



PROGRAMM
2/18
HEEPEN

0

Information

1

Gesellschaft
und Politik

2

Kultur, Kunst
und Gestalten

3

Gesundheit

4

Fremdsprachen

5

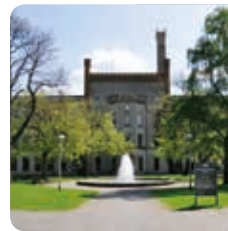
Arbeitswelt
und Beruf

6

Integration | Deutsch
als Fremdsprache

Inhalt

Gesellschaft und Politik.....	3
Kunst, Kultur und Gestalten	4
Gesundheit.....	5
Fremdsprachen	8
Anmeldeformular.....	10
Sepa-Lastschriftmandat	11
Entgeltordnung	12
AGB.....	13
Datenschutzerklärung	14



Anmeldung und Information

VHS Bielefeld
Tel.: 0521. 51-2222
www.vhs-bielefeld.de

Dörte Jack

Tel.: 0521. 51-2534
doerte.jack@bielefeld.de

Nebenstelle Heepen

Gesellschaft und Politik

Ahnen- und Familienforschung - ein Kompaktkurs für Kleingruppen

Der Kurs richtet sich sowohl an Interessierte, die mit der Erforschung ihrer eigenen Familiengeschichte beginnen möchten, als auch an Fortgeschrittene, die bereits Erfahrungen gesammelt haben.

Zu folgenden Fragen wird gearbeitet:

- Welche Quellen stehen zur Verfügung?
- Wo findet man die richtigen Archive?
- Wie stelle ich die Forschungsergebnisse übersichtlich dar?
- Wie baue ich ein Familienarchiv auf?
- Welche Möglichkeiten bietet das Internet?

Ziel dieser Veranstaltung ist es, „Handwerkszeug“ für die Familienforschung kennen zu lernen, aber auch die Genealogie als einen Weg zu betrachten, sich ein detailliertes Bild von der Vergangenheit zu machen und darüber tief in die Geschichte eintauchen zu können.

1204K2 | Heepen
Uwe Standera

Sa, 10.11.2018, 11:00 - 14:00 Uhr
Do, 15.11.2018, 17:00 - 20:00 Uhr
Landesgeschichtliche Bibliothek,
Neumarkt 1, 33602 Bielefeld

Entgelt: 45,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Frauen entdecken ihre Stadt

Sie möchten Bielefeld neu entdecken oder Sie sind neu in Bielefeld? Sie möchten im Gespräch und im gemeinsamen Erleben die Geschichte und die Kultur, die Menschen und die Ereignisse in dieser Stadt kennen lernen?

In diesem Kurs werden Sie Vorträge hören und gemeinsame Exkursionen unternehmen, die besonders den Alltag und das Leben von Frauen berücksichtigen. Ihre Erfahrungen, Wünsche und Ideen fließen mit in das Kursprogramm ein.

Fahrtkosten und Eintrittsgelder entstehen zusätzlich. Die Themen/Ziele werden am ersten Termin mit den Teilnehmerinnen besprochen, sind zeitlich aber nicht immer mit der Kurszeit identisch.

♀ 1351K2F | Heepen
Hannelore Pottmann

Mi, 05.09.18 bis Mi, 28.11.18
10:00 - 11:30 Uhr | 10 Termine
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

Entgelt: 54,00 € / ermäßigt: 27,00 €

♀ 1357K2F | Heepen
Ursula Schmidt

Mo, 24.09.18 bis Mo, 03.12.18
10:00 - 11:30 Uhr | 9 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Schulungsraum,
2. Stock, Braker Str. 109

Entgelt: 49,00 € / ermäßigt: 25,00 €

Vielfalt unserer Erde - im Garten für Tomaten - Offener Nachmittag für (Groß-)Eltern mit Kindern

In Kooperation mit dem Naturpädagogischen Zentrum Schelphof e.V. und dem Naturschutzbund Bielefeld

Rote, gelbe, schwarze und sogar gestreifte Tomatensorten gehören zur Kulturpflanzenvielfalt.

Wir entdecken die bunte Vielfalt in unseren Gemüsebeeten und lernen verschiedene Kräuter kennen. An der Probierstation testen wir Tomaten, Gemüse und Kräuter auf ihren Geschmack. Eine Wegbeschreibung finden Sie unter www.npzschelphof.de. **Die Anmeldung nimmt das Naturpädagogische Zentrum Schelphof e.V., Tel. 0521/3044063 entgegen.** Das Entgelt in Höhe von 3 Euro wird an der Tageskasse erhoben.

1462E2 | Heepen
Anne Wehmeier

Di, 11.09.2018, 15:00 - 17:00 Uhr | 1 Termin
Treff: Infopavillon am Schelphof
Eckendorfer Str. 311

Eintritt: 3,00 € an der Tageskasse

Betriebsbesichtigung des Briefzentrums in Herford

In Kooperation mit dem Briefzentrum Herford

Im Briefzentrum Herford werden alle Sendungen sortiert, die aus Ostwestfalen verschickt oder in Ostwestfalen zugestellt werden. Täglich werden ca. 2.000.000 Sendungen (Briefe, Postkarten, Zeitungen, Kataloge) in einem Dreischichtbetrieb bearbeitet. In einem Vortrag erläutern die Referenten des Briefzentrums Herford die Organisation der Deutschen Post und den Ablauf in einem Briefzentrum. Anschließend wird während einer Führung der Weg eines Briefes durch das Briefzentrum verfolgt. Parkmöglichkeiten bestehen auf dem Betriebsgelände hinter der Produktionshalle.

Die Führung ist entgeltfrei, jedoch ist eine Anmeldung eine Anmeldung unter www.vhs-bielefeld.de oder unter 0521/512222 ist erforderlich.

1552X2 | Heepen
Ferdinand Ernesti

Mi, 07.11.2018, 18:00 - 20:15 Uhr | 1 Termin
Treff: Briefzentrum Herford, beleuchteter Eingang „Großannahme“,
Bielefelder Str. 242

entgeltfrei

Betriebsbesichtigung der Rapsmühle auf dem Hof Meyer zu Stieghorst

Unser Familienbetrieb befindet sich im westfälischen Teil des Ravensberger Hügellandes am Stadtrand von Bielefeld. Seit 200 Jahren bewirtschaften wir unsere Felder. Es gab immer wieder Veränderungen auf dem Hof, die letzte fand im Jahr 2000 statt. Aus dem Landwirtschaftsbetrieb wurde ein Energiewirtschaftsbetrieb. Eine Fläche wurde zum Bau einer Windkraftanlage bereitgestellt und die Rapsölproduktion wurde aufgebaut.

Seit einigen Jahren entsteht in der hofeigenen Rapsmühle „Mey'S Rapsöl“ - ein hochwertiges Speiseöl, zuvor wurde Rapsöl

als Kraftstoff produziert. Karl-Ludwig Meyer zu Stieghorst berichtet über die Entwicklungen des Hofes und führt an diesem Tag durch seinen Betrieb. Den Abschluss der Besichtigung bildet eine Diskussionsrunde bei Kaffee und Kuchen. **Eine Anmeldung unter unter www.vhs-bielefeld.de oder unter 0521/512222 ist erforderlich.** Der Hof ist auch über die Buslinie 369, Haltestelle Benruper Heide, die 500 m vom Hof entfernt ist, erreichbar.

1555X2 | Heepen
Karl-Ludwig Meyer zu Stieghorst

Sa, 10.11.2018, 14:00 - 17:00 Uhr | 1 Termin
Hof Meyer zu Stieghorst

Entgelt: 7,00 € / keine Ermäßigung

Friedhof Altenhagen - Ein junger Friedhof im Bielefelder Norden

In Kooperation mit dem Umweltbetrieb Bielefeld

Der Friedhof Altenhagen ist einer der jüngsten und größten Bielefelder Friedhöfe. Seit seiner Einweihung im Juli 1967 wurde die Anlage mehrmals bis zu ihrem heutigen Erscheinungsbild erweitert. Während des Rundgangs werden seine wechselvolle Entstehungsgeschichte sowie den Friedhof prägende Anlagen vorgestellt. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes zum umfangreichen Grabstättenangebot, das vom klassischen Wahlgrab für Erdbeisetzungen bis zu modernen Urnenstelen reicht. Die Teilnahme ist entgeltfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

1556X2 | Heepen
Martina Hollmann,
Umweltbetrieb Bielefeld

Friederike Hennen,
Umweltbetrieb Bielefeld

So, 07.10.2018, 10:00 - 11:30 Uhr | 1 Termin
Friedhof Altenhagen-Friedhofskapelle
Robert-Nacke-Straße 75, 33729 Bielefeld
entgeltfrei

Betriebsbesichtigung der Müllverbrennungsanlage

In Kooperation mit der MVA Bielefeld-Herford GmbH

Seit dem 01.07.1981 ist die Abfallverbrennungsanlage in Betrieb. 400.000 Tonnen Abfall können jährlich verbrannt werden, Strom und Fernwärme werden erzeugt und in die Verteilnetze der Stadtwerke eingespeist.

In einem Vortrag erläutert die Referentin der MVA Bielefeld die einzelnen Verfahrensschritte (u.a. den Verbrennungsprozess und die 8-stufige Rauchgasreinigung), im Anschluss findet eine Führung statt.

