

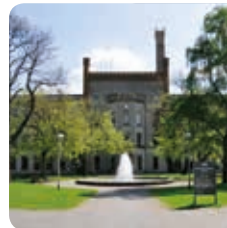
**DEMOKRATIE
VIELFALT**

vielfalt



Inhalt

Gesellschaft und Politik	3
Kunst, Kultur und Gestalten	4
Gesundheit	5
Fremdsprachen	8
Datenschutzerklärung	9
AGB	10
Anmeldung	11
Sepa-Lastschriftmandat	12
Entgeltordnung	13



Anmeldung und Information

VHS Bielefeld
Tel.: 0521. 51-2222
www.vhs-bielefeld.de

Dörte Jack

Tel.: 0521. 51-2534
doerte.jack@bielefeld.de

Nebenstelle Heepen

Gesellschaft und Politik

Frauen entdecken ihre Stadt

Sie möchten Bielefeld neu entdecken oder Sie sind neu in Bielefeld? Sie möchten im Gespräch und im gemeinsamen Erleben die Geschichte und die Kultur, die Menschen und die Ereignisse in dieser Stadt kennen lernen?

In diesem Kurs werden Sie Vorträge hören und gemeinsame Exkursionen unternehmen, die besonders den Alltag und das Leben von Frauen berücksichtigen. Ihre Erfahrungen, Wünsche und Ideen fließen mit in das Kursprogramm ein.

Fahrtkosten und Eintrittsgelder entstehen zusätzlich. Die Themen/Ziele werden am ersten Termin mit den Teilnehmerinnen besprochen, sind zeitlich aber nicht immer mit der Kurszeit identisch.

♀ 1351K2F | Heepen
Hannelore Pottmann

Mi, 21.02.2024 bis Mi, 15.05.2024
10:00–11:30 Uhr | 10 Termine
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

54,00 € / ermäßigt: 27,00 €

♀ 1357K2F | Heepen
Ursula Schmidt

Mo, 26.02.2024 bis Mo, 06.05.2024
10:00–11:30 Uhr | 9 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Alte Aula
Braker Str. 109

49,00 € / ermäßigt: 25,00 €

Weidenzauber

offener Nachmittag für Kinder mit (Groß-)Eltern

in Kooperation mit dem Naturpädagogischen Zentrum Schelphof e.V.

Kopfweiden säumen den Bachlauf der Lutter und prägen den Charakter der bäuerlichen Kulturlandschaft mit. Wir entdecken Insekten und Vögel, die an den Weiden wertvolle Nist- und Futterplätze finden, und erfahren, warum das „Köpfen“ der Weiden so wichtig ist. Aus den geschnittenen Weidenzweigen lassen wir kleine Körbe oder Mobiles entstehen. Das Entgelt beträgt 3 Euro pro Person und wird an der Tageskasse erhoben. **Die Anmeldung nimmt das Naturpädagogische Zentrum Schelphof e.V., Tel. 0521.3044063 entgegen.** Eine Wegbeschreibung finden Sie unter: www.npzschelphof.de.

 **Bitte wetterfest anziehen.**

1408E2 | Heepen
Anne Wehmeier

Do, 07.03.2024
15:00–17:00 Uhr | 1 Termin
Treffpunkt: Infopavillon am Schelphof
Eckendorfer Str. 311

Tageskasse 3,00 Euro

Betriebsbesichtigung der Rapsölmanufaktur auf dem Hof Meyer zu Stieghorst

Der Familienbetrieb bearbeitet seine Felder seit 200 Jahren. 2000 wurde aus dem Landwirtschafts- ein Energiewirtschaftsbetrieb. Eine Fläche wurde zum Bau einer Windkraftanlage bereitgestellt, und die Rapsölproduktion wurde aufgebaut. Neuerdings entsteht in der hofeigenen Rapsölmanufaktur „Mey'S Rapsöl“ ein hochwertiges Speiseöl. Zuvor wurde Rapsöl als Kraftstoff produziert. Der Eigentümer berichtet über die Entwicklungen des Hofes und führt an diesem Tag durch seinen Betrieb. **Eine Anmeldung unter 0521/512222 ist erforderlich.**

1555X2 | Heepen
Karl-Ludwig Meyer zu Stieghorst

Sa, 01.06.2024, 15:00–16:30 Uhr | 1 Termin
Hof Meyer zu Stieghorst,
Evenhausener Str. 7

7,00 € / keine Ermäßigung

Ausflug in die Welt des Kaffees

Kaffeegenuss und fairer Handel

Anhand des Kaffeeprojektes „Der Bielefeld-Kaffee“ erfahren Sie, welche Anbaumethoden es gibt und was eine nachhaltige und sozialverträgliche Bewirtschaftung für Kaffeebauern und die Qualität des Kaffees bedeutet. In der Bio- und Fairtrade-zertifizierten Rösterei lernen Sie das handwerkliche Trommelrösten kennen. Um einen Eindruck verschiedener Geschmacksbilder zu erhalten, probieren Sie während des Vortrags eine Auswahl feiner Kaffees. Der Veranstaltungsort ist mit den Buslinien 352 oder 33 gut erreichbar.

1556X2 | Heepen
Andreas Risse


Sa, 16.03.2024, 14:00–15:30 Uhr | 1 Termin
Kaffeewelt Eisbrenner auf dem
Hof Lanwermann, Altenhagener Str. 272

26,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Betriebsbesichtigung der Müllverbrennungsanlage

in Kooperation mit der MVA Bielefeld-Herford GmbH

In der Abfallverbrennungsanlage können 400.000 Tonnen Abfall jährlich verbrannt werden, Strom und Fernwärme werden erzeugt und in die Verteilnetze der Stadtwerke eingespeist. In einem Vortrag erläutert die Referentin die einzelnen Verfahrensschritte in der Anlage, bevor diese besichtigt wird. Bitte beachten Sie die Sicherheitsbestimmungen der MVA. Bitte parken Sie ausschließlich auf dem Nordgelände der MVA (Wiesenstr.), ca. 100 m links der MVA-Einfahrt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Der genaue Termin wird im Januar 2024 festgelegt.

 **festes, geschlossenes, flaches Schuhwerk, anliegende Kleidung, unterschriebene Sicherheitserklärung: www.interargem.de/sicherheit-mva**

1558X2 | Heepen
Ulrike Bollrath

Mo, 03.06.2024, 14:00–16:30 Uhr | 1 Termin
Treffpunkt: Gehweg re. vor der MVA-Waage,
Schelpmilser Weg 30

kostenlos

Führung durch die Peter-und-Pauls-Kirche in Heepen

Die Heeper Kirche ist eine der ältesten Kirchen im Stadtgebiet Bielefelds. Beim Rundgang geht es um ihre facettenreiche Baugeschichte, die Innenausstattung, die manche Fragen aufwirft, aber auch um die Menschen früherer Jahrhunderte, für die die Kirche der Mittelpunkt des religiösen Lebens war. Dabei begeben sich die Teilnehmenden auf die Spuren eines spannenden Konfliktes, der vor rund 350 Jahren in der Kirche ausgetragen wurde. Die historischen Grabsteine des Friedhofs werden zum Abschluss des Rundganges betrachtet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, das Entgelt wird an der Tageskasse erhoben.

1559X2 | Heepen
Uwe Standera

So, 26.05.2024
11:00–12:30 Uhr | 1 Termin
Treffpunkt: Am Kirchturm der
Peter-und-Pauls-Kirche, Heeper Str. 437

4,00 € / keine Ermäßigung

Private Vorsorgemöglichkeiten und das neue Ehegattenvertretungsrecht - ein Überblick

Jeder Mensch kann in eine Situation geraten, in der er oder sie durch Unfall, Alter oder Krankheit nicht mehr in der Lage ist, wichtige Dinge selbst zu entscheiden. Deshalb ist es besonders wichtig, rechtzeitig Vorsorge zu treffen.

