vhs Volkshochschule Bielefeld

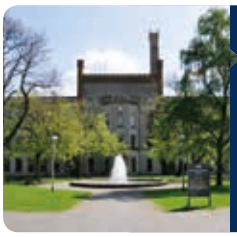
PROGRAMM 25 | 1
HEEPEN

BI

FAS
ZINA
TION

Inhalt

Gesellschaft und Politik 3
Kunst, Kultur und Gestalten 4
Gesundheit 5
Sprachen 7
Beruf und Digitalisierung 7
Datenschutzerklärung 9
AGB 10
Anmeldung 11
Sepa-Lastschriftmandat 12
Entgeltordnung 13



Anmeldung und Information

VHS Bielefeld
Tel.: 0521. 51-2222
www.vhs-bielefeld.de

Dörte Jack

Tel.: 0521. 51-2534
doerte.jack@bielefeld.de

Bezirksstelle Heepen

Gesellschaft und Politik

Familienforschung – der Weg in die eigene Geschichte

Der Kurs richtet sich sowohl an Interessierte, die mit der Erforschung ihrer eigenen Familiengeschichte beginnen möchten, als auch an Fortgeschrittene, die bereits Erfahrungen gesammelt haben.

Zu folgenden Fragen wird gearbeitet:

- Welche Quellen stehen zur Verfügung?
- Wo findet man die richtigen Archive?
- Wie stelle ich die Forschungsergebnisse übersichtlich dar?
- Wie baue ich ein Familienarchiv auf?
- Welche Möglichkeiten bietet das Internet?

Ziel der Veranstaltung ist es, das „Handwerkszeug“ der Familienforschung kennenzulernen, aber auch die Genealogie als eine Möglichkeit zu sehen, sich ein detailliertes Bild von der Vergangenheit zu machen und so tief in die Geschichte einzutauchen.

1191K2 | Heepen
Uwe Standera

Sa, 10.05.2025 bis Do, 15.05.2025
11:00–14:00 Uhr | 2 Termine
Landesgeschichtliche Bibliothek, Neumarkt 1

45,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Frauen entdecken ihre Stadt

Sie möchten Bielefeld neu entdecken oder Sie sind neu in Bielefeld? Sie möchten im Gespräch und im gemeinsamen Erleben die Geschichte und die Kultur, die Menschen und die Ereignisse in dieser Stadt kennen lernen?

In diesem Kurs werden Sie Vorträge hören und gemeinsame Exkursionen unternehmen, die besonders den Alltag und das Leben von Frauen berücksichtigen. Ihre Erfahrungen, Wünsche und Ideen fließen mit in das Kursprogramm ein.

Fahrtkosten und Eintrittsgelder entstehen zusätzlich. Die Themen/Ziele werden am ersten Termin mit den Teilnehmerinnen besprochen, sind zeitlich aber nicht immer mit der Kurszeit identisch.

1351K2F | Heepen
Hannelore Pottmann

Mi, 26.02.2025 bis Mi, 14.05.2025
10:00–11:30 Uhr | 10 Termine
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

54,00 € / ermäßigt: 27,00 €

1357K2F | Heepen
Inge Egert

Mo, 10.02.2025 bis Mo, 05.05.2025
10:00–11:30 Uhr | 10 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Alte Aula
Braker Str. 109

61,00 € / ermäßigt: 31,00 €

Komoot – Navigation für Rad- und Wandertouren

Komoot ist ein Routenplaner, eine Navigations-App, ein Tourenverzeichnis und ein soziales Netzwerk für Outdooraktivitäten. Die Software von Komoot bietet die Möglichkeit, Touren vorab auf dem PC zu planen. Die App auf dem Smartphone dient der Navigation. Zudem verfügt die Komoot-App über eine Sprachnavigation. An vier Terminen werden intensiv die Grundlagen der Kontoeinrichtung, der Routenplanung und der App zur Navigation erarbeitet. Das Angebot richtet sich vor allem an Anfänger*innen, aber auch für Menschen, die Komoot bereits nutzen, ist etwas dabei.

Papier, Stift

1428K2 | Heepen
Richard Leising

Mi, 19.03.2025 bis Mi, 09.04.2025
17:00–19:00 Uhr | 4 Termine
Gymnasium Heepen, Raum 136,
Alter Postweg 37

43,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Ausflug in die Welt des Kaffees

Kaffeegenuss und fairer Handel

Anhand des Kaffeeprojektes „Der Bielefeld-Kaffee“ erfahren Sie, welche Anbaumethoden es gibt und was eine nachhaltige und sozialverträgliche Bewirtschaftung für Kaffeeanbauende und die Qualität des Kaffees bedeutet. In der Bio- und Fairtrade-zertifizierten Rösterei lernen Sie das handwerkliche Trommelrösten kennen. Um einen Eindruck verschiedener Geschmacksbilder zu erhalten, probieren Sie während des Vortrags eine Auswahl feinster Kaffees. Der Veranstaltungsort ist mit den Buslinien 352 oder 33 gut erreichbar.

1553X2 | Heepen
Andreas Risse

Sa, 07.06.2025
11:00–12:30 Uhr | 1 Termin
Kaffeewelt Eisbrenner auf dem Hof
Lanwermann, Altenhagener Str. 272

26,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Betriebsbesichtigung der Rapsölmanufaktur auf dem Hof Meyer zu Stieghorst

Der Familienbetrieb bearbeitet seine Felder seit 200 Jahren. 2000 wurde aus dem Landwirtschafts- ein Energiewirtschaftsbetrieb. Eine Fläche wurde zum Bau einer Windkraftanlage bereitgestellt und die Rapsölproduktion wurde aufgebaut. Neuerdings entsteht in der hofeigenen Rapsölmanufaktur „Mey‘S Rapsöl“ ein hochwertiges Speiseöl. Zuvor wurde Rapsöl als Kraftstoff produziert. Der Eigentümer berichtet über die Entwicklungen des Hofes und führt an diesem Tag durch seinen Betrieb. Eine Anmeldung ist erforderlich.

1555X2 | Heepen
Karl-Ludwig Meyer zu Stieghorst

Sa, 28.06.2025
15:00–16:30 Uhr | 1 Termin
Hof Meyer zu Stieghorst,
Evenhausener Str. 7

7,00 € / keine Ermäßigung

Das Betreuungsrecht – Einführung in die Aufgaben und Pflichten einer ehrenamtlichen rechtlichen Betreuung

Geistig, körperlich und seelisch behinderte Menschen sowie psychisch kranke Menschen sind bei der Besorgung ihrer persönlichen Angelegenheiten häufig auf die Hilfe einer rechtlichen Betreuerin oder eines rechtlichen Betreuers angewiesen. In der Veranstaltung werden die Grundzüge des Betreuungsrechts dargestellt, auf die Rechte und Pflichten der Betreuenden hingewiesen und die Aufgabenwahrnehmung in den Aufgabenkreisen einer rechtlichen Betreuung näher erläutert. Die Veranstaltung richtet sich an Ehrenamtliche und Interessierte, die eine rechtliche Betreuung übernommen haben oder übernehmen möchten.

