

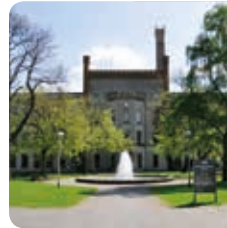


PROGRAMM
2/18
STIEGHORST

0	Information
1	Gesellschaft und Politik
2	Kultur, Kunst und Gestalten
3	Gesundheit
4	Fremdsprachen
5	Arbeitswelt und Beruf
6	Integration Deutsch als Fremdsprache

Inhalt

Gesellschaft und Politik.....	3
Kunst, Kultur und Gestalten	3
Gesundheit.....	5
Fremdsprachen	6
Arbeitswelt und Beruf.....	6
Datenschutzerklärung.....	7
Anmeldeformular.....	8
Sepa-Lastschriftmandat	9
Entgeltordnung	10
AGB.....	11



Anmeldung und Information

VHS Bielefeld
 Tel.: 0521. 51-2222
www.vhs-bielefeld.de

Dörte Jack

Tel.: 0521. 51-2534
doerte.jack@bielefeld.de

Nebenstelle Heepen

Gesellschaft und Politik

Stieghorst vor 300 Jahren - Leben in einer Bauerschaft vor den Toren Bielefelds

Historischer Vortrag mit Bildern

Je weiter man in der Geschichte zurückgeht, desto mehr ist man auf schriftliche Überlieferungen angewiesen. Das hört sich zunächst trocken und staubig an. Aber wie ist es, wenn man die Archivalien „sprechen“ lässt? Plötzlich wird eine fremde, weit zurückliegende Zeit lebendig - und von manchen Vorstellungen „wie es früher war“ muss sich verabschiedet werden.

Wie weit reichte die Sichtweite der Stieghorster? Lag ihr Horizont bereits in Heepen oder vielleicht doch in weiter Ferne? Wie sah es mit der Bildung aus? Studierten Stieghorster vielleicht schon vor 300 Jahren? Antworten darauf und weitere spannende Aspekte erfahren Sie an diesem Abend. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit für Nachfragen und Diskussionen.

1204E7 | Stieghorst
Uwe Standera

Di, 20.11.2018, 19:00 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule,
Haus 2, Forum, Am Wortkamp 3

Entgelt: 5,00 € / keine Ermäßigung
Abendkasse - Keine Anmeldung

Frauen entdecken ihre Stadt

Sie möchten Bielefeld neu entdecken oder Sie sind neu in Bielefeld? Sie möchten im Gespräch und im gemeinsamen Erleben die Geschichte und die Kultur, die Menschen und die Ereignisse in dieser Stadt kennen lernen?

In diesem Kurs werden Sie Vorträge hören und gemeinsame Exkursionen unternehmen, die besonders den Alltag und das Leben von Frauen berücksichtigen. Ihre Erfahrungen, Wünsche und Ideen fließen mit in das Kursprogramm ein.

Fahrtkosten und Eintrittsgelder entstehen zusätzlich. Die Themen/Ziele werden am ersten Termin mit den Teilnehmerinnen besprochen, sind zeitlich aber nicht immer mit der Kurszeit identisch.

♀ 1350K7F | Stieghorst
Irena Schultz

Do, 06.09.18 bis Do, 29.11.18
10:00 - 11:30 Uhr | 10 Termine
Freizeitzentrum Stieghorst, Gruppenraum II
Glatzer Str. 21

Entgelt: 55,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Betriebsbesichtigung der Firma Mitsubishi HiTec Paper Europe GmbH

In Kooperation mit der Firma Mitsubishi HiTec Paper Europe GmbH

Seit der Gründung der Papierfabrik in Hille-gossen 1799 hat sich die Produktionsstätte immer wieder verändert und vergrößert. 1919 hatte die erste Papiermaschine eine Arbeitsbreite von 2,80 m. Eine Papiermaschine von 1987 verfügt bereits über eine Breite von 5,80 m. Während einer Begehung und durch einen Text- und Diavortrag werden wir die Entwicklung des Betriebes zu einem weltweit

führenden Hersteller von technischen Spezialpapieren nachvollziehen. Die Teilnahme ist entgeltfrei, eine Anmeldung unter www.vhs-bielefeld.de oder unter 0521/512222 ist erforderlich.

1554X7 | Stieghorst
Andreas Born

Di, 27.11.2018, 9:30 - 12:00 Uhr | 1 Termin
Mitsubishi HiTec Paper, Niedernholz 23

entgeltfrei

Private Vorsorgemöglichkeiten - Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung

Jeder Mensch kann in eine Situation geraten, in der er oder sie durch Unfall, Alter oder Krankheit nicht mehr in der Lage ist, wichtige Dinge selbst zu entscheiden. Deshalb ist es besonders wichtig rechtzeitig Vorsorge zu treffen. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügungen stehen heute als Vorsorgemöglichkeiten zur Verfügung. Wie man sie erstellt, was es zu beachten gibt und welche Fragen auftreten können, sind wichtige Aspekte, die in dieser Veranstaltung geklärt werden.

1709E5 | Stieghorst
Anke Wittenborn-Horn

Mi, 14.11.2018, 18:15 - 19:45 Uhr | 1 Termin
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule,
Haus 2, Raum 010, Am Wortkamp 3

entgeltfrei

Kunst, Kultur und Gesellschaft

Auswanderung in Ubbedissen und Umgebung

In Kooperation mit dem Verein für Dorfgeschichte Ubbedissen-Lämershagen e.V.

In diesem Vortrag geht es um Auswanderungen aus Ubbedissen, Gräfinhagen und Lämershagen ab Mitte des 19. Jahrhunderts und um die verschiedenen Gründe dafür. Anhand von Lebensberichten werden die Erfahrungen einzelner Auswanderer vorgestellt. In den vorliegenden Namenslisten kann der eine oder andere Zuhörer vielleicht eigene Familienzweige entdecken.

Die Teilnahme ist entgeltfrei, eine Anmeldung ist nicht nötig.

2017E7 | Stieghorst
Susanne Bieneck

Sabine Bewersdorff

Di, 02.10.2018, 20:00 - 21:30 Uhr | 1 Termin
Gemeindehaus Ubbedissen,
Ubbedisser Str. 3

entgeltfrei

Kameraeinführung

In Kooperation mit Kanal 21/ Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.

