Preis: 2 € | www.vhs-bielefeld.de

vhs Volkshochschule Bielefeld

BI

PROGRAMM

1. Semester 2022

© Fotos: Thomas Hendele

vhs Volkshochschule Bielefeld

Stadt Bielefeld Volkshochschule

SCHON FOLLOWER?

Vorwort

Bilder unseres Dozenten Thoms Hendele

Liebe Leserinnen und Leser,

sehr geehrte Damen und Herren,

unser/Ihr Sommersemester beginnen wir wieder mit einer Feier zur Semestereröffnung am 4. Februar 2022, wenn Frank Chastenier mit seinem Jazztrio in unserer Volkshochschule zu Gast ist und seine international geschätzte Virtuosität am Flügel nach Bielefeld bringt. Wie immer freuen wir uns sehr auf einen kulturell inspirierenden Abend mit Ihnen – unseren Kolleginnen und Kollegen, Teilnehmerinnen und Teilnehmern, Dozentinnen und Dozenten!

Auf unsere Kursleiterinnen und Kursleiter beziehen wir uns bei der Gestaltung unseres Programmheftes in zweierlei Weise – die Bilder, die Sie auf dem Umschlag und im Innenteil finden, sind zum einen von einem unserer Dozenten und Mitarbeiter gemacht worden und bilden zum anderen einen Teil unseres vielschichtigen Kurs- und Veranstaltungsgeschehens ab.

Unter dem Motto „Die Volkshochschule 2030: Zusammen in Vielfalt. Nachhaltig. Vernetzt“ lädt der Deutsche Volkshochschul-Verband (DVV) im Juni 2022 zum europaweit größten Weiterbildungskongress ein, auch die Volkshochschule Bielefeld wird dort vertreten sein.

Hier werden Vertreterinnen und Vertreter der 900 Volkshochschulen, Persönlichkeiten aus Politik und Wirtschaft, Wissenschaft und Weiterbildung sowie Gäste aus Partnerländern des Instituts für internationale Zusammenarbeit des DVV zusammenkommen und über die Ausrichtung lebensbegleitender Weiterbildung diskutieren. Auf dem Programm stehen die Bereiche Gesellschaftlicher Zusammenhalt und Diversität, Nachhaltigkeit und Digitalisierung.

All diese Themen spielen bereits jetzt eine Rolle bei der Planung unseres Angebots für Sie und werden stetig weiterentwickelt und an Ihre Bedürfnisse angepasst. Bitte kommen Sie mit uns ins Gespräch und beteiligen Sie sich an diesem Prozess, denn wir sind für SIE da.

In diesem Sinne hoffen wir sehr, dass unser Programm dieses Semesters Ihre Interessen widerspiegelt und zum miteinander lernen einlädt. Gleichzeitig wünschen wir uns Ihr kontinuierliches Feedback, Ihre Anregungen in Bezug auf unsere Arbeit.

Ein lebendiges, inspirierendes Frühjahrs-/Sommersemester wünscht Ihnen im Namen des gesamten VHS-Teams

Claudia Kukulenz

Inhaltsverzeichnis

Infoseiten

Vorwort 1
Sonderveranstaltungen 4
Ansprechpartner 6
Digitalisierung 147
Bildungsurlaube 151
Kurse in den Sommerferien 156

Leichter lernen 162

Bücherliste 168
Niveaustufen Sprachkurse 170
Kursübersicht 171
Impressum 177
Entgeltordnung 178
AGB 179
Datenschutzerklärung 180
Anmeldeformular 181
SEPA-Lastschriftmandat 182
Infos zum SEPA-Verfahren 183
Semesterkalender/ Notizen 184

Gesellschaft und Politik

Reihe stand.punkte 10
Bielefelder Aktionswochen gegen Rassismus 2022 10
Das Gerücht über die Juden 11
Studien zu autoritären Strukturen und Organisationen 11
Universität und VHS 12
Geschichte 13
Auslandsgesellschaften 15
Männer 16
Frauen 16
Infobörse Frau und Beruf 16
Ausstellung 16
Frauen entdecken ihre Stadt 19
Foto-Frauen 20
Natur und Umwelt 21
Fahrradfrühling 2021 21
NABU - Vogelkundliche Exkursionen 23
Die Vogelwelt der Stadtrandgebiete im Süden Bielefelds 24
Bielefeld entdecken 24
Schule und Zweiter Bildungsweg 25
Recht und Betreuung 26
Getränkekunde 27
Mensch und Tier 27
Alphabetisierung und Grundbildung 27
Barrierefrei lernen 28
Gebärdensprache 28

Kultur, Kunst und Gestalten

Schnupperangebote 32
Streifzüge durch Kunst und Kultur 32
Literatur 34
Theater und Kleinkunst 37
Spiel 38
Musik 39
Tanz 39
Handwerkliches Gestalten 41
Textiles Gestalten 45
Fotografie und Medien 48

Gesundheit

Prävention 56
Ernährung 57
Internationale Spezialitäten 59
Bewegung 64
Gymnastik 64
Pilates 66
Faszientraining 67
Gesunde Fitness 68
RUNDum Fit 69
Wirbelsäulengymnastik 70
Bewegung im Wasser 71
Taijiquan 72
Qi Gong 72
Yoga 73
Entspannung 76

Fremdsprachen

Schnupperangebote 81
ARABISCH 82
CHINESISCH 83
DÄNISCH 83
ENGLISCH 84
Intensivkurse in den Sommerferien 84
Bildungsurlaub 85
Intensivkurse in den Osterferien 85
Englisch A1 85
Englisch A2 86
Englisch Auffrischkurse A2 87
Konversationskurse B1 87
Konversationskurse B2 88
CAMBRIDGE ENGLISH Vorbereitungskurse & Prüfungen 88
Main Suite Kurse & Prüfungen 89
Business English A2 - B2 89

Inhaltsverzeichnis

FRANZÖSISCH 90
- Intensivkurse in den Sommerferien 90
- Intensivkurse in den Osterferien 90
- Intensivkurse am Wochenende 90
- Bildungsurlaub 90
- Französisch A1 91
- Französisch A2 91
- Französisch B1 91
- Konversationskurse B1 91
- Konversationskurse B2 92

HEBRÄISCH 92

ITALIENISCH 93
- Corsi speciali 93
- Intensivkurse A1 93
- Italienisch A1 93
- Italienisch A2 94
- Italienisch B1 94
- Italienisch B2 - C1 95

JAPANISCH 95

KOREANISCH 96

KROATISCH 97

NEUGRIECHISCH 97

NIEDERLÄNDISCH 98

NORWEGISCH 99

POLNISCH 100

PORTUGIESISCH 100

RUSSISCH 100

SCHWEDISCH 101

SPANISCH 101
- Intensivkurse für Einsteigerinnen und Einsteiger 101
- Spanisch A1 102
- Spanisch A2 103
- Spanisch B1 und B2 104

TÜRKISCH 105

PLATTDEUTSCH 106

Arbeitswelt und Beruf

Vorträge und Informationsveranstaltungen 110

Wirtschaftskompetenzen/ Kaufmännische Kompetenzen 111

SAP-Kurse 113

Methodenkompetenzen 114

IT-Medienkompetenzen 115

IT-Grundlagen: Computer, Tablet, Smartphone 116

Smartphones und Tablet 116

Computerkurse für ältere Menschen - langsames Lerntempo 117

Microsoft Office Programme 118

Grafik/Layout/Animation 123

Social Media, Internetthemen 125

Blog- und Webdesign 129

Programmiersprachen 130

Arbeitsanforderungen bewältigen 131

Stimme und Rhetorik 131

Reden und Verhandeln 134

Konfliktmanagement 134

Berufsorientierung/ Bewerbungstraining 135

Deutsch als Fremdsprache Integration

Schreibtraining 141

Anfängerstufen 1 141

Anfängerstufen 2 141

Anfängerstufen 3 141

Anfängerstufen 4 142

Anfängerstufen 5 142

Anfängerstufen 6 142

Mittelstufen 1 142

Mittelstufen 2 143

Orientierungskurse 143

Prüfung Prüfungsvorbereitung und Prüfungen Prüfung A2/B1 144

Prüfung B1 144

Prüfung B2 144

Prüfung C1 145

Prüfung C2 145

Einbürgerungstest 146

Test Leben in Deutschland (BAMF) 146

Öffnungszeiten

Mo. – Di.	08.00 – 12.00 Uhr
und	13.00 – 16.00 Uhr
Mi.	08.00 – 12.00 Uhr
Do.	08.00 – 12.00 Uhr
und	13.00 – 18.00 Uhr
Fr.	08.00 – 12.00 Uhr

Darüber hinaus können individuelle Termine nach vorheriger Absprache auch außerhalb dieser Zeiten vereinbart werden.

www.vhs-bielefeld.de
Tel.: 0521 / 51 - 2222

QUALITÄTSMANAGEMENT CERTQUA ZERTIFIZIERT NACH DIN ISO 9001

Semestereröffnung - Konzert mit dem Frank Chastenier Trio

Zur Eröffnung des Sommersemesters 2022 haben wir Frank Chastenier, jahrelangen Pianisten der WDR Bigband, Begleiter von Thomas Quasthoff, Arrangeur und Gewinner des Jazz-Awards der deutschen Phonographischen Industrie, mit seinem eigenen Trio gewinnen können.

Das Programm begeistert sowohl durch seine energiegeladenen Arrangements, die Publikum und Piano gleichermaßen zum Kochen bringen, als auch durch die einzigartigen Balladeninterpretationen mit dem legendären Chastenier-Sound. Chasteniers langjähriger Weggefährte in der WDR Big-Band, Hans Dekker, begleitet ihn ebenso einfühlsam wie ausdrucksstark am Schlagzeug wie Christian von Kaphengst am Bass. Ewig lang ist die Liste derer, mit denen jeder einzelne von ihnen im Laufe der Jahrzehnte musikalische Partnerschaften eingegangen ist. Ohne wenn und aber und über jeden Zweifel erhaben: Ein musikalisches Juwel!

Frank Chastenier - Piano
Christian v. Kaphengst - Bass
Hans Dekker - Schlagzeug

Einlass: 18.30 Uhr

02020E1 | **Mitte**
Frank Chastenier
Fr, 04.02.2022
19:00 - 22:00 Uhr | 1
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1
Entgelt: 25,00 € / keine Ermäßigung

DoubleTrouble II

Zeitgeist! Renan Demirkan und Lara Ermer - Lesung und Gespräch

© Lolo Logie

© Ela Mergels

Unter dem Titel »DoubleTrouble – Zeitgeist!« lesen Renan Demirkan und Lara Ermer Texte, die eine Verbindung zum generationenübergreifenden Thema Zeitgeist aufweisen. Hier trifft die Schauspielerin und Bestsellerautorin Demirkan auf die Poetry-Slammerin und Psychologin Ermer.

In Ankara geboren, kam Renan Demirkan 1962 als Siebenjährige nach Deutschland. Sie gilt als Multitalent und Vordenkerin und als eine der intensivsten deutschsprachigen Darstellerinnen. Ihr erster Roman »Schwarzer Tee mit drei Stück Zucker«, erschienen 1991 und in vier Sprachen übersetzt, stand wochenlang auf der Spiegelbestsellerliste und ist heute zu einem Teil der Schulliteratur geworden. Es folgten weitere Erzählungen, Sachbücher und Essays wie »Respekt – Heimweh nach Menschlichkeit« (2011). Renan Demirkan erhielt zahlreiche Auszeichnungen (u. a. den Grimme-Preis, die Goldene Kamera und das Bundesverdienstkreuz 1997 für das Projekt RESPEKT und 2018 den Demokratiepreis der SPD Rheinlandpfalz). 2016 initiierte sie den Aufruf »Checkpoint: Demokratie«, der im Mai 2017 zu einem eingetragenen Verein wurde und dessen Vorstandsvorsitzende sie ist. Im Juni 2017 gründete sie die gemeinnützige Gesellschaft »Zeit der Maulbeeren«, deren Geschäftsführerin sie ist. Das Projekt wird vom Land NRW unterstützt und ist ein kostenloses, dreiwöchiges Angebot an finanziell bedürftige, krebskranke Frauen mit und ohne Kinder.

Lara Ermer, 1996 in Fürth geboren, hat in Erlangen Psychologie studiert und lebt heute in Frankfurt. Seit 2013 steht Ermer auf Bühnen und hat über 100 Auftritte pro Jahr im gesamten deutschsprachigen Raum. Durch zahlreiche Meisterschaftsteilnahmen wurde die Künstlerin u. a. fränkische U20 Poetry-Slam-Meisterin 2015 und bayrische Vizemeisterin 2016. Seit 2015 organisiert und moderiert sie auch eigene Veranstaltungsformate und ist u. a. Mitbegründerin der erfolgreichen Fürther Lesebühne Rooftop Stories. 2018 erhielt Ermer für ihr Schaffen den Kulturförderpreis der Stadt Fürth. Im März 2019 wurde sie zur Künstlerin des Monats der Metropolregion Nürnberg ernannt. Ermers erstes Buch »Ein offenes Buch – Von idealen Körpern, perfektem Sex und anderen Mythen« erscheint am 23.09.2021 im Lappan Verlag.

Die beiden Autorinnen bringen hochinteressante, gesellschaftlich relevante Textpassagen zu Gehör und werfen im anschließenden Gespräch einen erhellenden Blick auf das Thema. Die Moderation übernimmt der künstlerische Leiter des Literaturbüros OWL Karsten Strack.

9122 | Mitte

Karsten Strack

So., 22.05.2022, 20:00 - 22:00 Uhr

VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

LITERATUR BÜRO OWL

Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen

Ansprechpartner

Leitung

Blomberg-Kukulenz, Claudia
VHS-Leitung
Raum 212 | Tel.: 51-2332
claudia.kukulenz@bielefeld.de

Strutzberg, Lena
Büro VHS-Leitung
Raum 211 | Tel.: 51-3585
lena.strutzberg@bielefeld.de

Pädagogische Abteilung

Bütow, Elena
Digitalisierung
Raum 216 | Tel.: 51-6812
elena.buetow@bielefeld.de

Caramia, Francesco
Integration | Deutsch als Fremd- und Zweitsprache
Raum 151 | Tel.: 51-6629
francesco.caramia@bielefeld.de

Dresler, Christine
Arbeitswelt und Beruf
Raum 219 | Tel.: 51-6725
christine.dresler@bielefeld.de

Discher, Nerea
Demokratisches Zusammenleben in Bielefeld
Raum 208 | Tel.: 51-6686
nerea.discher@bielefeld.de

Ehlers, Beate
Frau und Gesellschaft
Raum 221 | Tel.: 51-6821
beate.ehlers@bielefeld.de

Evers, Katja
Gesundheit
Raum 214 | Tel.: 51-3589
katja.evers@bielefeld.de

Hafer, Kristina
Kultur, Kunst und kreatives Gestalten
Raum 209 | Tel.: 51-2259
kristina.hafer@bielefeld.de

Hopek, Olesya
Integration | Deutsch als Fremd- und Zweitsprache
Raum 209 | Tel.: 51-2259
kristina.hafer@bielefeld.de

Kurbjuhn, Gerd
Stellv. VHS-Leitung
Gesellschaft und Politik
Raum 210 | Tel.: 51-3490
gerd.kurbjuhn@bielefeld.de

Netzer, Angelika
Fremdsprachen
Raum 205 | Tel.: 51-6811
angelika.netzer@bielefeld.de

Petodnig, Katrin
Fremdsprachen
Raum 206 | Tel.: 51-3084
katrin.petodnig@bielefeld.de

Strothmann, Kerstin
Fremdsprachen
Raum 220 | Tel.: 51-2331
kerstin.strothmann2@bielefeld.de

Verwaltungsabteilung

Kampe, Claudia
Verwaltungsleitung
Raum 222 | Tel.: 51-2442
claudia.kampe@bielefeld.de

Baumann, Markus
Programmgestaltung und Design
Raum 201 | Tel.: 51-6792
markus.baumann@bielefeld.de

Becker, Barbara
Gesundheit
Raum 202 | Tel.: 51-3008
barbara.becker@bielefeld.de

Davies, Imke
Fremdsprachen
Raum 205 | Tel.: 51-6810
imke.davies@bielefeld.de

Eickhoff, Thomas
Digitalisierung / Räume | Vermietung
Raum 207 | Tel.: 51-6526
thomas.eickhoff@bielefeld.de

Hinkelmann, Frank
Haushalt
Raum 203 | Tel.: 51-3588
frank.hinkelmann@bielefeld.de

Idzan, Snjezana
Integration | Deutsch als Fremd- und Zweitsprache
Raum 153 | Tel.: 51-3001
snjezana.idzan@bielefeld.de

Kilic, Mustafa
Veranstaltungsunterstützung
Raum 222 | Tel.: 51-6756
mustafa.kilic@bielefeld.de

Koop, Anja
Rechnungswesen
Kultur, Kunst und kreatives Gestalten
Raum 223 | Tel.: 51-3689
anja.koop@bielefeld.de

Potthoff, Patrick
Stellv. Verwaltungsleitung / IT-Koordination
Raum 223 | Tel.: 51-2692
patrick.potthoff@bielefeld.de

Schwarz, Patrik
Gesellschaft und Politik
Raum 218 | Tel.: 51-6521
patrik.schwarz@bielefeld.de

Strutzberg, Lena
Arbeitswelt und Beruf
Raum 211 | Tel.: 51-3585
lena.strutzberg@bielefeld.de

Svilts-Radulovic, Saskia
Integration | Deutsch als Fremd- und Zweitsprache
Raum 153 | Tel.: 0521 51-6524
saskia.svilts-radulovic@bielefeld.de

Trapp, Jürgen
Medientechnik
Raum 200 | Tel.: 51-2434
juergen.trapp@bielefeld.de

Nebenstellen

Brackwede, Dornberg, Jöllenbeck

Daniel, Aneta
VHS, Ravensberger Park 1 | Raum 215
Tel.: 0521. 51-2534
Di. und Do.10.00 - 12.00 Uhr
aneta.daniel@bielefeld.de

Senne, Sennestadt

Discher, Nerea
VHS, Ravensberger Park 1 | Raum 208
Tel.: 51-6686
nerea.discher@bielefeld.de

Heepen, Stieghorst

Jack, Dörte
VHS, Ravensberger Park 1 | Raum 215
Tel.: 0521. 51-2534
Di. 9.00 - 12.00 Uhr, Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
doerte.jack@bielefeld.de

Hausmeisterdienste

Adam, Lutz
Hausmeister
EG | Tel.: 51-6522 | M.: 0151 441 463 31
lutz.adam@bielefeld.de

Gehlen, Stefan
Hausmeister
EG | Tel.: 51-6522 | M.: 0151 441 463 31
stefan.gehlen@bielefeld.de

Bistro

Tel.: 0521. 5578954

Öffnungszeiten: Mo - Do: 10.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Speiseplan:
www.vhs-bielefeld.de/service/bistro-in-der-vhs

VHS Bielefeld, Ravensberger Park 1
33607 Bielefeld

Postanschrift:
VHS-Bielefeld, 33597 Bielefeld

Tel.: 0521. 51 - 2222
Fax: 0521. 51 - 3431
volkshochschule@bielefeld.de
www.vhs-bielefeld.de

Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V.
www.vhs-nrw.de

Inhalt

Reihe stand.punkte **10**

Bielefelder Aktionswochen gegen Rassismus 2022 ..... **10**

Das Gerücht über die Juden 11

Studien zu autoritären Strukturen und Organisationen 11

Universität und VHS **12**

Geschichte **13**

Auslandsgesellschaften **15**

Männer **16**

Frauen **16**

Infobörse Frau und Beruf 16

Ausstellung 16

Frauen entdecken ihre Stadt 19

Foto-Frauen 20

Natur und Umwelt **21**

Fahrradfrühling 2021 21

NABU - Vogelkundliche Exkursionen 23

Die Vogelwelt der Stadtrandgebiete im Süden Bielefelds 24

Bielefeld entdecken **24**

Schule und Zweiter Bildungsweg **25**

Recht und Betreuung **26**

Getränkekunde **27**

Mensch und Tier **27**

Alphabetisierung und Grundbildung **27**

Barrierefrei lernen **28**

Gebärdensprache **28**

Den Fachbereich Gesellschaft und Politik finden Sie auch hier:

VHS: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu. Die Angebote in der politischen und gesellschaftlichen Bildung sind ergebnisoffen, multiperspektivisch und der Neutralität verpflichtet. Der Fachbereich umfasst Angebote zu den demokratischen Werten unserer Gesellschaft und den allgemeinen und universellen Menschenrechten. Das Programm des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und vermittelt sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.

Gerd Kurbjuhn
Tel.: 0521. 51-3490
gerd.kurbjuhn@bielefeld.de
Fachbereichsleitung

Beate Ehlers
Tel.: 0521. 51-6821
beate.ehlers@bielefeld.de
Frau und Gesellschaft

Aneta Daniel
Tel.: 0521. 51-6288
aneta.daniel@bielefeld.de
Alphabetisierung, Grundbildung

Patrik Schwarz
Tel.: 0521. 51-6521
patrik.schwarz@bielefeld.de
Sachbearbeitung

Arbeit an der Ausstellung „Jeckes in Israel“ 2021

© Thomas Hendele

Reihe stand.punkte

Mit der Veranstaltungsreihe stand.punkte wollen wir eine Möglichkeit schaffen, politische, wirtschaftliche und gesellschaftliche Strukturen aus unterschiedlichen Perspektiven zu beleuchten. Wir möchten ein Forum für soziale Gerechtigkeit schaffen, in dem unterschiedliche sozial- und wirtschaftspolitische Themen aufgegriffen und diskutiert werden. Die Reihe stand.punkte ist eine Kooperationsveranstaltung von Arbeit und Leben, dem DGB Stadtverband Bielefeld, der Volkshochschule und der Stiftung Solidarität bei Arbeitslosigkeit und Armut.

Die grüne Lüge

Weltrettung als profitables Geschäftsmodell

© Stephanie Füssenich

Greenwashing, also das Bemühen der Konzerne, ihr schmutziges Kerngeschäft hinter schönen Öko- und Sozialversprechen zu verstecken, ist erfolgreicher denn je. Aber jenseits der grünen Scheinwelt schreitet die Zerstörung rapide fort. Laut dem Global Footprint Network lebt die Weltbevölkerung derzeit so, als hätte sie 1,6 Erden zur Verfügung. Würden alle auf der Welt so konsumieren, wie es Menschen in reichen Ländern wie Deutschland tun, bräuchte es 3,1 Erden, um den „Bedarf“ zu decken. Der Verbrauch pflanzlicher, mineralischer und fossiler Rohstoffe hat sich zwischen 1980 und 2010 von 40 auf 80 Milliarden Tonnen verdoppelt. Die Artenvielfalt nimmt ab, Wälder schwinden, Böden degradieren, Emissionen steigen und der Hunger wächst.

Alle wissen das. Trotzdem hält Greenwashing jedweder Aufklärung stand. Je gebildeter die Zielgruppe, je schädlicher das Produkt ist und je absurder das daran geknüpfte Öko-Versprechen, je offensichtlicher also die grüne Lüge ist, desto eher wird sie geglaubt.

Kathrin Hartmann studierte in Frankfurt/Main Kunstgeschichte, Philosophie und Skandinavistik. Nach einem Volontariat bei der »Frankfurter Rundschau« war sie dort Redakteurin für Nachrichten und Politik. Von 2006 bis 2009 arbeitete sie als Redakteurin bei »Neon«. Sie schreibt regelmäßig für den „Freitag“ und die „Frankfurter Rundschau“ und „Dogs“.

1021E9 | Mitte
Kathrin Hartmann

Di, 08.03.2022, 19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Green New Deal - Chancen und Grenzen

© Lauren McKown

Der New Green Deal, angelehnt an Roosevelts Konjunkturprogramm in den USA in den 1930er Jahren, ist erneut in die Diskussion gekommen. Kann mit einem ökologischen Green New Deal adäquat auf die Klima-Krise reagiert werden? Ein wachstumsorienter New Green Deal ist allerdings kein Ausstieg aus einem ressourcenverbrauchendem Wachstumsmodell. Gibt es dennoch Möglichkeiten aus der derzeitigen ökonomisch-sozial-ökologischen Sackgasse auszubrechen und welche Konzepte sind dazu in der Diskussion.

Ronya Morgenthaler engagiert sich im Konzeptwerk Neue Ökonomie, das sich für eine sozial-ökologische Transformation der Wirtschaft einsetzt.

1022E8 | Mitte
Ronya Morgenthaler

Di, 26.04.2022
19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Die Bitcoinblase oder was ist eine Kryptowährung?

In den letzten Jahren hat die Diskussion um Kryptowährungen immer mehr an Fahrt aufgenommen. Aber was sind Kryptowährungen überhaupt? Könnten sie wirklich das Geld ersetzen? Die Bekannteste Kryptowährung ist der Bitcoin, der schon einige unglaubliche Kursteigerungen vorweisen kann. Daneben gibt es noch mehrere hundert andere, von denen einige aber auch schon wieder eingestellt wurden. In der Veranstaltung wird zunächst gezeigt, wie Kryptowährungen funktionieren, um sie anschließend einer Kritik zu unterziehen. Dr. Peter Samol ist Soziologe und freier Journalist.

1025E8 | Mitte
Peter Samol

Do, 05.05.2022, 19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Den Fachbereich Gesellschaft finden Sie auch hier:

Für eine soziale Wirtschaftspolitik

© privat

Die Corona-Krise hat sich noch nicht zu einer Wirtschaftskrise ausgewachsen. Aber welche wirtschaftlichen Entscheidungen sind jetzt nötig, um langfristig die Wirtschaft zu stabilisieren und sozial aufzustellen. Prof. Truger plädiert für ein großes staatliches Investitionsprogramm, um die Transformation der Energiewirtschaft und Infrastruktur zu bewältigen. Was sollte die neue Bundesregierung an Maßnahmen ergreifen, um die Wirtschaft zu stützen und die Kluft zwischen Arm und Reich zu schließen?

Prof. Truger hat die Professur für Sozioökonomie mit Schwerpunkt Staatstätigkeit und Staatsfinanzen am Institut für Sozioökonomie Universität Duisburg Essen inne und ist einer der führenden Wirtschaftswissenschaftler Deutschlands. Er ist Mitglied des Sachverständigenrates zur Begutachtung der gesamtwirtschaftlichen Entwicklung, landläufig auch die „Fünf Weisen“ genannt.

1026E8 | Mitte
Achim Truger

Do, 12.05.2022
19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Bielefelder Aktionswochen gegen Rassismus 2022

Antisemitismus heute

Hauptveranstaltung der Bielefelder Aktionswochen gegen Rassismus 2022

Prof. Meron Mendel wird über den Schwerpunkt Antisemitismus der diesjährigen antirassistischen Wochen sprechen.

Prof. Meron Mendel ist Historiker und ist Professor für transnationale Soziale Arbeit an der Frankfurt University of Applied Sciences. Er ist Direktor der Bildungsstätte Anne Frank und hat zahlreiche Bücher und Aufsätze zum Thema Antisemitismus veröffentlicht.

1046E8 | Mitte
Meron Mendel

Mo, 21.03.2022
17:30 - 20:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Tel.: 0521. 51-2222

Antisemitismus
... das Gerücht über die Juden

Eine Reihe der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit, Deutsch Israelischen Gesellschaft, Jüdischen Kultusgemeinde und Volkshochschule.

Israelbezogener Antisemitismus

Erkennen - Handeln - Vorbeugen

© privat

Antisemitismus ist dem gesellschaftlichen Ideal nach geächtet. Und dennoch besteht er fort und findet als »Kritik« getarnte und dadurch scheinbar legitimierte Dämonisierung Israels eine weite Verbreitung.

Julia Bernstein führt präzise in das Phänomen des israelbezogenen Antisemitismus ein und stellt diesem konkrete Handlungsempfehlungen und Argumentationshilfen entgegen. So schafft sie die Grundlage, um stereotypes Alltagswissen über den Nahostkonflikt als solches zu offenbaren, Mythen zu demaskieren - und Antisemitismus zu verunmöglichen. Prof. Dr. Julia Bernstein hat die Professur für Diskriminierung und Inklusion in der Einwanderungsgesellschaft an der Frankfurt University of Applied Science inne.

1050E8 | Mitte
Julia Bernstein

Di, 22.03.2022, 19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Antisemitismus in der Popkultur

Israelfeindschaft auf Instagram, TikTok und in Gaming-Communitys

Simone Rafael zeigt, wie in der digitalen Popkultur Antisemitismus in sozialen Netzwerken präsent ist und oft codiert wird, um nicht als offen antisemitisch aufzufallen oder gar gelöscht zu werden. Dadurch können vor allem junge Nutzer:innen erreicht werden, die bisher mit Themen wie dem Nahost-Konflikt keine Berührungspunkte hatten. Der Report zeigt nicht nur, wie diese Codierungen erkannt werden können, sondern er bietet auch Handlungsempfehlungen im Umgang damit.

Simone Rafael ist studierte Publizistin und Kunsthistorikerin. Sie baute www.mut-gegen-rechte-gewalt.de auf und war Chefredakteurin von Netz-gegen-Nazis.de. Seit 2019 leitet sie den Digitalbereich der Amadeu Antonio Stiftung und ist Chefredakteurin der „Belltower.News“.

https://www.amadeu-antonio-stiftung.de/publikationen/dehate-report-3/

1052E8 | Mitte
Simone Rafael

Di, 31.05.2022
19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Deutsche Vergangenheit und postkoloniale Katechese

Anmerkungen zum neuen Streit über den Holocaust

© FKH Bad Homburg

Prof. Norbert Frei setzt sich in seinem Vortrag mit dem sogenannten „Historikerstreit 2.0“ auseinander, der die Frage nach der Bedeutung des Holocaust in der Geschichte und für die Zukunft dieses Landes aufwirft. „Offenkundig stört die überragende Aufmerksamkeit, die der Judenmord in den vergangenen etwa drei Jahrzehnten in Deutschland wie in der gesamten westlichen Welt gefunden hat. Sie soll nun - und darin liegt die gleichsam umgekehrte Parallele zum ersten Historikerstreit - relativiert werden, um Platz zu schaffen für bisher zu wenig Beachtetes.“ Das Gedenken an den Holocaust und seine Einordnung als Zivilisationsbruch wird als neuer „Katechismus“ (Dirk Moses) der Deutschen gebrandmarkt, der die Aufarbeitung des Kolonialismus verdrängt.

Norbert Frei resümiert dagegen: „Ziel ist vielmehr die Etablierung neuer Regeln: Der Holocaust soll „kontextualisiert“, Antisemitismus soll als bloße Unterform eines allgegenwärtigen Rassismus verstanden werden, und keinesfalls darf weiterhin die Einsicht gelten, dass Antisemitismus sich als Antizionismus verkleiden kann.“

Norbert Frei gehört zu den renommiertesten Historikern der Bundesrepublik. Er ist Professor für Neuere und Neueste Geschichte an der Friedrich-Schiller-Universität in Jena und leitet das Jena Center Geschichte des 20. Jahrhunderts.

1056E8 | Mitte
Norbert Frei

Do, 23.06.2022, 19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Kolloquium - Reden über Israel

Mit einem neuen Veranstaltungsformat will die Deutsch-Israelische Gesellschaft regelmäßig über Politik, Wirtschaft, Kultur, Tourismus in Israel und dem Nahen Osten informieren und diskutieren. Das jeweilige Thema wird unter Berücksichtigung der Tagesaktualität festgelegt. Durch ein zeitlich begrenztes Impulsreferat/Bilderschau soll in das jeweilige Thema eingeführt werden. Beabsichtigt ist das offene Gespräch. Bei der Festlegung der Themen der Veranstaltungen wollen wir Wünsche von Besucherinnen und Besuchern berücksichtigen.

1057E8 | Mitte
N.N.

Do, 07.04.2022
19:30 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

1058E8 | Mitte
Dr. Uwe Günther

Di, 21.06.2022, 19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Rechtsabbieger
Studien zu autoritären Strukturen und Organisationen

Amed Sherwan „Kafir - Allah sei Dank bin ich Atheist“

Moderiert durch Mitautorin Katrine Hoop.

Amed Sherwan wird in Irakisch-Kurdistan in eine gläubige muslimische Familie hineingeboren. Als impulsives, unkonzentriertes Kind fühlt er sich schon früh anders als Gleichaltrige und sucht Halt in seinem Glauben bis er mit vierzehn Jahren durch Zufall auf einen religionskritischen Text stößt. Was ihn zunächst als Gotteslästerung erschreckt, erscheint ihm wenig später viel einleuchtender als alles, was er bisher gelernt hat. Amed löst sich vom Islam. Doch als er sich seinem Vater gegenüber offenbart, wird das zu seinem Verhängnis: Der zeigt seinen eigenen Sohn an, Amed wird verhaftet und gefoltert. Aufgrund seines jungen Alters wird der Fall zu einem großen Medienereignis, Amed ist öffentlich bekannt

© Florian_Chefai

und gerät in Lebensgefahr. Es bleibt ihm nur die Flucht nach Europa.

In seiner neuen Heimat Deutschland kämpft Amed für »Oriental Diversity« und das Recht auf Meinungs- und Glaubensfreiheit in muslimischen Communitys. Seine provokanten Aktionen bringen ihm Anfeindungen von verschiedensten Seiten ein, aber auch große Solidarität.

Amed Sherwan, geboren 1998, ist der jüngste Mensch, der in Irakisch-Kurdistan wegen Gotteslästerung inhaftiert und gefoltert worden ist. Er lebt seit 2014 in Flensburg und ist heute Blogger und Aktivist.

Katrine Hoop ist Kriminologin, Kommunikationsreferentin und Kulturschaffende.

1066E8 | Mitte
Amed Sherwan

Di, 29.03.2022
19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Verqueres Denken

Gefährliche Weltbilder in alternativen Milieus

Sie gehen für »die Freiheit« auf die Straße: Bei den Querdenken-Demonstrationen und Corona-Protesten laufen Impfgegner:innen neben QAnon-Anhänger:innen, Esoteriker:innen neben Rechtsextremen, die Peace-Fahne flattert neben der Reichsflagge. Dieses Miteinander kommt jedoch nicht zufällig zustande. Wer sich für den Schutz von Natur und Tieren einsetzt, vegane Ernährung und Alternativmedizin bevorzugt, seine Kinder auf Waldorfschulen schickt oder nach spiritueller Erfüllung sucht, muss nicht frei von rechtem Gedankengut und Verschwörungsfantasien sein. Andreas Speit zeigt, dass in alternativen Milieus Werte und Vorstellungen kursieren, die alles andere als progressiv oder emanzipatorisch sind.

1067E8 | Mitte
Andreas Speit
Di, 05.04.2022
19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Wurzelrassen, Erzengel und Volksgeister

Die Anthroposophie Rudolf Steiners

© privat

Im Mittelpunkt des Vortrages steht die Auseinandersetzung mit der Lehre Rudolf Steiners und deren Auswirkungen auf die Waldorfpädagogik. Darüber hinaus werden die vielfältigen Netzwerke der Anthroposophie offengelegt, von Demeter bis Weleda. Aber auch unter den Corona-Leugnern finden sich auffällig viele anthroposophisch orientierte Personen.

Peter Bierl analysiert das Menschenbild und die Geschichtsinterpretation der Anthroposophie. Bierl zeigt, das Anthroposophie keine Wissenschaft, sondern eine Spielart der Esoterik ist. Sie enthält eine spezifische Rassentheorie, in der sich die menschliche Entwicklung verkörpern soll. Mittels historischer und aktueller Beispiele weist Bierl nach, dass die anthroposophische Weltanschauung antihumanistisch und irrational ist, geeignet, autoritäre Entwicklungen ideologisch vorzubereiten.

1068E8 | Mitte
Peter Bierl
Di, 10.05.2022
19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Rechtspopulismus und Dschihad

Berichte von einer unheimlichen Allianz

© privat

»Neokolonialisten!« - »Islamische Terroristen!«, so lauten die Vorwürfe, die westliche Rechte und Islamisten sich gegenseitig an den Kopf werfen. Rechtspopulisten und Dschihadisten, so scheint es, sind geschworene Feinde. Betrachtet man jedoch die Schriften und Autoren, auf die sich beide Bewegungen berufen, so stößt man auf dieselben Denker: Ernst Jünger, Martin Heidegger, Alexis Carrel. Alle drei sind Idole sowohl der Neuen Rechten als auch der Vordenker des radikalen Islam. Auf sie und ihre Adaptionen berufen sich heute islamische Fundamentalistinnen, Salafisten und Dschihadisten.

Marc Thörner zeigt die gemeinsamen Ursprünge dieses Denkens und die unterschiedlichen, aber doch verwandten Manifestationen heute: Beide Bewegungen kritisieren Säkularismus, Liberalismus und Homosexualität, bekennen sich zu traditionellen Gesellschaftsstrukturen und Werten wie Religion, Befehl und Gehorsam, Selbstopfer und Martyrium, bekämpfen Individualismus und Rationalismus.

Marc Thörner ist freier Journalist, überwiegend für ARD-Rundfunkanstalten. Berichtet aus dem Maghreb, den Golfstaaten, Irak, Pakistan und Afghanistan. 2009 erhielt Marc Thörner den Otto-Brenner-Preis für kritischen Journalismus.

1069E8 | Mitte
Marc Thörner
Di, 17.05.2022
19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Kampf der Identitäten

©Aufbau M Zydor

Wenige Themen polarisieren die Öffentlichkeit derzeit so sehr wie die sogenannte Identitätspolitik und die damit verbundene »Cancel Culture«. Ist sie eine legitime Strategie, um bislang diskriminierten, übergangenen Gruppen und ihren Anliegen Geltung zu verschaffen? Oder verschärft sie am Ende die Spaltung der Gesellschaft?

Jan Feddersen bestreitet nicht die Existenz von Rassismus und Traditionen der Benachteiligung, von einer Sprache, die Menschen diskriminiert und übergeht. Doch er meint: Wer Gruppenidentitäten überhöht, fördert Entsolidarisierung. Wenn sich nur noch diejenigen zu einem Thema äußern dürfen, die davon unmittelbar betroffen sind, lassen sich wichtige Debatten in der Demokratie kaum noch führen. Vor allem dann nicht, wenn mit Hinweis auf Ungerechtigkeiten ein offener Diskurs beschränkt wird. Deshalb plädiert er für eine Rückbesinnung auf den Universalismus. Dafür, dass wir uns als Individuen in unserem jeweiligen Verschiedensein respektieren.

1070E8 | Mitte
Jan Feddersern
Di, 24.05.2022
19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Universität und VHS

Linie 4: Neues aus der historischen und sozialwissenschaftlichen Forschung

In Kooperation mit der Bielefeld Graduate School in History and Sociology (BGHS)

In der Vortragsreihe präsentieren Nachwuchswissenschaftlerinnen und Nachwuchswissenschaftler der Bielefeld Graduate School in History and Sociology (BGHS) der Universität Bielefeld ihre Arbeiten einem interessierten Bielefelder Publikum.

Linie 4

02.05. Tim Rieke: Deutsche Bürokratie in tropischen Gefilden - Wie können Historikerinnen und Historiker zu deutschen Konsuln in Südamerika im 19. Jahrhundert forschen?

16.05. Christoph Herkströter: Erinnerung als politisches Mittel. Die Gedenkstätte Buchenwald zwischen Antifaschismus der DDR und Opfergedenken der BRD

30.05. Marie-Sophie Borchelt: Solidarität unter Nachbarinnen und Nachbarn - politisches Handeln von unten

13.06. Elisa Gensler: „Ich bin kein Roboter“ - Wenn Algorithmen Entscheidungsprozesse in der Arbeitswelt übernehmen

20.06. Jan Gräber: Welche Gegenwart erzeugt eigentlich die Geschichtswissenschaft? Historische Erkenntnis zwischen Neutralität, Parteilichkeit und Auftrag

1180E8 | Mitte
Mo, 02.05.22 – 20.06.22,18:15 - 20:30 Uhr
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Geschichte

2. Tag der Regionalgeschichte. Geschichtsregion Lippe-Minden-Ravensberg

Auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wartet ein vielfältiges Angebot: In Workshops und Vorträgen zu verschiedenen Themenfeldern können Sie einen Einblick in historische Arbeitstechniken gewinnen, Kontakte knüpfen und Ihr vorhandenes Wissen vertiefen.

Sie können an einer Führung zur Industriegeschichte Bielefelds teilnehmen oder auf dem „Markt der Möglichkeiten“ die Gelegenheit nutzen, sich über die verschiedenen Institutionen historischen Lernens und Arbeitens in der Region zu informieren.

Der Abendvortrag von Prof. Dr. Hiram Kümper (Mannheim) nimmt die Hanse in der Region in den Blick: Kein „over see“ ohne „over sand“: Hansisches aus Minden, Lippe und Ravensberg“.

Uhrzeit: 12:30- ca. 17:00, mit Abendimbiss und Abschlussvortrag bis ca. 19:30

Kosten: 5,00 € (inkl. Kaffee/Kuchen und Abendimbiss)

Eine Veranstaltung der Historischen Vereine aus Lippe, Minden und Ravensberg in Kooperation mit der Abteilung Geschichtswissenschaft der Universität Bielefeld, dem Landesarchiv NRW Abteilung OWL und der VHS Bielefeld.

Anmeldung und weitere Informationen unter: https://www.nhv-lippe.de/detail/tag-der-regionalgeschichte.html

1179K8 | Mitte
Michael Zozmann

Sa, 19.03.2022
12:30 - 19:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

VHS-Geschichtswerkstatt

In Kooperation mit dem Stadtarchiv

Die VHS-Geschichtswerkstatt arbeitet seit vielen Jahren in wechselnder Zusammensetzung an geschichtlichen, für Bielefeld relevanten Themen. Im Laufe der letzten Jahre hat die VHS-Geschichtswerkstatt mit ihrer Arbeit einen wichtigen Beitrag zur Aufarbeitung und Vermittlung der regionalen Geschichte geleistet.

Die Themenstellung erfolgt in Absprache mit den Kursteilnehmenden. Im Herbst 2020 wird sich die Geschichtswerkstatt weiter mit dem Thema der Entwicklung und Veränderungen in einzelnen Quartieren beschäftigen und Rundgänge erarbeiten. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

1180K8 | Mitte
Barbara Frey

Do, 03.03.22 bis Do, 19.05.22
16:00 - 17:30 Uhr | 10 Termine
Ort für das erste Treffen: Neumarkt, Info-Tresen Stadtarchiv; 1. OG

entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Das unzufriedene Volk:

Protest und Ressentiment in Ostdeutschland von der friedlichen Revolution bis heute

Ostdeutsche stilisieren sich im öffentlichen Diskurs gern als Opfer der deutschen Einheit. Tatsächlich haben sie sich aber von der friedlichen Revolution bis heute als mächtiger politischer Akteur erwiesen.

So ging im revolutionären Umbruch von 1989 die Dynamik nicht von der kleinen Schar der Bürgerrechtler und Bürgerrechtlerinnen aus, sondern von der Bevölkerung.

Und heute beherrscht die ostdeutsche Bevölkerung durch ihr Wahlverhalten und nicht zuletzt durch ihren Opferdiskurs die öffentlichen Debatten. Am ostdeutschen Protestverhalten lässt sich begreifen,

wie sich eine Bevölkerung zum Volk konstituiert - unter den Bedingungen einer Diktatur - und wie in der Demokratie die kollektive Selbstermächtigung zum Ressentiment verkommt.

Detlef Pollack zählt zu den führendsten Religions- und Kultursoziologen. Er hatte Professuren in Leipzig, Frankfurt/Oder und New York inne. Derzeit lehrt er in Münster.

Stefan Locke wurde 1974 in Bautzen geboren. Er studierte in Dresden und Portland und arbeitete anschließend für die „Dresdner Morgenpost“. Seit September 2016 ist er politischer Korrespondent für Sachsen und Thüringen mit Sitz in Dresden.

1200E8 | @Home
Stefan Locke

Mi, 09.02.2022, 19:30 - 21:00 Uhr | 1 Termin
@home

entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Die Barbaren sind die anderen.

Wie ein Denkmuster Geschichte und Literatur prägt.

Schon in der Antike haben Menschen andere als Barbaren abgewertet, um sich selbst aufzuwerten. Der Barbar war in der Regel der negative Gegenentwurf zum zivilisierten und kultivierten Hellenen oder Römer.

Die sogenannten Barbaren waren in ihren Augen all das, was sie selbst in ihrer Eigenwahrnehmung nicht waren: wild, grausam, gesetzlos, verschlagen, maßlos, triebhaft, dumm usw.

Nur in wenigen Fällen wurde der Barbar als Folie für Idealisierungen verwendet, beispielsweise um dekadente Tendenzen in der eigenen Gesellschaft zu markieren. Dann war der Barbar genügsam, einfach, unverdorben, gerecht, ehrlich oder fromm. Diese Zuschreibungen erinnern an das Bild des „edlen Wilden“, das sich auch später in der Zeit von Sklaverei und Kolonialismus wiederfinden sollte.

Und auch heute funktionieren diese Mechanismen bei der Zuschreibung von Eigen- und Fremdidentitäten.

Der Althistoriker Mischa Meier und der Schriftsteller Durs Grünbein werden in einem Gespräch in der Villa Vigoni diskutieren, wie Identitätskonzepte wie das des Barbaren historisch entstanden sind, wozu sie mit welchen Folgen für die Betroffenen eingesetzt und wie diese Konzepte weitergeführt wurden. Wer sind heute die Barbaren und wer bestimmt das und welche Rolle spielt dabei Sprache und Dichtung?

Mischa Meier lehrt als Professor für Alte Geschichte an der Universität Tübingen. Sein Werk Geschichte der Völkerwanderung (C.H. Beck) wurde mit dem WISSEN!-Sachbuchpreis ausgezeichnet.

Durs Grünbein ist ein vielfach ausgezeichneter Lyriker, Essayist. Er ist Professor für Poetik an der Kunstakademie Düsseldorf und hat antike Klassiker aus dem Lateinischen und Griechischen ins Deutsche übersetzt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Deutsch-Italienischen Zentrum Villa Vigoni und der Gerda Henkel Stiftung statt.

1201E8 | @Home
Durs Grünbein, Mischa Meier

Di, 15.02.2022, 19:30 - 21:00 Uhr | 1 Termin
@home

entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: „Die Himmelsscheibe von Nebra - Fürsten, Goldwaffen und Armeen“

Die Himmelsscheibe von Nebra zählt als älteste bekannte konkrete Himmelsdarstellung der Welt zu den wichtigsten archäologischen Funden des letzten Jahrhunderts.

Vor etwa 3600 Jahren am Mittelberg bei Nebra im südlichen Sachsen-Anhalt vergraben, erlebte sie zuvor mehrere Veränderungen ihres Bildprogramms und ihrer Bedeutung.

Ihre Erforschung ermöglicht uns viele Erkenntnisse über die religiösen Vorstellungen, aber auch die politische Organisation in der frühen Bronzezeit.

Nicht zuletzt verweist sie auf die intensive Vernetzung der frühbronzezeitlichen Eliten in Europa und bis in den Vorderen Orient.

Harald Meller, provinzialrömischer Archäologe, Prähistoriker und Landesarchäologe von Sachsen-Anhalt, ist Direktor des Landesamts für Denkmalpflege und Archäologie Sachsen-Anhalt/Landesmuseum für Vorgeschichte.

Unter seiner Führung wurde das Landesmuseum in Halle zu einem der wichtigsten Ausstellungshäuser für Prähistorische Archäologie in Europa.

1203E8 | @Home
Harald Meller

Fr, 25.02.2022, 19:30 - 21:00 Uhr | 1 Termin
@home

entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Die Revolution hat ein weibliches Gesicht. Die aktuelle Rolle der Frauen in Belarus.

Die Bilder haben die Welt gerührt und erschüttert: Friedliche Demonstranten in Belarus trotzten dem brutalen Regime - immer und immer wieder.

Die Osteuropa-Korrespondentin Alice Bota erzählt in dem Vortrag die Geschichten der drei maßgeblichen Protagonistinnen, die zu Politikerinnen wider Willen wurden: Swetlana Tichanowskaja, Maria Kolesnikowa und Veronika Zepkalo.

Sie zeichnet die Geschichte des Aufstands nach und wirft die Frage auf, warum der Westen - fast vor unserer Haustür - so wenig Unterstützung leistet.

Alice Bota ist Autorin und Journalistin. Derzeit berichtet sie als Auslandskorrespondentin aus Moskau für DIE ZEIT.

1204E8 | @Home
Alice Bota

Do, 03.03.2022
19:30 - 21:00 Uhr | 1 Termin
@home

entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: „Galaxien und schwarze Löcher“

Seit der Entdeckung der Quasare vor etwa 50 Jahren haben sich die Indizien gehäuft, dass in den Zentren von Milchstraßensystemen massive Schwarze Löcher sitzen, die durch Akkretion von Gas und Sternen

effizient Gravitationsenergie in Strahlung umwandeln. Durch hochauflösende Messungen im Infrarot- und Radiobereich ist es jetzt im Zentrum unserer eigenen Milchstraße gelungen, einen überzeugenden

Beweis für diese Hypothese zu liefern, und gleichzeitig neue und unerwartete Resultate über den dichten Sternhaufen in der unmittelbaren Umgebung des Schwarzen Lochs erbracht.

Hierbei haben neue Entwicklungen in der Infrarotinstrumentierung und der adaptiven Optik und Interferometrie am neuen Großteleskop der ESO, dem VLT, eine wichtige Rolle gespielt.

Gleichzeitig ist es klargeworden, dass die meisten Galaxien massive Schwarze Löcher beherbergen, und dass diese Schwarzen Löcher bereits etwa eine Milliarde Jahre nach dem Urknall entstanden sein müssen.

