3233T1 | Brackwede
Margarita Servos-Karvouni

Sa, 17.02.2018
10:00 - 15:00 Uhr | 1 Termin
Gesamtschule Quelle, Lehrküche
Marienfelder Str. 81

Entgelt: 34,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Traditionelle griechische Gerichte

Kalós írthate! Herzlich willkommen! Möchten Sie mehr wissen über die Essgewohnheiten der Griechen? Gemeinsam wird ein typisches Mittagessen zubereitet und verspeist. Als Vorspeise werden vorbereitet: selbstgebackenes Fladenbrot (Lagana), Zaziki, Tartaia(Käse-Schinken-Pastetchen), Dolmadakia (Gefüllte Weinblätter), Tirokafteri (Fetacreme) und Salat. Als Hauptgericht bereiten wir Bohnensuppe, Stifado (Rindfleisch in Rotweinsauce mit Tomatenmark) und als Beilage Reis und gefüllte Zucchini zu. Als Nachtisch gibt es Melachrini mit Kaffee. Lebensmittelkosten in Höhe von 12,00 Euro pro Person sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte eine Flasche Mineralwasser, zwei Geschirrtücher, Spültücher und Restebehälter mitbringen.

3234T1 | Brackwede

Margarita Servos-Karvouni

Sa, 17.03.2018
10:00 - 15:00 Uhr | 1 Termin
Gesamtschule Quelle, Lehrküche
Marienfelder Str. 81

Entgelt: 34,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Persische Küche - Zauber des Orients

Die wechselvolle Geschichte Persiens, des heutigen Iran, seine uralten Handelsbeziehungen mit dem nahen und fernen Osten, die Traditionen verschiedener Volksgruppen sowie religiöse Einflüsse schufen eine Küche, die im gesamten Orient ihresgleichen sucht. Im Kurs erhalten Sie einen Einblick in die traditionelle und auch die moderne Küche Persiens. Wir zaubern u.a. mit Safran, Zimt, Pistazien, Mandeln, Rosenwasser und Kräutern zwei unvergessliche Gerichte mit und ohne Fleisch. Mit einem besonderen Dessert wird Ihr Geruchs- und Geschmackssinn verführt. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 10,00 Euro enthalten.

Bitte eine Flasche Mineralwasser, zwei Geschirrtücher, Spültücher und Restebehälter mitbringen.

3236T1 | Brackwede
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Fr, 09.03.2018
17:00 - 22:00 Uhr | 1 Termin
Marktschule, Lehrküche, Stadtring 39

Entgelt: 32,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Indische Küche

Neue Rezepte

Neben der Zubereitung eines original indischen „thali-meals“ möchte ich Ihnen von meinem Land und seiner Esskultur erzählen. Kommen Sie mit in die Küchen Indiens! Lernen Sie die bunte Vielfalt der Gewürze und die Faszination außergewöhnlicher Speisen kennen! In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 10,00 Euro enthalten.

Bitte eine Flasche Mineralwasser, ein scharfes Messer, zwei Geschirrtücher, Spültücher und Restebehälter mitbringen.

3278T1 | Brackwede
Madhu Vasudeva

Fr, 08.06.2018
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Marktschule, Lehrküche, Stadtring 39

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Chinesisches Sommerparty-Menü: einfach und köstlich

Lassen Sie den China-Imbiss links liegen! An diesem Abend bereiten wir ein chinesisches Sommerparty-Menü in drei Gängen zu. In der Kursgebühr sind Lebensmittelkosten in Höhe von 10,00 Euro enthalten.

Bitte eine Flasche Mineralwasser, scharfes Messer, Geschirrtücher, Spültücher, Restebehälter und eine Schürze mitbringen.

3288T1 | Brackwede
Hui-Yi Chang

Fr, 04.05.2018
18:00 - 21:15 Uhr | 1 Termin

Gesamtschule Quelle, Lehrküche
Marienfelder Str. 81

Entgelt: 25,00 € / ermäßigt: 19,00 €

Chinesische Küche - Zauber aus Fernost

Die chinesische Küche ist berühmt für ihre exotischen Köstlichkeiten und ihre große Vielfalt. Wir kochen und genießen an diesem Abend verschiedene authentische Gerichte. Frische Zutaten wie Fisch, Fleisch, Gemüse und getrocknete Gewürze, ohne Geschmacksverstärker, sind die Hauptbestandteile. Dadurch entdecken Sie die chinesischen Gewürze, den Kochstil, und Sie lernen, die Gerichte selber zu Hause nachzukochen. In der Kursgebühr sind Lebensmittelkosten in Höhe von 9,00 Euro enthalten.

Bitte eine Flasche Mineralwasser, scharfes Messer, Geschirrtücher, Spültücher, Restebehälter und eine Schürze mitbringen.

3289T1 | Brackwede
Hui-Yi Chang

Fr, 09.03.2018
18:00 - 21:15 Uhr | 1 Termin
Gesamtschule Quelle, Lehrküche
Marienfelder Str. 81

Entgelt: 24,00 € / ermäßigt: 18,00 €

Kochen im Wok

Seit einigen Jahren ist der Wok in Europa sehr beliebt. Er ist das ideale Kochgeschirr, das schon seit Jahrtausenden in China benutzt wird. Es gibt kaum eine Gartechnik, für die er nicht geeignet wäre. Durch die kurze Garzeit der Zutaten bleibt alles knackig, appetitlich, frisch und ist damit auch gut für die Gesundheit. Kochen im Wok ist ideal geeignet für Gemüse, Fisch und Fleisch. Man braucht nur wenig Fett, und die Vitamine bleiben erhalten. Hitze und Zeit sind das Wichtigste beim richtigen Kochen im Wok. Schritt für Schritt lernen wir gemeinsam, wie Kochen im Wok gelingt. In der Kursgebühr sind Lebensmittelkosten in Höhe von 9,00 Euro enthalten.