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügungen stehen als Vorsorgemöglichkeiten zur Verfügung. Seit dem 01.01.23 sieht zudem das Ehegattenvertretungsrecht in Notfällen die gegenseitige Vertretung im Bereich der Gesundheitsvorsorge vor.

1711E2 | Heepen
Marco Möller, AWO-Betreuungsverein

Di, 04.06.2024
18:15–19:45 Uhr | 1 Termin
Alte Vogtei, Meyer-zu-Heepen-Raum
Heeper Str. 442

kostenlos

Entdeckungsreise durch die Welt des Premium-Kaffees

in Kooperation mit der „Kaffeewelt Eisbrenner“

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Premium-Kaffees! Sie werden acht Kaffees aus verschiedenen Regionen der Welt verkosten, die sich in ihren Verarbeitungsverfahren und Klassifizierungen durch die Special Coffee Association unterscheiden. Sie werden durch die Verkostung geführt und lernen, die spezifischen Geschmacksnoten zu erkennen. So werden Sie ein tieferes Verständnis für die Welt der Kaffees entwickeln und dabei die Möglichkeit haben, Ihren Lieblingskaffee zu entdecken. Das Seminar ist auf sechs Teilnehmende begrenzt.

1737E2 | Heepen
Andreas Risse

Di, 09.04.2024, 15:00–17:00 Uhr | 1 Termin
Kaffeewelt Eisbrenner auf dem
Hof Lanwermann, Altenhagener Str. 272

50,00 € / ermäßigt: 41,00 €

Kunst, Kultur und Gestalten

Lesen in Heepen

Debüts, Nominierte und Gewinner*innen: Wir befassen uns mit Erstwerken, Überraschungserfolgen, Literaturpreisgewinnern und Longlist-Nominierten. Zu diesem Thema lesen wir folgende Bücher:

Karin Kuschik, „50 Sätze, die das Leben leichter machen“ (Sachbuch, Erstwerk 2022) – die Lektüre dieses Buches sollte möglichst zum ersten Termin abgeschlossen sein

Andrea Abreu, „So forsch, so furchtlos“ (Debütroman 2022, Überraschungshit auf der Frankfurter Buchmesse)

Charlotte Gneuß, „Gittersee“ (Longlist Deutscher Buchpreis 2023, Literaturpreis der Jürgen Ponto-Stiftung 2023)

Andreas Moster, „Wir leben hier, seit wir geboren sind“ (Gewinner des Hamburger Literaturpreises 2021)

Zusätzlich wird noch ein weiteres Buch mit den Teilnehmenden ausgesucht, gelesen und besprochen.

2114K2 | Heepen

Britta Schatz

Mi, 21.02.2024, 17:00–18:30 Uhr

Mi, 20.03.2024, 17:00–18:30 Uhr

Mi, 24.04.2024, 17:00–18:30 Uhr

Mi, 12.06.2024, 17:00–18:30 Uhr

Mi, 26.06.2024, 17:00–18:30 Uhr

Mi, 03.07.2024, 17:00–18:30 Uhr

Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,

Heeper Str. 442

57,00 € / ermäßigt: 31,00 €

Latino-Tänze: Merengue, Salsa, Bachata

neuer Kurs in Brake

Sie tanzen eine kleine Geschichte: Merengue verkörpert Leichtigkeit, Spaß und Freude und ist wie ein erstes Kennenlernen. Mit Salsa bringen Sie mehr Lebensfreude und Schwung in die Beziehung. Es kommen erste Schrittkombinationen dazu. Bachata entfacht Gefühle und Leidenschaft. Figuren und Bewegungen werden vermittelt und können frei kombiniert werden. Zu Beginn wird mit einem rhythmischen Warm-up gestartet. Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse. Bitte melden Sie sich paarweise an, die Gebühr gilt pro Person.

 **bequeme, tanzbare Schuhe, Getränk.**

2449K2 | Heepen

Sandra Vidinovic

Mi, 10.04.2024 bis Mi, 05.06.2024

19:15–20:45 Uhr | 8 Termine

Gemeinschaftshaus Brake, Alte Aula

Braker Str. 109

53,00 € / ermäßigt: 27,00 €

Naturseife selbst gemacht

Sie lernen eine alte Handwerkskunst, die traditionelle Seifenherstellung, kennen. Aus ausgesuchten Zutaten werden besonders pflegende und wohlriechende Seifen – ohne schädliche Inhaltsstoffe – hergestellt wie zum Beispiel Kräuterseifen, Gewürzseifen, Kaf-

fee-Peelingseifen und Aloe-Vera-Seifen. Außerdem bekommen Sie Pflegetipps bei Hautproblemen wie Akne, Trockenheit, Pilzen u. v. m. Die Seifen eignen sich, schön verpackt, als Geschenk für Freund*innen und Familie. Die Materialkosten in Höhe von 13,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

 **Kästchen für den Seifentransport**

2562W2 | Heepen

Marina Meyer-Degteva

Mo, 17.06.2024

17:30–21:15 Uhr | 1 Termin

Ernst-Hansen-Schule, Küche

Krähenwinkel 6

32,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Naturkosmetik selber machen

In diesem Basiskurs lernen Sie, ganz einfach eigene Naturkosmetikprodukte – ohne schädliche Inhaltsstoffe – herzustellen wie z. B. Feuchtigkeit spendende Gesichts- und Handcremes, Salben für trockene Füße, Lippenbalsam, Pflanzenwasser (Hydrolate), Pflanzenöle (Ölauszüge) für Eigenmassagen, Rosen- und Lavendel-Körperbutter, Körperpeeling oder Gesichtspeeling mit Kräutern. Die hergestellten Produkte können Sie mit nach Hause nehmen. Die Materialkosten in Höhe von 17,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

 **fünf kleine Döschen**

2566W2 | Heepen

Marina Meyer-Degteva

Mo, 24.06.2024

18:00–21:45 Uhr | 1 Termin

Ernst-Hansen-Schule, Küche

Krähenwinkel 6

36,00 € / ermäßigt: 27,00 €

Stricken und Häkeln leicht gemacht!

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sie lernen zu stricken von der Strickprobe bis z. B. zum fertigen Strumpf und zu häkeln vom Topflappen bis zum lächelnden Amigurumi. Einfache Strick- und Häkelmuster, aber auch das Lesen von Strickschriften stehen auf dem Programm. Sie bekommen Hilfestellung, um Mützen, Loops, Decken oder auch Babyjäckchen oder Strampelhosen zu stricken oder zu häkeln. Für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse. Eine Materialberatung findet in der ersten Kursstunde statt.

 **Wolle, entsprechende Stricknadeln und Wollreste, falls vorhanden.**

2612K2 | Heepen

Ursula Niehaus

Do, 14.03.2024 bis Do, 16.05.2024

18:30–20:30 Uhr | 7 Termine

Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,

Heeper Str. 442

71,00 € / ermäßigt: 36,00 €

Spinnkurs

für Anfängerinnen und Anfänger

Sie erlernen das Verarbeiten von Fasern bis zum fertigen Garn. Kursinhalte sind:

- Materialkunde über verschiedene Wollsorten
- Kämmen und Mischen verschiedener Fasern
- Spinnen an der Handspindel und am Spinnrad

Ziele sind die Handhabung eines Spinnrades und das Erlernen unterschiedlicher Spinn-techniken. In der Kursgebühr sind Materialkosten in Höhe von 10,00 € für 50 g Übungswolle, die Nutzung eines Spinnrades und weitere Arbeitsmaterialien wie ein Skript bereits enthalten. Weiteres Material wird ggf. nach Verbrauch vor Ort abgerechnet.