Es werden diese neuen Messungen und ihre Konsequenzen für die Entstehung von Schwarzen Löchern im frühen Universum diskutiert.

Reinhard Genzel - Direktor, MPI für extraterrestrische Physik, Garching

Professor of the Graduate School, Physics and Astronomy, University of California, Berkeley, USA

1205E8 | @Home
Reinhard Genzel

Mi, 09.03.2022
19:30 - 21:00 Uhr | 1 Termin
@home

entgeltfrei

Livestream-vhs.wissen live: Zusammentreffen von Mensch und Maschine: Mitbewohner, Diener, Kollege oder Konkurrent?

1206E8 | @Home
N.N.

Di, 15.03.2022
19:30 - 21:00 Uhr | 1 Termin
@home

entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: „Widerstände gegen Weltbürgerlichkeit - Eine wechselvolle Geschichte“

Weltbürgerlichkeit - oder Kosmopolitismus - ist eine Haltung der Weltoffenheit, seit der Aufklärung mehrfach einflussreich wurde, auf Widerstand stieß und abflaute.

Befinden wir uns heute nach dem Abklingen der Euphorie über „Globalisierung“ und den Erfahrungen der Pandemie erneut in einer Phase des Anti-Kosmopolitismus?

Der Vortrag beleuchtet die historischen Voraussetzungen zur Beantwortung dieser Frage.

Jürgen Osterhammel Professor a.D. für Geschichte an der Universität Konstanz. Er hat renommierte Auszeichnungen erhalten, darunter den Gottfried Wilhelm Leibniz-Preis der DFG, den Gerda Henkel Forschungspreis, den Sigmund Freud-Preis für wissenschaftliche Prosa der Deutschen Akademie für Sprache und Dichtung. 2017 wurde ihm der Orden Pour le Mérite für Wissenschaften und Künste verliehen.

DistinguishedjFellow at the FreiburgjInstitute for Advanced Studies (FRIAS)

1207E8 | @Home
Jürgen Osterhammel

Do, 24.03.2022
19:30 - 21:00 Uhr | 1 Termin
@home

entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Zwischen Globalismus und Demokratie: die EU, Europa und die Nationalstaaten

In der Hochphase des Neoliberalismus galt die Globalisierung als unvermeidlich und die umverteilende Demokratie als überholt.

Wachsender Wohlstand für alle war das Versprechen - auch der EU. Wachsende Unfähigkeit, die kapitalistische Ungleichheitsmaschine zu bändigen, ist aber das Ergebnis.

Soll es mit dem Umbau des Staatensystems weitergehen wie gehabt, das heißt in Richtung einer noch stärkeren überstaatlichen Zentralisierung?

Oder wäre der Weg in eine moderne, auf friedliche Kooperation ausgerichtete »Kleinstaaterei« die bessere Lösung?

Diese Fragen diskutieren Wolfang Streeck und Peter Gauweiler

Wolfgang Streeck ist Soziologe und Direktor emeritus am Max-Planck-Institut für Gesellschaftsforschung in Köln.

Peter Gauweiler ist Rechtsanwalt und Politiker.

1208E8 | @Home
Wolfgang Streeck

Do, 07.04.2022
19:30 - 21:00 Uhr | 1 Termin
@home

entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: „Willkommen im Anthropozän: Welche Technik prägt das Menschenzeitalter?“

Zu Beginn dieses Jahrhunderts prägte unter anderem der Atmosphärenchemiker und Nobelpreisträger Paul Crutzen den Begriff „Anthropozän“: Der Mensch sei durch seine Eingriffe in die Erde in einem so hohen Ausmaß zu einem geologischen Faktor geworden, dass die Ausrufung einer neuen erdwissenschaftlichen Epoche angebracht ist.

In der Debatte um dieses neue, vom Menschen geprägte Zeitalter, spielt Technik eine wichtige Rolle - so bei der Datierung des Beginns, der Gegenwart und derjZukunft des Anthropozäns.

Sollten wir das neue Zeitalter besser als „Technozän“ bezeichnen?

Der Vortrag beleuchtet die Debatte um das Anthropozän aus natur- und geisteswissenschaftlicher Perspektive.

Welche Technikkonzepte werden dabei verhandelt? Welche Technikzukünfte werden entwickelt? Und: Gibt es möglicherweise eine eigene Technosphäre, die sich unabhängig von der menschlichen Gestaltungsmacht nach eigenen Regeln entwickelt?

Helmuth Trischler ist Professor Technikgeschichte an der LMU München und Bereichsleiter Forschung des Deutschen Museum.j Er ist zudem Mitglied von der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) und der Leopoldina.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt

1209E8 | @Home
Helmuth Trischler

Di, 26.04.2022, 19:30 - 21:00 Uhr | 1 Termin
@home

entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Nachhaltig, sicher, genussvoll - was trifft den modernen „Geschmack“?

Die Ernährungswirtschaft ist im Umbruch, die Landwirtschaft und Lebensmittelproduktion im Wandel. Produktions- und Wirtschaftsformen stehen auf dem Prüfstand, der Ursprung der Rohstoffe wird kritisch beleuchtet.

Neuartige Lebensmittel erobern den Markt, und die Frage stellt sich mehr denn je: was kommt an bei den Verbraucherinnen und Verbrauchern, was schmeckt ihnen, und wie viel Genuss darf oder muss es sein?

Andrea Büttner, Lebensmittelchemikerin, ist geschäftsführende Institutsleiterin des Fraunhofer-Institut für Verfahrenstechnik und Verpackung IVV und leitet den Lehrstuhl für Aroma- und Geruchsforschung der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg. Sie ist Sprecherin des Fraunhofer Leitmarkt Ernährungswirtschaft, stellvertretende Sprecherin des Fraunhofer Strategischen Forschungsfeld Bioökonomie und im Board of Management des Fraunhofer Cluster Circular Plastics Economy CCPE®. Frau Büttner ist Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt

1211E8 | @Home
N.N.

Di, 10.05.2022, 19:30 - 21:00 Uhr | 1 Termin
@home

entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Kurt Landauer - Der Präsident des FC Bayern.

Briefwechsel mit Maria Baumann

Die Lebensgeschichte des Münchners Kurt Landauer (1884-1961) ist in mehreren Büchern festgehalten und auch verfilmt worden.

Er war der legendäre Präsident des FC Bayern und gehörte zu den wenigen im Nationalsozialismus als Juden Verfolgten, die sich nach der Schoa entschieden, aus der Emigration in die Heimat zurückzukehren.

Jetzt ist der sensationelle Nachlass von Kurt Landauer und seiner Ehefrau Maria Baumann (1899-1971) zugänglich und eröffnet unbekannte Einsichten in die Familiengeschichte Landauers in der Vorkriegszeit, Landauers Emigration in die Schweiz und die Nachkriegsgeschichte in München.

Im Gespräch geben die beiden Herausgeberinnen Jutta Fleckenstein und Rachel Salamander Einblicke in den nun veröffentlichten Briefwechsel mit Maria Baumann und den bisher unbekannten Lebensbericht Kurt Landauers.

1212E8 | @Home
Jutta Fleckenstein, Rachel Salamander

Mi, 11.05.2022, 19:30 - 21:00 Uhr | 1 Termin
@home

entgeltfrei

Livestream - vhs.wissen live: Welche Grenzen brauchen wir? Ethik und Politik der Migration

Nach wie vor ringt die europäische Politik um eine Reform des Asylsystems. Die öffentliche Diskussion wird dabei oft von Schlagworten, falschen Tatsachenbehauptungen und Scheinlösungen dominiert.j

In diesem Gespräch wird diskutiert, welche ethischen Grundsätze in der Migrationspolitik zu berücksichtigen sind, wie humane Grenzen in der Realität möglich sein können und wie solche Ideen in eine mehrheitsfähige Politik einfließen können.

Gerald Knaus ist einjösterreichischerjSoziologejund Migrationsforscher. Er ist Mitgründer und Vorsitzender desjThink TanksjEuropean Stability Initiative.

Er war maßgeblich amjEU-Türkei-Abkommen vom 18. März 2016jzwischen der EU und der Türkei beteiligt.

Matthias Hoesch ist Philosoph und einer der führenden deutschen Migrationsethiker. Er forscht am Exzellenzcluster „Religion und Politik“ der Universität Münster.

1213E8 | @Home
Matthias Hoesch

Do, 23.06.2022, 19:30 - 21:00 Uhr | 1 Termin
@home

entgeltfrei

Auslandsgesellschaften

Italienische Literatur - gemeinsam entdecken: Lektüre und Gespräche in deutscher Sprache

Deutsch-Italienischen Gesellschaft in Kooperation mit der Volkshochschule

Die italienischen Autoren, die gelesen und über die gesprochen werden soll, werden jeweils aktuell im Literaturkreis festgelegt. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Der Kreis steht für neue Teilnehmende jederzeit offen.

1268K8 | Mitte
Dr. Maddalena Agliati-Werner

Mo, 07.02.22 bis Mo, 13.06.22
15:00 - 16:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Der Worpsweder Künstler Heinrich Vogeler in Italien

Deutsch-Italienischen Gesellschaft in Kooperation mit der Volkshochschule

Für viele deutsche Künstler war das Land wo die Zitronen blühen ein ersehntes Reiseziel. So auch für den Worpsweder Künstler Heinrich Vogeler, dessen erste Reise ihn 1892 bis nach Rapallo führte. Es folgten mehrere Aufenthalte in Florenz, wo er 1898 Rainer Maria Rilke kennenlernte. Vogelers Aufenthalte in Italien haben ihn künstlerisch beeinflusst. Die Begegnungen mit Botticelli, mit den Wandmalereien in Pompeij und denen von Hans von Marées in Neapel haben Spuren in seinem malerischen Werk hinterlassen. Über seine Reisen, seine Eindrücke und seine Erlebnisse wird der Vogeler Biograf Siegfried Bresler berichten.

Eintritt: 5,00 Euro, Mitglieder der DIG frei.

1269E8 | Mitte
Siegfried Bresler

Mi, 02.02.2022, 19:00 - 21:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Eintritt: 5,00 € an der Abendkasse

Deutsch-Italienischen Gesellschaft in Kooperation mit der Volkshochschule

In den letzten drei Jahren werden wir verstärkt mit dem Phänomen „Fake News“ konfrontiert, das insbesondere bei Präsidentschaftswahlen und im Weißen Haus ein heißes Eisen ist. Beschimpfungen und Anschuldigen gegenüber Journalisten, Unwahrheiten zu verbreiten, dabei selbst Falschnachrichten bei Twitter und in anderen sozialen Netzwerken für politische Zwecke verfassen… Doch ist dieses Verhalten der Machthaber so neu? In diesem Vortrag soll gezeigt werden, dass bereits im Alten Orient Falschnachrichten und Meinungsmanipulationen eingesetzt wurden. In der römischen Zeit wurde diese Art von politischer Agitation nahezu vervollkommnet, wie man an den Reliefs und vor allem den Münzen erkennen kann.

Eintritt: 5,00 Euro, Mitglieder der DIG frei.

1270E8 | Mitte
Alexander Mlasowsky

Mi, 02.03.2022, 19:00 - 21:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Eintritt: 5,00 € an der Abendkasse

Don Camillo in Germania.

Giovanni Guareschi - eine nicht nur italienische Geschichte

Deutsch-Italienischen Gesellschaft in Kooperation mit der Volkshochschule

Giovanni Guareschi, ‚Vater‘ des streitbaren Priesters Don Camillo und dessen kommunistischen Widersachers Peppone, inszenierte in seinen Büchern den lokalen Kleinkrieg zwischen Roten und Schwarzen im Italien der 50er Jahre. In der Zeit des kalten Krieges wurden seine humoristischen Erzählungen zum Welterfolg. In Deutschland avancierte Guareschi zum meistgelesenen ausländischen Autor. Populär wurde er vor allem wegen der Filme, die nach seiner Buchvorlage gedreht wurden, und die in den 50er und 60er Jahren Kassenrekorde brachen.

Dabei war Guareschi kein ‚nur‘ humoristischer Autor. In der Nachkriegszeit galt er als der unumstrittene politische Meinungsmacher in Italien, ein erzkonservativer Querdenker, charakterstark und polarisierend, bejubelt und gehasst in gleicher Weise von rechts und links.

Die letzten Kriegsjahre hatte Guareschi als Häftling in deutschen Straflagern verbracht. 1957 besuchte er wieder die Orte seiner Gefangenschaft, und engagierte sich für die Verständigung zwischen Deutschen und Italienern.

Eintritt: 5,00 Euro, Mitglieder der DIG frei.

1271E8 | Mitte
Pietro Scanzano

Mi, 06.04.2022
19:00 - 21:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Eintritt: 5,00 € an der Abendkasse

Gesellschaftlich-linguistische Unterschiede zwischen Deutschland und Frankreich vor dem Hintergrund der Wahlen in Deutschland und Frankreich

Deutsch-Französische Gesellschaft in Kooperation mit der Volkshochschule

1275K8 | Mitte
Vincent Piot

Fr, 18.03.2022
19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Cercle littéraire - Gemeinsame Lektüre und Diskussion zeitgenössischer francophoner Literatur in französischer Sprache

Deutsch-Französische Gesellschaft in Kooperation mir der Volkshochschule

1277K8 | Mitte
Yvette Kachel

Mi, 23.02.22 bis Mi, 22.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 3 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Table ronde: Konversation und Diskussion aktueller Themen in französischer Sprache

Deutsch-Französische Gesellschaft in Kooperation mit der Volkshochschule

1278K8 | Mitte
Agathe Daniau

Mo, 10.01.22 bis Di, 07.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 4 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Deutsch-Französische Gesellschaft

1279K8 | Mitte
Vincent Piot

Do, 17.03.2022
19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Männer

Männer, Technik und Kultur

Exkursion für Männer

Sie interessieren sich für die Vielfalt Ihrer Stadt und insbesondere für das technische, künstlerische wie auch kulturelle Wirken im nahen oder fernen Umfeld. Dann lassen Sie uns das Besondere in Bielefeld und Umgebung neu entdecken und erleben! Im Mittelpunkt stehen Ihre Interessen aller Art, lebensnahe oder wissenschaftliche, z. B. aus Kultur, Technik, Geschichte, Kunst, Literatur, Gesellschaft, Religion oder anderen Bereichen, die Sie in die Kursgestaltung einbringen und mit anderen Männern teilen können. Ob Stadtführung, Ausstellung, Museums- oder Firmenexkursion, gemeinsam können wir ein vielfältiges Exkursionsprogramm entwickeln.

Die Kurstermine finden wöchentlich statt und können je nach Exkursion variieren. Eintrittsgelder und Fahrtkosten sind nicht im Entgelt enthalten.

1295K8 | Mitte
Irena Schultz

Fr, 18.02.22 bis Fr, 06.05.22
10:00 - 11:30 Uhr | 10 Termine
Exkursionen

Entgelt: 36,00 € / ermäßigt: 18,00 €

Exkursion für Männer

1298K8 | Mitte
Ferdinand Müller

Mi, 23.02.22 bis Mi, 11.05.22
15:00 - 16:30 Uhr | 10 Termine
Außentermine

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Am schnellsten buchen Sie unsere Kurse unter **www.vhs-bielefeld.de**

Frauen

Infobörse Frau und Beruf

Infobörse Frau und Beruf 2022

In Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Bielefeld und dem ‚Arbeitskreis Frau und Beruf'

Die Infobörse Frau & Beruf bietet einmal im Jahr einen Tag lang Informationen zu Themen rund um den Beruf an.

Weiterbildungsträger, Job-Coaches und Beratungsstellen vermitteln einen Überblick über Informations- und Unterstützungsangebote zu Fragen um Weiterbildung und Umschulung, zum beruflichen Wiedereinstieg, zur Berufswegeplanung und Existenzgründung. Durch die breite Angebotspalette und direkte Kontaktmöglichkeiten zu einer Vielzahl von Anbieterinnen und Anbietern können Sie wichtige Schritte auf Ihrem individuellen Berufsweg tätigen.

Neben Workshops und Fachthemen können Sie unter dem Motto „Mit starkem Auftritt in den (neuen) Job" ein Bewerbungsmappencheck und ein Bewerbungsfotoservice nutzen.

Der Besuch der Börse und die Teilnahme an allen Angeboten sind kostenlos.

Alle Informationen zum umfangreichen Programm der Infobörse finden Sie ab Frühjahr 2022 auf unserer Web-Seite oder unter www.bielefeld.de/frauen.

1300T8 | Mitte
N.N.

Sa, 30.04.2022
10:30 - 15:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Großer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Ausstellung

„Nichts war vergeblich. Frauen im Widerstand gegen den Nationalsozialismus"

Eine Ausstellung des Studienkreises Deutscher Widerstand 1933-1945

Gefördert von der Sparkasse Bielefeld und dem Kulturamt der Stadt Bielefeld

Eine Veranstaltungsreihe in Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit, der Jüdischen Kultusgemeinde Bielefeld, der Deutsch-Israelischen Gesellschaft, dem Historischen Museum, dem Historischen Verein der Grafschaft Ravensberg (AG Zeitgeschichte), der Stolperstein-Initiative Bielefeld e.V., der Gleichstellungsstelle der Stadt Bielefeld, den Verdi-Frauen, den DGB-Frauen (Region OWL, Stadtverband Bielefeld), der DGB-Jugend OWL, dem Künstlerinnenforum bi-owl e.V., TERRE DE FEMMES (Städtegruppe Bielefeld), der Erwachsenenbildung und dem Frauenreferat im ev. Kirchenkreis Bielefeld und der Volkshochschule Bielefeld

Der Beitrag von Frauen zum Widerstand gegen die Hitler-Diktatur ist wenig erforscht und gewürdigt. Die neue Wanderausstellung des Studienkreises Deutscher Widerstand 1933-1945 zeigt die Lebensläufe von achtzehn mutigen Frauen, die sich nicht mit Gleichschaltung und Terror abfinden wollten. Sie halfen Verfolgten, verfassten Flugblätter und

setzten bei gefahrvollen Aktionen ihr Leben aufs Spiel. Die Ausstellung kann zu folgenden Terminen in der Volkshochschule Bielefeld besichtigt werden:

Montag bis Samstag	10:00 - 18:00 Uhr
Sonntag	11.00 - 17.00 Uhr

Die Installation „Leben mit dem Lager" der Bielefelder Künstlerin Raphaela Kula ergänzt die Ausstellung.

Die Installation ist eine persönliche künstlerische Annäherung an das Leben von Henryka Obidzinska und Zofia Zielezinska (beide aus Zgorzelec/Polen). Beide Frauen waren im Konzentrationslager Ravensbrück inhaftiert.

1302A8 | Mitte
N.N.

Mi, 09.03.22 bis So, 10.04.22
10:00 - 18:00 Uhr | 33
VHS, Kleiner Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Tel.: 0521. 51-2222

„Nichts war vergeblich. Frauen im Widerstand gegen den Nationalsozialismus“ - Ausstellungseröffnung

In Kooperation mit der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit

Gudrun Schmidt, Vorstandsmitglied des Studienkreises Deutscher Widerstand, wird die Ausstellung „Nichts war vergeblich. Frauen im Widerstand gegen den Nationalsozialismus“ eröffnen. Die Ausstellung zeigt 18 Biografien von Frauen, die sich in vielfältiger Weise gegen das Naziregime aufgelehnt haben und „widerständig“ waren. Die Lebensläufe dieser Frauen räumen mit der Vorstellung auf, dass nur Männer im Widerstand aktiv waren und Frauen eine nebensächliche, dienende Rolle gespielt hätten. Die Biografien erzählen Geschichten von mutigen und eigenständig handelnden Frauen. Einige von ihnen sind einer größeren Öffentlichkeit bekannt, wie beispielsweise die Autorin Erika Mann oder die Kriegsfotografin Gerda Taro, viele der Frauen sind in der öffentlichen Wahrnehmung aber kaum präsent.

Programm:

Grußwort: Oberbürgermeister Pit Clausen

Musik: Kerstin Belz

Eröffnungsvortrag: Gudrun Schmidt

1303T8 | Mitte
Gudrun Schmidt

Mi, 09.03.2022
18:00 - 19:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Erfolg und Verfolgung - Verfemte Musikerinnen in der NS-Zeit

In Kooperation mit der Jüdischen Kultusgemeinde Bielefeld

Das Wort „verfemt“ setzte sich in den letzten Jahren anstelle des nationalsozialistischen Begriffs „entartet“ durch. Für die Nationalsozialisten galten sämtliche Kunstwerke, kulturelle Stilrichtungen und Musikwerke, die nicht im Einklang mit ihrem eigenen Schönheitsideal und Kunstverständnis standen, als „entartet“ und wurden verboten. Als „entartet“ wurden auch Stücke jüdischer Künstlerinnen und Künstler oder Andersdenkender, wie Kommunisten, bezeichnet. Der Begriff galt sowohl für Musikrichtungen wie Swing und Jazz wie auch in Literatur, Filmkunst, Theater und Architektur. Viele der Künstlerinnen und Künstler der Moderne, vor allem aber Juden, kamen in Konzentrationslager und wurden ermordet.

In diesem Vortrag mit Musik werden exemplarisch Biografien verfolgter Musikerinnen (wie z.B. Dora Gerson und Ilse Fromm-Michaels) vorgestellt und ihre wenig bekannten Werke vorgetragen.

Ramona Kozma präsentiert mit zwei weiteren Musikerinnen die Künstlerinnen in Wort, Bild und Klang.

1304E8 | Mitte
Ramona Kozma

So, 06.03.2022
17:00 - 18:00 Uhr | 1 Termin
Synagoge Beit Tikwa, Detmolder Str. 107

5 EUR Abendkasse

Else Zimmermann - Frauenwiderstand in OWL/Bielefeld

In Kooperation mit dem Historischen Verein der Grafschaft Ravensberg, AG Zeitgeschichte

Else Zimmermann, die 1963 zur ersten Landrätin der Bundesrepublik gewählte wurde, gehört zu den herausragenden, aber fast vergessenen Widerstandskämpferinnen Deutschlands. Als junge Politikerin setzte sie ihr Leben im Kampf gegen den Nationalsozialismus aufs Spiel. 1933 musste sie deshalb ihren Mann und ihre kleine Tochter verlassen, um im Untergrund der Verfolgung zu entgehen. Bei einem Besuch bei ihrer schwer an Krebs erkrankten Mutter wurde sie dennoch verhaftet. Nach mehr als einem Jahr in ständiger Angst vor dem Konzentrationslager wurde sie glücklicherweise „nur“ zu einer Zuchthausstrafe verurteilt. Ihr Leben nach dem Krieg widmete Else Zimmermann dem demokratischen Wiederaufbau Deutschlands.

1306E8 | Mitte
Hiltrud Böcker-Lönnendonker

So, 13.03.2022
11:30 - 13:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Heeper Stolpersteine - Eine Veranstaltung von und mit Schülerinnen und Schülern des Heeper Gymnasiums in Kooperation mit der Stolperstein-Initiative Bielefeld e.V.

Die Bielefelder Initiative „Stolpersteine e.V.“ erinnert an vier Bielefelderinnen im Widerstand:

Frieda Homann, Frieda Horstbrink, Lina Beckmann und Frieda Laarmann. Ein Geschichtskurs des Gymnasiums Heepen wird sich mit den Biographien der Frauen und den Gründen für ihren Widerstand in der NS-Zeit beschäftigen. An einem der Stolpersteine im Ortsteil Heepen wird die Gruppe an Frieda Homann und die anderen Widerstandskämpferinnen erinnern. Bei dieser Gelegenheit soll

der Stolperstein auch geputzt werden, um wieder besser wahrgenommen zu werden. Alle, die daran interessiert sind, die Widerstandskämpferinnen mit ihrem Einsatz und ihrem Leiden näher kennen zu lernen, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Infos zu weiteren Veranstaltungen zu dem Thema unter 0521.51.6521 (Patrik Schwarz)

oder 0521.51.6821 (Beate Ehlers)

1307E8 | Mitte
N.N.

Di, 15.03.2022, 12:00 - 12:45 Uhr | 1 Termin
Treff: Ortschmiedeweg 33, Bielefeld-Heepen

entgeltfrei

Jeder stirbt für sich allein

Filmabend mit TERRE DE FEMMES

„Jeder stirbt für sich allein“

(Deutschland 1976 102 Min.)

Regie: Alfred Vohrer

Darsteller: Hildegard Knef, Carl Raddatz, Hans Korte, Brigitte Mira

FSK 16

Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit, sich in kleinen Gruppen über den Film auszutauschen.

1308E8 | Mitte
N.N.

Mi, 16.03.2022
18:00 - 20:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Abendkasse: 5 EUR

„Leben mit dem Lager“

- ein Gespräch mit der Künstlerin Raphaela Kula

Die Bielefelder Künstlerin Raphaela Kula ergänzt die Ausstellung „Nicht war vergeblich. Frauen im Widerstand gegen den Nationalsozialismus“ mit ihrer Installation „Leben mit dem Lager“ .

In dieser Veranstaltung führt die Künstlerin selbst durch die Ausstellung und veranschaulicht ihren persönlichen Blick auf „Frauen im Widerstand“.

1309E8 | Mitte
Raphaela Kula

So, 20.03.2022
11:00 - 12:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Kleiner Saal, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

„Rosenstraße“

Filmabend mit TERRE DE FEMMES

„Rosenstraße“

(Deutschland/Niederlande 2003 135 Min.)

Drehbuch : Pamela Katz,
Margarethe von Trotta

Regie: Margarethe von Trotta

Darsteller: Katja Riemann, Maria Schrader, Martin Feifel, Jürgen Vogel

FSK 12

Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit, sich über den Film auszutauschen.

1314E8 | Mitte
N.N.

Mi, 23.03.2022
18:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1
Abendkasse: 5 EUR

„Wir haben eine Aufgabe: [...] dabei sein und helfen[...], Europa und die Welt von der Barbarei zu befreien“ - Lesung aus den Erinnerungen von Lisa Fittko (1909-2005)

In Kooperation mit dem Künstlerinnenforum bi-owl e.V. und der Initiative Lesen gegen das Vergessen

Lisa Fittko wurde mit ihrem 1988 erschienenen Buch „Mein Weg über die Pyrenäen. Erinnerungen 1940/41“ berühmt, vor allem mit der Schilderung des Fluchtwegs nach Spanien, auf dem sie und ihr Mann Hans Fittko viele aus Deutschland Geflüchtete über das Gebirge führten, darunter auch Walter Benjamin, nach dem der Fluchtweg heute benannt ist. In ihrem zweiten Erinnerungsbuch „Solidarität unerwünscht“ (1992) schildert sie ihre eigenen Fluchtbewegungen durch Europa zwischen 1933 und 1940. Ihre Rettung aus Europa nach Amerika, erst nach Kuba, dann in die USA sollte ein drittes Buch werden, 2017 sind davon drei Erzählungen bekannt und veröffentlich worden.

1316E8 | Mitte
Irene Below
Leonore Franckenstein
Gabriele Sonnenberg
Heidi Wiese

So, 27.03.2022
11:30 - 12.30 Uhr | 1 Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Den Fachbereich Gesellschaft finden Sie auch hier:

Lindy Hop - Ein Workshop auf den Spuren der Swing-Kids

© Cornelia Bock

Begleitprogramm zu „Nichts war vergeblich. Frauen im Widerstand gegen den Nationalsozialismus“

In unserem kleinen Lindy Hop Workshop können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer diesen fröhlichen und schwungvollen Swing-Tanz erleben.

Der Tanz wurde Ende der 20er Jahre von vorwiegend schwarzen Jugendlichen in Harlem kreiert. In den 30er/40er Jahren schwappte der Lindy Hop Tanz nach Deutschland und wurde von jazzbegeisterten Jugendlichen auch als Ausdruck des Widerstandes getanzt. Nachdem der Tanz verboten worden war, tanzte man heimlich in Hinterzimmern von Kneipen weiter.

Im Workshop werden Grundschritt sowie ein paar einfache Tanzfiguren vermittelt, so dass man beim Tanzabend mit der Swing-Band „Stu and the Big Jump“ schon auf die Tanzfläche kann.

Bequeme Kleidung und Schuhe (Sneakers) sind von Vorteil. Eine Paar-Anmeldung ist nicht erforderlich.

1319T8 | Mitte
Hanne Reimann

Bernd Reimann

Freitag, 01.04.2022, 18.00 - 19.30 Uhr
Mittwoch, 06.04.2022, 18.00 - 19.00 Uhr
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1
Entgelt: 14,00 € / ermäßigt: 7,00 €

„Stu and the Big Jump“ - Ein Swing-Erlebnis wie in den 30igern....

© Sven T. Uhrmann

Eine Veranstaltung der Reihe „Nichts war vergeblich. Frauen im Widerstand gegen den Nationalsozialismus“

Gefördert durch die Sparkasse Bielefeld

Was hat die „Swing-Jugend“ mit Widerstand zu tun? Diktaturen jeglicher Couleur sind freigeistige Jugendbewegungen ein Dorn im Auge. Denn sie leben nach eigenen Werten und entziehen sich der „von oben“ diktierten Kultur. Wer im nationalsozialistischen Deutschland mit seinen Freundinnen und Freunden Swing hören wollte, lief Gefahr, von der Gestapo verhaftet zu werden. Nicht selten drohte auch Gefängnis. Der diktatorische Staat wollte die Jugend umerziehen. Der Historiker Bernd J. Wagner führt in das Thema ein.

Im Anschluss macht die Band „Stu and the Big Jump“ das Lebensgefühl, das über Swing vermittelt wurde, erfahrbar. 1994 fand sich die Band um den Pianisten Sven T. Uhrmann (Stu) zusammen, um den Swing, Jitterbug, Boogie Woogie und Lindy Hop wiederzubeleben. Längst vorbei schien die Zeit, als zu der Musik von Count Basie und Louis Jordan zügellos hüben wie drüben Jitterbug getanzt wurde und halbstarke Musiker eine neue Droge namens „Be-Bop“ in schummrigen Hinterzimmern zwielichtiger Spelunken brauten; Keimzellen einer neuen Jugendkultur. Die Heroen jener Jahre spielten ihre Instrumente wild und trickreich als Soundtrack eines neuen Lebensgefühls; zwischen schwarzem Swing und deftigem Rhythm and Blues. Kerstin Belz und die sechs Musiker haben stets einen Club in eine Dancehall längst vergangener Zeiten verwandeln können!

Im Zeichen der Zeit: Mit der Schellacknadel geimpft, extrem tanzbare Musik!

1320T8 | Mitte
Bernd J. Wagner

Stu and the Big Jump

Do, 07.04.2022
18:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

„Lotte Laserstein - Eine Wiederentdeckung“

© Wanda_von_Debschitz-Kunowsk

In Kooperation mit dem Historischen Museum

Als eine der ersten Frauen studierte sie Kunst und wollte von ihrer Kunst leben. Lotte Laserstein (1898-1993) betrieb eine Malschule in Berlin und machte in der Weimarer Republik mit ihren Porträts moderner Frauen eine beachtliche Karriere. Sie nahm an vielen Ausstellungen und Wettbewerben teil. Von den Nazis als Jüdin verfolgt, emigrierte sie 1937 nach Schweden. Dort lebte sie bis zu ihrem Tod, konnte aber nicht mehr an ihre früheren Erfolge anknüpfen. Erst in den letzten Jahren zeigten Ausstellungen in Frankfurt/M., Berlin und Kiel eine zu Unrecht vergessene Künstlerin.

1323E8 | Mitte
Maren-Sophie Fünderich

Mi, 20.04.2022, 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Termin
Historisches Museum, Vortragssaal
Ravensberger Park 2
entgeltfrei

Frauen entdecken ihre Stadt

Frauen machen Stippvisiten in Stadt und Gesellschaft

Interessieren Sie sich für gesellschaftliche Frauenthemen in Bielefeld? Möchten Sie hierzu in Gesprächen und Diskussionen mehr erfahren?

In diesem Kurs diskutieren Sie mit führenden Frauen aus der Gesellschaft und der Verwaltung nicht nur über die unterschiedlichen Sichtweisen zu „Frauenthemen“ sondern auch über aktuelle gesellschaftliche Fragestellungen.

Die Termine finden in unregelmäßigen Abständen statt.

1342K8F | Mitte
Annette Stehr-Köster

Mi, 09.02.22 bis Mi, 15.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 9 Termine
VHS, Ravensberger Park 1
Raum auf Anfrage

Entgelt: 54,00 € / ermäßigt: 27,00 €

Frauen entdecken ihre Stadt

Sie möchten Bielefeld neu entdecken oder Sie sind neu in Bielefeld? Sie möchten im Gespräch und im gemeinsamen Erleben die Geschichte und die Kultur, die Menschen und die Ereignisse in dieser Stadt kennen lernen?

In diesem Kurs werden Sie Vorträge hören und gemeinsame Exkursionen unternehmen, die besonders den Alltag und das Leben von Frauen berücksichtigen. Ihre Erfahrungen, Wünsche und Ideen fließen mit in das Kursprogramm ein.

Fahrtkosten und Eintrittsgelder entstehen zusätzlich. Die Themen/Ziele werden am ersten Termin mit den Teilnehmerinnen besprochen, sind zeitlich aber nicht immer mit der Kurszeit identisch.

Der Kurs findet 14-tägig statt.

1343AK8 | Mitte
Elke Kummernuß

Do, 03.02.22 bis Do, 10.03.22
10:00 - 11:30 Uhr | 4 Termine
VHS, Ravensberger Park 1
Raum auf Anfrage

Entgelt: 24,00 € / ermäßigt: 12,00 €

1343K8F | Mitte
Elke Kummernuß

Do, 10.02.22 bis Do, 17.03.22
10:00 - 11:30 Uhr | 4 Termine
VHS, Ravensberger Park 1
Raum auf Anfrage

Entgelt: 24,00 € / ermäßigt: 12,00 €

1344K8F | Mitte
Inge Egert, Dipl.-Sozialpädagogin; Supervisorin

Do, 24.02.22 bis Do, 23.06.22
14:00 - 15:30 Uhr | 8 Termine
VHS, Ravensberger Park 1
Raum auf Anfrage

Entgelt: 39,00 € / ermäßigt: 20,00 €

1345K8F | Mitte
Irena Schultz

Mo, 21.02.22 bis Mo, 09.05.22
10:30 - 12:00 Uhr | 10 Termine
VHS, Ravensberger Park 1
Raum auf Anfrage

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 24,00 €

1346K8F | Mitte
Marion Harig

Mo, 07.02.22 bis Mo, 13.06.22
09:30 - 11:00 Uhr | 10 Termine
VHS, Ravensberger Park 1
Raum auf Anfrage

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 24,00 €

1347AK8 | Mitte
Annette Stehr-Köster

Di, 15.02.22 bis Di, 03.05.22
10:00 - 11:30 Uhr | 5Termine
VHS, Ravensberger Park 1
Raum auf Anfrage

Entgelt: 30,00 € / ermäßigt: 15,00 €

1347K8F | Mitte
Annette Stehr-Köster

Di, 08.02.22 bis Di, 26.04.22
10:00 - 11:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Ravensberger Park 1
Raum auf Anfrage

Entgelt: 30,00 € / ermäßigt: 15,00 €

1348K8F | Mitte
Irena Schultz

Di, 15.02.22 bis Di, 05.04.22
15:30 - 17:00 Uhr | 8 Termine
VHS, Ravensberger Park 1

Entgelt: 39,00 € / ermäßigt: 20,00 €

1349K1F | Brackwede
Angelika Schuberth

Do, 03.03.22 bis Do, 19.05.22
10:00 - 11:30 Uhr | 10 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 5 / Etage 1, Cheruskerstr. 1

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 24,00 €

1350K7F | Stieghorst
Irena Schultz

Do, 17.02.22 bis Do, 05.05.22
10:00 - 11:30 Uhr | 10 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Alte Aula
Braker Str. 109

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 24,00 €

1351K2F | Heepen
Hannelore Pottmann

Mi, 23.02.22 bis Mi, 25.05.22
10:00 - 11:30 Uhr | 10 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Alte Aula
Braker Str. 109

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 24,00 €

1352K8F | Mitte
Dorita Heudis

Do, 10.03.22 bis Do, 19.05.22
15:30 - 17:00 Uhr | 9 Termine
VHS, Ravensberger Park 1
Raum auf Anfrage

Entgelt: 44,00 € / ermäßigt: 22,00 €

1353K8F | Mitte
Inge Egert

Mi, 23.02.22 bis Mi, 11.05.22
10:00 - 11:30 Uhr | 10 Termine
VHS, Ravensberger Park 1
Raum auf Anfrage

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 24,00 €

1354K8F | Mitte
Irena Schultz

Mi, 16.02.22 bis Mi, 04.05.22
10:00 - 11:30 Uhr | 10 Termine
VHS, Ravensberger Park 1
Raum auf Anfrage

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 24,00 €

1355K8F | Mitte
Regine Stirn

Di, 08.03.22 bis Di, 24.05.22
15:00 - 16:30 Uhr | 10 Termine
VHS, Ravensberger Park 1
Raum auf Anfrage

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 24,00 €

1357K2F | Heepen
Ursula Schmidt

Mo, 28.02.22 bis Mo, 09.05.22
10:00 - 11:30 Uhr | 9 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Alte Aula
Braker Str. 109

Entgelt: 44,00 € / ermäßigt: 22,00 €

1358K8F | Mitte
Irena Schultz

Mi, 02.02.22 bis Mi, 25.05.22
15:00 - 16:30 Uhr | 8Termine
VHS, Ravensberger Park 1
Raum auf Anfrage

Entgelt: 39,00 € / ermäßigt: 20,00 €

1359K8F | Mitte
Birgit Schalk

Mo, 07.03.22 bis Mo, 20.06.22
15:00 - 16:30 Uhr | 12Termine
VHS, Ravensberger Park 1
Raum auf Anfrage

Entgelt: 58,00 € / ermäßigt: 29,00 €

1361K8F | Mitte
Annegret Raven-Scholten

Mo, 21.02.22 bis Mo, 09.05.22
10:00 - 11:30 Uhr | 11Termine
VHS, Ravensberger Park 1

Entgelt: 53,00 € / ermäßigt: 27,00 €

1364K8F | Mitte
Annegret Müller

Mi, 23.02.22 bis Mi, 11.05.22
15:00 - 16:30 Uhr | 10 Termine
VHS, Ravensberger Park 1

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 24,00 €

1365K8F | Mitte
Irena Schultz

Di, 15.02.22 bis Di, 03.05.22
10:00 - 11:30 Uhr | 10 Termine
VHS, Ravensberger Park 1
Raum auf Anfrage

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 24,00 €

1366K8F | Mitte
Inge Egert

Di, 22.02.22 bis Di, 21.06.22
10:00 - 11:30 Uhr | 8 Termine
VHS, Ravensberger Park 1
Raum auf Anfrage

Entgelt: 39,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Foto-Frauen

Besser fotografieren mit dem Smartphone

Fotokurs für Frauen

Smartphone-Kameras verfügen mittlerweile über sehr gute Objektive und zahlreiche Funktionen, die uns immer mehr kreative Anwendungen zur fotografischen Gestaltung ermöglichen. Entdecken Sie in diesem Kurs, welches Potenzial in diesen kleinen Geräten steckt. Vergessen Sie die bisherige Schnappschussfotografie. Nutzen Sie die Kamera Ihres Smartphones für bessere Bildergebnisse! Mit dem erlernten Wissen wird gutes Fotografieren ganz einfach. Die Themen an diesem Tag sind u.a.: Richtiges Sehen, Tipps und Tricks, Schärfe-Bestimmung, Bildfindung und Bildgestaltung, sinnvolles Zubehör, Archivierung, Apps für kreative Fotografie und Bildbearbeitung.

Nach den Exkursionen besprechen wir gemeinsam eine Auswahl der fotografischen Ergebnisse und erörtern mögliche Optimierungen.

Geeignet für alle, die bessere Fotos mit ihrem Smartphone machen möchten.

Smartphone/iPhone (mit Ladekabel!), wenn vorhanden: Selfie-Stick oder kleines Stativ. Passende Kleidung für den Außenbereich.

1380T8F | Mitte
Gitte Klisa

Sa, 26.02.2022
10:00 - 16:30 Uhr | 1 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 43,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Foto-Workshop für Frauen

Fotokurs für Frauen

In entspannter Atmosphäre widmen wir uns an diesem Tag der Fotografie. Um den fotografischen Blick zu schulen und sich mit den notwendigen technischen Möglichkeiten der eigenen Kamera vertraut zu machen, steht ausreichend Zeit zur Verfügung.

In mehreren Einheiten erproben wir verschiedene Belichtungsmöglichkeiten, die Anwendung technischer Gestaltungsmittel und das Entwickeln neuer Bilderideen.

Jede Teilnehmerin wird entsprechend ihrer Kenntnisse und Wünsche unterstützt.

Ziel des Foto-Workshops ist der sichere und kreative Umgang mit der eigenen Kamera sowie die Entwicklung einer eigenen Bildsprache.

Gemeinsam sprechen wir in der Gruppe über Bildwirkung, Ausrüstung, Komposition und Vorgehensweisen.

Geeignet für alle, die mehr über die Fotografie kennen lernen möchten, und alle, die eigene Vorgehensweisen ausprobieren möchten.

Digitale Kamera (Spiegelreflex-, System- oder Kompaktkamera mit Handbuch + Ladekabel), volle Akkus, leere Speicherkarten, Zoomobjektiv und persönliches Zubehör. Passende Kleidung für den Außenbereich.

1382T8F | Mitte
Gitte Klisa

Sa, 19.03.2022
10:00 - 16:30 Uhr | 1 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 43,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Makrofotografie und Nahaufnahmen

Fotokurs für Frauen

Makrofotografien bezaubern und überraschen uns immer wieder. Sie ziehen unsere Blicke auf sich und faszinieren uns durch die Hervorhebung des Kleinen im Großen. Viele interessante Motive finden wir in der Natur und bei den Dingen des täglichen Lebens, wie z.B. der Oberflächenstruktur eines Steines oder eines Blattes.

In diesem Kurs geht es darum, die Motive zu erkennen und sie richtig ins Bild zu setzen.

Ferner widmen wir uns den wichtigsten Fragen zu diesem Thema, um problemlos Lösungen zu entwickeln und um gute Resultate zu erzielen.

Dazu gehören auch die Informationen zum richtigen Zubehör und die Wahl der Objektive.

Nach den Exkursionen besprechen wir gemeinsam eine Auswahl der fotografischen Ergebnisse und erörtern mögliche Optimierungen.

Ihre Voraussetzungen: Lust auf neues Sehen und Experimentierfreude. Grundkenntnisse über die eigene Kamera wären von Vorteil sind jedoch nicht Bedingung.

Digitale Kamera (SLR oder Systemkamera mit Handbuch), Makrolinse, Zwischenringe oder Makroobjektiv, volle Akkus, leere Speicherkarten, wenn vorhanden: Stativ. Passende Kleidung für den Außenbereich.

1384T8F | Mitte
Gitte Klisa

Sa, 09.0422, 10:00 - 16:30 Uhr | 1 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 43,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Fotografieren im urbanen Raum

Fotokurs für Frauen

Unsere Stadt zeigt sich uns auf vielfältige Weise: Moderne und historische Gebäude wechseln sich ab, begrünte Fassaden, der Park um die Ecke, artenreiche Hausgärten oder Brachflächen, auf denen sich das Grün seinen Weg bahnt.

Auf unseren Exkursionen im urbanen Raum entdecken wir verborgene Schönheiten und die Natur an den unterschiedlichsten Orten. Im Vordergrund dieses Kurses steht die Idee, durch den Wechsel der Perspektiven und einer sensiblen Beobachtung der Umgebung, sich der vielen Sinneseindrücke bewusst zu sein und diese fotografisch festzuhalten.

Zu Beginn des Kurses beschäftigen wir uns mit wichtigen Basisinformationen für den leichteren und sicheren Umgang mit der eigenen Kamera. Anhand von Bildbeispielen erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes zur Technik Ihrer Kamera und den Gestaltungsmöglichkeiten: wie Bildaufbau, Schärfe/Unschärfe, Farbigkeit und dem Einsatz des notwendigen Zubehörs.

Nach den Exkursionen besprechen wir gemeinsam eine Auswahl der fotografischen Ergebnisse und erörtern Optimierungen.

Digitale Kamera (SLR, Systemkamera oder Kompaktkamera mit Handbuch + Ladekabel), 2 volle Akkus, leere Speicherkarten. Passende Kleidung für den Außenbereich.

1386T8F | Mitte
Gitte Klisa

Sa, 28.05.2022
10:00 - 16:30 Uhr | 1 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 43,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Grundkenntnisse für Einsteigerinnen

Fotokurs für Frauen

Frauen fotografieren anders. Vielleicht emotionaler, vielleicht ein bisschen weniger Technik orientiert. Ich möchte Frauen darin unterstützen, sich mit ihrer Kamera vertraut zu machen, sie auszuprobieren, um sie kreativ und phantasievoll einzusetzen.

An diesem Tag erfahren die Teilnehmerinnen Wissenswertes zur Kameratechnik und den Zusammenhängen zwischen: Blende, Belichtungszeit und ISO. Die gestalterischen Elemente wie manuelle Einstellungen, Lichtstimmungen, Farbgebung, Bildaufbau werden anhand verschiedener Beispiele verständlich und nachhaltig vermittelt. Neben der Theorie geht es in dem Kurs ebenso um bewusstes Sehen, den eigenen Blick schärfen und die kreative Umsetzung.

Die im Kurs entstehenden Fotos können unterwegs direkt an der Kamera besprochen und korrigiert werden. Nach den Exkursionen besprechen wir gemeinsam eine Auswahl der fotografischen Ergebnisse und erörtern mögliche Optimierungen.

Der Austausch und die gegenseitige Inspiration innerhalb der Gruppe gehören zu den wichtigen Bestandteilen des Seminars.

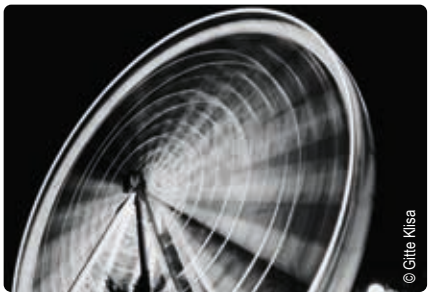
Digitale Kamera (System-, Kompakt- oder Spiegelreflexkamera mit Handbuch + Ladekabel),volle Akkus, leere Speicherkarten, Zoom- oder Wechselobjektive. Passende Kleidung für den Außenbereich.

1388T8F | Mitte
Gitte Klisa

Sa, 11.06.2022
10:00 - 16:30 Uhr | 1 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 43,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Faszination Schwarz-Weiß-Fotografie



Fotokurs für Frauen

Schwarz-Weiß-Fotografien begeistern uns immer wieder durch ihre Reduziertheit, Klarheit und der Konzentration auf das Wesentliche. Mit dem Entdecken klarer Formen, vielfältiger Strukturen und Kontraste werden Sie nach und nach eindrucksvolle und überzeugende Fotos entstehen lassen.

Zu Beginn des Seminars befassen wir uns intensiv mit den Besonderheiten dieser Fotografie-Form. Anhand von Bildbeispielen erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes zur Geschichte, dem Bildaufbau, den Gestaltungsmöglichkeiten Ihrer Kamera, Filtern und der weiteren Bildbearbeitung.

Nach der technischen Einführung gehen wir mit unserer Kamera auf Entdeckungsreise, lassen uns Zeit, schulen den eigenen Blick und konzentrieren uns auf die Motive.

Gemeinsam besprechen wir nach den Exkursionen eine Auswahl der fotografischen Ergebnisse und erörtern mögliche Optimierungen.

Digitale Kamera (System-, Kompakt- oder Spiegelreflexkamera mit Schwarz-Weiß-Modus, Handbuch + Ladekabel), volle Akkus, leere Speicherkarten, Zoom- oder Wechselobjektive. Passende Kleidung für den Außenbereich.

1390T8F | Mitte
Gitte Klisa

Sa, 16.07.2022
10:00 - 16:30 Uhr | 1 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 43,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Besser fotografieren mit dem Smartphone

Fotokurs für Frauen

Smartphone-Kameras verfügen mittlerweile über sehr gute Objektive und zahlreiche Funktionen, die uns immer mehr kreative Anwendungen zur fotografischen Gestaltung ermöglichen. Entdecken Sie in diesem Kurs welches Potenzial in diesen kleinen Geräten steckt. Vergessen Sie die bisherige Schnappschussfotografie. Nutzen Sie die Kamera Ihres Smartphones für bessere Bildergebnisse! Mit dem erlernten Wissen wird gutes Fotografieren ganz einfach. Die Themen an diesem Tag sind u.a.: Richtiges Sehen, Tipps und Tricks, Schärfe-Bestimmung, Bildfindung und Bildgestaltung, sinnvolles Zubehör, Archivierung, Apps für kreative Fotografie und Bildbearbeitung.

Nach den Exkursionen besprechen wir gemeinsam eine Auswahl der fotografischen Ergebnisse und erörtern mögliche Optimierungen.

Geeignet für alle, die bessere Fotos mit ihrem Smartphone machen möchten.

Smartphone/iPhone (mit Ladekabel!), wenn vorhanden: Selfie-Stick oder kleines Stativ. Passende Kleidung für den Außenbereich.

1392T8F | Mitte
Gitte Klisa

Sa, 06.08.2022
10:00 - 16:30 Uhr | 1 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 43,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Women only, ein besonderer Fotoworkshop

Fotokurs für Frauen

Frauen sehen und fotografieren anders. Sie nehmen ihre Umgebung und die Motive in einer anderen Weise wahr. Auch das Erlernen der Technik funktioniert eher bildorientiert. An Bildbeispielen werden die Probleme sofort gelöst, verstanden und können danach auch zu Hause umgesetzt werden.