Bitte eine Flasche Mineralwasser, scharfes Messer, zwei Geschirrtücher, Spültücher und Restebehälter mitbringen.

3291T1 | Brackwede
Eugen-Peter Krause

Sa, 24.03.2018
11:00 - 14:15 Uhr | 1 Termin
Gesamtschule Quelle, Lehrküche
Marienfelder Str. 81

Entgelt: 24,00 € / ermäßigt: 18,00 €

Thailändische Küche

Farben geben thailändischen Currygerichten den Namen. Es gibt Rotes Curry, Grünes Curry und Gelbes Curry. Der Schlüssel zu den Farben der Currys liegt in den Zutaten der Currypasten. In diesem Kurs werden Sie verschiedene Currypasten selbst herstellen und verschiedene Currygerichte zubereiten. Mit großer Sorgfalt zubereitete Speisen sind nicht nur ein Genuss, sondern auch ein Erlebnis für die Seele. Die Lebensmittelkosten von 12,00 Euro sind in der Kursgebühr bereits enthalten.

0	Information
1	Gesellschaft und Politik
2	Kultur, Kunst und Gestalten
3	Gesundheit
4	Fremdsprachen
5	Arbeitswelt und Beruf
6	Integration Deutsch als Fremdsprache

 Bitte Mineralwasser, Restebehälter, scharfes Messer und Geschirrhandtücher mitbringen.

3298T1 | Brackwede
Wanthana Ostmeier

Sa, 21.04.2018
11:00 - 15:00 Uhr | 1 Termin
Marktschule, Lehrküche, Stadtring 39

Entgelt: 30,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Fit und Aktiv

Fitnessgymnastik für Sie und Ihn

Nach dem Motto Fit und Aktiv bieten wir Ihnen eine aktive Stunde an, die Ihnen Spaß am Sport näher bringt und Fitness und Wohlbefinden aufbaut. Im Vordergrund stehen ein leichtes Ausdauerprogramm, Übungen zur Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur, Behebung von Muskelschwächen und Dysbalancen. Das Wohlbefinden wird durch entspannte Gymnastik und Atem-Entspannungsübungen erzielt.

 **bequeme Kleidung, Handtuch und Turnschuhe**

3335K1 | Brackwede
Anja Hasenklever

Mo, 05.02.18 bis Mo, 19.03.18
19:30 - 20:30 Uhr | 7 Termine
CaloryCoach,
Borgsen-Allee 3, 33649 Bielefeld

Entgelt: 31,00 € / keine Ermäßigung

Fitnessgymnastik für Sie und Ihn

 **bequeme Kleidung, Handtuch und Turnschuhe**

3336K1 | Brackwede
Anja Hasenklever

Mo, 09.04.18 bis Mo, 02.07.18
19:30 - 20:30 Uhr | 12 Termine
CaloryCoach,
Borgsen-Allee 3, 33649 Bielefeld

Entgelt: 53,00 € / keine Ermäßigung

Pilates- Training für Muskeln und Haltung

*In Kooperation mit Sportmühle
Kurs läuft auch in den Ferien.*

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem gesamten Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Auf schonende Weise werden mit unterschiedlichen Übungen Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer verbessert. Obwohl nun schon seit etwa 80 Jahren weltweit nach der Pilates-Methode unterrichtet wird, führten schulmedizinische Erkenntnisse und physiotherapeutische Erfahrungen zu einer stetigen Weiterentwicklung, die an die unterschiedlichsten Bedürfnisse und Gegebenheiten angepasst wurde. Pilates wird als Trainingsmethode besonders auch von Schauspielern und Tänzern geschätzt. In diesem Kurs werden Schritt für Schritt die Pilates-Prinzipien erklärt und unter Anleitung erprobt.

 **bequeme Kleidung, Handtuch und Turnschuhe**

3360K1 | Brackwede
Katrin Christiansen

Di, 13.02.18 bis Di, 15.05.18
17:30 - 18:30 Uhr | 13 Termine
Sportmühle, Fitnessfläche,
Gütersloher Str. 299

Entgelt: 58,00 € / keine Ermäßigung

In Kooperation mit Sportmühle

Kurs läuft auch in den Ferien.

 **bequeme Kleidung, Handtuch und Turnschuhe**

3365K1 | Brackwede
Katrin Christiansen

Mi, 14.02.18 bis Mi, 09.05.18
17:15 - 18:15 Uhr | 13 Termine
Sportmühle, Fitnessfläche,
Gütersloher Str. 299

Entgelt: 58,00 € / keine Ermäßigung

In Kooperation mit Sportmühle

Kurs läuft auch in den Ferien.

 **bequeme Kleidung, Handtuch und Turnschuhe**

3366K1 | Brackwede
Katrin Christiansen

Mi, 14.02.18 bis Mi, 09.05.18
18:30 - 19:30 Uhr | 13 Termine
Sportmühle, Fitnessfläche,
Gütersloher Str. 299

Entgelt: 58,00 € / keine Ermäßigung

Fit und Aktiv in den Morgen

Nach dem Motto Fit und Aktiv bieten wir Ihnen eine aktive Stunde an, die Ihnen Spaß am Sport näher bringt und Fitness und Wohlbefinden aufbaut. Im Vordergrund stehen ein leichtes Ausdauerprogramm, Übungen zur Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur, Behebung von Muskelschwächen und Dysbalancen. Das Wohlbefinden wird durch entspannte Gymnastik und Atem-Entspannungsübungen erzielt.