 **wenn möglich, das eigene Spinnrad; Schürze, warme Strümpfe und Verpflegung.**

2620K2 | Heepen

Petra Voß

Fr, 07.06.2024 bis Fr, 14.06.2024

18:00–22:00 Uhr | 2 Termine

Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,


Heeper Str. 442

60,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Filzwerkstatt

Grundlagen des Nassfilzens

Sie erlernen die Grundlagen, um aus Wolle, Wasser, Bewegung und etwas Seife schöne Filzgegenstände herzustellen. Aus bunter Wolle werden kleine Gegenstände wie verzierte Zopfummis, Täschchen oder Untersetzer gefilzt. Auch Dekoartikel wie Blüten oder kleine Sommerlaternen für uns selbst oder als Geschenk können hergestellt werden. Sie lernen die unterschiedlichen Formen des Filzens wie Fläche, Hohlform und mehr kennen. Materialkosten in Höhe von 6,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

 **Verpflegung, Schreibzeug, Maßband, Noppenfolie oder dünnes Fliegengitter, 2 - 3 alte Handtücher; wenn vorhanden, Wäschesprenger; Thermoskanne für heißes Wasser, kleines Marmeladenglas, kleine Schüssel/großer Joghurtbecher o. Ä.**

2626W2 | Heepen

Katharina Haus

Do, 13.06.2024

16:30–20:00 Uhr | 1 Termin


Gymnasium Heepen, Raum 216,

Kunstraum, Alter Postweg 37

28,00 € / ermäßigt: 17,00 €

Nähen - ohne und mit Vorkenntnissen

In diesem Kurs lernen Sie die Handhabung leichter Fertigschnitte und die Umsetzung von Schnitten aus Schnittmusterheften. In angenehmer Atmosphäre werden, je nach Kenntnisstand, die Fertigkeiten der Schneiderei und der Umgang mit der Nähmaschine vermittelt bzw. vertieft.

 **Nähmaschine, Schere, Nähgarn, Stoffreste, Stecknadeln, Schnittmuster, wenn vorhanden**

2648K2 | Heepen**Diana Tschaikowsky**

Mo, 19.02.2024 bis Mo, 06.05.2024

18:30–20:45 Uhr | 10 Termine

Gymnasium Heepen, Raum 216, Kunstraum
Alter Postweg 37**114,00 € / ermäßigt: 57,00 €****2654K2 | Heepen****Thordis-Christina Vogt**

Do, 15.02.2024 bis Do, 21.03.2024

18:00–20:15 Uhr | 6 Termine

Gymnasium Heepen, Raum 216, Kunstraum
Alter Postweg 37**69,00 € / ermäßigt: 35,00 €****2656K2 | Heepen****Thordis-Christina Vogt**

Do, 11.04.2024 bis Do, 02.05.2024

18:00–20:15 Uhr | 4 Termine

Gymnasium Heepen, Raum 216, Kunstraum
Alter Postweg 37**46,00 € / ermäßigt: 23,00 €****Gesundheit****Pasta und Pesto selbst gemacht 1**

Frische Pasta ist ein ganz besonderer Genuss. Wenn dazu noch selbst gemachte Pesto-Variationen ohne Konservierungsstoffe serviert werden, ist das Duo perfekt. An diesem Abend lernen die Teilnehmenden, wie einfach es ist, Nudeln selbst herzustellen. Die verschiedenen Nudelteige können auch gewürzt, gefärbt oder zu Ravioli verarbeitet und mit einer raffinierten Füllung versehen werden. Die Kosten für die Lebensmittel in Höhe von 8,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

 **ein Geschirrtuch, Einmalhandschuhe, Schürze, falls vorhanden; Getränk**

3206T2 | Heepen**Gabriele Konrad**

Mi, 20.03.2024

18:00–21:45 Uhr | 1 Termin

Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6**28,00 € / ermäßigt: 19,00 €****Pasta und Pesto selbst gemacht 2**

Ausgefallen im Geschmack und/oder in der Optik – das sind die Nudelsorten des heutigen Abends. Exklusive Macadamia-Pasta, Kürbiskernravioli und Schokopasta für süße und herzhaftere Gerichte sind nur einige der leckeren Sorten. Natürlich darf auch ein leckeres Pesto nicht fehlen. Bunte Nudeln, die mit natürlichen Farben hergestellt werden, sind das optische Highlight des Abends. Die Kosten für die Lebensmittel in Höhe von 10,00 € sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

 **ein Geschirrtuch, Einmalhandschuhe, Schürze, falls vorhanden; Getränk**

3208T2 | Heepen**Gabriele Konrad**

Di, 04.06.2024

18:00–21:45 Uhr | 1 Termin

Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6**30,00 € / ermäßigt: 21,00 €****Ayurvedische Küche**

Ayurveda ist eine gesunde Lebensweise mit einer tausendjährigen Geschichte. Sie beinhaltet das Wissen um die Einheit von Körper, Geist und Seele. Dieses Wissen wurde von Generation zu Generation weitergegeben, wobei die Ernährung und das Kochen wichtige Elemente dieser Lebensweise sind. Die ayurvedische Küche ist gesund und lecker. Wir werden gemeinsam z.B. Zimthuhn mit Birnen-Dattel-Marmelade, Chapati mit Koschutney, Teigrollen mit Linsenfüllung und Karottenhalwa kochen. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 14,00 € enthalten.

 **ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, verschließbare Restebehälter, Getränk.**

3257T2 | Heepen**Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari**

Mi, 15.05.2024

18:00–21:45 Uhr | 1 Termin

Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6**31,00 € / ermäßigt: 24,00 €****3258T2 | Heepen****Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari**

Mo, 03.06.2024

18:00–21:45 Uhr | 1 Termin

Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6**31,00 € / ermäßigt: 24,00 €****„Enjoy your meal!“
English Tea Time: Englisch
backen und sprechen**

Sie lernen, wie diese traditionelle englische Spezialität zubereitet wird. Sie erfahren, wie eine stilechte und typische Teezeremonie aussieht und welche Köstlichkeiten dazu serviert werden. Neben dem Backen von Scones, Shortbread, Apple Crumble erwerben oder verbessern Sie auch Ihre Englischkenntnisse. Die Rezepte sind auf Englisch und Deutsch. Auch Teilnehmende ohne Englischkenntnisse sind herzlich willkommen. In diesem Sinne: „Let's bake and talk!“ In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 15,00 € bereits enthalten.

 **Schürze, Geschirrtuch, Spültuch, Spülmittel, Restebehälter, Getränk, Papier, Stift**

3292T2 | Heepen**Natascha Bogdanovska**

Fr, 21.06.2024

16:30–20:30 Uhr | 1 Termin

Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6**35,00 € / ermäßigt: 25,00 €****„Vamos a cocinar tapas“****Tapas auf Spanisch serviert**

Tapas – diese fantasievollen kleinen Gerichte aus Spanien begeistern Familie und Gäste. Sie erinnern an schöne Urlaubstage oder steigern die Vorfreude auf den nächsten Urlaub. Ganz nebenbei erwerben Sie Spanischkenntnisse. Die Rezepte sind in deutscher und spanischer Sprache geschrieben. Auch Teilnehmende ohne Spanischkenntnis-

se sind herzlich willkommen. ¡Que aproveche! Guten Appetit! In der Kursgebühr sind Lebensmittel in Höhe von 14,00 € enthalten.

 **ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter, Getränk**

3297T2 | Heepen**Maria José Lantada Ortega**

Fr, 07.06.2024

17:00–21:30 Uhr | 1 Termin

Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6**34,00 € / ermäßigt: 25,00 €****Orientalische vegane Küche**

Aromen, Düfte und Geschmacksrichtungen aus „Tausendundeiner Nacht“ und ein Basar verschiedener Geschmacksrichtungen erwarten Sie. Vegane orientalische Gerichte sind abwechslungsreich, bunt und gesund. Beilagen und Mezze (kleine Vorspeisenteller zum Naschen) sowie leckere Hauptgerichte werden aus verschiedenen Gemüsearten, Kräutern, Hülsenfrüchten, Früchten, Nüssen und Gewürzen zubereitet. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 14,00 € enthalten.