1700E6 | Heepen
Nina Baumann, Betreuungsverein der Gesellschaft für Sozialarbeit e. V.

Di, 13.05.2025
18:15–19:45 Uhr | 1 Termin
Alte Vogtei, Meyer-zu-Heepen-Raum,
Heeper Str. 442

entgeltfrei

Was Bevollmächtigte wissen sollten – Fragen und Antworten

Wenn der/die Vollmachtgebende plötzlich nicht mehr entscheiden kann, wird die Vollmacht aktiv und der/die Bevollmächtigte ist gefragt. In der Praxis tauchen schnell Fragen auf: Welche Aufgaben habe ich? Wer unterstützt mich? Die Veranstaltung richtet sich an „aktive“ Bevollmächtigte und an Personen, die sich von Angehörigen für die Zukunft bevollmächtigen lassen wollen.

1714E6 | Heepen
Marco Möller, AWO-Betreuungsverein

Di, 17.06.2025
18:15–19:45 Uhr | 1 Termin
Realschule Jöllenbeck, Raum 1.2,
Dörpfeldstr. 8

kostenlos

Den persönlichen Lieblingskaffee entdecken

in Kooperation mit der „Kaffeewelt Eisbrenner“

Entdecken Sie überraschende Kaffeevarianten und Aromen. Erfahren Sie, wie Anbaumethoden und fairer Handel die Qualität und das Leben der Kaffeeanbauenden beeinflussen. Probieren Sie sechs Kaffeespezialitäten aus verschiedenen Regionen der Welt und finden Sie dabei Ihren persönlichen Favoriten. Es besteht die Gelegenheit, Kaffee auf neue Weise zu erleben. Der Veranstaltungsort ist mit den Buslinien 352 oder 33 gut erreichbar.

1730E2 | Heepen
Andreas Risse

Sa, 17.05.2025
11:00–12:30 Uhr | 1 Termin
Kaffeewelt Eisbrenner auf dem Hof
Lanwermann, Altenhagener Str. 272

26,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Kunst, Kultur und Gestalten

Lesen in Heepen

Als erstes Werk besprechen wir den Roman „Die Erfindung des Lächelns“ von Tom Hillenbrand. Neben thematischen und inhaltlichen Aspekten steht der Austausch über die Leseerfahrungen im Vordergrund. Zwei weitere Bücher werden gelesen und besprochen, deren Auswahl zusammen im Kurs getroffen wird. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Freude am Lesen und am Erfahrungsaustausch sind erwünscht.

2114K2 | Heepen
Britta Schatz

Mi, 12.02.2025, 17:00–18:30 Uhr
Mi, 05.03.2025, 17:00–18:30 Uhr
Mi, 02.04.2025, 17:00–18:30 Uhr
Mi, 30.04.2025, 17:00–18:30 Uhr
Mi, 21.05.2025, 17:00–18:30 Uhr
Mi, 04.06.2025, 17:00–18:30 Uhr
Alte Vogtei, Meyer-zu-Heepen-Raum,
Heeper Str. 442

61,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Kreatives Schreiben – der Fantasie Raum geben

Eine kleine Geschichte, ein Gedicht: Alles hat seine Zeit, und hier bekommt es seinen Raum. Gemeinsam erfinden wir Charaktere, träumen wir uns in fremde Länder. Wenn die Idee Form annimmt, ist es immer wieder überraschend, was aus einem Gedanken entstehen kann. Aus kleinen Schreibanregungen werden Texte, die es so nie gegeben hätte. Ein bisschen Vertrauen und der Glaube an die eigenen Fähigkeiten machen es möglich!

Papier und Stift

2160K2 | Heepen
Heike Bootz

Mi, 30.04.2025 bis Mi, 11.06.2025
18:30–20:00 Uhr | 7 Termine
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

79,00 € / ermäßigt: 40,00 €

Bücher falten - Buchkunst leicht gemacht

Bücher falten ist nicht nur eine künstlerische Tätigkeit, bei der alten Büchern neues Leben eingehaucht wird und ein tolles neues Werk entsteht, sondern auch eine meditative Handlung, bei der man wunderbar abschalten kann. Eselsohren im Buch, die meist ärgerlich sind, werden bei der Faltkunst bewusst und exakt eingesetzt, um die gewünschten Objekte und Muster entstehen zu lassen. Sie lernen verschiedene Möglichkeiten zur Falttechnik und Motivauswahl kennen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Eine Vorlage wird gestellt.

1 - 2 Bücher (möglichst Hardcover mit 400 Seiten), Lineal, Bleistift, Radiergummi, evtl. Pfalzbein oder Plektron (der Fingernagel tut es auch), Getränke und Snack für den Eigenbedarf

2521W2 | Heepen
Heidi Matzek

Fr, 16.05.2025, 15:00–19:00 Uhr | 1 Termin
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

32,00 € / ermäßigt: 17,00 €

Origami – die japanische Kunst des Papierfaltens

Aus einem einfachen quadratischen Stück Papier ein Tier oder eine Blume falten, eine Schachtel, einen Schmetterling oder einen Smartphone-Ständer – das alles und noch viel mehr ist mittels Origami, der bekannten japanischen Faltkunsttechnik, möglich. In diesem Kurs erarbeiten wir die Grundbegriffe des japanischen Papierfaltens und beginnen mit einfachen Modellen. Sie lernen die international gebräuchlichen Symbole der Anleitungen kennen. Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen. Die Materialkosten in Höhe von 2,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Schachtel für die Kunstwerke

2525W2 | Heepen
Jürgen Adam

Fr, 25.04.2025
16:30–20:00 Uhr | 1 Termin
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

22,00 € / ermäßigt: 12,00 €

Naturseife selbst gemacht

Sie lernen eine alte Handwerkskunst, die traditionelle Seifenherstellung, kennen. Aus ausgesuchten Zutaten werden besonders pflegende und wohlriechende Seifen – ohne schädliche Inhaltsstoffe – hergestellt wie zum Beispiel Kräuterseifen, Gewürzseifen, Kaffee-Peelingseifen und Aloe-Vera-Seifen. Außerdem bekommen Sie Pflegetipps bei Hautproblemen wie Akne, Trockenheit, Pilzen u. v. m. Die Seifen eignen sich, schön verpackt, auch als Geschenk für Freund*innen und Familie. Die Materialkosten in Höhe von 14,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Kästchen für den Seifentransport

2561W2 | Heepen
Marina Meyer-Degteva

Mo, 19.05.2025
17:30–21:15 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

38,00 € / ermäßigt: 26,00 €

2562W2 | Heepen
Marina Meyer-Degteva

Mo, 23.06.2025
17:30–21:15 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

38,00 € / ermäßigt: 26,00 €

Stricken und Häkeln leicht gemacht!

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sie lernen zu stricken von der Strickprobe bis z. B. zum fertigen Strumpf und zu häkeln vom Topflappen bis zum lächelnden Amigurumi. Einfache Strick- und Häkelmuster, aber auch das Lesen von Strickschriften stehen auf dem Programm. Sie bekommen Hilfestellung, um Mützen, Loops, Decken oder auch Babyjäckchen oder Strampelhosen zu stricken oder zu häkeln. Für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse. Eine Materialberatung findet in der ersten Kursstunde statt.