 **bequeme Kleidung, Handtuch und Turnschuhe**

3422K1 | Brackwede
Anja Hasenklever

Fr, 09.02.18 bis Do, 22.03.18
09:45 - 10:30 Uhr | 7 Termine
CaloryCoach,
Borgsen-Allee 3, 33649 Bielefeld

Entgelt: 24,00 € / keine Ermäßigung

 **bequeme Kleidung, Handtuch und Turnschuhe**

3423K1 | Brackwede
Anja Hasenklever

Fr, 13.04.18 bis Fr, 06.07.18
09:45 - 10:30 Uhr | 12 Termine
CaloryCoach,
Borgsen-Allee 3, 33649 Bielefeld

Entgelt: 40,00 € / keine Ermäßigung

Yoga-Fitness

*In Kooperation mit Sportmühle
Kurs läuft auch in den Ferien.*

Hier verbinden sich Fitness- mit Entspannungsübungen. Yoga-Fitness fördert das Körpergefühl, stärkt die Konzentrationsfähigkeit, optimiert Koordination und Gleichgewicht und baut Stress ab. Es kräftigt den Körper und verbessert die Körperhaltung und Beweglichkeit.

 **bequeme Kleidung, Handtuch und Turnschuhe**

3505K1 | Brackwede
Meike Kampmann

Di, 13.02.18 bis Di, 29.05.18
19:30 - 20:30 Uhr | 15 Termine
Sportmühle, Fitnessfläche,
Gütersloher Str. 299

Entgelt: 66,00 € / keine Ermäßigung

*In Kooperation mit Sportmühle
Kurs läuft auch in den Ferien.*

 **bequeme Kleidung, Handtuch und Turnschuhe**

3506K1 | Brackwede
Meike Kampmann

Fr, 16.02.18 bis Fr, 01.06.18
19:00 - 20:00 Uhr | 15 Termine
Sportmühle, Fitnessfläche,
Gütersloher Str. 299

Entgelt: 66,00 € / keine Ermäßigung

Rücken fit mit Faszientraining


Mit Rücken Fit und Faszientraining schmerzfrei und beweglich werden. Eine effektive und sportliche Trainingsmethode ist das Faszientraining. Dieses löst Verspannungen, trägt zur aufrechten Körperhaltung bei, korrigiert Fehlhaltungen, zugleich werden Rückenschmerzen und Verletzungen gelindert. Diese werden mit gezielten Kräftigungs- und Dehnungsübungen für den Rumpf und die Beckenbodenmuskulatur kombiniert.

 **bequeme Kleidung, Handtuch und Turnschuhe**

3549K1 | Brackwede
Anja Hasenklever

Do, 08.02.18 bis Do, 22.03.18
18:15 - 19:00 Uhr | 7 Termine
CaloryCoach, Borgsen-Allee 3, 33649 Bi.

Entgelt: 24,00 € / keine Ermäßigung

 **bequeme Kleidung, Handtuch und Turnschuhe**

3550K1 | Brackwede
Anja Hasenklever

Do, 12.04.18 bis Do, 05.07.18
18:15 - 19:00 Uhr | 10 Termine
CaloryCoach,
Borgsen-Allee 3, 33649 Bielefeld

Entgelt: 33,00 € / keine Ermäßigung

 **Sportkleidung, Handtuch**

3551K1 | Brackwede
Anja Hasenklever

Do, 08.02.18 bis Do, 22.03.18
09:15 - 10:00 Uhr | 7 Termine
CaloryCoach,
Borgsen-Allee 3, 33649 Bielefeld

Entgelt: 24,00 € / keine Ermäßigung

Wir sind zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2008

Sportkleidung, Handtuch

3552K1 | Brackwede
Anja Hasenklever

Do, 12.04.18 bis Do, 05.07.18
09:15 - 10:00 Uhr | 10 Termine
CaloryCoach,
Borgsen-Allee 3, 33649 Bielefeld

Entgelt: 33,00 € / keine Ermäßigung

Wirbelsäulengymnastik

Wirbelsäulengymnastik soll die Beweglichkeit erhalten und die Rumpfmuskulatur kräftigen, um die Wirbelsäule zu entlasten. Rückenschule soll helfen, Bewegungen wie Stehen, Laufen, Heben, Bücken usw. mit möglichst geringer Belastung für die Wirbelsäule durchzuführen. Bestandteil der Kurse sind also immer auch Informationen über rücken-gerechtes Verhalten im Alltag und im Beruf. Nach einer Aufwärmphase lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Übungen kennen, die auf die Stärkung der Muskulatur von Bauch und Rücken abzielen. Diese Übungen sind besonders effektiv, wenn sie auch zu Hause regelmäßig fortgeführt werden. Die Kurseinheiten enden mit Dehnungs- und Entspannungsübungen. Alle Kursleiterinnen und Kursleiter im Bereich der Rückenurse verfügen über eine fundierte Ausbildung im sportlichen Bereich und qualifizieren sich stets weiter über die Teilnahme an Fortbildungen oder über den Erwerb von Rückenschullehrer-lizenzen. Sollten Sie bereits gesundheitliche Beschwerden haben, klären Sie bitte die Unbedenklichkeit des Kursbesuches mit Ihrem Arzt ab. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Decke oder ein Handtuch mit.

Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3561K1 | Brackwede
Karlheinz Milde

Mi, 17.01.18 bis Mi, 09.05.18
08:30 - 10:00 Uhr | 15 Termine
Sporthalle Quelle, Gottfriedstr. 10

Entgelt: 88,00 € / ermäßigt: 49,00 €

Handtuch, Sportbekleidung, Getränk

3562K1 | Brackwede
Karlheinz Milde

Mi, 17.01.18 bis Mi, 09.05.18
10:00 - 11:30 Uhr | 15 Termine
Sporthalle Quelle, Gottfriedstr. 10

Entgelt: 88,00 € / ermäßigt: 49,00 €

AquaFit

AquaFit verbindet gymnastische mit entspannenden Übungen in 28 Grad warmem Wasser. Spielerisch und leicht werden in der Gruppe Bewegungsabläufe für das Wohlbefinden sowie Dehn- und Streckübungen vermittelt. Dadurch entsteht ein neues Körpergefühl, und die gesundheitlichen Ressourcen werden gestärkt. Der Eintrittspreis ist im Entgelt enthalten.