Statt nur im Automatik-Modus zu fotografieren, lernen Sie ganz einfach Blende, Zeit und ISO für besondere Effekte zu nutzen und werden erstaunt sein, wie wichtig es ist, den Weißabgleich einzusetzen. Mit den Tipps aus dem Workshop werden Sie überrascht sein, wie einfach das Fotografieren sein kann und wie viel Freude es macht.

Kamera, bei der man Blende und Zeit einstellen kann, volle Akkus und leere Speicherkarte. Falls vorhanden Wechselobjektive

1395T8F | Mitte
Tanja M. Copertino

Sa, 02.07.2022
10:00 - 16:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 39,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Natur und Umwelt

Rad fahren lernen - Ein Kurs für Erwachsene

In Kooperation mit dem ADFC Bielefeld e.V.

Es gibt erwachsene Menschen, die aus unterschiedlichen Gründen nicht Rad fahren können. Die einen haben es nie gelernt, andere fühlen sich nach einem Unfall oder jahrelanger Fahr-Pause unsicher auf dem Rad. Die ADFC-Radfahrschule Bielefeld vermittelt ihnen (wieder) Freude am Radfahren und die nötigen Fähigkeiten.

Während des kompakten Wochenendkurses in der geschützten Umgebung eines Verkehrsübungsplatzes erlangen Fahranfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen Schritt für Schritt so viel Sicherheit, dass sie (wieder) Spaß am Radfahren bekommen.

Für die Teilnahme an den Kursen ist kein eigenes Fahrrad erforderlich. Der ADFC Bielefeld hat speziell für seine Radfahrkurse „lernfreundliche“ Fahrräder entwickelt und von einem Bielefelder Hersteller nach seinen Wünschen bauen lassen. Für besondere Übungen stehen zwei Erwachsenen-Laufräder „Sauseschritt“ und ein Rollentrainer zur Verfügung.

Die Kurse finden statt in Zusammenarbeit von VHS Bielefeld, ADFC Bielefeld und Polizei Bielefeld.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Verpflegung mit.

Kursleitung: Christa Börnemeier und ADFC-Team

1420E8 | Mitte
Christa Börnemeier, ADFC

Sa, 02.04.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 03.04.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
Jugendverkehrsschule, Apfelstraße 82, 33613 Bielefeld

Entgelt: 116,00 € / ermäßigt: 58,00 €

1421E8 | Mitte
Christa Börnemeier, ADFC

Sa, 07.05.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 08.05.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
Jugendverkehrsschule, Apfelstraße 82, 33613 Bielefeld

Entgelt: 116,00 € / ermäßigt: 58,00 €

1422E8 | Mitte
Christa Börnemeier, ADFC

Sa, 11.06.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 12.06.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
Jugendverkehrsschule, Apfelstraße 82, 33613 Bielefeld

Entgelt: 116,00 € / ermäßigt: 58,00 €

Fahrradfrühling 2021

Eine Veranstaltungsreihe in Zusammenarbeit mit dem ADFC Bielefeld e.V.

Seit nunmehr 30 Jahren Fahrradfrühling: Die Radtourenvorträge des ADFC Bielefeld in der VHS. Wie gewohnt mit lebendigen Berichten, interessanten Bildern und handfesten Informationen für Ihre nächste Radreise: Wie findet man den Weg? Wie rollt das Rad? Was gibt es unterwegs zu sehen?

Anfang März folgt als Abschluss ein Vortrag über die Fahrrad-Navigation mit dem Smartphone.

Gesellschaft und Politik

Unterwegs auf neuen Radrouten in Bielefeld

Fahrradtouren daheim mit der neuen Beschilderung und dem Knotenpunktsystem

In Kooperation mit dem ADFC Bielefeld e.V.

Seit 2020 gibt es acht neue Freizeitradrouten in Bielefeld. Nicht nur die Routen sind neu, sondern auch die Beschilderung. Das aus den Niederlanden bekannte Knotenpunktsystem für Radfahrer hat nun auch in Bielefeld Einzug gehalten.

Die Autoren haben die Routen getestet und erzählen, was es mit diesem System auf sich hat, welche Routen es gibt und in welche Gebiete Bielefelds die Routen führen.

1423E8 | Mitte
Ingrid Dingerdissen

Heinz-Gustav Dingerdissen

Di, 15.02.2022, 19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Wald und Wein in der Pfalz - eine Tandemreise

Touren zwischen Nahe und der Toskana Deutschlands

In Kooperation mit dem ADFC Bielefeld e.V.

Die Radrundreise mit Sternfahrten beginnt am Fuße des spektakulären Rotenfels an der Nahe und führt über die Höhenlagen vom Donnersbergkreis an die Deutsche Weinstraße. Im Anbaugebiet für weltbekannte Weißweine genießt das Tandemteam das einzigartige Klima und wandelt dabei auf den Spuren der Deutschen Geschichte. Kulinarische Spezialitäten rund um „Pälzer Saumaache“ und die Scheurebe lieferten die erforderliche Energie.

1424E8 | Mitte
Heike Müller

Olaf Hilbig

Di, 22.02.2022, 19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Mit dem Rad unterwegs in der Eifel

Sommer-Radtour von Aachen bis Trier und über Gerolstein nach Remagen

In Kooperation mit dem ADFC Bielefeld e.V.

Die Eifel bietet eine Vielzahl von gut ausgebauten Radwegen abseits des Autoverkehrs. Diese sind nach Herzenslust miteinander kombinierbar. Die Tour führt über Vennbahn-, Prüm-, Sauer-,Kyll-, Kalkeifel- und Ahr-Radweg. Die Autoren machen Station in historischen Städten und radeln durch wunderschöne Mittelgebirgs- und Flusslandschaften.

1425E8 | Mitte
Anja Gellert

Carsten Strauch

Di, 01.03.2022, 19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Einfach mal losfahren - könnte gut werden Radreisevortrag Asien

Transition Town Bielefeld in Kooperation mit der Volkshochschule

Gesagt, getan! Im April 2019 fuhr Florian Keiper von seiner Berliner Haustür los gen Osten. Über die Türkei, Georgien, Russland und Kasachstan ging es nach Kirgistan. Um von dort über den Pamir Highway Richtung Iran zu radeln. Die Erlebnisse der Tour hat er in einem kurzweiligen und unterhaltsamen Vortrag zusammengefasst.

Ein Radreisevortrag der ohne Hochglanzfotos und Zeitrafferaufnahmen auskommt, dafür aber durch wunderbare Geschichten von kleinen Abenteuern, herzlicher Gastfreundschaft und zauberhaften Begegnungen mit Menschen besticht. Ein Vortrag der Lust macht endlich selbst wieder auf große Entdeckungsreise zu gehen.

1426E8 | Mitte
Florian Keiper

Sa, 26.03.2022, 19:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Die Welt der Bienen

Faszination Bienenvolk - Imkern als Hobby

Grundkurs

Nach wie vor ist die Honigbiene unser drittwichtigstes Nutztier: Die Bestäubungsleistung hat dabei weitaus größere wirtschaftliche Bedeutung als die Honigproduktion. An sechs Abenden wird den Teilnehmern viel Wissenswertes über die Biologie der Honigbiene vermittelt und ein Einblick in die Grundlagen der Bienenhaltung und Imkerei gegeben. Dabei stehen auch Themen wie ‚Bienengesundheit‘ und ‚Bienenprodukte‘ auf dem Programm. Auch der Blick in einen Bienenstock und die jahreszeitlich anstehenden Arbeiten am Volk werden gezeigt. Dabei richtet sich der Kursus sowohl an Interessierte, die Einblicke in das Leben der Bienen gewinnen möchten, als auch an Menschen, die selber die Imkerei als Hobby betreiben möchten.

Bei Interesse kann ein Folgelehrgang mit praktischem Schwerpunkt angeschlossen werden, wenn im nächsten Frühjahr das neue Bienenjahr beginnt.

1430K8 | Mitte
Martina Varchmin

Di, 01.02.22 bis Di, 08.03.22
18:00 - 19:30 Uhr | 6 Termine
Gymnasium am Waldhof, Raum 06
Waldhof 8 (Zugang über Schulhof)

Entgelt: 36,00 € / ermäßigt: 19,00 €

Faszination Bienenvolk - Imkern als Hobby

Aufbaukurs

1431K8 | Mitte
Martina Varchmin

Di, 01.02.22 bis Di, 08.03.22
20:00 - 21:30 Uhr | 6 Termine
Gymnasium am Waldhof, Raum 06
Waldhof 8 (Zugang über Schulhof)

Entgelt: 36,00 € / ermäßigt: 19,00 €

Faszination Bienenvolk - Imkerpraxis

Voraussetzung für die Anmeldung zum Praxiskurs ist die Teilnahme am Grundkurs. In der Fortsetzung des Kurses ‚Faszination Bienenvolk‘ steht im Frühjahr die praktische Anleitung zur Betreuung und Pflege von Honigbienenvölkern im Vordergrund. Dabei sollen die theoretischen Kenntnisse vertieft und praktische Fertigkeiten erworben werden.

Der Lehrgang findet im Tierpark Olderdissen statt, wo einige Lehrbienenvölker aufgestellt sind.

Themen:

- Auswinterung, erste Durchsicht, Austausch von Waben
- Drohnenrahmen einsetzen, Schwarmkontrolle
- Aufsetzen der Honigräume, Ablegerbildung
- Bestücken von EWKs, Schwarmkontrolle
- Drohnenrahmen ausschneiden, Schwarmkontrolle
- Königinnen kennzeichnen, Schwarmkontrolle
- Mittelwandherstellung, Schwarmkontrolle
- Rähmchen drahten, Mittelwände einlöten, Schwarmkontrolle
- Honig schleudern, Schwarmkontrolle
- Rühren und Abfüllen, Honigverordnung

Imkerwerkzeuge werden zur Verfügung gestellt, geeignete Kleidung und ggf. Imkerschleier (kann auch ausgeliehen werden) sollten die Teilnehmer möglichst mitbringen.

Alle anfallenden Arbeiten können von den Teilnehmern unter Aufsicht selbst durchgeführt und geübt werden, so dass anschließend dem Beginn der Imkerei im eigenen Garten nichts mehr im Wege steht.

Sollte schlechtes Wetter an einem der Termine das Arbeiten am Bienenvolk nicht zulassen, werden unter einem Unterstand Tätigkeiten wie z.B. das Einlöten von Mittelwänden geübt. Voraussetzung für den Praxiskurs ist die Teilnahme am vorbereitenden

Theoriekurs „Faszination Bienenvolk – Imkern als Hobby“.

Bienenschutzkleidung

1432K8 | Mitte
Martina Varchmin

Di, 26.04.22 bis Di, 28.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 10 Termine
Treff: Tierpark Olderdissen, Parkplatz, Eingang zum Tierpark

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 32,00 €

Bienenschutzkleidung

1442K8 | Mitte
Klaus Pöschel, Diplom Biologe

Di, 26.04.22 bis Di, 28.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 10 Termine
Treff: Tierpark Olderdissen, Parkplatz, Eingang zum Tierpark

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 32,00 €

Gartenkultur

10. Bielefelder Saatgutbörse - Saatgut tauschen oder kaufen

Transition Town Bielefeld in Kooperation mit der Volkshochschule

Wer gärtnern will, muss Saatgut nicht immer kaufen. Samen tauschen macht Spaß - und ist viel günstiger. Transition Town Bielefeld lädt deshalb zur 10. Bielefelder Saatgutbörse ein. Gärtnern, Selbstversorgern und Interessierten wird die Möglichkeit geboten mitgebrachtes Saatgut, Knollen und wurzelnacktes Beerenholz zu tauschen oder auf dem „Gabentisch“ zu verschenken. Außerdem wird Bio Saatgut von alten und bewährten Gemüse-, Kräuter- und Blumensorten zum Verkauf angeboten. Zahlreiche Infostände und Kurzvorträge zum Thema Ernährung ergänzen das Programm. Der Eintritt ist frei!

1450E8 | Mitte
Michael Motyka

So, 06.03.2022, 14:00 - 17:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Eintritt frei

Kräuterwanderung

„Kräut‘s und Quer“ in Dornberg

Wilde Früchte, heilende Bäume und essbare Pflanzen

Auf diesem Kräuterspaziergang erfahren Sie Interessantes, Hilfreiches und Spannendes

über unsere heimische Vegetation.

Warum ist die Lärche so besonders?

Weshalb hat die Eiche gebuchtete Blätter?

Woher hat der Beinwell seinen Namen?

Aus welchen Wildfrüchten kann ich Fruchtmus kochen?

Diese und noch viel mehr Fragen werden auf dem Spaziergang beantwortet.

Bitte wetterfeste Kleidung anziehen. Mitzubringen: Getränk, ggf. Wegzehrung, Notizzeug, Wanderlust und gute Laune

1453K5 | Dornberg
Katharina Hinze

Fr, 20.05.2022, 16:30 - 19:30 Uhr | 1 Termin
Gemeindebüro Kirchdornberg, Treffpunkt

Entgelt: 20,00 € / keine Ermäßigung

Der Wald in Bielefeld - Stieghorst: Begehung mit einem Ranger

Aaron Gellern ist Ranger im Bielefelder Wald und der erste Großstadtranger von Wald und Holz NRW. Er versteht sich als Mittler zwischen Mensch und Natur, zwischen Waldbesitzenden und Erholungssuchenden. Unter seiner fachkundigen Führung können Sie sich den Wald in Stieghorst näherbringen lassen. Der Wald um die Stadt Bielefeld herum ist vielfältig strukturiert und sehr artenreich. Aufgrund der Stadtnähe wird er von vielen Menschen intensiv als Erholungsgebiet und Freizeitraum genutzt. Seine Schädigungen sind u.a. nach zwei sehr trockenen Sommern nicht mehr zu übersehen. Was wird getan und was kann noch getan werden, um diesen wichtigen Naturraum zu erhalten?

Die Führung ist entgeltfrei, jedoch ist eine Anmeldung unter 512222 oder www.vhs-bielefeld.de vorab notwendig.

Bitte achten Sie auf die Einhaltung der Abstandsregel.

1462E7 | Stieghorst
Aaron Gellern

Fr, 13.05.2022
15:00 - 18:00 Uhr | 1 Termin
Treff: Parkplatz „Eiserner Anton“ Osningstraße, Bielefeld-Sieker

entgeltfrei

1463E7 | Stieghorst
Aaron Gellern

Fr, 10.06.2022
15:00 - 18:00 Uhr | 1 Termin
Treff: Parkplatz „Eiserner Anton“ Osningstraße, Bielefeld-Sieker

entgeltfrei

Die Zukunft des Waldes - Begehung mit einem Ranger

Aaron Gellern ist Ranger im Bielefelder Wald und der erste Großstadtranger von Wald und Holz NRW. Unter seiner fachkundigen Führung können Sie sich den Wald in Stieghorst näherbringen lassen. Der Wald hat viele Funktionen, die direkt und indirekt auch für uns Menschen wichtig sind. Seine Schädigungen sind u.a. nach drei sehr trockenen Sommern nicht mehr zu übersehen. Was wird getan und was kann noch getan werden, um diesen wichtigen Naturraum zu erhalten?

Die Führung ist entgeltfrei, jedoch ist eine Anmeldung unter 512222 oder www.vhs-bielefeld.de vorab notwendig.

Bitte achten Sie auf die Einhaltung der Abstandsregel.

1464E7 | Stieghorst
Aaron Gellern

Fr, 20.05.2022
15:00 - 18:00 Uhr | 1 Termin
Treff: Parkplatz „Eiserner Anton“ Osningstraße, Bielefeld-Sieker

entgeltfrei

Tel.: 0521. 51-2222

Kräuterführung

„Kräut‘s und Quer ® „ in Jöllenbeck

Man sagt, für alles ist ein Kraut gewachsen..... Aber wie erkenne ich es?

Und wo wächst es gerne? Am Wasser? Im Wald? Auf der Wiese? Darf ich es überhaupt pflücken?

Wie wird es verarbeitet?

Kann ich es wohl möglich auch essen? Gibt es giftige Doppelgänger?

Fragen über Fragen ..... aber nach der Kräuterführung sind Sie schlauer!

Der Weg führt uns durch Wiesen und Wald zum Beckendorfer Mühlenbach und wieder zurück. Unterwegs zeige ich Ihnen die grünen Schätze und Sie erfahren spannende Geschichten über sie.

Bitte wetterfeste Kleidung anziehen. Mitzubringen: Getränk, ggf. Wegzehrung, Notizzeug, Wanderlust und gute Laune

1466E6 | Jöllenbeck
Katharina Hinze

Fr, 29.04.2022
16:30 - 18:30 Uhr | 1 Termin
Treff: Hotel Weitblick
Heidsieker Heide 114, 33739 Bielefeld

Entgelt: 15,00 € / keine Ermäßigung

NABU - Vogelkundliche Exkursionen

In Kooperation mit dem Naturschutzbund Deutschland e.V.

Fernglas und wetterangepasste Kleidung sind erwünscht.

Auch für Kinder ab 10 Jahren geeignet.

Rundgang durch die Johannisbachaue

Vogelkundliche Rundwanderung

Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und ein Fernglas.

1472X8 | Mitte
Simon Brockmeyer

Mi, 30.03.2022
17:30 - 20:00 Uhr | 1
Treff: Oberseeparkplatz am Viadukt Talbrückenstr.

entgeltfrei

Vögel im Tierpark Olderdissen

Vogelkundliche Führung

Der Heimattierpark Olderdissen der Stadt Bielefeld präsentiert in seinen Volieren, Gehegen und Teichanlagen ca. 80 Vogelarten und ist zugleich Lebensraum für eine arten-

reiche Lebensgemeinschaft frei lebender heimischer Vögel. Der Kurs gibt eine Einführung in die Welt der Vögel, vermittelt Artenkenntnis und will zu weitergehendem Interesse motivieren.

Literatur: Walther Thiede: Vögel, BLV-Naturführer und Walther Thiede: Wasservögel und Strandvögel, BLV-Naturführer

Eine vogelkundliche Exkursion des Naturschutzbundes und der Volkshochschule.

Wetterfeste Kleidung, nach Möglichkeit ein Fernglas und ein Vogelbestimmungsbuch

1479X8 | Mitte
Detlef Hunger

Sa, 26.02.2022
14:30 - 17:00 Uhr | 1 Termin
Treff: Parkplatz Tierpark Olderdissen Dornberger Str.

entgeltfrei

Wasservögel am Obersee

Vogelkundliche Beobachtungsgänge um den Obersee der Johannisbachtalsperre erschließen die jahreszeitlich typischen Aspekte der Vogelwelt: Brutvögel, Jungvögel, Durchzügler, Wintergäste.

Literatur: Walther Thiede: Vögel, BLV-Naturführer

Eine vogelkundliche Exkursion des Naturschutzbundes und der Volkshochschule.

Wetterangepasste Kleidung, wenn möglich Fernglas und Vogelbestimmungsbuch

1480X8 | Mitte
Detlef Hunger

Sa, 12.03.2022, 9:30 - 12:00 Uhr | 1 Termin
Treff: Parkplatz am Viadukt

entgeltfrei

Die Vogelwelt der Stadtrandgebiete im Süden Bielefelds

Auf vogelkundlichen Beobachtungsgängen durch verschiedene Lebensräume in Bielefeld-Senne werden Aussehen, Verhalten und Gesang der frei lebenden Arten eingehend studiert und erklärt.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen die überraschende Vielfalt der heimischen Vogelwelt im Ablauf der Jahreszeiten kennen.

Fernglas und wetterangepasste Kleidung sind erwünscht.

Die Exkursionen finden statt in Kooperation mit dem NABU

Die Vogelwelt auf dem Sennefriedhof

Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und ein Fernglas.

1482X4 | Senne
Bernhard G. Heine

Wolfgang Strototte

Sa, 26.03.2022, 15:00 - 17:30 Uhr | 1 Termin
Treffpunkt: Sennefriedhof, Haupteingang Brackweder Str.

entgeltfrei

Die Vogelwelt rund um den Museumshof Senne

Vogelkundliche Rundwanderung (ca. 6 km)

Treffpunkt ist auf dem Parkplatz.

Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und ein Fernglas.

1484X4 | Senne
Wolfgang Strototte

Sa, 09.04.2022
08:00 - 10:30 Uhr | 1 Termin
Museumshof Senne, Buschkampstr. 75

entgeltfrei

Auf dem Schildescher Friedhof

Vogelkundliche Frühexkursion besonders für Anfänger

Literatur: Walther Thiede, Vögel, BLV-Naturführer

Wetterfeste Kleidung, nach Möglichkeit ein Fernglas und ein Vogelbestimmungsbuch

1486X8 | Mitte
Detlef Hunger

Sa, 16.04.2022
07:00 - 9:30 Uhr | 1 Termin
Treff: Parkplatz der kath. Kirche Ringenberg- Ecke Niederfeldstr.

entgeltfrei

Rundgang durch die Johannisbachaue

Literatur: Walther Thiede, Vögel, BLV-Naturführer

Wetterfeste Kleidung, nach Möglichkeit ein Fernglas und ein Vogelbestimmungsbuch

1488X8 | Mitte
Detlef Hunger

Simon Brockmeyer

Sa, 23.04.2022
09:30 - 12:00 Uhr | 1
Treff: Parkplatz am Viadukt

entgeltfrei

Bielefeld entdecken

Rieselfelder Windel - Natur- und vogelkundlicher Ferienspaziergang

NABU Bielefeld in Kooperation mit der VHS

1490X4 | Mitte
Bernhard G. Heine

Wolfgang Strototte

Sa, 23.04.2022
17:00 - 19:30 Uhr | 1 Termin
Treff: Bio-Station GT/BI, Niederheide

entgeltfrei

Führung über den Halhof

Der Halhof, idyllisch gelegen im Tal der Johannesbachauen und in direkter Nachbarschaft zum Obersee, hat vieles zu bieten. Er kann auf eine lange historische und bewegte Vergangenheit zurückblicken. Erstmals tauchte der Halhof im Jahr 1173 in einer Urkunde des Paderborner Bischofs Evergis auf. Heute ist der Hof im Besitz der Stadt und wird seit 2006 von den Falken Bielefeld gepachtet. Auch wenn die historischen Bauten durch die Bombardierung des nahe gelegenen Viaduktes vollkommen zerstört wurden, ist die bewegte Vergangenheit des Hofes immer noch spürbar. Heute ist der Hof ein inklusiver, naturnaher, erlebnispädagogischer Begegnungsort mit vielen Möglichkeiten für Aktivitäten und Nutzung.

Bei der Hofführung entführen wir Sie in die Vergangenheit des Hofes mit seinen abwechslungsreichen Geschichten. Zurück in der Gegenwart besichtigen Sie die aktuellen Nutzungsmöglichkeiten des Halhofes. Zum Abschluss können Sie bei einer Tasse Kaffee Ihre Eindrücke austauschen. **Eine Anmeldung unter 0521/512222 ist erforderlich.** Der Hof ist auch über die Buslinie 27, Haltestelle Halhof, erreichbar.

1551X2 | Heepen
Henriette Gerstenberger

Ulrike Twelker

Do, 12.05.2022
16:00 - 17:30 Uhr | 1 Termin
Halhof Café, Talbrückenstr. 142

Entgelt: 7,00 € / keine Ermäßigung

Betriebsbesichtigung des Briefzentrums in Herford

In Kooperation mit dem Briefzentrum Herford

Im Briefzentrum Herford werden alle Sendungen sortiert, die aus Ostwestfalen verschickt oder in Ostwestfalen zugestellt werden. Täglich werden ca. 2.000.000 Sendungen (Briefe, Postkarten, Zeitungen, Kataloge) in einem Dreischichtbetrieb bearbeitet. In einem Vortrag erläutern die Referenten des Briefzentrums Herford die Organisation der Deutschen Post und den Ablauf in einem Briefzentrum. Anschließend wird während einer Führung der Weg eines Briefes durch das Briefzentrum verfolgt. Parkmöglichkeiten bestehen auf dem Betriebsgelände hinter der Produktionshalle.

Die Führung ist entgeltfrei, jedoch ist eine Anmeldung unter 516521 vorab erforderlich.

1552X2 | Heepen
Ferdinand Ernesti

Mi, 11.05.2022
18:00 - 20:15 Uhr | 1 Termin
Treff: Briefzentrum Herford, beleuchteter Eingang „Großannahme“, Bielefelder Str. 242

entgeltfrei

Betriebsbesichtigung der Firma Carolinen Brunnen

In Kooperation mit der Firma Carolinen Brunnen GmbH & Co. KG

Aus dem 1925 gegründeten Bierverlag ist heute mit Carolinen ein marktführender Mineralbrunnen in Ostwestfalen-Lippe und weiten Teilen Westfalens geworden. Bei der Besichtigung sehen Sie, wie das Carolinen Mineralwasser in die Flaschen kommt. Darüber hinaus erfahren Sie, wie sich Mineralwasser, das einzige Lebensmittel mit staatlicher Anerkennung, von Leitungs- und Trinkwasser unterscheidet und ob ein Mineralwasser „bio“ sein kann. Entscheiden Sie danach

selbst für sich, ob Sie eine Glas- oder PET-Flasche nutzen. Die Besichtigung findet in der futuristisch anmutenden Unternehmenszentrale am Produktionsstandort Bielefeld-Ubbedissen statt. Mit einer Reihe innovativer Umwelttechnologien setzt das Null-Energie-Haus hohe Maßstäbe an Energieeffizienz und Umweltschutz. Bitte beachten Sie, dass das Betriebsgelände nicht durchgängig barrierefrei ist. Eine Teilnahme an einer Unternehmensbesichtigung ist erst mit einem Alter von 16 Jahren möglich. Die Teilnahmegebühr an der Unternehmensbesichtigung beträgt 6 Euro. Der Erlös wird zum größten Teil für einen guten Zweck in Umweltprojekte investiert. Eine Anmeldung unter 0521/512222 ist erforderlich.

1553X7 | Stieghorst
Pauline Richter

Di, 17.05.2022
10:00 - 12:00 Uhr | 1 Termin
Treff: Eingang Verwaltungsgebäude Carolinenbrunnen

Entgelt: 6,00 € / keine Ermäßigung

Betriebsbesichtigung der Firma Mitsubishi HiTec Paper Europe GmbH

In Kooperation mit der Firma Mitsubishi HiTec Paper Europe GmbH

Seit der Gründung der Papierfabrik in Hillegossen 1799 hat sich die Produktionsstätte immer wieder verändert und vergrößert. 1919 hatte die erste Papiermaschine eine Arbeitsbreite von 2,80 m. Eine Papiermaschine von 1987 verfügt bereits über eine Breite von 5,80 m. Während einer Begehung und durch einen Text- und Diavortrag wird die Entwicklung des Betriebes zu einem weltweit führenden Hersteller von technischen Spezialpapieren nachvollzogen. Mit 768 Mitarbeitern erreicht diese Produktionsstätte einen Umsatz von rund 338 Mio. Euro bei einer Exportrate von rund 81 % im Jahr. Die Teilnahme ist entgeltfrei, eine Anmeldung unter 0521/512222 ist erforderlich.

1554X7 | Stieghorst
Andreas Born

Do, 02.06.2022
9:30 - 12:00 Uhr | 1 Termin
Mitsubishi HITec Paper, Niedernholz 23

entgeltfrei

Betriebsbesichtigung der Rapsölmanufaktur auf dem Hof Meyer zu Stieghorst

Der Familienbetrieb befindet sich im westfälischen Teil des Ravensberger Hügellandes am Stadtrand von Bielefeld. Seit 200 Jahren werden die Felder bewirtschaftet. Es gab immer wieder Veränderungen auf dem Hof, die letzte fand im Jahr 2000 statt. Aus dem Landwirtschaftsbetrieb wurde ein Energiewirtschaftsbetrieb. Eine Fläche wurde zum Bau einer Windkraftanlage bereitgestellt und die Rapsölproduktion wurde aufgebaut.

Seit einigen Jahren entsteht in der hofeigenen Rapsölmanufaktur „Mey'S Rapsöl" - ein hochwertiges Speiseöl. Zuvor wurde Rapsöl als Kraftstoff produziert. Karl-Ludwig Meyer zu Stieghorst berichtet über die Entwicklungen des Hofes und führt an diesem Tag durch seinen Betrieb. Den Abschluss der Besichtigung bildet eine Diskussionsrunde bei Kaffee und Kuchen.

Eine Anmeldung unter 0521/512222 ist erforderlich.

Der Hof ist auch über die Buslinie 369, Haltestelle Bentruper Heide, die 500 m vom Hof entfernt ist, erreichbar.

http://www.meys-rapsoel.de/mr/hofmuehle/

1555X2 | Heepen
Karl-Ludwig Meyer zu Stieghorst

Sa, 14.05.2022
14:00 - 15:30 Uhr | 1 Termin
Hof Meyer zu Stieghorst,
Evenhausener Str. 7

Entgelt: 7,00 € / keine Ermäßigung

Ausflug in die Welt des Kaffees

Betriebsbesichtigung der „Kaffeewelt Eisbrenner"

Sie erwartet ein Ausflug in die Welt des Kaffees: Anhand des Kaffeeprojektes „der Bielefeld Kaffee" erfahren Sie, welche Anbaumethoden es gibt und was eine nachhaltige und sozialverträgliche Bewirtschaftung für Kaffeebauern und die Qualität des Kaffees bedeutet. In der Bio- und Fairtrade zertifizierten Rösterei lernen Sie das handwerkliche Trommelrösten kennen. Um einen Eindruck verschiedener Geschmacksbilder zu erhalten, probieren Sie während des Vortrags eine Auswahl feinster Kaffees. Der Bielefelder Betrieb „Kaffeewelt Eisbrenner" wurde vom „Feinschmecker Magazin" als eine der besten Adressen für Kaffee in Deutschland ausgezeichnet. Er ist mit den Buslinien 352 oder 33 gut erreichbar. **Eine Anmeldung unter 0521/512222 ist erforderlich.**

1556X2 | Heepen
Andreas Risse

Sa, 11.06.2022, 14:00 - 15:30 Uhr | 1 Termin
Kaffeewelt Eisbrenner auf dem Hof Lanwermann, Altenhagener Str. 272

Entgelt: 25,00 € / ermäßigt: 18,00 €

Betriebsbesichtigung der Müllverbrennungsanlage

In Kooperation mit der MVA Bielefeld-Herford GmbH

Seit dem 01.07.1981, also seit mehr als 40 Jahren, ist sie in Betrieb und mit ihren hohen Türmen zwischenzeitlich ein Wahrzeichen des Bielefelder Stadtteils Heepen: die Abfallverbrennungsanlage. 400.000 Tonnen Abfall können dort jährlich verbrannt werden, Strom und Fernwärme werden erzeugt und in die Verteilnetze der Stadtwerke eingespeist. Die VHS bietet in Kooperation mit der MVA Bielefeld Einzelpersonen ab 16 Jahren die Möglichkeit in einer Gruppenführung die MVA Bielefeld zu besichtigen.

In einem Vortrag erläutert die Referentin der MVA Bielefeld die einzelnen Verfahrensschritte in der Anlage. Dazu gehört nicht nur die Darstellung des eigentlichen Verbrennungsprozesses, sondern ebenfalls die Erläuterung der 8-stufigen Rauchgasreinigung.

Bitte beachten Sie die Sicherheitsbestimmungen der MVA, die Sie im Internet unter: www.interargem.de/sicherheit-mva.de herunterladen können und dann bitte unterschrieben zur Führung mitbringen. Bitte parken Sie auf dem Nordgelände der MVA (Wiesenstraße), ca. 100 m links der MVA Einfahrt, dort stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung. Die Führung ist entgeltfrei.**Eine Anmeldung unter 0521/512222 oder www.vhs-bielefeld.de ist erforderlich.**. Die Führung findet im Juni statt, falls die Bedingungen der Pandemieeinschränkungen eine Führung erlauben. Festlegung des Termins Anfang Mai.

Festes, geschlossenes flaches Schuhwerk, anliegende Kleidung. Unterschriebene Sicherheitserklärung:www.interargem.de/sicherheit-mva.de

1558X2 | Heepen
Ulrike Bollrath

Mi, 08.06.2022, 14:00 - 16:30 Uhr | 1 Termin
Treff: Bank rechts am Wiegehaus der MVA

entgeltfrei

Schule und Zweiter Bildungsweg

Abendrealschule

Fachoberschulreife (Realschulabschluss)
Frachtstr. 8, 33615 Bielefeld
Tel.: 0521/ 51 23 86

abendrealschule.bielefeld@bielefeld.de

Abendgymnasium

Allgemeine Hochschulreife (Abitur)
Fachhochschulreife
Stapenhorststr. 106, 33615 Bielefeld
Tel.: 05 21/ 51 39 17
Fax.: 05 21/ 51 86 36

abendgymnasium@bielefeld.de

Westfalen-Kolleg

Hochschulreife (Abitur)
Fachhochschulreife
Brückenstr. 72, 33607 Bielefeld
Tel.: 0521/ 92 73 40
sekretariat-wkbi@t-online.de

www.homes.uni-bielefeld.de/kollegbi

Oberstufen-Kolleg

Hochschulreife (Abitur)
Teile eines Uni-Studiums
Universitätsstr. 23, 33615 Bielefeld
Tel.: 0521/ 106 28 51

oberstufen-kolleg@uni-bielefeld.de/s

STUDIEREN AB 50 - Info-Veranstaltung

In Kooperation mit der Universität Bielefeld

Die Universität Bielefeld lädt zu einer Informationsveranstaltung zum Thema ‚Studieren ab 50' ein!

Wissenschaft bringt Erkenntnis, Bildung und macht Spaß!

Die Teilnahme am Angebot ist ohne den Nachweis von Vorqualifikationen (z.B. Abitur) möglich. Die Studierenden ab 50 können ihren Studienplan nach ihren ganz persönlichen Interessen aus über 300 Veranstaltungen aus 12 Fakultäten zusammenstellen. Spezielle Begleitveranstaltungen erleichtern den Einstieg in das Studium. Die Informationsveranstaltung will einen Überblick über die Möglichkeiten, Bedingungen, Kosten, etc. für das ‚STUDIEREN AB 50' geben.

1650E8 | Mitte
Ursula Bade-Becker, Leiterin des Programms STUDIEREN AB 50

Mo, 14.03.2022
17:00 - 18:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Weiterbildendes Studium für Neugierige ab 50 - Informationsveranstaltung

(Studienort: Bad Meinberg)

Unter dem Motto „Zukunft bilden - Alter gestalten - Wissen erweitern!" entwickelt das Europäische Zentrum für universitäre Studien (EZUS) seit 2006 maßgeschneiderte Weiterbildungsangebote für die Zielgruppe 50plus. Das weiterbildende Studium „Mensch, Wirtschaft, Gesellschaft" bietet Menschen in der spät- und nachberuflichen Lebensphase die Möglichkeit, ihre Bildungsinteressen aktiv zu verfolgen. Verschiedenste Wissensgebiete von Kunst bis Politik, von Psychologie bis Wirtschaft werden von renommierten Experten/-innen aus Wissenschaft und Praxis aufgegriffen, beleuchtet und zur Diskussion gestellt. Der modulare Aufbau des Studiengangs ermöglicht eine interessengeleitete und zeitlich flexible Weiterbildung. Weitere Angebote des EZUS sind das Studium Speciale, die jährliche Sommerakademie sowie die Mittwochsakademien. Die Informationsveranstaltung gibt einen Einblick in die Angebote und ihre organisatorische Gestaltung. Ausführliche Informationen erhalten Sie unter www.ezus.org oder unter, Tel.: 05261 288 92 96. Anmeldung erwünscht!

1653E8 | Mitte
Anna Penner

Do, 02.06.2022
17:00 - 18:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Das kann ich mir nicht merken

Gedächtnisaktivierung - Schwerpunkt Merkfähigkeit

Mit einer Vielfalt verschiedener Übungen und unterstützenden Bewegungselementen wird Ihre Merkfähigkeit trainiert. Im Vordergrund stehen dabei die Trainingsziele Merkfähigkeit, Konzentration und Wahrnehmung. Ergänzend werden Tipps und Anregungen zum besseren Merken und Lernen gegeben. Trainiert wird in lockerer Atmosphäre und ohne Leistungsdruck, ganz nach dem Motto „Der Weg ist das Ziel". Der Kurs ist gleichermaßen für Neulinge und Fortgeschrittene geeignet und richtet sich an Menschen ab 50 Jahren.

Schreibutensilien (Papier, Bleistift, Kugelschreiber, Schnellhefter). Für Kopien entsteht eine geringe Gebühr.

1668K8 | Mitte
Marion Kronshage, Zertifizierte Gedächtnistrainerin (Bundesverband für Gedächtnistraining e.V.)

Mo, 14.03.22 bis Mo, 04.04.22
17:00 - 18:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 36,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Recht und Betreuung

Das Betreuungsrecht - Einführung in die Aufgaben und Pflichten eines ehrenamtlichen rechtlichen Betreuers

Geistig, körperlich und seelisch behinderte Menschen sowie psychisch erkrankte Menschen sind bei der Bewältigung ihrer persönlichen Angelegenheiten oft auch auf die Hilfe einer/s rechtlichen Betreuerin/rechtlichen Betreuers angewiesen. In der Veranstaltung werden die Grundzüge des Betreuungsrechtes dargestellt, auf Rechte und Pflichten des Betreuers hingewiesen und die Aufgabenwahrnehmung in den Aufgabenkreisen einer rechtlichen Betreuung näher erläutert. Die Veranstaltung richtet sich an Ehrenamtliche und interessierte Personen, die eine rechtliche Betreuung übernommen haben bzw. eine Betreuung übernehmen möchten.

1701E3 | Sennestadt
Thomas Ehnis, SKM-Betreuungs e. V.

Mi, 18.05.2022
18:15 - 19:45 Uhr | 1 Termin
Sennestadthaus, Raum 104
Lindemannplatz 3

entgeltfrei

1702E2 | Mitte
Julia Kelp

Do, 19.05.2022
18:15 - 19:45 Uhr | 1 Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Rechtliche Betreuung - Ein Ehrenamt für Sie?

Die Übernahme einer rechtlichen Betreuung stellt im Vergleich zu anderen Ehrenämtern besondere Anforderungen an den Interessenten. Betreuungsvereine stehen hier unterstützend zur Seite. Welcher Voraussetzungen bedarf es überhaupt, eine rechtliche Betreuung zu übernehmen? Welche Pflichten habe ich gegenüber dem Betreuten und dem Amtsgericht? Welche Aufgaben erwarten mich und welchen Zeitaufwand muss ich einplanen? Die Veranstaltung richtet sich an sozial engagierte Bürger und Angehörige, die eine rechtliche Betreuung übernehmen wollen oder bereits übernommen haben. Sie bietet einen Überblick über diese vielfältige und verantwortungsvolle Aufgabe.

1704E6 | Mitte
Thomas Ehnis, SKM-Betreuungs e. V.

Di, 03.05.2022
18:15 - 19:45 Uhr | 1 Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

1705E6 | Mitte
Marco Schütte, Betreuungsverein der Gesellschaft für Sozialarbeit

Di, 08.03.2022
18:15 - 19:45 Uhr | 1 Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

1706E6 | Heepen
Marco Möller, AWO-Betreuungsverein

Di, 05.04.2022
18:15 - 19:45 Uhr | 1 Termin
Gymnasium Heepen, Raum 024
Alter Postweg 37

entgeltfrei

1707E6 | Brackwede
Wolfgang David, Verein für Betreuungen

Mi, 08.06.2022
18:15 - 19:45 Uhr | 1 Termin
Bezirksamt Brackwede, Pavillon
Germanenstr. 22

entgeltfrei

Private Vorsorgemöglichkeiten - Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung

Jeder Mensch kann in eine Situation geraten, in der er oder sie durch Unfall, Alter oder Krankheit nicht mehr in der Lage ist, wichtige Dinge selbst zu entscheiden. Deshalb ist es besonders wichtig rechtzeitig Vorsorge zu treffen. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügungen stehen heute als Vorsorgemöglichkeiten zur Verfügung. Wie man sie erstellt, was es zu beachten gibt und welche Fragen auftreten können, sind wichtige Aspekte, die in dieser Veranstaltung geklärt werden.

1709E6 | Jöllenbeck
Wolfgang David, Verein für Betreuungen

Mi, 11.05.2022
18:15 - 19:45 Uhr | 1 Termin
Realschule Jöllenbeck, Raum 5.6
Dörpfeldstr. 8

entgeltfrei

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung

1711E6 | Stieghorst
Marco Schütte, Betreuungsverein der Gesellschaft für Sozialarbeit

Mi, 27.04.2022
18:15 - 19:45 Uhr | 1 Termin
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 3
Forum, Am Wortkamp 3

entgeltfrei

1714E6 | Mitte
Marco Möller, AWO-Betreuungsverein

Di, 01.03.2022, 18:15 - 19:45 Uhr | 1 Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

1715E6 | Mitte
Nina Baumann, Betreuungsverein der Gesellschaft für Sozialarbeit e. V.

Do, 02.06.2022, 18:15 - 19:45 Uhr | 1 Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Getränkekunde

Württemberg Spezial

„Liesele!“. „Wasele?“ „E Viertele!“ „Sodele!“. Abendliche Unterhaltung gibt es in den zahllosen Weinschenken im Land der Viertelesschlotzer. Neben dem Ahrtal ist Württemberg das einzige Anbaugebiet mit dem Schwerpunkt Rotwein (70%). Aber auch Weißweine haben nach längerer Durststrecke wieder an Format entlang des Neckar und seiner Nebenflüsse gewonnen. Kommen Sie mit ins Land der Dichter (Kerner, Uhland, Schiller) und Tüftler (Daimler, Benz, Bosch, Liebherr, Würth). Entdecken Sie das Remstal, den Stromberg und den Heuchelberg. Pro Abend ist mit einer Umlage (Wein, Brot und Mineralwasser) von 7-10 EUR zu rechnen. Die Raspi ist sehr gut mir den Buslinien 21 und 22 zu erreichen. Der Raum 240 ermöglicht bestens das Lernen auf Abstand.

1733K8 | Mitte
Jörg Sensenschmidt

Mo, 14.03.22 bis Mo, 04.04.22
19:30 - 21:45 Uhr | 4 Termine
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 36,00 € / keine Ermäßigung
In der Gebühr enthalten sind 28,- € für Getränke etc.

Zum Wohl die Pfalz

Von keinem deutschen Weinanbaugeiet wird in zahllosen Gedichten und Liedern so geschwärmt wie von der Pfalz. Da ist oft von Paradies und Gottesgarten die Rede. Auch der Kabarettist und Sänger Alex Entzminger setzt in seinem Lied „Moi Palz“ seiner Heimat ein Denkmal. Wandern Sie mit von Schweigen nach Neuleiningen, vorbei an Burgen und Schlössern wie Trifels, Madenburg, Hardenburg, Hambacher Schloss und durch idyllische Weindörfer wie Deidesheim, Rodt unter Rietburg, Freinsheim, Birkweiler. Ein Eindruck der Schönheit der Weinstraße erhält man auch in den Bildern von August Croissant und Max Slevogt. Und dann erst der Wein… Sie sind herzlich eingeladen zur Kulturtour. Pro Abend ist mit einer Umlage (Wein, Brot und Mineralwasser) von 7-10 EUR zu rechnen. Das Bürgerzentrum Dornberg ist gut mit den Buslinien 21, 61 und 62 zu erreichen. Der große Seminarraum ermöglicht, alle Corona-Regeln einzuhalten.

1734K5 | Dornberg
Jörg Sensenschmidt

Mi, 16.03.22 bis Mi, 06.04.22
19:30 - 21:45 Uhr | 4 Termine
Bürgerzentrum Amt Dornberg, Großer Raum
Wertherstr. 436

Entgelt: 36,00 € / keine Ermäßigung

Den Fachbereich Gesellschaft finden Sie auch hier:

Mensch und Tier

Achtsamkeit und individuelle Problemlösung für Hund, Halter und Halterinnen

In diesem Seminar geht es um die Bearbeitung individueller Probleme, die mit Hunden auftreten können. Hier lernen die Halter und Halterinnen, gemeinsam mit ihren Hunden, durch achtsame Kommunikation die Beziehung zu stärken und Vertrauen aufzubauen.

Zur Stärkung gibt es ein veganes Mittagessen und Getränke.

1735K5 | Dornberg
Ilona Kleinjohann

So, 03.04.2022, 10:00 - 17:00 Uhr | 1 Termin
Hundelogik in Halle (Westf.)

Entgelt: 120,00 € / keine Ermäßigung

Alphabetisierung und Grundbildung

Lesen und Schreiben für Erwachsene

In diesem Kurs können Erwachsene das Lesen oder Schreiben noch einmal richtig lernen.

Der Kurs ist für Erwachsene, die Deutsch als Muttersprache haben.

Der Kurs ist auch für Erwachsene, die gut Deutsch sprechen können.

Vorteile in diesem Kurs:

Sie können teilnehmen, auch wenn Sie gar nicht lesen oder schreiben können.

Die Beraterin hat ein offenes Ohr für Sie.

Unsere Kursleiterinnen unterrichten so, dass Sie immer mitkommen.

Der Kurs ist kostenlos.

Lassen Sie sich bitte vor dem Kurs beraten.

Vereinbaren Sie dazu einen Termin mit Frau Daniel, Tel. 0521/516288.

1831K8 | Mitte
Anna Meise

Mi, 12.01.22 bis Mi, 15.06.22
16:00 - 17:30 Uhr | 21 Termine
VHS, Raum 306, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

1832K8 | Mitte
Phuong-Linh Tsingour

Mo, 10.01.22 bis Mo, 13.06.22
09:00 - 12:15 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum 162, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

1833K8L | Mitte
Elke Dommert-Jacobs

Mo, 10.01.22 bis Mo, 13.06.22
18:00 - 20:30 Uhr | 20 Termine
Studieninstitut, Raum 202, Rohrteichstr. 71

entgeltfrei

1834K8L | Mitte
Elke Dommert-Jacobs

Do, 13.01.22 bis Do, 09.06.22
18:00 - 20:30 Uhr | 19 Termine
Studieninstitut, Raum 205, Rohrteichstr. 71

entgeltfrei

1835K8 | Mitte
Phuong-Linh Tsingour

Do, 13.01.22 bis Do, 09.06.22
09:00 - 12:15 Uhr | 19 Termine
VHS, Raum 306, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

1836K8 | Mitte
Anna Meise

Di, 11.01.22 bis Di, 14.06.22
09:00 - 12:15 Uhr | 21 Termine
VHS, Raum 306, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

1837K8 | Mitte
Anna Meise

Mi, 12.01.22 bis Mi, 15.06.22
09:00 - 12:15 Uhr | 21 Termine
VHS, Raum 306, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

1838K8 | Mitte
Julia Werner

Mo, 10.01.22 bis Mo, 13.06.22
19:00 - 20:30 Uhr | 18 Termine
Studieninstitut, Raum 205, Rohrteichstr. 71

entgeltfrei

1839K8L | Mitte
Helga Spieker

Mo, 10.01.22 bis Mo, 13.06.22
16:00 - 17:30 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum 301, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

1841K8 | Mitte
Claudia Tschöke

Do, 13.01.22 bis Do, 09.06.22
19:00 - 21:15 Uhr | 19 Termine
Studieninstitut, Raum 204, Rohrteichstr. 71

entgeltfrei

Lesen und Schreiben lernen am Laptop (Computer)

In diesem Kurs verbessern Sie Ihr Lesen und Schreiben.

Vorteile in diesem Kurs: Sie lernen gleichzeitig den Umgang mit einem Laptop.

Die Übungen am Laptop sind abwechslungsreich.

Die Kursleiterin geht Schritt für Schritt vor.

Für den Unterricht sind Laptops in der VHS vorhanden.

Lassen Sie sich bitte vor dem Kurs beraten.

Vereinbaren Sie dazu einen Termin mit Frau Daniel, Tel. 0521/516288.

1843K8L | Mitte
Monika Sibbers

Mi, 12.01.22 bis Mi, 15.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 21 Termine
VHS, Raum 301, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Tel.: 0521. 51-2222

Gesellschaft und Politik

Leichter Schreiben: Text-Training für Arbeitswelt und Familie

In allen Lebensbereichen muss immer mehr geschrieben werden.

Vor allem auch am Arbeitsplatz.

So müssen z.B. in einer Kita Berichte über die Kinder geschrieben werden.

Man muss Aushänge oder Briefe an die Eltern schreiben.

Handwerker müssen aufschreiben, welche Tätigkeiten sie durchgeführt haben.

Hausmeister müssen Informationen aufschreiben und aushängen.

Oder man muss Übergabe-Berichte schreiben oder Formulare ausfüllen.

Bei fast jeder Arbeit muss dokumentiert und geschrieben werden.

Das fällt besonders schwer, wenn man längere Zeit keine Übung mehr im Schreiben hatte,wenn die Anforderungen ganz neu sind oder wenn man einfach nur meint, man kann nicht gut schreiben.

Auch im (Familien-) Alltag gibt es viele Schreibaufgaben zu bewältigen:

Entschuldigungs-Schreiben beim Fehlen des Kindes, Anträge und Kündigungen,

Reklamationen, Beileids- oder Glückwünsche, Patienten-Verfügung, Testament und vieles mehr.

Das alles traut sich nicht jeder zu, aber jeder kann es lernen.

Vorteile in diesem Kurs sind:

In diesem Kurs lernen Sie so zu schreiben, dass Sie sich sicherer fühlen.

Sie brauchen keine Angst vor Fehlern zu haben.

Lassen Sie sich bitte vor dem Kurs beraten.

Vereinbaren Sie dazu einen Termin mit Frau Daniel, Tel. 0521/516288.