Wolle, entsprechende Strick- oder Häkelnadeln und Wollreste, falls vorhanden

2612K2 | Heepen
Ursula Niehaus

Mi, 12.03.2025 bis Mi, 30.04.2025
18:30–20:30 Uhr | 7 Termine
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

90,00 € / ermäßigt: 45,00 €

Spinnkurs

für Anfängerinnen und Anfänger

Sie erlernen das Verarbeiten von Fasern bis zum fertigen Garn. Kursinhalte sind:

- Materialkunde über verschiedene Wollsorten
- Kämmen und Mischen verschiedener Fasern
- Spinnen an der Handspindel und am Spinnrad

Ziele sind die Handhabung eines Spinnrades und das Erlernen unterschiedlicher Spinntechniken. In der Kursgebühr sind Materialkosten in Höhe von 10,00 € für 50 g Übungswolle, die Nutzung eines Spinnrades und weitere Arbeitsmaterialien wie ein Skript bereits enthalten. Weiteres Material wird ggf. nach Verbrauch vor Ort abgerechnet.

wenn möglich, das eigene Spinnrad; Schürze, warme Strümpfe und Verpflegung

2620K2 | Heepen
Petra Voß

Fr, 14.03.2025 bis Fr, 21.03.2025
18:00–22:00 Uhr | 2 Termine
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

73,00 € / ermäßigt: 42,00 €

Nähen – ohne und mit Vorkenntnissen

In diesem Kurs lernen Sie die Handhabung leichter Fertigschnitte und die Umsetzung von Schnitten aus Schnittmusterheften. In angenehmer Atmosphäre werden, je nach Kenntnisstand, die Fertigkeiten der Schneiderei und der Umgang mit der Nähmaschine vermittelt bzw. vertieft.

Nähmaschine, Schere, Nähgarn, Stoffreste, Stecknadeln, Schnittmuster (wenn vorhanden)

2650K2 | Heepen
Thordis-Christina Vogt

Do, 27.02.2025 bis Do, 10.04.2025
18:00–20:15 Uhr | 7 Termine
Gymnasium Heepen, Raum 216,
Kunstraum, Alter Postweg 37

102,00 € / ermäßigt: 51,00 €

Gesundheit

„Vamos a cocinar tapas“

Tapas auf Spanisch serviert

Tapas – die fantasievollen kleinen Gerichte aus Spanien begeistern Familie und Gäste. Sie erinnern an schöne Urlaubstage oder steigern die Vorfreude auf den nächsten Urlaub. Ganz nebenbei werden Spanischkenntnisse erworben. Die Rezepte sind in deutscher und spanischer Sprache verfasst. Auch Teilnehmende ohne Spanischkenntnisse sind herzlich willkommen. ¡Que aproveche! Guten Appetit! In der Kursgebühr sind die Lebensmittelkosten in Höhe von 14,00 € enthalten.

ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter, Getränk

3301T2 | Heepen
Maria José Lantada Ortega

Fr, 24.01.2025
17:00–21:30 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

41,00 € / ermäßigt: 29,00 €

Orientalische vegane Küche

Aromen, Düfte und Geschmäcker aus „Tausendundeiner Nacht“ und ein Basar der verschiedenen Geschmäcker erwarten Sie. Die veganen orientalischen Gerichte sind abwechslungsreich, farbenfroh und gesund. Aus verschiedenen Gemüsesorten, Kräutern, Hülsenfrüchten, Früchten, Nüssen und Gewürzen werden Beilagen und Mezze (kleine Vorspeisenteller zum Knabbern) sowie leckere Hauptgerichte zubereitet. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 14,00 € enthalten.

3331T2 | Heepen
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Di, 06.05.2025
18:00–21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

37,00 € / ermäßigt: 27,00 €

3332T2 | Heepen
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Di, 03.06.2025
18:00–21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

37,00 € / ermäßigt: 27,00 €

3333T2 | Heepen
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Fr, 13.06.2025
18:00–21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

37,00 € / ermäßigt: 27,00 €

Persische Küche – Einblicke in Kochkultur und Sprache

Die Geschichte Persiens, des heutigen Irans, und die langen Handelsverbindungen mit dem Fernen Osten haben eine Küche hervorgebracht, die im gesamten Orient einzigartig ist. In diesem Kurs erhalten die Teilnehmenden sowohl Einblicke in die traditionelle und moderne persische Kochkultur als auch einen kleinen Einblick in die persische Sprache: Nusche jan, ??? ???! Guten Appetit! In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 14,00 € enthalten.

ein scharfes Messer, Geschirrtuch, eine Schürze, sofern vorhanden; Spültuch, Restebehälter, Getränk.

3346T2 | Heepen
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Mo, 16.06.2025
18:00–21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

37,00 € / ermäßigt: 27,00 €

Leckere Fischgerichte aus der persischen Küche

Fisch einmal auf eine andere Art zu kochen und zu essen ist ein Erlebnis. Die persische Küche bietet viele köstliche Fischgerichte, die mit Kräutern, bunten Gewürzen, Sesampaste und Nüssen zubereitet werden. Die Geheimnisse der persischen Fischzubereitung werden vermittelt, ein komplettes Menü bestehend aus Vorspeise, Hauptgericht und Dessert wird vorgestellt und zubereitet. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 14,00 € enthalten.

ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, verschließbare Restebehälter, Getränk

3350T2 | Heepen
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Di, 13.05.2025
18:00–21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

37,00 € / ermäßigt: 27,00 €

Marokkanische Küche

Marokko ist eine kulinarische Oase, die farbenfrohe und geschmackvolle Erlebnisse bietet. Die marokkanische Küche wurde durch den Austausch mit anderen Kulturen und Nationen im Laufe der Jahrhunderte beeinflusst. Wir werden im Kurs traditionelle Gerichte zubereiten: eine Vorspeisensuppe, Couscous, Tajine (Hauptgericht mit Rind, Lamm oder Hähnchen mit saisonalem und frischem Gemüse) und eine Nachspeise. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 13,00 € enthalten.

ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, verschließbare Restebehälter, Getränk

3364T2 | Heepen
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Fr, 16.05.2025, 18:00–21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

36,00 € / ermäßigt: 26,00 €

3365T2 | Heepen
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Di, 20.05.2025, 18:00–21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

36,00 € / ermäßigt: 26,00 €

Japanisches Alltags-Bento

Bento ist eine Lunchbox für den Alltag. Die Box ist bunt gefüllt mit allerlei Leckereien. Kinder nehmen Bento mit in die Schule, Erwachsene zur Arbeit. Im Kurs werden Onigiri (Reisbällchen) mit verschiedenen Füllungen wie Thunfisch-Mayo, Miso-Hackfleisch und Wakame-Seetang zubereitet. Dazu werden Eieromelett, Fleischbällchen und frittierte Garnelen zubereitet, eine Misosuppe serviert und glutenfreies Gebäck gebacken. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 15,00 € enthalten.