 **ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, verschließbare Restebehälter, Getränk**

3320T2 | Heepen**Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari**

Di, 05.03.2024

18:00–21:45 Uhr | 1 Termin

Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6**31,00 € / ermäßigt: 24,00 €****3321T2 | Heepen****Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari**

Mo, 10.06.2024

18:00–21:45 Uhr | 1 Termin

Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6**31,00 € / ermäßigt: 24,00 €****Persische Küche -
Zauber des Orients****Neue Rezepte**

Die Geschichte Persiens, des heutigen Irans, und die langen Handelsverbindungen mit dem Fernen Osten haben eine Küche hervorgebracht, die im gesamten Orient einzigartig ist. In diesem Kurs erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die traditionelle und moderne persische Küche. Sie lernen, wie man mit Safran, Zimt, Pistazien, Mandeln, Rosenwasser und Kräutern unvergessliche Gerichte mit und ohne Fleisch zubereitet. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 14,00 € enthalten.

 **ein scharfes Messer, Geschirrtuch, eine Schürze, sofern vorhanden; Spültuch, Restebehälter, Getränk.**

3327T2 | Heepen**Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari**


Mo, 11.03.2024

18:00–21:45 Uhr | 1 Termin

Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6**31,00 € / ermäßigt: 24,00 €**

Zehn persische Vorspeisen und eine Nachspeise

Die köstliche und vielfältige persische Küche bietet zahlreiche leckere und abwechslungsreiche Vorspeisen, die mit und ohne Fleisch zubereitet und als Fingerfood auf Grillpartys verpeist werden können. Sie werden aus Gemüse, Hülsenfrüchten, Kräutern, Nüssen, Gewürzen, Safran und getrockneten Früchten zubereitet. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 14,00 € enthalten.

 **Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter, Getränk**

3334T2 | Heepen
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Di, 18.06.2024
18:00–21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

31,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Libanesisische Küche

Die libanesisische Küche ist vielfältig, lecker und gesund. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die Zubereitung von Mezze (kleine Gerichte), die abwechslungsreich und einfach herzustellen sind. Neben Hummus, einer Spezialität aus pürierten Kichererbsen oder Fava-Bohnen, und Falafel (frittierte Bällchen aus pürierten Bohnen oder Kichererbsen) werden an diesem Abend viele weitere Mezze zubereitet und probiert. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 14,00 € enthalten.

 **ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, verschließbare Restebehälter, Getränk**

3336T2 | Heepen
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Fr, 17.05.2024
18:00–21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

31,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Indische Gerichte mit edlen Gewürzen 1

Indien ist berühmt für seine Vielfalt an Gewürzmischungen. Zwei davon werden an diesem Abend von den Teilnehmenden selbst hergestellt und verwendet. Für alle diejenigen, die Knoblauch und Zwiebeln nicht vertragen, gibt es ein Ersatzgewürz. Es gibt u. a. ein Linsengericht, Pasteten mit Füllung, Gemüsepuffer und Hühnchen. Die Gerichte sind überwiegend vegetarisch. Es wird nicht scharf gekocht; wer möchte, kann den Schärfegrad mit frischen Chilis erhöhen. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 12,00 € enthalten.

 **Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Messer, zwei kleine Gläschen, Restebehälter, Getränk**

3338T2 | Heepen
Gabriele Konrad

Fr, 08.03.2024, 18:00–21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

32,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Indische Gerichte mit edlen Gewürzen 2

Die Teilnehmenden stellen zwei neue Gewürzmischungen selbst her und verwenden sie für die meist schnellen und einfachen Speisen. Naan-Brot, ein würziger Kartoffel-Gemüse-Snack, und ein köstliches Vindaloo sind nur zwei der überwiegend vegetarischen Gerichte. Ein Mango-Lassi ist auch mit dabei. Es wird nicht scharf gekocht; wer möchte, kann den Schärfegrad für sich mit frischen Chilischoten erhöhen. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 12,00 € enthalten.

 **Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Messer, zwei kleine Gläschen, Restebehälter, Getränk**

3339T2 | Heepen
Gabriele Konrad

Di, 23.04.2024
18:00–21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

32,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Streetfood - Indisch

Köstlich gewürzt, aber hinsichtlich der Schärfen unserem Gaumen angepasst, so werden wir viele Streetfood-Köstlichkeiten zubereiten. Die kleinen Gerichte, z. B. Tandoori-Chicken, Gemüsebällchen, gefüllte Pasteten, Dhal, Fladenbrote gefüllt und ungefüllt, sind überwiegend vegetarisch. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 12,00 € sind im Entgelt enthalten.

 **Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter, Einmalhandschuhe, Getränk**

3340T2 | Heepen
Gabriele Konrad

Fr, 14.06.2024
18:00–21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

32,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Chinesische vegetarische Küche

Die chinesische Küche ist reich an vegetarischen Gerichten. Einige davon werden an diesem Abend zubereitet, wie z.B. knusprig ausgebackene Frühlingssrollen, gebratene Nudeln mit viel Gemüse, Shiitake-Reis, Chinakohlsalat mit Erdnüssen, sogar Dim Sum – die chinesischen Dampfnudeln mit Füllung, und ein Dessert gibt es auch noch zum Abschluss. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 12,00 € sind im Entgelt enthalten.

 **Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Messer, Restebehälter, Getränk**


3347T2 | Heepen
Gabriele Konrad

Di, 30.04.2024
18:00–21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

32,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Japanisches Fastfood: Ramen und Gyoza

Eine eigene Art japanischer Nudeln, vor allem aber die daraus hergestellte Nudelsuppe wird Ramen genannt. Ramen gehört in Japan zu den wichtigsten Gerichten. Gyoza ist ein chinesisches Teiggericht. Beide Gerichte werden möglichst original nach japanischer Art zubereitet. Ramen werden mit gebratenem Schweinebauch, gekochten und eingelegten Eiern serviert. Gyoza werden mit drei verschiedenen Füllungen gefüllt. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 15,00 € bereits enthalten.

 **drei Geschirrtücher, ein scharfes Messer, Einmalhandschuhe, beschichtete Pfanne mit Deckel, tiefe Schale (ca. 600 - 700ml) und Behälter für Kostproben, Getränk**

3353T2 | Heepen
Maiko Messing

Di, 12.03.2024
17:00–20:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

35,00 € / ermäßigt: 26,00 €

3354T2 | Heepen
Maiko Messing

Di, 07.05.2024
17:00–20:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

35,00 € / ermäßigt: 26,00 €


3355T2 | Heepen
Maiko Messing

Di, 28.05.2024
17:00–20:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

35,00 € / ermäßigt: 26,00 €

Japanisches Sushi selbst rollen

Sushi (Nigiri) ist in Japan eine Meisterarbeit. Als Hausmannskost gibt es oft Nori-maki – selbst gerollte Sushi. Sie lernen, wie gerollte Sushi zubereitet werden, anfangen beim Würzen des Reises, bis zum richtigen Schneiden, vom Zubereiten bunter Gemüsevarianten mit Lachs, Garnelen, Hühner-Teriyaki bis zu California Rolls, Inside-out-Rolls und Gunkan-Sushi-Häppchen. Zudem werden eine Miso-Suppe und glutenfreier Chiffon Cake zubereitet. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 15,00 € bereits enthalten.