1845K8L | Mitte
Gabriele Fröhler

Di, 11.01.22 bis Di, 14.06.22
17:30 - 19:30 Uhr | 21 Termine
VHS, Raum 301, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

1848K8L | Mitte
Gabriele Fröhler

Mi, 12.01.22 bis Mi, 15.06.22
15:00 - 17:00 Uhr | 21 Termine
VHS, Raum 301, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Barrierefrei lernen

Achtsamkeit und Entspannung für Menschen mit Behinderung

Am Wochenende

Die Kursleiterin vermittelt an einem Wochenende einfache Methoden zur Entspannung.

Zu den Methoden gehören:

- Qi-Gong-Übungen
- Die Tiefen-Entspannung nach Jacobson
- Geschichten und Fantasie-Reisen, die ruhig und entspannt machen
- Entspannung zu ruhiger Musik.

So können Sie den Stress im Alltag vergessen.

Sie bauen Verspannungen ab.

Sie tanken frische Energie.

Vorteile in diesem Kurs sind:

Der Kurs ist besonders gut für Menschen mit Behinderung geeignet.

Der Kurs läuft an einem Wochenende.

Das heißt: In kurzer Zeit kann man viel lernen.

kleines Kissen und Socken.

1923W1 | Brackwede
Angelika Janosch

Wochenendseminar
Sa, 21.05.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
So, 22.05.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 5 / Etage 1, Cheruskerstr. 1

Entgelt: 27,00 € / keine Ermäßigung

Wohlfühl-Wochenende für Menschen mit Behinderung

Sich Zeit nehmen -
Aus dem Alltag aussteigen

Die Kursleiterin zeigt an diesem Wochenende,

wie man den Stress aus dem Alltag hinter sich lassen kann.

Sie zeigt, wie man sich selber Gutes tun kann durch:

- Meditation und Fantasie-Reisen
- spielerische Gymnastik
- das Malen von Mandalas (meditatives Malen)
- kreatives Gestalten
- Qi Gong-Übungen
- die Begegnung mit netten Menschen
- gute Gespräche.

Vorteile in diesem Kurs:

Der Kurs läuft an einem Wochenende.

Das heißt: In kurzer Zeit kann man viel lernen.

Man kann sich endlich einmal richtig Zeit für sich selber nehmen.

Ein kleines Kissen und Socken sind mitzubringen

1924W1L | Brackwede
Angelika Janosch

Sa, 18.06.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
So, 19.06.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 5 / Etage 1, Cheruskerstr. 1

Entgelt: 27,00 € / keine Ermäßigung

Osterbasteln für Menschen mit Behinderung

Gemeinsam basteln wir farbenfrohe Ostermotive und stimmen uns so auf die Festtage ein.

Zusätzlich zu den Kursgebühren fallen 6,- Euro Materialkosten an.

1925W1B | Brackwede
Angelika Janosch

Wochenendseminar
Sa, 26.03.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
So, 27.03.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 1
Cheruskerstr. 1

Entgelt: 27,00 € / keine Ermäßigung

Gebärdensprache

Deutsche Gebärdensprache - Stufe 1

Die ‚Muttersprache' der Hörgeschädigten ist die Deutsche Gebärdensprache (DGS). Die Kurse richten sich an Hörende, die diese Sprache kennen lernen bzw. erlernen wollen. Sie stellt eine Brücke dar zwischen den Welten der Hörenden und Hörgeschädigten.

Da Gebärdensprache auf gedrucktem Papier schlecht festgehalten werden kann, wird als Unterrichtsmaterialien - nur auf ausdrücklichen Wunsch - die DVD ‚Das große Wörterbuch der Deutschen Gebärdensprache' angeboten.

Vorteilhaft wäre der Besitz einer gültigen E-Mail-Adresse mit Internet-Zugang. Beides ist aber nicht Voraussetzung für eine erfolgreiche Teilnahme am Gebärdensprachkurs.

Weitere Informationen unter:
www.gebaerdenlernen.de

1950K8B | Mitte
Tayfun Schlechter

Mi, 16.03.22 bis Mi, 01.06.22
17:00 - 18:30 Uhr | 10 Termine
VHS, Raum 162, Ravensberger Park 1

Entgelt: 58,00 € / ermäßigt: 30,00 €

1952K8B | Mitte
Tayfun Schlechter

Do, 17.03.22 bis Do, 09.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 10 Termine
VHS, Raum 162, Ravensberger Park 1

Entgelt: 58,00 € / ermäßigt: 29,00 €

Deutsche Gebärdensprache - Stufe 2

Die ‚Muttersprache' der Hörgeschädigten ist die Deutsche Gebärdensprache (DGS). Die Kurse richten sich an Hörende, die diese Sprache kennen lernen bzw. erlernen wollen. Sie stellt eine Brücke dar zwischen den Welten der Hörenden und Hörgeschädigten.

Da Gebärdensprache auf gedrucktem Papier schlecht festgehalten werden kann, wird als Unterrichtsmaterialien - nur auf ausdrücklichen Wunsch - die DVD ‚Das große Wörterbuch der Deutschen Gebärdensprache' angeboten.

Vorteilhaft wäre der Besitz einer gültigen E-Mail-Adresse mit Internet-Zugang. Beides ist aber nicht Voraussetzung für eine erfolgreiche Teilnahme am Gebärdensprachkurs.

Weitere Informationen unter:
www.gebaerdenlernen.de

1953K8B | Mitte
Tayfun Schlechter

Do, 17.03.22 bis Do, 09.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 10 Termine
VHS, Raum 162, Ravensberger Park 1

Entgelt: 58,00 € / ermäßigt: 29,00 €

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Inhalt

Schnupperangebote 32
Streifzüge durch Kunst und Kultur 32
Literatur 34
Theater und Kleinkunst 37
Spiel 38
Musik 39
Tanz 39
Handwerkliches Gestalten 41
Textiles Gestalten 45
Fotografie und Medien 48

Kristina Hafer
Tel.: 0521. 51-2259
kristina.hafer@bielefeld.de
Fachbereichsleitung

Gerd Kurbjuhn
Tel.: 0521. 51-3490
gerd.kurbjuhn@bielefeld.de
Fotografie, Medien

Anja Koop
Tel.: 0521. 51-3689 | anja.koop@bielefeld.de
Sachbearbeitung Kultur, Kunst und Gestalten

Den Fachbereich Kultur, Kunst und Gestalten finden Sie auch hier:

Nähen für Anfängerinnen und Anfänger I Schnuppertag August 2021

© Thomas Hendele

Schnupperangebote

Nähen für Anfängerinnen und Anfänger: Schnuppertag

Sie interessieren sich für unsere Nähkurse, zögern jedoch noch, sich anzumelden? Vor Semesterbeginn haben Sie an einem Abend die Möglichkeit, den Nähunterricht in der VHS-Bielefeld aktiv zu erleben. Sie erhalten eine erste Einführung in die Grundtechnik des Nähens und dürfen selber erste Nähte ausprobieren. Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenlos und unverbindlich. Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.

02022E8 | Mitte
Marie Böhm

Mi, 02.02.2022
18:15 - 19:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 305, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Fit durch Tanzen: Schnuppertag

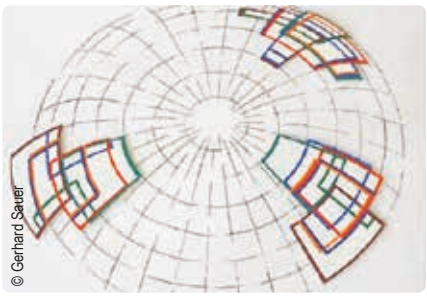
Es erwartet Sie ein Tanzfitnessprogramm, das zu unterschiedlichen Musikrichtungen durchgeführt wird. Mit Salsa, Bachata und Hip Hop Musik werden typische Tanzbewegungen mit einem zielgerichteten Fitnesstraining verbunden. Die Bewegungen sind choreografiert. Vorkenntnisse sind nicht nötig, das Angebot ist für jeden geeignet, der sich gern zu Musik bewegt. Probieren Sie es einmal aus! Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenlos und unverbindlich. Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.

02028E7 | Stieghorst
Nina Lorenz

Mi, 02.02.2022
19:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Streifzüge durch Kunst und Kultur



Dóra Maurer. So sehen und anders sehen

Kompaktseminar mit Führung in der Kunsthalle Bielefeld

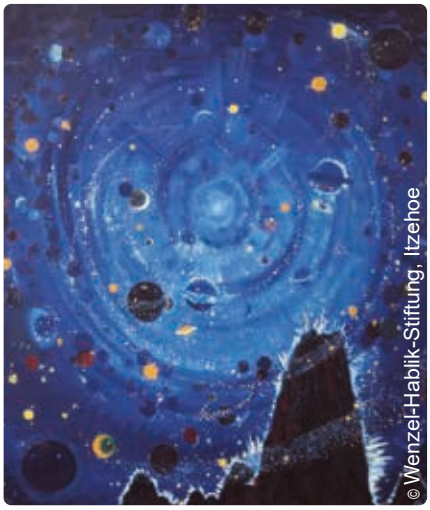
Die Kunsthalle Bielefeld widmet der bedeutenden Vertreterin der ungarischen Neo-Avantgarde Dóra Maurer (* 1937, lebt in Budapest) eine retrospektiv angelegte Ausstellung. Der Bogen spannt sich von Druckgrafiken über Malerei und Fotografie bis hin zum Experimentalfilm. In den performativen und abstrakten Arbeiten Maurers spielen Bewegung und Veränderung, Zusammenhänge von Raum und Zeit, Systematisierungen, Regel und die Abweichung davon eine zentrale Rolle. Begleitet wird die Ausstellung von einem weiteren „Blick in die Sammlung“ der Kunsthalle, der zentrale Positionen der westlichen Abstraktion präsentiert.

2000T8 | Mitte
Christiane Lutterkort, M.A.

Mi, 23.03.2022
17:30 - 19:00 Uhr | 1 Termin
Kunsthalle Bielefeld, Artur-Ladebeck-Str. 5

Entgelt: 13,00 € / keine Ermäßigung

„Die Hauptsache dabei ist Phantasie“ Wenzel Hablik: Kristallträume



Kompaktseminar in Kooperation mit dem Kunstforum Hermann Stenner

Einmal tief eintauchen in das vielfältige Werk des Gesamtkünstlers Wenzel Hablik. In einem ausführlichen Rundgang betrachten wir nicht nur die Werke, sondern beschäftigen uns mit der Gesellschaft, ihren Besonderheiten. Wir werden gemeinsam erste Lyrik oder Prosaauszüge lesen und richten den Blick auch auf das Werk seiner Frau Elisabeth Hablik-Lindemann. Nach einer gemütlichen Pause mit Imbiss und Austausch wenden wir uns ausführlicher der Literatur zu, die Bezüge zu Hablik aufweist. Zum Ausklang entspannen wir wie der Künstler selbst, indem wir Tuschebilder in Nass-in-Nass-Technik gestalten und phantastische Tier- oder kosmische Welten entstehen lassen. Das Kompaktseminar, für das keine Vorkenntnisse erforderlich sind, soll Gelegenheit bieten, die Kunstausstellung einmal intensiver und vielfältiger zu erleben.

2002T8 | Mitte
Sabine Rott

Sa, 26.02.2022
14:00 - 18:00 Uhr | 1 Termin
Kunstforum Hermann Stenner,
Obernstraße 48

Entgelt: 39,00 € / keine Ermäßigung

Geste. Informel. Privat. Werke aus einer Privatsammlung (1952-1964)

Exkursion: Böckstiegelmuseum in Werther

Sie erhalten exklusive Einblicke in das Museum Peter August Böckstiegel. Nach der Führung, der aktuellen Ausstellung, schauen wir uns das Künstlerhaus an. Die Ausstellung zeigt einen repräsentativen Querschnitt durch die malerisch abstrakte, gestische Kunst der 1950er und frühen 1960er-Jahre - dem Informel - und zeigt erstmalig die umfangreiche Sammlung einer ostwestfälischen Familie. Damit öffnet sich das Museum Peter August Böckstiegel ebenfalls zum ersten Mal in seiner jungen Geschichte der Kunst der Nachkriegsmoderne und führt die kunsthistorische Entwicklung der letzten Lebensjahre seines namensgebenden Künstlers im Lauf der Zeit fort.

Geste. Informel. Privat. stellt keinen Anspruch auf kunsthistorische Vollständigkeit, das zeigt auch der Titel, dennoch sind doch die meisten der bedeutendsten Künstler des Informel vertreten, darunter Fred Thieler, Peter Brüning, Emil Schumacher, Rolf Cavael, Karl Otto Götz oder Bernhard Schultze. Die Ausstellung wird so zu einem eindrucksvollen Spiegelbild der 1950er und frühen 1960er-Jahre.

Der Eintritt und die Führung sind in der Kursgebühr enthalten.

2003T6 | Jöllenbeck
Lilian Wohnhas

Do, 14.04.2022
12:30 - 14:00 Uhr | 1 Termin
Peter-August-Böckstiegel-Haus,
Schloßstr. 111, 33824 Werther

Entgelt: 18,00 € / keine Ermäßigung

Die Welt des Puppentheaters

Führung und Vortrag durch die Puppenspiele Dagmar Selje

Herzlich Willkommen zu einem Streifzug durch die magische Welt des Puppentheaters! An diesem Sonntagvormittag erhalten Sie exklusive Einblicke in dieses besondere Theatergenre, das Jung und Alt gleichermaßen begeistert. Wir beschäftigen uns mit der Magie des Puppenspiels, mit unterschiedlichsten Figuren, die im Laufe der Jahre entstanden sind, Geschichte und Bau der Bühne sowie der Organisation des Spielbetriebs. Nach einer kleinen Führung durch die Puppenspielbühne und einem einführenden Vortrag haben Sie die Gelegenheit, mit der Bielefelder Theatermacherin Dagmar Selje ins Gespräch zu kommen. Dagmar Selje wurde das Puppenspiel buchstäblich in die Wiege gelegt, sie blickt auf 40 Jahre Berufserfahrung als Puppenspielerin und Theaterleiterin zurück.

2005T8 | Mitte
Dagmar Selje

So, 13.03.2022
11:00 - 13:00 Uhr | 1 Termin
Bielefelder Puppenspiele Dagmar Selje
Herforder Straße 5-7

Entgelt: 12,00 € / ermäßigt: 10,00 €

Tel.: 0521. 51-2222

Die Insel der Seligen: Madeira

© Dr. Seick

900 Kilometer von Europa und 600 Kilometer von Afrika entfernt erhebt sich die Vulkaninsel Madeira aus dem Atlantik. Sie ist bekannt für die vielen wunderschönen Gärten, die Blumen aus allen Teilen der Erde beheimaten, zauberhaft angelegt und mit grandiosen Ausblicken gesegnet.

Die Fotoreise führt Sie u.a. in Blandy‘s Garten, den tropischen Garten Monte Palace und den Botanischen Garten von Funchal. Doch auch Mutter Natur wird hier selbst zur Gärtnerin. Einzigartig ist der Laurisilva-Wald, der als UNESCO-Weltnaturerbe eingetragen ist. Er wird von zahlreichen Levadas durchquert. Staunen Sie über riesige Storchschnabel-Gewächse, Eselsdisteln und Äonien, die wie Teller an den Felsen kleben.

Höhepunkt des gänzjährigen Gartenwunders ist der Blumencorso in der Hauptstadt Funchal. Feiern Sie mit!

2006E3 | Sennestadt
Carsten Seick

Mo, 07.03.2022
19:30 - 21:00 Uhr | 1 Termin
Sennestadthaus, Lindemannplatz 3
Vortragssaal

Abendkasse 8,00 Euro

Vom Klang zur Kunst

© Angelika Höger

Wie klingt die Ravensberger Spinnerei?

Wie klingt eigentlich die Ravensberger Spinnerei? Wir gehen gemeinsam auf die Suche nach Orten der Resonanz im Gebäude. Wir hören zu: Wie ist die Akustik in den Nischen, Hallen, im Treppenhaus und in den Räumen?

Was ist laut und leise? Wie klingt die eigenen Stimme, wie Geräusche mit Gegenständen? Dabei können wir freie Assoziationen zur Ravensberger Spinnerei entwickeln. Gemeinsam reflektieren wir unsere Klang-Entdeckungen. Beim Bauen einfacher Klangobjekte lassen wir das Gehörte weiter- oder nachklingen. So entsteht ein Parcours, der Geräusche zur Musik werden lässt. Achtsam und aufmerksam hören wir einander zu, teilen Entdeckungen von Klängen und Eindrücken. All das können wir dann in Tonaufnahmen und/oder kleinen Filmen, die mit dem Smartphone erstellt werden, dokumentieren. Dieser Kurs lädt ein, die eigene Umgebung nicht nur mit dem Sehsinn wahrzunehmen, sondern auch mit dem Hörsinn und Wahrgenommenes kreativ zu verarbeiten. Zugleich möchte der Kurs auch für eine Kunstströmung sensibilisieren, die sich mit Klängen zwischen Musik und Skulptur befasst.

Die Künstlerin Angelika Höger beschäftigt sich schon viele Jahre mit Klangkunst und Rauminstallationen. Sie lebt und arbeitet im Künstlerhaus Artists Unlimited und ist seit über 20 Jahren für die vhs Bielefeld tätig.

2007K8 | Mitte
Angelika Höger

Mo, 07.03.22 bis Mo, 28.03.22
18:00 - 19:30 Uhr | 4 Termine
VHS, Raum 302, Ravensberger Park 1

Entgelt: 29,00 € / ermäßigt: 15,00 €

Alpakas hautnah

© Tina Peter

Auf Tuchfühlung mit den Alpakas. Hier geht es vor allem um die Begegnung mit den wolligen Kamelen. Nach einer informativen Einführung füttern wir die Tiere und genießen die Stimmung und das gegenseitige Annähern. Wir bürsten die Alpakas und üben dann das Halftern. Dann führen wir die Tiere zum Grasen auf die Wiese.

Eine Veranstaltung mit Wohlfühl- und Entspannungscharakter. Eine hautnahe Begegnung, ein Eintauchen in die positive Energie der Tiere, deren Ausstrahlung sich heilsam auf alle auswirkt.

Das Alpaka ist eine aus den südamerikanischen Anden stammende, domestizierte Kamelart, die vorwiegend wegen ihrer Wolle gezüchtet wird. Der Bestand an Alpakas in Peru liegt bei etwa 3,5 Millionen Tieren, was ca. 80 Prozent des weltweiten Bestandes ausmacht.

Alpakawolle ist hypoallergen und ideal für alle Personen, die unter einer Wollallergie leiden.

Festes Schuhwerk, Trittsicherheit erforderlich

2010T1 | Brackwede
Martina Peter

Fr, 29.04.2022
16:00 - 18:00 Uhr | 1 Termin
Alpakas Bielefeld, Stückenstraße 70, 33604

Entgelt: 34,00 € / keine Ermäßigung

Konzert

Frühlingskonzert der „Jazzwerkstatt“

Die VHS-Big Band „Jazzwerkstatt“ freut sich besonders darauf in dieser Saison in der Neuen Schmiede ihr Abschlusskonzert zu spielen. Nach der langen Corona-Bühnenabstinenz kann die Jazzerinnen und Jazzer nichts mehr halten.

Die rund 25 Musikerinnen und Musiker bieten ein buntes Programm. Neben Swing, dem „klassischen“ Big Band-Stil, machen unsere Jazzer auch Ausflüge Richtung Rock, Funk, Pop, Latin, Blues, etc. Die Jazzwerkstatt hat sich in den letzten Monaten unter Leitung von Blue Sid, der mittlerweile seit knapp 19 Jahren den Taktstock führt, wieder ein neues Programm erarbeitet, mit dem sie es verstehen ihr Publikum mitzureißen. Zu hören gibt es neben Klassikern wie „All The Things You Are“, „Satin Doll“ und „Basin Street Blues“ auch Stücke des Bigbandleaders selbst. So das Stück „Serenity“ (engl. für Gelassenheit), welches der Dirigent und Komponist während des Corona-Lockdowns schrieb und es seiner Band per Videocall zukommen ließ. Beim Publikum sehr beliebt sind Combostücke in kleinerer Besetzung (z.B: Trio, Quintett, o.ä.). Ein Abend voller Highlights zum Mitgrooven.

Karten gibt es bei den Bandmitgliedern und im Buchladen „Eulenspiegel“. Einlass ab 19 Uhr.

2011E8 | Mitte
Blue Sid

Sa, 12.03.2022
19:30 - 21:30 Uhr | 1 Termin
Neue Schmiede, Handwerkerstr. 7

VVK: 12,-€ / 10,-€ AK: 16,-€ / 12,-€. Bis einschl. 14 Jahre ist der Eintritt frei.

Theater hautnah

Theater hautnah: Schauspiel: Der eingebildete Kranke

In Kooperation mit dem Theater Bielefeld

Mittendrin im Theater sein und das Entstehen einer Inszenierung von Anfang an erleben - eine Chance für alle, die neugierig sind, Theater besser kennen lernen wollen oder bereits Theater begeistert sind!

Christian Schlüters Molière-Inszenierung wird am 19.03.2022 Premiere haben. Die Einführung in Werk und Inszenierung wird Dramaturgin Irene Wildberger Ende Februar/ Anfang März halten (Treff Stadttheater, Pforte, Brunnenstr. 3) - der genaue Termin wird noch online bzw. per Mail mitgeteilt. Die weiteren Termine gibt Frau Wildberger während der Einführungsveranstaltung bekannt.

Anmeldung unter Tel. 0521 51 3689 oder www.vhs-bielefeld.de

Das Seminar umfasst

- eine Einführung in Werk und Inszenierung
- die Einführungs-Matinee/Soiree des Theaters
- die Teilnahme an mindestens 2 Proben
- eine Nachbesprechung

2013K8 | Mitte
Karin Stoll

Irene Wildberger

Termin stand bei Drucklegung noch nicht fest.
Stadttheater, Pforte, Brunnenstr. 3 - 9

Entgelt: 29,00 € / ermäßigt: 15,00 €

Theater hautnah: Musiktheater: Egmont

In Kooperation mit dem Theater Bielefeld

Mittendrin im Theater sein und das Entstehen einer Inszenierung von Anfang an erleben - eine Chance für alle, die neugierig sind, Theater besser kennen lernen wollen oder bereits Theater begeistert sind!

Nadja Loschky führt Regie bei der deutschen Erstaufführung von Christian Josts Oper zum Beethoven-Jahr, die am 23.04.2022 Premiere haben wird. Die Einführung in Werk und Inszenierung wird Dramaturgin Anne Oppermann am Dienstag, 29.03.2022 um 20:00 Uhr halten (Treff Stadttheater, Pforte, Brunnenstr. 3). Die weiteren Termine gibt Frau Oppermann spätestens dann bekannt. Über spontane Veränderungen wird im Internet und per Mail oder telefonisch informiert. Anmeldung unter Tel. 0521 51 3689 oder www.vhs-bielefeld.de

Das Seminar umfasst

- eine Einführung in Werk und Inszenierung
- die Einführungs-Matinee/Soiree des Theaters
- die Teilnahme an mindestens 2 Proben
- eine Nachbesprechung

2015K8 | Mitte
Karin Stoll

Anne Oppermann

Di, 29.03.22 bis Sa, 30.04.22
20:00 - 21:30 Uhr | 5 Termine
Stadttheater, Pforte, Brunnenstr. 3 - 9

Entgelt: 29,00 € / ermäßigt: 15,00 €

vhs.wissen live

Livestream - vhs.wissen live: Die Evolution der Phantasie: Warum wir ohne Kunst nicht leben können

Kinder singen und tanzen, sie malen Bilder und erzählen Geschichten - und sie tun dies freiwillig, mit großer Ernsthaftigkeit und mit Freude.

Als Erwachsene führen sie ihre Spiele dann oft fort. Und wenn sie einem Publikum gefallen und vor der Kritik bestehen, nennen wir sie Kunst. All dies ist so vertraut, dass man leicht übersieht, wie ungewöhnlich dieses Verhalten aus biologischer Sicht ist. Wann und warum sind die künstlerischen Talente und Interessen in der Evolution entstanden? Haben sie einen direkten Nutzen für das Überleben oder entstanden sie als entbehrlicher Nebeneffekt? Sind es kulturelle Erfindungen oder reine Lusttechnologien? Und was bedeutet dies für die Zukunft der Kunst? Denn Evolution ist Wandel: Verhaltensweisen entstehen, verändern sich und können wieder verschwinden.

Der Vortrag wird schildern, was sich aus Sicht der Evolutionsbiologie zur Entstehung der Kunst sagen lässt und eine mögliche Erklärung vorstellen.

Thomas Junker lehrt Geschichte der Biowissenschaften an der Universität Tübingen. Von 1992-1995 war er Mitherausgeber von Charles Darwins Briefwechsel in Cambridge (England) und Post-doc am Department of the History of Science der Harvard University. Er hat zahlreiche Bücher und Artikel zur Geschichte und Theorie der Evolutionsbiologie und Anthropologie veröffentlicht. Aktuelle Publikation: Die Evolution der Phantasie: Wie der Mensch zum Künstler wurde (Stuttgart: S. Hirzel, 2013), Die verborgene Natur der Liebe: Sex und Leidenschaft und wie wir die Richtigen finden (München: C. H. Beck, 2016).

Die Zugangsdaten zur Online-Videokonferenz senden wir Ihnen kurz vor Kursbeginn per E-Mail zu. Bitte vergewissern Sie sich, dass die korrekte E-Mail-adresse hinterlegt ist. Benötigt werden: Stabile Internetverbindung, PC/Laptop mit Kamera und Mikrofon bzw. Headset.

2018E8 | Mitte
Thomas Junker

Di, 17.05.2022
19:30 - 21:00 Uhr | 1 Termin
@home

entgeltfrei

Livestream vhs.wissen live: Geschichte und Zukunft der Mode

Befindet sich das System der „schnellen" Mode, wie es im zwanzigsten Jahrhundert entstanden ist, in einer tiefen Krise?

Die Mode ist ein starker Motor für ökologische und wirtschaftliche Ungleichheiten in der Welt. Das macht die Diskussion über die Vergangenheit und Zukunft der Mode zu einer dringenden Aufgabe.

Eine Betrachtung der Mode als globale Geschichte seit dem Mittelalter zeigt, wie wir über neue ökologische und ästhetische Zukünfte nachdenken können.

Ulinka Rublack lehrt Europäische Geschichte an der Universität Cambridge,

Alfons Kaiser ist leitender Journalist bei der FAZ und dort u.a. für Mode zuständig.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Wissenschaftskolleg zu Berlin statt.

Die Zugangsdaten zur Online-Videokonferenz senden wir Ihnen kurz vor Kursbeginn per E-Mail zu. Bitte vergewissern Sie sich, dass die korrekte E-Mail-adresse hinterlegt ist. Benötigt werden: Stabile Internetverbindung, PC/Laptop mit Kamera und Mikrofon bzw. Headset.

2019E8 | Mitte
Ulinka Rublack

Mi, 22.06.2022, 19:30 - 21:00 Uhr | 1 Termin
@home

entgeltfrei

Literatur

Literaturbegegnungen

ETA Hoffmann zum 200sten Todestag

Ernst Theodor Amadeus Hoffmann (24. Januar 1776 bis 25. Juni 1822) ist eine der bizarrsten und variantenreichsten Figuren der deutschen Romantik. Hoffmann feierte seinen Geburtstag immer am 27. Januar, dem Geburtstag des von ihm hoch verehrten Mozart, und änderte seinen dritten Vornamen Wilhelm um in Amadeus. Im Hauptberuf durchaus erfolgreicher und mit besten Noten und Dienstzeugnissen versehener Jurist in preußischen Diensten, ist er in unterschiedlichsten künstlerischen Sparten aktiv. Bach und v.a. Mozart sind seine Vorbilder als Komponist von Opern - seine „Undine" nach einem Libretto von de la Motte-Fouqué wird bis heute immer wieder aufgeführt - , Singspielen, Sinfonien und kleineren Werken, die durchaus erfolgreich aufgeführt wurden, und auch als ausübender Künstler, Kapellmeister und Dramaturg sowie schreibend als Musikkritiker. In der bildenden Kunst tritt er als begnadeter Karikaturist und Zeichner, aber auch Dekorationsmaler am Theater in Erscheinung. Wir kennen ihn heute vor allem als Schriftsteller der Romantik, der all die erwähnten Interessensbereiche phantasievoll in seine Werke einfließen lässt und auch der Nachtseite des Menschen und der Gesellschaft ihren literarischen Stellenwert gibt. Der Abend zur Erinnerung an den 200sten Todestag des viel zu jung verstorbenen ETA Hoffmann soll einen speziellen Blick auf ein Ausnahmephänomen der deutschen Romantik werfen.

Voranmeldung erforderlich.

2020E8 | Mitte
Rüdiger Krüger

Fr, 24.06.2022, 19:00 - 20:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Literaturgeschichte am Vormittag

Louise Aston | Gemälde von Johann Baptist Reiter

Deutsche Autorinnen im 19. Jahrhundert

Das 19. Jahrhundert zwischen Französischer Revolution 1789ff und erstem Weltkrieg 1914ff, oder enger zwischen Wiener Kongress 1815 und Deutscher Reichsgründung 1871, bringt im deutschsprachigen Raum einige für die Entwicklung in Kultur, Politik und Bildungswesen, aber auch für die Emanzipation der Frau in der Gesellschaft interessante und wirkungsmächtige Frauengestalten hervor. Das Seminar wird sich einiger sehr unterschiedlicher Autorinnen widmen.

In der ersten Sitzung werden wir uns mit der Vormärz-Lyrikerin und femme fatale Louise Aston beschäftigen. Louise Aston (1814-1871): „Ich rauche Zigarren und glaube nicht an Gott“. Dr. Rüdiger Krüger gibt einen Überblick über die gesellschaftlichen und politischen Voraussetzungen und die groben literarischen Strömungen. Gemeinsam wird eine Auswahl über die Autorinnen getroffen, die in den vier Folgeterminen tiefer behandelt werden. Zur Auswahl stehen u.a.: Charlotte von Ahlefeld, Bettina von Arnim, Luise Büchner, Ada Christen, Hedwig Courths-Mahler, Annette von Droste-Hülshoff, Marie von Ebner-Eschenbach, Caroline von Günderrode, Luise Hensel, Friedericke Kempner, Hedwig Lachmann, Eugenie Marlitt, Clara Müller-Jahnke, Louise Otto, Betty Paoli, Dorothea Schlegel, Elise Sommer, Ottilie Wildermuth, Caroline von Wohlzogen…

2105K8 | Mitte
Rüdiger Krüger

Fr, 18.03.2022, 10:15 - 11:45 Uhr
Fr, 25.03.2022, 10:15 - 11:45 Uhr
Fr, 01.04.2022, 10:15 - 11:45 Uhr
Fr, 08.04.2022, 10:15 - 11:45 Uhr
Fr, 29.04.2022, 10:15 - 11:45 Uhr
VHS, Raum E11, Ravensberger Park 1

Entgelt: 42,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Lesen in Heepen

Was sind Menschen bereit, für den anderen und für die Gemeinschaft zu tun? Dieser Leitfrage möchte ich mit den Teilnehmern und Teilnehmerinnen des Kurses nachgehen, wenn wir folgende drei Romane diskutieren:

Olga Tokarczuk, Gesang der Fledermäuse

Iris Wolff, Die Unschärfe der Welt

Mariana Leky, Was man von hier aus sehen kann

Wir werden die Romane in der angegebenen Reihenfolge besprechen und jeweils zwei Termine auf einen Roman verwenden. Voraussetzung ist die Lektüre des Textes und natürlich die Freude am Austausch über die Literatur. Mit Olga Tokarczuks Roman begeben wir uns mit kriminalistischem Gespür auf die Suche nach der Rolle der Protagonistin in mysteriösen Mordfällen. Iris Wolff beleuchtet eine Familiengeschichte über vier Generationen hinweg vor dem Hintergrund der Ost-West-Konflikte des 20. Jahrhunderts. Mariana Leky plädiert in ihrem Roman für unterstützende Beziehungen in der Gemeinschaft.

2107K2 | Heepen
Ingrid Drebenstedt

Mi, 23.02.22 bis Mi, 13.04.22
16:30 - 18:00 Uhr | 6 Termine
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Literaturgespräche am Nachmittag

In Kooperation mit dem Begegnungszentrum Bültmannshof

In diesem Kurs, der sich an Frauen richtet, soll die Freude am Lesen sowie der Erfahrungsaustausch über das Gelesene im Vordergrund stehen. Es werden überwiegend Werke zeitgenössischer Autorinnen und Autoren aus dem In- und Ausland gelesen und besprochen. Neben thematischen und inhaltlichen Aspekten soll dabei die eigene Leseerfahrung besondere Berücksichtigung finden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, lediglich Spaß am Lesen und am Erfahrungsaustausch. Die Lektüre für das Semester wird im Vorfeld festgelegt und liegt zu Semesterbeginn vor. Neuinteressierte sind Willkommen und können sich bei Fragen vorab an die vhs und die Dozentin wenden.

2109K8F | Mitte
Claudia Niederhaus

Di, 22.02.2022, 15:00 - 16:30 Uhr
Di, 08.03.2022, 15:00 - 16:30 Uhr
Di, 22.03.2022, 15:00 - 16:30 Uhr
Di, 05.04.2022, 15:00 - 16:30 Uhr
Di, 03.05.2022, 15:00 - 16:30 Uhr
Di, 17.05.2022, 15:00 - 16:30 Uhr
Di, 31.05.2022, 15:00 - 16:30 Uhr
Di, 14.06.2022, 15:00 - 16:30 Uhr
Begegnungszentrum Bültmannshof in der Lydia Gemeinde, gr. Saal
(Bethel. regional), Johanneskirchplatz 5

Entgelt: 53,00 € / ermäßigt: 31,00 €

Literaturkurs: Der Zauber kleiner Texte

„Erfülltes Lesen ist Begegnung mit Worten. A.Rademacher“

Texte können uns berühren, froh oder nachdenklich machen.

Wir lesen uns Gedichte, Kurzgeschichten, Skizzen und / oder Reisebeschreibungen vor und sprechen darüber.

Nach dem ersten Kursvormittag können von den Teilnehmern und Teilnehmerinnen ihre schönsten, aufregendsten, liebsten Texte mitgebracht werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Seien Sie gespannt auf unsere Begegnung, mit Worten.

Ggf. kleine Texte wie Gedichte Kolumnen Beiträge aus Zeitschriften Textauszüge aus Romanen etc.

2124K1 | Brackwede
Susanne Slomka

Fr, 04.03.22 bis Fr, 08.04.22
09:30 - 11:00 Uhr | 6 Termine
Gemeinschaftshaus Kimbernstraße, Saal
Kimbernstr. 13

Entgelt: 46,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Kreatives Schreiben

Kreatives Schreiben

Wie erzeuge ich beim Leser Kopfkino? Wie erreiche ich eine tiefere Gefühlsebene? Wenn Sie gerne schreiben und erfahren möchten, wie Ihre Texte auf die Leserin oder den Leser wirken, dann sind Sie herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns, den Dingen auf den Grund zu gehen. Mit Begeisterung entwerfen Sie Texte Vor-Ort und Zuhause. Gutes Schreibpapier und Ihr Lieblingsstift sind ideale Voraussetzungen.

Bitte Papier und Stift mitbringen.

2144K8 | Mitte
Bernhard Horres

Mo, 14.02.22 bis Mo, 04.04.22
18:30 - 20:45 Uhr | 8 Termine
Gymnasium am Waldhof; Raum 10
Waldhof 8 (Zugang über Schulhof)

Entgelt: 70,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Schreiben im Café

WORTE können KINO

Wie erzeuge ich beim Leser Kopfkino? Wie erreiche ich eine tiefere Gefühlsebene? Wenn Sie gerne schreiben und erfahren möchten, wie Ihre Texte auf die Leserin oder den Leser wirken, dann sind Sie herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns, den Dingen auf den Grund zu gehen. Mit Begeisterung entwerfen Sie Texte Vor-Ort und Zuhause. Gutes Schreibpapier und Ihr Lieblingsstift sind ideale Voraussetzungen.

Bitte Papier und Stift mitbringen.

2146K6 | Jöllenbeck
Bernhard Horres

Mi, 16.02.22 bis Mi, 06.04.22
15:30 - 17:45 Uhr | 8 Termine
Bauernhaus Café Nostalgie
Amtsstraße 22, 33739 Bielefeld

Entgelt: 96,00 € / ermäßigt: 56,00 €

WÖRTER können KINO

Wie erzeuge ich beim Leser Kopfkino? Wie erreiche ich eine tiefere Gefühlsebene? Wenn Sie gerne schreiben und erfahren möchten, wie Ihre Texte auf die Leserin oder den Leser wirken, dann sind Sie herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns, den Dingen auf den Grund zu gehen. Mit Begeisterung entwerfen Sie Texte Vor-Ort und Zuhause. Gutes Schreibpapier und Ihr Lieblingsstift sind ideale Voraussetzungen.

Schreibpapier und Stift

2148K5 | Dornberg
Bernhard Horres

Di, 15.03.22 bis Di, 05.04.22
18:00 - 20:15 Uhr | 4 Termine
Stadtteilbibliothek Dornberg

Entgelt: 56,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Romanwerkstatt

Träumen Sie von Ihrem eigenen Roman? In diesem Kurs möchte ich Ihnen helfen, diesen Traum zu verwirklichen. Wir sprechen über Genres und den Zauber leerer Seiten. Von der Bedeutung des ersten und des letzten Satzes. Wir schreiben Plots, werden Figuren entwickeln, Spannungsbögen entwerfen und erfahren, wie wichtig eine gute Recherche ist. Dazu lesen wir fremde Beispieltexte und kurze Sequenzen eigener Texte.

Schreckgespenster wie „Schreibblockaden“ und „Keine Zeit“ gibt es nicht. Kleine Hausaufgaben und das Vorlesen geben neue Impulse zum Schreiben. Seien Sie gespannt! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Allein der Wunsch zu schreiben zählt.

2153K4 | Senne
Susanne Slomka

Mo, 14.03.22 bis Mo, 30.05.22
19:00 - 20:30 Uhr | 10 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum,
Senne-Saal, Senner Markt 1

Entgelt: 70,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Online - Schreibkurs: Ess-Geschichten

„An deinem Herd bist du genauso ein König, wie jeder Monarch auf seinem Thron!“

Wir genießen Picknicks im Freien, Mahlzeiten im Kreis der Familie, Reiseerlebnisse und Kaffeekränzchen.

Mit den Techniken des Kreativen Schreibens lade ich Sie zum Genießen ein.

Aus Bildern, Satzanfängen und unterschiedlichen Anregungen schreiben wir Texte zum Thema Schlemmen und Genießen.

Und das alles ohne Kalorien, nur mit Stift und Papier.

Ein genussvolles Wochenende rund ums Essen erwartet uns.

PC bzw. Laptop, stabile Internetverbindung, Headset bzw. Mikrofon und Kamera, Stift und Papier

2154K4 | Brackwede
Susanne Slomka

Sa, 30.04.2022, 11:00 - 17:00 Uhr | 1 Termin
@home

Entgelt: 36,00 € / ermäßigt: 18,00 €

Lebenserinnerungen aufschreiben

Autobiografisches Schreiben

Erinnerungen, Erfahrungen, Eindrücke, die wir in unserem Leben gesammelt haben, sind es wert, aufgeschrieben zu werden, für uns selbst, für Kinder und Enkel, für alle, die es interessiert. Schreibimpulse gibt es wie Sand am Meer, z.B. Fotos, kurze Textpassagen aus Autobiografien, Anregungen aus dem Bereich des kreativen Schreibens. Sie selbst bestimmen Ihren Schreibprozess und die Art, wie Sie den Austausch über die eigenen Texte in der Gruppe gestalten. Die Dozentin bietet Impulse an und bei Bedarf Hilfen zur Überarbeitung der Texte.

Sie brauchen keinerlei Vorerfahrungen mitzubringen - nur die Neugier aufs Schreiben.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

2155K8 | Mitte
Ingrid Drebenstedt

Mo, 28.02.22 bis Mo, 04.04.22
18:00 - 19:30 Uhr | 6 Termine
VHS, Raum 162, Ravensberger Park 1

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Kreatives Schreiben am Wochenende

Schreiben im Botanischen Garten

Blütenkleid auf Tintenfleck

Nicht mit Spaten und Erde, sondern mit Stift und Papier schreiben wir einen Nachmittag im Botanischen Garten. Es können unterschiedliche Textformen entstehen. Haikus, Elfchen und kurze Geschichten. Zwischen Blumen, unter Bäumen. Blüten und Worte auf Papier. Was gibt es Schöneres?

Der Spaziergang mit der Poesiepädagogin Susanne Slomka findet bei jedem Wetter statt.

Bitte mitbringen: Papier, Stift und feste Schreibunterlage sowie wettergerechte Kleidung

2160X8 | Mitte
Susanne Slomka

Sa, 11.06.2022
14:00 - 17:00 Uhr | 1 Termin
Treff: Botanischer Garten, Fachwerkhaus
Am Kahlenberg 16

Entgelt: 12,00 € / ermäßigt: 6,00 €

Vom winzigsten Tautropfen bis zum Weltmeer

Schreiben auf dem Halhof beim Obersee

Vom winzigsten Tautropfen bis zum Weltmeer: Wasser ist der Urstoff des Lebens. Im Café des Halhofs in der Nähe des Obersees können Sie mit der Bielefelder Autorin Jutta Krähling inspiriert von dem lauschigen Gurgeln der Wellen Kurzprosa und Lyrik skizzieren. Um in die Stimmung zu kommen, beginnen wir mit aufwärmenden Schreibübungen und einem Wasserspaziergang, auf dem wir unsere eigenen Notizen machen. Anschließend treffen wir uns je nach Wetter draußen oder im Cafe, wo wir unsere Texte schreiben und uns austauschen.

Bitte mitbringen: Notizblock, Schreibgerät, wettergemäße Kleidung

2161X2 | Heepen
Jutta Krähling

Sa, 21.05.2022
12:00 - 16:30 Uhr | 1 Termin
Halhof Café
Talbrückenstr. 142

Entgelt: 24,00 € / ermäßigt: 12,00 €

Tel.: 0521. 51-2222

Speedwriting

Kreatives Schreiben

Möchten Sie Geschichten schreiben? Glauben Sie, um eine Geschichte zu schreiben, brauchen Sie viel Zeit? Das muss nicht sein. Beim Speedwriting ist es der Spaß, aus dem Moment heraus zu schreiben. Die erste Idee bedeutet der kreative Impuls. Sie haben Zeit zum Planen und Ausprobieren aus unterschiedlichen Materialsammlungen, die Ihnen zur Verfügung stehen. Am Nachmittag stellen wir unsere Fragmente vor und überarbeiten sie. Am Ende sind Sie um viele Schreibimpulse reicher. Die schnell geschrieben, kreativ und ein bisschen ver-rückt sind. Seien Sie gespannt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Allein der Wunsch zu schreiben zählt.

Bitte mitbringen: Heft, Stifte und Imbiss.

2162W8 | Mitte
Susanne Slomka

Sa, 21.05.2022
10:00 - 17:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 255, Ravensberger Park 1

Entgelt: 32,00 € / ermäßigt: 16,00 €

Familiengeschichte aufschreiben

Biographisches Schreibwochenende

„Nicht, was wir erlebt haben, ist das Leben, sondern das, was wir erinnern und wie wir es erinnern, um davon zu erzählen.“

Gabriel García Márquez

Wissen Sie noch wie der Garten in ihrer Kindheit duftete? Erinnern Sie sich an Familienfeste oder an Ihre Schulzeit? Möchten Sie die Tür Ihres Lebens einen Spalt öffnen, das „Damals“ aus einem anderen Blickwinkel betrachten? An diesem Schreib-Wochenende öffnen wir mit Hilfe des kreativen Schreibens die Schatzkiste Ihrer Erinnerungen. Die Kursleiterin zeigt Ihnen verschiedene Möglichkeiten der Erzählperspektiven, Zeitebenen und Textformen. Jede Biographie ist einmalig und birgt Erlebnisse, die es wert sind, festgehalten und aufgeschrieben zu werden. Während des Kurses werden jederzeit Wünsche und Schreiberfahrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer berücksichtigt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Papier, Stifte und Verpflegung. Wer mag, auch Familienfotos und/ oder Erinnerungsstücke.

2164W8 | Mitte
Susanne Slomka

Wochenendseminar
Fr, 24.06.2022, 17:00 - 20:00 Uhr
Sa, 25.06.2022, 10:00 - 17:00 Uhr
VHS, Raum 302, Ravensberger Park 1

Entgelt: 58,00 € / ermäßigt: 29,00 €

Kurzkrimi-Schreibwerkstatt

Wochenend-Intensiv-Workshop

Ein Wald oder ein Park, ein Bahnhof oder eine Bushaltestelle - was für Verbrechen könnten sich hier abspielen, welche Figuren mit hinreichend krimineller Energie fühlen sich wohl angezogen von solchen locations? In dieser Schreibwerkstatt sondieren wir mögliche Täter und Opfer, gewinnen verschiedenen Szenerien spannende und überraschende Wendungen ab. Mit Hilfe der

Techniken des „Creative Writing“ entwerfen wir lebendige Figuren und dramaturgisch stimmige Plots. Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnissen erlernen in lockerer Atmosphäre die Tricks und Kniffe des Genres. Schritt für Schritt nähern wir uns einem packenden Kurzkrimi.

Jörg Wolfradt ist promovierter Literaturwissenschaftler, zertifizierter Literaturpädagoge und hat als Autor zahlreiche Bücher, Hörspiele und Theaterstücke für Kinder und Jugendliche veröffentlicht. Die Homepage des Kursleiters: www.wolfradt.de

2165W8 | Mitte
Dr. Jörg Wolfradt, freier Autor

Sa, 26.02.2022, 10:00 - 18:00 Uhr
So, 27.02.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 82,00 € / ermäßigt: 45,00 €

Schreibwerkstatt:

Schreiben tut gut

Kreatives Schreiben bietet viele Möglichkeiten, sich Gutes zu tun: Sie können sich etwas von der Seele schreiben, Dinge klären, die Wahrnehmung vertiefen, schöpferisch werden und sich darüber freuen, mit der Sprache spielen sowie das Ernste und das Heitere in Balance bringen. Der große Vorteil einer Gruppe ist die Nähe zu den anderen beim immer freiwilligen Vorlesen. Sie schreiben frei und angeleitet, kurz und lang, drinnen und bei schönem Wetter auch draußen. Freuen Sie sich auf eine erfahrungsgemäß gute Zeit! Eine Werkstatt in wohlwollender und wertschätzender Atmosphäre ohne Textkritik. Vorkenntnisse brauchen Sie nicht, sind aber auch kein Hinderungsgrund.

Martin Kuske ist Märchenerzähler, Germanist und Schreibwerkstätten-Leiter.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, feste Schreibunterlage.

2166T8 | Mitte
Martin Kuske

Sa, 30.04.2022
10:00 - 17:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 302, Ravensberger Park 1

Entgelt: 30,00 € / ermäßigt: 16,00 €

SOMMER-VHS: Schreiben kann man lernen!

Einführung ins Kreative Schreiben

Sie haben immer schon geschrieben und/oder möchten sich nun grundlegender mit dem literarischen Schreiben beschäftigen? Sie fragen sich, wie Sie zu geeigneten Ideen für Geschichten kommen? Sie möchten wissen, wie man eine Geschichte so strukturiert, dass sie spannend und unterhaltsam ist? Sie wollen sich das Handwerkszeug des kreativen Schreibens aneignen? Dann sind Sie hier richtig, denn Schreiben ist Handwerk, und Handwerk kann man erlernen.

Jörg Wolfradt ist Literaturwissenschaftler und -pädagoge sowie Lektor im Bereich ‚Kinderbuch/Belletristik. Er hat für verschiedene Verlage lektoriert und als Autor zahlreiche Bücher, Hörspiele und Theaterstücke veröffentlicht. (www.wolfradt.de)

2168W8 | Mitte
Dr. Jörg Wolfradt, freier Autor

Sa, 23.07.2022, 10:00 - 18:00 Uhr
So, 24.07.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 86,00 € / ermäßigt: 49,00 €

Journalistisch Schreiben

Journalistisches Schreiben

Kompaktkurs

Der Kurs führt in die Grundlagen des journalistischen Schreibens ein und vermittelt Wissen über die wichtigsten Darstellungsformen. Wie schreibe ich eine Meldung und einen Bericht? Wie führe ich ein Interview? Worauf kommt es beim Recherchieren an und wie finde ich Themen? In praktischen Übungen geht es darum, klar und verständlich zu formulieren und eigene kleine Texte zu verfassen. Darüber hinaus sind Einblicke in den Medienalltag und Einstiegswege in das Berufsfeld möglich.

Für alle, die sich sich im journalistischen Schreiben ausprobieren wollen. Bitte Zeit für Hausaufgaben (freiwillig) einplanen.

Silke Tornede ist ausgebildete Redakteurin und arbeitet als freie Journalistin.

Bitte mitbringen: Schreibmaterialien oder Notebook.

2173K8 | Mitte
Silke Tornede

Do, 24.02.2022, 19:00 - 21:00 Uhr
Do, 03.03.2022, 19:00 - 21:00 Uhr
Do, 10.03.2022, 19:00 - 21:00 Uhr
VHS, Raum 302, Ravensberger Park 1

Entgelt: 32,00 € / ermäßigt: 16,00 €

Radiogrundkurs: Von der Idee zur Sendung

In Kooperation mit dem Bielefelder Jugendring e.V.

Das Medium Radio begleitet uns von frühmorgens bis in die tiefe Nacht. In diesem Kurs wollen wir gemeinsam eine Radiosendung entwickeln, die dann später im Rahmen des Bürgerfunkes von Radio Bielefeld in einer eigenen Sendung zu hören sein wird. Wir erlernen die Grundlagen des Radiohandwerks: Neben Einblicken in die Radiolandschaft beschäftigen wir uns mit unterschiedlichen Formaten wie Umfragen, Reportagen, Interviews. Vor allem aber wollen wir Radio machen ausprobieren! Zum Beispiel: Interviews führen, selber Töne mit einem Schnittprogramm schneiden, texten und moderieren. Was möchten Sie Ihrer Stadt sagen? Das entscheiden Sie selbst.