Die Teilnehmenden lernen verschiedene Kamera-Modelle kennen und üben notwendige Grundlagen für ruhige Bilder, Schwenk, Zoom und saubere Tonaufnahmen. In kleinen Übungsschritten lernen sie den sachgerechten Umgang mit Kamera, Stativ, Akkus und Mikrofon kennen. Besondere Themen

der Einführung sind manuelle Kamerafunktionen, Regulation der Schärfe, Korrektur der Blende, Weißabgleich und Verkabelung. Es wird gezeigt, wie man eine Szene in Bildern „auflösen“ kann, um sie interessant dazustellen. Es wird empfohlen, im Anschluss an die Kameraeinführung zeitnah den Kurs „Schnitteinführung“ zu besuchen. **Die Anmeldung erfolgt über den Kanal 21 unter buero@kanal-21.de oder 0521/2609811.**

2571T7 | Stieghorst
Team Kanal 21

Mo, 24.09.2018
17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Entgelt: 20,00 € / ermäßigt: 10,00 €

In Kooperation mit Kanal 21/ Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.

2572K7 | Stieghorst
Team Kanal 21

Mo, 29.10.2018
17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Entgelt: 20,00 € / ermäßigt: 10,00 €

In Kooperation mit Kanal 21/ Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.

2573T7 | Stieghorst
Team Kanal 21

Mo, 26.11.2018
17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Entgelt: 20,00 € / ermäßigt: 10,00 €

In Kooperation mit Kanal 21/ Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.

2574T7 | Stieghorst
Team Kanal 21

Mo, 28.01.2019
17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Entgelt: 20,00 € / ermäßigt: 10,00 €

Schnitteinführungen

In Kooperation mit Kanal 21/ Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.

In dieser Einführungsveranstaltung werden die Grundlagen digitaler Schnitttechnik vermittelt. Nach einem Überblick über die verschiedenen Schnittmöglichkeiten erlernen die Teilnehmenden die Videobearbeitung mit der Software Adobe Premiere PRO. Im Mittelpunkt des Kurses stehen das Digitalisieren von Videobildern, die Vorbereitung von Sounds, Musik, Grafik und Bildern, das Kürzen von Clips, das Einfügen von Effekten, die Einstellung von Überblendungen, die Bearbeitung von Titeln und das Ausspielen in verschiedenen Kompressionen für Videoportale (Youtube, Vimeo und ähnliches) oder zur Wiedergabe auf dem DVD-Player. Es wird empfohlen, die Veranstaltung in Verbindung mit dem Kurs „Kameraeinführung“ zeitnah zu besuchen. **Die Anmeldung erfolgt über den Kanal 21 unter buero@kanal-21.de oder 0521/2609811.**

2576T7 | Stieghorst

0

Information

1

Gesellschaft
und Politik

2

Kultur, Kunst
und Gestalten

3

Gesundheit

4

Fremdsprachen

5

Arbeitswelt
und Beruf

6

Integration | Deutsch
als Fremdsprache

0

Information

1

Gesellschaft und Politik

2

Kultur, Kunst und Gestalten

3

Gesundheit

4

Fremdsprachen

5

Arbeitswelt und Beruf

6

Integration | Deutsch als Fremdsprache

Team Kanal 21

Mo, 01.10.2018
17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Entgelt: 20,00 € / ermäßigt: 10,00 €

*In Kooperation mit Kanal 21/
Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.*

2577T7 | Stieghorst Team Kanal 21

Mo, 05.11.2018
17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Entgelt: 20,00 € / ermäßigt: 10,00 €

*In Kooperation mit Kanal 21/
Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.*

2578T7 | Stieghorst Team Kanal 21

Mo, 03.12.2018
17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Entgelt: 20,00 € / ermäßigt: 10,00 €

*In Kooperation mit Kanal 21/
Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.*

2579T7 | Stieghorst Team Kanal 21

Mo, 07.01.2019
17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Entgelt: 20,00 € / ermäßigt: 10,00 €

Ton-Aufnahme und Mikrophonie

*In Kooperation mit Kanal 21/
Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.*

„Was ist ein guter Ton?“ Diese Veranstaltung ist eine Einführung in die Tonaufnahme und in die dazu notwendige Mikrofontechnik. Ob Kondensator-, Dynamisches- oder Richtmikrofon: Die Teilnehmenden lernen den Umgang mit der für die jeweilige Aufnahmesituation passenden Technik. Außerdem gibt es eine grundlegende Einführung in ein kleines Tonmischpult. **Die Anmeldung erfolgt über den Kanal 21 unter buero@kanal-21.de oder 0521/2609811.**

2581T7 | Stieghorst Team Kanal 21

Do, 06.12.2018
17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Entgelt: 20,00 € / ermäßigt: 10,00 €

Lichtsetzung I (Einführung)

*In Kooperation mit Kanal 21/
Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.*

Licht ist eines der ganz wesentlichen und dennoch oft zu wenig beachteten Gestaltungsmittel in der TV-Produktion. Wie man mit farbigem Licht einen Raum gestaltet oder mit Licht und Schatten gezielt eine Stimmung erzeugen kann, wird in dieser Veranstaltung erklärt. Als praktische Aufgabe gestalten wir das Set einer Fernsehaufzeichnung im Studio. Erstes Ziel ist es, Personen vom Hin-

tergrund abzuheben. Die klassische Lösung ist hier das 3-Punkt-Licht. Dabei lernen die Teilnehmenden auch den Umgang mit Dimmer und Steuergeräten. Natürlich spielt der Sicherheitsaspekt beim Umgang mit Strom eine wichtige Rolle, auf die näher eingegangen wird. **Die Anmeldung erfolgt über den Kanal 21 unter buero@kanal-21.de oder 0521/2609811.**

2582T7 | Stieghorst Team Kanal 21

Di, 27.11.2018
17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Entgelt: 20,00 € / ermäßigt: 10,00 €

Einführung ins Arbeiten im TV - Studio

*In Kooperation mit Kanal 21/
Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.*

Die Veranstaltung bietet einen technischen Einblick in die Studiotechnik, die in der Meisenstraße zur Verfügung steht, um eine Sendung live aufzuzeichnen oder zu streamen. Die Arbeit mit Studiokamera, Bildmischpult und Tonmischer wird erklärt. Schwerpunkt der Übungen ist dann der sichere Umgang mit Kamera und Videomischer im Studio. **Die Anmeldung erfolgt über den Kanal 21 unter buero@kanal-21.de oder 0521/2609811.**

2583T7 | Stieghorst Team Kanal 21

Di, 20.11.2018
11:00 - 16:00 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Entgelt: 30,00 € / ermäßigt: 15,00 €

Theater - aber nur für Schüchterne!