Badekleidung, Handtuch

3609K1 | Brackwede
Elke Kleinpeter

Fr, 12.01.18 bis Fr, 23.03.18
14:00 - 15:00 Uhr | 10 Termine
Schulschwimmbad Marktschule,
Stadtring 39

Entgelt: 65,00 € / ermäßigt: 48,00 €

Badekleidung, Handtuch

3610K1 | Brackwede
Elke Kleinpeter

Fr, 13.04.18 bis Fr, 06.07.18
14:00 - 15:00 Uhr | 12 Termine
Schulschwimmbad Marktschule,
Stadtring 39

Entgelt: 78,00 € / ermäßigt: 57,00 €

Badekleidung, Handtuch

3611K1 | Brackwede
Elke Kleinpeter

Fr, 12.01.18 bis Fr, 23.03.18
15:00 - 16:00 Uhr | 10 Termine
Schulschwimmbad Marktschule,
Stadtring 39

Entgelt: 65,00 € / ermäßigt: 48,00 €

Badekleidung, Handtuch

3612K1 | Brackwede
Elke Kleinpeter

Fr, 13.04.18 bis Fr, 06.07.18
15:00 - 16:00 Uhr | 12 Termine
Schulschwimmbad Marktschule,
Stadtring 39

Entgelt: 78,00 € / ermäßigt: 57,00 €

Fremdsprachen

Englisch Auffrischung auf Niveau A2 / B1*

Kleingruppenkurs

In diesem Kleingruppenkurs haben Sie die Möglichkeit, früher erworbene Englischkenntnisse auf den Niveaustufen A2-B1 durch vielfältige Übungs- und Aktionsformen zu aktivieren und zu vertiefen. Wesentliche sprachliche Strukturen werden aufgegriffen und wiederholt. Selbstverständlich kommt auch in dieser Kleingruppe der Spaß am Englischlernen nicht zu kurz. Darüber hinaus besteht in diesem Format die Möglichkeit, auch auf spezifische Anliegen der Teilnehmenden einzugehen. Have fun with your English!

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4106K1 | Brackwede
Marija Vrbancic

Do, 01.03.18 bis Do, 21.06.18
18:00 - 19:30 Uhr | 12 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 1,
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Englisch B1 / B1+: Communication and learning with fun*

Conversation class in a small course group

A course for learners at B1 / B1+ level who want to practice their English conversational skills in a fun and lively environment. We will use role plays, short stories and texts to develop your English skills by focusing on free speech. Grammar and vocabulary will be refreshed and further developed.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4254K1 | Brackwede
Marija Vrbancic

Do, 01.03.18 bis Do, 21.06.18
19:45 - 21:15 Uhr | 12 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 1,
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

English B2: Conversation Skills

Kleingruppenkurs, auch für ältere Erwachsene

In diesem Kleingruppenkurs haben Sie die Möglichkeit, früher erworbene Englischkenntnisse durch praktische Anwendung zu aktivieren und zu erhalten. Bei Bedarf wird kurz auf immer wieder auftauchende sprachliche Probleme eingegangen. Den Schwerpunkt bilden Übungen zur Erweiterung der mündlichen Ausdrucksfähigkeit. Der Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 bis B1 oder auf der Basis von Kenntnissen der Mittleren Reife.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4286K1S | Brackwede
Klaus Netzer

Di, 27.02.18 bis Di, 12.06.18
10:45 - 12:15 Uhr | 12 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 4
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Französisch für die Reise: Wochenendkurs

Sie wollten schon immer Französisch lernen, um sich auf einer geplanten Reise nach Frankreich verständigen zu können? Dann ist dieser Kompaktkurs im Wochenendformat genau richtig für Sie. Von Freitagabend bis Sonntagmittag lernen Sie sprachliche Grundlagen und Basiswortschatz zu Themenbereichen, die für jeden Auslandsaufenthalt unverzichtbar sind, wie z. B.: Reisen, Essen & Trinken, Einkaufen, einfache Redewendungen, etc. Hintergrundwissen zu Landeskunde und Kultur runden diesen Kurs ab.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.

4403W1 | Brackwede
Viviane Ubrig

Wochenendseminar
Fr, 29.06.2018, 18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 30.06.2018, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 01.07.2018, 10:15 - 14:15 Uhr
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 4
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 68,00 € / ermäßigt: 34,00 €

Französisch B1: Conversation facile et exercices de grammaire

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 bis B1, die ihre Kenntnisse der französischen Sprache wiederholen und erweitern möchten. In einer Gruppe Gleichgesinnter erwartet Sie ein Programm-Mix aus Sprache, Kultur und Landeskunde. Abwechslungsreiche Textbeispiele zu einfachen Themen (Kurzgeschichten, Zeitungsausschnitte,

0
Information
1
Gesellschaft und Politik
2
Kultur, Kunst und Gestalten
3
Gesundheit
4
Fremdsprachen
5
Arbeitswelt und Beruf
6
Integration | Deutsch als Fremdsprache

Chansons u.a.) dienen als Trainingsgrundlage für das freie Sprechen. Satzstrukturen, Wortschatz und Grammatik werden lückenfüllend wiederholt und geübt.

 **Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.**

4483K1 | Brackwede
Marie-Dominique Wirth

Di, 20.02.18 bis Di, 26.06.18
18:00 - 19:30 Uhr | 15 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 5
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 115,00 € / ermäßigt: 58,00 €

Italienisch für die Reise: Wochenendkurs

Sie wollten schon immer Italienisch lernen, um sich auf einer geplanten Reise nach Italien verständigen zu können? Dann ist dieser Kompaktkurs im Wochenendformat genau richtig für Sie. Von Freitagabend bis Sonntagmittag lernen Sie sprachliche Grundlagen und Basiswortschatz zu Themenbereichen, die für jeden Auslandsaufenthalt unverzichtbar sind, wie z. B.: Reisen, Essen & Trinken, Einkaufen, einfache Redewendungen, etc. Hintergrundwissen zu Landeskunde und Kultur runden diesen Kurs ab.