Vorerfahrung sind nicht notwendig, lediglich die Liebe zum Medium Radio - Neugier auf die eigene Stadt - Freude am Ausprobieren und die Bereitschaft, über die Kurszeiten hinaus Berichte fertigzustellen. Aufnahmegeräte werden vom Bielefelder Jugendring e.V und der vhs gestellt. Die Kursleiterin Anja Gorontzy ist zertifizierte Medientrainerin der Landesanstalt für Medien NRW. Seit 1991 leitet sie eigene Radiogruppen an Schulen und Jugendeinrichtungen. Sie produziert mit den Gruppen Sendungen, die im Format „Radio Kurzwelle“ des Bielefelder Jugendrings e.V. ausgestrahlt werden.

Bitte mitbringen: Schreibmaterialien oder Notebook.

2175K8 | Mitte
Anja Gorontzy

Mi, 23.02.22 bis Mi, 27.04.22
18:00 - 19:30 Uhr | 10 Termine
VHS, Raum 302, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Theater und Kleinkunst

Schnupperworkshop Puppenspiel

Vom Bau der Puppe zum Spiel

Die Tasse ist eine Tasse - der Besen ein Besen - das Papier Papier - so oder ähnlich haben sich schon Viele gefragt, ob unsere Wahrnehmung stimmt. In der Welt der Theaterfiguren verschwimmen die Grenzen und es ist nicht alles so, wie es zu sein scheint. Mit einigen Handgriffen verwandelt sich ein Objekt in Figur und es bietet sich an, sie in einem Spielraum sofort auszuprobieren. In diesem Schnupperkurs „OBJEKT - FIGUR“ können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Wandlungsprozess an zwei aufeinander folgenden Tagen selbst austesten, eine Objektfigur bauen und zum Leben erwecken.

Materialien werden gestellt, bitte geeignete Arbeitskleidung mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Workshop wird in Kooperation mit den Puppenspielen Dagmar Selje angeboten und verspricht exklusive Einblicke in die fantastische Welt des Puppenspiels. Dagmar Selje wurde das Puppenspiel buchstäblich in die Wiege gelegt, sie blickt auf 40 Jahre Berufserfahrung als Puppenspielerin und Theaterleiterin zurück.

2205W8 | Mitte
Dagmar Selje

Fr, 29.04.2022, 18:30 - 21:30 Uhr
Sa, 30.04.2022, 10:30 - 14:30 Uhr
Bielefelder Puppenspiele Dagmar Selje
Herforder Straße 5-7

Entgelt: 51,00 € / ermäßigt: 37,00 €

„Theater hautnah“ in Kooperation mit dem Theater Bielefeld wird wieder angeboten - bitte schauen Sie im Kapitel „Streifzüge durch Kunst und Kultur“ unter Kursnummer 2013K8.

Kultur, Kunst und Gestalten

VHS-SOMMER-Theater

„Oh, wie ist das schön“

Theater zwischen Poesie und Dramatik

Im Mittelpunkt dieses Sommer-Theaterworkshops stehen der Spaß am Spiel und die Entdeckung individueller Ausdruckspotentiale.

Der Kurs schafft Erlebnisräume und Möglichkeiten zum Selbstausdruck.

Eingesetzt und erprobt werden sie in kleinen Szenen, die aus gemeinsamen Improvisationen entstehen.

Zarte und berührende Situationen sind genauso das Thema wie das Darstellen existentieller Konflikte voller starker Gefühle.

Gearbeitet wird mit Elementen des Schauspiels und des Clownspiels, so dass sich Ausdruck und Humor verbinden.

Die Wünsche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden berücksichtigt, es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Selbstverständlich werden die Corona-Schutzmaßnahmen eingehalten, der Historische Saal bietet viel Raum.

Inhalte:

- Warmmachübungen für Körper und Stimme
- Übungen für den Umgang mit Körper, Stimme, Bewegung und Gestalt
- Anleitung zum schöpferischen Umgang mit Typen, Charakteren und Requisiten
- Improvisationsübungen
- Phantasievoller Umgang mit verschiedenen Gefühlsäußerungen
- Energie- und Entspannungsübungen
- Tipps zur Regiearbeit und Dramaturgie

Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

2210K8 | Mitte
Klaus-Dieter Ciesinski

Di, 12.07.2022, 18:00 - 21:30 Uhr
Do, 14.07.2022, 18:00 - 21:30 Uhr
Di, 19.07.2022, 18:00 - 21:30 Uhr
Do, 21.07.2022, 18:00 - 21:30 Uhr
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 50,00 € / ermäßigt: 25,00 €

Clownerie

Clownspiel

© Nisse Waltersmann

Kleine Clownschule für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Clown zeigt, was viele Menschen im normalen Leben zu verbergen suchen oder nur gut dosiert zum Ausdruck bringen: Ungeschicklichkeit, Neid, Freude, Ärger, Verlegenheit, Enttäuschung, Sehnsüchte und vieles andere mehr.

Er stürzt sich gerne in die Abenteuer des Alltags und des Lebens und findet sich bald in verwickelten und verzwickten Situationen wieder. An ihnen arbeitet er sich ab, gerät tiefer in sie hinein und übt sich im Scheitern oder findet oft zu unerwarteten, überraschenden Lösungen.

Als Clownschüler lernen Sie, Ihre Gefühle differenziert wahrzunehmen und kreativ und vielfältig zum Ausdruck zu bringen. Sie erlernen das Solospiel und Zusammenspiel mit anderen und lassen sich von dem überraschen, was dabei entsteht. Sie erlernen die grundlegenden Techniken des Clownspiels. Sie haben Spaß an der Dynamik und dem Rhythmus des Spiels.

Sie können das Erlernte als Erweiterung Ihres persönlichen Repertoires nutzen oder in beruflichen oder künstlerischen Zusammenhängen einsetzen. Denn das Clownspiel eröffnet eine neue Sicht auf die Welt und die Dinge.

Aus dem Kursinhalt:

- Körperausdruck, Gestik, Mimik
- Techniken des Clownspiels
- Szenisches Spiel
- Umgang mit Requisiten
- Clownsprache
- Solo- und Ensemblespiel
- Authentisches Auftreten

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste, leichte Schuhe und rote Nasen, wenn vorhanden, mitbringen.

2220K8 | Mitte
Klaus-Dieter Ciesinski

Do, 10.03.2022, 17:30 - 19:30 Uhr
Do, 17.03.2022, 17:30 - 19:30 Uhr
Do, 24.03.2022, 17:30 - 19:30 Uhr
Do, 31.03.2022, 17:30 - 19:30 Uhr
Do, 07.04.2022, 17:30 - 19:30 Uhr
Do, 28.04.2022, 17:30 - 19:30 Uhr
Do, 05.05.2022, 17:30 - 19:30 Uhr
Do, 12.05.2022, 17:30 - 19:30 Uhr
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 72,00 € / ermäßigt: 36,00 €

Spiel

Schach - Spielgruppe

vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen

In Kooperation mit dem Begegnungszentrum Bültmannshof

In diesem Kurs sind alle diejenigen herzlich willkommen, die das interessante und vielfältige Spiel der Könige näher kennen lernen möchten. Hier geht es nicht um den Sieg in einer Schachpartie, sondern in erster Linie um das Erlernen bestimmter Techniken und Taktiken, den gegenseitigen Austausch von Ideen und um die Erweiterung des eigenen Schachverständnisses. Verbessern Sie spielerisch Ihre Konzentrationsfähigkeit, entwickeln Sie Ihr logisches und kreatives Potential oder entdecken Sie Momente der Muße und Ruhe in einem der interessantesten Gesellschaftsspiele.

2261K8 | Mitte
Peer Wichard

Mi, 23.03.22 bis Mi, 11.05.22
17:30 - 19:00 Uhr | 6 Termine
Begegnungszentrum Bültmannshof in der Lydia Gemeinde, Konferenzraum (Bethel. regional), Johanneskirchplatz 5

Entgelt: 30,00 € / ermäßigt: 17,00 €

Billard - Spiel und Sport

© Thomas Hendele

Einführungskurs

Alle wichtigen Grundlagen des Billardspiels werden vorgestellt und vermittelt: Regeln, Haltung, Auftreff-/ Zielpunkte, Effetspiel, Taktik und die unterschiedlichen Varianten im Billard werden auf spielerische Weise erlernt. Billard ist sehr vielfältig und bietet altersunabhängig unerschöpfliche Varianten für jeden Interessierten. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Bereits vorhandene Kenntnisse werden vertieft. Spielmaterial (Billardqueue) steht zur Verfügung. Der besondere Vorteil in diesem Kurs: Sie können den Billardraum auch außerhalb der Kurszeit nutzen (bei Anwesenheit eines Vereinsmitgliedes).

Bitte flache Schuhe und bequeme Kleidung tragen.

2272K8 | Mitte
Tania Prunzel, C-Trainerin, DSC Arminia Bielefeld

Di, 15.02.22 bis Di, 03.05.22
18:30 - 20:00 Uhr | 10 Termine
SchücoArena, Eingang Süd

Entgelt: 83,00 € / ermäßigt: 52,00 €

SOMMER-VHS: Billard - Spiel und Sport

zum Kennenlernen

Billard ist sehr vielfältig und bietet altersunabhängig unerschöpfliche Varianten für jeden Interessierten. Die Grundlagen des Billardspiels werden vorgestellt: Regeln, Haltung, Auftreff-/ Zielpunkte, Effetspiel, Taktik. Spielmaterial (Billardqueue) steht zur Verfügung.

Bitte flache Schuhe und bequeme Kleidung tragen.

2275K8 | Mitte
Tania Prunzel, C-Trainerin, DSC Arminia Bielefeld

Di, 26.07.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
Do, 28.07.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
Di, 02.08.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
Do, 04.08.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
SchücoArena, Eingang Süd

Entgelt: 24,00 € / ermäßigt: 12,00 €

Tel.: 0521. 51-2222

Pen & Paper für Einsteigerinnen und Einsteiger

Rollenspiel in fantastischen Welten in der Kleingruppe

Wenn du schon immer mal in die Rolle deines ganz eigenen Helden schlüpfen wolltest, dann ist dies deine Chance. Mit einer Gruppe aus Mitspielerinnen und Mitspieler bestreitest du verschiedenste Abenteuer in fantastischen Welten, deren Grenzen allein durch deine Fantasie bestimmt werden. Inspiriert durch unterschiedlichste literarische und filmische Werke (Der Herr der Ringe, Star Wars, Der Cthulhu-Mythos, um nur ein paar Beispiele zu nennen) gestaltest und formst du deine eigene Geschichte. Nach diesen Regeln wird ein eigener Charakter erstellt und das erste Abenteuer begonnen. Die Grundlagen für das Zusammenspiel und das zugehörige Regelwerk (Dungeons & Dragons 5. Edition) werden in diesem Kurs spielerisch vermittelt.

Schwerpunkte:

- Was ist Pen & Paper überhaupt?
- Heranführung an das Regelwerk (Dungeons & Dragons 5. Edition) und Grundlagen des Pen & Paper Rollenspiels
- Vermittlung von Spielverständnis
- Entwicklung individueller Ideen und Anregungen, um das eigene Abenteuer zu starten

Niklas Teller ist ein leidenschaftlicher Pen & Paper Spieler und Spielleiter mit jahrelanger Erfahrung. Als Veteran sowohl offizieller Kampagnen als auch selbst kreierter Abenteuer, hat er einen guten Einblick in beide Seiten und weiß, wie man spannendes Storytelling mit Spielspaß vereint.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Bitte mitbringen: Papier/Block oder auch Tablet/Laptop für Notizen

2280K8 | Mitte
Niklas Teller

Sa, 26.02.2022, 14:00 - 18:00 Uhr
Sa, 05.03.2022, 14:00 - 18:00 Uhr
Sa, 12.03.2022, 14:00 - 18:00 Uhr
Sa, 19.03.2022, 14:00 - 18:00 Uhr
Sa, 26.03.2022, 14:00 - 18:00 Uhr
VHS, Raum 306, Ravensberger Park 1

Entgelt: 98,00 € / ermäßigt: 49,00 €

Musik

Jazzwerkstatt

Jazzwerkstatt der VHS

In der Jazzwerkstatt erarbeiten wir uns leichte bis mittelschwere Bigband-Arrangements unterschiedlicher Stilistik (Swing, Funk, Latin, Rock, ...) und gehen anhand dieser Vorlagen auf die Problematik der Interpretation der Phrasierung und der Artikulation ein. Dabei stehen altbekannte Standards genauso auf dem Programm wie neue Stücke oder eigene Arrangements. Verschiedene Rhythmusübungen sind uns bei der Erarbeitung der Stücke eine Hilfestellung. Außerdem machen wir praktische Übungen zur Improvisation (Interpretation von Akkordsymbolen, Übungen zur Erarbeitung eines individuellen Improvisationsvokabulars). Für zusätzliche Übungstage entstehen weitere Kosten von mindestens 20,00 €.

Am Ende des Kurses präsentiert sich die Bigband im Rahmen eines öffentlichen Konzerts.

In der Jazzwerkstatt ist jeder willkommen, der grundlegende Kenntnisse und Techniken im Notenlesen und auf seinem Instrument beherrscht.

Bitte halten Sie vor Anmeldung Rücksprache mit dem Kursleiter (E-Mail: sid@bluesid.de).

Instrumente und Notenständer bitte mitbringen.

2308K8 | Mitte
Blue Sid

Do, 28.04.22 bis Do, 23.03.23
18:15 - 21:30 Uhr | 30 Termine
Hamfeldschule Probenraum, Hamfeldstr. 10

Entgelt: 164,00 € / keine Ermäßigung

Workshops

Balkan-Traditionals

Instrumentalworkshop

In diesem Workshop wollen wir gemeinsam traditonelle Lieder spielen. Sie stammen hauptsächlich aus Bulgarien, Serbien und Mazedonien. Auch traditionelle Stücke der Roma sind dabei. Wir wollen die unbändige Energie und Ausdruckskraft dieser Musik selbst erfahren. Dabei lernen wir besondere Tonleitern, ungerade Taktarten, verschiedene Rhythmen und musikalische Formen kennen. Auch mehrstimmiges Spiel werden wir ausprobieren. Der Kurs richtet sich an alle Instrumentalisten. Grundlagen des eigenen Instruments sowie Notenlesen sollten ansatzweise beherrscht werden. An erster Stelle stehen aber Neugierde und der Spaß etwas Neues auszuprobieren.

Die Kursleiterin ist Sängerin und Akkordeonistin des Kozma Orkestars, studierte Kunst, Musik und Germanistik an der Universität Bielefeld und beschäftigt sich seit 2006 mit südosteuropäischer Musik. Noten können vorher zugeschickt werden. Bitte geben Sie dafür Ihr Instrument an.

2354E8 | Mitte
Ramona Kozma

Sa, 19.02.2022, 10:00 - 15:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 30,00 € / ermäßigt: 15,00 €

Waschbrett Workshop

In diesem Workshop für Anfängerinnen und Anfänger vermittelt Wolfgang Voss - Waschbrett-Fachmann - die Kunst des Waschbrett-Spiels. Im klassischen Jazz und frühen Swing, in Skifflebands und auch im Dixieland, im Blues und in der Country Musik ist das Washboard ein gern benutztes Instrument. Die Musiker spielen auf einem klassischem Waschbrett mit Holzrahmen und gewelltem Blech oder Louisiana Rubboards, die um den Hals gehängt werden. Traditionell spielt man Waschbretter mit Fingerhüten, Löffeln, Gabeln oder auch mit Fingerhut bestückten Handschuhen. Im Kurs werden zunächst einfache rhythmische Übungen auf dem Waschbrett vermittelt. Ob Blues, Latin, Jazz, Skiffle oder Pop - es wird gezeigt, wie eine ordentliche percussive Begleitung aussieht. Wir üben auch ungerade Taktarten, wie beispielsweise der 3/4, 5/4 oder 7/8 Takt. Am Ende wird ein 9-minütiges Medley eingeübt. Anhand von Original-Aufnahmen soll das rhythmische Hören intensiviert werden.

Der Dozent ist ein echter Washboard-Fachmann. Er spielt das Instrument in diversen Bands und stellt es in seiner Manufaktur selbst her. In der Kursgebühr sind für die Leihinstrumente, Noten und eine Begleit-CD 10,00 € bereits enthalten.

Bitte mitbringen: Notenständer (falls vorhanden).

2356E8 | Mitte
Wolfgang Voss

Sa, 09.04.2022
10:00 - 14:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 30,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Tanz

Tanz und Fitness

Fit und gesund durch Tanzen

Zu diesem Kurs sind alle, die Freude an rhythmischer Bewegung zu schöner Musik haben, herzlich eingeladen. Sie können sich als Single oder als Paar anmelden. Die Tänze werden in der Gruppe in unterschiedlichen Formationen - Schwerpunkt Round Dance - zu internationaler Musik getanzt. Schritte und Figuren werden von der Tanzleiterin gezeigt und angesagt.

Bitte Tanzschuhe oder leichte Sportschuhe mitbringen.

2402K8S | Mitte
Maria-Luise Herberhold

Mo, 24.01.22 bis Mo, 04.04.22
10:00 - 11:30 Uhr | 11 Termin
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 66,00 € / ermäßigt: 33,00 €

Bitte Tanzschuhe oder leichte Sportschuhe mitbringen.

2403K8S | Mitte
Maria-Luise Herberhold

Mo, 25.04.22 bis Mo, 20.06.22
10:00 - 11:30 Uhr | 9 Termine
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 54,00 € / ermäßigt: 27,00 €

Wir sind zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015

Kultur, Kunst und Gestalten

SOMMER-VHS: Tanzen im Park

Line Dance & Round - Einzeltänze

Line Dance ist ursprünglich eine amerikanische Tanzform, inzwischen in Deutschland sehr verbreitet. Einzelne Tänzerinnen und Tänzer tanzen in Reihen (Line) vor- und nebeneinander. Die Tänze sind zu Rock-, Pop- und Countrymusik (unterschiedliche Rhythmen) choreografiert. Schritte und Figuren werden von der Tanzleiterin gezeigt und angesagt.

Bei schlechtem Wetter entfällt der Kurstermin und wird - wenn möglich - nachgeholt.

Bitte Getränk für den Eigenbedarf und Schuhe mit flacher Sohle (z.B. Sportschuh) mitbringen.

2405K8S | Mitte
Maria-Luise Herberhold

Mo, 04.07.22 bis Mo, 08.08.22
10:00 - 11:30 Uhr | 6 Termine
Treff: Eingang Lichtwerk Kino Ravensberger Park

Entgelt: 36,00 € / ermäßigt: 18,00 €

Fit durch Tanzen

Es erwartet Sie ein Tanzfitnessprogramm, das zu unterschiedlichen Musikrichtungen durchgeführt wird. Mit Salsa, Bachata und Hip Hop Musik werden typische Tanzbewegungen mit einem zielgerichteten Fitnesstraining verbunden. Die Bewegungen sind choreografiert. Vorkenntnisse sind nicht nötig, das Angebot ist für jeden geeignet, der sich gern zu Musik bewegt.

Bitte Tanzschuhe oder leichte Sportschuhe, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

2408K7 | Stieghorst
Nina Lorenz

Do, 24.02.22 bis Do, 07.04.22
17:00 - 18:30 Uhr | 7 Termine
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 3, Forum, Am Wortkamp 3

Entgelt: 44,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Bitte Tanzschuhe oder leichte Sportschuhe, ein Handtuch und Getränk mitbringen.

2409K7 | Stieghorst
Nina Lorenz

Do, 28.04.22 bis Do, 23.06.22
17:00 - 18:30 Uhr | 7 Termine
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 3, Forum, Am Wortkamp 3

Entgelt: 44,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Gesellschaftstanz

Disco-Fox

Ob auf einer privaten Party, einer Hochzeit, dem Schützenfest oder zu späterer Stunde auf einem festlichen Ball: Wer Disco-Fox tanzen kann, hat mehr vom Abend! Denn Disco-Fox geht (fast) immer, egal, zu welchem Anlass oder zu welcher Musik. In diesem Kurs lernen Sie neben den Grundlagen auch eine Vielzahl von Figuren und Variationen, so dass Sie der nächsten Feier schon mit Freude entgegensehen werden. Bitte paarweise anmelden!

Möglichst Schuhe mit Ledersohlen (keine Gummisohlen) tragen. Bitte auf jeden Fall saubere Schuhe beim Tanzen tragen (Parkettfußboden).

2420K8 | Mitte
Arwed Adamek

Do, 24.03.22 bis Do, 07.04.22
20:00 - 21:30 Uhr | 3 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 24,00 € / ermäßigt: 12,00 €

Internationale Tänze

Line Dance - Einführungskurs

für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit leichten und ohne Vorkenntnisse

Beim Line Dance tanzen die einzelnen Tänzerinnen und Tänzer in Reihen/Linien vor- und nebeneinander. Diese aus den USA stammende Tanzform ist zu verschiedenen Musikstücken choreografiert. Die Tänze werden in der Gruppe Schritt für Schritt eingeübt, wiederholt und dann flott nach Country-, Rock- und Popmusik getanzt.

Bitte leichte (Sport-) Schuhe tragen

2436K7 | Stieghorst
Olga Peters

Mi, 04.05.22 bis Mi, 22.06.22
19:45 - 20:45 Uhr | 8 Termine
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 2, Forum, Am Wortkamp 3

Entgelt: 34,00 € / ermäßigt: 17,00 €

Line Dance - Einführungskurs plus

für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit leichten Vorkenntnissen

Beim Line Dance tanzen die einzelnen Tänzerinnen und Tänzer in Reihen/Linien vor- und nebeneinander. Diese aus den USA stammende Tanzform ist zu verschiedenen Musikstücken choreografiert. Die Tänze werden in der Gruppe Schritt für Schritt eingeübt, wiederholt und dann flott nach Country-, Rock- und Popmusik getanzt.

Bitte leichte (Sport-) Schuhe tragen

2437K7 | Stieghorst
Olga Peters

Mi, 26.01.22 bis Mi, 06.04.22
19:45 - 20:45 Uhr | 10 Termine
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 2, Forum, Am Wortkamp 3

Entgelt: 42,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Line Dance - Aufbaukurs plus

für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Beim Line Dance tanzen die einzelnen Tänzerinnen und Tänzer in Reihen/Linien vor- und nebeneinander. Diese aus den USA stammende Tanzform ist zu verschiedenen Musikstücken choreografiert. Die Tänze werden in der Gruppe Schritt für Schritt eingeübt, wiederholt und dann flott nach Country-, Rock- und Popmusik getanzt. Der Aufbaukurs plus richtet sich an Linedancer, die bereits Kurse im Einführungs- und Aufbaubereich besucht haben.

Bitte leichte (Sport-) Schuhe tragen

2438K7 | Stieghorst
Olga Peters

Do, 20.01.22 bis Do, 07.04.22
18:00 - 19:30 Uhr | 11 Termin
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 2, Forum, Am Wortkamp 3

Entgelt: 88,00 € / ermäßigt: 44,00 €

für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Bitte leichte (Sport-) Schuhe tragen

2439K7 | Stieghorst
Olga Peters

Do, 28.04.22 bis Do, 23.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 7 Termine
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 2, Forum, Am Wortkamp 3

Entgelt: 56,00 € / ermäßigt: 28,00 €

für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Bitte leichte (Sport-) Schuhe tragen

2441K7 | Stieghorst
Olga Peters

Mi, 19.01.22 bis Mi, 06.04.22
18:00 - 19:30 Uhr | 11 Termin
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 2, Forum, Am Wortkamp 3

Entgelt: 70,00 € / ermäßigt: 35,00 €

für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Bitte leichte (Sport-) Schuhe tragen

2443K7 | Stieghorst
Olga Peters

Mi, 27.04.22 bis Mi, 22.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 9 Termine
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 2, Forum, Am Wortkamp 3

Entgelt: 56,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Orientalischer Tanz

für Teilnehmerinnen mit und ohne Vorkenntnissenn

In diesem Kurs wird gezeigt, wie einzelne Körperteile einzeln und unabhängig voneinander bewegt und zu einem lebendigen Ganzen geformt werden. Dabei entsteht ein eigener, freier Tanz. Der Kurs ist für Anfängerinnen und leicht Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Bitte bequeme Tanzkleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und ein großes Tuch für die Hüften mitbringen

2460K7F | Stieghorst
Evgenija Betz

Mi, 09.02.22 bis Mi, 06.04.22
19:30 - 21:00 Uhr | 8 Termine
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 3, 023, BÜK

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Den Fachbereich Kultur, Kunst und Gestalten finden Sie auch hier:

für Teilnehmerinnen mit und ohne Vorkenntnissenn

Bitte bequeme Tanzkleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und ein großes Tuch für die Hüften mitbringen

2461K7F | Stieghorst
Evgenija Betz

Mi, 27.04.22 bis Mi, 22.06.22
19:30 - 21:00 Uhr | 9 Termine
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 3, 023, BÜK

Entgelt: 54,00 € / ermäßigt: 27,00 €

Handwerkliches Gestalten

Kalligrafie

Kalligrafie - die Kunst der schönen Schrift

Humanistische Kursive

Lernen Sie die Kunst der schönen Schrift kennen. An diesem Wochenende wird Ihnen die Schrift ‚Humanistische Kursive' vorgestellt, eine runde und elegante Urkundenschrift aus dem Jahr 1440. Gestalten Sie mit Bandzugfeder und Tinte schöne Glückwunschkarten und Sinnsprüche. Im Mittelpunkt stehen verzierte Buchstaben und schwungvolle Bögen. Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

Kalligrafiebedarf kann auch bei der Kursleiterin erworben werden.

Materialliste: Bandzugfeder 3 mm, Federhalter, Tusche, Tinte, karierter Block 90g, Pinsel Größe 4, Zeitungen zum Unterlegen, Küchenrolle

2511W4 | Senne
Simone Kirsch

Sa, 05.03.2022, 10:00 - 16:30 Uhr
So, 06.03.2022, 10:00 - 15:00 Uhr
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Senne-Saal, Senner Markt 1

Entgelt: 49,00 € / ermäßigt: 29,00 €

Schriftkunst trifft auf Aquarell

In Kooperation mit dem Begegnungszentrum Bültmannshof

Wollten Sie immer schon mal ein Gedicht, einen Weisheitsspruch oder Glückwunschkarten kreativ gestalten? In diesem Kurs suchen wir die dafür passende Schrift aus, wobei uns auch historische Schriften zur Verfügung stehen. Ergänzt werden die Texte durch Aquarellillustrationen, entweder als Hintergrund, Randdekoration oder eingefügtes Bild. Wir arbeiten mit Finelinern, Pinselstiften, Bandzugfedern, Aquarellfarben, Antiktuschen und verschiedenen Papieren. Sie können das Material im Kurs für 3 Euro mitbenutzen, wenn Sie kein eigenes mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wichtiger ist die Freude an der Gestaltung.

Sie können mitbringen: Bandzugfeder, 1,5mm und 3mm, Federhalter, Tinte, Filzstifte, Fineliner, Lineal, Aquarellfarbe und Aquarellpapier 300g, Bleistift, Zeichenpapier, Papier mit Rechenkästchen 90 g

2514W8 | Mitte
Irene Blömer

Sa, 26.02.2022, 10:00 - 15:00 Uhr
So, 27.02.2022, 10:00 - 15:00 Uhr
Begegnungszentrum Bültmannshof in der Lydia Gemeinde, Konferenzraum (Bethel. regional), Johanneskirchplatz 5

Entgelt: 40,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Handlettering und Schmuckkalligrafie

Schön schreiben zu können ist eine Fähigkeit, die in unserer Zeit verlorengeht und der wir in diesem Kurs wieder Wertschätzung entgegenbringen wollen. Im modernen Handlettering arbeiten wir mit Pinselstiften und Finelinern und bekommen zunächst wieder ein gutes Gefühl für unsere eigene Handschrift. Wir schreiben kurze Texte, Sprüche, Gedichte oder Liedstrophen, fügen zur Dekoration kleine Schmuckelemente aus der Natur oder Schleifen und Banner hinzu und schon entstehen Kunstwerke, die wir gerne bewahren oder verschenken.

Wer möchte, kann auch noch historische Schriften kennenlernen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sie können das vorhandene Material für 3 Euro mitbenutzen.

Bitte mitbringen: Pinselstifte, Fineliner, Bleistifte und Skizzenpapier

2517W5 | Dornberg
Irene Blömer

Sa, 14.05.2022, 10:00 - 15:00 Uhr
So, 15.05.2022, 10:00 - 15:00 Uhr
Stadtteilbibliothek Dornberg

Entgelt: 41,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Handlettering für Einsteigerinnen und Einsteiger

Online Kurs

Das Handlettering ist aus der Kalligraphie entstanden, in der die Schriften auch als Bild gelten. Inspiriert von diesem Gedanken schaffen wir unsere eigenen Schriftbilder. Ziel des Online-Kurses ist es, mit Spaß zu schreiben und die Kunst der schönen Buchstaben zu erlernen. Es werden unterschiedliche Stifte für modernes Handlettering vorgestellt. Wir befassen uns mit den Gestaltungsmöglichkeiten von Buchstaben, wie Schnörkel, Muster, Schriftbreite und vieles mehr. Der Kurs wird als Online-Kurs durchgeführt. Dabei nutzen wir das Konferenztool BigBlueButton in der sicheren vhs.cloud. Sie erhalten die Zugangsdaten vor Kursbeginn per Mail, bitte achten Sie auf die Angabe der richtigen E-Mail-Adresse.

Im Juni 2017 schloss Imke Perlick ihr Diplom in Freier Kunst mit Auszeichnung ab und hat im Anschluss ein Meisterschülerjahr absolviert, siehe auch imkeperlick.com.

Bitte mitbringen: Ein PC oder Laptop, mit eingebauter oder externer WebCam, ein eingebautes Mikrofon/Lautsprecher oder Headset (empfohlen), Zugang zum Internet mit min. 6 Mbit, empfohlen 16 Mbit DSL, Zeichenpapier DIN A4 / Bleistifte B3 / Fineliner /Letteringstift schwarz/Filzstifte: blau, gelb, rot, grün, blau, schwarz/ Anspitzer / weiches Radiergummi.

2519K8 | @Home
Imke Perlick

Fr, 29.04.2022, 18:30 - 20:00 Uhr
Fr, 06.05.2022, 18:30 - 20:00 Uhr
Fr, 13.05.2022, 18:30 - 20:00 Uhr
VHS-Cloud

Entgelt: 24,00 € / ermäßigt: 12,00 €

Gestalten mit Papier

Buchbindearbeiten

Außer in Buchbindearbeiten sowie in das Aufziehen von Bildern führt dieser Kurs auch in die Anfertigung von Fotoalben, Schreibmappen, Zettelkästen, etc. ein. Es entstehen zusätzliche Materialkosten.

Max. TN-Zahl: 6

2520T3 | Sennestadt
Gerhard Weiß

Sa, 19.03.2022
09:00 - 16:00 Uhr | 1 Termin
Werkstatt Weiß, Wilberger Str. 3
32760 Detmold

Entgelt: 38,00 € / keine Ermäßigung

2522T3 | Sennestadt
Gerhard Weiß

Sa, 21.05.2022
09:00 - 16:00 Uhr | 1 Termin
Werkstatt Weiß, Wilberger Str. 3
32760 Detmold

Entgelt: 38,00 € / keine Ermäßigung

Tel.: 0521. 51-2222

Kultur, Kunst und Gestalten

Origami

Kunstvolles aus Papier zu Ostern

Origami ist die traditionelle japanische Kunst des Papierfaltens. Das Wort kommt aus dem Japanischen und steht für „ori"=falten und „kami"=Papier. Nur mit den Händen und einem quadratischem Papier entstehen kunstvolle Faltfiguren. Wir lernen grundlegende Techniken der traditionellen japanischen Faltkunst kennen und fertigen mithilfe der Japanerin Hiroko Watanabe-Schmidt passend zum Frühling und zu Ostern Tiere, Blumen und Dekorationen an.

Materialgeld in Höhe von etwa 3,00 Euro wird direkt im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Klebestift, Schere, Lineal, Filzstifte, Bleistift und Radiergummi.

2524K8 | Mitte
Hiroko Watanabe-Schmidt

Di, 22.03.22 bis Di, 05.04.22
16:30 - 18:00 Uhr | 3 Termine
VHS, Raum 302, Ravensberger Park 1

Entgelt: 24,00 € / ermäßigt: 12,00 €

Origami - die japanische Kunst des Papierfaltens

Origami, die japanische Kunst des Papierfaltens, erfreut sich auch bei uns großer Beliebtheit und hat Eingang gefunden in Architektur und Design, Industrie und Kunst, Handwerk und Pädagogik. Aus einem quadratischen Stück Papier lässt sich ohne weitere Hilfsmittel (fast) alles falten. In diesem Einführungskurs beginnen wir mit einfachen Modellen und arbeiten uns langsam zu komplexeren Objekten vor. Themen sind Blumen, Schmetterlinge, Osterdekorationen und mehr.

Materialgeld in Höhe von 3 Euro wird direkt im Kurs abgerechnet.

2527T1 | Brackwede
Jürgen Adam

Sa, 02.04.2022
15:00 - 18:30 Uhr | 1 Termin
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 5 / Etage 1, Cheruskerstr. 1

Entgelt: 22,00 € / ermäßigt: 11,00 €

Papier-Upcycling-Werkstatt

Basisworkshop Papier

So viel Papier landet in der Altpapiersammlung! Bewahren Sie das alte Papier auf, denn in diesem Workshop machen wir noch tolle Sachen daraus: Wimpelketten, Einladungskarten, Windlichter, Wandobjekte, Collagen, Tüten und noch vieles mehr. Falten, rollen, schneiden, kleben, stanzen: Wir beginnen gemeinsam mit Grundübungen in Verarbeitung und Gestaltung. Mit diesen Grundlagen eröffnen sich vielfältigste Möglichkeiten, die dann in eigenen kleinen Projekten ausprobiert werden können. Wir tauschen uns aus und inspirieren uns gegenseitig!

Eindrücke und Inspiration gibt es bei Instagram: #bastelkomplizen

Bitte mitbringen: z.B. Straßenkarten, Stadtpläne, alte Bücher, Schokoladenpapiere, Zeitschriften, alte Noten, Fotobände, Fotos etc., Papierschere, kleine Schere, Cutter, Klebestift, Weissleim, Tesafilm, Lineal, Stifte, optional Blumendraht, Heisskleber, Farbkasten, Büroklammern, Schnur oder Wolle, vorhandene Motivstanzen. Evtl. ein kleiner Karton/ Tüte für den Heimtransport von entstandenen Objekten.

2529K8 | Mitte
Dorothee von Rosenberg Lipinsky, DIplom-Kostümdesignerin

Fr, 04.03.2022, 17:00 - 21:00 Uhr
Sa, 05.03.2022, 11:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 306, Ravensberger Park 1

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Drucktechnik

Monotypie, Druck- und Stempeltechniken

Bei der Monotypie handelt es sich um ein Druckverfahren, womit sich sehr interessante und kreative Bilder gestalten lassen. Jeder Druck ist ein Unikat.

Dabei wird Acrylfarbe einfarbig oder in verschiedenen Farbtönen mit einer Gummiwalze auf der Druckplatte (Plexiglas, Gelliplatte) verteilt.

Dann können auf die Druckplatte verschiedene Materialien aufgelegt werden, wie z.B. Blätter, Gräser, Federn. Auch kann man mit Spachtel, Kamm oder Gabel verschiedene Muster auf die eingefärbte Platte aufbringen. Danach wird ein Blatt Papier auf die eingefärbte Druckplatte gelegt und mit den Händen oder einer sauberen Walze festgedrückt. Nach dem Abziehen des Papiers ist dann der Druck erkennbar. Besonders reizvoll ist es, mit der Restfarbe noch einen zweiten Abdruck anzufertigen. Es entstehen unvorhersehbare Strukturen im Bild, die den Druck so besonders machen.

Bei den Druck- und Stempeltechniken werden verschiedene Stempel (Blätter, Netze, Gräser, Holz, Kordeln, Linolschnitte) mit Farbe versehen und direkt auf das Papier gedruckt, und durch Schablonendruck lassen sich reizvolle Muster herstellen. Es besteht auch die Möglichkeit, einen Linolschnittstempel herzustellen und damit zu drucken.

Alle drei Techniken lassen sich gut miteinander kombinieren. Ich wünsche uns ein experimentelles und kreatives Wochenende.

Es entstehen evtl. zusätzliche Materialkosten von maximal 3 Euro.

Bitte mitbringen: Acrylfarbe in Tuben, Gummiwalze, Papier 80g - 120g DinA4, jede Menge Zeitungspapier, große Müllsäcke, Babyfeuchttücher, Einmalhandschuhe, Plexiglasplatte, oben erwähnte Druckmaterialien, falls vorhanden Linolbesteck.

2542W5 | Dornberg
Anna-Maria Schüler

Fr, 18.03.2022, 17:00 - 20:00 Uhr
Sa, 19.03.2022, 10:00 - 13:00 Uhr
Bürgerzentrum Amt Dornberg, Großer Raum
Wertherstr. 436

Entgelt: 46,00 € / ermäßigt: 32,00 €

Stoffdruck

SOMMER-VHS: Workshop Stoffdruck

Stoffdesign wie in den 20er Jahren

„Geometrische Formen sind handlich und gut geeignet, Farbe auf Stoff zu verteilen. Sie werden nie altmodisch sein, weil sie nie Mode gewesen sind." Dieser Ausspruch von Sonia Delaunay (1885-1979) stammt aus dem Jahr 1927. Die Künstlerin und Designerin hat die abstrahierte Formensprache der Bildenden Kunst zu Beginn des 20. Jahrhunderts mit ausdrucksstarken Farben auf ihre avantgardistischen Stoffentwürfe übertragen, die seither als Vorbild für modernes Stoffdesign gelten.

Wir experimentieren zunächst mit Linoldruckstöcken und im Siebdruckverfahren mit Pa-

pierschablonen und bedrucken verschiedene Stoffe und Papiere mit einfachen, selbst entworfenen Motiven. Diese Proben dienen als Fundus und Inspiration für weitere Arbeiten.

Anschließend lernen Sie, wie Sie aus Einzelelementen einen Musterrapport entwickeln und diesen zu einer Druckvorlage ausarbeiten. Sie stellen die benötigten Druckschablonen her und bedrucken ein größeres Stück Stoff mit einem Muster.

Werkzeuge und Materialien zum Herstellen der Druckstöcke und Siebdruckrahmen und Stofffarben und attraktive Stoffe zum Bedrucken werden von der Kursleitung mitgebracht. Dafür entstehen Materialkosten von 10,00 Euro, die direkt im Kurs abgerechnet werden.

Bitte mitbringen: Arbeitskittel, spitze Papierschere oder Skalpell, Cuttermesser, Arbeitsplatte (Papp- oder Holzbrett), Bleistift, Buntstifte und/oder Wassermalfarben und Pinsel.

2544W8 | Mitte
Dipl. Des. Gudrun Beerbohm

Sa, 02.07.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 03.07.2022, 10:15 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 302, Ravensberger Park 1

Entgelt: 68,00 € / ermäßigt: 39,00 €

Gestalten mit Naturmaterialien

Frühlingshafte Sträuße, Gestecke und Kränze

Gestalten Sie Ihre individuelle Frühlingsdekoration!

Aus Moos, Zweigen und Zwiebelgewächsen entstehen frühlingshafte Kränze oder Gestecke. In Körben oder anderen Gefäßen holen wir uns frühlingshafte Dekorationen ins Haus oder in den Garten. Schnell und unkompliziert erhalten Sie unter fachkundiger Anleitung Einblicke in floristische Techniken und stellen Ihre frühlingshafte Dekoration fertig.

Je nach verwendetem Material entstehen Kosten in Höhe von 15,00-25,00 Euro, diese Kosten werden direkt im Kurs mit der Dozentin abgerechnet.

Bitte mitbringen: Rosenschere, Heißklebepistole, wer möchte, eine Schürze, sowie passende Gefäße für die Gestecke

2550T8 | Mitte
Anke Stegemeier

Sa, 26.03.2022
10:30 - 13:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 302, Ravensberger Park 1

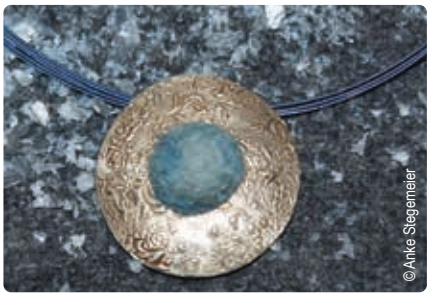
Entgelt: 15,00 € / keine Ermäßigung

Werbeanzeige

Tel.: 0521. 51-2222

Schmuck gestalten

Gestalten Sie Ihren persönlichen Kettenanhänger!



Schmuck aus Art-Clay-Silber®

Art-Clay® ist ein zertifiziertes Material aus feinsten Silberpartikeln. Das Material ist formbar wie Knete und ermöglicht unzählige Techniken der Verarbeitung, so dass Sie Ihren persönlichen Kettenanhänger gestalten können, der dann im Brennofen bei hohen Temperaturen gebrannt wird. Nach dem Brand wird das Schmuckstück gebürstet und poliert und - nach Wunsch - mit kleinen Filzkugeln verziert. Je nach Materialverbrauch entstehen Kosten in Höhe von 25,00-35,00 Euro, diese werden direkt im Kurs mit der Dozentin abgerechnet. Keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

Anmeldeschluss wegen Materialvorbestellung 7 Tage vor Kursbeginn.

2564K8 | Mitte
Anke Stegemeier

Sa, 05.03.2022, 10:00 - 12:00 Uhr
Sa, 12.03.2022, 10:00 - 12:00 Uhr
VHS, Raum 302, Ravensberger Park 1

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 17,00 €

Do it yourself: Möbel, Dekoration und mehr

Eine Lampe aus Restholz

Upcycling-Workshop

In diesem Workshop gestalten wir Lampenschirme im Upcycling-Design aus Restholz. Das einzigartige Lichtobjekt funktioniert wahlweise als Steh- oder Hängelampe. Die Lamellen des Korpus erzeugen ein lebendiges Farbenspiel und sorgen für blendfreies Licht.

Im Workshop wird jeder einen individuellen Design-Lampenschirm aus Restholz zusammenstellen, bauen und anschließend mit nach Hause nehmen. Der Dozent vermittelt Informationen über die lokal bezogenen Wertstoffe, die sonst im Ofen oder Müll gelandet wären und gibt eine grundlegende Einführung in die Maschinen- und Werkzeugkunde, sowie in die Techniken zum Verleimen, Schleifen und Ölen.

Material- und Werkzeugnutzungskosten von 45,00 Euro sind in der Kursgebühr bereits enthalten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte um Anmeldung bis spätestens 20.03.2022 wegen der Vorbereitung des Materials.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf.

2570T8 | Mitte
Matthias Adam

So, 27.03.2022
11:00 - 15:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 302, Ravensberger Park 1

Entgelt: 71,00 € / ermäßigt: 58,00 €

Deko aus Beton selber machen - so einfach gehts!

Kleingruppenkurs

Wer Deko aus Beton selber machen will, braucht dazu nicht viel. Die Materialien sind günstig, und Ideen sind auch schnell gefunden. Es gibt zwei unterschiedliche Arten, Beton entweder selbst aus Zement, Sand und Wasser zu mischen, oder eine Beton-Fertigmischung zu nutzen. Der fertige Beton wird dann in Gießformen gegossen und nach dem Aushärten aus der Form gestürzt. Egal, ob Joghurtbecher, Salatverpackung oder eine Puddingkunststoffverpackung - alles, was Kunststoff oder Silikon ist, kann als Form genutzt werden. Gemeinsam werden wir kleine Dekoformen wie z.B. Kerzenständer, Ablageschälchen oder auch größere Schalen für den Garten oder für Zuhause mit Beton kreieren und bemalen. Materialgeld in Höhe von etwa 20,00-30,00 Euro für den Beton werden direkt im Kurs abgerechnet. Bei gutem Wetter findet der Kurs im Park statt, bitte entsprechende Kleidung anziehen, die dreckig werden darf. Bei der Vorbesprechung erhalten Sie einführende Informationen zur Gestaltung und Hinweise zu den Materialien, die jeder mitbringen kann.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf. Alles weitere wird beim Infoabend besprochen.

2572K8 | Mitte
Ekaterina Benthin, Dipl.-Grafik- und Kommunikationsdesign

Mi, 27.04.2022, 18:30 - 20:00 Uhr
So, 08.05.2022, 10:30 - 13:00 Uhr
So, 15.05.2022, 10:30 - 13:00 Uhr
VHS, Raum 302, Ravensberger Park 1

Entgelt: 45,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Bohren, Dübeln und befestigen - Selbst ist die Frau

Ob Bilderrahmen oder Spiegel - viele Dinge finden ihren perfekten Platz an der Wand. Wir zeigen die passenden Werkzeuge und Messtechniken, üben unser handwerkliches Geschick mit der Bohrmaschine, erklären, wann welcher Dübel benutzt wird und wie groß das ideale Bohrloch sein muss. Im ausführlichen Praxisteil nehmen wir dann Bohrer und Dübel selbst in die Hand und üben uns an verschiedenen Materialien, damit später auch zu Hause alles fest an Ort und Stelle bleibt.

2575W4F | Senne
Thomas Schremmer

Sa, 14.05.2022
10:00 - 14:00 Uhr | 1 Termin
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Werkraum Senner Markt 1

Entgelt: 25,00 € / ermäßigt: 14,00 €

Gestalten Sie Ihre persönliche Hundeleine!

Halsband und Leine aus Fettleder

Aus Fettlederriemen gestalten wir zunächst ein kleines Markenhalsband, um ein Gefühl für das Leder zu bekommen. Entsprechend der Größe des jeweiligen Hundes geht es dann an die Leinen - mit oder ohne Karabiner, je nach Wunsch. Vor Kursbeginn können die Teilnehmenden mit der Dozentin telefonisch Farbe und Breite der Leine abstimmen. Keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Zusätzlich zur Kursgebühr entstehen Materialkosten je nach Verbrauch zwischen 20,00 € und 40,00 €, diese werden direkt im Kurs mit der Dozentin abgerechnet. Teilnehmenden, die nicht zum Kurs erscheinen, müssen wir diese Kosten in Rechnung stellen.

Anmeldeschluss wegen Materialvorbestellung 7 Tage vor Kursbeginn.

2577K8 | Mitte
Anke Stegemeier

Sa, 12.03.2022
10:00 - 13:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 302, Ravensberger Park 1

Entgelt: 20,00 € / ermäßigt: 10,00 €

Nach Drucklegung des Programmheftes können sich Änderungen ergeben. Das aktuelle Kursangebot finden Sie unter **www.vhs-bielefeld.de**

Raus an die Luft: Messerbau

In Kooperation mit Natur- und Wildnisschule Teutoburger Wald Halle

Sowohl im Alltag als auch draußen in der Natur erweist sich ein gutes Messer als vielseitiger Helfer und wahrhafter Freund.

In diesem Workshop werden wir aus Naturmaterialien wie Holz, Leder oder Tierknochen und vorgefertigten Stahlklingen unser eigenes Messer fertigen (ohne Messerscheide). Der Vormittag ist der Material- und Werkzeugkunde, der Herstellung des Griffrohlings und dem Einpassen der Klinge gewidmet. Für das Einkleben nutzen wir aus Sicherheitsgründen einen modernen 2-K-Kleber. Während der Trocknungszeit gibt es eine Einführung in das Messerschärfen und Messerpflege.

Nachmittags geben wir dem Griff die individuelle Form für unsere Hand. Am Ende können wir ein fertiges selbstgebautes Messer unser eigen nennen.

Lebensmittel- und Platzkosten von 10 Euro und die Materialkosten zwischen 10,00 -28,00 Euro werden vor Ort abgerechnet. Kinder brauchen die Unterstützung eines Erwachsenen.

Kinder unter 14 Jahren bekommen eine Ermäßigung der Kursgebühr.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, Getränk

2579T6 | Jöllenbeck
Christoph Freese

N.N.

Sa, 30.04.2022
09:00 - 18:30 Uhr | 1 Termin
Natur- und Wildnisschule Teutoburger Wald

Entgelt: 100,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Textiles Gestalten

Häkeln und Stricken

Ran ans Strickgarn

Stricken für Anfängerinnen und Anfänger und Fortgeschrittene

Wir üben gemeinsam Stricken! Egal ob Schal, Armstulpe, Socken oder Handytasche - ein selbstgestricktes Accessoire ist immer eine Bereicherung oder ein persönliches Geschenk für andere. Anfänger und Anfängerinnen üben unter Anleitung der Dozentin zunächst Standardstrickmuster, erfahrene Teilnehmende können Loch- und Zopfmuster und weitere Stricktechniken testen. Wer noch UFOs (unfertige Objekte) zu Hause hat, bringt sie mit; wir arbeiten gemeinsam an der Fertigstellung.

In der ersten Stunde werden die Materialien besprochen.

Bitte bringen Sie Übungsgarn in mitteldicker Stärke mit, am besten in zwei verschiedenen Farben sowie eine Stricknadel in der entsprechenden Stärke.