 **eine Rollmatte, ein scharfes Messer, zwei Geschirrtücher, Spültuch, Einmalhandschuhe, Behälter für Kostproben, Getränk**

3360T2 | Heepen
Maiko Messing

Di, 27.02.2024
17:00–20:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

35,00 € / ermäßigt: 26,00 €

3361T2 | Heepen

Maiko Messing

Di, 14.05.2024
17:00–20:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

35,00 € / ermäßigt: 26,00 €

3362T2 | Heepen

Maiko Messing

Di, 11.06.2024
17:00–20:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

35,00 € / ermäßigt: 26,00 €

Japanische vegetarische Sushi selbst rollen

Sie lernen, wie gerollte Sushi zubereitet werden: angefangen beim Würzen des Reis über das richtige Schneiden bis zum Zubereiten bunter Gemüsevarianten aus Rüben, Radieschen, Avocados, Gurken, Tofutaschen und Eiern. Daraus bereiten wir gerollte Sushi und Inside-out-Rolls sowie Bällchen (Temarisushi) zu. Zudem werden eine Miso Suppe und Yuzu-Muffins (aus japanischen Zitronen) zubereitet. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 15,00 € enthalten.

eine Rollmatte, ein scharfes Messer, zwei Geschirrtücher, Spültuch, Einmalhandschuhe, Behälter für Kostproben, Getränk

3365T2 | Heepen

Maiko Messing

Di, 16.04.2024
17:00–20:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

35,00 € / ermäßigt: 26,00 €

3366T2 | Heepen

Maiko Messing

Di, 25.06.2024
17:00–20:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

35,00 € / ermäßigt: 26,00 €

Pilates - Training für Muskeln und Haltung

Neuer Kurs in Brake

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining, das unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit Gleichgewicht und Beweglichkeit fördert. Durch verschiedene Übungen werden auf sanfte Weise Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer verbessert. Bei allen Übungen ist Qualität wichtiger als Quantität! Pilates kräftigt vor allem die tiefer liegende Rumpfmuskulatur. Wer regelmäßig trainiert, bekommt ein neues Körperbewusstsein. Das wirkt sich positiv auf eine aufrechte Haltung der Wirbelsäule aus und sorgt für einen entspannten Schulter-Nacken-Bereich.

Sportbekleidung, eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Getränk

3486K2 | Heepen

Sandra Vidinovic

Mi, 10.04.2024 bis Mi, 05.06.2024
18:00–19:00 Uhr | 8 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Alte Aula
Braker Str. 109

41,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Fit-Mix

Fit-Mix ist eine perfekte Mischung aus verschiedenen Trainingsformen und stellt ein interessantes Allroundprogramm für den ganzen Körper dar. Durch den Einsatz von unterschiedlichen Kleingeräten und motivierender Musik ist Abwechslung garantiert: Der ideale Ausgleich nach einem anstrengenden Tag umfasst Übungen für die Verbesserung der Kraftausdauer und der Beweglichkeit sowie zur Dehnung der Muskulatur und endet mit ruhigen Entspannungsphasen. Der Kurs ist für Frauen jeden Alters geeignet.

Sportbekleidung, Handtuch, eigene Matte, Getränk

♀ 3592K2F | Heepen
Annette Rocker

Mo, 22.01.2024 bis Mo, 11.03.2024
18:00–19:00 Uhr | 8 Termine
Turnhalle Grundschule Heeperholz
Wedepohlstr. 1

29,00 € / ermäßigt: 15,00 €

♀ 3593K2F | Heepen
Annette Rocker

Mo, 22.01.2024 bis Mo, 11.03.2024
19:00–20:00 Uhr | 8 Termine
Turnhalle Grundschule Heeperholz
Wedepohlstr. 1

29,00 € / ermäßigt: 15,00 €

♀ 3594K2F | Heepen
Annette Rocker

Mo, 08.04.2024 bis Mo, 03.06.2024
18:00–19:00 Uhr | 8 Termine
Turnhalle Grundschule Heeperholz
Wedepohlstr. 1

29,00 € / ermäßigt: 15,00 €

♀ 3595K2F | Heepen
Annette Rocker

Mo, 08.04.2024 bis Mo, 03.06.2024
19:00–20:00 Uhr | 8 Termine
Turnhalle Grundschule Heeperholz
Wedepohlstr. 1

29,00 € / ermäßigt: 15,00 €

Hatha-Yoga

für Einstieg und Mittelstufe

Im Hatha-Yoga werden hilfreiche Entspannungs- und Atemtechniken gelehrt, die zu körperlichem Wohlbefinden, Entspannung und Gelassenheit führen. Die Übungen (Asanas) verbessern die Beweglichkeit und kräftigen die Muskulatur. Durch den Wechsel zwischen ruhigen, entspannenden und dynamisch-kraftvollen Asanas und Atemübungen (Pranayamas) entfaltet sich die wohltuende Wirkung. Die Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie spezielle Atem- und Entspannungstechniken verbessern die Beweglichkeit, die Körperkraft und die allgemeine Gesundheit.

bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke oder Matte; sofern vorhanden Yogablöcke und Meditationskissen Getränk

3770K2 | Heepen

Heidi Matzek

Mo, 15.01.2024 bis Mo, 18.03.2024
18:30–20:00 Uhr | 10 Termine
Carola Stettler Krankengymnastik-Praxis
Alter Postweg 36

87,00 € / ermäßigt: 54,00 €

3771K2 | Heepen

Simone Holder

Mo, 29.01.2024 bis Mo, 18.03.2024
18:30–20:00 Uhr | 8 Termine
Hallenbad Heepen, Gymnastikraum,
Schlauden 26

65,00 € / ermäßigt: 43,00 €

3772K2 | Heepen

Simone Holder

Di, 30.01.2024 bis Di, 19.03.2024
17:15–18:45 Uhr | 8 Termine
Hallenbad Heepen, Gymnastikraum,
Schlauden 26

65,00 € / ermäßigt: 43,00 €

3773K2 | Heepen

Simone Holder

Mo, 08.04.2024 bis Mo, 01.07.2024
18:30–20:00 Uhr | 12 Termine
Hallenbad Heepen, Gymnastikraum,
Schlauden 26

98,00 € / ermäßigt: 65,00 €

3775K2 | Heepen

Simone Holder

Di, 09.04.2024 bis Di, 02.07.2024
17:15–18:45 Uhr | 12 Termine
Hallenbad Heepen, Gymnastikraum,
Schlauden 26

98,00 € / ermäßigt: 65,00 €

für Einstieg und Mittelstufe

neuer Kurs in Baumheide!

bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke oder Matte; sofern vorhanden Yogablöcke und Meditationskissen Getränk

3776K2 | Heepen

Heidi Matzek

Di, 09.04.2024 bis Di, 18.06.2024
18:00–19:30 Uhr | 10 Termine
Freizeitzentrum Baumheide Gymnastikhalle,
Rabenhof 76

88,00 € / ermäßigt: 55,00 €

für Einstieg und Mittelstufe

bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke oder Matte; sofern vorhanden Yogablöcke und Meditationskissen Getränk

3778K2 | Heepen

Martin Afriyie


Mi, 10.04.2024 bis Mi, 19.06.2024
19:30–21:00 Uhr | 10 Termine
Carola Stettler Krankengymnastik-Praxis
Alter Postweg 36

87,00 € / ermäßigt: 54,00 €

SOMMER-VHS: Yoga-Sommerkurs

Kurs im Freien

Im Hatha-Yoga werden hilfreiche Entspannungs- und Atemtechniken gelehrt, die zu körperlichem Wohlbefinden, Entspannung und Gelassenheit führen. Die Übungen (Asanas) verbessern die Beweglichkeit und kräftigen die Muskulatur. Durch den Wechsel zwischen ruhigen, entspannenden und dynamisch kraftvollen Asanas und Atemübungen (Pranayamas) entfaltet sich die wohltuende Wirkung. Die Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie spezielle Atem- und Entspannungstechniken verbessern die Beweglichkeit, die Körperkraft und die allgemeine Gesundheit. Vorort sind keine öffentlichen Toiletten vorhanden.