Neu auftreten auf der Bühne des Lebens

„Eine fast krankhafte Schüchternheit ist es gewesen, die mich zur Schauspielerei getrieben hat. Um sie zu verlieren, wählte ich diesen Beruf. Ich hoffte dadurch würde etwas in mir locker werden.“ Natürlich muss man nicht gleich - wie der Schauspieler Jean-Louis Trintignant - einen Beruf daraus machen. Aber das Theaterspiel bietet die Möglichkeit, bisher gelebte Rollen zu verlassen und zu erleben, wie es sich anfühlt, beispielsweise frech oder zurückhaltend, ängstlich oder überlegen, geduldig oder cholerisch, zartbesaitet oder ruppig zu sein. Dieser Kurs gibt die Möglichkeit, sich selbst anders kennenzulernen. Mit Übungen und Spielen wird gestartet; es folgen kleinere Texte und Szenen. Eine Aufführung ist vorerst nicht geplant, aber nicht undenkbar.

2717K7 | Stieghorst Rob Vriens

Di, 25.09.18 bis Di, 15.01.19
19:30 - 21:00 Uhr | 12 Termine
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule,
Haus 2, Forum, Am Wortkamp 3

Entgelt: 75,00 € / ermäßigt: 38,00 €

Snooker - Schachspiel auf dem Billardtisch

In Kooperation mit dem 1. Snooker & Billard Club Bielefeld e.V.

Snooker ist die britische Variante des Billardspiels und wird auch als das Schachspiel unter den Billardsportarten bezeichnet. Eine weiße Kugel, 15 rote Kugeln, 6 anders farbige Kugeln, ein Spielfeld von 3,60 m x 1,80 m: Das sind die Eckdaten für ein spannendes und taktisch anspruchsvolles Spiel. In dem Einführungskurs ist die Faszination Snooker zu erleben und unter Anleitung eines in Großbritannien zertifizierten Trainers ist zu lernen, wie Snooker gespielt wird. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte flache Schuhe und bequeme Kleidung tragen

2778K7 | Stieghorst Jens Wozniak

Mark Russel

Di, 06.11.18 bis Di, 20.11.18
18:30 - 21:00 Uhr | 3 Termine
1.Snooker&Billard Club Bielefeld e.V.
Reichenberger Str. 40

Entgelt: 21,00 € / keine Ermäßigung

Line Dance - Aufbaukurs

für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Beim Line Dance tanzen die einzelnen Tänzerinnen und Tänzer in Reihen/Linien vor und nebeneinander. Diese aus den USA stammende Tanzform ist zu verschiedenen Musikstücken choreografiert. Die Tänze werden in der Gruppe Schritt für Schritt eingeübt, wiederholt und dann flott nach Country-, Rock- und Popmusik getanzt. Der Aufbaukurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bereits einen Einführungskurs besucht haben bzw. über einige Kenntnisse im Line Dance verfügen.

Bitte leichte (Sport) Schuhe tragen.

2838K7 | Stieghorst Barbara Schöne

Do, 06.09.18 bis Do, 13.12.18
18:00 - 19:30 Uhr | 12 Termine
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule,
Haus 3, Forum, Am Wortkamp 3

Entgelt: 68,00 € / ermäßigt: 34,00 €

Line Dance

Mittelstufenkurs plus

Der Mittelstufenkurs plus richtet sich an Linedancer, die bereits Kurse im Einführungsbereich und in der ersten Mittelstufe besucht haben.

Bitte leichte (Sport) Schuhe (z.B. Sneaker) tragen.

2841K7 | Stieghorst Barbara Schöne

Mi, 05.09.18 bis Mi, 12.12.18
18:00 - 19:30 Uhr | 11 Termine
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule,
Haus 2, Forum, Am Wortkamp 3

Entgelt: 77,00 € / ermäßigt: 39,00 €

Hawaiianischer Hula Tanz

Der Hula Tanz ist ein wundervoller Ausdruck der Leichtigkeit und Schönheit Hawaiis. Hula Tanzen macht viel Spaß und ist gleichzeitig entspannend und beruhigend. Der hawaiianische Hula Tanz lässt Sie eine andere Kultur erleben und ist sehr gesundheitsförderlich. Körperwahrnehmung, Beweglichkeit und Flexibilität verbessern sich, Muskelverspannungen lösen sich und Stress wird abgebaut.

In dem Kurs erlernen Sie die Grundschriffe und Armbewegungen zu langsamen, romantischen, pazifischen Klängen. Dehnübungen und Entspannungsübungen runden den Unterricht ab. Der Kurs richtet sich an Frauen aller Altersgruppen, Es ist keine besondere Sportlichkeit erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung, einen langen weiten Rock und Gymnastikschuhe mitbringen

2849K7F | Stieghorst
Petra Sudmann

Mi, 31.10.18 bis Mi, 14.11.18
20:00 - 21:30 Uhr | 3 Termine
Wilhelm-Augusta-Stift, Gesellschaftsraum
Lipper Hellweg 32

Entgelt: 22,00 € / ermäßigt: 14,00 €

Der orientalische Tanz (Bauchtanz) ist ein sehr weiblicher, ursprünglicher Tanz. Er wird seit Jahrtausenden getanzt und ist zugleich der wahrscheinlich älteste weibliche Tanz der Welt: Anmut, Kraft, Sinnlichkeit, Trauer und Freude - ein Tanz der Liebe und des Lebens.

Orientalischer Tanz

für Teilnehmerinnen mit und ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs wird gezeigt, wie einzelne Körperteile einzeln und unabhängig voneinander bewegt und zu einem lebendigen Ganzen geformt werden. Dabei entsteht ein eigener, freier Tanz. Der Kurs ist für Anfängerinnen und leicht Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Bitte bequeme Tanzkleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und ein großes Tuch für die Hüften mitbringen

2852K7F | Stieghorst
Edda Affeldt

Mi, 19.09.18 bis Mi, 28.11.18
18:00 - 19:30 Uhr | 8 Termine
Wilhelm-Augusta-Stift, Gesellschaftsraum
Lipper Hellweg 32

Entgelt: 53,00 € / ermäßigt: 31,00 €

für Teilnehmerinnen mit und ohne Vorkenntnisse

Bitte bequeme Tanzkleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und ein großes Tuch für die Hüften mitbringen

2860K7F | Stieghorst
Edda Affeldt

Mi, 19.09.18 bis Mi, 28.11.18
20:00 - 21:30 Uhr | 8 Termine
Familienzentrum KiTa Stieghorst,
Gymnastikraum, Gumbinner Str. 57

Entgelt: 56,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Gitarre für Anfänger und Anfängerinnen

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Vermittelt werden Basistechniken des Gitarrenspiels. Anhand populärer Liedbeispiele (Folk, Pop, Kinderlieder) werden einfache Begleitmuster (Schlagen und Zupfen) sowie die wichtigsten Akkorde erlernt. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Unterrichtet wird nach Tabulaturen. Es entstehen Materialkosten in Höhe von 5,00 Euro, die vor Ort vom Kursleiter erhoben werden.