3371T2 | Heepen
Maiko Messing

Di, 17.06.2025, 17:00–20:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

38,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Japanisches Fastfood: Ramen und Gyoza

Eine eigene Art japanischer Nudeln, vor allem aber die daraus hergestellte Nudelsuppe wird Ramen genannt. Ramen gehört in Japan zu den wichtigsten Gerichten. Gyoza ist ein chinesisches Teiggericht. Beide Gerichte werden möglichst original nach japanischer Art zubereitet. Ramen werden mit gebratenem Schweinebauch, gekochten und eingelegten Eiern serviert. Gyoza werden mit drei verschiedenen Füllungen geformt:. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 15,00 € bereits enthalten.

3378T2 | Heepen
Maiko Messing

Di, 29.04.2025
17:00–20:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

38,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Japanisches Sushi selbst rollen

Sushi (Nigiri) ist in Japan eine Meisterarbeit. Als Hausmannskost gibt es oft Nori-maki – selbst gerollte Sushi. Sie lernen, wie gerollte Sushi zubereitet werden, angefangen beim Würzen des Reises, bis zum richtigen Schneiden, vom Zubereiten bunter Gemüsevarianten mit Lachs, Garnelen, Hühner-Teriyaki bis zu California Rolls, Inside-out-Rolls und Gunkan-Sushi-Häppchen. Zudem werden eine Miso-Suppe und glutenfreier Chiffon Cake zubereitet. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 15,00 € bereits enthalten.

3383T2 | Heepen
Maiko Messing

Di, 25.02.2025
17:00–20:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

38,00 € / ermäßigt: 28,00 €

3384T2 | Heepen
Maiko Messing

Di, 24.06.2025
17:00–20:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

38,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Vegan japanisch essen

Die japanische Küche eignet sich auch für vegane Gerichte mit ihren variantenreichen Gemüsesorten und vielfältigen Gewürzen. Die Teilnehmenden bereiten herzhafte Speisen aus Zutaten zu, die in Deutschland weniger bekannt sind: Mairüben, japanischer weißer Rettich, Lotuswurzeln und Aromen wie Yuzu und Sesam. Neue Geschmacksvarianten mit fermentierten Lebensmitteln wie Koji und Miso werden vorgestellt. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 15,00 € enthalten.

3389T2 | Heepen
Maiko Messing

Di, 11.03.2025
17:00–20:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

38,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Jobisai – japanische Prep Meals einfach und vielseitig selbst zubereiten

In Japan, wo man auch abends vollwertige, warme Mahlzeiten isst, werden Gerichte oft vorab zubereitet. Sie werden am Wochenende auf Vorrat gekocht und auf die Wochentage verteilt. Alle Teilnehmenden bereiten 4–6 Speisen zu. Die Gerichte sind typische japanische Hausmannskost mit Fleisch oder Fisch als Hauptzutat und verschiedenen Gemüsesorten als Beilagen. Die Herstellung von verschiedenen Menüs aus denselben Zutaten verringert den Zeit- und Arbeitsaufwand für die Zubereitung und erhöht die Vielfalt der Speisen. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 15,00 € bereits enthalten.

drei Geschirrtücher, scharfes Messer, drei kleine Behälter für Kostproben, Getränk

3390T2 | Heepen
Maiko Messing

Di, 25.03.2025
17:00–20:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

38,00 € / ermäßigt: 28,00 €

3391T2 | Heepen
Maiko Messing

Di, 27.05.2025
17:00–20:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

38,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Süßspeisen aus Persien

Nach einem guten Essen, zum Tee oder Kaffee, wird in Persien etwas Süßes gereicht. Desserts oder süßes Gebäck werden mit der gleichen Sorgfalt zubereitet wie die anderen Speisen. Die Zutaten sind Safran, Datteln, Rosenwasser, Rosenblätter, Reismehl, Kichererbsenmehl, Weizenmehl, Mandeln, Kokosnüsse, Früchte, Milch und Sahne. An diesem Abend reisen wir durch ganz Persien und bereiten Köstlichkeiten aus allen Landesteilen zu, z. B. Halwa, Fereni, Ranginak, Baghlawa und Scholeh Sard. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 14,00 € enthalten.

Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter, Getränk

3398T2 | Heepen
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Mi, 02.07.2025
18:00–21:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

37,00 € / ermäßigt: 27,00 €

Japanische Süßigkeiten und Onigiri

An diesem Abend werden japanische Kuchen und Süßigkeiten zubereitet. Wir backen mit Matcha, einem starken Grüntee in Pulverform. Matcha Philadelphia Cheesecake, Gâteau au Chocolat in Grün, Matcha Dorayaki (Pfannkuchen gefüllt mit gekochten roten Bohnen) und Kinako Chiffon Cake (glutenfreier Sojamehlkuchen) werden zubereitet. Während die Kuchen im Ofen sind, machen wir Onigiri-Reisbällchen, ein japanisches Soulfood. Onigiri werden mit verschiedenen Füllungen geformt wie z.B Tunfisch-Mayo, gegrilltem Lachs, Wakame-Seegras oder Möhren Kinpira. Zu den Mahlzeiten wird eine Miso-Suppe serviert. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 15,00 € bereits enthalten..

Getränk, ein scharfes Messer, drei Geschirrtücher, Spültuch und Behälter für Kostproben, vor allem für den Kuchen.

3399T2 | Heepen
Maiko Messing

Di, 01.07.2025
17:00–20:45 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche,
Krähenwinkel 6

38,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Fit-Mix

Fit-Mix ist eine perfekte Mischung aus verschiedenen Trainingsformen und stellt ein interessantes Allroundprogramm für den ganzen Körper dar. Durch den Einsatz von unterschiedlichen Kleingeräten und motivierender Musik ist Abwechslung garantiert: Der ideale Ausgleich nach einem anstrengenden Tag umfasst Übungen für die Verbesserung der Kraftausdauer und der Beweglichkeit sowie zur Dehnung der Muskulatur und endet mit ruhigen Entspannungsphasen. Der Kurs ist für Frauen jeden Alters geeignet.

Sportbekleidung, Handtuch, eigene Matte, Getränk

3592K2F | Heepen
Annette Rocker

Mo, 20.01.2025 bis Mo, 31.03.2025
18:00–19:00 Uhr | 11 Termine
Turnhalle Grundschule Heeperholz,
Wedepohlstr. 1

45,00 € / ermäßigt: 23,00 €

3593K2F | Heepen
Annette Rocker

Mo, 20.01.2025 bis Mo, 31.03.2025
19:00–20:00 Uhr | 11 Termine
Turnhalle Grundschule Heeperholz,
Wedepohlstr. 1

45,00 € / ermäßigt: 23,00 €

3594K2F | Heepen
Annette Rocker

Mo, 28.04.2025 bis Mo, 02.06.2025
18:00–19:00 Uhr | 6 Termine
Turnhalle Grundschule Heeperholz,
Wedepohlstr. 1

24,00 € / ermäßigt: 12,00 €

3595K2F | Heepen
Annette Rocker

Mo, 28.04.2025 bis Mo, 02.06.2025
19:00–20:00 Uhr | 6 Termine
Turnhalle Grundschule Heeperholz,
Wedepohlstr. 1

24,00 € / ermäßigt: 12,00 €

Hatha-Yoga

für Einstieg und Mittelstufe

Im Hatha-Yoga werden hilfreiche Entspannungs- und Atemtechniken gelehrt, die zu körperlichem Wohlbefinden führen und entspannen. Die Übungen (Asanas) verbessern die Beweglichkeit und kräftigen die Muskulatur. Der Wechsel von ruhigen, entspannenden und dynamisch-kraftvollen Asanas und Atemübungen (Pranayama) hat eine wohltuende Wirkung. Die Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie spezielle Atem- und Entspannungstechniken verbessern die Beweglichkeit, die Körperkraft und die allgemeine Gesundheit.