 **wetterangepasste, bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke bzw. Isomatte.**

3856K2 | Heepen
Britta Schatz


Mi, 10.07.2024 bis Mi, 21.08.2024
17:00–18:30 Uhr | 7 Termine
Grünfläche hinter dem Heeper Schulzentrum
Alter Postweg 35/Schlauden 11
33719 Bielefeld

47,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Yoga und orientalischer Tanz

Neuer Kurs in Baumheide

In diesem Kurs werden orientalische Tanzelemente mit Yogaübungen verbunden, die in einem langsamen und meditativen Tempo ausgeführt werden. Ziel ist es, den Weg zur Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit zu finden und eine tiefere, sinnliche Verbindung zum eigenen Körper herzustellen. Die Yoga- und Tanzübungen steigern die Beweglichkeit, kräftigen und stärken die gesamte Muskulatur und insbesondere die Beckenbodenmuskulatur. Der Kurs bietet Raum, um der weiblichen Energie Ausdruck zu verleihen. Er richtet sich an Frauen aller Altersgruppen und Erfahrungsstufen. Bei Bedarf können Übungsanweisungen auch in russischer Sprache erfolgen.

 **bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke bzw. Isomatte, sofern vorhanden, Yogablöcke und Meditationskissen; Getränk**

♀ 3891K2F | Heepen
Natalya Stockert

Di, 09.04.2024 bis Di, 11.06.2024
19:30–21:00 Uhr | 10 Termine
Freizeitzentrum Baumheide Gymnastikhalle,
Rabenhof 76

88,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Autogenes Training

Autogenes Training ist eine Methode der Selbstentspannung, die von J. H. Schultz begründet wurde. Überanspannungen und Verkrampfungen im Alltag machen auf Dauer krank. Mit dem autogenen Training lernen Sie, willentlich und gezielt Entspannungsimpulse zu setzen. Die positive Wirkung des autogenen Trainings ist wissenschaftlich belegt. Sie erhalten die notwendigen Kenntnisse und werden schrittweise in die Praxis eingeführt. Das Entgelt enthält Materialkosten für Seminarunterlagen, die zur Verfügung gestellt werden.

 **bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke bzw. Isomatte**

3940K2 | Heepen
Monika Höppener-Loevenich

Di, 16.04.2024 bis Di, 04.06.2024
19:00–20:30 Uhr | 8 Termine
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

62,00 € / ermäßigt: 32,00 €

Gelassenheit und Energie durch Meditation

Einführung in die Praxis der Aufmerksamkeitssteuerung

Meditation ist eine anerkannte und nachweislich wirksame Entspannungsmethode, die erlernt werden kann. Neben dem Stressabbau ermöglicht Meditation, Körperempfindungen, Emotionen und Gedanken beobachten zu lernen, um eingefahrene Reaktionsmuster zu erkennen und durch alternative Sicht- und Reaktionsweisen zu überwinden. Sie vertieft die Konzentrations- und Wahrnehmungsfähigkeit und reduziert die Ausschüttung von Stresshormonen. In den aufeinander aufbauenden Kursterminen erlernen und erproben Sie verschiedene Meditationstechniken.

 **Meditationskissen/Meditationsbänken, falls vorhanden; eigene Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung.**

3961K2 | Heepen
Heidi Matzek

Mo, 05.02.2024 bis Mo, 18.03.2024
20:15–21:15 Uhr | 7 Termine
Carola Stettler Krankengymnastik-Praxis
Alter Postweg 36

66,00 € / ermäßigt: 41,00 €

Fremdsprachen

Englisch lernen leicht gemacht in Brake, B1, 2. Semester

Dieser Kurs wendet sich u. a. an ältere Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre lernen möchten. Englisch auf die leichte Art!

 **Lehrbuch: Easy English B1.1, ISBN 978-3-06-520819-2, ab ca. Kap. 3**

4071K2 | Heepen
Petra Herboth

Mo, 29.01.2024 bis Mo, 27.05.2024
16:30–18:00 Uhr | 15 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Schulungsraum,
2. Stock, Braker Str. 109

106,00 € / ermäßigt: 53,00 €

Spanisch A1, 4. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. - 3. Semester.

 **Lehrbuch: Perspectivas contigo A1, ISBN 978-3-06-120933-9, ab ca. Kap. 12**

4749K2 | Heepen
Sandra Medina-Ordaz

Di, 13.02.2024 bis Di, 11.06.2024
10:00–11:30 Uhr | 15 Termine
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

116,00 € / ermäßigt: 58,00 €

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Bielefeld (nachfolgend „VHS“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erhebt die VHS, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in dem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen. Ist der SEPA-Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von der VHS beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können der VHS eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre

E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Die VHS gibt Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leitet die VHS die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen wird die VHS Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie der VHS eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten entsprechend der gesetzlichen Fristen aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung der Kontaktdaten der VHS bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch die VHS auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten des Datenschutzsachbearbeiters der VHS Bielefeld lauten:

Jürgen Trapp

Tel. 0521 / 51 – 2434

juergen.trapp@bielefeld.de

Datenschutzbeauftragter der Stadt Bielefeld:

Klaus-Dieter Giersch

Tel. 0521 / 51-6888

datenschutzbeauftragter@bielefeld.de

Allgemeines

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Bielefeld auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

Prüfungen der Cambridge ESOL sind keine Veranstaltungen derVHS. Ebenso Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen. Insoweit tritt dieVHS nur als Vermittler auf.

Anmeldung

Wer kann sich anmelden?

Jeder, der mindestens das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen sind im Programm besonders benannt. In diesem Fall ist die Unterschrift eines Elternteils erforderlich.

Wie melde ich mich an?

Per Post, Fax, E-Mail, Telefon oder persönlich in derVHS. Benutzen Sie bitte die Anmeldekarte auf der vorletzten Seite. Anmeldevordrucke per E-Mail finden Sie unter:

www.vhs-bielefeld.de

Sie können sich auch direkt im Internet über www.vhs-bielefeld.de anmelden. Bitte beachten Sie, dass Sie nach erfolgreicher Anmeldung sofort eine Bestätigung über die Anmeldung erhalten. Sollten Sie diese Rückmeldung nicht erhalten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Es können nur vollständig ausgefüllte Anmeldungen berücksichtigt werden.

Sie können sich bei einigen Kursen auch über eine Weitermeldeliste für den Folgekurs durch Ihre Unterschrift und Bestätigung verbindlich anmelden. Diese Liste wird zum Ende des Kurses vom Kursleiter vorgelegt. Für Einzelveranstaltungen (z. B. Vorträge) ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Ausnahmen sind im Programmheft gekennzeichnet.

Kurse mit Beratungspflicht

Bei beratungspflichtigen Kursen wenden Sie sich bitte vor Ihrer Anmeldung an die im Programmheft genannten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Wann kann ich am gewählten Kurs teilnehmen?

Sie melden sich wie oben beschrieben verbindlich zu dem ausgewählten Kurs an und können dann teilnehmen.

Falls der Kurs ausfällt oder sich Änderungen gegenüber dem Programmheft ergeben, informieren wir Sie vor Beginn der Veranstaltung über die von Ihnen genannte Mail-Adresse. Liegt uns diese nicht vor, rufen wir Sie an oder schreiben Ihnen.

Wer ist der Veranstalter bei Studienreisen und Exkursionen?

Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der Volkshochschule Bielefeld. Insoweit tritt die Volkshochschule nur als Vermittler auf.

Habe ich ein Rücktrittsrecht?

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis spätestens 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn und grundsätzlich **schriftlich** zu erklären.

Bei **Bildungsurlauben** beträgt die Rücktrittsfrist 3 Wochen. Ein Rücktritt von der Anmeldung zu einer Prüfung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich. Nach Ablauf der vorgenannten Fristen besteht bei Rücktritt die Pflicht zur Zahlung des Teilnehmerentgeltes.

Für **Studienreisen** gelten besondere Teilnahmebedingungen, die den Teilnehmern jeweils vor der Anmeldung bekannt gegeben werden.

Bei Sprach- und sonstigen **Prüfungen** beachten Sie bitte auch die im Programmheft aufgeführten Bedingungen.