Bitte beachten Sie die Sicherheitsbestimmungen der MVA, die Sie im Internet unter https://www.interargem.de/wp-content/uploads/2018/03/MVA_Sicherheitshinweise_112016.pdf herunterladen können und dann bitte unterschrieben zur Führung mitbringen. Bitte parken Sie auf dem Nordgelände der MVA (Wiesenstraße), ca. 100 m links der MVA Einfahrt. Die Führung ist entgeltfrei, jedoch ist eine Anmeldung unter www.vhs-bielefeld.de oder unter 0521/512222 erforderlich.

0

Information

1

Gesellschaft und Politik

2

Kultur, Kunst und Gestalten

3

Gesundheit

4

Fremdsprachen

5

Arbeitswelt und Beruf

6

Integration | Deutsch als Fremdsprache

Aus Sicherheitsgründen tragen Sie bitte festes, geschlossenes flaches Schuhwerk und anliegende Kleidung

1558X2 | Heepen
Ulrike Bollrath

Do, 06.12.2018, 14:30 - 17:00 Uhr | 1 Termin
Treff: Waage der MVA, Schelpmilser Weg 30
entgeltfrei

Babysitterpass Tagesseminar für Schüler/innen

Der Kurs wendet sich an Schüler/innen ab 12 Jahren, die in ihrer Freizeit gerne ein Baby oder Kleinkind betreuen möchten. Es werden Anregungen zur sinnvollen Beschäftigung mit Kindern im Alter bis 6 Jahren gegeben. Hierzu gehören das Kennenlernen von Kinderbüchern, Spiel- und Bastelmaterial. Außerdem wird ein Einblick in die Säuglingspflege gegeben und über angemessenes Verhalten in „schwierigen“ Betreuungssituationen gesprochen. Die Teilnehmenden erhalten am Kursende ein Zertifikat und können sich in den Babysitterpool der Kindertagesstätte eintragen lassen, um an interessierte Eltern weiter vermittelt zu werden. Für unter 18 Jährige ist die schriftliche Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Der Kurs kann über das Bildungs- und Teilhabepaket gefördert werden: www.bielefeld.de/de/biju/but oder unter 0521 51-0.

ein leeres Marmeladenglas, Schreibutensilien, kleine Mahlzeit für die Mittagspause

1668T2 | Heepen
Claudia Petschik-Meier

Sa, 08.12.2018
10:00 - 16:15 Uhr | 1 Termin
Kita Braker Straße, Braker Str. 109
33729 Bielefeld

Entgelt: 27,00 € / keine Ermäßigung

Private Vorsorgemöglichkeiten - Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung

Jeder Mensch kann in eine Situation geraten, in der er oder sie durch Unfall, Alter oder Krankheit nicht mehr in der Lage ist, wichtige Dinge selbst zu entscheiden. Deshalb ist es besonders wichtig rechtzeitig Vorsorge zu treffen. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügungen stehen heute als Vorsorgemöglichkeiten zur Verfügung. Wie man sie erstellt, was es zu beachten gibt und welche Fragen auftreten können, sind wichtige Aspekte, die in dieser Veranstaltung geklärt werden.

1708E5 | Heepen
Wolfgang David, Verein für Betreuungen

Mi, 10.10.2018
18:15 - 19:45 Uhr | 1 Termin
Gymnasium Heepen, Raum 022,
Alter Postweg 37

entgeltfrei

Nach Drucklegung des Programmheftes können sich Änderungen ergeben. Das aktuelle Kursangebot finden Sie unter www.vhs-bielefeld.de

Kunst, Kultur und Gestalten

VHS beim Heeper Ting

Die VHS stellt sich vor

Die VHS-Nebenstelle Heepen präsentiert das Herbstangebot 2018. Das neue Programmheft und weitere Informationen bekommen Sie im Erdgeschoss des Bezirksamtes Heepen, Salzuffer Str. 13. Dort finden Sie auch auf einer Stellwand Texte aus dem VHS Kurs „Schreiben am Mittwochabend“ unter der Leitung von Susanne Slomka. Am Samstag, den 01.09.2018, tritt von 17:45 - 18:00 Uhr die Kursgruppe von Irina Eicher „Lasst uns singen!“ auf der Bühne auf, viel Spaß beim Hören und Mitsingen!

2065E2 | Heepen
Sa, 01.09.2018, 10:00 - 20:00 Uhr
So, 02.09.2018, 11:00 - 18:00 Uhr
Bezirksamt Heepen, Salzuffer Str. 13,
33719 Bielefeld

entgeltfrei

Malen mit Aquarellfarben

Sie erwartet eine Einführung in die schönste Maltechnik: das Aquarellieren! Wir beschäftigen uns mit dem Bildaufbau, der Farblehre, dem Farbmischen und dem Formenaufbau. Aquarellmalen macht Freude, verspricht der bekannte Maler Jochen Stöppler. Der Kurs richtet sich an Anfänger und leicht Fortgeschrittene. Eine Materialberatung findet in der ersten Kursstunde statt.

Vorhandenes Arbeitsmaterial bitte mitbringen

2106K2 | Heepen
Jochen Stöppler

Do, 06.09.18 bis Do, 13.12.18
19:00 - 21:15 Uhr | 12 Termine
Ev. Gemeindehaus Brake, alter
Konfirmandenraum, Glückstädter Str. 4

Entgelt: 132,00 € / ermäßigt: 76,00 €

Acrylmalerei

Der Kurs bietet einen Einstieg in die Farbwelt des Acryls sowie der Malerei generell. Sie erfahren, was Sie aus den Grundfarben alles mischen und wie Sie es machen können, welchen Zweck eine Grundierung erfüllt, wie Verläufe und Übergänge funktionieren und wie sich damit Körpervolumen erzeugen lassen können.

Mit zunächst kleinen Übungen wird Ihnen so an den ersten beiden Terminen ein erstes Rüstzeug an die Hand gegeben, um im weiteren Verlauf des Kurses Ihre eigene Bildee in Angriff nehmen zu können. Fragen der Komposition oder der Prozesshaftigkeit des Malens bilden weitere Vertiefungen.

Dieser Kurs eignet sich sowohl für Teilnehmer und Teilnehmerinnen ohne Vorkenntnisse als auch mit.

Eine Beratung über geeignete Materialien findet in der 1. Kursstunde statt. Für die Bereitstellung erster Unterrichtsmaterialien fallen ca. 5 Euro an, die im Kurs mit der Kursleistung abgerechnet werden.

Pinsel, Lappen und Wasserbecher

2122K2 | Heepen
Carsten Gude

Mi, 31.10.18 bis Mi, 12.12.18
19:00 - 20:30 Uhr | 7 Termine
Gymnasium Heepen, Raum 216, Kunstraum
Alter Postweg 37

Entgelt: 56,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Treffen der Bielefelder Spinngruppe

**In Kooperation mit Mitgliedern
der Handspinnhilfe e.V.**

Das Spinnen am Spinnrad hat in Heepen eine lange Tradition. Die Bielefelder Spinngruppe möchte das Wissen um die Herstellung von Textilien mit alten und neuen Techniken vermitteln. In geselliger Runde werden an jedem 2. Freitag im Monat die alten Handarbeitstechniken gepflegt und moderne Techniken gezeigt. Wer Interesse am Spinnen hat und etwas über die Verarbeitung von tierischen und pflanzlichen Fasern zu Garnen erfahren möchte, ist herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist entgeltfrei, eine **Anmeldung bei Petra Voß unter Tel. 0174 - 2548052 ist notwendig**. Ein Übungsspinnrad steht am Abend wahrscheinlich zur Verfügung. Es entstehen Materialkosten in Höhe von 1,00 Euro.

Bitte eigenes Spinnrad oder Handspindel, falls vorhanden, mitbringen.

2400K2 | Heepen
Mitglieder der Handspinnhilfe e.V.

Fr, 14.09.2018, 19:00 - 21:00 Uhr
Fr, 12.10.2018, 19:00 - 21:00 Uhr
Fr, 09.11.2018, 19:00 - 21:00 Uhr
Fr, 14.12.2018, 19:00 - 21:00 Uhr
Fr, 11.01.2019, 19:00 - 21:00 Uhr
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

entgeltfrei

Stricken leicht gemacht!

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Strickenlernen, von der Strickprobe bis z.B. zum fertigen Strumpf. Einfache Strickmuster aber auch das Lesen von Strickschriften stehen auf dem Programm. Sie bekommen Hilfestellung von der Strickprobe bis zur Fertigstellung Ihres Strickteils. Für Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit und ohne Vorkenntnisse. Eine Materialberatung findet in der 1. Kursstunde statt.

Bitte Wolle, entsprechende Stricknadeln und Wollreste mitbringen, falls vorhanden

2406K2 | Heepen
Ursula Niehaus

Do, 08.11.18 bis Do, 13.12.18
18:30 - 20:30 Uhr | 6 Termine
Alte Vogtei, Meyer-zu-Heepen-Raum
Heeper Str. 442

Entgelt: 50,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Nähen für Einsteigerinnen und Einsteiger

In diesem Kurs werden Grundlagen der Schneiderei vermittelt. Der Umgang mit der Nähmaschine, die Handhabung von einfachen Fertigschnitten bzw. Schnittmusterheften und grundlegende Zuschneide- und Verarbeitungstechniken werden vorgestellt. Diese Fertigkeiten werden beim Nähen einfacher Kleidungsstücke angewendet. Bitte

bringen Sie Ihre Nähmaschine mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Nähgarn, Stoffreste, Stecknadeln, Schnittmuster, wenn vorhanden.