3764K2 | Heepen
Nadine Vogelpohl

Mo, 03.02.2025 bis Mo, 07.04.2025
18:30–20:00 Uhr | 10 Termine
Carola Stettler Krankengymnastik-Praxis,
Alter Postweg 36

104,00 € / ermäßigt: 62,00 €

3765K2 | Heepen
Nadine Vogelpohl

Mo, 28.04.2025 bis Mo, 07.07.2025
18:30–20:00 Uhr | 10 Termine
Carola Stettler Krankengymnastik-Praxis,
Alter Postweg 36

104,00 € / ermäßigt: 62,00 €

3766K2 | Heepen
Jasna Husemann

Do, 23.01.2025 bis Do, 10.04.2025
18:30–20:00 Uhr | 10 Termine
Hallenbad Heepen, Gymnastikraum,
Schlauden 26

88,00 € / ermäßigt: 54,00 €

3767K2 | Heepen
Jasna Husemann

Do, 17.04.2025 bis Do, 10.07.2025
18:30–20:00 Uhr | 9 Termine
Hallenbad Heepen, Gymnastikraum,
Schlauden 26

79,00 € / ermäßigt: 49,00 €

neuer Kurs in Baumheide

3769K2 | Heepen
Heidi Matzek

Di, 29.04.2025 bis Di, 08.07.2025
19:45–21:15 Uhr | 9 Termine
Freizeitzentrum Baumheide,
Gymnastikhalle, Rabenhof 76

87,00 € / ermäßigt: 44,00 €

3770K2 | Heepen
Heidi Matzek

Di, 21.01.2025 bis Di, 08.04.2025
18:00–19:30 Uhr | 11 Termine
Freizeitzentrum Baumheide,
Gymnastikhalle, Rabenhof 76

102,00 € / ermäßigt: 65,00 €

3771K2 | Heepen
Simone Holder

Mo, 03.02.2025 bis Mo, 07.04.2025
18:30–20:00 Uhr | 10 Termine
Hallenbad Heepen, Gymnastikraum,
Schlauden 26

93,00 € / ermäßigt: 60,00 €

3772K2 | Heepen
Simone Holder

Di, 04.02.2025 bis Di, 08.04.2025
17:15–18:45 Uhr | 10 Termine
Hallenbad Heepen, Gymnastikraum,
Schlauden 26

93,00 € / ermäßigt: 60,00 €

3773K2 | Heepen
Simone Holder

Mo, 28.04.2025 bis Mo, 07.07.2025
18:30–20:00 Uhr | 10 Termine
Hallenbad Heepen, Gymnastikraum,
Schlauden 26

93,00 € / ermäßigt: 60,00 €

3775K2 | Heepen
Simone Holder

Di, 29.04.2025 bis Di, 08.07.2025
17:15–18:45 Uhr | 10 Termine
Hallenbad Heepen, Gymnastikraum,
Schlauden 26

93,00 € / ermäßigt: 60,00 €

3776K2 | Heepen
Heidi Matzek

Di, 29.04.2025 bis Di, 08.07.2025
18:00–19:30 Uhr | 9 Termine
Freizeitzentrum Baumheide, Gymnastikhalle, Rabenhof 76

83,00 € / ermäßigt: 53,00 €

SOMMER-VHS: Yoga-Sommerkurs

Kurs im Freien

Im Hatha-Yoga werden hilfreiche Entspannungs- und Atemtechniken gelehrt, die zu körperlichem Wohlbefinden, Entspannung und Gelassenheit führen. Die Übungen (Asanas) verbessern die Beweglichkeit und kräftigen die Muskulatur. Durch den Wechsel zwischen ruhigen, entspannenden und dynamisch-kraftvollen Asanas und Atemübungen (Pranayamas) entfaltet sich die wohltuende Wirkung. Die Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur sowie spezielle Atem- und Entspannungstechniken verbessern die Beweglichkeit, die Körperkraft und die allgemeine Gesundheit. Die Veranstaltung findet im Freien statt, es kann zu unterschiedlichen Umgebungseindrücken kommen. Vor Ort sind keine öffentlichen Toiletten vorhanden.

wetterangepasste, bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke bzw. Isomatte.

3865K2 | Heepen
Britta Schatz

Mi, 16.07.2025 bis Mi, 27.08.2025
18:30–20:00 Uhr | 7 Termine
Grünfläche hinter dem Heeper
Schulzentrum, Alter Postweg 35/
Schlauden 11, 33719 Bielefeld

47,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Kurs in Baumheide

bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke oder Matte; sofern vorhanden Yogablöcke und Meditationskissen Getränk

3867K2 | Heepen
Heidi Matzek

Di, 22.07.2025 bis Di, 26.08.2025
18:00–19:30 Uhr | 6 Termine
Freizeitzentrum Baumheide,
Gymnastikhalle, Rabenhof 76

56,00 € / ermäßigt: 36,00 €

Sprachen

Englisch lernen leicht gemacht in Brake, B1, 4. Semester

Dieser Kurs wendet sich u. a. an ältere Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre lernen möchten. Englisch auf die leichte Art!

Lehrbuch: Easy English B1.1, ISBN 978-3-06-520819-2, ab ca. Kap. 10

4072K2 | Heepen
Petra Herboth

Mo, 03.02.2025 bis Mo, 02.06.2025
16:30–18:00 Uhr | 15 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Schulungsraum,
2. Stock, Braker Str. 109

120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Spanisch A2, 3. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit mittleren bis relativ guten Vorkenntnissen, z. B. erworben in den Stufen A1 und A2, 1.–2. Semester.

Lehrbuch: Perspectivas contigo A2, ISBN 978-3-06-120935-3, ab ca. Kap. 6

4772K2 | Heepen
Sandra Medina-Ordaz

Di, 11.02.2025 bis Di, 03.06.2025
10:00–11:30 Uhr | 15 Termine
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

126,00 € / ermäßigt: 63,00 €

Beruf und Digitalisierung

Gesundheits-APPs

Heute mache ich mal was für mich! In diesem Kurs lernen Sie, wie Smartphone-Apps dabei helfen können, Ihre persönlichen Gesundheitsziele zur erreichen und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Dazu gehören Apps zu Themen wie Achtsamkeit, Ernährung, Sport, Krankenkassen-Apps und auch Fitness-Uhren. Gemeinsam erkunden wir, wie diese technischen Hilfsmittel auf dem Weg zu einem bewussteren und gesünderen Lebensstil unterstützen können.