2602K8 | Mitte
Annette Rieger-Struck

Mo, 28.02.22 bis Mo, 28.03.22
18:15 - 19:45 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 306, Ravensberger Park 1

Entgelt: 35,00 € / ermäßigt: 18,00 €

Grundkurs Häkeln

Workshop fürAnfängerinnen und Anfänger

Häkeln heißt, mit den eigenen Händen, einer Häkelnadel und Wolle etwas zu gestalten. In diesem Häkelkurs für Anfängerinnen und Anfänger lernen Sie die Grundkenntnisse des Häkelns kennen, wie etwa Luftmaschen und feste Maschen. Mit Hilfe dieser einfachen Häkeltechniken wollen wir im Kurs mit eigenen Kreationen wie z.B. Mützen, Handytaschen, Schals oder auch den klassischen Topflappen beginnen. Gut vorbereitet können Sie diese dann falls nötig zu Hause fertig stellen.

Bitte mitbringen: Garn in mitteldicker Stärke und dazu passende Häkelnadeln, Schere.

2604T8 | Mitte
Annette Rieger-Struck

Sa, 05.02.2022
10:00 - 13:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 15,00 € / ermäßigt: 8,00 €

Stricken und Häkeln leicht gemacht!

Für Anfängerinnen und Anfänger und Fortgeschrittene

Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen das Stricken und das Häkeln. Sie lernen zu stricken von der Strickprobe bis z.B. zum fertigen Strumpf und zu häkeln vom Topflappen bis zum lächelnden Amigurumi. Einfache Strick- und Häkelmuster, aber auch das Lesen von Strickschriften stehen auf dem Programm. Sie bekommen Hilfestellung, um Mützen, Loops, Decken oder auch Babyjäckchen oder Strampelhosen zu stricken oder zu häkeln. Auch für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit und ohne Vorkenntnissen. Eine Materialberatung findet in der 1. Kursstunde statt.

Bitte Wolle, entsprechende Stricknadeln und Wollreste mitbringen, falls vorhanden.

2605K2 | Heepen
Ursula Niehaus

Do, 24.03.22 bis Do, 12.05.22
19:00 - 21:00 Uhr | 6 Termine
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum, Heeper Str. 442

Entgelt: 56,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Weben

Weben am Wochenende

Vertrautwerden mit dem Webstuhl

Nach dem Kennenlernen starten wir mit einer kurzen theoretischen Einführung. Danach kann sofort auf den fertig eingerichteten Webstühlen gewebt werden. Nach eigenem Geschmack fertigen Sie z.B. ein Handtuch, einen Tischläufer, Schal oder eine Kissenhülle. Und wenn Sie auch die Begeisterung für das Weben mit nach Hause nehmen, steht der Fortsetzung nichts im Wege.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Es entstehen zusätzliche Materialkosten von ca. 20,00 Euro, je nach Menge und Materialart. Erfrischungsgetränke, Kaffee und Tee stehen bereit, ansonsten Selbstverpflegung bzw. Nutzung des nahe gelegenen Cafés.

TN min. 3, max. 4

Anmeldungen erforderlich bis 10 Tage vor Kursbeginn. Anfahrt siehe www.handgewebtes-bielefeld.de/kontakt

2607W8 | Mitte
Annette Ledwa

Barbara Wiese-Arend

Sa, 19.02.2022, 09:00 - 18:00 Uhr
So, 20.02.2022, 09:00 - 17:00 Uhr
Webwerkstatt, Eckardtsweg 12
33617 Bielefeld

Entgelt: 175,00 € / keine Ermäßigung

Vertrautwerden mit dem Webstuhl

2608W8 | Mitte
Annette Ledwa

Barbara Wiese-Arend

Sa, 19.03.2022, 09:00 - 18:00 Uhr
So, 20.03.2022, 09:00 - 17:00 Uhr
Webwerkstatt, Eckardtsweg 12
33617 Bielefeld

Entgelt: 175,00 € / keine Ermäßigung

Treffen der Bielefelder Spinngruppe

In Kooperation mit Mitgliedern der Handspinngilde e.V.

Das Spinnen am Spinnrad hat in Heepen eine lange Tradition. Die Bielefelder Spinngruppe möchte das Wissen um die Herstellung von Textilien mit alten und neuen Techniken vermitteln. In geselliger Runde werden an jedem 2. Freitag im Monat die alten Handarbeitstechniken gepflegt und moderne Techniken gezeigt. Wer Interesse am Spinnen hat und etwas über die Verarbeitung von tierischen und pflanzlichen Fasern zu Garnen erfahren möchte, ist herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist entgeltfrei, eine **Anmeldung bei Petra Voß unter Tel. 0174 - 2548052 ist notwendig.** Ein Übungsspinnrad steht am Abend wahrscheinlich zur Verfügung. Es entstehen Materialkosten in Höhe von 1,00 Euro.

Bitte eigenes Spinnrad oder Handspindel, falls vorhanden, mitbringen.

2609K2 | Heepen
Mitglieder der Handspinngilde e.V.

Fr, 11.02.22 bis Fr, 08.07.22
19:00 - 21:00 Uhr | 6 Termine
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum, Heeper Str. 442

entgeltfrei

Filzen

Filzwerkstatt

Grundlagen des Nassfilzens

An diesem Wochenendkurs erlernen wir die Grundlagen, um aus Wolle, Wasser, Bewegung und etwas Seife schöne Filzgegenstände herzustellen. Aus bunter Wolle filzen wir kleine Gebrauchsgegenstände wie Handytaschen, Vasen, Flaschenhüllen oder auch Dekoartikel wie Blüten, Untersetzer o.ä., die unser Herz erfreuen oder als nette Geschenkidee dienen. Ziel diese Kurses ist es, die unterschiedlichen Formen des Filzes, wie Fläche, Hohlform und mehr kennenzulernen. Wir „spielen" mit Wolle und lassen kreative Dinge entstehen, die uns gute Laune vermitteln.

Es entstehen Materialkosten nach Verbrauch von etwa 5,00 - 10,00 €, die direkt im Kurs abgerechnet werden.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Taschenrechner, Maßband, Noppenfolie, 2-3 alte Handtücher, wenn vorhanden Wäschesprenger o.ä..

2610W8 | Mitte
Anke Stegemeier

Sa, 02.04.2022, 10:00 - 17:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 302, Ravensberger Park 1

Entgelt: 50,00 € / ermäßigt: 25,00 €

Nähen

Nähen am Vormittag

Auch ohne Vorkenntnisse

Je nach Kenntnisstand werden Fertigkeiten der Schneiderei vermittelt bzw. vertieft und der Umgang mit modernen Nähmaschinen erlernt. Nähmaschinen stehen zur Verfügung. Es entstehen zusätzliche Materialkosten.

Bitte mitbringen: Maßband, Schere, Nähgarn, Schneiderkreide, Bleistift, Papier, Stecknadeln, einfarbigen Stoffrest, Schnittmuster und Stoff - wenn vorhanden.

2616K8 | Mitte
Diana Tschaikowsky

Di, 15.03.22 bis Di, 17.05.22
09:30 - 11:45 Uhr | 8 Termine
VHS, Raum 305, Ravensberger Park 1

Entgelt: 80,00 € / ermäßigt: 46,00 €

Nähen

Einstiegskurs

In diesem Kurs werden Grundlagen der Schneiderei vermittelt. Der Umgang mit der Nähmaschine, die Handhabung von Fertigschnitten bzw. Schnittmusterheften wird erarbeitet und grundlegende Zuschneide- und Verarbeitungstechniken werden vorgestellt. Anhand einfacher Kleidungsstücke können diese Fertigkeiten erlernt werden. Nähmaschinen stehen zur Verfügung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Schere, Nähgarn, Stoffreste/Stoffe, Stecknadeln, Schnittmuster, wenn vorhanden.

2620K8 | Mitte
Natalia Bergen

Di, 15.02.22 bis Di, 05.04.22
18:30 - 20:45 Uhr | 8 Termine
VHS, Raum 305, Ravensberger Park 1

Entgelt: 80,00 € / ermäßigt: 47,00 €

Einstiegskurs

Bitte mitbringen: Schere, Nähgarn, Stoffreste/Stoffe, Stecknadeln, Schnittmuster, wenn vorhanden.

2622K8 | Mitte
Angelika Schneider, Damenschneidermeisterin

Mo, 14.03.22 bis Mo, 16.05.22
18:30 - 20:45 Uhr | 8 Termine
VHS, Raum 305, Ravensberger Park 1

Entgelt: 80,00 € / ermäßigt: 47,00 €

Einstiegskurs

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Nähgarn, Stoffreste, Stecknadeln, Schnittmuster, wenn vorhanden.

2623K2 | Heepen
Diana Tschaikowsky

Mo, 21.03.22 bis Mo, 23.05.22
18:30 - 20:45 Uhr | 8 Termine
Gymnasium Heepen, Raum 216, Kunstraum, Alter Postweg 37

Entgelt: 84,00 € / ermäßigt: 42,00 €

Einstiegskurs

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Nähgarn, Stoffreste, Stecknadeln, Maßband,Schnittmuster und Stoff

2626K2 | Heepen
Thordis - Christina Vogt

Do, 10.03.22 bis Do, 12.05.22
18:00 - 20:15 Uhr | 8 Termine
Gymnasium Heepen, Raum 216, Kunstraum
Alter Postweg 37

Entgelt: 75,00 € / ermäßigt: 38,00 €

Nähen - auch ohne Vorkenntnisse

Je nach Kenntnisstand werden Fertigkeiten der Schneiderei, der Umgang mit der Nähmaschine vermittelt bzw. vertieft und die Handhabung von einfachen Fertigschnitten oder Schnitten aus Schnittmusterheften erarbeitet.

Bitte mitbringen: Maßband, Schere, Nähgarn, Heftgarn, Schneiderkreide, Bleistift, Papier, Stecknadeln, einfarbigen Stoffrest, Schnittmuster und Stoff.

2631K8 | Mitte
Natalia Bergen

Do, 17.02.22 bis Do, 07.04.22
18:30 - 20:45 Uhr | 8 Termine
VHS, Raum 305, Ravensberger Park 1

Entgelt: 80,00 € / ermäßigt: 46,00 €

Nähen - auch ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs lernen Sie die Handhabung leichter Fertigschnitte und die Umsetzung von Schnitten aus Schnittmusterheften. In angenehmer Atmosphäre werden, je nach Kenntnisstand, die Fertigkeiten der Schneiderei und der Umgang mit der Nähmaschine vermittelt bzw. vertieft.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Maßband, Schere, Nähgarn, Heftgarn, Schneiderkreide, Bleistift, Papier, Stecknadeln, Stoff und Schnittmuster - wenn vorhanden.

2634K6 | Jöllenbeck
Diana Tschaikowsky

Mi, 16.02.22 bis Mi, 06.04.22
18:30 - 20:45 Uhr | 8 Termine
Realschule Jöllenbeck, Kunstraum
Dörpfeldstr. 8

Entgelt: 78,00 € / ermäßigt: 40,00 €

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Maßband, Schere, Nähgarn, Heftgarn, Schneiderkreide, Bleistift, Papier, Stecknadeln, Stoff und Schnittmuster - wenn vorhanden.

2635K6 | Jöllenbeck
Diana Tschaikowsky

Mi, 27.04.22 bis Mi, 08.06.22
18:30 - 20:45 Uhr | 7 Termine
Realschule Jöllenbeck, Kunstraum
Dörpfeldstr. 8

Entgelt: 68,00 € / ermäßigt: 35,00 €

www.vhs-bielefeld.de

Nähen für Anfängerinnen und Anfänger

Dieser Kurs richtet sich an alle die, die sich an das Thema „Nähen“ heran trauen möchten. Ziel des Kurses ist es, erste, einfache Nähprojekte zu realisieren und den Umgang mit der Nähmaschine zu erlernen. Außerdem werden im Laufe des Kurses nähtechnische Grundlagen vermittelt (z.B. verschiedene Stichtypen, Stichbildung, Stoff- und Garnkunde).

Nähmaschinen stehen zur Verfügung, können aber auch mitgebracht werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Stoffschere, Nähgarn, Baumwollstoff (Leinwandbindung, mind. 1x1m), Stecknadeln, Stift, Maßband, Lineal.

2640K8 | Mitte
Marie Böhm

Mi, 09.03.22 bis Mi, 06.04.22
18:00 - 20:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 305, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Nähen am Wochenende

Näh-Wochenende für Anfänger & Einsteiger

Kleingruppenkurs

Sie wollten immer schon mal nähen? In diesem Wochenendkurs erhalten Sie eine Einführung in die Arbeit mit der Nähmaschine in kurzer kompakter Form. Wir werden uns mit der Nähmaschine vertraut machen und üben Nähtechniken an einem Mustertuch. Anschließend setzen wir ein erstes Projekt unter Anleitung der erfahrenen Dozentin um: Möglich sind zum Beispiel Accessoires wie Kissen, Schal, eine Tasche oder ein einfacher Rock. Dieser Kurs richtet sich an alle, die keine oder wenig Erfahrung im Nähen haben, jeder lernt individuell nach eigenem Tempo und Fortschritt. Im Anschluss an diesen Kleingruppen-Kurs kennen Sie die Grundlagen des Nähens und können einfache Näh-Projekte selbständig umsetzen.

Nähmaschinen werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt.

Bitte mitbringen: Stoff/Stoffreste, Nähgarn, scharfe Schere, Maßband, Stecknadeln, Nähnadeln.

2642W8 | Mitte
Diana Tschaikowsky

Fr, 11.03.2022, 17:30 - 21:00 Uhr
Sa, 12.03.2022, 10:00 - 18:00 Uhr
VHS, Raum 305, Ravensberger Park 1

Entgelt: 64,00 € / ermäßigt: 34,00 €

Näh-Wochenende für echte Anfängerinnen und Anfänger

Kleingruppenkurs

Sie wollten immer schon mal nähen? In diesem Wochenendkurs erhalten Sie eine Einführung in die Arbeit mit der Nähmaschine in kurzer kompakter Form. Wir werden uns mit der Nähmaschine vertraut machen und üben Nähtechniken an einem Mustertuch. Anschließend setzen wir ein erstes Projekt unter Anleitung der erfahrenen Dozentin um: Möglich sind zum Beispiel Accessoires wie Kissen, Schal, eine Tasche oder ein einfacher Rock. Dieser Kurs richtet sich an alle, die keine oder wenig Erfahrung im Nähen haben, jeder lernt individuell nach eigenem Tempo und Fortschritt. Im Anschluss an diesen Kleingruppen-Kurs kennen Sie die Grundlagen des Nähens und können einfache Näh-Projekte selbständig umsetzen. Nähmaschinen werden zur Verfügung gestellt.

Stoff/Stoffreste, Nähgarn, scharfe Schere, Maßband, Stecknadeln, Nähnadeln.

2644W8 | Mitte
Diana Tschaikowsky

Fr, 13.05.2022, 17:30 - 21:00 Uhr
Sa, 14.05.2022, 10:00 - 18:00 Uhr
VHS, Raum 305, Ravensberger Park 1

Entgelt: 64,00 € / ermäßigt: 34,00 €

SOMMER-VHS: Näh-Wochenende für echte Anfängerinnen und Anfänger

Kleingruppenkurs

Sie wollten immer schon mal nähen? In diesem Wochenendkurs erhalten Sie eine Einführung in die Arbeit mit der Nähmaschine in kurzer kompakter Form. Wir werden uns mit der Nähmaschine vertraut machen und üben Nähtechniken an einem Mustertuch. Anschließend setzen wir ein erstes Projekt unter Anleitung der erfahrenen Dozentin um: Möglich sind zum Beispiel Accessoires wie Kissen, Schal, eine Tasche oder ein einfacher Rock. Dieser Kurs richtet sich an alle, die keine oder wenig Erfahrung im Nähen haben, jeder lernt individuell nach eigenem Tempo und Fortschritt. Im Anschluss an diesen Kleingruppen-Kurs kennen Sie die Grundlagen des Nähens und können einfache Näh-Projekte selbständig umsetzen. Nähmaschinen werden zur Verfügung gestellt.

Stoff/Stoffreste, Nähgarn, scharfe Schere, Maßband, Stecknadeln, Nähnadeln.

2647W8 | Mitte
Diana Tschaikowsky

Fr, 15.07.2022, 17:30 - 21:00 Uhr
Sa, 16.07.2022, 10:00 - 18:00 Uhr
VHS, Raum 305, Ravensberger Park 1

Entgelt: 64,00 € / ermäßigt: 34,00 €

Nähen nach einfachen Schnitten

Intensivkurs

T-Shirts, Röcke, Kleider - anhand einfacher Schnittmuster wird in diesem Kurs individuelle Kleidung genäht. Unter Anleitung einer erfahrenen Dozentin erlernen Sie die Grundlagen des Nähens und bekommen praktische Tipps, die Sie direkt umsetzen können. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Je nach Kenntnisstand wird nach unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad genäht. Nähmaschinen stehen zur Verfügung.

Bitte mitbringen: Schnittmuster, Stoff, Schere, Nähgarn, Stecknadeln. Hinweis für Anfänger: einfache Schnittmuster und keine dehnbaren Stoffe.

2648W8 | Mitte
Lola Birlo

Sa, 02.04.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 03.04.2022, 10:15 - 16:15 Uhr
VHS, Raum 305, Ravensberger Park 1

Entgelt: 55,00 € / ermäßigt: 31,00 €

Kultur, Kunst und Gestalten

Grundkurs Schnittkonstruktion Hose

Kleingruppenseminar

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen der Schnitterstellung für eine Hose: Maßnehmen, Erstellen der Grundschnitte auf eigenes Körpermaß. Am genähten Probeteil aus Nessel werden wir letzte Korrekturen für die optimale Passform vornehmen. Aus dem Grundschnitt können später verschiedene Hosen-Modelle entwickelt werden, die in diesem Kompaktkurs hinsichtlich Passform und geeigneten Stoffen etc. besprochen werden. Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine sollten vorhanden sein.

Kleingruppe von 5 - 6 TeilnehmerInnen

Bitte am Wochenende mitbringen: Seidenpapier, Nesselstoff, Stoff, Schere, Nähgarn, Maßband, Stecknadeln, Stifte sowie Verpflegung.

2651K8 | Mitte
Diana Tschaikowsky

Sa, 30.04.2022
10:00 - 18:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 305, Ravensberger Park 1

Entgelt: 49,00 € / ermäßigt: 27,00 €

SOMMER-VHS: Mini, Midi, Maxi

Einen Sommerrock nähen

Was 1970 noch für Aufregung gesorgt hat, ist heute zur Selbstverständlichkeit geworden. Wir nähen in diesem Kurs einen Sommerrock. Wenn Sie einen Rock besitzen, der Ihnen gut passt, können Sie diesen mitbringen und wir erstellen gemeinsam einen Schnitt.

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet. Je nach Kenntnisstand wird nach unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad genäht. Nähmaschinen stehen zur Verfügung.

Bitte mitbringen: Schnittmuster (wenn vorhanden), Stoff, Schere, Nähgarn, Schneiderkreide, Stecknadeln. Hinweis für Anfänger: einfache Schnittmuster und keine dehnbaren Stoffe.

2655W8 | Mitte
Lola Birlo

Sa, 02.07.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 03.07.2022, 10:15 - 16:15 Uhr
VHS, Raum 305, Ravensberger Park 1

Entgelt: 55,00 € / ermäßigt: 38,00 €

Nachhaltig nähen

In Kooperation mit feelgood fabrics

In Kooperation mit dem studentischen Projekt feelgood fabrics können wir zusammen Gutes tun! In diesem Kurs für Nähinteressierte nähen wir gerettete Kleidung zu Produkten wie Jutebeuteln, Federmäppchen oder Stofftaschen um. Die Kleidung besteht aus nicht weiterverkaufbarer Second Hand Ware, die zunächst von uns umgenäht und dann in sozialen Einrichtungen von Jugendlichen gestaltet wird. Durch den Verkauf der Produkte können wir gemeinsam Kleidung retten und mit dem Erlös diese sozialen Einrichtungen unterstützen. Wir von feelgood fabrics freuen uns auf die Zusammenarbeit mit allen kreativen Köpfen (und Händen)!

Von NähanfängerInnen - die unter Anleitung einer erfahrenen Dozentin Nähen lernen - bis hin zu ExpertInnen sind alle willkommen!

Nähmaschinen werden zur Verfügung gestellt.

2660W8 | Mitte
Lola Birlo

Sa, 26.03.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 27.03.2022, 10:15 - 16:15 Uhr
VHS, Raum 305, Ravensberger Park 1

Nähen in den Ferien

Ferien-Nähwerkstatt: Nähen von Anfang an

In diesem Ferien-Kompaktkurs geht es um die Grundlagen des Nähens. Neben einer Einführung in unterschiedliche Nähtechniken und Materialkunde steht die Nähpraxis im Vordergrund. Nach dem Kurs sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer in der Lage, Kissen, Taschen, Schals oder einen einfachen Rock selbst zu nähen.

Die Nähwerkstatt ist für junge und ältere Menschen zu empfehlen, die keine oder wenig Erfahrung im Nähen haben. Nähmaschinen sind vorhanden.

Bitte mitbringen: Stoff/Stoffreste, Nähgarn, scharfe Schere, Maßband, Stecknadeln, Nähnadeln.

2662K8 | Mitte
Diana Tschaikowsky

Mi, 20.04.2022, 10:30 - 14:30 Uhr
Do, 21.04.2022, 10:30 - 14:30 Uhr
Fr, 22.04.2022, 10:30 - 14:30 Uhr
VHS, Raum 305, Ravensberger Park 1

Entgelt: 65,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Patchwork

Offene Werkstatt für Einsteiger und Fortgeschrittene

Patchwork bietet unerschöpfliche Möglichkeiten, eine eigene phantasievolle Arbeit zu erstellen. Einsteiger werden Schritt für Schritt mit der Technik vertraut gemacht. Fortgeschrittene können nach vorgeschlagenen Themen oder nach eigenen Wünschen arbeiten. Die Kursleiterin steht mit Rat und Tat zur Seite.

2673K3 | Sennestadt
Elke Ullrich

Mo, 31.01.22 bis Mo, 21.03.22
09:00 - 11:15 Uhr | 8 Termine
Sennestadthaus, Raum 101
Lindemannplatz 3

Entgelt: 73,00 € / ermäßigt: 41,00 €

Patchwork - Wochenende

Quilts in freier Schneidetechnik

Diese Quilts werden auch Improvisations-Quilts genannt und es kann sehr entspannend sein, solche zu nähen. Es ist keine aufwändige Planung erforderlich, und stundenlanges präzises Zuschneiden entfällt. Sicher sind deshalb neue und ältere Bücher zu diesem Thema so beliebt. Ob grafische Blöcke, Häuser, Sterne oder Blümchen, jede Teilnehmerin kann ein passendes Motiv finden und zunächst ein kleineres Projekt nähen oder eine Patchworkdecke beginnen. Die Technik ist für Anfängerinnen und fortgeschrittene Quilterinnen geeignet, ein geübter Umgang mit dem Rollschneider ist aber wünschenswert.

Am Donnerstag, den 24.03.2022 findet eine Vorbesprechung statt.

Bitte zum Kurswochenende mitbringen: Stoffe, Nähmaschine, Nähzubehör (Papiervorlagen falls bereits vorhanden)

2676W4 | Senne
Elke Ullrich

Do, 24.03.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
Fr, 08.04.2022, 17:00 - 22:00 Uhr
Sa, 09.04.2022, 10:00 - 17:00 Uhr
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Senne-Saal, Senner Markt 1

Entgelt: 51,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Fotografie und Medien

Fotografische Grundlagen

Bei den Angeboten im Bereich Fotografie enthält das Gesamtentgelt einen Betrag für Nebenkosten (Gerätenutzung, Wartung, Miete u.a.), der aus technischen Gründen z.T. nicht getrennt ausgewiesen ist. Hierfür gibt es keine Ermäßigung.

© K.- P. Adler - Fotolia.com

Fotografie Grundlagen

Ob analog oder digital - die grundsätzlichen Bedienungselemente sind die gleichen. In diesem Kurs werden Funktion und Wirkung von Blende und Belichtungszeit erklärt und die darüber hinausgehenden Bedienungselemente der Kamera unter die Lupe genommen. Darüber hinaus werden wir uns mit Bildgestaltung beschäftigen, an einem Abend ein Portraitstudio aufbauen und uns gegenseitig portraitieren und auch einiges über Licht und Farbe erfahren.

Bitte eigene gelungene und vor allem auch ‚misslungene' Bilder mitbringen!

2905K8 | Mitte
Jörg Stanko

Mi, 02.03.22 bis Mi, 30.03.22
19:00 - 22:00 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 155, Ravensberger Park 1

Entgelt: 66,00 € / ermäßigt: 36,00 €

Bitte eigene gelungene und vor allem auch ‚misslungene' Bilder mitbringen!

2906K8 | Mitte
Jörg Stanko

Mi, 04.05.22 bis Mi, 01.06.22
19:00 - 22:00 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 155, Ravensberger Park 1

Entgelt: 66,00 € / ermäßigt: 36,00 €

Digitale Fotobearbeitung

Basiswissen Digitale Fotografie - die eigene Kamera verstehen

Digitale Bilder bestimmen längst unseren Alltag. Aber wie geht das eigentlich mit dem Fotografieren ohne Film, und wie entstehen die Farben? Wie funktionieren die unterschiedlichen digitalen Kameras: Spiegelreflex-, spiegellose- oder Kompaktsysteme. Der Kurs gibt einen Überblick über die Möglichkeiten der digitalen Fotografie und eine kurze Vorschau auf die Bildbearbeitung am Computer. (Weiterführender Kurs: Digitale Fotos am PC nachbearbeiten)

Die Lerninhalte: Unterschiede der Digitalkameratypen, Objektivbrennweiten, Belichtungssteuerung, Weißabgleich, der Umgang mit Farben und Datenmengen und besonders der bewusstere Umgang mit der eigenen Kamera (bitte incl. Bedienungsanleitung mitbringen). Aber es geht auch erstmal ohne neue Kamera. Welches System passt am besten für meine Wünsche und Vorhaben, darf es Spiegelreflex, spiegellos oder Kompakt sein? Also, erst informieren, dann kaufen!

2909W8 | Mitte
Paul Hartjens

VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1

Entgelt: 66,00 € / ermäßigt: 38,00 €

2910W8 | Mitte
Paul Hartjens

VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1

Entgelt: 66,00 € / ermäßigt: 38,00 €

Durch geschulten Blick zur perfekten Aufnahme - Bildgestaltung mit der Kamera

Über gut gelungenen Fotografien entscheidet das Motiv, der geschulte Blick und der richtige Aufnahmestandort. Oft stimmen die Wahrnehmungen und Empfindungen vor Ort nicht mit den späteren Fotos überein. Die Bilder haben ihre Raumwirkung verloren und sehen flach aus. Das Seminar macht dieses Phänomen sichtbar und trainiert bewussteres Fotografieren. Es wird über gute Bildgestaltung an konkreten (z.B. eigenen) Fotos gesprochen und durch verschiedene Übungen die eigene Wahrnehmung geschärft. Die neu gewonnenen Erkenntnisse können sofort ausprobiert werden. Auch für Anfänger geeignet; hilfreich sind grundlegende fototechnische Kenntnisse und geladene Akkus.

2912W8 | Mitte
Paul Hartjens

Fr, 06.05.2022, 19:00 - 21:30 Uhr
Sa, 07.05.2022, 10:15 - 17:15 Uhr
So, 08.05.2022, 10:15 - 14:15 Uhr
VHS, Raum E11, Ravensberger Park 1

Entgelt: 66,00 € / ermäßigt: 38,00 €

Fotografie mit künstlichem Licht bei den „Bielefelder Nachtansichten"

Zu diesem VHS-Kurs kann man gleich schon seinen Fotoapparat oder seine Kamera und Stativ mitbringen. Wir besprechen zunächst Foto- und Kameratechniken bei Kunstlicht und bewegten Motiven und machen dann erste Probefotos, die man bereits am ersten Abend mit nach Hause nehmen kann.

Am zweiten Kurstag gehen wir zusammen in die Innenstadt und schauen uns mit der Gruppe die „Bielefelder Nachtansichten" an. Hier gibt es in der abendlichen Altstadt jede Menge interessant illuminierter Fotomotive, die wir mit unseren Fotoapparaten dann „live und in Farbe einfangen" wollen.

Wer möchte, kann nach „Kursende" am 18. um 22 Uhr im Anschluss gern noch bis nachts um 1 bei den „Nachtansichten" weiter mit dabeisein.

Kamera oder Handy mit ggf. vorhandenem Stativ bitte gleich schon zum ersten Kurstag mitbringen und bitte an geladenen Akku sowie auch an passende Bekleidung denken

2914K8 | Mitte
Norbert Braun

Sa, 19.03.22 bis Sa, 26.03.22
19:00 - 22:00 Uhr | 2 Termine
VHS, Raum E14, Ravensberger Park 1

Entgelt: 40,00 € / ermäßigt: 27,00 €

Minimal-Photographie

Minimal-Photographie ist eine sehr ästhetische Form der Fotografie. Hierbei konzentrieren Sie sich auf ein einziges Objekt, das das Hauptthema Ihres Fotos wird. Sie geben ihm Raum. Es ist zeitlos, weil nichts an dem Foto verrät, wann es entstanden ist.

Wichtige Faktoren für die Entstehung eines solchen Fotos sind die Komposition, der Bildaufbau, der Kamerastandpunkt, die Belichtungszeit und vor allem Geduld. Anders als bei der klassischen Fotografie erzählen Sie mit Ihrem Foto keine Geschichte, sondern lassen dem Betrachter Raum, seine eigene Geschichte in dem Foto zu sehen.

Bitte mitbringen: digitale Kamera.

2923W8 | Mitte
Huib Rutten

Wochenendseminar
Fr, 03.06.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 04.06.2022, 10:15 - 17:00 Uhr
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 40,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Einstieg in die Dokumentarfotografie

Das Seminar richtet sich an alle, die mit ihrer Fotografie Geschichten erzählen wollen. Gemeinsam setzen wir uns mit dem Genre der Dokumentarfotografie auseinander und erarbeiten Bildideen und -strategien, um ein festgelegtes Thema fotografisch aufzuarbeiten. In der Zeit zwischen den Terminen sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu dem Thema fotografieren und die besprochenen Grundlagen dabei ausprobieren. Die Ideen und Ergebnisse dieser Arbeiten werden an den Folgeterminen in der Gruppe verglichen und die verschiedenen Herangehensweisen diskutiert, um dabei festzustellen, wie eine fotografische Geschichte erstellt werden kann.

Ziel des Seminars ist die Vermittlung von Grundkenntnissen in der Dokumentarfotografie und wie man mit der Fotografie als Medium Sachverhalte beschreiben und Geschichten erzählen kann - egal ob Anfängerinnen und Anfänger oder fortgeschrittene Hobbyfotografeninnen und Fotografen.

Hinweis: Dieses Seminar eignet sich sowohl für Erstanmelder und Wiederkehrer.

2925W8 | Mitte
Andreas Jon Grote

Mi, 06.04.22 bis Mi, 27.04.22
18:15 - 20:30 Uhr | 4 Termine
VHS, Raum 155, Ravensberger Park 1

Entgelt: 50,00 € / ermäßigt: 29,00 €

2926W8 | Mitte
Andreas Jon Grote

Mi, 01.06.22 bis Mi, 22.06.22
18:15 - 20:30 Uhr | 4 Termine
VHS, Raum 155, Ravensberger Park 1

Entgelt: 50,00 € / ermäßigt: 29,00 €

Einstieg in die Architekturfotografie: Aufbau einer Fotostrecke

Dieses Seminar richtet sich an alle, die gerne über das Einzelbild hinweg zu einer fotografischen Serie kommen möchten und sich für Architektur- oder Dokumentarfotografie begeistern können.

Jeden Tag erleben wir Architektur in unserem Alltag - doch oft haben wir nur ein einzelnes, konkretes Bild vor Augen, da uns viele Details durch unsere Sehgewohnheiten entgehen. Um ein besseres Gespür für diese Details zu bekommen, beschäftigen wir uns mit bekannten Fotografen und mit welchen Ansätzen wir uns einem fotografischen Thema annähern können.

In der Zeit zwischen den Terminen, sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein festgelegtes Objekt/Thema fotografieren und die besprochenen Grundlagen dabei ausprobieren. Die Ideen und Ergebnisse dieser Arbeiten werden an den Folgeterminen in der Gruppe verglichen und die verschiedenen Herangehensweisen diskutiert, um dabei festzustellen, wie eine fotografische Abwicklung aufgebaut werden.

Ziel des Seminars ist die Vermittlung von Grundkenntnissen in der Architekturfotografie und wie man zu einem festen Thema eine in sich stimmige Fotostrecke aufbauen kann – egal ob Anfängerinnen und Anfänger oder fortgeschrittene Hobbyfotografeninnen und Fotografen.

2928W8 | Mitte
Andreas Jon Grote

Mi, 02.03.22 bis Mi, 23.03.22
18:15 - 20:30 Uhr | 4 Termine
VHS, Raum 162, Ravensberger Park 1

Entgelt: 50,00 € / ermäßigt: 29,00 €

Tel.: 0521. 51-2222

Die Maus WDR

Die Maus zum Hören

auf die-maus.de, in der MausApp

als Podcast in der ARD Audiothek und auf DAB+

Wir sind deins. ARD

Figur © I. Schmitt-Menzel

Fotowalk Naturfotografie

Wir gehen am Samstag gemeinsam am Obersee und Johannisbach auf Motivsuche. Die Wasserfläche des Sees, der Bachlauf und die dort angesiedelten Wasservögel sowie das Viadukt bieten zahlreiche Fotomotive. Festes Schuhwerk ist ratsam, damit wir auch mal direkt an das Wasser herangehen können. Empfehlenswert ist eine Digitalkamera, bei der Blende und Belichtungszeit eingestellt werden können (DSLR, Bridge etc.). Ein leichtes Tele-. Weitwinkel- oder Makroobjektive können das Spektrum der möglichen Motive erweitern. Stativ und ND-Filter können gerne mitgebracht werden.

Am Sonntagvormittag treffen wir uns dann in den Räumen der VHS zu einer Nachbesprechung des Fotowalks und der entstandenen Aufnahmen.

Bitte mitbringen: digitale Kamera.

2930W8 | Mitte
Ulrich Büker

Parkplatz am Viadukt/Obersee

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 16,00 €

Fotografie in der Stadt

Street-Fotografie

Unauffällig das tägliche Leben zu dokumentieren und die entscheidenden Momente für die Fotoaufnahme festzulegen, dabei geht es in diesem Fotokurs. Ein beispielhafter Fotograf für diesen Fotografiestil seiner Zeit ist Cartier Bresson.

Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach individuellen Bildmotiven innerhalb der Straßen und Plätze Bielefelds. Wir besprechen geeignete Kameratechniken, Zone-Focusing, Bildkomposition und Hintergründe für Bildrechte. Am Kursende zeigen und besprechen wir die fotografischen Ergebnisse des Foto-Tages.

Bitte mitbringen: digitale Kamera.

2940W8 | Mitte
Huib Rutten

Fr, 25.03.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 26.03.2022, 10:15 - 17:00 Uhr
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 40,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Den Fachbereich Kultur, Kunst und Gestalten finden Sie auch hier:

Fotografie in der Stadt

Street-Fotografie

Unauffällig das tägliche Leben zu dokumentieren und die entscheidenden Momente für die Fotoaufnahme festzulegen, dabei geht es in diesem Fotokurs. Ein beispielhafter Fotograf für diesen Fotografiestil seiner Zeit ist Cartier Bresson.

Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach individuellen Bildmotiven innerhalb der Straßen und Plätze Bielefelds. Wir besprechen geeignete Kameratechniken, Zone-Focusing, Bildkomposition und Hintergründe für Bildrechte. Am Kursende zeigen und besprechen wir die fotografischen Ergebnisse des Foto-Tages.

Bitte mitbringen: digitale Kamera.

2941W8 | Mitte
Huib Rutten

Fr, 27.05.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 28.05.2022, 10:15 - 17:00 Uhr
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 40,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Subway to Sally

Fotografieren in der Bielefelder U-Bahn

Normalerweise darf man hier ja keine Fotos machen, aber mit einer besonderen Genehmigung für unseren VHS-Kurs schaut das natürlich gleich ganz anders aus.

Wer einmal in der Bielefelder U-Bahn fotographieren möchte, kann zu diesem Kurs seinen Fotoapparat oder seine Kamera mitbringen. Wir besprechen zunächst Foto- und Kameratechniken bei Kunstlicht und bewegten Motiven, und dann geht es auch schon los in den „Bielefelder Untergrund".

Kamera oder Handy mit ggf. vorhandenem Stativ bitte gleich schon zum ersten Kurstag mitbringen und bitte an geladenen Akku sowie auch an passende Bekleidung denken

2944K8 | Mitte
Norbert Braun

Mi, 02.03.22 bis Mi, 16.03.22
18:30 - 21:00 Uhr | 3 Termine
Treff: Hauptbahnhof Bielefeld, Haupteingang, Infopoint

Entgelt: 45,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Fotografieren in der Bielefelder U-Bahn

2945K8 | Mitte
Norbert Braun

Mi, 04.05.22 bis Mi, 18.05.22
18:30 - 21:00 Uhr | 3 Termine
Treff: Hauptbahnhof Bielefeld, Haupteingang, Infopoint

Entgelt: 45,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Fotografieren in den Kasematten der Bielefelder Sparrenburg

In unserer Reihe „Fotografieren im Bielefelder Untergrund" besuchen wir dieses Mal mit der Fotokamera die alten Kasematten in der Sparrenburg.

Der normale Burgbesucher ahnt zumeist nichts davon, denn die Kasematten im alten Burggemäuer sind von außen nicht zu sehen und auch nicht frei zugänglich. Mit einem besonderen Termin für unseren VHS-Fotokursus ist das aber natürlich kein Problem.

Kamera oder Handy mit ggf. vorhandenem Stativ, Taschenlampe oder Blitzgerät einfach mitbringen und bitte an geladene Akkus sowie auch an passende Bekleidung denken

Treffpunkt ist vor dem Informationszentrum auf der Bielefeld Sparrenburg (am Burgeingang direkt hinter der Brücke)

Für die Kursteileilnehmer gelten die jeweils aktuellen Corona Verordnungen auf der Sparrenburg (z.B. Maskenpflicht etc.)

Für die Teilnahme am Kurs entstehen weitere Kosten in Höhe von 6-8 € / Teilnehmer (nach Personenzahl).

2947K8 | Mitte
Norbert Braun

Mi, 06.04.2022
16:00 - 19:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 155, Ravensberger Park 1

Entgelt: 19,00 € / ermäßigt: 14,00 €

Videoproduktion/ Mediengestaltung

Filmen mit der Spiegelreflexkamera - Einführung

In Kooperation mit Kanal 21/Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.

In den vergangenen Jahren ist das Filmen mit der Spiegelreflex-Fotokamera (kurz DSLR) und ähnlichen Fotokameras mit Wechselobjektiven immer beliebter geworden. Der Einsatz verleiht Videoaufnahmen einen besonderen Look, der eher aus dem Kino bekannt ist. Welche Möglichkeiten die Technik bietet und welche Probleme auftauchen können, werden im Kurs erklärt. Außerdem wird auf sinnvolles Zusatzequipment eingegangen. In kurzen Übungen wird die Auswirkung von Brennweite und Blende auf den Bildeindruck erprobt und eine kurze Sequenz gedreht. **Die Anmeldung erfolgt über den Kanal 21 unter buero@kanal-21.de oder 0521/2609811.**

eigene Spiegelreflexkamera, falls vorhanden

2970K7 | Stieghorst
Team Kanal 21

Mo, 25.04.22, 17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Das Entgelt beträgt 30 € / ermäßigt 15 € und wird über Kanal 21 abgerechnet.

In Kooperation mit Kanal 21/Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.

eigene Spiegelreflexkamera, f. v.

2971K7 | Stieghorst
Team Kanal 21

Mo, 30.05.22, 17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Das Entgelt beträgt 30 € / ermäßigt 15 € und wird über Kanal 21 abgerechnet.

Tel.: 0521. 51-2222

Kultur, Kunst und Gestalten

Kameraeinführung

In Kooperation mit Kanal 21/Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.

Die Teilnehmenden lernen verschiedene Kamera-Modelle kennen und üben notwendige Grundlagen für ruhige Bilder, Schwenk, Zoom und saubere Tonaufnahmen. In kleinen Übungsschritten lernen sie den sachgerechten Umgang mit Kamera, Stativ, Akkus und Mikrophon kennen. Besondere Themen des Kurses sind manuelle Kamerafunktionen, Regulation der Schärfe, Korrektur der Blende, Weißabgleich und Verkabelung. Im Kurs wird gezeigt, wie man eine Szene in Bildern „auflösen" kann, um sie interessant dazustellen. Es wird empfohlen, im Anschluss an die Kameraeinführung zeitnah den Kurs „Schnitteinführung" zu besuchen. **Die Anmeldung erfolgt über den Kanal 21 unter buero@kanal-21.de oder 0521/2609811.**

2972T7 | Stieghorst
Team Kanal 21

Mo, 31.01.22, 17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Das Entgelt beträgt 30 € / ermäßigt 15 € und wird über Kanal 21 abgerechnet.

In Kooperation mit Kanal 21/Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.

2973T7 | Stieghorst
Team Kanal 21

Mo, 28.02.2022
17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Das Entgelt beträgt 30 € / ermäßigt 15 € und wird über Kanal 21 abgerechnet.

Schnitteinführungen

In Kooperation mit Kanal 21/Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.

In diesem Kurs werden die Grundlagen digitaler Schnitttechnik vermittelt. Nach einem Überblick über die verschiedenen Schnittmöglichkeiten erlernen die Teilnehmenden die Videobearbeitung mit der Software Adobe Premiere PRO. Im Mittelpunkt des Kurses stehen das Digitalisieren von Videobildern, die Vorbereitung von Sounds, Musik, Grafik und Bildern, das Kürzen von Clips, das Einfügen von Effekten, die Einstellung von Überblendungen, die Bearbeitung von Titeln und das Ausspielen in verschiedenen Kompressionen für Videoportale (Youtube, Vimeo und ähnliches) oder zur Wiedergabe auf dem DVD-Player. Es wird empfohlen, das Seminar in Verbindung mit dem Kurs „Kameraeinführung" zeitnah zu besuchen. **Die Anmeldung erfolgt über den Kanal 21 unter buero@kanal-21.de oder 0521/2609811.**

2977T7 | Stieghorst
Team Kanal 21

Di, 01.03.2022
17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Das Entgelt beträgt 30 € / ermäßigt 15 € und wird über Kanal 21 abgerechnet.

In Kooperation mit Kanal 21/Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.

2979T7 | Stieghorst

Team Kanal 21

Mo, 02.05.2022
17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Das Entgelt beträgt 30 € / ermäßigt 15 € und wird über Kanal 21 abgerechnet.

Ton-Aufnahme und Mikrophonie

In Kooperation mit Kanal 21/Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.

„Was ist ein guter Ton?" Dieser Kurs ist eine Einführung in die Tonaufnahme und in die dazu notwendige Mikrophontechnik. Ob Kondensator-, Dynamisches- oder Richtmikrofon: Im Kurs lernen die Teilnehmenden den Umgang mit der für die jeweilige Aufnahmesituation passenden Technik. Außerdem gibt es eine grundlegende Einführung in ein kleines Tonmischpult. **Die Anmeldung erfolgt über den Kanal 21 unter buero@kanal-21.de oder 0521/2609811.**

2981T7 | Stieghorst
Team Kanal 21

Do, 07.04.2022
17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Das Entgelt beträgt 30 € / ermäßigt 15 € und wird über Kanal 21 abgerechnet.

Lichtsetzung I (Einführung)

In Kooperation mit Kanal 21/Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.

Licht ist eines der ganz wesentlichen und dennoch oft zu wenig beachteten Gestaltungsmittel in der TV-Produktion. Wie man mit farbigem Licht einen Raum gestaltet oder mit Licht und Schatten gezielt eine Stimmung erzeugen kann, wird in diesem Kurs erklärt. Als praktische Aufgabe gestalten wir das Set einer Fernsehaufzeichnung im Studio. Erstes Ziel ist es, Personen vom Hintergrund abzuheben. Die klassische Lösung ist hier das 3-Punkt-Licht. Dabei lernen die Teilnehmenden auch den Umgang mit Dimmer und Steuergeräten. Natürlich spielt der Sicherheitsaspekt beim Umgang mit Strom eine wichtige Rolle, auf den im Kurs eingegangen wird. **Die Anmeldung erfolgt über den Kanal 21 unter buero@kanal-21.de oder 0521/2609811.**

2982T7 | Stieghorst
Team Kanal 21

Di, 26.04.2022
17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Das Entgelt beträgt 30 € / ermäßigt 15 € und wird über Kanal 21 abgerechnet.

Nach Drucklegung des Programmheftes können sich Änderungen ergeben. Das aktuelle Kursangebot finden Sie unter **www.vhs-bielefeld.de**

Einführung ins Arbeiten im TV - Studio

In Kooperation mit Kanal 21/Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.

Der Kurs bietet einen technischen Einblick in die Studiotechnik, um eine Sendung live aufzuzeichnen oder zu streamen. Die Arbeit mit Studiokamera, Bildmischpult und Tonmischer wird erklärt. Schwerpunkt der Übungen ist dann der sichere Umgang mit Kamera und Videomischer im Studio. **Die Anmeldung erfolgt über den Kanal 21 unter buero@kanal-21.de oder 0521/2609811.**

2983T7 | Stieghorst
Team Kanal 21

Di, 17.05.2022
11:00 - 16:00 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Das Entgelt beträgt 50 € / ermäßigt 25 € und wird über Kanal 21 abgerechnet.

Kulturreportagen mit dem Smartphone

Filmen mit dem Handy

Fast jeder hat heute ein filmfähiges Handy zur Verfügung. Viele halten bei Veranstaltungen und Feiern einfach drauf und filmen alles mit. Wie das unter Berücksichtigen von Bildsprache und filmischen Erzählformen besser geht, behandeln wir in diesem Seminar. Weiterhin geht es um technisches Zubehör wie Mikrofone und Halterungen. Außerdem sprechen wir über rechtliche Fragen bei der Veröffentlichung von Mitschnitten. Ziel ist die Produktion von Beiträgen für das Projekt „die Kulturreporter". **Die Anmeldung erfolgt über den Kanal 21 unter buero@kanal-21.de oder 0521/2609811.**

Handy

2984T7 | Stieghorst
Team Kanal 21

Mo, 28.03.22, 17:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
Kanal 21 Offener TV-Kanal Bielefeld e.V.
Meisenstraße 65/ Halle 12

Das Entgelt beträgt 30 € / ermäßigt 15 € und wird über Kanal 21 abgerechnet.

„VHS macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte, wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Katja Evers
Tel.: 0521. 51-6725
katja.evers@bielefeld.de
Fachbereichsleitung

Barbara Becker
Tel.: 0521. 51-3008
barbara.becker@bielefeld.de
Sachbearbeitung

Inhalt

Prävention **56**
Ernährung **57**
Internationale Spezialitäten 59
Bewegung **64**
Gymnastik **64**
Pilates **66**
Faszientraining **67**
Gesunde Fitness **68**
RUNDum Fit **69**
Wirbelsäulengymnastik **70**
Bewegung im Wasser **71**
Taijiquan **72**
Qi Gong **72**
Yoga **73**
Entspannung **76**

Den Fachbereich Gesundheit finden Sie auch hier:

© VICUSCHKA/ photocase.de

Linedance I Schnuppertag August 2021

© Thomas Hendele

Prävention

Prävention
Qualifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter geben Ihnen in Theorie und Praxis Anregungen zur Verbesserung Ihrer Kondition, zur Stärkung Ihres Rückens oder zum gelassenen Umgang mit Stresssituationen. Sollten Sie bereits Beschwerden haben, klären Sie vorher mit Ihrem Arzt den Besuch eines Kurses ab. Die Nutzung unserer Räume und Materialien erfolgt auf eigene Gefahr. Achtung: Während der Zeit der Corona-Schutzverordnungen dürfen nur eigene Bodenmatten und Materialien (z.B. Yogazubehör, Igelbälle o.ä.) genutzt werden!

Kleine Ängste - große Wirkung

Hilfen zum Umgang mit Ängsten

Kostenloser Vortrag

Viele Menschen kommen mit ihrem Alltag in Beruf und Familie zwar gut zurecht. Dennoch erleben sie, wie ihnen eine bestimmte Angst das Leben erschwert. Ob es die Angst ist, mit einem Aufzug zu fahren, in ein Flugzeug einzusteigen, zum Zahnarzt zu gehen, die nächste Prüfung zu schaffen, vor anderen Leuten zu reden - so lassen sich noch zahlreiche andere Beispiele finden. Man merkt schon beim Gedanken daran, wie der Körper mit Herzklopfen und Beklemmungen reagiert und so versucht man, solchen Situationen aus dem Weg zu gehen. Das aber verschlimmert es auf Dauer nur. So können kleine Ängste eine große Wirkung entfalten.

In diesem Vortrag wird der Diplom-Psychologe Ulrich Oppel darauf eingehen, wie sich Ängste erklären lassen, weshalb sie mit dem bewussten Verstand nicht wegzubekommen sind und wie man besser damit umgehen kann. Dazu dienen zunächst Tipps zum Verhalten in schwierigen Situationen. Darüber hinaus bieten sich Methoden aus der Hypnotherapie, Heilen mit Vorstellungskraft, oder des Klopfens gegen emotionalen Stress gut an. Der Vortrag ist kostenlos.