Bitte eine akustische Gitarre (Konzertgitarre /Nylonsaiten oder Westerngitarre/Stahlsaiten) mitbringen.

2955K7 | Stieghorst
Michael Engel

Mi, 31.10.18 bis Mi, 19.12.18
17:30 - 19:00 Uhr | 8 Termine
Friedrich Wilhelm Murnau Gesamtschule,
Haus 2, Raum 009, Am Wortkamp 3

Entgelt: 50,00 € / ermäßigt: 25,00 €

Gitarre für leicht Fortgeschrittene

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen mit leichten Vorkenntnissen. Vermittelt werden Basistechniken des Gitarrenspiels. Anhand populärer Liedbeispiele (Folk, Pop, Rock, Kinderlieder) werden Begleitmuster (Schlagen und Zupfen) sowie weitere wichtige Akkorde und erste Barree-Akkorde erlernt. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Unterrichtet wird nach Tabulaturen. Es entstehen Materialkosten in Höhe von 5,00 Euro, die vor Ort vom Kursleiter erhoben werden.

Bitte eine akustische Gitarre (Konzertgitarre /Nylonsaiten oder Westerngitarre/Stahlsaiten) mitbringen.

2957K7 | Stieghorst
Michael Engel

Mi, 19.09.18 bis Mi, 19.12.18
19:00 - 20:30 Uhr | 11 Termine
Friedrich Wilhelm Murnau Gesamtschule,
Haus 2, Raum 009, Am Wortkamp 3

Entgelt: 69,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Gesundheit

Laufen für Fortgeschrittene

Der Kurs findet auch in den Ferien statt

Laufen macht Spaß, ist gut für die Fitness, den Stressabbau, das Herz-Kreislaufsystem, das Immunsystem und Vieles mehr. Wir beginnen die Stunde mit einem Warm-Up (Mobilisationsübungen). Anschließend starten wir eine langsame Laufeinheit über ca. 30 Minuten, die wir im Laufe des Kurses auf ca. 60 Minuten ausdehnen werden. Für einen gesunden, dynamischen Laufstil werden Techniken des Lauf-ABCs und Übungen zur Kräftigung der Muskulatur integriert. Als Cool-Down beenden wir die Einheit mit einem Stretching. Des Weiteren werden wir durch verschiedene Formen des Intervalltrainings unser Tempo langsam steigern. Wir starten im Umkreis von ca. 5 km von Ubbedissen an verschiedenen Punkten und laufen dann größtenteils durch den Teutoburger Wald. Die weiteren Startpunkte werden rechtzeitig von der Trainerin bekannt gegeben.

ben. Im Laufe des Kurses wird eine Stirnlampe benötigt. Die Kursleiterin ist geprüfte und zertifizierte Laufinstructorin.

Sportkleidung, Laufschuhe, Stirnleuchte

3309K7 | Stieghorst
Andrea Kerkhoff

Mo, 03.09.18 bis Mo, 28.01.19
16:15 - 17:15 Uhr | 18 Termine
Treff: Am Bollholz zw. Haus Nr. 17+23
Eingang zum Industriegebiet

Entgelt: 75,00 € / ermäßigt: 38,00 €

Bewegung für Einsteigerinnen und Einsteiger

Ein Kurs für alle, die schon lange nicht mehr Sport getrieben haben und sich nicht entscheiden können, ob es eher Wirbelsäulengymnastik, Ausdauertraining oder etwas Anderes sein soll. Dieser Kurs versucht, diese Bereiche zu verbinden und den Spaß an der Bewegung zu wecken.

Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3548K7 | Stieghorst
Dieter Wehrhöfer-Bersuck

Mo, 03.09.18 bis Mo, 10.12.18
18:00 - 19:30 Uhr | 13 Termine
Georg-Müller-Schule, Gymnastikraum
Lipper Hellweg 230

Entgelt: 88,00 € / ermäßigt: 52,00 €

Wirbelsäulengymnastik

für Frauen ab 60

Wirbelsäulengymnastik soll die Beweglichkeit erhalten und die Rumpfmuskulatur kräftigen, um die Wirbelsäule zu entlasten. Rückenschule soll helfen, Bewegungen wie Stehen, Laufen, Heben, Bücken usw. mit möglichst geringer Belastung für die Wirbelsäule durchzuführen. Bestandteil der Kurse sind also immer auch Informationen über Rücken gerechtes Verhalten im Alltag und im Beruf. Nach einer Aufwärmphase lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Übungen kennen, die auf die Stärkung der Muskulatur von Bauch und Rücken abzielen. Diese Übungen sind besonders effektiv, wenn sie auch zu Hause regelmäßig fortgeführt werden. Die Kurseinheiten enden mit Dehnungs- und Entspannungsübungen. Alle Kursleiterinnen und Kursleiter im Bereich der Rückenurse verfügen über eine fundierte Ausbildung im sportlichen Bereich und qualifizieren sich stets weiter über die Teilnahme an Fortbildungen oder über den Erwerb von Rückenschullehrerlizenzen. Sollten Sie bereits gesundheitliche Beschwerden haben, klären Sie bitte die Unbedenklichkeit des Kursbesuches mit Ihrem Arzt ab.

bequeme Kleidung, Decke oder Matte, Handtuch

3596K7F | Stieghorst
Dagmar Sabine Bruder

Mo, 03.09.18 bis Mo, 17.12.18
15:15 - 16:45 Uhr | 14 Termine
Gemeindehaus Ubbedissen, Kleiner Saal
Ubbedisser Str. 3

Entgelt: 92,00 € / ermäßigt: 53,00 €

0

Information

1

Gesellschaft und Politik

2

Kultur, Kunst und Gestalten

3

Gesundheit

4

Fremdsprachen

5

Arbeitswelt und Beruf

6

Integration | Deutsch als Fremdsprache

0

Information

1

Gesellschaft und Politik

2

Kultur, Kunst und Gestalten

3

Gesundheit

4

Fremdsprachen

5

Arbeitswelt und Beruf

6

Integration | Deutsch als Fremdsprache

Yoga

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

In der hier ausgewählten Richtung des Hatha-Yoga wird durch Atem-, Entspannungs- und Körperübungen, die in jedem Lebensalter ausführbar sind, eine Technik gelehrt, die es ermöglicht, Körper und Geist zu kontrollieren und gesund zu halten. Yoga-Übungen eignen sich zur Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden, Erschöpfung, Verdauungsstörungen und vielem anderen.