Smartphone

5618K2 | Heepen
Brigitte Fedeler

Di, 17.06.2025 bis Di, 01.07.2025
15:00–16:30 Uhr | 3 Termine
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

44,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Einzelcoaching für PC oder Smartphone

An diesem Termin erhalten Sie – je nach Wunsch – individuelle Lernhilfe bei der Arbeit am PC mit MS Office oder bei der Einrichtung und Nutzung eines mobilen Geräts (Laptop/MacBook, Smartphone/iPhone, Tablet/iPad). Falls vorhanden, bringen Sie an dem gebuchten Termin Ihr aufgeladenes Gerät mit. Teilen Sie uns bei Bedarf gerne vorab mit, bei welchem Gerät oder welcher Anwendung Sie Hilfe benötigen.

5684E2 | Heepen
Brigitte Fedeler

Di, 17.06.2025
16:45–17:45 Uhr | 1 Termin
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

49,00 € / ermäßigt: 25,00 €

5685E2 | Heepen
Brigitte Fedeler

Di, 24.06.2025
16:45–17:45 Uhr | 1 Termin
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

49,00 € / ermäßigt: 25,00 €

5686E2 | Heepen
Brigitte Fedeler

Di, 01.07.2025
16:45–17:45 Uhr | 1 Termin
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

49,00 € / ermäßigt: 25,00 €

vhs Volkshochschule Bielefeld

BI

JOB

GESUCHT?

vhs-bielefeld.de/service/jobs

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Bielefeld (nachfolgend „VHS“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erhebt die VHS, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in dem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen. Ist der SEPA-Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von der VHS beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können der VHS eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Die VHS gibt Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leitet die VHS die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen wird die VHS Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie der VHS eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten entsprechend der gesetzlichen Fristen aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung der Kontaktdaten der VHS bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch die VHS auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten des Datenschutzsachbearbeiters der VHS Bielefeld lauten:

Jürgen Trapp

Tel. 0521 / 51 – 2434

juergen.trapp@bielefeld.de

Datenschutzbeauftragter der Stadt Bielefeld:

Klaus-Dieter Giersch

Tel. 0521 / 51-6888

datenschutzbeauftrager@bielefeld.de

H Allgemeine Geschäftsbedingungen (Stand 14.04.2011)

Allgemeines

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Bielefeld auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

Prüfungen der Cambridge ESOL sind keine Veranstaltungen derVHS. Ebenso Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen. Insoweit tritt dieVHS nur als Vermittler auf.

Anmeldung

Wer kann sich anmelden?

Jeder, der mindestens das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen sind im Programm besonders benannt. In diesem Fall ist die Unterschrift eines Elternteils erforderlich.

Wie melde ich mich an?

Per Post, Fax, E-Mail, Telefon oder persönlich in derVHS. Benutzen Sie bitte die Anmelde - karte auf der vorletzten Seite. Anmeldevordrucke per E-Mail finden Sie unter:

www.vhs-bielefeld.de

Sie können sich auch direkt im Internet über **www.vhs-bielefeld.de** anmelden. Bitte beachten Sie, dass Sie nach erfolgreicher Anmeldung sofort eine Bestätigung über die Anmeldung erhalten. Sollten Sie diese Rückmeldung nicht erhalten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Es können nur vollständig ausgefüllte Anmeldungen berücksichtigt werden.

Sie können sich bei einigen Kursen auch über eine Weitermeldeliste für den Folgekurs durch Ihre Unterschrift und Bestätigung verbindlich anmelden. Diese Liste wird zum Ende des Kurses vom Kursleiter vorgelegt. Für Einzelveranstaltungen (z. B. Vorträge) ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Ausnahmen sind im Programmheft gekennzeichnet.

Kurse mit Beratungspflicht

Bei beratungspflichtigen Kursen wenden Sie sich bitte vor Ihrer Anmeldung an die im Programmheft genannten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Wann kann ich am gewählten Kurs teilnehmen?

Sie melden sich wie oben beschrieben verbindlich zu dem ausgewählten Kurs an und können dann teilnehmen.

Falls der Kurs ausfällt oder sich Änderungen gegenüber dem Programmheft ergeben, informieren wir Sie vor Beginn der Veranstaltung über die von Ihnen genannte Mail-Adresse. Liegt uns diese nicht vor, rufen wir Sie an oder schreiben Ihnen.

Wer ist der Veranstalter bei Studienreisen und Exkursionen?

Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der Volkshochschule Bielefeld. Insoweit tritt die Volkshochschule nur als Vermittler auf.

Habe ich ein Rücktrittsrecht?

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis spätestens 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn und grundsätzlich **schriftlich** zu erklären.

Bei **Bildungsurlauben** beträgt die Rücktrittsfrist 3 Wochen. Ein Rücktritt von der Anmeldung zu einer Prüfung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich. Nach Ablauf der vorgenannten Fristen besteht bei Rücktritt die Pflicht zur Zahlung des Teilnehmerentgeltes.

Für **Studienreisen** gelten besondere Teilnahmebedingungen, die den Teilnehmern jeweils vor der Anmeldung bekannt gegeben werden.

Bei Sprach- und sonstigen **Prüfungen** beachten Sie bitte auch die im Programmheft aufgeführten Bedingungen.

Ein **Nichterscheinen** zu den Terminen gilt nicht als Abmeldung. Näheres entnehmen Sie bitte der Entgeltordnung oder fragen Sie uns. Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

Widerrufsbelehrung

Haben Sie sich zu dem Kurs/ der Veranstaltung per Internet, Fax, E-Mail oder Telefon (Fernabsatzgeschäft) angemeldet, informieren wir Sie gesondert mit der gesetzlich vorgeschriebenen Widerrufsbelehrung über Ihr Recht, diese vorgenommene Anmeldung zu widerrufen. Die Widerrufsbelehrung finden Sie auch im Programmheft nach dem Text der Entgeltordnung.

Im falschen Kurs?

Sie stellen während eines Kurses fest, dass der von Ihnen gewählte Kurs nicht Ihren Erwartungen oder Befähigungen entspricht. Bitte sprechen Sie frühzeitig Ihre Kursleiterin, Ihren Kursleiter oder die jeweilige Fachbereichsleitung an. Wir beraten Sie gerne.

Wie kann ich bezahlen?

Sie zahlen durch Erteilung eines SEPA-Mandats für dieVHS. Wir ziehen das Teilnehmerentgelt dann für Sie bequem und unproblematisch eine Woche nach Kursbeginn von Ihrem Girokonto ein. Im Einzelfall ist auch eine Barzahlung möglich. Bei kostenpflichtigen Einzelveranstaltungen wird das Teilnehmerentgelt zu Beginn der Veranstaltung in bar erhoben.

Ist Ratenzahlung möglich?

Grundsätzlich ist eine Ratenzahlung ab einem Kursentgelt von mehr als 200,00 € und einer Veranstaltungsdauer von mindestens acht Wochen möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Prüfungsentgelte:

Die Höhe der Prüfungsentgelte teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.