Bitte beachten Sie: Eine Anmeldung für den Vortrag ist erforderlich unter Tel. 0521/ 51 3008 oder www.vhs-bielefeld.de

3021E8 | Mitte
Ulrich Oppel, Dipl. Psychologe

Do, 24.02.2022, 20:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Weniger schnarchen- besser schlafen

Der Vortrag ist auch für den Schlafpartner/ die Schlafpartnerin gedacht

Wer schnarcht, belastet nicht nur andere, sondern vor allem auch sich selbst und seine Gesundheit. Schnarchen im Zusammenhang mit Übergewicht kann sogar sehr bedrohliche Formen annehmen. Aber auch wer morgens mit Kopfschmerzen das Bett verlässt oder durch unangenehm saures Aufstoßen aufwacht, erlebt den Schlaf oft als zehrend und belastend. Gerade mit diesen Symptomen hat sich die moderne Schlafforschung ausgiebig befasst. Und: Es gibt Lösungen! Der Referent des Vortrags ist Dirk Wintzer, Bielefelder Unternehmer und Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin. Er gibt seit Jahren die Erkenntnisse aus der Schlafforschung in interessanten Vorträgen mit vielen Tipps und Tricks an die Zuhörer weiter. So kann der Schlaf wieder das sein, was er sein soll: Erholung rundum! Der Besuch des Vortrags ist kostenlos. Sehr hilfreich ist es, wenn Sie Ihren Schlafpartner/Ihre Schlafpartnerin zum Vortrag mitbringen. Bitte beachten Sie: Eine Anmeldung zum Vortrag ist erforderlich unter Tel. 0521/ 51 3008 oder www.vhs-bielefeld.de

3027E8 | Mitte
Dirk Wintzer

Do, 07.04.2022
18:00 - 19:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Tipps zum erholsamen Schlaf

Kostenloser Vortrag

Kennen Sie das auch: Sie werden morgens wach, die Schulter ist verspannt, der Rücken ganz steif? Dann stimmt was nicht mit Ihrem Bett. In meinem Vortrag zeige ich Ihnen, was Sie tun können, um Ihren Rücken im Schlaf nicht zu belasten, sondern zu entlasten. Auch das Bettklima spielt eine große Rolle. Wer im Bett schwitzt, deckt sich unterbewusst auf und hat noch schlechter geschlafen. Wenn Sie Aspekte der modernen Schlafforschung berücksichtigen, können Sie verhindern, dass Ihre Wirbelsäule in der Nacht gestaucht und gekrümmt wird. So fördern Sie nicht nur einen erholsamen Schlaf, sondern tun auch aktiv etwas für einen gesunden Rücken. Und das mal eben so im Schlaf. Der Referent des Vortrags ist Dirk Wintzer, Bielefelder Unternehmer und Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin. Der Besuch des Vortrags ist kostenlos. Bitte beachten Sie: Eine Anmeldung zum Vortrag ist erforderlich unter Tel. 0521/ 51 3008 oder www.vhs-bielefeld.de

3028E8 | Mitte
Dirk Wintzer

Do, 28.04.2022, 18:00 - 19:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Grau in Grau

Wenn sich keine Freude mehr im Leben findet

Zum hilfreichen Umgang mit depressiven Stimmungslagen

Kostenloser Vortrag

„Ich bin mir selbst ein Rätsel“ - so fühlt es sich an, wenn Bedrücktheit und Grübeleien nicht enden, wenn man sich nicht mehr aufraffen kann und sich körperlich matt fühlt. Die oft vergebliche Suche nach der „eigentlichen“ Ursache führt ins Leere und erhöht die Verzweiflung. Diese Gefühlslagen können sich noch verstärken angesichts aktueller Krisen oder existenzieller Nöte. In diesem Vortrag soll es darum gehen, das Phänomen depressiver Stimmungslagen besser zu verstehen. Wie kann man besser für sich vorsorgen, damit persönliche Risikofaktoren nicht auf Dauer das Wohlergehen gefährden? Insbesondere soll das Augenmerk darauf liegen, wie man durch eigenes Tun selbststärkende Erfahrungen für Psyche und Körper fördern kann. Bitte beachten Sie: Eine Anmeldung für den Vortrag ist erforderlich unter Tel. 0521/ 51 3008 oder www.vhs-bielefeld.de

3031E8 | Mitte
Ulrich Oppel, Dipl. Psychologe

Do, 07.04.2022
20:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

www.vhs-bielefeld.de **Tel.: 0521. 51-2222**

Ernährung

Kurse im Bereich Ernährung sollen die eigenaktive Zubereitung von Speisen anregen. Statt auf i.d.R, zu salzige und zu fette Fertiggerichte und Fast Food zurückzugreifen, trägt das eigenaktive Kochen zu einer gesünderen Ernährung bei. Ernährungs- und Lebensmittelkunde sind ein Bestandteil der Angebote.

Im Bereich der internationalen Spezialitäten wird auch landeskundliches und interkulturelles Wissen vermittelt.

Wir bitten um Verständnis, dass die Vielzahl der unterschiedlichen Ernährungsformen und Lebensmittel-Unverträglichkeiten nicht in den Kursen berücksichtigt werden kann, es sei denn, ein Kurs ist spezifisch auf eine bestimmte Ernährungsform oder Unverträglichkeit hin ausgerichtet. Dies geht dann entsprechend aus dem Kurstext hervor.

Exkursion: Welche essbare Wildpflanze ist das?

In Kooperation mit Natur- und Wildnisschule Teutoburger Wald Halle

Lernen in der Natur

Das Sammeln, Zubereiten und Genießen essbarer Wildpflanzen steht an diesem Wochenende im Vordergrund.

Anhand einfacher Bestimmungsmerkmale lernen wir die am häufigsten vorkommenden Arten kennen und tauchen ein in die Faszination der Botanik. Für eine sichere Anwendung und den Verzehr der essbaren Pflanzen werden verwechselbare `Giftpflanzen` ebenfalls an ihren Bestimmungsmerkmalen identifiziert und die Unterschiede aufgezeigt.

Unterkunft und Lebensmittel können zzgl. 40 Euro pro Tag vorab bei der Natur- und Wildnisschule gebucht werden.

Lupe, 2-3 Scheiben Brot mit Butter/ Margarine bestrichen, Schreibzeug, Wasser

3200K1 | Brackwede
Christa Bastgen

Wochenendseminar
Fr, 29.04.2022, 18:00 - 21:30 Uhr
Sa, 30.04.2022, 09:30 - 21:30 Uhr
So, 01.05.2022, 09:30 - 14:00 Uhr
Natur- und Wildnisschule Teutoburger Wald

Entgelt: 200,00 € / keine Ermäßigung

Kochen für Ungeübte

Der Kurs richtet sich an alle, die wenig oder keine Kocherfahrung haben.

Grundlegende Garmethoden und Zubereitungsarten lassen sich an modernen, leichten Speisen zeigen.

In der Kursgebühr sind 10,00 Euro pro Person für Lebensmittel enthalten.

Vorteile in diesem Kurs sind:

Sie brauchen wirklich überhaupt keine Vorkenntnisse.

Alles wird Schritt für Schritt erklärt.

Kochen lernen ganz ohne Stress.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3201T1L | Brackwede
Eugen-Peter Krause

Fr, 06.05.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Gesamtschule Quelle, Lehrküche
Marienfelder Str. 81

Entgelt: 30,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Kochen für junge Paare

Gerade junge Leute, die zusammen wohnen, stehen immer wieder vor der Frage: Was essen wir heute Mittag oder heute Abend? Und dann werden es doch wieder nur Fastfood oder Pizza. Dabei ist es ganz leicht, abwechslungsreich, lecker und preiswert selber das Essen zuzubereiten. Obendrein macht es Spaß, und Liebe geht bekanntlich auch durch den Magen. In diesem Kurs wird gezeigt, dass man mit einfachen Zutaten eine ganze Menge und variantenreiches Essen zubereiten kann; auch mit dem, was der Kühlschrank gerade hergibt. Wir kochen und genießen anschließend zusammen. In der Kursgebühr sind 10,00 Euro pro Person für Lebensmittel enthalten. Die Kursgebühr gilt pro Person.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3202T1 | Brackwede
Eugen-Peter Krause

Ramazan Özgentürk

Sa, 19.02.2022
10:00 - 15:00 Uhr | 1 Termin
Gesamtschule Quelle, Lehrküche
Marienfelder Str. 81

Entgelt: 36,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Kochkurs für Gehörlose

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Kochens.

Sie können auch Ihre Kochkenntnisse wieder auffrischen.

Sie lernen, wie man Gemüse, Fleisch oder Saucen zubereitet.

Sie lernen, wie man Kräuter einsetzt und wie man köstliches Essen zubereitet.

Im Kurs bekommen Sie die Rezepte.

Die Lebensmittel sind auch vor Ort.

So können Sie bald Ihr Lieblingsessen selber zubereiten.

Vorteile in diesem Kurs sind:

Der Kurs ist besonders gut für Gehörlose geeignet.

Denn in dem Kurs gibt es auch eine Kursleiterin, die in Gebärdensprache übersetzt.

Der Kurs wird von dieser Übersetzerin und einem Kursleiter mit viel Kocherfahrung geleitet.

Mit zwei Kursleitungen wird jeder optimal im Kurs betreut.

Sie kochen in kleinen Gruppen.

Am Schluss wird zusammen gegessen und alles gemeinsam genossen.

Kochen lernen ganz ohne (Hör-)Stress.

In der Kursgebühr sind 10,00 Euro pro Person für Lebensmittel enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3203T1L | Brackwede
Eugen-Peter Krause

Inge-Lore Brack

Sa, 09.04.2022
11:00 - 16:00 Uhr | 1 Termin
Gesamtschule Quelle, Lehrküche
Marienfelder Str. 81

Entgelt: 36,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Hütten-Schmankerl selbst gemacht

Köstliche Schmankerl aus dem Salzburger Land werden an diesem Abend zubereitet und genossen. Der Eine oder die Andere war schon einmal auf einer Almhütte und erinnert sich sicher gerne an die rustikale Küche. Für das richtige Hüttenfeeling stehen folgende Gerichte auf der Speisekarte: Kaspressknödel, überbackene Käsespätzle, faschierte Kalbsbutterschnitzerl, Germknödel mit Vanillesauce und Kaiserschmarrn mit Rumrosinen.

Die Lebensmittelkosten in Höhe von 9,00 Euro sind im Entgelt enthalten.

Bitte ein scharfes Messer, Einmalhandschuhe, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3206T4 | Senne
Gabriele Konrad

Do, 10.02.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Anmeldeschluss: 02.02.2022!
Realschule Senne, Küche, Klashofstr. 79

Entgelt: 26,00 € / ermäßigt: 19,00 €

Pasta selbstgemacht - besser als jede Trockennudel

Frische Pasta ist ein ganz besonderer Hochgenuss. Wenn dann auch noch die selbstgemachten Pesto-Variationen dazu kommen - und zwar alles ohne Konservierungsstoffe -, haben wir ein perfektes Duett. An diesem Abend wird den Teilnehmenden vermittelt, wie einfach es ist, Nudeln selber herzustellen. Die unterschiedlichen Nudelteige kann man aber auch noch würzen, färben oder zu Ravioli verarbeiten und mit einer feinen Füllung versehen. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 7,00 Euro sind im Entgelt enthalten.

Bitte ein Getränk, evtl. Schürze, ein Geschirrtuch, Einmalhandschuhe und Restebehälter mitbringen.

3207T2 | Heepen
Gabriele Konrad

Fr, 06.05.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Anmeldeschluss: 02.05.2022!
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 24,00 € / ermäßigt: 17,00 €

Pasta selbstgemacht - Ravioli, Tortellini und Lasagne

Köstliche Füllungen mit Fleisch und Fisch, aber auch vegetarische Versionen werden für die selbstgemachten Nudelsorten hergestellt. Passende Saucen wie beispielsweise die getrüffelte Sahnesauce oder auch nur aromatisierte Butter vollenden das jeweilige Gericht. Die Lasagne mit den natürlich selbst gemachten Nudelplatten und der leckeren Sauce Bolognaise ist ein Klassiker und wird von Jung und Alt geliebt. Mit einer süßen Form von Ravioli zum Dessert wird dieser Pasta-Abend ausklingen. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 10,00 Euro sind im Entgelt enthalten.

Bitte ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3208T2 | Heepen
Gabriele Konrad

Mi, 09.03.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Anmeldeschluss: 04.03.2022!
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Kochen im Wok

Seit einigen Jahren ist der Wok in Europa sehr beliebt. Er ist das ideale Kochgeschirr, das schon seit Jahrtausenden in China benutzt wird. Es gibt kaum eine Gartechnik, für die er nicht geeignet wäre. Durch die kurze Garzeit der Zutaten bleibt alles knackig, appetitlich, frisch und ist damit auch gut für die Gesundheit. Kochen im Wok ist ideal geeignet für Gemüse, Fisch und Fleisch. Man braucht nur wenig Fett, und die Vitamine bleiben erhalten. Hitze und Zeit sind das wichtigste beim richtigen Kochen im Wok. Schritt für Schritt lernen wir gemeinsam, wie Kochen im Wok gelingt. In der Kursgebühr sind Lebensmittelkosten in Höhe von 10,00 Euro enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, eine Flasche Mineralwasser, zwei Geschirrtücher, Spültücher und Restebehälter mitbringen.

3210T1 | Brackwede
Eugen-Peter Krause

Sa, 30.04.2022
11:00 - 14:15 Uhr | 1 Termin
Gesamtschule Quelle, Lehrküche
Marienfelder Str. 81

Entgelt: 28,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Meal-Prep: Vorkochen für die Woche

Meal-Prep bedeutet, mit sinnvoller Planung und gezielten Einkäufen für die Woche vorzukochen und somit Zeit zu sparen und Ernährungsfallen vorzubeugen. Fast Food und Kantinenessen können durch vorbereitete Mahlzeiten vermieden werden, und auch abends nach der Arbeit wird ohne großen Aufwand frisch und lecker gegessen. Also planen wir gegen die Hektik, den Stress, die Faulheit, die Gewohnheit, ja sogar auch für den Geldbeutel und Körper. Wir entwickeln Wochenpläne sowie Einkaufslisten und besprechen, was man einfrieren kann, wann die Lagerung im Kühlschrank oder der Vorratskammer ausreicht, was man vorbereiten und die ganze Woche verwenden kann, und dann kochen wir. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 10,00 Euro sind im Entgelt enthalten.

Bitte mitbringen: Getränke, Geschirrhandtuch, scharfes Messer, diverse Behälter für Reste, Einmalhandschuhe

3213T7 | Stieghorst
Luisa Adamczyk

Di, 26.04.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 1, Küche, Am Wortkamp 3

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Aromaküche

Ich lade Sie zu einem Kochkurs ein, in dem essbare ätherische Öle für ein tolles Speisemenü verwendet werden. Wir kochen gemeinsam mit bekannten Klassikern wie Basilikumöl, Anisöl, Knoblauchöl, Rosenöl, Pfefferminzöl, Zitronenöl usw., die als besondere Note für bestimmte Gerichte sehr gut geeignet sind. Die Aromen von Pflanzen entfalten sich in deren Ölen optimal, so dass der Einsatz dieser Öle zum Würzen von Speisen geradezu logisch ist. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 12,00 Euro sind im Entgelt enthalten.

Bitte ein scharfes Messer, Getränke für den Eigenbedarf, Restebehälter, Einmalhandschuhe und eine Schürze mitbringen.

3214T7 | Stieghorst
Marina Meyer-Degteva

Mi, 22.06.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 1, Küche, Am Wortkamp 3

Entgelt: 29,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Frühlingssalate - wir bringen Farbe auf den Teller

Frühlingssalate sind knackig, frisch und gesund. Ob als Beilage oder als Hauptgericht: Buntes Gemüse und grüner Salat werden mit aromatischen Dressings und raffinierten Toppings aufgepeppt. Wir nutzen saisonale Produkte und kombinieren sie mit Kartoffeln oder Maultaschen. Wir verwenden frische Frühlingskräuter und machen daraus Pesto oder Gremolata. Wir probieren Couscous, Glasnudeln und Pflücksalat als Grundlage; Nüsse, Obst und Ziegenfrischkäse ergänzen die Gerichte; Erdbeeren, Spargel und Radieschen runden die Menüs ab. Salate müssen nicht langweilig sein, sondern können gut alleinstehend überzeugen und satt machen. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 12,00 Euro sind im Entgelt enthalten.

Bitte mitbringen: Getränke für den Eigenbedarf, Geschirrhandtuch, scharfes Messer, diverse Behälter für Reste, Einmalhandschuhe

3215T7 | Stieghorst
Luisa Adamczyk

Mi, 11.05.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 1, Küche, Am Wortkamp 3

Entgelt: 29,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Vegetarische & vegane Frühlingsgerichte

Die Farbe Grün ist die Farbe des Lebens, der Pflanzen und des Frühlings. Wir bereiten vegetarische Gerichte zu, in denen „grüne“ Zutaten überwiegen. Frische Kräuter sind ein Muss. Die Lebensmittelkosten von 12 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, eine Flasche Mineralwasser, Restebehälter und zwei Geschirrtücher mitbringen.

3216T6 | Jöllenbeck
Iris Knubel

Fr, 29.04.2022
18:00 - 21:30 Uhr | 1 Termin
Realschule Jöllenbeck, Küche
Dörpfeldstr. 8

Entgelt: 31,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Vegetarisch und vegan grillen ohne Ersatzprodukte

Wer veggie grillen will, muss nicht nur Tofu-Würstchen oder Sojaschnitzel essen. Wir probieren tolle Rezepte für Gemüse, Salate und Brot - alles vegetarisch oder vegan! Ein Großteil aller Gemüsesorten lässt sich grillen und auch Äpfel, Bananen, Ananas und Pfirsiche sind erhitzt besonders lecker. Wir verzichten auf Fleischersatzprodukte und schauen uns die gesunden Alternativen an: Klassiker wie gegrillter Maiskolben oder Überraschungen wie gegrillte Melone beispielsweise. Herzhaft für den Hauptgang und auch süß für das Dessert. Wir kreieren Gerichte, mit denen man sowohl Mischköstler als auch pflanzenbasierte Esser zufriedenstellt und die man zu jeder Grillparty mitbringen kann. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 10,00 Euro sind im Entgelt enthalten.

Bitte mitbringen: Getränke für den Eigenbedarf, Geschirrhandtuch, scharfes Messer, diverse Behälter für Reste, Einmalhandschuhe

3217T7 | Stieghorst
Luisa Adamczyk

Di, 17.05.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 1, Küche, Am Wortkamp 3

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Fingerfood für festliche Anlässe

Fingerfood hat sich schon immer einer großen Beliebtheit erfreut. Die Gründe dafür liegen auf der Hand: Ob Geburtstagsfeier, Silvesterparty, Brunch oder ein geselliges Beisammensein, es gibt immer wieder Anlässe, an denen Sie leckere Köstlichkeiten auf den Tisch bringen möchten. Ob Windbeutel mit verschiedenen Pasteten aus geräucherter Forelle oder Geflügel, Piroggen und Käsestangen, Bällchen aus Quinoa, köstliche südamerikanische „Ceviche“ - die Vielfalt an verschiedenen Zubereitungsformen mit unterschiedlichem Aussehen und Geschmack ist nahezu unbegrenzt. Probieren Sie selbst einmal, solche Speisen zuzubereiten und damit Ihre Gäste zu überraschen! Die Lebensmittelkosten in Höhe von 12 Euro sind im Entgelt enthalten.

Bitte ein scharfes Messer, Restebehälter, Einmalhandschuhe, eine Schürze und ein Küchentuch mitbringen.

3219T7 | Stieghorst
Marina Meyer-Degteva

Mi, 01.06.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 1, Küche, Am Wortkamp 3

Entgelt: 29,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Herzhafte Grundprodukte aus der Low-Carb-Küche

Verzichten auf Nudeln und Brot? Nicht nötig!

In diesem Kurs geht es darum, wie man kohlenhydratreiche Lebensmittel wie z.B. Nudeln, Spätzle und Brot kohlenhydratarm herstellen kann. Solche Produkte sind ziemlich teuer, lassen sich aber einfach selber herstellen. Wie etwa das Brot ohne Mehl - einfach nur köstlich und dazu auch noch sehr gesund. Dann gibt es auch noch eine leckere Low-Carb-Pizza, die man ohne Reue genießen kann und deren Boden sich auch für einen Wrap eignet. Selbst Kartoffelchips und Rösti werden an diesem Abend in Low-Carb-Version zubereitet.

Die Teilnehmenden lernen, wie sie selber die Produkte vom Kohlenhydratgehalt her selber steuern können, von moderat bis extrem.

In der Kursgebühr sind Lebensmittelkosten von 10 Euro enthalten.

Einmalhandschuhe, Getränk, ggfs. Schürze, Geschirrtuch, Behälter für die Lebensmittel

3220T4 | Senne
Gabriele Konrad

Mi, 16.02.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Realschule Senne, Küche, Klashofstr. 79

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Sahnetorten - vom Klassiker bis zum ´Naked Cake`

In diesem Kurs stellen wir eine bunte Auswahl an Torten her. Wir backen die Böden und dekorieren die Torten mit frischen Früchten und Sahne. Lebensmittelkosten in Höhe von 12,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3221T1 | Brackwede
Iris Knubel

Fr, 11.03.2022, 18:00 - 21:30 Uhr | 1 Termin
Gesamtschule Rosenhöhe, Lehrküche
An der Rosenhöhe 11

Entgelt: 31,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Macarons - Spezial

Für Macarons braucht es sehr viel Fingerspitzengefühl, denn sie sind nicht so einfach herzustellen wie normale Plätzchen.

In diesem Kurs gibt es neue Rezepte für die Füllungen der kleinen Köstlichkeiten, und die Macarons werden auch in etwas größerer Ei- und Herzform hergestellt. Perfekt als Geschenk zu Ostern oder zum Muttertag. Aber natürlich gibt es auch die klassische runde Form, jedoch auch hier nicht so ganz schlicht. Diese eignen sich für jeden Anlass - und natürlich auch zum Selbernaschen.

Die Lebensmittelkosten in Höhe von 11,00 Euro sind im Entgelt enthalten.

Getränke, evtl. Schürze, scharfes Messer, Geschirrtuch, Einmalhandschuhe und Restebehälter

3222T4 | Senne
Gabriele Konrad

Mi, 06.04.2022, 18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Anmeldeschluss: 29.03.2022!
Realschule Senne, Küche, Klashofstr. 79

Entgelt: 28,00 € / ermäßigt: 13,00 €

Internationale Spezialitäten

Die Levante Küche

Die Länder des überwiegend östlichen Mittelmeerraums werden als die Levante bezeichnet. Deren Küche erobert gerade die westliche Kochwelt. Sie ist der neue Food-Trend, der mit seinen vielen Köstlichkeiten unsere Genusswelt bereichert. Es geht hierbei um viele kleine würzige und aromatische Gerichte, die sogar ein Menü ersetzen können. Es wird überwiegend vegetarische Produkte mit köstlichen Gewürzmischungen wie Baharat, Za`atar und Sumach, die wir an diesem Abend teilweise sogar selber herstellen, geben. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 10,00 Euro sind im Entgelt enthalten.

Bitte mitbringen: Getränk, ggfs.Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter, Einmalhandschuhe

3228T2 | Heepen
Gabriele Konrad

Di, 07.06.2022, 18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Anmeldeschluss: 01.06.2022!
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Internationale Spezialitäten

„Enjoy your meal!“ Englisch frühstücken und sprechen

In diesem Kurs lernen Sie, folgende traditionelle englische Spezialität zuzubereiten: „Full British Breakfast“, das große englische Frühstück mit Speck, Würstchen, Bohnen, Eiern, Pilzen, Tomaten und noch vielem mehr. Wir lassen den Tag lecker ausklingen und erwerben oder verbessern nebenbei auch noch Kenntnisse der englischen Sprache. Die Rezepte sind in Englisch und Deutsch geschrieben. Teilnehmende ohne Englischkenntnisse sind auch willkommen. In diesem Sinne: „Let`s cook and speak!“ In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 10,00 Euro bereits enthalten.

Bitte ein scharfes Messer, Schürze, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter, Einmalhandschuhe und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3230T2 | Heepen
Natascha Bogdanovska

Fr, 10.06.2022
17:00 - 21:00 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Kochkurs mit Quinoa und Chia: das Gold des Inkas

In diesem Kurs entdecken Sie die Vielseitigkeit von Quinoa und Chia, zweier wichtiger und gesunder Körnerfrüchte aus der Andenregion Südamerikas. Wir bereiten gemeinsam ein leckeres Menü zu, in dem Quinoa und Chia die Hauptrolle spielen, sei es in Salaten, Suppen, Beilagen oder im Nachtisch. Diese internationalen Gerichte bieten, bei einer überschaubar niedrigen Kalorienanzahl, reichlich Vitamine und Mineralstoffe und machen auch noch lange satt. Lebensmittelkosten in Höhe von 12,00 Euro pro Person sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3231T6 | Jöllenbeck
Marina Meyer-Degteva

Mi, 15.06.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Realschule Jöllenbeck, Küche
Dörpfeldstr. 8

Entgelt: 32,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Pasta selbstgemacht - glutenfrei und/oder eiweißreich

Unter diesem Motto speziell für Allergiker oder Anhänger der Low-Carb-Küche werden die vielen unterschiedlichen Nudelsorten des heutigen Abends hergestellt. Kichererbsen-, Linsen-, Buchweizen- und Chiamehl sind nur ein Teil der hierfür verwendeten Zutaten. Mit Gewürzen verfeinert und um ein leckeres Pesto und einer Hackfleischsauce „Provence“ ergänzt, werden sie zu einem köstlichen Gericht.

In der Kursgebühr sind 10,00 Euro für Lebensmittelkosten enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Behälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3232T4 | **Senne**
Gabriele Konrad

Mo, 09.05.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Anmeldeschluss: 29.04.2022!
Realschule Senne, Küche, Klashofstr. 79

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 12,00 €

Griechische Köstlichkeiten zu Ostern

Das wichtigste und sicherlich auch das schönste Fest in Griechenland ist Ostern. Es wird begleitet von den Düften des Frühlings, der grünen Landschaft und der erwachenden Natur. Farben, Düfte, Lachen, Tanzen und natürlich das Zusammenkommen der ganzen Familie gehören zu jedem Osterfest in Griechenland genauso dazu wie ein reich gedeckter Tisch mit verschiedenen Vorspeisen und traditionellen Oster-Gerichten. Dazu gehören die traditionelle Suppe Magiritsa und der klassische Hefezopf Tsoureki. Eine besondere Spezialität in Griechenland sind Gerichte mit Lammfleisch sowie ein aromatisches Frikassee. Zusätzlich gibt es Tartakia, Pita, Zaziki, Gouwetsi. Dazu gibt es frische Salate und saisonales Gemüse. Den krönenden, süßen Abschluss bilden in Kaffee getunkte Plätzchen und feines Schokoladen-Naschwerk. In der Kursgebühr sind 15,00 Euro für Lebensmittelkosten enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3233T1 | **Brackwede**
Margarita Servos-Karvouni

Sa, 26.03.2022
13:30 - 18:30 Uhr | 1 Termin
Gesamtschule Quelle, Lehrküche
Marienfelder Str. 81

Entgelt: 41,00 € / ermäßigt: 29,00 €

Schlemmen wie im Urlaub- die traditionelle griechische Küche

Wer hat nicht schöne Erinnerungen an den Urlaub in Griechenland und das leckere Essen? Die griechische Koch-Dozentin verrät Ihnen die Originalrezepte ihrer Oma, mit vielen Kräutern, Olivenöl, Zwiebeln und Knoblauch. Lernen Sie in lockerer Atmosphäre, wie Sie schnell, einfach und gesund griechische Gerichte zubereiten können. Gemeinsam werden Rezepte besprochen und ausprobiert, begleitet von Tipps über den griechischen Ernährungsstil. An diesem Tag bereiten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer griechische Spezialitäten zu wie Tzatziki, Salat, Knoblauch Brot, Tiropita, Bohnensuppe, Tas Kebab, Pizzaschnecken und Portokalopita -Orangenkuchen. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 13,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3234T1 | **Brackwede**
Margarita Servos-Karvouni

Sa, 29.01.2022
10:00 - 15:00 Uhr | 1 Termin
Gesamtschule Quelle, Lehrküche
Marienfelder Str. 81

Entgelt: 36,00 € / ermäßigt: 26,00 €

Afghanische Küche

Afghanistan liegt zwischen dem Iran, Indien, Pakistan und China. Die Kochtechniken, die unterschiedlichen Zutaten und geschmackvollen Gewürze aus den Nachbarländern wurden mit der Zeit in die Afghanische Küche aufgenommen, und diese Einflüsse verleihen ihr eine besondere Einzigartigkeit. Frische Kräuter, Gemüse, Salz, Pfeffer, Koriander, Chili, Nelken, Kardamom, Nüsse und Rosinen gehören mit dazu. An diesem Abend werden eine Vorspeise, Hauptgerichte wie Reis-, Fleisch-, Gemüsegerichte und ein süßer Nachtisch zubereitet. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 11,00 Euro enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3235T1 | **Brackwede**
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Di, 17.05.2022
17:00 - 21:30 Uhr | 1 Termin
Marktschule, Lehrküche, Stadtring 39

Entgelt: 34,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Marokkanische Küche

Marokko ist eine kulinarische Oase, die farbenfrohe und geschmackvolle Erlebnisse bietet. Die marokkanische Küche wurde durch den Austausch mit anderen Kulturen und Nationen im Laufe der Jahrhunderte beeinflusst. Wir werden im Kurs traditionelle Gerichte zubereiten: Eine Vorspeise/ Suppe, Couscous, Tajine (Hauptgericht mit Rind, Lamm oder Hähnchen mit saisonalem und frischem Gemüse) und eine Nachspeise. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 11,00 Euro enthalten.

Bitte ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, verschließbare Restebehälter, Einmalhandschuhe und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3238T2 | **Heepen**
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Di, 31.05.2022
18:00 - 21:30 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Orientalisch vegane Küche

Aromen und Düfte aus „Tausendundeiner Nacht“ und ein Bazar verschiedener Geschmacksrichtungen erwarten Sie. Vegane orientalische Gerichte sind abwechslungsreich, bunt und gesund. Sie sind im Orient genauso traditionsreich wie andere Gerichte und gehören zu jeder Mahlzeit. Die geschmackvollen Beilagen und Mezze (kleine Vorspeisen-Teller zum Naschen) und die leckeren Hauptgerichte sind ein Augenschmaus. Sie bestehen aus verschiedenen Gemüsearten, Kräutern, Hülsenfrüchten, Früchten, Nüssen und Gewürzen. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 11,00 Euro enthalten.

Bitte ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, verschließbare Restebehälter, Einmalhandschuhe und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3239T2 | **Heepen**
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Di, 14.06.2022
18:00 - 21:30 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Syrische Küche

In entspannter Atmosphäre werden wir heute ein leckeres Menü aus meiner Heimat kochen. Es gibt als Vorspeise eine leckere Linsensuppe, Köstliches vom Huhn mit Reis und ein Dessert mit Orangenblütenwasser. Die einzigartigen Gewürze des Vorderen Orients lassen jede Speise zu einem Hochgenuss werden. Die Lebensmittelumlage ist im Kursentgelt enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3240T3 | **Sennestadt**
Amal Mahmoud

Fr, 03.06.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Theodor-Heuss-Realschule, Lehrküche
Wintersheide 30

Entgelt: 28,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Libanesische Küche

Die libanesische Küche ist sehr vielseitig, lecker und gesund. Ihre Grundbestandteile sind Hülsenfrüchte, Huhn, Fisch, Fleisch, Bulgur, Reis, Nüsse, Oliven, Kräuter, Joghurt und Tahini, eine Paste aus feingemahlenen Sesamkörnern. Die libanesischen Mezze (kleine Gerichte, die zu verschiedenen Anlässen verzehrt werden) sind schmackhaft, vielfältig und leicht vorzubereiten. Wir werden Hummus, eine orientalische Spezialität aus pürierten Kichererbsen oder Favabohnen, Sesam-Mus, Olivenöl, Zitronensaft, Salz und Gewürzen, zubereiten und Falafel, das sind frittierte Bällchen aus pürierten Bohnen oder Kichererbsen, Kräutern und Gewürzen. Neben diesen hier bekannten Mezze gibt es noch viele andere, die wir an diesem Abend vorbereiten und essen werden. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 11,00 Euro enthalten.

Bitte ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, verschließbare Restebehälter, Einmalhandschuhe und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3241T2 | **Heepen**
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Mo, 28.03.2022
17:00 - 21:30 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 31,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3242T6 | Jöllenbeck
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Di, 21.06.2022
17:00 - 21:30 Uhr | 1 Termin
Realschule Jöllenbeck, Küche
Dörpfeldstr. 8

Entgelt: 34,00 € / ermäßigt: 24,00 €

„Vamos a cocinar tapas“

Tapas auf Spanisch serviert

Tapas - diese kleinen phantasievollen Gerichte aus Spanien sind ideal, um Familienangehörige, Arbeitskollegen oder Gäste zu begeistern. Duftende Köstlichkeiten aus leuchtendroten Tomaten, sonnengelben Paprika, dunkelvioletten Auberginen u.a. erinnern an schöne Urlaubstage oder erhöhen die Vorfreude auf den nächsten Urlaub. In diesem Kurs lernen Sie, diese spanischen Spezialitäten selber zuzubereiten. Und ganz nebenbei erwerben Sie dabei auch Kenntnisse der spanischen Sprache. Die Rezepte sind in Deutsch und Spanisch geschrieben. Teilnehmende ohne Spanischkenntnisse sind auch willkommen. ¡Que aproveche! Guten Appetit! In der Kursgebühr sind Lebensmittelkosten in Höhe von 10,00 Euro enthalten.

Bitte ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter, Einmalhandschuhe und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3245T2 | Heepen
Maria Jose Lantada Ortega

Fr, 13.05.2022
17:00 - 21:30 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 30,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Persische Küche - Zauber des Orients

Die wechselvolle Geschichte Persiens, des heutigen Iran, seine uralten Handelsbeziehungen mit dem nahen und fernen Osten, die Traditionen verschiedener Volksgruppen sowie religiöse Einflüsse schufen eine Küche, die im gesamten Orient ihresgleichen sucht. Im Kurs erhalten Sie einen Einblick in die traditionelle und auch die moderne Küche Persiens. Wir zaubern u.a. mit Safran, Zimt, Pistazien, Mandeln, Rosenwasser und Kräutern zwei unvergessliche Gerichte mit und ohne Fleisch. Mit einem besonderen Dessert wird Ihr Geruchs- und Geschmackssinn verführt. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 11,00 Euro enthalten.

Bitte ein Getränk, evtl. eine Schürze, zwei Geschirrtücher, ein scharfes Messer, Einmalhandschuhe und mehrere verschließbare Gläser für die Reste mitbringen.

3246T2 | Heepen
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Do, 09.06.2022
17:00 - 21:30 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 31,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Neue Rezepte

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3247T1 | Brackwede
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Fr, 11.03.2022
17:00 - 21:30 Uhr | 1 Termin
Marktschule, Lehrküche, Stadtring 39

Entgelt: 34,00 € / ermäßigt: 24,00 €

10 persische Vorspeisen und eine Nachspeise

Die köstliche und vielfältige persische Küche bietet zahlreiche, leckere und abwechslungsreiche Vorspeisen, die mit und ohne Fleisch zubereitet werden können und als Fingerfood auf Grillpartys verspeist werden können. Sie werden aus Gemüse, Hülsenfrüchten, Kräutern, Nüssen, Gewürzen, Safran und getrockneten Früchten zubereitet. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 11,00 Euro enthalten.

Bitte ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, verschließbare Restebehälter, Einmalhandschuhe und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3248T2 | Heepen
Mehri Ruhangiz Goodarzani Bakhtiari

Do, 05.05.2022
18:00 - 21:30 Uhr | 1 Termin
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 28,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Türkische Küche

Kochen und Essen haben in der Türkei einen hohen Stellenwert, fördern sie doch die Gemeinschaft und Kommunikation. Vielleicht ist die türkische Küche deshalb so vielseitig und reich an köstlichen Gerichten. Mit viel Spaß und Freude an der Zubereitung begeben Sie sich in diesem Kurs auf einen kulinarischen Streifzug durch die türkische Küche. Darüber hinaus werden aber auch landeskundliche Hintergründe und Traditionen vermittelt. Sie erfahren beispielsweise, welche Gerichte in den verschiedenen Regionen der Türkei besonders bevorzugt werden und wie sie zustande kommen. Im Entgelt sind die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 9,00 Euro enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3249T3 | Sennestadt
Ramazan Özgentürk

Sa, 14.05.2022
10:30 - 15:30 Uhr | 1 Termin
Theodor-Heuss-Realschule, Lehrküche
Wintersheide 30

Entgelt: 33,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3250T5 | Dornberg
Ramazan Özgentürk

Fr, 10.06.2022
17:00 - 22:00 Uhr | 1 Termin
Grundschule Babenhausen, Küche
Babenhauser Str. 155

Entgelt: 36,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Türkische Vielfalt

Neue Rezepte

Die türkische Küche ist vielseitig und reich an köstlichen Gerichten. Viele Rezepte lassen sich preiswert und einfach herstellen, auch die türkischen Vorspeisen (Mezeler), z.B. Sigara Börek mit Schafskäse oder Möhrenpüree mit Joghurt. Der Kursleiter legt Wert auf die Vermittlung der landeskundlichen Hintergründe und Traditionen, z.B. wie die Gerichte zustande kommen in den verschiedenen Regionen der Türkei. Im Entgelt sind die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 10,00 Euro enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3251T4 | Senne
Ramazan Özgentürk

Sa, 19.03.2022
10:30 - 15:30 Uhr | 1 Termin
Realschule Senne, Küche, Klashofstr. 79

Entgelt: 32,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Türkische Küche - vegetarisch und vegan

Die vegetarische/vegane Küche aus der Türkei ist wenig bekannt, obwohl man viele Köstlichkeiten auch ohne Fleisch oder Fisch genießen kann. Haben Sie schon einmal von dem Gericht gehört, bei dem der Imam in Ohnmacht gefallen ist (imam bayildi)? Dieses und weitere Hauptgerichte lernen Sie kennen, außerdem werden Vorspeisen wie zum Beispiel kisir (Weizengrütze mit Gemüse) oder mercimek köfte (Linsennocken) und Suppen wie ezo gelin çorbasi (Suppe der Braut Ezo) zubereitet. Viele Rezepte kann man leicht in eine vegane Variante umwandeln. In einer lockeren Atmosphäre werden wir über die türkische Kultur, Gebräuche und Besonderheiten sprechen. Dazu erhalten Sie Einblicke in die türkische Sprache und lernen ein paar türkische Höflichkeitswendungen. Im Entgelt sind die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 10,00 Euro enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Schürze, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3252T1 | Brackwede
Nermin Kabakci

Sa, 21.05.2022
10:30 - 15:00 Uhr | 1 Termin
Marktschule, Lehrküche, Stadtring 39

Entgelt: 33,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Kleine türkische Köstlichkeiten

Pikante und süße türkische Kleinigkeiten für zwischendurch oder für die Party lernen Sie in diesem Kurs kennen.

Haben Sie Lust auf türkische Süßigkeiten oder Salzgebäck? Susamli simit (Sesamringe), mantar kurabiye (Pilzplätzchen), Puf böregi (Teigröllchen), mercimek köftesi (Lin-

senbällchen), türkisches Dessert und weitere Rezepte können Sie mit geringem Aufwand zubereiten und z.B. auf Partys anbieten. Weitere Kursinhalte sind Informationen über die Essgewohnheiten und -kulturen in der Türkei. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 10,00 Euro sind im Entgelt enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3253T1 | Brackwede
Nermin Kabakci

Sa, 30.04.2022
10:30 - 15:00 Uhr | 1 Termin
Marktschule, Lehrküche, Stadtring 39

Entgelt: 33,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Die Russische Küche und Sprache kennenlernen

Sie haben Lust, mit Ihren Freunden oder Arbeitskollegen zu kochen? Die gebürtige Russin und gelernte Köchin Marina Meyer-Degteva bietet Ihnen einen Einblick in die russische Küche: Traditionelle Gerichte wie Borschtsch, Vinegret, Pelmeni, Plov oder Blinis werden zubereitet. Außerdem erfahren Sie einiges über Land und Leute. In diesem Kurs lernen Sie, diese russischen Spezialitäten zuzubereiten, und so ganz nebenbei erwerben oder verbessern Sie dabei auch Kenntnisse der russischen Sprache. Die Rezepte sind in Deutsch und Russisch geschrieben. Teilnehmende ohne Russischkenntnisse sind auch willkommen. Lebensmittelkosten in Höhe von 11,00 Euro pro Person sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte ein scharfes Messer, Getränke für den Eigenbedarf, Restebehälter, eine Schürze, ein Küchentuch und Einmalhandschuhe mitbringen.

3254T7 | Stieghorst
Marina Meyer-Degteva

Mi, 08.06.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 1, Küche, Am Wortkamp 3

Entgelt: 28,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Indische Gerichte mit edlen Gewürzen

Indien ist berühmt für seine Vielfalt an edlen Gewürzmischungen. Zwei davon werden an diesem Abend von den Teilnehmern selbst hergestellt und gleich für die köstlichen Gerichte verwendet. Es gibt u. a. ein Linsengericht, Pasteten mit Füllung, Gemüsepuffer und Hühnchen. Die Gerichte sind überwiegend vegetarisch. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 10,00 Euro sind im Entgelt enthalten.

Bitte Getränke, evtl. Schürze, Geschirrhandtuch, Restebehälter, Einmalhandschuhe und zwei kleine Gläschen mitbringen.

3276T2 | Heepen
Gabriele Konrad

Di, 22.03.2022, 18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Anmeldeschluss: 16.03.2022!
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Indische Küche

Neue Rezepte

Neben der Zubereitung eines original indischen „thali-meals“ möchte ich Ihnen von meinem Land und seiner Esskultur erzählen. Kommen Sie mit in die Küchen Indiens! Lernen Sie die bunte Vielfalt der Gewürze und die Faszination außergewöhnlicher Speisen kennen! In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 12,00 Euro enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3278T1 | Brackwede
Madhu Vasudeva

Fr, 20.05.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Marktschule, Lehrküche, Stadtring 39

Entgelt: 29,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Street Food - Indisch

Köstlich gewürzt, aber hinsichtlich der Schärfe unserem Gaumen angepasst, so werden wir viele Streetfood-Köstlichkeiten zubereiten. Die kleinen Gerichte, wie z.B. Tandoori-Chicken, Gemüsebällchen, gefüllte Pasteten, Dhal, Fladenbrote gefüllt und ungefüllt, sind überwiegend vegetarisch. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 9,00 Euro sind im Entgelt enthalten.

Bitte mitbringen: Getränk, evtl. Schürze, Geschirrtuch, Restebehälter, Einmalhandschuhe

3279T2 | Heepen
Gabriele Konrad

Mi, 27.04.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Anmeldeschluss: 22.04.2022!
Ernst-Hansen-Schule, Küche
Krähenwinkel 6

Entgelt: 26,00 € / ermäßigt: 19,00 €

Vietnamesische Küche - schnell und lecker

In die vietnamesische Küche gehören auf jeden Fall Reis und Nudeln. Viele Gerichte werden im Wok zubereitet. Als Vorspeise stellen wir Frühlingsrollen her oder einen Hähnchen-Krautsalat. Lassen Sie sich begeistern! Lebensmittelkosten in Höhe von 12,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, eine Flasche Mineralwasser, Restebehälter und zwei Geschirrtücher mitbringen.

3280T6 | Jöllenbeck
Iris Knubel

Fr, 25.02.2022
18:00 - 21:30 Uhr | 1 Termin
Realschule Jöllenbeck, Küche
Dörpfeldstr. 8

Entgelt: 31,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Den Fachbereich Gesundheit finden Sie auch hier:

Ayurvedischer Kochkurs für Anfänger

Das Interesse an gesunder Lebensweise und die Nachfrage nach präventiven Angeboten zur Erhaltung der Gesundheit steigen ständig. Als Ayurveda-Gesundheitsberaterin biete ich einen ayurvedischen Kochkurs an, um Anfängern die Grundlagen des ayurvedischen Wissens zu vermitteln. Die vielfältigen Möglichkeiten des ayurvedischen Kochens sind nicht nur sehr schmackhaft, sondern auch gesundheitsfördernd. Dabei erfahren Sie auch mehr über die ayurvedische Gestaltung des Tages und die Körperpflege. Alles, was Sie in diesem Kurs lernen, können Sie gleich zu Hause anwenden und sich selbst und Ihre Familie mit leckeren, gesunden Gerichten verwöhnen. Lebensmittelkosten in Höhe von 11,00 Euro pro Person sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3285T6 | Jöllenbeck
Marina Meyer-Degteva

Mi, 30.03.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Realschule Jöllenbeck, Küche
Dörpfeldstr. 8

Entgelt: 28,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Abnehmen und Entschlacken mit Ayurveda

In diesem Kochkurs erfahren Sie, wie Übergewicht und Übersäuerung des Körpers mit ayurvedischen Maßnahmen reduziert werden können. Wir bereiten ballaststoff- und vitaminreiche Gerichte zu: Eine ayurvedisch reinigende Suppe (Kitchiri), Amaranth-Karotten-Gemüse, selbstgemachte Gewürzpaste (Chyvanprash) und vieles mehr. Auch Kräutertee und Detoxgetränke wie Smoothies und Hafermilch ergänzen das Menü. Letztere schmecken nicht nur gut, sondern können darüber hinaus auch helfen, überschüssige Pfunde zu verlieren und das persönliche Gleichgewicht zu erhalten. Die Lebensmittelkosten in Höhe von 12 Euro sind im Entgelt enthalten.

Bitte ein scharfes Messer, Restebehälter, Einmalhandschuhe, eine Schürze und ein Küchentuch mitbringen.

3286T7 | Stieghorst
Marina Meyer-Degteva

Do, 02.06.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 1, Küche, Am Wortkamp 3

Entgelt: 29,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Ayurvedische Winterküche

Wie können wir die uns vertrauten europäischen Zutaten mit speziellen, selbst gemachten ayurvedischen Gewürzmischungen wie beispielsweise Asant, Kurkuma, Fenchel, Anis, Kardamom oder Ingwer so kombinieren, dass sie nicht nur anders schmecken, sondern auch eine gesunde Wirkung auf unseren Körper und unsere Seele haben? Dieser Kurs gibt Antworten. Es werden leckere, vegetarische Gerichte und Getränke zubereitet, die helfen, unsere Lebensqualität zu stei-

gern. Die Dozentin ist gelernte Köchin und überzeugte Anhängerin der ayurvedischen Küche. Die Lebensmittelumlage ist im Kursentgelt enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3287T3 | Sennestadt
Marina Meyer-Degteva

Fr, 27.05.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Theodor-Heuss-Realschule, Lehrküche
Wintersheide 30

Entgelt: 29,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Japanisches Fastfood Ramen und Gyoza

Eine eigene Art japanischer Nudeln, vor allem aber auch die daraus hergestellte Nudelsuppe, werden Ramen genannt. Ramen gehört in Japan zu den wichtigsten Gerichten, die in Europa in die Sparte Fastfood fallen würden. Allein in Tokio gibt es über 5000 Ramenläden, die sich ausschließlich auf den Verkauf dieser Suppen spezialisiert haben. Auch in Düsseldorf sieht man oft lange Schlangen vor Ramen Restaurants. Gyoza ist ein chinesisches Teiggericht, das Maultaschen, osteuropäischen Piroggen oder russischen Pelmeni ähnelt. Diese beiden Gerichte werden möglichst original zubereitet. Weitere Kursinhalte sind Informationen über die Essgewohnheiten und -kulturen in Japan. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 10,00 Euro bereits enthalten.

Bitte eine Flasche Mineralwasser, zwei Geschirrtücher, ein scharfes Messer, Einmalhandschuhe, Pfanne mit Deckel (etwa 18-24 cm Durchmesser), Café au Lait-Schale oder Ähnliches (ca. 600-700ml) und Behälter für Kostproben mitbringen.

3288T7 | Stieghorst
Hiroko Watanabe-Schmidt

Do, 05.05.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 1, Küche, Am Wortkamp 3

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Bitte eine Flasche Mineralwasser, zwei Geschirrtücher, ein scharfes Messer, Einmalhandschuhe, Pfanne mit Deckel (etwa 18-24 cm Durchmesser), Café au Lait-Schale oder Ähnliches (ca. 600-700ml) und Behälter für Kostproben mitbringen.

3289T7 | Stieghorst
Hiroko Watanabe-Schmidt

Do, 23.06.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 1, Küche, Am Wortkamp 3

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Nach Drucklegung des Programmheftes können sich Änderungen ergeben. Das aktuelle Kursangebot finden Sie unter **www.vhs-bielefeld.de**

Japanische Küche und Kultur

Hiroko Watanabe-Schmidt führt Sie ein in die Küche Japans, das Land der aufgehenden Sonne. Sie werden ein komplettes Gericht kochen. Als Vorspeise steht Misosuppe auf der Speisekarte. Es folgen Tempura (frittiertes Gemüse und Garnelen), Tori-no-Teriyaki (Hühnchenfleisch) und Goma-ae (Spinat in Sesamsoße). Als Nachtisch wird Matcha Eis serviert. Weitere Kursinhalte sind Informationen über die Essgewohnheiten und -kulturen in Japan. Auch die Bekleidung mit einem japanischen Kimono wird vorgeführt. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 10,00 Euro bereits enthalten.

Bitte ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Pfanne, Restebehälter, Einmalhandschuhe und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3291T7 | Stieghorst
Hiroko Watanabe-Schmidt

Do, 19.05.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 1, Küche, Am Wortkamp 3

Entgelt: 27,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Japanische Küche

Izakaya

Izakaya ist der populärste Gastronomiebetrieb als Kneipen in Japan. Sie bieten nicht nur alkoholische Getränke und Kleinigkeiten, sondern auch umfangreiche Speisen an. Heute Abend kochen wir zusammen eine Auswahl beliebter Speisen vom Izakaya Menu. Sie schmecken mit oder ohne Alkohol sehr gut! In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 11,00 Euro bereits enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, eine Flasche Mineralwasser, zwei Geschirrtücher, ein scharfes Messer, Café au Lait-Schale oder Ähnliches (ca. 600-700ml) und Behälter für Kostproben mitbringen.