 **Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.**

4502W1 | Brackwede
Annalisa Mancini

Fr, 29.06.2018, 18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 30.06.2018, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 01.07.2018, 10:15 - 14:15 Uhr
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 5
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 68,00 € / ermäßigt: 34,00 €

Italienisch A1, 3. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-2. Semester.

 **Lehrbuch: Chiaro 1**
(ISBN 978-3-19-205427-3), ab ca. Kap. 6

4519K1 | Brackwede
Donato Scarafilo

Mi, 21.02.18 bis Mi, 20.06.18
19:45 - 21:15 Uhr | 15 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 5
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Italienisch A1, 4. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-3. Semester.

 **Lehrbuch: Chiaro 1**
(ISBN 978-3-19-205427-3), ab ca. Kap. 8

4521K1 | Brackwede
Donato Scarafilo

Mi, 21.02.18 bis Mi, 20.06.18
18:00 - 19:30 Uhr | 15 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 5
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Spanisch für die Reise: Wochenendkurs

Sie wollten schon immer Spanisch lernen, um sich auf einer geplanten Reise nach Spanien oder Lateinamerika verständigen zu können? Dann ist dieser Kompaktkurs im Wochenendformat genau richtig für Sie. Von Freitagabend bis Sonntagmittag lernen Sie sprachliche Grundlagen und Basiswortschatz zu Themenbereichen, die für jeden Auslandsaufenthalt unverzichtbar sind, wie z. B.: Reisen, Essen & Trinken, Einkaufen, einfache Redewendungen, etc. Hintergrundwissen zu Landeskunde und Kultur runden diesen Kurs ab.

 **Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.**

4703W1 | Brackwede
Ines Barahona-Wanke

Wochenendseminar
Fr, 04.05.2018, 18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 05.05.2018, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 06.05.2018, 10:15 - 14:15 Uhr
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 5
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 68,00 € / ermäßigt: 34,00 €

Spanisch A1, 1. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

 **Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1,**
Spanisch für Erwachsene, Kurs- und
Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer
DVD, ISBN 9783464204887, Kap. 1

4718K1 | Brackwede
Mónica Roxana López-de Pogatzki

Mo, 26.02.18 bis Mo, 25.06.18
19:45 - 21:15 Uhr | 15 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 1,
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Spanisch A1, 4. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-3. Semester.

 **Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1,**
Spanisch für Erwachsene, Kurs- und
Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer
DVD, ISBN 9783464204887, ab ca. Kap. 8

4732K1 | Brackwede
Mónica Roxana López-de Pogatzki

Mo, 19.02.18 bis Mo, 18.06.18
18:00 - 19:30 Uhr | 15 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 1,
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Arbeitswelt und Beruf


EDV Grundlagen - Windows 7

Im Kurs lernen Sie die wichtigsten Funktionen von Windows 7 kennen und nutzen. Sie erhalten eine Einführung in die Arbeit mit der Oberfläche, dem Startbildschirm, dem Desktop, der Taskleiste und Fenstern. Sie erfahren, wie sich Dateien und Ordner problemlos mit dem Menüband verwalten lassen.

Kursinhalte:

- den Computer starten und herunterfahren
- die Windows-Oberfläche
- die Windows-Hilfe nutzen
- den Explorer effizient einsetzen
- Dateien und Ordner verwalten
- Windows-Anpassungen vornehmen uvm.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kleingruppenkurs, mind. 6, max. 8 Teilnehmende.

 **Ein Lehrmaterial ist in der Kursgebühr enthalten.**

5307K1 | Brackwede
Monika Sibbers

Di, 06.03.18 bis Di, 24.04.18
18:00 - 20:15 Uhr | 6 Termine
Treffpunkt Alter, cafewelt, Hauptstr. 134

Entgelt: 83,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Excel Grundkurs 2010 für Frauen

Tabellenkalkulationsprogramme dienen zum Planen und Organisieren z.B. in kaufmännischen und technischen Anwendungsgebieten. Darüber hinaus stellen sie Präsentationsmittel zur Verfügung, um Ergebnisse in Berichten darzustellen.

Kursinhalte:

- Aufbau und Bearbeitung von Tabellen
- Benutzung des Hilfesystems
- Gestalten von Tabellen
- Arbeiten mit Funktionen
- Ausdruck von Tabellen gestalten und ausgeben

Vorausgesetzt werden EDV-Grundkenntnisse. Es wird mit MS Excel 2010 gearbeitet.

 **Ein Lehrbuch ist im Preis enthalten.**

♀ 5442K1F | Brackwede
Monika Sibbers

Mo, 28.05.18 bis Mo, 25.06.18
18:00 - 20:15 Uhr | 5 Termine
Treffpunkt Alter, cafewelt, Hauptstr. 134

Entgelt: 83,00 € / ermäßigt: 52,00 €

Einfach per Post absenden (**VHS-Bielefeld, 33597 Bielefeld**) oder bei der VHS abgeben. Liegt uns bereits Ihr SEPA-Mandat zum Lastschrifteinzug vor, können Sie uns Ihre Anmeldung auch faxen (**0521. 51 - 3431**) oder per E-Mail senden. (**volkshochschule@bielefeld.de**) Auf www.vhs-bielefeld.de erhalten Sie diesen Katalog als PDF. In dem PDF können Sie alle Formulare auch bequem am Bildschirm ausfüllen.

Name:

Vorname:

Straße, H.-Nr.:

PLZ, Ort:

Um Ihnen zeitnah aktuelle Hinweise und mögliche Änderungen zu Ihrem Kurs übermitteln zu können, geben Sie bitte folgende Daten an:

Tel.:

Mobil:

E-Mail:

Zusatzangaben:

weiblich

männlich

Geburtsdatum:

Ich melde mich hiermit verbindlich für folgenden Kurs an:

Kursnummer:

Teilnehmerentgelt:

Kurstitel:

Kursbeginn:

Unterschrift Teilnehmer:

Bei einem Sprachkurs: Bitte die Beratungspflicht beachten!