2427K2 | Heepen
Stefanie Müller

Mo, 01.10.18 bis Mo, 03.12.18
18:30 - 20:45 Uhr | 8 Termine
Gymnasium Heepen, Raum 216, Kunstraum
Alter Postweg 37

Entgelt: 75,00 € / ermäßigt: 38,00 €

Kleingruppenkurs

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Nähgarn, Stoffreste, Stecknadeln, Schnittmuster, wenn vorhanden.

2428K2 | Heepen
Diana Tschaikowsky

Di, 30.10.18 bis Di, 04.12.18
10:00 - 12:15 Uhr | 6 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Schulungsraum,
2. Stock, Braker Str. 109

Entgelt: 72,00 € / ermäßigt: 36,00 €

Kreatives Schreiben am Mittwochabend

Ich möchte mit Ihnen die Freude am eigenen Schreiben wecken. Mit den Methoden des Kreativen Schreibens zeige ich Ihnen, wie Sie erlebte und erfundene Geschichten aufschreiben können. Als Anregungen dienen uns u.a. Bilder, Düfte, auch Musik, persönliche Gegenstände und Texte anderer Schriftsteller. Thema verfehlt: Gibt es nicht! Alles, was Sie mitbringen müssen, ist eine gehörige Portion Neugier, Spaß am Schreiben, Papier und Schreibzeug. Während des Kurses in der Kleingruppe werden jederzeit Wünsche und Schreiberfahrungen der Teilnehmer berücksichtigt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Schreibutensilien

2638K2 | Heepen
Susanne Slomka

Mi, 12.09.18 bis Mi, 19.12.18
18:00 - 19:30 Uhr | 10 Termine
Alte Vogtei, Meyer-zu-Heepen-Raum
Heeper Str. 442

Entgelt: 70,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Erlebnistanz für ältere Menschen

Tanzen macht Spaß, hält den Geist rege, schult die Koordination, bringt den Kreislauf in Schwung und hat einen hohen Gesundheitsfaktor. Sie lernen einfache Gruppentänze wie meditative Tänze, Folkloretänze aus verschiedenen Ländern oder auch mal Walzer als Gruppentanz. Eingeladen sind Damen und Herren gleichermaßen.

bequeme Tageskleidung, bequeme Schuhe

2811K2 | Heepen
Angelika Eymann

Mi, 31.10.18 bis Mi, 12.12.18
15:30 - 17:00 Uhr | 7 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Alte Aula
Braker Str. 109

Entgelt: 56,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Orientalischer Tanz für Anfängerinnen

In diesem Kurs werden wir nach einem schwungvollen orientalischen „Warm up“ die Grundbewegungen des orientalischen Tanzes erlernen. Typische Isolationsbewegungen, kleine Schrittfolgen und orientalische Arm- und Handbewegungen werden zu Tanz - Kombinationen zusammen gefügt.

bequeme Tanzkleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und ein großes Tuch für die Hüften

2853K2F | Heepen
Evgenija Betz

Mi, 31.10.18 bis Mi, 19.12.18
19:45 - 21:15 Uhr | 8 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Alte Aula
Braker Str. 109

Entgelt: 56,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden wir nach einem schwungvollen orientalischen „Warm up“ kleine Schrittfolgen und Bewegungskombinationen erlernen, die anschließend zu einer schönen Choreografie zusammen gefügt werden. Übungen zur Technik und Improvisation sind weitere Kursinhalte.

bequeme Tanzkleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und ein großes Tuch für die Hüften

2857K2F | Heepen
Alitza Mermigas

Do, 06.09.18 bis Do, 13.12.18
20:00 - 21:30 Uhr | 12 Termine
Freizeitzentrum Baumheide, Saal
Rabenhof 76

Entgelt: 77,00 € / ermäßigt: 43,00 €

Jede/r kann singen!

Dies ist ein Kurs für Menschen, die noch nicht viel Singerfahrung haben und ihre Stimme erkunden und entfalten möchten. Aber auch Quereinsteiger und Singerfahrene sind willkommen. Wir werden unkomplizierte, bekannte Chorstücke aus dem Bereich Jazz-Rock-Pop und ebenso bekannte Volkslieder und Schlager nehmen und passende, schöne Wege finden, diese als Chorgruppe zu interpretieren.

Gleichzeitig wird Zeit sein, Grundlegendes über unser Stimmorgan und über das Singen sowie über Körperhaltung und Atemtechnik in Erfahrung zu bringen. Dazu gehört auch eine gute, stimmchonende und entspannende Vorbereitung auf das Singen.

Bitte bequeme Kleidung tragen

2920K2 | Heepen
Irina Eicher

Mi, 19.09.18 bis Mi, 12.12.18
17:00 - 18:00 Uhr | 10 Termine
Realschule Heepen, Raum 115,
Alter Postweg 33

Entgelt: 42,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Lasst uns singen!

Dies ist ein Kurs für Menschen, die mit dem Singen begonnen haben und es weiter pflegen und ausbauen wollen. Wir werden bekannte und unbekannt Chorstücke aus dem

Bereich Jazz-Rock-Pop und ebenso bekannte Volkslieder und Schlager singen. Am Anfang steht eine gute, stimmchonende und entspannende Vorbereitung auf das Singen. Einen Eindruck von der Kursarbeit erhalten Sie auf dem Heeper Ting: Am Samstag, den 01.09.2018, von 17:30 - 17:45 Uhr tritt die Kursgruppe mit Irina Eicher auf der Bühne auf.

Bitte bequeme Kleidung tragen

2921K2 | Heepen
Irina Eicher

Mi, 19.09.18 bis Mi, 12.12.18
18:00 - 19:00 Uhr | 10 Termine
Realschule Heepen, Raum 115,
Alter Postweg 33

Entgelt: 54,00 € / ermäßigt: 27,00 €

Gitarre spielen lernen

auch mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Vermittelt werden die grundlegenden Techniken des Gitarrenspiels wie das Akkordspiel und der Einstieg in das Melodiespiel. Anhand populärer Songbeispiele aus verschiedenen Musikgenres werden einfache Begleitmuster (Schlagen und Zupfen) sowie die wichtigsten Akkorde erlernt. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, da der Unterricht mit Tabulatur begleitet wird. Es entstehen Materialkosten in Höhe von 5,00 Euro, die vor Ort vom Kursleiter erhoben werden.

Bitte eine akustische Gitarre (Konzertgitarre /Nylonsaiten oder Westerngitarre/Stahlsaiten) mitbringen.

2956K2 | Heepen
Gregor Panic

Di, 30.10.18 bis Di, 11.12.18
17:00 - 18:30 Uhr | 7 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Alte Aula
Braker Str. 109

Entgelt: 49,00 € / ermäßigt: 25,00 €

Gesundheit

Pasta selbstgemacht - besser als jede Trockennudel

Frische Pasta ist ein ganz besonderer Hochgenuss. Wenn dann auch noch die selbstgemachten Pesto-Variationen dazu kommen - und zwar alles ohne Konservierungsstoffe -, haben wir ein perfektes Duett. An diesem Abend wird den Teilnehmenden vermittelt, wie einfach es ist, Nudeln selber herzustellen. Die unterschiedlichen Nudelteige kann man aber auch noch wärzen und färben oder sie zu Ravioli verarbeiten und mit einer feinen Füllung versehen. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 7,00 Euro sind im Entgelt enthalten.

Bitte ein Getränk, evtl. Schürze, ein Geschirrtuch und Restbehälter mitbringen.

3205T2 | Heepen
Gabriele Konrad

Di, 30.10.2018
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Anmeldeschluss: 26.10.2018!
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 24,00 € / ermäßigt: 17,00 €

0	Information
1	Gesellschaft und Politik
2	Kultur, Kunst und Gestalten
3	Gesundheit
4	Fremdsprachen
5	Arbeitswelt und Beruf
6	Integration Deutsch als Fremdsprache

Ein Menü für die Weihnachtsfeiertage

Stressfrei und gut vorzubereiten - unter diesem Motto steht das köstliche Menü mit austauschbaren Varianten. So kann sich jeder seine drei bis vier Gänge nach persönlichem Geschmack zusammenstellen. Fisch und Fleisch sind küchenfertig vorbereitet. Die Dessert-Variationen bilden den krönenden Abschluss. Dieses Menü kann man für wenige oder auch sehr viele Gäste zubereiten. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 12,00 Euro sind im Entgelt enthalten.

 **Bitte Getränke, evtl. Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter und zwei kleine Gläser mitbringen.**


3226T2 | Heepen
Gabriele Konrad

Fr, 14.12.2018, 17:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Anmeldeschluss: 11.12.2018!
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 33,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Persische Küche - Zauber des Orients

Die wechselvolle Geschichte Persiens, des heutigen Iran, seine uralten Handelsbeziehungen mit dem nahen und fernen Osten, die Traditionen verschiedener Volksgruppen sowie religiöse Einflüsse schufen eine Küche, die im gesamten Orient ihresgleichen sucht. Im Kurs erhalten Sie einen Einblick in die traditionelle und auch die moderne Küche Persiens. Wir zaubern u.a. mit Safran, Zimt, Pistazien, Mandeln, Rosenwasser und Kräutern zwei unvergessliche Gerichte mit und ohne Fleisch. Mit einem besonderen Dessert wird Ihr Geruchs- und Geschmackssinn verführt. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 11,00 Euro enthalten.