Sportbekleidung, Handtuch

3737K7 | Stieghorst
Martina Seifert

Di, 04.09.18 bis Di, 18.12.18
18:00 - 19:30 Uhr | 14 Termine
Wohnstift Salzburg, Gymnastikraum
Memeler Str. 35

Entgelt: 86,00 € / ermäßigt: 47,00 €

Yoga und Entspannung

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

In den Kursen Yoga und Entspannung wird der Schwerpunkt auf Übungen gelegt, die besonders der Entspannung, dem inneren Ausgleich und Wohlfühl zu Gute kommen.

Bodenmatte, Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken; wenn vorhanden, Meditationskissen o.Ä.

3779K7 | Stieghorst
Maria Blanda Faro Ribeiro

Mo, 03.09.18 bis Mo, 10.12.18
18:45 - 20:15 Uhr | 13 Termine
Wohnstift Salzburg, Gymnastikraum
Memeler Str. 35

Entgelt: 80,00 € / ermäßigt: 44,00 €

Bodenmatte, Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken; wenn vorhanden, Meditationskissen o. Ä.

3780K7 | Stieghorst
Martina Seifert

Di, 18.09.18 bis Di, 18.12.18
19:30 - 21:00 Uhr | 12 Termine
Wohnstift Salzburg, Gymnastikraum
Memeler Str. 35

Entgelt: 92,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Ein Kurs für Anfänger

Bodenmatte, Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken; wenn vorhanden, Meditationskissen o.Ä.

3781K7 | Stieghorst
Maria Blanda Faro Ribeiro

Mo, 29.10.18 bis Mo, 10.12.18
17:00 - 18:30 Uhr | 7 Termine
Wohnstift Salzburg, Gymnastikraum
Memeler Str. 35

Entgelt: 54,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Sie fühlen sich nervös, angespannt, gereizt? Ihre Muskeln sind verspannt und Sie schlafen schlecht ein? Mit den leicht erlernbaren Übungen des Jacobson-Entspannungstrainings lässt sich eine tief gehende Entspannung erzielen. Die Körperwahrnehmung wird verbessert und den negativen Auswirkungen von Stress wie z.B. Bluthochdruck, Einschlafstörungen und Spannungskopfschmerz entgegen gewirkt. Ergänzend werden Achtsamkeitsübungen, Körper- und Phantasieübungen vorgestellt.

bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke/Isomatte

3861K7 | Stieghorst
Dörte Jack

Do, 08.11.18 bis Do, 13.12.18
16:15 - 17:45 Uhr | 6 Termine
Wohnstift Salzburg, Therapieraum
Memeler Str. 35

Entgelt: 46,00 € / ermäßigt: 25,00 €

Fremdsprachen

Englisch Auffrischung A2, 6. Semester

Kleingruppenkurs

Dieser Auffrischkurs in kleiner Kursgruppe aktiviert und vertieft früher erworbene Englischkenntnisse. Ziel des Kurses ist der erfolgreiche Wiedereinstieg in die aktive Sprachbeherrschung. Der Wortschatz wird erweitert, wichtige Strukturen werden wiederholt und eine wesentliche Verbesserung des Sprachniveaus in der englischen Sprache wird erreicht. Der Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen bis mittleren Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 und A2, 1. - 5. Semester.

Lehrbuch: Refresh now A2, ab ca. Kapitel ; ISBN 978-312-6051873

4098K7 | Stieghorst
Shanitha Müller

Mo, 17.09.18 bis Mo, 17.12.18
17:00 - 18:30 Uhr | 12 Termine
Friedrich Wilhelm Murnau Gesamtschule,
Haus 2, Raum 009
Am Wortkamp 3

Entgelt: 96,00 € / ermäßigt: 48,00 €

Arbeitswelt und Beruf

Android-Smartphone und -Tablet: Erste Schritte, Apps, E-Mail und Internet

Maximal 6 Teilnehmer

Wenn Sie sehen, was Andere alles mit Ihrem Android-Smartphone anstellen, ärgern Sie sich immer, weil Sie nicht wissen, wie das alles geht? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie lernen ganz von vorne, wie man die wichtigsten Grundeinstellungen vornimmt, damit das Gerät nicht immer ausgeht oder im falschen Moment klingelt. Sie lernen eine Verbindung zum Internet herzustellen und worauf Sie dabei achten müssen. Sie lernen interessante Apps kennen, richten sie ein und benutzen sie. Auch der Datenschutz und Kostenfallen werden thematisiert. Sie

können Ihre Fragen stellen und erhalten Hilfestellung. Aufgrund der Unterschiedlichkeit der Smartphones baut der Kurs darauf, dass die Teilnehmenden sich nach Kräften gegenseitig unterstützen. Mit Anleitung der Dozentin hilft jeder jedem.

Bitte bringen Sie Ihr Android-Gerät und das Ladekabel mit. Geräte werden nicht von der VHS gestellt. Soweit vorhanden, sollten Sie Ihre E-Mail-Adresse und das dazugehörige Passwort kennen.

5334K7 | Stieghorst
Brigitte Fedeler

Di, 25.09.18 bis Di, 16.10.18
16:00 - 17:30 Uhr | 4 Termine
Stadtteilbibliothek in der Gesamtschule
Stieghorst, Am Wortkamp 3

Entgelt: 44,00 € / keine Ermäßigung

Aufbaukurs: Android-Smartphone und -Tablet

Maximal 5 Teilnehmer

Der Aufbaukurs baut auf dem Grundlagenkurs auf und wendet sich nicht an Neueinsteiger. Erweiterte Kenntnisse zu den Themen

- Multimedia
- Musik und Videos abspielen und verwalten
- Fernsehen auf dem Tablet
- Play Movies - Ihr Tablet als Videothek
- Telefonieren mit dem Tablet via Skype
- Daten austauschen
- Sicherheit, Daten sichern oder bei Verlust aus der Ferne löschen

stehen im Aufbaukurs auf dem Programm. Sie können Ihre Fragen stellen und erhalten Hilfestellung. Aufgrund der Unterschiedlichkeit der Smartphones baut der Kurs darauf, dass die Teilnehmenden sich nach Kräften gegenseitig unterstützen. Mit Anleitung der Dozentin hilft jeder jedem.

Bitte bringen Sie Ihr Android-Gerät und das Ladekabel mit. Geräte werden nicht von der VHS gestellt. Soweit vorhanden, sollten Sie Ihre E-Mail-Adresse und das dazugehörige Passwort kennen.