Wurden Sie bereits beraten?:

ja

nein

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn und grundsätzlich schriftlich zu erklären. Die im VHS-Programm / im Internet aufgeführten AGB der VHS habe ich zur Kenntnis genommen.

Mit der Übermittlung von Newslettern mit Infomaterial zu Angeboten der VHS an meine E-Mail-Adresse bin ich einverstanden.

Ermäßigungen

Ich bin BAföG Empfänger/in, besitze den Bielefeld-Pass oder bin persönlich von der Rundfunkgebühr befreit (bitte den gültigen Nachweis in Kopie beifügen).

Zahlen Sie Ihre VHS-Kurse bequem per Lastschrift

Ab dem 01. Februar 2014 gelten neue Regeln im Zahlungsverkehr mit dem Euro. Grund ist der SEPA-Standard, der den europäischen Zahlungsverkehr vereinheitlicht. SEPA ist die Abkürzung für „Single Euro Payments Area“, den einheitlichen Euro-Zahlungsverkehrsraum. Betroffen sind Überweisungen und Lastschriften. Wenn Sie als VHS-Teilnehmerin und VHS-Teilnehmer weiterhin Ihre Kursgebühr per Lastschriftverfahren einziehen lassen, bitten wir Sie, uns ein sogenanntes SEPA-Mandat zu erteilen (eine unterschriebene Ermächtigung zum Einzug der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren). Mit dem SEPA-Mandat ermächtigen Sie uns – bis auf Widerruf – Ihre zu entrichtenden Kursgebühren bei Ihrer Bank zum Fälligkeitstermin einzuziehen.

Wichtig:

Das SEPA-Mandat gilt für alle von Ihnen gebuchten VHS-Kurse. Nach 3 Jahren ohne Kursbuchung verfällt das SEPA-Mandat automatisch. **Auf der Rückseite dieser Anmeldekarte finden Sie den Vordruck für das SEPA-Mandat.** Bitte füllen Sie diese Anmeldung und das rückseitige Formular aus und senden Sie uns das Original per Post zurück.

Datenschutzrechtlicher Hinweis:

Die personenbezogenen Daten werden zur Kursabwicklung elektronisch gespeichert und nach 5 Jahren gelöscht, wenn in diesem Zeitraum kein weiterer Kurs besucht wird.

Stand:06.2014

0

Information

1

Gesellschaft
und Politik

2

Kultur, Kunst
und Gestalten

3

Gesundheit

4

Fremdsprachen

5

Arbeitswelt
und Beruf

6

Integration | Deutsch
als Fremdsprache

B Sepa-Lastschriftmandat

Volkshochschule Bielefeld | Gläubigeridentifikationsnummer: DE 192 0000 0000 17669
Stadt Bielefeld | Volkshochschule | 33597 Bielefeld

Bitte alle Felder ausfüllen und unterschreiben!

Name:

Vorname:

Straße, H.-Nr.:

PLZ, Ort:

Mandatsreferenz (Vertrag / Kassenzeichen)
(wird von der VHS ausgefüllt)

Geldinstitut:

IBAN:

BIC:

Dieses Mandat gilt für wiederkehrende Zahlungen zur oben genannten Mandatsreferenz (VHS-Kurse).

Bitte nur ausfüllen, wenn der Kursteilnehmer nicht der Kontoinhaber ist (zb. wenn Sie einen Kurs verschenken möchten):

Name:

Vorname:

Straße, H.-Nr.:

PLZ, Ort:

Ich ermächtige hiermit die Stadtkasse Bielefeld Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadtkasse Bielefeld auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die dabei mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort:

Unterschrift

Datum:

Aufgrund des § 41, Abs. 1, Satz 2, Buchst. i der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung v. 14.07.1994 (GV.NRW.S.666), zuletzt geändert durch Gesetz vom 29.04.2003 (GV.NRW.S.254), hat der Rat der Stadt Bielefeld in seiner Sitzung am 15.07.2004, zuletzt geändert in seiner Sitzung am 22.6.2006 folgende Entgeltordnung für die Volkshochschule (VHS) Bielefeld beschlossen:

§ 1 Privatrechtliche Entgelte

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der VHS sind privatrechtliche Entgelte nach Maßgabe dieser Entgeltordnung zu zahlen.

§ 2 Höhe der Entgelte

- Entgelte für VHS-Veranstaltungen sind grundsätzlich kostendeckend zu erheben. Dazu sind alle veranstaltungsbezogenen Kosten in das Entgelt einzukalkulieren. Zusätzlich wird eine Verwaltungskostenpauschale in Höhe von 10 % der veranstaltungsbezogenen Kosten in das Gesamtentgelt einkalkuliert. Die Gesamtentgelte werden auf volle € aufgerundet.
- Die VHS-Direktorin kann für einzelne Veranstaltungen oder Veranstaltungsgruppen abweichende Entgelte festlegen. Diese abweichenden Entgelte sind aus dem Programmheft zu entnehmen.
- Bei einem späteren Kurseintritt wird das Entgelt anteilig fällig, soweit bereits mindestens 20 % des Angebotes durchgeführt wurde.

§ 3 Entgeltfreie und nicht kostendeckende Veranstaltungen

- Sozialverpflichtete Angebote, insbesondere im Bereich Alphabetisierung und Integration werden entgeltfrei oder nicht kostendeckend angeboten.
- Die VHS-Direktorin kann für Veranstaltungen von besonderem öffentlichen Interesse (z.B. Kooperationsveranstaltungen mit den Auslandsgesellschaften) ebenfalls eine Entgeltfreiheit oder Entgeltminderung festlegen.