 **Bitte ein Getränk, evtl. eine Schürze, zwei Geschirrtücher, ein scharfes Messer und mehrere verschließbare Gläser für die Reste mitbringen.**


3237T2 | Heepen
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Fr, 07.12.2018, 17:00 - 21:30 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 31,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Libanesisische Küche

Die libanesisische Küche ist sehr vielseitig, lecker und gesund. Ihre Grundbestandteile sind Hülsenfrüchte, Huhn, Fisch, Fleisch, Bulgur, Reis, Nüsse, Oliven, Kräuter, Joghurt und Tahini (eine Paste aus feingemahlener Sesamkörnern). Die libanesischen Mezze (kleine Gerichte, die zu verschiedenen Anlässen verzehrt werden) sind schmackhaft, zahlreich und leicht vorzubereiten. Außer Hummus (eine orientalische Spezialität aus pürierten Kichererbsen oder Favabohnen, Sesam-Mus, Olivenöl, Zitronensaft, Salz und Gewürzen) und Falafel (frittierte Bällchen aus pürierten Bohnen oder Kichererbsen, Kräutern und Gewürzen), die hier bekannt sind, gibt es noch viele andere Mezze, die wir an diesem Abend zusammen vorbereiten und essen werden. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 11,00 Euro enthalten.

 **Bitte ein Getränk, evtl. eine Schürze, zwei Geschirrtücher, ein scharfes Messer und mehrere verschließbare Gläser für die Reste mitbringen.**


3238T2 | Heepen
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Fr, 09.11.2018, 17:00 - 21:30 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 31,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Das türkische Frühstück

Man kann mit Brot, Käse, Oliven und dem unverzichtbaren schwarzen Tee ein eher schlichtes türkisches Frühstück einnehmen. Es kann aber auch mit frischen Salaten, Gebäck, Eierspeisen aus der Pfanne und anderen sehr reichhaltigen Rezepten sehr vielfältig gestaltet werden. Wir werden acuka (vegane Brotaufstrich), menemen (Eiergericht mit Gemüse), yumurtali ekrek (Eierbrot), mücver (Zucchini-Puffer), rokali yumurta salatasi (Eiersalat mit Rucola) und anderes zubereiten und gemeinsam essen. Weitere Kursinhalte sind Informationen über die Essgewohnheiten und -kulturen in der Türkei. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 10,00 Euro sind im Entgelt enthalten.

 **Bitte ein Getränk, evtl. Schürze, ein Geschirrtuch und Restebehälter mitbringen.**


3252T2 | Heepen
Nermin Kabakci

Do, 29.11.2018, 18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Pikante und süße türkische Kleinigkeiten für zwischendurch oder für die Party

Haben Sie Lust auf türkische Süßigkeiten oder Salzgebäck? Susamli simit (Sesamringe), mantar kurabiye (Pilzplätzchen), puf böregi (Teigröllchen), mercimek köftesi (Linsenbällchen), kisir (türkischer Bulgursalat), türkisches Dessert und weitere Rezepte können Sie mit geringem Aufwand zubereiten und z.B. auf Partys anbieten. Weitere Kursinhalte sind Informationen über die Essgewohnheiten und -kulturen in der Türkei. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 10,00 Euro sind im Entgelt enthalten.

 **Bitte ein Getränk, evtl. Schürze, ein Geschirrtuch und Restebehälter mitbringen.**

3253T2 | Heepen
Nermin Kabakci

Do, 22.11.2018, 18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Indische Gerichte mit edlen Gewürzen

Indien ist berühmt für seine Vielfalt an edlen Gewürzmischungen. Zwei davon werden an diesem Abend von den Teilnehmern selbst hergestellt und gleich für die köstlichen Gerichte verwendet. Es gibt u. a. ein Linsengericht, Pasteten mit Füllung, Gemüse-Puffer und Hähnchen. Die Gerichte sind

überwiegend vegetarisch. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 9,00 Euro sind im Entgelt enthalten.

 **Bitte Getränke, evtl. Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter und zwei kleine Gläser mitbringen.**

3279T2 | Heepen
Gabriele Konrad

Do, 08.11.2018, 18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Anmeldeschluss: 05.11.2018!
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 26,00 € / ermäßigt: 19,00 €

Einführung in die ayurvedische Küche

Ayurveda kommt aus Indien und bedeutet das Wissen über ein gesundes, glückliches Leben. Als gelernte Köchin und überzeugte Anhängerin der ayurvedischen Küche möchte ich Ihnen gerne ein Herbstmenü anbieten: Wie können wir unsere uns vertrauten europäischen Zutaten mit speziellen selbstgemachten ayurvedischen Gewürzmischungen (wie Asant, Kurkuma, Fenchel, Ingwer usw.) so kombinieren, dass sie nicht nur anders schmecken, sondern auch eine gesunde Wirkung auf unseren Körper und unsere Seele haben. In dem Kurs wollen wir leckere, vegetarische Gerichte und Getränke (wie Mung Dal mit Kürbis, Toor-Dal mit Gemüse, ayurvedisches Dattel-Ingwer-Chutney, Kurkuma-Aloe-Vera-Ingwertee etc.) zubereiten, die unsere Lebensqualität steigern. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 7,00 Euro sind im Entgelt enthalten.

 **Bitte ein scharfes Messer, Restebehälter und eine Schürze mitbringen.**

3280T2 | Heepen
Marina Meyer-Degteva

Mi, 07.11.2018, 18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 24,00 € / ermäßigt: 17,00 €

„Vamos a cocinar tapas“

Tapas auf Spanisch serviert

Tapas - diese kleinen phantasievollen Gerichte aus Spanien sind ideal, um Familienangehörige oder Gäste zu begeistern. Duftende Köstlichkeiten aus leuchtend roten Tomaten, sonnengelben Paprika, dunkelvioletten Auberginen u.a. erinnern an schöne Urlaubstage oder erhöhen die Vorfreude auf den nächsten Urlaub. In diesem Kurs lernen Sie, diese spanischen Spezialitäten zuzubereiten, und so ganz nebenbei erwerben Sie dabei auch Kenntnisse der spanischen Sprache. Die Rezepte sind in Deutsch und Spanisch geschrieben. Teilnehmende ohne Spanischkenntnisse sind auch willkommen. ¡Que aproveche! Guten Appetit! In der Kursgebühr sind Lebensmittelkosten in Höhe von 10,00 Euro enthalten.

 **Bitte eine Flasche Mineralwasser, zwei Geschirrtücher, ein scharfes Messer und Behälter für Kostproben mitbringen.**

3283T2 | Heepen
Maria Jose Lantada Ortega

Do, 15.11.2018, 17:00 - 21:30 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 30,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Japanische Weihnachtsbäckerei mit Matcha

Matcha ist in letzter Zeit in Deutschland sehr beliebt geworden. Matcha ist ein zu feinstem Pulver vermahlener Grüntee, der in der japanischen Teezeremonie verwendet wird. Er hat eine intensive grüne Farbe und einen lieblich-süßlichen, in späteren Pflückungen einen leicht herben Geschmack. Er enthält viele Catechine sowie Carotine und die Vitamine A, B, C und E. In diesem Kurs wird er als Zutat für Muffins, Kuchen und Kekse für die Weihnachtszeit verwendet. Außerdem werden Matcha-Pudding und Matcha-Teelatte gekocht. Als Geschenkidee wird Matcha-Schokolade hergestellt. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 11,00 Euro bereits enthalten.

Bitte eine Flasche Mineralwasser, zwei Geschirrtücher, soweit vorhanden, Back- und Muffinformen und Behälter für Kostproben mitbringen.

3293T2 | Heepen
Hiroko Watanabe-Schmidt

Di, 11.12.2018, 18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 28,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Japanische Küche - Alles mit Ingwer

japan.Schriftzeichen (Markus)? Ishokudougen ist ein Prinzip, dem Arzneimittel und das tägliche Essen gleichermaßen unterliegen und das einen ausbalancierten Lebensstil in den Mittelpunkt stellt. Ingwer ist nach diesem Prinzip sehr beliebt in der japanischen Küche. Heute kochen wir alles - von der Vorspeise bis zum Dessert - mit Ingwer. Obwohl alles mit Ingwer gewürzt ist, schmeckt es nicht einseitig. Machen Sie neue Erfahrungen mit Ingwer! In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 10,00 Euro bereits enthalten.

Bitte eine Flasche Mineralwasser, zwei Geschirrtücher, ein scharfes Messer und Behälter für Kostproben mitbringen.

3295T2 | Heepen
Hiroko Watanabe-Schmidt

Di, 20.11.2018, 18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Japanisches Party-Menü

Hiroko Watanabe-Schmidt führt Sie ein in die Küche Japans und bereitet ein komplettes Party-Menü mit Ihnen zu. Die Koch- und Speisekarte für die Abendveranstaltung lautet: Yakinasu (gegrillte Aubergine mit Ingwersoße), Agedashi-Tofu, frittiertes Tofu mit Brühe), Miso-Suppe mit Chirashi-Gemüse-Sushi, Yakitori (gegrillter Hühnerfleischspieß) und Milchpudding auf japanische Art. Weitere Kursinhalte sind Informationen über die Essgewohnheiten und -kulturen in Japan. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 10,00 Euro bereits enthalten.

Bitte eine Flasche Mineralwasser, zwei Geschirrtücher, ein scharfes Messer und Behälter für Kostproben mitbringen.