5336K7 | Stieghorst
Brigitte Fedeler

Di, 30.10.18 bis Di, 20.11.18
16:00 - 17:30 Uhr | 4 Termine
Stadtteilbibliothek in der Gesamtschule
Stieghorst, Am Wortkamp 3

Entgelt: 44,00 € / keine Ermäßigung

Wir sind zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2008

www.vhs-bielefeld.de

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Bielefeld (nachfolgend „VHS“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erhebt die VHS, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in dem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen. Ist der SEPA-Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von der VHS beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können der VHS eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre

E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Die VHS gibt Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leitet die VHS die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen wird die VHS Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie der VHS eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten entsprechend der gesetzlichen Fristen aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung der Kontaktdaten der VHS bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch die VHS auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten des Datenschutzsachbearbeiters der VHS Bielefeld lauten:

Jürgen Trapp

Tel. 0521 / 51 – 2434

juergen.trapp@bielefeld.de

Datenschutzbeauftragter der Stadt Bielefeld:

Klaus-Dieter Giersch

Tel. 0521 / 51-6888

datenschutzbeauftragter@bielefeld.de

0

Information

1

Gesellschaft und Politik

2

Kultur, Kunst und Gestalten

3

Gesundheit

4

Fremdsprachen

5

Arbeitswelt und Beruf

6

Integration | Deutsch als Fremdsprache

Einfach per Post absenden (**VHS-Bielefeld, 33597 Bielefeld**) oder bei der VHS abgeben. Liegt uns bereits Ihr SEPA-Mandat zum Lastschrifteinzug vor, können Sie uns Ihre Anmeldung auch faxen (**0521. 51 - 3431**) oder per E-Mail senden. (**volkshochschule@bielefeld.de**) Auf www.vhs-bielefeld.de erhalten Sie diesen Katalog als PDF. In dem PDF können Sie alle Formulare auch bequem am Bildschirm ausfüllen.

Name:

Vorname:

Straße, H.-Nr.:

PLZ, Ort:

Um Ihnen zeitnah aktuelle Hinweise und mögliche Änderungen zu Ihrem Kurs übermitteln zu können, geben Sie bitte folgende Daten an:

Tel.:

Mobil:

E-Mail:

Zusatzangaben:

weiblich

männlich

Geburtsdatum:

Ich melde mich hiermit verbindlich für folgenden Kurs an:

Kursnummer:

Teilnehmerentgelt:

Kurstitel:

Kursbeginn:

Unterschrift Teilnehmer:

Bei einem Sprachkurs: Bitte die Beratungspflicht beachten!

Wurden Sie bereits beraten?:

ja

nein

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn und grundsätzlich schriftlich zu erklären. Die im VHS-Programm / im Internet aufgeführten AGB der VHS habe ich zur Kenntnis genommen.

Mit der Übermittlung von Newslettern mit Infomaterial zu Angeboten der VHS an meine E-Mail- Adresse bin ich einverstanden.

Ermäßigungen

Ich bin BAföG Empfänger/in, besitze den Bielefeld-Pass oder bin persönlich von der Rundfunkgebühr befreit (bitte den gültigen Nachweis in Kopie beifügen).

Zahlen Sie Ihre VHS-Kurse bequem per Lastschrift

Ab dem 01. Februar 2014 gelten neue Regeln im Zahlungsverkehr mit dem Euro. Grund ist der SEPA-Standard, der den europäischen Zahlungsverkehr vereinheitlicht. SEPA ist die Abkürzung für „Single Euro Payments Area“, den einheitlichen Euro-Zahlungsverkehrsraum. Betroffen sind Überweisungen und Lastschriften. Wenn Sie als VHS-Teilnehmerin und VHS-Teilnehmer weiterhin Ihre Kursgebühr per Lastschriftverfahren einziehen lassen, bitten wir Sie, uns ein sogenanntes SEPA-Mandat zu erteilen (eine unterschriebene Ermächtigung zum Einzug der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren). Mit dem SEPA-Mandat ermächtigen Sie uns – bis auf Widerruf – Ihre zu entrichtenden Kursgebühren bei Ihrer Bank zum Fälligkeitstermin einzuziehen.

Wichtig:

Das SEPA-Mandat gilt für alle von Ihnen gebuchten VHS-Kurse. Nach 3 Jahren ohne Kursbuchung verfällt das SEPA-Mandat automatisch. **Auf der Rückseite dieser Anmeldekarte finden Sie den Vordruck für das SEPA- Mandat.** Bitte füllen Sie diese Anmeldung und das rückseitige Formular aus und senden Sie uns das Original per Post zurück.

Datenschutzrechtlicher Hinweis:

Die personenbezogenen Daten werden zur Kursabwicklung elektronisch gespeichert und nach 5 Jahren gelöscht, wenn in diesem Zeitraum kein weiterer Kurs besucht wird.

Stand:06.2014

Volkshochschule Bielefeld | Gläubigeridentifikationsnummer: DE 192 0000 0000 17669
 Stadt Bielefeld | Volkshochschule | 33597 Bielefeld

Bitte alle Felder ausfüllen und unterschreiben!

Name:
Vorname:
Straße, H.-Nr.:
PLZ, Ort:
Mandatsreferenz (Vertrag / Kassenzeichen) (wird von der VHS ausgefüllt)

Geldinstitut:
IBAN:
BIC:

Dieses Mandat gilt für wiederkehrende Zahlungen zur oben genannten Mandatsreferenz (VHS-Kurse).

Bitte nur ausfüllen, wenn der Kursteilnehmer nicht der Kontoinhaber ist (zb. wenn Sie einen Kurs verschenken möchten):

Name:
Vorname:
Straße, H.-Nr.:
PLZ, Ort:

Ich ermächtige hiermit die Stadtkasse Bielefeld Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadtkasse Bielefeld auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die dabei mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort:	Unterschrift
Datum:	

0	Information
1	Gesellschaft und Politik
2	Kultur, Kunst und Gestalten
3	Gesundheit
4	Fremdsprachen
5	Arbeitswelt und Beruf
6	Integration Deutsch als Fremdsprache

Aufgrund des § 41, Abs. 1, Satz 2, Buchst. i der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung v. 14.07.1994 (GV.NRW.S.666), zuletzt geändert durch Gesetz vom 29.04.2003 (GV.NRW.S.254), hat der Rat der Stadt Bielefeld in seiner Sitzung am 15.07.2004, zuletzt geändert in seiner Sitzung am 22.6.2006 folgende Entgeltordnung für die Volkshochschule (VHS) Bielefeld beschlossen:

§ 1 Privatrechtliche Entgelte

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der VHS sind privatrechtliche Entgelte nach Maßgabe dieser Entgeltordnung zu zahlen.