§ 4 Studienfahrten und -reisen

- Für Studienfahrten und -reisen wird die Höhe der Teilnehmerkosten entsprechend der Gesamtkostenkalkulation festgelegt.
- Für diese Veranstaltungen gelten die besonderen Teilnahmebedingungen, die den Teilnehmern jeweils vor der Anmeldung bekannt gegeben werden.
- Bei Studienfahrten und -reisen werden Ermäßigungen nicht gewährt.

§ 5 Ermäßigungen

- Inhaber des Bielefeld-Passes, Studenten mit Bafög sowie Personen, die aus sozialen Gründen von der Rundfunkgebühr befreit sind, erhalten auf die gemäß §§ 2 und 3 zu entrichtenden Entgelte eine Ermäßigung von 50 %. Entgeltbestandteile für Sachaufwendungen und Materialien sind nicht ermäßigungsfähig.

- Die VHS-Direktorin kann für bestimmte Teilnehmer- oder Kursgruppen die vorstehenden Ermäßigungsregelungen ändern und bestimmte Kurse oder Kursgruppen von den Ermäßigungsregelungen ausschließen.
- Eine Ermäßigung kann nur bei der Anmeldung gewährt werden. Dabei sind die Ermäßigungsgründe durch entsprechende Bescheinigungen nachzuweisen. Die ermäßigten Beträge werden auf volle € aufgerundet.

§ 6 Zahlungspflicht, Fälligkeit

- Das Entgelt wird mit der Anmeldung fällig. Bei Studienreisen gelten abweichende Fälligkeiten, die den besonderen Teilnahmebedingungen (§5) zu entnehmen sind.
- Bei Entgelten, die den Betrag von 200,00 € für einen Kurs übersteigen, ist Ratenzahlung grundsätzlich möglich. Einzelheiten ergeben sich aus dem aktuellen Programmheft.

§ 7 Rücktritt und Erstattung des Entgelts

- Ein Rücktritt von der Teilnahme mit Erstattung des Entgelts ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Bei Veranstaltungen nach dem AwbG beträgt die Rücktrittsfrist drei Wochen.
Die Rücktrittsfristen für Studienreisen ergeben sich aus den besonderen Teilnahmebedingungen (vgl. § 4).
- Ein Rücktritt mit Erstattung des Entgeltes aus vom Teilnehmer nicht zu vertretenden Gründen ist bis zum Kursbeginn möglich. In diesen Fällen wird eine Stornogebühr in Höhe von 7,50 Euro fällig, der Betrag wird von dem dem Teilnehmer zu erstattenden Kursentgelt einbehalten.
- Das Teilnehmerentgelt wird voll erstattet, wenn eine angekündigte Veranstaltung abgesagt wird, durch eine Verlegung des ständigen Termins ein Teilnehmer die Veranstaltung nicht mehr besuchen kann, die Teilnahmeberechtigung wegen Überbelegung des Kurses widerrufen wurde.
- Das Teilnehmerentgelt wird anteilig erstattet, wenn
 - mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte ausfällt,
 - ein Teilnehmer aus von ihm nicht zu vertretenden Gründen an der Veranstaltung nicht weiter teilnehmen kann, die VHS über die Unmöglichkeit der Teilnahme unverzüglich informiert wurde und noch nicht mehr als die Hälfte der Veranstaltung durchgeführt wurde.
 In diesen Fällen wird neben dem anteiligen Teilnehmerentgelt eine Stornogebühr in Höhe von 7,50 € fällig.

- Bei Ausschluss eines Teilnehmers von der Teilnahme wegen fortwährender Störungen besteht kein Anspruch auf Erstattung.

§ 8 Aufrechnung

Eine Aufrechnung von Erstattungsbeträgen gegen die zu zahlenden Entgelte ist ausgeschlossen.

§ 9 Inkrafttreten

Die geänderte Entgeltordnung tritt mit Beschlussfassung des Rates der Stadt Bielefeld in Kraft. Zugleich tritt die bis dahin geltende Entgeltordnung für die Volkshochschule der Stadt Bielefeld vom 01.08.2004 außer Kraft.

WIDERRUFSBELEHRUNG

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsabschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:
Volkshochschule Bielefeld
Ravensberger Park 1
33607 Bielefeld
Fax: 0521 51 3431
volkshochschule@bielefeld.de
www.vhs-bielefeld.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung.

Allgemeines

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Bielefeld auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

Prüfungen der Cambridge ESOL sind keine Veranstaltungen derVHS. Ebenso Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen. Insoweit tritt dieVHS nur als Vermittler auf.

Anmeldung

Wer kann sich anmelden?

Jeder, der mindestens das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen sind im Programm besonders benannt. In diesem Fall ist die Unterschrift eines Elternteils erforderlich.

Wie melde ich mich an?

Per Post, Fax, E-Mail, Telefon oder persönlich in derVHS. Benutzen Sie bitte die Anmeldekarte auf der vorletzten Seite. Anmeldevordrucke per E-Mail finden Sie unter:

www.vhs-bielefeld.de

Sie können sich auch direkt im Internet über www.vhs-bielefeld.de anmelden. Bitte beachten Sie, dass Sie nach erfolgreicher Anmeldung sofort eine Bestätigung über die Anmeldung erhalten. Sollten Sie diese Rückmeldung nicht erhalten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Es können nur vollständig ausgefüllte Anmeldungen berücksichtigt werden.

Sie können sich bei einigen Kursen auch über eine Weitermeldeliste für den Folgekurs durch Ihre Unterschrift und Bestätigung verbindlich anmelden. Diese Liste wird zum Ende des Kurses vom Kursleiter vorgelegt. Für Einzelveranstaltungen (z. B. Vorträge) ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Ausnahmen sind im Programmheft gekennzeichnet.

Kurse mit Beratungspflicht

Bei beratungspflichtigen Kursen wenden Sie sich bitte vor Ihrer Anmeldung an die im Programmheft genannten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Wann kann ich am gewählten Kurs teilnehmen?