3296T2 | Heepen

Hiroko Watanabe-Schmidt

Di, 13.11.2018, 18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Japanische Küche

Hiroko Watanabe-Schmidt führt Sie ein in die Küche Japans, das Land der aufgehenden Sonne. Sie werden ein komplettes Gericht kochen. Als Vorspeise steht Misosuppe auf der Speisekarte. Es folgen Tempura (frittiertes Gemüse und Garnelen), Tori-no-Teriyaki (Hühnerfleisch) und Goma-ae (Spinat in Sesamsoße). Als Nachtisch wird Matcha Eis serviert. Weitere Kursinhalte sind Informationen über die Essgewohnheiten und -kulturen in Japan. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 10,00 Euro bereits enthalten.

Bitte eine Flasche Mineralwasser, zwei Geschirrtücher, ein scharfes Messer und Behälter für Kostproben mitbringen.

3297T2 | Heepen
Hiroko Watanabe-Schmidt

Mi, 05.12.2018, 18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Mud-Running

Hindernislauf durch Matsch und Gelände

Beim Mud-Running (Schlammlaufen) geht es im Gegensatz zum normalen Laufen um Abwechslung und Teamgeist. Die Ziel- und Laufzeiten sind egal. Gemeinsam als Gruppe werden matschige Strecken, Hindernisse und Flüsse durchquert; es wird niemand zurückgelassen, und der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund. Der Kurs ist für Laufanfänger mit Grundfitness und sportliche Menschen gleichermaßen geeignet. Unter Anleitung von Immanuel Devillers (Student der Humanmedizin, Krankenpfleger) wird jede Woche gemeinsam eine Laufstrecke von 7,5 km mit wechselnden Hindernissen bewältigt. Die wichtigsten Voraussetzungen sind Durchhaltevermögen und Willenskraft. Startpunkt ist der P&R Parkplatz der Straßenbahnhaltestelle Milse. Die Sportkleidung wird während des Laufens in Mitleidenschaft gezogen; lange Hosen sind empfehlenswert. Da es keine Umkleide- und Duschmöglichkeit gibt, sind Wechselkleidung und ein Handtuch nötig.

Handtuch, lange Sporthose, Wechselkleidung, Getränk für den Eigenbedarf

3305K2 | Heepen
Immanuel Devillers

Sa, 08.09.18 bis Sa, 13.10.18
10:00 - 11:30 Uhr | 6 Termine
Treff: Station Milse der Linie 2

Entgelt: 34,00 € / ermäßigt: 17,00 €

Hindernislauf durch Matsch und Gelände

Handtuch, lange Sporthose, Wechselkleidung, Getränk für den Eigenbedarf

3306K2 | Heepen
Immanuel Devillers

Sa, 03.11.18 bis Sa, 15.12.18
10:00 - 11:30 Uhr | 7 Termine
Treff: Station Milse der Linie 2

Entgelt: 40,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Ausgleichsgymnastik für Frauen

Ausgleichsgymnastik an der Volkshochschule Bielefeld ist eine Ganzkörpergymnastik. Sie dient dem Ausgleich einseitiger körperlicher Alltagsbelastungen im Beruf und in der Arbeitswelt Haushalt und Familie, der Prävention von Haltungsschäden und der Kräftigung der Muskulatur. Schwerpunkte sind einfache Lockerungsübungen, Übungen zur Dehnung, Kräftigung, Gelenkigkeit, Beweglichkeit, Stütz- und Haltefähigkeit und Entspannung. Ausdauer und Koordination sollen ebenfalls verbessert werden. Ziel ist es, gesunde Bewegungsformen kennen zu lernen, den eigenen Körper bewusst zu erfahren und Zutrauen in die eigene Bewegungsfähigkeit zu entwickeln.

Sportbekleidung, Handtuch

♀ 3313K2F | Heepen
Heejin Park

Mo, 03.09.18 bis Mo, 17.12.18
18:00 - 19:00 Uhr | 14 Termine
Grundschule Heeperholz, Turnhalle
Wedepohlstr. 1

Entgelt: 64,00 € / ermäßigt: 38,00 €

Sportbekleidung, Handtuch

♀ 3319K2F | Heepen
Heejin Park

Mo, 03.09.18 bis Mo, 17.12.18
19:00 - 20:00 Uhr | 14 Termine
Grundschule Heeperholz, Turnhalle
Wedepohlstr. 1

Entgelt: 64,00 € / ermäßigt: 38,00 €

Qi Gong

für Anfänger und Fortgeschrittene

Das Wort Qi bedeutet so viel wie „Lebensenergie“ und Gong „beharrliches Üben“. Qi Gong ist ein System von Körperhaltungs- und Bewegungsübungen, Atemübungen sowie geistigen Übungen der Konzentration und Meditation. Die Übungen fördern ein allgemeines Wohlbefinden und stärken das Abwehrsystem des Körpers. Qi Gong ist ein wesentlicher Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin und basiert auf jahrhundertelanger Erfahrung. Qi Gong ist für jeden erlernbar, aber es verlangt intensives und konzentriertes Üben.

bequeme Kleidung, dicke Socken und Decke

3670K2 | Heepen
Petra Nickel


Do, 04.10.18 bis Do, 13.12.18
17:00 - 18:30 Uhr | 8 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Alte Aula
Braker Str. 109

Entgelt: 56,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Yoga

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

In der hier ausgewählten Richtung des Hatha-Yoga wird durch Atem-, Entspannungs- und Körperübungen, die in jedem Lebensalter ausführbar sind, eine Technik gelehrt, die es ermöglicht, Körper und Geist zu kontrollieren und gesund zu halten. Yoga-Übungen eignen sich zur Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden, Erschöpfung, Verdauungsstörungen und vielem anderen.

 **bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke bzw. Isomatte**


3756K2 | Heepen

Lea Parvati Wübbenhorst

Mo, 03.09.18 bis Mo, 17.12.18
17:30 - 19:00 Uhr | 14 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Alte Aula
Braker Str. 109

Entgelt: 88,00 € / ermäßigt: 44,00 €

**Ein Kurs für Anfänger
und Fortgeschrittene**

 **bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke bzw. Isomatte**

3758K2 | Heepen

Alexandra Potthoff

Mi, 31.10.18 bis Mi, 19.12.18
18:00 - 19:30 Uhr | 8 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Alte Aula
Braker Str. 109

Entgelt: 50,00 € / ermäßigt: 25,00 €

Einführungskurs für Frauen

Anfängerinnen und Fortgeschrittene

 **bequeme Kleidung, dicke Socken, Yogamatte (falls vorhanden)**

♀ 3761K2F | Heepen

Marina Pielsticker

Mo, 03.09.18 bis Mo, 10.12.18
18:00 - 19:30 Uhr | 13 Termine
Gudrun Stettler Krankengymnastik-Praxis
Alter Postweg 36

Entgelt: 103,00 € / ermäßigt: 67,00 €

**Ein Kurs für Anfänger
und Fortgeschrittene**

 **bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke bzw. Isomatte**


3771K2 | Heepen

Simone Holder

Mo, 10.09.18 bis Mo, 10.12.18
20:00 - 21:30 Uhr | 12 Termine
Hallenbad Heepen, Gymnastikraum,
Schlauden 11

Entgelt: 90,00 € / ermäßigt: 56,00 €

**Ein Kurs für Anfänger
und Fortgeschrittene**

 **bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke bzw. Isomatte**

3774K2 | Heepen


Simone Holder

Mo, 10.09.18 bis Mo, 10.12.18
18:15 - 19:45 Uhr | 12 Termine
Hallenbad Heepen, Gymnastikraum,
Schlauden 11

Entgelt: 90,00 € / ermäßigt: 56,00 €

Autogenes Training

Autogenes Training ist eine Methode der Selbstentspannung, die von J. H. Schultz begründet wurde. Überanspannungen und Verkrampfungen im Alltag (negativer Stress) machen auf Dauer krank. Sie können jedoch mit dem Autogenen Training lernen, willentlich und gezielt Entspannungsimpulse zu senden.

 **bequeme Kleidung, dicke Socken und Decke**

3859K2 | Heepen

Barbara Kühn

Di, 30.10.18 bis Di, 18.12.18
19:00 - 20:30 Uhr | 8 Termine
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

Entgelt: 50,00 € / ermäßigt: 25,00 €

Fremdsprachen

**Englisch A1, 1. Semester -
Englisch lernen mit Erfolg für
Einsteiger in Milse**

Intensiver Lernen in der Kleingruppe

Sie möchten Englisch lernen, aber mit Spaß und Leichtigkeit? Unser Englischkurs für Anfänger in bewusst kleiner Kursgruppe setzt keine Vorkenntnisse voraus und orientiert sich am modernen kommunikativen Ansatz. Sie werden von Anfang an in die Lage versetzt, durch vielfältige Interaktions- u. Übungsformen aktiv Ihre erworbenen Kenntnisse einzusetzen, und erwerben damit zielgerichtet das sprachliche „Rüstzeug“, um Ihr Englisch in konkreten Situationen erfolgreich anwenden zu können. Ganz nebenbei erhalten Sie viele Einblicke in die englischsprachige Welt.

 **Lehrbuch: GREAT! A1 - Englisch für Erwachsene, ISBN 978-3125014800**

4041K2 | Heepen

N.N.

Di, 30.10.18 bis Di, 12.02.19
18:00 - 19:30 Uhr | 12 Termine
Volkshaus Milse, Elverdisser Str. 36

Entgelt: 96,00 € / ermäßigt: 48,00 €

**Englisch A1, 2. Semester -
Englisch lernen mit Erfolg für
Einsteiger**

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester, die mit Spaß und Leichtigkeit das sprachliche „Rüstzeug“ erwerben möchten, um ihr Englisch gleich in konkreten grundlegenden Situationen erfolgreich anwenden zu können.