§ 2 Höhe der Entgelte

- Entgelte für VHS-Veranstaltungen sind grundsätzlich kostendeckend zu erheben. Dazu sind alle veranstaltungsbezogenen Kosten in das Entgelt einzukalkulieren. Zusätzlich wird eine Verwaltungskostenpauschale in Höhe von 10 % der veranstaltungsbezogenen Kosten in das Gesamtentgelt einkalkuliert. Die Gesamtentgelte werden auf volle € aufgerundet.
- Die VHS-Direktorin kann für einzelne Veranstaltungen oder Veranstaltungsgruppen abweichende Entgelte festlegen. Diese abweichenden Entgelte sind aus dem Programmheft zu entnehmen.
- Bei einem späteren Kurseintritt wird das Entgelt anteilig fällig, soweit bereits mindestens 20 % des Angebotes durchgeführt wurde.

§ 3 Entgeltfreie und nicht kostendeckende Veranstaltungen

- Sozialverpflichtete Angebote, insbesondere im Bereich Alphabetisierung und Integration werden entgeltfrei oder nicht kostendeckend angeboten.
- Die VHS-Direktorin kann für Veranstaltungen von besonderem öffentlichen Interesse (z.B. Kooperationsveranstaltungen mit den Auslandsgesellschaften) ebenfalls eine Entgeltfreiheit oder Entgeltminderung festlegen.

§ 4 Studienfahrten und -reisen

- Für Studienfahrten und -reisen wird die Höhe der Teilnehmerkosten entsprechend der Gesamtkostenkalkulation festgelegt.
- Für diese Veranstaltungen gelten die besonderen Teilnahmebedingungen, die den Teilnehmern jeweils vor der Anmeldung bekannt gegeben werden.
- Bei Studienfahrten und -reisen werden Ermäßigungen nicht gewährt.

§ 5 Ermäßigungen

- Inhaber des Bielefeld-Passes, Studenten mit Bafög sowie Personen, die aus sozialen Gründen von der Rundfunkgebühr befreit sind, erhalten auf die gemäß §§ 2 und 3 zu entrichtenden Entgelte eine Ermäßigung von 50 %. Entgeltbestandteile für Sachaufwendungen und Materialien sind nicht ermäßigungsfähig.

- Die VHS-Direktorin kann für bestimmte Teilnehmer- oder Kursgruppen die vorstehenden Ermäßigungsregelungen ändern und bestimmte Kurse oder Kursgruppen von den Ermäßigungsregelungen ausschließen.
- Eine Ermäßigung kann nur bei der Anmeldung gewährt werden. Dabei sind die Ermäßigungsgründe durch entsprechende Bescheinigungen nachzuweisen. Die ermäßigten Beträge werden auf volle € aufgerundet.

§ 6 Zahlungspflicht, Fälligkeit

- Das Entgelt wird mit der Anmeldung fällig. Bei Studienreisen gelten abweichende Fälligkeiten, die den besonderen Teilnahmebedingungen (§5) zu entnehmen sind.
- Bei Entgelten, die den Betrag von 200,00 € für einen Kurs übersteigen, ist Ratenzahlung grundsätzlich möglich. Einzelheiten ergeben sich aus dem aktuellen Programmheft.

§ 7 Rücktritt und Erstattung des Entgelts

- Ein Rücktritt von der Teilnahme mit Erstattung des Entgelts ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Bei Veranstaltungen nach dem AwbG beträgt die Rücktrittsfrist drei Wochen.
Die Rücktrittsfristen für Studienreisen ergeben sich aus den besonderen Teilnahmebedingungen (vgl. § 4).
- Ein Rücktritt mit Erstattung des Entgeltes aus vom Teilnehmer nicht zu vertretenden Gründen ist bis zum Kursbeginn möglich. In diesen Fällen wird eine Stornogebühr in Höhe von 7,50 Euro fällig, der Betrag wird von dem dem Teilnehmer zu erstattenden Kursentgelt einbehalten.
- Das Teilnehmerentgelt wird voll erstattet, wenn
 - eine angekündigte Veranstaltung abgesagt wird,
 - durch eine Verlegung des ständigen Termins ein Teilnehmer die Veranstaltung nicht mehr besuchen kann,
 - die Teilnahmeberechtigung wegen Überbelegung des Kurses widerrufen wurde.
- Das Teilnehmerentgelt wird anteilig erstattet, wenn
 - mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte ausfällt,
 - ein Teilnehmer aus von ihm nicht zu vertretenden Gründen an der Veranstaltung nicht weiter teilnehmen kann, die VHS über die Unmöglichkeit der Teilnahme unverzüglich informiert wurde und noch nicht mehr als die Hälfte der Veranstaltung durchgeführt wurde.

In diesen Fällen wird neben dem anteiligen Teilnehmerentgelt eine Stornogebühr in Höhe von 7,50 € fällig.

- Bei Ausschluss eines Teilnehmers von der Teilnahme wegen fortwährender Störungen besteht kein Anspruch auf Erstattung.

§ 8 Aufrechnung

Eine Aufrechnung von Erstattungsbeträgen gegen die zu zahlenden Entgelte ist ausgeschlossen.

§ 9 Inkrafttreten

Die geänderte Entgeltordnung tritt mit Beschlussfassung des Rates der Stadt Bielefeld in Kraft. Zugleich tritt die bis dahin geltende Entgeltordnung für die Volkshochschule der Stadt Bielefeld vom 01.08.2004 außer Kraft.

WIDERRUFSBELEHRUNG

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsabschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:
Volkshochschule Bielefeld
Ravensberger Park 1
33607 Bielefeld
Fax: 0521 51 3431
volkshochschule@bielefeld.de
www.vhs-bielefeld.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung.

Allgemeines

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Bielefeld auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

Prüfungen der Cambridge ESOL sind keine Veranstaltungen der VHS. Ebenso Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittler auf.

Anmeldung

Wer kann sich anmelden?

Jeder, der mindestens das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen sind im Programm besonders benannt. In diesem Fall ist die Unterschrift eines Elternteils erforderlich.

Wie melde ich mich an?

Per Post, Fax, E-Mail, Telefon oder persönlich in der VHS. Benutzen Sie bitte die Anmeldekarte auf der vorletzten Seite. Anmeldevordrucke per E-Mail finden Sie unter:

www.vhs-bielefeld.de

Sie können sich auch direkt im Internet über www.vhs-bielefeld.de anmelden. Bitte beachten Sie, dass Sie nach erfolgreicher Anmeldung sofort eine Bestätigung über die Anmeldung erhalten. Sollten Sie diese Rückmeldung nicht erhalten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Es können nur vollständig ausgefüllte Anmeldungen berücksichtigt werden.