Ein **Nichterscheinen** zu den Terminen gilt nicht als Abmeldung. Näheres entnehmen Sie bitte der Entgeltordnung oder fragen Sie uns. Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

Widerrufsbelehrung

Haben Sie sich zu dem Kurs/ der Veranstaltung per Internet, Fax, E-Mail oder Telefon (Fernabsatzgeschäft) angemeldet, informieren wir Sie gesondert mit der gesetzlich vorgeschriebenen Widerrufsbelehrung über Ihr Recht, diese vorgenommene Anmeldung zu widerrufen. Die Widerrufsbelehrung finden Sie auch im Programmheft nach dem Text der Entgeltordnung.

Im falschen Kurs?

Sie stellen während eines Kurses fest, dass der von Ihnen gewählte Kurs nicht Ihren Erwartungen oder Befähigungen entspricht. Bitte sprechen Sie frühzeitig Ihre Kursleiterin, Ihren Kursleiter oder die jeweilige Fachbereichsleitung an. Wir beraten Sie gerne.

Wie kann ich bezahlen?

Sie zahlen durch Erteilung eines SEPA-Mandats für dieVHS. Wir ziehen das Teilnehmerentgelt dann für Sie bequem und unproblematisch eine Woche nach Kursbeginn von Ihrem Girokonto ein. Im Einzelfall ist auch eine Barzahlung möglich. Bei kostenpflichtigen Einzelveranstaltungen wird das Teilnehmerentgelt zu Beginn der Veranstaltung in bar erhoben.

Ist Ratenzahlung möglich?

Grundsätzlich ist eine Ratenzahlung ab einem Kursentgelt von mehr als 200,00 € und einer Veranstaltungsdauer von mindestens acht Wochen möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Prüfungsentgelte:

Die Höhe der Prüfungsentgelte teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.

Für den Bereich Sprachen:

Tel.: 0521. 51- 6810

Für den Bereich Berufliche Weiterbildung:

Tel.: 0521. 51- 2440

Bei Durchführung einer Prüfung außerhalb Bielefelds gelten die jeweils örtlichen Entgelt und Prüfungsbedingungen.

Wer bekommt eine Ermäßigung?

Ermäßigungen erhalten:

- Bezieherinnen und Bezieher von BAföG.
- Besitzerinnen und Besitzer des Bielefeld-Passes, oder eines sonstigen Sozialpas-

ses, dessen Inhalte dem Bielefeld-Pass entsprechen.

- Personen, die aus sozialen Gründen von der Rundfunkgebühr befreit sind

Angaben zu den ermäßigten Entgelten finden Sie bei den einzelnen Veranstaltungen.

Wie beantrage ich eine Ermäßigung?

Ermäßigungen müssen bei der Anmeldung beantragt werden.

Fügen Sie bitte der Anmeldung die entsprechenden gültigen Nachweise (siehe oben) bei.

Nachträgliche Ermäßigungen sind ausgeschlossen; eine spätere Erstattung von Gebühren ist nicht möglich.

Haben Sie eine Reklamation?

Sollten Sie Anlass zu einer Reklamation oder Beschwerde haben, informieren Sie uns bitte schriftlich oder telefonisch.

Änderungen/ Abweichungen zum Programmheft

Die Volkshochschule behält sich Änderungen der ausgewiesenen Veranstaltungsdaten (Termine, Teilnehmerentgelte, Veranstaltungsorte, Kursleiter, etc.) vor. Ansprüche gegen die Volkshochschule können daraus nicht abgeleitet werden. Im Übrigen gilt die Entgeltordnung der Volkshochschule. Diese finden Sie im Programmheft auf der Seite 166.

Schadensersatzansprüche

Schadensersatzansprüche der Teilnehmer oder Vertragsparteien gegen dieVHS Bielefeld sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Haftung

Die Volkshochschule Bielefeld übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Datenschutz

Hinweis nach § 4 Abs. 1 Teledienstschutzgesetz:

Die im Rahmen der Kontaktaufnahme oder der Teilnahme an einem Kurs/ Veranstaltung anfallenden personenbezogenen Daten werden von derVHS Bielefeld zum Zwecke der Vertragsdurchführung verarbeitet und genutzt.

Wenn Sie eine Anfrage stellen/ sich für einen Kurs/ Veranstaltung anmelden und dabei Angaben zu Ihrer Person machen, verwenden wir diese Daten nur, soweit es für die Durchführung der Geschäftsbeziehung erforderlich ist.

DerVHS Bielefeld ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Sie können dem jederzeit widersprechen.

Einfach per Post absenden (**VHS-Bielefeld, 33597 Bielefeld**) oder bei der VHS abgeben. Liegt uns bereits Ihr SEPA-Mandat zum Lastschrifteinzug vor, können Sie uns Ihre Anmeldung auch faxen (**0521. 51 - 3431**) oder per E-Mail senden. (**volkshochschule@bielefeld.de**) Auf www.vhs-bielefeld.de erhalten Sie diesen Katalog als PDF. In dem PDF können Sie alle Formulare auch bequem am Bildschirm ausfüllen.

Name:

Vorname:

Straße, H.-Nr.:

PLZ, Ort:

Um Ihnen zeitnah aktuelle Hinweise und mögliche Änderungen zu Ihrem Kurs übermitteln zu können, geben Sie bitte folgende Daten an:

Tel.:

Mobil:

E-Mail:

Zusatzangaben:

weiblich

männlich

Geburtsdatum:

Ich melde mich hiermit verbindlich für folgenden Kurs an:

Kursnummer:

Teilnehmerentgelt:

Kurstitel:

Kursbeginn:

Unterschrift Teilnehmer:

Bei einem Sprachkurs: Bitte die Beratungspflicht beachten!

Wurden Sie bereits beraten?:

ja

nein

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn und grundsätzlich schriftlich zu erklären. Die im VHS-Programm / im Internet aufgeführten AGB der VHS habe ich zur Kenntnis genommen.

Mit der Übermittlung von Newslettern mit Infomaterial zu Angeboten der VHS an meine E-Mail-Adresse bin ich einverstanden.

Ermäßigungen

Ich bin BAföG Empfänger/in, besitze den Bielefeld-Pass oder bin persönlich von der Rundfunkgebühr befreit (bitte den gültigen Nachweis in Kopie beifügen).

Zahlen Sie Ihre VHS-Kurse bequem per Lastschrift

Ab dem 01. Februar 2014 gelten neue Regeln im Zahlungsverkehr mit dem Euro. Grund ist der SEPA-Standard, der den europäischen Zahlungsverkehr vereinheitlicht. SEPA ist die Abkürzung für „Single Euro Payments Area“, den einheitlichen Euro-Zahlungsverkehrsraum. Betroffen sind Überweisungen und Lastschriften. Wenn Sie als VHS-Teilnehmerin und VHS-Teilnehmer weiterhin Ihre Kursgebühr per Lastschriftverfahren einziehen lassen, bitten wir Sie, uns ein sogenanntes SEPA-Mandat zu erteilen (eine unterschriebene Ermächtigung zum Einzug der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren). Mit dem SEPA-Mandat ermächtigen Sie uns – bis auf Widerruf – Ihre zu entrichtenden Kursgebühren bei Ihrer Bank zum Fälligkeitstermin einzuziehen.

Wichtig:

Das SEPA-Mandat gilt für alle von Ihnen gebuchten VHS-Kurse. Nach 3 Jahren ohne Kursbuchung verfällt das SEPA-Mandat automatisch. **Auf der Rückseite dieser Anmeldekarte finden Sie den Vordruck für das SEPA-Mandat.** Bitte füllen Sie diese Anmeldung und das rückseitige Formular aus und senden Sie uns das Original per Post zurück.