Sie melden sich wie oben beschrieben verbindlich zu dem ausgewählten Kurs an und können dann teilnehmen.

Falls der Kurs ausfällt oder sich Änderungen gegenüber dem Programmheft ergeben, informieren wir Sie vor Beginn der Veranstaltung über die von Ihnen genannte Mail-Adresse. Liegt uns diese nicht vor, rufen wir Sie an oder schreiben Ihnen.

Wer ist der Veranstalter bei Studienreisen und Exkursionen?

Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der Volkshochschule Bielefeld. Insoweit tritt die Volkshochschule nur als Vermittler auf.

Habe ich ein Rücktrittsrecht?

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis spätestens 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn und grundsätzlich **schriftlich** zu erklären.

Bei **Bildungsurlauben** beträgt die Rücktrittsfrist 3 Wochen. Ein Rücktritt von der Anmeldung zu einer Prüfung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich. Nach Ablauf der vorgeannten Fristen besteht bei Rücktritt die Pflicht zur Zahlung des Teilnehmerentgeltes.

Für **Studienreisen** gelten besondere Teilnahmebedingungen, die den Teilnehmern jeweils vor der Anmeldung bekannt gegeben werden.

Bei Sprach- und sonstigen **Prüfungen** beachten Sie bitte auch die im Programmheft aufgeführten Bedingungen.

Ein **Nichterscheinen** zu den Terminen gilt nicht als Abmeldung. Näheres entnehmen Sie bitte der Entgeltordnung oder fragen Sie uns. Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

Widerrufsbelehrung

Haben Sie sich zu dem Kurs/ der Veranstaltung per Internet, Fax, E-Mail oder Telefon (Fernabsatzgeschäft) angemeldet, informieren wir Sie gesondert mit der gesetzlich vorgeschriebenen Widerrufsbelehrung über Ihr Recht, diese vorgenommene Anmeldung zu widerrufen. Die Widerrufsbelehrung finden Sie auch im Programmheft nach dem Text der Entgeltordnung.

Im falschen Kurs?

Sie stellen während eines Kurses fest, dass der von Ihnen gewählte Kurs nicht Ihren Erwartungen oder Befähigungen entspricht. Bitte sprechen Sie frühzeitig Ihre Kursleiterin, Ihren Kursleiter oder die jeweilige Fachbereichsleitung an. Wir beraten Sie gerne.

Wie kann ich bezahlen?

Sie zahlen durch Erteilung eines SEPA-Mandats für dieVHS. Wir ziehen das Teilnehmerentgelt dann für Sie bequem und unproblematisch eine Woche nach Kursbeginn von Ihrem Girokonto ein. Im Einzelfall ist auch eine Barzahlung möglich. Bei kostenpflichtigen Einzelveranstaltungen wird das Teilnehmerentgelt zu Beginn der Veranstaltung in bar erhoben.

Ist Ratenzahlung möglich?

Grundsätzlich ist eine Ratenzahlung ab einem Kursentgelt von mehr als 200,00 € und einer Veranstaltungsdauer von mindestens acht Wochen möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Prüfungsentgelte:

Die Höhe der Prüfungsentgelte teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.

Für den Bereich Sprachen:

Tel.: 0521. 51- 6810

Für den Bereich Berufliche Weiterbildung:

Tel.: 0521. 51- 2440

Bei Durchführung einer Prüfung außerhalb Bielefelds gelten die jeweils örtlichen Entgelt und Prüfungsbedingungen.

Wer bekommt eine Ermäßigung?

Ermäßigungen erhalten:

- Bezieherinnen und Bezieher von BAföG.
- Besitzerinnen und Besitzer des Bielefeld-Passes, oder eines sonstigen Sozialpas-

ses, dessen Inhalte dem Bielefeld-Pass entsprechen.

- Personen, die aus sozialen Gründen von der Rundfunkgebühr befreit sind

Angaben zu den ermäßigten Entgelten finden Sie bei den einzelnen Veranstaltungen.

Wie beantrage ich eine Ermäßigung?

Ermäßigungen müssen bei der Anmeldung beantragt werden.

Fügen Sie bitte der Anmeldung die entsprechenden gültigen Nachweise (siehe oben) bei.

Nachträgliche Ermäßigungen sind ausgeschlossen; eine spätere Erstattung von Gebühren ist nicht möglich.

Haben Sie eine Reklamation?

Sollten Sie Anlass zu einer Reklamation oder Beschwerde haben, informieren Sie uns bitte schriftlich oder telefonisch.

Änderungen/ Abweichungen zum Programmheft

Die Volkshochschule behält sich Änderungen der ausgewiesenen Veranstaltungsdaten (Termine, Teilnehmerentgelte, Veranstaltungsorte, Kursleiter, etc.) vor. Ansprüche gegen die Volkshochschule können daraus nicht abgeleitet werden. Im Übrigen gilt die Entgeltordnung der Volkshochschule. Diese finden Sie im Programmheft auf der Seite 166.

Schadensersatzansprüche

Schadensersatzansprüche der Teilnehmer oder Vertragsparteien gegen dieVHS Bielefeld sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Haftung

Die Volkshochschule Bielefeld übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Datenschutz

Hinweis nach § 4 Abs. 1 Teledienstschutzgesetz:

Die im Rahmen der Kontaktaufnahme oder der Teilnahme an einem Kurs/ Veranstaltung anfallenden personenbezogenen Daten werden von derVHS Bielefeld zum Zwecke der Vertragsdurchführung verarbeitet und genutzt.

Wenn Sie eine Anfrage stellen/ sich für einen Kurs/ Veranstaltung anmelden und dabei Angaben zu Ihrer Person machen, verwenden wir diese Daten nur, soweit es für die Durchführung der Geschäftsbeziehung erforderlich ist.

DerVHS Bielefeld ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Sie können dem jederzeit widersprechen.