Für den Bereich Sprachen:

Tel.: 0521. 51- 6810

Für den Bereich Berufliche Weiterbildung:

Tel.: 0521. 51- 2440

Bei Durchführung einer Prüfung außerhalb Bielefelds gelten die jeweils örtlichen Entgelt und Prüfungsbedingungen.

Wer bekommt eine Ermäßigung?

Ermäßigungen erhalten:

- Bezieherinnen und Bezieher von BAföG.
- Besitzerinnen und Besitzer des Bielefeld-Passes, oder eines sonstigen Sozialpasses, dessen Inhalte dem Bielefeld-Pass entsprechen.
- Personen, die aus sozialen Gründen von der Rundfunkgebühr befreit sind

Angaben zu den ermäßigten Entgelten finden Sie bei den einzelnen Veranstaltungen.

Wie beantrage ich eine Ermäßigung?

Ermäßigungen müssen bei der Anmeldung beantragt werden.

Fügen Sie bitte der Anmeldung die entsprechenden gültigen Nachweise (siehe oben) bei.

Nachträgliche Ermäßigungen sind ausgeschlossen; eine spätere Erstattung von Gebühren ist nicht möglich.

Haben Sie eine Reklamation?

Sollten Sie Anlass zu einer Reklamation oder Beschwerde haben, informieren Sie uns bitte schriftlich oder telefonisch.

Änderungen/ Abweichungen zum Programmheft

Die Volkshochschule behält sich Änderungen der ausgewiesenen Veranstaltungsdaten (Termine, Teilnehmerentgelte, Veranstaltungsorte, Kursleiter, etc.) vor. Ansprüche gegen die Volkshochschule können daraus nicht abgeleitet werden. Im Übrigen gilt die Entgeltordnung der Volkshochschule. Diese finden Sie im Programmheft auf der Seite 166.

Schadensersatzansprüche

Schadensersatzansprüche der Teilnehmer oder Vertragsparteien gegen dieVHS Bielefeld sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Haftung

Die Volkshochschule Bielefeld übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Datenschutz

Hinweis nach § 4 Abs. 1 Teledienstdatenschutzgesetz:

Die im Rahmen der Kontaktaufnahme oder der Teilnahme an einem Kurs/ Veranstaltung anfallenden personenbezogenen Daten werden von derVHS Bielefeld zum Zwecke der Vertragsdurchführung verarbeitet und genutzt.

Wenn Sie eine Anfrage stellen/ sich für einen Kurs/ Veranstaltung anmelden und dabei Angaben zu Ihrer Person machen, verwenden wir diese Daten nur, soweit es für die Durchführung der Geschäftsbeziehung erforderlich ist.

DerVHS Bielefeld ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Sie können dem jederzeit widersprechen.

Einfach per Post absenden (**VHS-Bielefeld, 33597 Bielefeld**) oder bei der VHS abgeben. Liegt uns bereits Ihr SEPA-Mandat zum Lastschrifteinzug vor, können Sie uns Ihre Anmeldung auch faxen (**0521. 51 - 3431**) oder per E- Mail senden. (**volkshochschule@bielefeld.de**) Auf www.**vhs-bielefeld.de** erhalten Sie diesen Katalog als PDF. In dem PDF können Sie alle Formulare auch bequem am Bildschirm ausfüllen.

Name:

Vorname:

Straße, H.-Nr.:

PLZ, Ort:

Um Ihnen zeitnah aktuelle Hinweise und mögliche Änderungen zu Ihrem Kurs übermitteln zu können, geben Sie bitte folgende Daten an:

Tel.:		**Mobil:**	
E-Mail:			
Zusatzangaben:	◯ **weiblich**	◯ **männlich**	**Geburtsdatum:**

Ich melde mich hiermit verbindlich für folgenden Kurs an:

Kursnummer:	**Teilnehmerentgelt:**
Kurstitel:	
Kursbeginn:	**Unterschrift Teilnehmer:**
Bei einem Sprachkurs: Bitte die Beratungspflicht beachten!	
Wurden Sie bereits beraten?: ◯ **ja** ◯ **nein**	

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn und grundsätzlich schriftlich zu erklären. Die im VHS-Programm / im Internet aufgeführten AGB der VHS habe ich zur Kenntnis genommen.

◯ Mit der Übermittlung von Newslettern mit Infomaterial zu Angeboten der VHS an meine E-Mail- Adresse bin ich einverstanden.

Ermäßigungen

◯ Ich bin BAföG Empfänger/in, besitze den Bielefeld-Pass oder bin persönlich von der Rundfunkgebühr befreit (bitte den gültigen Nachweis in Kopie beifügen).

Zahlen Sie Ihre VHS-Kurse bequem per Lastschrift

Ab dem 01. Februar 2014 gelten neue Regeln im Zahlungsverkehr mit dem Euro. Grund ist der SEPA-Standard, der den europäischen Zahlungsverkehr vereinheitlicht. SEPA ist die Abkürzung für „Single Euro Payments Area“, den einheitlichen Euro-Zahlungsverkehrsraum. Betroffen sind Überweisungen und Lastschriften. Wenn Sie als VHS-Teilnehmerin und VHS-Teilnehmer weiterhin Ihre Kursgebühr per Lastschriftverfahren einziehen lassen, bitten wir Sie, uns ein sogenanntes SEPA-Mandat zu erteilen (eine unterschriebene Ermächtigung zum Einzug der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren). Mit dem SEPA-Mandat ermächtigen Sie uns – bis auf Widerruf – Ihre zu entrichtenden Kursgebühren bei Ihrer Bank zum Fälligkeitstermin einzuziehen.

Wichtig:

Das SEPA-Mandat gilt für alle von Ihnen gebuchten VHS-Kurse. Nach 3 Jahren ohne Kursbuchung verfällt das SEPA-Mandat automatisch. **Auf der Rückseite dieser Anmeldekarte finden Sie den Vordruck für das SEPA- Mandat.** Bitte füllen Sie diese Anmeldung und das rückseitige Formular aus und senden Sie uns das Original per Post zurück.

Datenschutzrechtlicher Hinweis:

Die personenbezogenen Daten werden zur Kursabwicklung elektronisch gespeichert und nach 5 Jahren gelöscht, wenn in diesem Zeitraum kein weiterer Kurs besucht wird.

Stand:06.2014

H Sepa-Lastschriftmandat

Volkshochschule Bielefeld | Gläubigeridentifikationsnummer: DE 192 0000 0000 17669
Stadt Bielefeld | Volkshochschule | 33597 Bielefeld

Bitte alle Felder ausfüllen und unterschreiben!

Name:

Vorname:

Straße, H.-Nr.:

PLZ, Ort:

Mandatsreferenz (Vertrag / Kassenzeichen)
(wird von der VHS ausgefüllt)

Geldinstitut:

IBAN:

BIC:

Dieses Mandat gilt für wiederkehrende Zahlungen zur oben genannten Mandatsreferenz (VHS-Kurse).