Datenschutzrechtlicher Hinweis:

Die personenbezogenen Daten werden zur Kursabwicklung elektronisch gespeichert und nach 5 Jahren gelöscht, wenn in diesem Zeitraum kein weiterer Kurs besucht wird.

Stand:06.2014



Volkshochschule Bielefeld | Gläubigeridentifikationsnummer: DE 192 0000 0000 17669
Stadt Bielefeld | Volkshochschule | 33597 Bielefeld

Bitte alle Felder ausfüllen und unterschreiben!

Name:
Vorname:
Straße, H.-Nr.:
PLZ, Ort:
Mandatsreferenz (Vertrag / Kassenzeichen) (wird von der VHS ausgefüllt)

Geldinstitut:
IBAN:
BIC:

Dieses Mandat gilt für wiederkehrende Zahlungen zur oben genannten Mandatsreferenz (VHS-Kurse).

Bitte nur ausfüllen, wenn der Kursteilnehmer nicht der Kontoinhaber ist (zb. wenn Sie einen Kurs verschenken möchten):

Name:
Vorname:
Straße, H.-Nr.:
PLZ, Ort:

Ich ermächtige hiermit die Stadtkasse Bielefeld Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadtkasse Bielefeld auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die dabei mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort:	Unterschrift
Datum:	

Aufgrund des § 41, Abs. 1, Satz 2, Buchst. i der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung v. 14.07.1994 (GV.NRW.S.666), zuletzt geändert durch Gesetz vom 29.04.2003 (GV.NRW.S.254), hat der Rat der Stadt Bielefeld in seiner Sitzung am 15.07.2004, zuletzt geändert in seiner Sitzung am 22.6.2006 folgende Entgeltordnung für die Volkshochschule (VHS) Bielefeld beschlossen:

§ 1 Privatrechtliche Entgelte

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der VHS sind privatrechtliche Entgelte nach Maßgabe dieser Entgeltordnung zu zahlen.

§ 2 Höhe der Entgelte

1. Entgelte für VHS-Veranstaltungen sind grundsätzlich kostendeckend zu erheben. Dazu sind alle veranstaltungsbezogenen Kosten in das Entgelt einzukalkulieren. Zusätzlich wird eine Verwaltungskostenpauschale in Höhe von 10 % der veranstaltungsbezogenen Kosten in das Gesamtentgelt einkalkuliert. Die Gesamtentgelte werden auf volle € aufgerundet.
2. Die VHS-Direktorin kann für einzelne Veranstaltungen oder Veranstaltungsgruppen abweichende Entgelte festlegen. Diese abweichenden Entgelte sind aus dem Programmheft zu entnehmen.
3. Bei einem späteren Kurseintritt wird das Entgelt anteilig fällig, soweit bereits mindestens 20 % des Angebotes durchgeführt wurde.

§ 3 Entgeltfreie und nicht kostendeckende Veranstaltungen

1. Sozialverpflichtete Angebote, insbesondere im Bereich Alphabetisierung und Integration werden entgeltfrei oder nicht kostendeckend angeboten.
2. Die VHS-Direktorin kann für Veranstaltungen von besonderem öffentlichen Interesse (z.B. Kooperationsveranstaltungen mit den Auslandsgesellschaften) ebenfalls eine Entgeltfreiheit oder Entgeltminderung festlegen.

§ 4 Studienfahrten und -reisen

1. Für Studienfahrten und -reisen wird die Höhe der Teilnehmerkosten entsprechend der Gesamtkostenkalkulation festgelegt.
2. Für diese Veranstaltungen gelten die besonderen Teilnahmebedingungen, die den Teilnehmern jeweils vor der Anmeldung bekannt gegeben werden.
3. Bei Studienfahrten und -reisen werden Ermäßigungen nicht gewährt.

§ 5 Ermäßigungen

1. Inhaber des Bielefeld-Passes, Studenten mit Bafög sowie Personen, die aus sozialen Gründen von der Rundfunkgebühr befreit sind, erhalten auf die gemäß §§ 2 und 3 zu entrichtenden Entgelte eine Ermäßigung von 50 %. Entgeltbestandteile für Sachaufwendungen und Materialien sind nicht ermäßigungsfähig.

2. Die VHS-Direktorin kann für bestimmte Teilnehmer- oder Kursgruppen die vorstehenden Ermäßigungsregelungen ändern und bestimmte Kurse oder Kursgruppen von den Ermäßigungsregelungen ausschließen.
3. Eine Ermäßigung kann nur bei der Anmeldung gewährt werden. Dabei sind die Ermäßigungsgründe durch entsprechende Bescheinigungen nachzuweisen. Die ermäßigten Beträge werden auf volle € aufgerundet.

§ 6 Zahlungspflicht, Fälligkeit

1. Das Entgelt wird mit der Anmeldung fällig. Bei Studienreisen gelten abweichende Fälligkeiten, die den besonderen Teilnahmebedingungen (§5) zu entnehmen sind.
2. Bei Entgelten, die den Betrag von 200,00 € für einen Kurs übersteigen, ist Ratenzahlung grundsätzlich möglich. Einzelheiten ergeben sich aus dem aktuellen Programmheft.

§ 7 Rücktritt und Erstattung des Entgelts

1. Ein Rücktritt von der Teilnahme mit Erstattung des Entgelts ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Bei Veranstaltungen nach dem AwbG beträgt die Rücktrittsfrist drei Wochen.
Die Rücktrittsfristen für Studienreisen ergeben sich aus den besonderen Teilnahmebedingungen (vgl. § 4).
2. Ein Rücktritt mit Erstattung des Entgeltes aus vom Teilnehmer nicht zu vertretenden Gründen ist bis zum Kursbeginn möglich. In diesen Fällen wird eine Stornogebühr in Höhe von 7,50 Euro fällig, der Betrag wird von dem dem Teilnehmer zu erstattenden Kursentgelt einbehalten.
3. Das Teilnehmerentgelt wird voll erstattet,
 - wenn eine angekündigte Veranstaltung abgesagt wird,
 - durch eine Verlegung des ständigen Termins ein Teilnehmer die Veranstaltung nicht mehr besuchen kann,
 - die Teilnahmeberechtigung wegen Überbelegung des Kurses widerrufen wurde.
4. Das Teilnehmerentgelt wird anteilig erstattet, wenn
 - mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte ausfällt,
 - ein Teilnehmer aus von ihm nicht zu vertretenden Gründen an der Veranstaltung nicht weiter teilnehmen kann, die VHS über die Unmöglichkeit der Teilnahme unverzüglich informiert wurde und noch nicht mehr als die Hälfte der Veranstaltung durchgeführt wurde.In diesen Fällen wird neben dem anteiligen Teilnehmerentgelt eine Stornogebühr in Höhe von 7,50 € fällig.

5. Bei Ausschluss eines Teilnehmers von der Teilnahme wegen fortwährender Störungen besteht kein Anspruch auf Erstattung.

§ 8 Aufrechnung

Eine Aufrechnung von Erstattungsbeträgen gegen die zu zahlenden Entgelte ist ausgeschlossen.

§ 9 Inkrafttreten

Die geänderte Entgeltordnung tritt mit Beschlussfassung des Rates der Stadt Bielefeld in Kraft. Zugleich tritt die bis dahin geltende Entgeltordnung für die Volkshochschule der Stadt Bielefeld vom 01.08.2004 außer Kraft.

WIDERRUFSBELEHRUNG

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsabschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:
Volkshochschule Bielefeld
Ravensberger Park 1
33607 Bielefeld
Fax: 0521 51 3431
volkshochschule@bielefeld.de
www.vhs-bielefeld.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung.



TE

Herausgeber:

Volkshochschule der Stadt Bielefeld

Ravensberger Park 1, 33607 Bielefeld

Tel.: 0521 / 51-2222

Vi.S.d.P.: Dr. Karin Gille-Linne

Semesterbeginn 1/2024: Februar 2024

www.vhs-bielefeld.de