 **Lehrbuch: GREAT! A1 - Englisch für Erwachsene, ab Kap. 4; ISBN 978-3125014800**

4047K2 | Heepen

Verena Dröge

Do, 13.09.18 bis Do, 20.12.18
18:00 - 19:30 Uhr | 12 Termine
Gymnasium Heepen, Raum 024
Alter Postweg 37

Entgelt: 96,00 € / ermäßigt: 48,00 €

**Englisch A1, 3. Semester -
Englisch lernen mit Erfolg für
Einsteiger**

Intensivkurs in kleiner Kursgruppe

Sie haben minimale Englischkenntnisse, merken aber jetzt, dass in Alltag und Beruf ohne Englisch „nichts mehr geht“ und Sie gerne fit in der englischen Sprache wären? Mit diesem Kursangebot in bewusst kleiner Kursgruppe unter erfahrener Kursleitung können Sie intensiv und mit Spaß durchstarten. Der Schwerpunkt dieses Angebots auf

Niveau A1 mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. auch aus dem 1. und 2. Semester, liegt auf dem mündlichen Ausdruck: Sie sprechen Englisch von Anfang an und trainieren die englische Sprache in konkreten Situationen aktiv und erfolgreich einzusetzen. Das verwendete Lehr- und Arbeitsbuch hilft Ihnen, nützliche Redewendungen kompakt im Überblick zu behalten und Inhalte zu vertiefen. So werden Sie sich bald über erste Erfolge freuen können.

 **Lehrbuch: GREAT! A1 - Englisch für Erwachsene, ab Kap. 5 (ISBN 978-3125014800)**

4050K2 | Heepen

N.N.


Do, 13.09.18 bis Do, 20.12.18
18:30 - 20:00 Uhr | 12 Termine
Freizeitzentrum Baumheide, Raum 102
Rabenhof 76

Entgelt: 103,00 € / ermäßigt: 55,00 €

**Englisch A2, 2. Semester -
Englisch lernen mit Erfolg für
Einsteiger**

Intensiver Lernen in der Kleingruppe

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. - 4. Semester und A2, 1. Semester, die mit Spaß und Leichtigkeit das sprachliche „Rüstzeug“ erwerben möchten, um ihr Englisch gleich in konkreten grundlegenden Situationen erfolgreich anwenden zu können.

 **Lehrbuch: GREAT! A2 - Englisch für Erwachsene ab ca. Kap. 4; ISBN 978-312-5014824**

4052K2 | Heepen

Verena Dröge


Di, 18.09.18 bis Di, 18.12.18
18:45 - 20:15 Uhr | 12 Termine
Gymnasium Heepen, Raum 024
Alter Postweg 37

Entgelt: 96,00 € / ermäßigt: 48,00 €

**Englisch lernen leicht gemacht
in Brake für Anfänger, Niveau A1,
2. Semester**

*Kleingruppenkurs,
auch für ältere Erwachsene*

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester, die Englisch in kleinen Schritten mit einer erfahrenen Kursleitung als erste Fremdsprache lernen möchten. Das Kursbuch „Easy English“ bietet besonders überschaubare Lerneinheiten und viele Vertiefungsübungen, so werden Sie sich schon bald über erste Lernerfolge freuen können.

 **Lehrbuch: Easy English A1.1 ab ca. Kap. 8 ; ISBN-13: 978-3065208055**

4059K2 | Heepen

Petra Herboth

Mo, 17.09.18 bis Mo, 17.12.18
16:30 - 18:00 Uhr | 12 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Schulungsraum,
2. Stock, Braker Str. 109

Entgelt: 96,00 € / ermäßigt: 48,00 €

Englisch lernen leicht gemacht in Brake, Niveau A1, 5. Semester

Kleingruppenkurs, auch für ältere Erwachsene

Der Kurs wendet sich gezielt an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. - 4. Semester, die Englisch in kleinen Schritten als erste Fremdsprache lernen möchten. Das Kursbuch „Easy English“ bietet besonders überschaubare Lerneinheiten und viele Vertiefungsübungen, so werden Sie sich schon bald über erste Lernerfolge freuen können.

 **Lehrbuch: Easy English A1.2., ab ca. Kapitel 14; ISBN-13: 978-3065208079**

4063K2 | Heepen
Petra Herboth

Mo, 17.09.18 bis Mo, 17.12.18
18:00 - 19:30 Uhr | 12 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Schulungsraum,
2. Stock, Braker Str. 109

Entgelt: 96,00 € / ermäßigt: 48,00 €

Endlich Englisch Sprechen - Let's start talking - Basic English conversation class

fortgesetzter Kleingruppenkurs

Sie haben Grundkenntnisse des Englischen auf Niveau A2, doch Ihnen kommt es nun vor allem darauf an, Ihr Englisch konkret anzuwenden und noch mehr Sicherheit beim Sprechen zu gewinnen? Dann ist diese Basic Conversation Class genau richtig für Sie! In diesem Kurs erwartet Sie ein bunter Mix aus verschiedensten Themenbereichen aus Alltag, Reise, Small Talk und Themen allgemeinen Interesses. Durch vielfältige und unterhaltsame Sprechimpulse und Sprachspiele erwerben und festigen Sie themenbezogen hilfreiche Redemittel sowie Strategien, um ihre Sprechabsichten erfolgreich und authentisch umzusetzen. Freies, ungezwungenes Sprechen von Anfang an steht im Vordergrund dieses Kursangebots. Ganz nebenbei wird die zugrundeliegende Grammatik kommunikativ und mit Spaß wiederholt und Ihr Wortschatz gut portioniert erweitert. Have fun with your English!

 **Let's talk now ab Kap. 7; ISBN 978-312-6055550**

4071K2 | Heepen
Klaus Keßler

Do, 27.09.18 bis Do, 20.12.18
17:00 - 18:30 Uhr | 10 Termine
Freizeitzentrum Baumheide, Raum 102
Rabenhof 76

Entgelt: 87,00 € / ermäßigt: 47,00 €

Englisch B1 - Entspannt und mit Freude Englisch reden üben und Kenntnisse erweitern

Kleingruppenkurs

Sie haben leicht fortgeschrittene bis mittlere Vorkenntnisse im Englischen und möchten in Heepen in angenehm entspannter und persönlicher Atmosphäre Ihr Englisch anwenden, bestimmte Situationen sprachlich meistern können und ihren Wortschatz und sprachliche Strukturen ausbauen? Dann ist dieser Kurs in angenehm kleiner Runde am Abend genau richtig für Sie.

Have fun with your English!

 **Lehrbuch: Headway English B1 ab ca. Kap. 3; ISBN 978-0194741392**

4075K2 | Heepen
Olga Diekmann

Di, 18.09.18 bis Di, 18.12.18
17:15 - 18:45 Uhr | 12 Termine
Gymnasium Heepen, Raum 025, Alter Postweg 37, 33719 Bielefeld

Entgelt: 96,00 € / ermäßigt: 48,00 €

Italienisch A1, 1. Semester

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

 **Lehrbuch: Chiaro 1 (ISBN 978-3-19-205427-3), ab Kap. 1**

4507K2 | Heepen
Franka Kastrup

Mi, 12.09.18 bis Mi, 23.01.19
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
Gymnasium Heepen, Raum 020,
Alter Postweg 37

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Spanisch A1, 1. Semester


Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

 **Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 9783464204887, ab Kap. 1**

4711K2 | Heepen
Angela Violeta Carpio Cansaya

Di, 18.09.18 bis Di, 22.01.19
20:20 - 21:50 Uhr | 15 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Schulungsraum,
2. Stock, Braker Str. 109

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

 **Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 978-3-464-20489-4, ab ca. Kap. 10**


4712K2 | Heepen
Rafael Toranzo Sotelo

Di, 18.09.18 bis Di, 22.01.19
17:15 - 18:45 Uhr | 15 Termine
Gymnasium Heepen, Raum 020,
Alter Postweg 37

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Spanisch A1, 3. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-2. Semester.

 **Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 9783464204887, ab ca. Kap.9, S. 105**

4724K2 | Heepen
Angela Violeta Carpio Cansaya

Di, 18.09.18 bis Di, 22.01.19
18:45 - 20:15 Uhr | 15 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Schulungsraum,
2. Stock, Braker Str. 109

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Spanisch B1, 1. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1 und A2, 1.-4. Semester.

 **Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 978-3-464-20489-4, ab ca. Kap.**

4801K2 | Heepen
Rafael Toranzo Sotelo

Di, 18.09.18 bis Di, 22.01.19
19:00 - 20:30 Uhr | 15 Termine
Gymnasium Heepen, Raum 020,
Alter Postweg 37

Entgelt: 125,00 € / ermäßigt: 63,00 €

0

Information

1

Gesellschaft
und Politik

2

Kultur, Kunst
und Gestalten

3

Gesundheit

4

Fremdsprachen

5

Arbeitswelt
und Beruf

6

Integration | Deutsch
als Fremdsprache



0

Information

Einfach per Post absenden (**VHS-Bielefeld, 33597 Bielefeld**) oder bei der VHS abgeben. Liegt uns bereits Ihr SEPA-Mandat zum Lastschrifteinzug vor, können Sie uns Ihre Anmeldung auch faxen (**0521. 51 - 3431**) oder per E- Mail senden. (**volkshochschule@bielefeld.de**) Auf www.vhs-bielefeld.de erhalten Sie diesen Katalog als PDF. In dem PDF können Sie alle Formulare auch bequem am Bildschirm ausfüllen.