Sie können sich bei einigen Kursen auch über eine Weitermeldeliste für den Folgekurs durch Ihre Unterschrift und Bestätigung verbindlich anmelden. Diese Liste wird zum Ende des Kurses vom Kursleiter vorgelegt. Für Einzelveranstaltungen (z. B. Vorträge) ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Ausnahmen sind im Programmheft gekennzeichnet.

Kurse mit Beratungspflicht

Bei beratungspflichtigen Kursen wenden Sie sich bitte vor Ihrer Anmeldung an die im Programmheft genannten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Wann kann ich am gewählten Kurs teilnehmen?

Sie melden sich wie oben beschrieben verbindlich zu dem ausgewählten Kurs an und können dann teilnehmen.

Falls der Kurs ausfällt oder sich Änderungen gegenüber dem Programmheft ergeben, informieren wir Sie vor Beginn der Veranstaltung über die von Ihnen genannte Mail-Adresse. Liegt uns diese nicht vor, rufen wir Sie an oder schreiben Ihnen.

Wer ist der Veranstalter bei Studienreisen und Exkursionen?

Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der Volkshochschule Bielefeld. Insoweit tritt die Volkshochschule nur als Vermittler auf.

Habe ich ein Rücktrittsrecht?

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis spätestens 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn und grundsätzlich **schriftlich** zu erklären.

Bei **Bildungsurlauben** beträgt die Rücktrittsfrist 3 Wochen. Ein Rücktritt von der Anmeldung zu einer Prüfung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich. Nach Ablauf der vorgenannten Fristen besteht bei Rücktritt die Pflicht zur Zahlung des Teilnehmerentgeltes.

Für **Studienreisen** gelten besondere Teilnahmebedingungen, die den Teilnehmern jeweils vor der Anmeldung bekannt gegeben werden.

Bei Sprach- und sonstigen **Prüfungen** beachten Sie bitte auch die im Programmheft aufgeführten Bedingungen.

Ein **Nichterscheinen** zu den Terminen gilt nicht als Abmeldung. Näheres entnehmen Sie bitte der Entgeltordnung oder fragen Sie uns. Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

Widerrufsbelehrung

Haben Sie sich zu dem Kurs/ der Veranstaltung per Internet, Fax, E-Mail oder Telefon (Fernabsatzgeschäft) angemeldet, informieren wir Sie gesondert mit der gesetzlich vorgeschriebenen Widerrufsbelehrung über Ihr Recht, diese vorgenommene Anmeldung zu widerrufen. Die Widerrufsbelehrung finden Sie auch im Programmheft nach dem Text der Entgeltordnung.

Im falschen Kurs?

Sie stellen während eines Kurses fest, dass der von Ihnen gewählte Kurs nicht Ihren Erwartungen oder Befähigungen entspricht. Bitte sprechen Sie frühzeitig Ihre Kursleiterin, Ihren Kursleiter oder die jeweilige Fachbereichsleitung an. Wir beraten Sie gerne.

Wie kann ich bezahlen?

Sie zahlen durch Erteilung eines SEPA-Mandats für die VHS. Wir ziehen das Teilnehmerentgelt dann für Sie bequem und unproblematisch eine Woche nach Kursbeginn von Ihrem Girokonto ein. Im Einzelfall ist auch eine Barzahlung möglich. Bei kostenpflichtigen Einzelveranstaltungen wird das Teilnehmerentgelt zu Beginn der Veranstaltung in bar erhoben.

Ist Ratenzahlung möglich?

Grundsätzlich ist eine Ratenzahlung ab einem Kursentgelt von mehr als 200,00 € und einer Veranstaltungsdauer von mindestens acht Wochen möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Prüfungsentgelte:

Die Höhe der Prüfungsentgelte teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.

Für den Bereich Sprachen:

Tel.: 0521. 51- 6810

Für den Bereich Berufliche Weiterbildung:

Tel.: 0521. 51- 2440

Bei Durchführung einer Prüfung außerhalb Bielefelds gelten die jeweils örtlichen Entgelt und Prüfungsbedingungen.

Wer bekommt eine Ermäßigung?

Ermäßigungen erhalten:

- Bezieherinnen und Bezieher von BAföG.
- Besitzerinnen und Besitzer des Bielefeld-Passes, oder eines sonstigen Sozialpas-

ses, dessen Inhalte dem Bielefeld-Pass entsprechen.

- Personen, die aus sozialen Gründen von der Rundfunkgebühr befreit sind

Angaben zu den ermäßigten Entgelten finden Sie bei den einzelnen Veranstaltungen.

Wie beantrage ich eine Ermäßigung?

Ermäßigungen müssen bei der Anmeldung beantragt werden.

Fügen Sie bitte der Anmeldung die entsprechenden gültigen Nachweise (siehe oben) bei.

Nachträgliche Ermäßigungen sind ausgeschlossen; eine spätere Erstattung von Gebühren ist nicht möglich.

Haben Sie eine Reklamation?

Sollten Sie Anlass zu einer Reklamation oder Beschwerde haben, informieren Sie uns bitte schriftlich oder telefonisch.

Änderungen/ Abweichungen zum Programmheft

Die Volkshochschule behält sich Änderungen der ausgewiesenen Veranstaltungsdaten (Termine, Teilnehmerentgelte, Veranstaltungsorte, Kursleiter, etc.) vor. Ansprüche gegen die Volkshochschule können daraus nicht abgeleitet werden. Im Übrigen gilt die Entgeltordnung der Volkshochschule. Diese finden Sie im Programmheft auf der Seite 166.

Schadensersatzansprüche

Schadensersatzansprüche der Teilnehmer oder Vertragsparteien gegen die VHS Bielefeld sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Haftung

Die Volkshochschule Bielefeld übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Datenschutz

Hinweis nach § 4 Abs. 1 Teledienstschutzgesetz:

Die im Rahmen der Kontaktaufnahme oder der Teilnahme an einem Kurs/ Veranstaltung anfallenden personenbezogenen Daten werden von der VHS Bielefeld zum Zwecke der Vertragsdurchführung verarbeitet und genutzt.

Wenn Sie eine Anfrage stellen/ sich für einen Kurs/ Veranstaltung anmelden und dabei Angaben zu Ihrer Person machen, verwenden wir diese Daten nur, soweit es für die Durchführung der Geschäftsbeziehung erforderlich ist.

Der VHS Bielefeld ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Sie können dem jederzeit widersprechen.

0

Information

1

Gesellschaft und Politik

2

Kultur, Kunst und Gestalten

3

Gesundheit

4

Fremdsprachen

5

Arbeitswelt und Beruf

6

Integration | Deutsch als Fremdsprache