Bitte nur ausfüllen, wenn der Kursteilnehmer nicht der Kontoinhaber ist (zb. wenn Sie einen Kurs verschenken möchten):

Name:

Vorname:

Straße, H.-Nr.:

PLZ, Ort:

Ich ermächtige hiermit die Stadtkasse Bielefeld Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadtkasse Bielefeld auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die dabei mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort:	**Unterschrift**
Datum:	

Entgeltordnung für dieVHS der Stadt Bielefeld

H

Aufgrund des § 41, Abs. 1, Satz 2, Buchst. i der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung v. 14.07.1994 (GV.NRW.S.666), zuletzt geändert durch Gesetz vom 29.04.2003 (GV.NRW.S.254), hat der Rat der Stadt Bielefeld in seiner Sitzung am 15.07.2004, zuletzt geändert in seiner Sitzung am 22.6.2006 folgende Entgeltordnung für die Volkshochschule (VHS) Bielefeld beschlossen:

§ 1 Privatrechtliche Entgelte

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der VHS sind privatrechtliche Entgelte nach Maßgabe dieser Entgeltordnung zu zahlen.

§ 2 Höhe der Entgelte

1. Entgelte für VHS-Veranstaltungen sind grundsätzlich kostendeckend zu erheben. Dazu sind alle veranstaltungsbezogenen Kosten in das Entgelt einzukalkulieren. Zusätzlich wird eine Verwaltungskostenpauschale in Höhe von 10 % der veranstaltungsbezogenen Kosten in das Gesamtentgelt einkalkuliert. Die Gesamtentgelte werden auf volle € aufgerundet.
2. Die VHS-Direktorin kann für einzelne Veranstaltungen oder Veranstaltungsgruppen abweichende Entgelte festlegen. Diese abweichenden Entgelte sind aus dem Programmheft zu entnehmen.
3. Bei einem späteren Kurseintritt wird das Entgelt anteilig fällig, soweit bereits mindestens 20 % des Angebotes durchgeführt wurde.

§ 3 Entgeltfreie und nicht kostendeckende Veranstaltungen

1. Sozialverpflichtete Angebote, insbesondere im Bereich Alphabetisierung und Integration werden entgeltfrei oder nicht kostendeckend angeboten.
2. Die VHS-Direktorin kann für Veranstaltungen von besonderem öffentlichen Interesse (z.B. Kooperationsveranstaltungen mit den Auslandsgesellschaften) ebenfalls eine Entgeltfreiheit oder Entgeltminderung festlegen.

§ 4 Studienfahrten und -reisen

1. Für Studienfahrten und -reisen wird die Höhe der Teilnehmerkosten entsprechend der Gesamtkostenkalkulation festgelegt.
2. Für diese Veranstaltungen gelten die besonderen Teilnahmebedingungen, die den Teilnehmern jeweils vor der Anmeldung bekannt gegeben werden.
3. Bei Studienfahrten und -reisen werden Ermäßigungen nicht gewährt.

§ 5 Ermäßigungen

1. Inhaber des Bielefeld-Passes, Studenten mit Bafög sowie Personen, die aus sozialen Gründen von der Rundfunkgebühr befreit sind, erhalten auf die gemäß §§ 2 und 3 zu entrichtenden Entgelte eine Ermäßigung von 50 %. Entgeltbestandteile für Sachaufwendungen und Materialien sind nicht ermäßigungsfähig.
2. Die VHS-Direktorin kann für bestimmte Teilnehmer- oder Kursgruppen die vorstehenden Ermäßigungsregelungen ändern und bestimmte Kurse oder Kursgruppen von den Ermäßigungsregelungen ausschließen.
3. Eine Ermäßigung kann nur bei der Anmeldung gewährt werden. Dabei sind die Ermäßigungsgründe durch entsprechende Bescheinigungen nachzuweisen. Die ermäßigten Beträge werden auf volle € aufgerundet.

§ 6 Zahlungspflicht, Fälligkeit

1. Das Entgelt wird mit der Anmeldung fällig. Bei Studienreisen gelten abweichende Fälligkeiten, die den besonderen Teilnahmebedingungen (§5) zu entnehmen sind.
2. Bei Entgelten, die den Betrag von 200,00 € für einen Kurs übersteigen, ist Ratenzahlung grundsätzlich möglich. Einzelheiten ergeben sich aus dem aktuellen Programmheft.

§ 7 Rücktritt und Erstattung des Entgelts

1. Ein Rücktritt von der Teilnahme mit Erstattung des Entgelts ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Bei Veranstaltungen nach dem AwbG beträgt die Rücktrittsfrist drei Wochen.

   Die Rücktrittsfristen für Studienreisen ergeben sich aus den besonderen Teilnahmebedingungen (vgl. § 4).
2. Ein Rücktritt mit Erstattung des Entgeltes aus vom Teilnehmer nicht zu vertretenden Gründen ist bis zum Kursbeginn möglich. In diesen Fällen wird eine Stornogebühr in Höhe von 7,50 Euro fällig, der Betrag wird von dem dem Teilnehmer zu erstattenden Kursentgelt einbehalten.
3. Das Teilnehmerentgelt wird voll erstattet,
   - wenn eine angekündigte Veranstaltung abgesagt wird,
   - durch eine Verlegung des ständigen Termins ein Teilnehmer die Veranstaltung nicht mehr besuchen kann,
   - die Teilnahmeberechtigung wegen Überbelegung des Kurses widerrufen wurde.
4. Das Teilnehmerentgelt wird anteilig erstattet, wenn
   - mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte ausfällt,
   - ein Teilnehmer aus von ihm nicht zu vertretenden Gründen an der Veranstaltung nicht weiter teilnehmen kann, die VHS über die Unmöglichkeit der Teilnahme unverzüglich informiert wurde und noch nicht mehr als die Hälfte der Veranstaltung durchgeführt wurde.

   In diesen Fällen wird neben dem anteiligen Teilnehmerentgelt eine Stornogebühr in Höhe von 7,50 € fällig.
5. Bei Ausschluss eines Teilnehmers von der Teilnahme wegen fortwährender Störungen besteht kein Anspruch auf Erstattung.

§ 8 Aufrechnung

Eine Aufrechnung von Erstattungsbeträgen gegen die zu zahlenden Entgelte ist ausgeschlossen.

§ 9 Inkrafttreten

Die geänderte Entgeltordnung tritt mit Beschlussfassung des Rates der Stadt Bielefeld in Kraft. Zugleich tritt die bis dahin geltende Entgeltordnung für die Volkshochschule der Stadt Bielefeld vom 01.08.2004 außer Kraft.

WIDERRUFSBELEHRUNG

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:
Volkshochschule Bielefeld
Ravensberger Park 1
33607 Bielefeld
Fax: 0521 51 3431
volkshochschule @bielefeld.de
www.vhs-bielefeld.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung.

Herausgeber:
Volkshochschule der Stadt Bielefeld
Ravensberger Park 1, 33607 Bielefeld
Tel.: 0521 / 51-2222
V.i.S.d.P.: Dr. Karin Gille-Linne
Semesterbeginn 1/2025: Februar 2025

www.vhs-bielefeld.de

SAMMLUNG