Name:

Vorname:

Straße, H.-Nr.:

PLZ, Ort:

1

Gesellschaft und Politik

Um Ihnen zeitnah aktuelle Hinweise und mögliche Änderungen zu Ihrem Kurs übermitteln zu können, geben Sie bitte folgende Daten an:

Tel.:

Mobil:

E-Mail:

Zusatzangaben:



weiblich



männlich

Geburtsdatum:

2

Kultur, Kunst und Gestalten

Ich melde mich hiermit verbindlich für folgenden Kurs an:

Kursnummer:

Teilnehmerentgelt:

Kurstitel:

Kursbeginn:

Unterschrift Teilnehmer:

Bei einem Sprachkurs: Bitte die Beratungspflicht beachten!

Wurden Sie bereits beraten?:



3

Gesundheit

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn und grundsätzlich schriftlich zu erklären. Die im VHS-Programm / im Internet aufgeführten AGB der VHS habe ich zur Kenntnis genommen.

Mit der Übermittlung von Newslettern mit Infomaterial zu Angeboten der VHS an meine E-Mail- Adresse bin ich einverstanden.

Ermäßigungen

Ich bin BAföG Empfänger/in, besitze den Bielefeld-Pass oder bin persönlich von der Rundfunkgebühr befreit (bitte den gültigen Nachweis in Kopie beifügen).

5

Arbeitswelt und Beruf

Zahlen Sie Ihre VHS-Kurse bequem per Lastschrift

Ab dem 01. Februar 2014 gelten neue Regeln im Zahlungsverkehr mit dem Euro. Grund ist der SEPA-Standard, der den europäischen Zahlungsverkehr vereinheitlicht. SEPA ist die Abkürzung für „Single Euro Payments Area“, den einheitlichen Euro-Zahlungsverkehrsraum. Betroffen sind Überweisungen und Lastschriften. Wenn Sie als VHS-Teilnehmerin und VHS-Teilnehmer weiterhin Ihre Kursgebühr per Lastschriftverfahren einziehen lassen, bitten wir Sie, uns ein sogenanntes SEPA-Mandat zu erteilen (eine unterschriebene Ermächtigung zum Einzug der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren). Mit dem SEPA-Mandat ermächtigen Sie uns – bis auf Widerruf – Ihre zu entrichtenden Kursgebühren bei Ihrer Bank zum Fälligkeitstermin einzuziehen.

Wichtig:

Das SEPA-Mandat gilt für alle von Ihnen gebuchten VHS-Kurse. Nach 3 Jahren ohne Kursbuchung verfällt das SEPA-Mandat automatisch. **Auf der Rückseite dieser Anmeldekarte finden Sie den Vordruck für das SEPA- Mandat.** Bitte füllen Sie diese Anmeldung und das rückseitige Formular aus und senden Sie uns das Original per Post zurück.

Datenschutzrechtlicher Hinweis:

Die personenbezogenen Daten werden zur Kursabwicklung elektronisch gespeichert und nach 5 Jahren gelöscht, wenn in diesem Zeitraum kein weiterer Kurs besucht wird.

Stand:06.2014

6

Integration | Deutsch als Fremdsprache

Volkshochschule Bielefeld | Gläubigeridentifikationsnummer: DE 192 0000 0000 17669
 Stadt Bielefeld | Volkshochschule | 33597 Bielefeld

Bitte alle Felder ausfüllen und unterschreiben!

Name:
Vorname:
Straße, H.-Nr.:
PLZ, Ort:
Mandatsreferenz (Vertrag / Kassenzeichen) (wird von der VHS ausgefüllt)

Geldinstitut:
IBAN:
BIC:

Dieses Mandat gilt für wiederkehrende Zahlungen zur oben genannten Mandatsreferenz (VHS-Kurse).

Bitte nur ausfüllen, wenn der Kursteilnehmer nicht der Kontoinhaber ist (zb. wenn Sie einen Kurs verschenken möchten):

Name:
Vorname:
Straße, H.-Nr.:
PLZ, Ort:

Ich ermächtige hiermit die Stadtkasse Bielefeld Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadtkasse Bielefeld auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die dabei mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort:	Unterschrift
Datum:	

0

Information

1

Gesellschaft
und Politik

2

Kultur, Kunst
und Gestalten

3

Gesundheit

4

Fremdsprachen

5

Arbeitswelt
und Beruf

6

Integration | Deutsch
als Fremdsprache

Aufgrund des § 41, Abs. 1, Satz 2, Buchst. i der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung v. 14.07.1994 (GV.NRW.S.666), zuletzt geändert durch Gesetz vom 29.04.2003 (GV.NRW.S.254), hat der Rat der Stadt Bielefeld in seiner Sitzung am 15.07.2004, zuletzt geändert in seiner Sitzung am 22.6.2006 folgende Entgeltordnung für die Volkshochschule (VHS) Bielefeld beschlossen:

§ 1 Privatrechtliche Entgelte

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der VHS sind privatrechtliche Entgelte nach Maßgabe dieser Entgeltordnung zu zahlen.

§ 2 Höhe der Entgelte

- Entgelte für VHS-Veranstaltungen sind grundsätzlich kostendeckend zu erheben. Dazu sind alle veranstaltungsbezogenen Kosten in das Entgelt einzukalkulieren. Zusätzlich wird eine Verwaltungskostenpauschale in Höhe von 10 % der veranstaltungsbezogenen Kosten in das Gesamtentgelt einkalkuliert. Die Gesamtentgelte werden auf volle € aufgerundet.
- Die VHS-Direktorin kann für einzelne Veranstaltungen oder Veranstaltungsgruppen abweichende Entgelte festlegen. Diese abweichenden Entgelte sind aus dem Programmheft zu entnehmen.
- Bei einem späteren Kurseintritt wird das Entgelt anteilig fällig, soweit bereits mindestens 20 % des Angebotes durchgeführt wurde.

§ 3 Entgeltfreie und nicht kostendeckende Veranstaltungen

- Sozialverpflichtete Angebote, insbesondere im Bereich Alphabetisierung und Integration werden entgeltfrei oder nicht kostendeckend angeboten.
- Die VHS-Direktorin kann für Veranstaltungen von besonderem öffentlichen Interesse (z.B. Kooperationsveranstaltungen mit den Auslandsgesellschaften) ebenfalls eine Entgeltfreiheit oder Entgeltminderung festlegen.

§ 4 Studienfahrten und -reisen

- Für Studienfahrten und -reisen wird die Höhe der Teilnehmerkosten entsprechend der Gesamtkostenkalkulation festgelegt.
- Für diese Veranstaltungen gelten die besonderen Teilnahmebedingungen, die den Teilnehmern jeweils vor der Anmeldung bekannt gegeben werden.
- Bei Studienfahrten und -reisen werden Ermäßigungen nicht gewährt.

§ 5 Ermäßigungen

- Inhaber des Bielefeld-Passes, Studenten mit Bafög sowie Personen, die aus sozialen Gründen von der Rundfunkgebühr befreit sind, erhalten auf die gemäß §§ 2 und 3 zu entrichtenden Entgelte eine Ermäßigung von 50 %. Entgeltbestandteile für Sachaufwendungen und Materialien sind nicht ermäßigungsfähig.

- Die VHS-Direktorin kann für bestimmte Teilnehmer- oder Kursgruppen die vorstehenden Ermäßigungsregelungen ändern und bestimmte Kurse oder Kursgruppen von den Ermäßigungsregelungen ausschließen.
- Eine Ermäßigung kann nur bei der Anmeldung gewährt werden. Dabei sind die Ermäßigungsgründe durch entsprechende Bescheinigungen nachzuweisen. Die ermäßigten Beträge werden auf volle € aufgerundet.

§ 6 Zahlungspflicht, Fälligkeit

- Das Entgelt wird mit der Anmeldung fällig. Bei Studienreisen gelten abweichende Fälligkeiten, die den besonderen Teilnahmebedingungen (§5) zu entnehmen sind.
- Bei Entgelten, die den Betrag von 200,00 € für einen Kurs übersteigen, ist Ratenzahlung grundsätzlich möglich. Einzelheiten ergeben sich aus dem aktuellen Programmheft.

§ 7 Rücktritt und Erstattung des Entgelts

- Ein Rücktritt von der Teilnahme mit Erstattung des Entgelts ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Bei Veranstaltungen nach dem AwbG beträgt die Rücktrittsfrist drei Wochen.
Die Rücktrittsfristen für Studienreisen ergeben sich aus den besonderen Teilnahmebedingungen (vgl. § 4).
- Ein Rücktritt mit Erstattung des Entgeltes aus vom Teilnehmer nicht zu vertretenden Gründen ist bis zum Kursbeginn möglich. In diesen Fällen wird eine Stornogebühr in Höhe von 7,50 Euro fällig, der Betrag wird von dem dem Teilnehmer zu erstattenden Kursentgelt einbehalten.
- Das Teilnehmerentgelt wird voll erstattet, wenn
 - eine angekündigte Veranstaltung abgesagt wird,
 - durch eine Verlegung des ständigen Termins ein Teilnehmer die Veranstaltung nicht mehr besuchen kann,
 - die Teilnahmeberechtigung wegen Überbelegung des Kurses widerrufen wurde.
- Das Teilnehmerentgelt wird anteilig erstattet, wenn
 - mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte ausfällt,
 - ein Teilnehmer aus von ihm nicht zu vertretenden Gründen an der Veranstaltung nicht weiter teilnehmen kann, die VHS über die Unmöglichkeit der Teilnahme unverzüglich informiert wurde und noch nicht mehr als die Hälfte der Veranstaltung durchgeführt wurde.

In diesen Fällen wird neben dem anteiligen Teilnehmerentgelt eine Stornogebühr in Höhe von 7,50 € fällig.

- Bei Ausschluss eines Teilnehmers von der Teilnahme wegen fortwährender Störungen besteht kein Anspruch auf Erstattung.

§ 8 Aufrechnung

Eine Aufrechnung von Erstattungsbeträgen gegen die zu zahlenden Entgelte ist ausgeschlossen.

§ 9 Inkrafttreten

Die geänderte Entgeltordnung tritt mit Beschlussfassung des Rates der Stadt Bielefeld in Kraft. Zugleich tritt die bis dahin geltende Entgeltordnung für die Volkshochschule der Stadt Bielefeld vom 01.08.2004 außer Kraft.

WIDERRUFSBELEHRUNG

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsabschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Bielefeld

Ravensberger Park 1

33607 Bielefeld

Fax: 0521 51 3431

volkshochschule@bielefeld.de

www.vhs-bielefeld.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung.

Allgemeines

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Bielefeld auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

Prüfungen der Cambridge ESOL sind keine Veranstaltungen derVHS. Ebenso Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen. Insoweit tritt dieVHS nur als Vermittler auf.

Anmeldung

Wer kann sich anmelden?

Jeder, der mindestens das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen sind im Programm besonders benannt. In diesem Fall ist die Unterschrift eines Elternteils erforderlich.

Wie melde ich mich an?

Per Post, Fax, E-Mail, Telefon oder persönlich in derVHS. Benutzen Sie bitte die Anmeldekarte auf der vorletzten Seite. Anmeldevordrucke per E-Mail finden Sie unter:

www.vhs-bielefeld.de

Sie können sich auch direkt im Internet über www.vhs-bielefeld.de anmelden. Bitte beachten Sie, dass Sie nach erfolgreicher Anmeldung sofort eine Bestätigung über die Anmeldung erhalten. Sollten Sie diese Rückmeldung nicht erhalten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Es können nur vollständig ausgefüllte Anmeldungen berücksichtigt werden.

Sie können sich bei einigen Kursen auch über eine Weitermeldeliste für den Folgekurs durch Ihre Unterschrift und Bestätigung verbindlich anmelden. Diese Liste wird zum Ende des Kurses vom Kursleiter vorgelegt. Für Einzelveranstaltungen (z. B. Vorträge) ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Ausnahmen sind im Programmheft gekennzeichnet.

Kurse mit Beratungspflicht

Bei beratungspflichtigen Kursen wenden Sie sich bitte vor Ihrer Anmeldung an die im Programmheft genannten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Wann kann ich am gewählten Kurs teilnehmen?

Sie melden sich wie oben beschrieben verbindlich zu dem ausgewählten Kurs an und können dann teilnehmen.

Falls der Kurs ausfällt oder sich Änderungen gegenüber dem Programmheft ergeben, informieren wir Sie vor Beginn der Veranstaltung über die von Ihnen genannte Mail-Adresse. Liegt uns diese nicht vor, rufen wir Sie an oder schreiben Ihnen.

Wer ist der Veranstalter bei Studienreisen und Exkursionen?

Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der Volkshochschule Bielefeld. Insoweit tritt die Volkshochschule nur als Vermittler auf.

Habe ich ein Rücktrittsrecht?

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis spätestens 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn und grundsätzlich **schriftlich** zu erklären.

Bei **Bildungsurlauben** beträgt die Rücktrittsfrist 3 Wochen. Ein Rücktritt von der Anmeldung zu einer Prüfung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich. Nach Ablauf der vorgenannten Fristen besteht bei Rücktritt die Pflicht zur Zahlung des Teilnehmerentgeltes.

Für **Studienreisen** gelten besondere Teilnahmebedingungen, die den Teilnehmern jeweils vor der Anmeldung bekannt gegeben werden.

Bei Sprach- und sonstigen **Prüfungen** beachten Sie bitte auch die im Programmheft aufgeführten Bedingungen.

Ein **Nichterscheinen** zu den Terminen gilt nicht als Abmeldung. Näheres entnehmen Sie bitte der Entgeltordnung oder fragen Sie uns. Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

Widerrufsbelehrung

Haben Sie sich zu dem Kurs/ der Veranstaltung per Internet, Fax, E-Mail oder Telefon (Fernabsatzgeschäft) angemeldet, informieren wir Sie gesondert mit der gesetzlich vorgeschriebenen Widerrufsbelehrung über Ihr Recht, diese vorgenommene Anmeldung zu widerrufen. Die Widerrufsbelehrung finden Sie auch im Programmheft nach dem Text der Entgeltordnung.

Im falschen Kurs?

Sie stellen während eines Kurses fest, dass der von Ihnen gewählte Kurs nicht Ihren Erwartungen oder Befähigungen entspricht. Bitte sprechen Sie frühzeitig Ihre Kursleiterin, Ihren Kursleiter oder die jeweilige Fachbereichsleitung an. Wir beraten Sie gerne.

Wie kann ich bezahlen?

Sie zahlen durch Erteilung eines SEPA-Mandats für dieVHS. Wir ziehen das Teilnehmerentgelt dann für Sie bequem und unproblematisch eine Woche nach Kursbeginn von Ihrem Girokonto ein. Im Einzelfall ist auch eine Barzahlung möglich. Bei kostenpflichtigen Einzelveranstaltungen wird das Teilnehmerentgelt zu Beginn der Veranstaltung in bar erhoben.

Ist Ratenzahlung möglich?

Grundsätzlich ist eine Ratenzahlung ab einem Kursentgelt von mehr als 200,00 € und einer Veranstaltungsdauer von mindestens acht Wochen möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Prüfungsentgelte:

Die Höhe der Prüfungsentgelte teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.

Für den Bereich Sprachen:

Tel.: 0521. 51- 6810

Für den Bereich Berufliche Weiterbildung:

Tel.: 0521. 51- 2440

Bei Durchführung einer Prüfung außerhalb Bielefelds gelten die jeweils örtlichen Entgelt und Prüfungsbedingungen.

Wer bekommt eine Ermäßigung?

Ermäßigungen erhalten:

- Bezieherinnen und Bezieher von BAföG.
- Besitzerinnen und Besitzer des Bielefeld-Passes, oder eines sonstigen Sozialpas-

ses, dessen Inhalte dem Bielefeld-Pass entsprechen.

- Personen, die aus sozialen Gründen von der Rundfunkgebühr befreit sind

Angaben zu den ermäßigten Entgelten finden Sie bei den einzelnen Veranstaltungen.

Wie beantrage ich eine Ermäßigung?

Ermäßigungen müssen bei der Anmeldung beantragt werden.

Fügen Sie bitte der Anmeldung die entsprechenden gültigen Nachweise (siehe oben) bei.

Nachträgliche Ermäßigungen sind ausgeschlossen; eine spätere Erstattung von Gebühren ist nicht möglich.

Haben Sie eine Reklamation?

Sollten Sie Anlass zu einer Reklamation oder Beschwerde haben, informieren Sie uns bitte schriftlich oder telefonisch.

Änderungen/ Abweichungen zum Programmheft

Die Volkshochschule behält sich Änderungen der ausgewiesenen Veranstaltungsdaten (Termine, Teilnehmerentgelte, Veranstaltungsorte, Kursleiter, etc.) vor. Ansprüche gegen die Volkshochschule können daraus nicht abgeleitet werden. Im Übrigen gilt die Entgeltordnung der Volkshochschule. Diese finden Sie im Programmheft auf der Seite 166.

Schadensersatzansprüche

Schadensersatzansprüche der Teilnehmer oder Vertragsparteien gegen dieVHS Bielefeld sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Haftung

Die Volkshochschule Bielefeld übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Datenschutz

Hinweis nach § 4 Abs. 1 Teledienstschutzgesetz:

Die im Rahmen der Kontaktaufnahme oder der Teilnahme an einem Kurs/ Veranstaltung anfallenden personenbezogenen Daten werden von derVHS Bielefeld zum Zwecke der Vertragsdurchführung verarbeitet und genutzt.

Wenn Sie eine Anfrage stellen/ sich für einen Kurs/ Veranstaltung anmelden und dabei Angaben zu Ihrer Person machen, verwenden wir diese Daten nur, soweit es für die Durchführung der Geschäftsbeziehung erforderlich ist.

DerVHS Bielefeld ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Sie können dem jederzeit widersprechen.

0

Information

1

Gesellschaft und Politik

2

Kultur, Kunst und Gestalten

3

Gesundheit

4

Fremdsprachen

5

Arbeitswelt und Beruf

6

Integration | Deutsch als Fremdsprache

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Bielefeld (nachfolgend „VHS“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erhebt die VHS, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in dem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen. Ist der SEPA-Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von der VHS beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können der VHS eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre

E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Die VHS gibt Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leitet die VHS die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen wird die VHS Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie der VHS eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten entsprechend der gesetzlichen Fristen aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung der Kontaktdaten der VHS bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch die VHS auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten des Datenschutzsachbearbeiters der VHS Bielefeld lauten:

Jürgen Trapp

Tel. 0521 / 51 – 2434

juergen.trapp@bielefeld.de

Datenschutzbeauftragter der Stadt Bielefeld:

Klaus-Dieter Giersch

Tel. 0521 / 51-6888

datenschutzbeauftragter@bielefeld.de