3293T1 | Brackwede
Hiroko Watanabe-Schmidt

Do, 28.04.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Marktschule, Lehrküche, Stadtring 39

Entgelt: 31,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Japanische Sushi selbst gemacht

Sushi ist eine beliebte Delikatesse aus dem Land der aufgehenden Sonne. Sie werden in Form kleiner Häppchen aus essigsaurem Reis und vor allem aus rohem Fisch und anderen Meerestieren zubereitet. Aber auch Gemüse kann verwendet werden. Der Phantasie sind in der heutigen Sushi-Welt keine Grenzen gesetzt. Sie lernen die Grundtechniken der Sushi-Zubereitung, Maki und Nigiri, kennen. Die Menükarte für den Abend enthält neben der klassischen Miso Suppe California Roll, Philadelphia Sushi, ein vegetarisches Sushi, ein Hühner-Teriyaki Gunkanmaki-Sushi und als Nachspeise Matcha Eis. In der Kursgebühr ist eine Lebensmittelumlage in Höhe von 13,00 Euro bereits enthalten.

Bitte ein scharfes Messer, Rollmatte, Pfanne, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter, Einmalhandschuhe und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3294T7 | Stieghorst
Hiroko Watanabe-Schmidt

Do, 07.04.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 1, Küche, Am Wortkamp 3

Entgelt: 30,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Bitte ein scharfes Messer, Rollmatte, Pfanne, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter, Einmalhandschuhe und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3296T7 | Stieghorst
Hiroko Watanabe-Schmidt

Do, 09.06.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 1, Küche, Am Wortkamp 3

Entgelt: 30,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Bitte ein scharfes Messer, Rollmatte, Pfanne, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter, Einmalhandschuhe und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3297T7 | Stieghorst
Hiroko Watanabe-Schmidt

Do, 24.03.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 1, Küche, Am Wortkamp 3

Entgelt: 30,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Ecuadorianische Küche

Ecuador ist ein kleines, aber landschaftlich extrem vielfältiges, südamerikanisches Land. Dies zeigt sich auch in der traditionellen Küche, die je nach Region die unterschiedlichsten Speisen hervorgebracht hat. Nach einem Aufenthalt von sechs Jahren in diesem faszinierenden Land bringt Ihnen die Dozentin einige Gerichte aus dieser Küche näher: so z.B. traditionelle Suppen aus der Andenregion, Ceviches (Fischgericht) von der Küste oder regionale Salate und Nachspeisen. Lebensmittelkosten in Höhe von 12,00 Euro pro Person sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3298T6 | Jöllenbeck
Marina Meyer-Degteva

Mi, 04.05.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Realschule Jöllenbeck, Küche
Dörpfeldstr. 8

Entgelt: 32,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

Bewegung

Unsere Bewegungsangebote umfassen ein breites Spektrum an präventiven Gymnastikkursen, Ausdauer- und Gesundheitstrainings sowie Rücken- und Fitnesskursen. Alle Kurse dienen dem Ausgleich einseitiger körperlicher Alltagsbelastungen, der bewussten Wahrnehmung des Körpers und der Anregung eines gesunden Bewegungsverhaltens. Sollten Sie bereits körperliche Beschwerden haben, klären Sie bitte den Kursbesuch mit Ihrem Arzt ab.

Raus an die Luft: Fit in der Natur

In Kooperation mit Natur- und Wildnisschule Teutoburger Wald Halle

Gerade jetzt gibt es nichts Besseres, als raus in die Natur zu gehen und neue Kräfte aufzutanken! In diesem Kurs lernen Sie unter qualifizierter Anleitung die scheinbar unbegrenzten Möglichkeiten kennen, an der frischen Luft Körper, Sinne und Geist zu trainieren. Erleben Sie ein neues Konzept eines effektiven individuellen Gesundheitstrainings, welches mit Spaß und Spannung viele Aspekte der Wahrnehmung, der körperlichen Fitness stärkt und individuelle Schwächen anspricht und ausgleicht.

Handtuch, kleine Sitzmatte, bequeme (Sport-) Kleidung, Getränk

3301K5 | Dornberg
Christoph Freese

Mo bis Mi, ab 02.05.2022
17:00 - 20:00 Uhr | 3 Termine
Natur- und Wildnisschule Teutoburger Wald

Entgelt: 50,00 € / ermäßigt: 25,00 €

Indian Balance®

Den Körper bewegen, während die Seele ausruht. Indian Balance® ist ein aus der indigenen Heilgymnastik entwickeltes fließendes Body-Mind-Soul-Programm. Es verbindet das alte Wissen der Indianer vom Fließen der Körperenergien mit der modernen Bewegungslehre. Indian Balance® ist ein Kräftigungs- und Achtsamkeitstraining, welches eine starke Verbindung zum Körper aufbaut und innere Ruhe verleiht. Die Wechsel von An- und Entspannung in fließenden Bewegungsabläufen trainieren Rücken, Bauch, Beine und Po. Gleichgewichtstechniken balancieren den gesamten Körper, verleihen Kraft und mentale Stärke. In den Übungen werden die Bewegungen des Körpers mit dem Atem kombiniert. Sie sind intensiv, schonend für die Gelenke und leicht nachvollziehbar. Jede Sequenz fördert die Stabilität, Beweglichkeit, Koordination und Konzentration.

Indian Balance® ist eine Wohltat für Körper und Seele. Der Geist kommt zur Ruhe. Die vielfältigen Variationsmöglichkeiten der Übungen ermöglichen es Menschen aller Altersgruppen und Konditionstypen an diesem Programm teilzunehmen.

bequeme Kleidung, eine Unterlage, eine Decke, ein kleines Kissen

3303K6 | Jöllenbeck
Katharina Hinze

Di, 22.02.22 bis Di, 05.04.22
17:00 - 18:30 Uhr | 7 Termine
Realschule Jöllenbeck, Kunstraum
Dörpfeldstr. 8

Entgelt: 50,00 € / ermäßigt: 26,00 €

Gymnastik

Viele ältere Frauen sind durch das stets steigende Renten-Eintrittsalter, aber auch durch notwendige Aufstockung minimaler Renten heutzutage wesentlich länger im Berufs- und Arbeitsalltag als in früheren Zeiten. Hinzu kommen oft pflegerische und betreuende Aufgaben für Angehörige oder soziales Engagement in Ehrenämtern. Umso wichtiger ist eine rechtzeitige und kontinuierliche Gesundheitsprävention, gerade auch im sogenannten Seniorenalter.

Ausgleichsgymnastik an der Volkshochschule Bielefeld ist eine Ganzkörpergymnastik. Sie dient dem Ausgleich einseitiger körperlicher Alltagsbelastungen, der Prävention von Haltungsschäden und der Kräftigung der Muskulatur. Schwerpunkte sind einfache Lockerungsübungen, Übungen zur Dehnung, Kräftigung, Gelenkigkeit, Beweglichkeit, Stütz- und Haltefähigkeit und Entspannung. Ausdauer und Koordination sollen ebenfalls verbessert werden. Ziel ist es, gesunde Bewegungsformen kennen zu lernen, den eigenen Körper bewusst zu erfahren und Zutrauen in die eigene Bewegungsfähigkeit zu entwickeln. Das Bewegungsangebot kann auch im individuellen Alltag weitergeführt werden.

Bitte bringen Sie eine eigene Matte mit!

www.vhs-bielefeld.de

Ausgleichsgymnastik für Frauen

bequeme Kleidung, eigene Matte, Handtuch und Turnschuhe

3316K3F | Sennestadt
Eva Brindöpke

Do, 27.01.22 bis Do, 09.06.22
17:00 - 18:00 Uhr | 16 Termine
Sporthalle Nord, Versammlungsraum
Travestr. 26, 33689 Bielefeld

Entgelt: 64,00 € / ermäßigt: 32,00 €

Gymnastik für ältere Frauen

Diese Ganzkörper-Gymnastik ist speziell auf die Möglichkeiten und Bedürfnisse älterer Frauen zugeschnitten.

Die Gymnastik besteht aus Übungen zur Lockerung,

zur Dehnung und Kräftigung,

zur Gelenkigkeit und Beweglichkeit,

zur Stütz- und Haltefähigkeit

und zur Entspannung.

Vorteile in diesem Kurs:

Der Kurs ist besonders gut für ältere Frauen geeignet.

Die Kursleiterin nimmt Rücksicht auf Einschränkungen.

Es bleibt immer auch Zeit für Fragen und Gespräche.

bequeme Kleidung, eigene Matte und/ oder Decke oder ein Handtuch, Getränk für den Eigenbedarf

3322K4L | Senne
Jara Perrey

Mo, 07.03.22 bis Mo, 04.04.22
18:45 - 19:45 Uhr | 5 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

Entgelt: 21,00 € / ermäßigt: 11,00 €

Gymnastik speziell für ältere Frauen

Diese Ganzkörpergymnastik mit Lockerungsübungen, Übungen zur Dehnung, Kräftigung, Gelenkigkeit, Beweglichkeit, Stütz- und Haltefähigkeit und Entspannung ist speziell auf die Möglichkeiten und Bedürfnisse älterer Frauen zugeschnitten.

eigene Matte, Sportbekleidung, Handtuch, Getränk nach Bedarf

3324K8F | Mitte
Marit Frank

Mi, 12.01.22 bis Mi, 30.03.22
09:30 - 10:15 Uhr | 12 Termine
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 42,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Gymnastik für Frauen ab 60

Stärkung von Rücken und Beckenboden

Dieser Kurs richtet sich vor allem an Frauen ab 60 Jahren, die ihren Rücken und Beckenboden gezielt stärken wollen. Dies wirkt besonders entlastend auch bei Inkontinenzproblemen.

eigene Matte, Sportbekleidung, Handtuch, Getränk nach Bedarf

3326K8F | Mitte
Marit Frank

Mi, 12.01.22 bis Mi, 30.03.22
10:30 - 11:30 Uhr | 12 Termine
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 56,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Gymnastik speziell für ältere Frauen

Diese Ganzkörpergymnastik mit Lockerungsübungen, Übungen zur Dehnung, Kräftigung, Gelenkigkeit, Beweglichkeit, Stütz- und Haltefähigkeit und Entspannung ist speziell auf die Möglichkeiten und Bedürfnisse älterer Frauen zugeschnitten.

eigene Matte, Sportbekleidung, Handtuch, Getränk nach Bedarf

3327K8F | Mitte
Monika Schaper

Do, 28.04.22 bis Do, 16.06.22
09:30 - 10:15 Uhr | 8 Termine
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 28,00 € / ermäßigt: 14,00 €

Gymnastik für Frauen ab 60

Stärkung von Rücken und Beckenboden

Dieser Kurs richtet sich vor allem an Frauen ab 60 Jahren, die ihren Rücken und Beckenboden gezielt stärken wollen. Dies wirkt besonders entlastend auch bei Inkontinenzproblemen.

eigene Matte, Sportbekleidung, Handtuch, Getränk nach Bedarf

3328K8F | Mitte
Monika Schaper

Do, 28.04.22 bis Do, 16.06.22
10:30 - 11:30 Uhr | 8 Termine
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 38,00 € / ermäßigt: 19,00 €

Fit am Morgen

Ziele des Kurses sind: Verspannungen lösen, Beweglichkeit erhöhen, den Körper kräftigen und die Koordination verbessern. Neben wiederkehrenden Lockerungs-, Stretching- und Kräftigungsübungen hat jede Stunde zusätzlich einen eigenen Schwerpunkt. So gestärkt sind wir bereit für die Herausforderungen des neuen Tages.

bequeme Kleidung und Decke oder Handtuch und eigene Fitnessmatte

3333K4 | Senne
Matthias Kulinna

Di, 25.01.22 bis Di, 29.03.22
08:45 - 09:45 Uhr | 10 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

Entgelt: 40,00 € / ermäßigt: 20,00 €

bequeme Kleidung und Decke oder Handtuch und eigene Fitnessmatte

3334K4 | Senne
Matthias Kulinna

Di, 26.04.22 bis Di, 14.06.22
08:45 - 09:45 Uhr | 7 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

Entgelt: 28,00 € / ermäßigt: 14,00 €

Fit im Alter - Hockergymnastik für Senioren

Hockergymnastik beinhaltet ein schonendes und effektives Ganzkörpertraining, um Muskulatur aufzubauen und die Bewegung zu erhalten. Zugleich werden Kraft-und Gleichgewichtsübungen zur Sturzprävention miteinbezogen. Sie ist gut geeignet für Personen, die Beschwerden haben, sich auf den Boden zu legen, bzw. vom Boden wieder aufzustehen.

bequeme Kleidung, Bodenmatte, Handtuch, Turnschuhe, Getränk

3335K1 | Brackwede
Anja Hasenklever

Mo, 02.05.22 bis Mo, 20.06.22
16:15 - 17:00 Uhr | 7 Termine
Physio 11/13

Entgelt: 24,00 € / keine Ermäßigung

bequeme Kleidung, Bodenmatte, Handtuch, Turnschuhe, Getränk

3336K1 | Brackwede
Anja Hasenklever

Mo, 21.02.22 bis Mo, 04.04.22
16:15 - 17:00 Uhr | 7 Termine
Physio 11/13

Entgelt: 24,00 € / keine Ermäßigung

Fit for Fun

Fitnessgymnastik für Sie und Ihn

Nach dem Motto Fit und Aktiv bieten wir Ihnen eine aktive Stunde an, die Ihnen Spaß am Sport näher bringt und Fitness und Wohlbefinden aufbaut. Im Vordergrund stehen ein leichtes Ausdauerprogramm, Übungen zur Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur, Behebung von Muskelschwächen und Dysbalancen. Das Wohlbefinden wird durch entspannte Gymnastik und Atem-Entspannungsübungen erzielt.

bequeme Kleidung, Bodenmatte, Handtuch, Turnschuhe, Getränk

3337K1 | Brackwede
Lavinia Tugal

Mo, 21.02.22 bis Mo, 04.04.22
19:30 - 20:30 Uhr | 7 Termine
Physio 11/13

Entgelt: 33,00 € / keine Ermäßigung

Fitnessgymnastik für Sie und Ihn

bequeme Kleidung, Bodenmatte, Handtuch, Turnschuhe, Getränk für den Eigenbedarf

3338K1 | Brackwede
Lavinia Tugal

Mo, 02.05.22 bis Mo, 20.06.22
19:30 - 20:30 Uhr | 7 Termine
Physio 11/13

Entgelt: 33,00 € / keine Ermäßigung

Muskelstärkung für Bauch und Rücken (Beckenbodentraining)

für Frauen

Eine kräftige Beckenbodenmuskulatur ist nicht nur wichtig, um Inkontinenz entgegenzuwirken. Starke Muskeln von Becken, Bauch und Rücken verbessern die Körperhaltung, entlasten die Wirbelsäule und machen eine gute Figur. Die Muskulatur des Beckenbodens sollte regelmäßig trainiert werden. Etwa 50 Prozent aller Frauen spüren zeitweise Anzeichen von Harninkontinenz, bedingt durch Geburten, Operationen, Bindegewebsschäden, Übergewicht, Wechseljahre etc. Durch ein Training der Beckenbodenmuskulatur kann diesen Problemen entgegengewirkt werden. Zusätzlich wird eine bessere Wahrnehmung des eigenen Körpers erreicht. Inhalte sind: Wahrnehmungsübungen zur Bewusstmachung der Lage und Funktion der Beckenbodenmuskulatur, Übungen zur Mobilisation und Dehnung, Kräftigungsübungen für den Beckenboden, Entspannungsübungen, Tipps für den Alltag. Der Kurs richtet sich auch an junge Frauen.

bequeme Kleidung, eigene Matte und/ oder Decke

3345K4F | Senne
Birgit Blumenthal

Do, 27.01.22 bis Do, 31.03.22
10:00 - 11:30 Uhr | 10 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

für Frauen

bequeme Kleidung, eigene Matte und/ oder Decke

3346K4F | Senne
Birgit Blumenthal

Do, 28.04.22 bis Do, 09.06.22
10:00 - 11:30 Uhr | 6 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

Entgelt: 36,00 € / ermäßigt: 18,00 €

für Frauen

bequeme Kleidung, eigene Matte und/ oder Decke

3347K4F | Senne
Birgit Blumenthal

Mo, 24.01.22 bis Mo, 28.03.22
10:00 - 11:30 Uhr | 10 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

für Frauen

bequeme Kleidung, eigene Matte und/ oder Decke

3348K4F | Senne
Birgit Blumenthal

Mo, 25.04.22 bis Mo, 30.05.22
10:00 - 11:30 Uhr | 6 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

Entgelt: 36,00 € / ermäßigt: 18,00 €

Pilates

Pilates ist ein ganzheitliches, gesundheitsorientiertes Körpertraining, bei dem die tiefliegenden Muskelgruppen angesprochen werden und für eine bessere Körperhaltung sorgen. Unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit verleiht das Training mehr Balance und Beweglichkeit. Durch die schonenden Übungen werden die Körperhaltung, Koordination, Atmung, Ausdauer und Konzentration verbessert. Die Pilates-Übungen wirken auf alle Muskelgruppen, stärken den Rücken, lösen Verspannungen und stellen die Geist-Körper-Balance wieder her.

Fitness und Pilates- Training für Muskeln und Haltung

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem gesamten Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Auf schonende Weise werden mit unterschiedlichen Übungen Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer verbessert. Obwohl nun schon seit etwa 80 Jahren weltweit nach der Pilates-Methode unterrichtet wird, führten schulmedizinische Erkenntnisse und physiotherapeutische Erfahrungen zu einer stetigen Weiterentwicklung, die an die unterschiedlichsten Bedürfnisse und Gegebenheiten angepasst wurde. Pilates wird als Trainingsmethode besonders auch von Schauspielern und Tänzern geschätzt. In diesem Kurs werden Schritt für Schritt die Pilates-Prinzipien erklärt und unter Anleitung erprobt. Das Training findet überwiegend auf der Matte statt.

Sportbekleidung, Handtuch, eigene Matte

3349K2F | Heepen
Sonja Kirmes
Mo, 07.02.22 bis Mo, 04.04.22
18:00 - 19:00 Uhr | 9 Termine
Grundschule Heeperholz, Turnhalle
Wedepohlstr. 1
Entgelt: 34,00 € / ermäßigt: 17,00 €

Sportbekleidung, Handtuch, eigene Matte

3350K2F | Heepen
Sonja Kirmes
Mo, 25.04.22 bis Mo, 20.06.22
18:00 - 19:00 Uhr | 8 Termine
Grundschule Heeperholz, Turnhalle
Wedepohlstr. 1
Entgelt: 30,00 € / ermäßigt: 15,00 €

Sportbekleidung, Handtuch, Matte

3351K2 | Heepen
Sonja Kirmes
Mo, 07.02.22 bis Mo, 04.04.22
19:00 - 20:00 Uhr | 9 Termine
Grundschule Heeperholz, Turnhalle
Wedepohlstr. 1
Entgelt: 34,00 € / ermäßigt: 17,00 €

Sportbekleidung, Handtuch, Matte

3352K2 | Heepen
Sonja Kirmes
Mo, 26.04.21 bis Mo, 21.06.21
19:00 - 20:00 Uhr | 8 Termine
Grundschule Heeperholz, Turnhalle
Wedepohlstr. 1
Entgelt: 30,00 € / ermäßigt: 15,00 €

Pilates- Training für Muskeln und Haltung

Kurs läuft auch in den Ferien

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3353K8 | Mitte
Lula Kouneli
Do, 17.02.22 bis Do, 05.05.22
18:30 - 19:30 Uhr | 12 Termine
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1
Entgelt: 56,00 € / ermäßigt: 28,00 €

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3354K7 | Stieghorst
Nina Lorenz
Do, 24.02.22 bis Do, 07.04.22
18:45 - 19:45 Uhr | 7 Termine
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 3, 023, BÜK
Entgelt: 33,00 € / ermäßigt: 17,00 €

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3355K7 | Stieghorst
Nina Lorenz
Do, 28.04.22 bis Do, 23.06.22
18:45 - 19:45 Uhr | 7 Termine
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 3, 023, BÜK
Entgelt: 33,00 € / ermäßigt: 17,00 €

bequeme Kleidung, Bodenmatte, Handtuch, Turnschuhe, Getränk

3357K1 | Brackwede
Lula Kouneli
Fr, 18.02.22 bis Fr, 01.04.22
09:00 - 09:45 Uhr | 7 Termine
Physio 11/13
Entgelt: 25,00 € / keine Ermäßigung

bequeme Kleidung, Bodenmatte, Handtuch, Turnschuhe, Getränk für den Eigenbedarf

3358K1 | Brackwede
Lula Kouneli
Fr, 29.04.22 bis Fr, 10.06.22
09:00 - 09:45 Uhr | 7 Termine
Physio 11/13
Entgelt: 25,00 € / keine Ermäßigung

In Kooperation mit Millennium Sports

Kurs läuft auch in den Ferien.

eigene Matte/Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3369K8 | Mitte
Lula Kouneli
Mi, 16.02.22 bis Mi, 18.05.22
11:00 - 12:00 Uhr | 14 Termine
Millennium Sports, Voltmannstr. 20
Entgelt: 62,00 € / keine Ermäßigung

Pilates- Rückentraining

Kurs läuft auch in den Ferien

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem gesamten Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Auf schonende Weise werden mit unterschiedlichen Übungen Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer verbessert. In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf einem speziellen Rückentraining mit Pilates-Elementen.

eigene Matte, Sportbekleidung, Handtuch, Getränk nach Bedarf

3370K8 | Mitte
Lula Kouneli
Di, 15.02.22 bis Di, 03.05.22
19:00 - 20:00 Uhr | 12 Termine
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1
Entgelt: 56,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Mit Pilates in das Wochenende

Pilates, das heißt kräftigen und dehnen, den Stress von der Arbeit vergessen und mit neuer Energie ins Wochenende gehen. Die Fitnesstrainerin Stephanie Budde vermittelt eine sehr dynamische Pilatesform, die mit ihren fließenden Bewegungen ein effektives Ganzkörpertraining ist. Beine, Rücken und Bauch werden gekräftigt, einseitige Belastungen werden ausbalanciert und die Körperhaltung wird insgesamt verbessert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3371K8 | Mitte
Stephanie Budde
Fr, 21.01.22 bis Fr, 24.06.22
13:00 - 14:00 Uhr | 21 Termin
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1
Entgelt: 121,00 € / ermäßigt: 61,00 €

www.vhs-bielefeld.de

Mit Yogalates in das Wochenende

Kombinations-Training: Yoga und Pilates

Yogalates ist eine optimale Kombination von Yoga und Pilates. Yoga ist konzentrierte, dehnende Bewegung, gut für einen beweglichen und schönen Körper. Die Konzentration im Pilates erfolgt auf die Stärkung der Körpermitte und ist optimales Training für Bauch, Rücken und Beckenboden. Yogalates fördert die aufrechte Haltung, Balance und Gleichgewicht. Zugleich werden innere Ruhe und Wohlbefinden gestärkt. Alles zusammen: beste Voraussetzungen für ein strahlendes Aussehen.

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3372K8 | Mitte
Marit Frank

Fr, 14.01.22 bis Fr, 25.03.22
09:15 - 10:15 Uhr | 11 Termin
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 52,00 € / ermäßigt: 26,00 €

Kombinations-Training: Yoga und Pilates

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3373K8 | Mitte
Marit Frank

Fr, 14.01.22 bis Fr, 25.03.22
10:30 - 11:30 Uhr | 11 Termin
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 52,00 € / ermäßigt: 26,00 €

Kombinations-Training: Yoga und Pilates

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3375K8 | Mitte
Marit Frank

Fr, 14.01.22 bis Fr, 25.03.22
12:00 - 13:00 Uhr | 11 Termin
VHS, Raum 255, Ravensberger Park 1

Entgelt: 68,00 € / ermäßigt: 34,00 €

Pilates in der Mittagspause

Dynamisch kräftigen und entspannen

Nutzen Sie Ihre Mittagspause für Gesundheit und Wohlbefinden! Pilates ist ein optimales Ganzkörpertraining. Beine, Rücken und Bauch werden gekräftigt, einseitige Belastungen werden ausbalanciert und die Körperhaltung wird insgesamt verbessert. Danach gehen Sie mit neuer Energie in den Nachmittag. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3380K8 | Mitte
Stephanie Budde

Mo, 17.01.22 bis Mo, 20.06.22
13:00 - 14:00 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 114,00 € / ermäßigt: 57,00 €

Dynamisch kräftigen und entspannen

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3382K8 | Mitte
Stephanie Budde

Di, 18.01.22 bis Di, 21.06.22
13:00 - 14:00 Uhr | 21 Termin
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 121,00 € / ermäßigt: 61,00 €

Dynamisch kräftigen und entspannen

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3383K8 | Mitte
Stephanie Budde

Do, 20.01.22 bis Do, 23.06.22
13:00 - 14:00 Uhr | 19 Termine
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Yoga meets Pilates

Ohne schweißtreibendes Gerätetraining wird mit der Pilates-Methode der ganze Körper, insbesondere die Körpermitte, gestärkt. Die Übungsabfolgen sind fließend im Einklang mit der Atmung. Die Muskeln werden in Form gebracht und gedehnt, die Wirbelsäule wird entlastet und aufgerichtet. Hierdurch ergibt sich ein deutlicher Zugewinn an Kraft und Leichtigkeit. Yoga mit Pilates kombiniert, ergibt ein entspannendes, wirklich forderndes Workout. Eine wesentliche Verbesserung des Körpergefühls ist garantiert.

Bitte eine eigene Matte, Decke, Mineralwasser und dehnbare Kleidung.

3385K8 | Mitte
Carin Rosendahl

Do, 17.02.22 bis Do, 31.03.22
18:00 - 19:30 Uhr | 7 Termine
VHS, Raum E10, Ravensberger Park 1

Entgelt: 65,00 € / ermäßigt: 33,00 €

Bitte eine eigene Matte, Decke, Mineralwasser und dehnbare Kleidung.

3387K8 | Mitte
Carin Rosendahl

Do, 28.04.22 bis Do, 16.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 8 Termine
VHS, Raum E10, Ravensberger Park 1

Entgelt: 75,00 € / ermäßigt: 38,00 €

Faszientraining

Faszientraining ohne Rolle

Faszientraining ist Straffung und Stärkung für das Bindegewebe. Damit werden alle Verbindungen im Körper (zwischen Knochen, Organen, Muskeln und Sehnen) kräftiger und elastischer. Wohlgefühl, Gesundheit und nicht zuletzt eine gute Körperformung sind die positiven Folgen. Als negativ erlebt wird jedoch manchmal das Training mit der Faszienrolle, weil sie als zu hart bis hin zu schmerzhaft erfahren wurde. Keine Sorge: „Man kann auch ohne Geräte genauso intensiv und effektiv trainieren“ (Kursleiterin Stephanie Budde). Vorkenntnisse sind für diesen Kurs nicht erforderlich.

eigene Matte, Sportbekleidung, Handtuch

3391K8 | Mitte
Stephanie Budde

Mo, 17.01.22 bis Mo, 20.06.22
14:15 - 14:45 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 57,00 € / ermäßigt: 29,00 €

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3392K8 | Mitte
Stephanie Budde

Do, 20.01.22 bis Do, 23.06.22
14:15 - 14:45 Uhr | 19 Termine
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 54,00 € / ermäßigt: 27,00 €

Online: Pilates in der Mittagspause

Dynamisch kräftigen und entspannen

Nutzen Sie Ihre Mittagspause für Gesundheit und Wohlbefinden! Pilates ist ein optimales Ganzkörpertraining. Beine, Rücken und Bauch werden gekräftigt, einseitige Belastungen werden ausbalanciert und die Körperhaltung wird insgesamt verbessert. Danach gehen Sie mit neuer Energie in den Nachmittag. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Matte, bequeme Kleidung, PC o.a. digitales Endgerät mit Mikro und Kamera

3395K8 | @ Home
Stephanie Budde

Mi, 19.01.22 bis Mi, 06.04.22
13:15 - 14:00 Uhr | 12 Termine
BITogether

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Dynamisch kräftigen und entspannen

Matte, bequeme Kleidung, PC o.a. digitales Endgerät mit Mikro und Kamera

3396K8 | Mitte
Stephanie Budde

Mi, 27.04.22 bis Mi, 22.06.22
13:15 - 14:00 Uhr | 9 Termine
BITogether

Entgelt: 36,00 € / ermäßigt: 18,00 €

Werbeanzeige

Tel.: 0521. 51-2222

Gesunde Fitness

Cycling

In Kooperation mit Millennium Sports

Kurs läuft auch in den Ferien.

Dieses Training auf Indoorbikes gibt Power für Herz und Kreislauf. Cycling ist Ausdauersport pur, der zu Musik und in der Gruppe richtig Spaß macht. Wir fahren virtuelle Berge, kurze Anstiege, tolle Abfahrten, kurze Sprints, und das alles im Trockenen und ohne Leerlauf. Aufwärmen, loslegen, Leistung steigern und zum Schluss das herrliche Cool-Down. Mitmachen kann jeder und jede!

Neben den die üblichen Abstands- und Hygieneregeln gilt beim Betreten und Verlassen des Studios die Pflicht zum Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung. In den Kursen und auf der Trainingsfläche braucht diese nicht getragen werden.

Sportbekleidung, Handtuch, reichlich Wasser in einer Trinkflasche

3405K8 | Mitte
Christine Kowalski-Beckmann

Mo, 14.02.22 bis Mo, 23.05.22
19:00 - 20:00 Uhr | 14 Termine
Millennium Sports, Voltmannstr. 20

Entgelt: 62,00 € / keine Ermäßigung

In Kooperation mit Millennium Sports

Kurs läuft auch in den Ferien.

Sportbekleidung, Handtuch, reichlich Wasser in einer Trinkflasche

3406K8 | Mitte
Jens Diecks

Di, 15.02.22 bis Di, 17.05.22
18:30 - 19:30 Uhr | 14 Termine
Millennium Sports, Voltmannstr. 20

Entgelt: 62,00 € / keine Ermäßigung

In Kooperation mit Millennium Sports

Kurs läuft auch in den Ferien.

Sportbekleidung, Handtuch, reichlich Wasser in einer Trinkflasche

3407K8 | Mitte
Jens Diecks

Do, 17.02.22 bis Do, 19.05.22
19:00 - 20:00 Uhr | 14 Termine
Millennium Sports, Voltmannstr. 20

Entgelt: 62,00 € / keine Ermäßigung

Tel.: 0521. 51-2222

In Kooperation mit Millennium Sports

Kurs läuft auch in den Ferien.

Sportbekleidung, Handtuch, reichlich Wasser in einer Trinkflasche

3408K8 | Mitte
Ulli Hecker

Mi, 16.02.22 bis Mi, 18.05.22
17:30 - 18:30 Uhr | 14 Termine
Millennium Sports, Voltmannstr. 20

Entgelt: 62,00 € / keine Ermäßigung

FIT FOR FUN

für Frauen

Fit werden wir mit leichten Aerobicschritten und abwechslungsreichen Übungen. Gekräftigt wird die Muskulatur, besonders im Bauch-, Bein- und Po-Bereich und das alles mit viel Spaß in der Gruppe. Zum Ausklang der Stunde ist Zeit zum Abtauchen und Entspannen. Alltagsstress ade! In einer angenehmen Atmosphäre mit wohlklingender Musik werden wir unseren Körper verwöhnen. Sanfte Bewegungen, gelenkschonende Gymnastik und Entspannungsübungen geben uns neue Energien.

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3421K4F | Senne
N.N.

Mo, 28.02.22 bis Mo, 13.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 13 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

Entgelt: 75,00 € / ermäßigt: 38,00 €

Fit - Form - Fun

Das gesunde Fitnessprogramm - nicht nur für Frauen!

Gelenkschonende Schrittkombinationen nach Musik lassen das Herz höher schlagen. So wird der Alltag mit mehr Ausdauer und Fitness bewältigt. In der zweiten Hälfte der 90 Minuten kräftigen wir gezielt die Tiefenmuskulatur aus dem Bereich Pilates. Mit diesem effektiven Training erreichen wir eine bessere Körperhaltung und Körperwahrnehmung. Richtiges Stretchen und Atmen fließen mit in die Stunde ein. Entspannung in Form einer Phantasiereise bildet das Schlusslicht des Abends.

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3427K4 | Senne
Stefan Neudeck

Do, 07.04.22 bis Do, 16.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 11 Termin
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

Entgelt: 63,00 € / ermäßigt: 32,00 €

Body Balance

In Kooperation mit Millennium Sports

Kurs läuft auch in den Ferien.

Body Balance ist ein sanftes Körpertraining mit Elementen aus westlicher und asiatischer Bewegungskultur. Bei Übungen aus Pilates, Taijiquan und Yoga wird verspannte und beanspruchte Muskulatur gelockert, gedehnt und gekräftigt. Zum Abschluss gibt es eine wohltuende Tiefenentspannung. Ein gesunder und entspannender Tag wartet auf Sie!

Neben den die üblichen Abstands- und Hygieneregeln gilt beim Betreten und Verlassen des Studios die Pflicht zum Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung. In den Kursen und auf der Trainingsfläche braucht diese nicht getragen werden.

eigene Matte/Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3433K8 | Mitte
Jessica Gehring

Sa, 19.02.22 bis Sa, 21.05.22
12:30 - 13:30 Uhr | 14 Termine
Millennium Sports, Voltmannstr. 20

Entgelt: 62,00 € / keine Ermäßigung

Yoga und Faszien-Training

Yoga-Übungen eignen sich zur Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden, Erschöpfung, Verdauungsstörungen und vielem anderen. Faszien sind unser Lebensnetz. Das kollagene Bindegewebe schützt unsere Organe, gibt dem Körper Halt und ist an allen Bewegungen beteiligt. Ein gesundes Fasziennetz nimmt positiven Einfluss auf die Beweglichkeit, das Immunsystem, die Psyche und damit auf das gesamte Wohlbefinden. Hatha Yoga ist die ideale Basis für das Faszientraining. Übungen für Schulter- und Rückenfaszien stehen im Vordergrund. Es sind keine Vorkenntnisse im Yoga erforderlich.

eigene Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung; wenn vorhanden, einen Tennisball mitbringen

3508K5 | Dornberg
Christine Kobusch

Mo, 21.02.22 bis Mo, 04.04.22
17:30 - 19:00 Uhr | 7 Termine
Natur-Vital-Zentrum OWL, Babenhauser Str. 153, Raum Sonne, 33619 Bielefeld

Entgelt: 59,00 € / ermäßigt: 40,00 €

Nordic Walking - Ein Schnupperkurs

Sie möchten mit dem Sport wieder starten und am liebsten draußen in der freien Natur, dann sind Sie beim Nordic Walking genau richtig.

In diesem Schnupperkurs werden Ausdauer, Kraft und Koordination gezielt trainiert, und durch den diagonalen Einsatz der Stöcke wird auch die gesamte Oberkörper-und Rückenmuskulatur trainiert. So können sich Muskelverspannungen lösen und das Wohlbefinden gesteigert werden.

Der entscheidende Faktor beim Nordic Walking ist zweifelsohne die richtige Technik, denn dementsprechend wirkungsvoll ist dann auch später das Training.

Die Koordination zwischen Armen und Beinen inklusive Stöcke ist nicht immer so ganz einfach und erfordert Übung. Wenn Sie die Technik gleich richtig lernen und üben, stellen sich auch schnelle Erfolge ein, und dann macht es auch richtig Spaß.

Lernen Sie in diesem Kurs die korrekte Technik und haben Sie Freude an der Bewegung mit Gleichgesinnten draußen.

Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für den Eigenbedarf. Gegen eine Gebühr von 2 Euro pro Termin können Stöcke bei der Kursleiterin ausgeliehen werden.

3510K5 | **Dornberg**
Virpi Staar

Mo, 09.05.22 bis Mo, 16.05.22
17:00 - 18:30 Uhr | 2 Termine
Treff: Dornberg, Grewenbrink, am Wanderparkplatz

Entgelt: 14,00 € / ermäßigt: 8,00 €

Waldbaden/Shinrin Yoku „After Work“ in Kursform

Ausgleich und Entspannung finden in der Natur

Waldbaden ist die deutsche Übersetzung für Shinrin Yoku und kommt ursprünglich aus Japan. Shinrin Yoku bedeutet ein ‚Bewusstes Eintauchen (Baden) mit allen Sinnen in die Atmosphäre des Waldes‘ und ist in Japan fester Bestandteil von Erholung und Gesundheitsfürsorge. Waldbaden/Shinrin Yoku bietet eine einfache und für jeden zugängliche Methode der Regeneration im Alltag. Waldbaden entspannt, entschleunigt und baut Stress ab. Japanische Waldmediziner haben zahlreiche Studien veröffentlicht, die belegen: Ein regelmäßiger und bewusster Aufenthalt im Wald fördert aktiv und nachhaltig die Gesundheit und wirkt wohltuend und ausgleichend auf Körper, Seele und Geist. Langsam und ohne Ziel gehen wir durch den Wald, werden uns an den Bildern und Farben der Natur erfreuen und tief die heilsame Luft des Waldes einatmen. Wir lernen wieder, mit all unseren Sinnen die Natur zu genießen, indem wir den Geräuschen des Waldes lauschen, entdecken, wie z.B. Blätter am Waldboden riechen, sich Moos oder die Rinde eines Baumes anfühlen. Leichte Bewegungs-, Aufmerksamkeits- oder Atemübungen helfen uns dabei, wieder in Kontakt mit uns selbst und der Natur zu kommen. Zwischen alldem gibt es kurze Infos über die einzigartige und vielfache gesundheitliche Wirkung des Waldbadens. Bei starkem Regen, Sturm oder Gewitter findet der Kurs nicht statt.

Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, kleines Sitzkissen für den Wald, Getränk und ggf. Insektenschutz

3511K1 | **Brackwede**
Bettina Vormfeld

Mi, 27.04.2022, 17:00 - 19:30 Uhr
Mi, 04.05.2022, 17:00 - 19:30 Uhr
Mi, 11.05.2022, 17:00 - 19:30 Uhr
Mi, 18.05.2022, 17:00 - 19:30 Uhr
Mi, 25.05.2022, 17:00 - 19:30 Uhr
Mi, 08.06.2022, 17:00 - 19:30 Uhr
Treffpunkt: Bi-Gadderbaum, Haltestelle Schildhof, Haller Straße

Entgelt: 75,00 € / ermäßigt: 40,00 €

Das **Anmeldeformular** für Kurse finden Sie im hinteren Informationsteil des Programmheftes. Oder Sie buchen Ihren Kurs auf: **www.vhs-bielefeld.de**

RUNDum Fit

Sport für Unsportliche

Bewegung ohne Stress

Sind Sie einfach zu bequem? Oder war Schulsport ein Trauma für Sie? Trauen Sie sich nicht? Oder denken Sie immer noch, dass Sport Leibeserziehung ist? Wenn Sie dennoch meinen, dass Bewegung eigentlich genau das Richtige für Sie wäre, dann kommen Sie in unseren Kurs: Rücken- und Bauchmuskeltraining, Fitness- und Ausdauerübungen verbessern Ihre Gesundheit.

Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3540K8 | **Mitte**
Monika Schaper

Mo, 07.02.22 bis Mo, 30.05.22
18:00 - 19:30 Uhr | 15 Termine
Turnhalle der Ravensberger Schule, LWL-Förderschule, Bökenkampstr. 17

Entgelt: 114,00 € / ermäßigt: 72,00 €

Bewegung und Körpererfahrung für Übergewichtige

Dieser Kurs wendet sich an Frauen und Männer mit Übergewicht. Durch gezielte Übungen zur Verbesserung der Körperhaltung, Atmung, Koordination und Kondition sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Gefühl für ihre Leistungsfähigkeit entwickeln und an deren Verbesserung arbeiten. Dabei werden Übungen ausgewählt, die auf die Bedürfnisse Übergewichtiger eingehen. Ziel des Kurses ist es, durch das Entdecken der vorhandenen Möglichkeiten die Freude an der Bewegung zu wecken. Das „Abnehmen müssen“ steht nicht im Vordergrund, kann aber oft durch größere körperliche Beweglichkeit erreicht werden.

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3544K8 | **Mitte**
Monika Schaper

Di, 08.02.22 bis Di, 31.05.22
10:00 - 11:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 255, Ravensberger Park 1

Entgelt: 105,00 € / ermäßigt: 53,00 €

Bewegung für Einsteigerinnen und Einsteiger

Ein Kurs für alle, die schon lange nicht mehr Sport getrieben haben und sich nicht entscheiden können, ob es eher Wirbelsäulengymnastik, Ausdauertraining oder etwas Anderes sein soll. Dieser Kurs versucht, diese Bereiche zu verbinden und den Spaß an der Bewegung zu wecken.

Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3545K7 | **Stieghorst**
Dieter Wehrhöfer-Bersuck

Mo, 07.02.22 bis Mo, 04.04.22
18:00 - 19:30 Uhr | 9 Termine
Georg-Müller-Schule, Gymnastikraum Lipper Hellweg 230

Entgelt: 51,00 € / ermäßigt: 26,00 €

Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3548K7 | **Stieghorst**
Dieter Wehrhöfer-Bersuck

Mo, 25.04.22 bis Mo, 20.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 8 Termine
Georg-Müller-Schule, Gymnastikraum Lipper Hellweg 230

Entgelt: 45,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Rücken Fit

mit ergänzendem Faszientraining

Mit Rücken Fit schmerzfrei und beweglich werden. Eine effektive und sportliche Trainingsmethode ist das Faszientraining, das als Ergänzung Verspannungen löst. Die Wirbelsäulengymnastik trägt zur aufrechten Körperhaltung bei, korrigiert Fehlhaltungen, zugleich werden Rückenschmerzen und Verletzungen gelindert. Die Übungen werden mit gezielten Kräftigungs- und Dehnungsübungen für den Rumpf und die Beckenbodenmuskulatur kombiniert.

eigene Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk für den Eigenbedarf

3549K1 | **Brackwede**
Anja Hasenklever

Do, 24.02.22 bis Do, 07.04.22
18:00 - 18:45 Uhr | 7 Termine
Wohnprojekt5 e.V.

Entgelt: 25,00 € / keine Ermäßigung

mit ergänzendem Faszientraining

eigene Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk für den Eigenbedarf

3550K1 | **Brackwede**
Anja Hasenklever

Do, 28.04.22 bis Do, 09.06.22
18:00 - 18:45 Uhr | 6 Termine
Wohnprojekt5 e.V.

Entgelt: 22,00 € / keine Ermäßigung

Wirbelsäulengymnastik

Wirbelsäulengymnastik soll die Beweglichkeit erhalten und die Rumpfmuskulatur kräftigen, um die Wirbelsäule zu entlasten. Rückenschule soll helfen, Bewegungen wie Stehen, Laufen, Heben, Bücken usw. mit möglichst geringer Belastung für die Wirbelsäule durchzuführen. Bestandteil der Kurse sind also immer auch Informationen über rückengerechtes Verhalten im Alltag und im Beruf. Nach einer Aufwärmphase lernen die Teilnehmenden Übungen kennen, die auf die Stärkung der Muskulatur von Bauch und Rücken abzielen. Diese Übungen sind besonders effektiv, wenn sie auch zu Hause regelmäßig fortgeführt werden. Die Kurseinheiten enden mit Dehnungs- und Entspannungsübungen. Alle Kursleiter*innen im Bereich der Rückenkurse verfügen über eine fundierte Ausbildung im sportlichen Bereich und qualifizieren sich stets weiter über die Teilnahme an Fortbildungen oder über den Erwerb von Rückenschullehrerlizenzen. Sollten Sie bereits gesundheitliche Beschwerden haben, klären Sie bitte die Unbedenklichkeit des Kursbesuches mit Ihrem Arzt ab.

Wirbelsäulengymnastik

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3560K1 | Brackwede
Christian Pukrop
Mi, 27.04.22 bis Mi, 22.06.22
08:30 - 10:00 Uhr | 9 Termine
Turnhalle Gottfriedstraße
Entgelt: 53,00 € / ermäßigt: 27,00 €

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3561K1 | Brackwede
Christian Pukrop
Mi, 09.02.22 bis Mi, 06.04.22
10:15 - 11:30 Uhr | 9 Termine
Turnhalle Gottfriedstraße
Entgelt: 44,00 € / ermäßigt: 22,00 €

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3562K1 | Brackwede
Christian Pukrop
Mi, 27.04.22 bis Mi, 22.06.22
10:15 - 11:30 Uhr | 9 Termine
Turnhalle Gottfriedstraße
Entgelt: 44,00 € / ermäßigt: 22,00 €

In Kooperation mit Millennium Sports

offener fortlaufender Kurs zum Quereinstieg

Kurs läuft auch in den Ferien.

eigene Matte/Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3563K8 | Mitte
Lula Kouneli
Do, 17.02.22 bis Do, 19.05.22
11:00 - 12:00 Uhr | 14 Termine
Millennium Sports, Voltmannstr. 20
Entgelt: 62,00 € / keine Ermäßigung

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3566K3 | Sennestadt
Eva Brindöpke
Di, 01.02.22 bis Di, 29.03.22
16:30 - 17:30 Uhr | 9 Termine
Sporthalle Nord, Versammlungsraum
Travestr. 26, 33689 Bielefeld
Entgelt: 36,00 € / ermäßigt: 18,00 €

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3567K3 | Sennestadt
Eva Brindöpke
Di, 26.04.22 bis Di, 14.06.22
16:30 - 17:30 Uhr | 8 Termine
Sporthalle Nord, Versammlungsraum
Travestr. 26, 33689 Bielefeld
Entgelt: 32,00 € / ermäßigt: 16,00 €

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3569K2 | Heepen
Christian Pukrop
Do, 24.02.22 bis Do, 07.04.22
19:15 - 20:45 Uhr | 7 Termine
Carola Stettler Krankengymnastik-Praxis
Alter Postweg 36
Entgelt: 65,00 € / ermäßigt: 41,00 €

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3570K2 | Heepen
Christian Pukrop
Do, 28.04.22 bis Do, 23.06.22
19:15 - 20:45 Uhr | 7 Termine
Carola Stettler Krankengymnastik-Praxis
Alter Postweg 36
Entgelt: 65,00 € / ermäßigt: 41,00 €

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3584K6 | Jöllenbeck
Christian Pukrop
Mo, 28.02.22 bis Mo, 23.05.22
20:30 - 22:00 Uhr | 11 Termine
Grundschule Am Waldschlößchen, Turnhalle
Am Waldschlößchen 66
Entgelt: 76,00 € / ermäßigt: 45,00 €

für Frauen ab 50

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3588K8F | Mitte
Jara Perrey
Mi, 09.02.22 bis Mi, 30.03.22
09:00 - 10:30 Uhr | 7 Termine
VHS, Raum E10, Ravensberger Park 1
Entgelt: 49,00 € / ermäßigt: 25,00 €

offener, durchlaufender Kurs zum Quereinsteigen

In Kooperation mit Millennium Sports

Kurs läuft auch in den Ferien.

eigene Matte/Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3591K8 | Mitte
Rene Vazquez
Mi, 16.02.22 bis Mi, 01.06.22
17:00 - 18:00 Uhr | 14 Termine
Millennium Sports, Voltmannstr. 20
Entgelt: 62,00 € / keine Ermäßigung

für Frauen ab 50

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3592K5F | Dornberg
Claudia Reinknecht
Do, 28.04.22 bis Do, 09.06.22
09:15 - 10:15 Uhr | 6 Termine
Gemeindehaus Babenhausen, Raum 2
Babenhauser Str. 151
Entgelt: 37,00 € / ermäßigt: 26,00 €

für Frauen ab 50

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3594K5F | Dornberg
Claudia Reinknecht
Do, 03.02.22 bis Do, 07.04.22
09:15 - 10:15 Uhr | 10 Termine
Gemeindehaus Babenhausen, Raum 2
Babenhauser Str. 151
Entgelt: 61,00 € / ermäßigt: 43,00 €

Tel.: 0521. 51-2222

www.vhs-bielefeld.de

für Frauen ab 60

bequeme Kleidung, Decke oder Matte, Handtuch

3595K7F | Stieghorst
Dagmar Sabine Bruder

Mo, 07.02.22 bis Mo, 04.04.22
15:15 - 16:45 Uhr | 9 Termine
Gemeindehaus Ubbedissen, Kleiner Saal
Ubbedisser Str. 3

Entgelt: 64,00 € / ermäßigt: 39,00 €

für Frauen ab 60

bequeme Kleidung, Decke oder Matte, Handtuch

3596K7F | Stieghorst
Dagmar Sabine Bruder

Mo, 25.04.22 bis Mo, 20.06.22
15:15 - 16:45 Uhr | 9 Termine
Gemeindehaus Ubbedissen, Kleiner Saal
Ubbedisser Str. 3

Entgelt: 64,00 € / ermäßigt: 39,00 €

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3598K6 | Jöllenbeck
Salome Koschitzki, Gymnastiklehrerin

Mi, 02.03.22 bis Mi, 08.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 13 Termine
Matthias-Claudius-Kindergarten, Raum im 1. Stock

Entgelt: 100,00 € / ermäßigt: 61,00 €

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3605K4 | Senne
Jara Perrey

Mo, 07.03.22 bis Mo, 04.04.22
17:30 - 18:30 Uhr | 5 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

Entgelt: 21,00 € / ermäßigt: 11,00 €

Den Fachbereich Gesundheit finden Sie auch hier:

Wirbelsäulengymnastik für Männer und Frauen ab 50

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3607K2 | Heepen
Christian Pukrop

Do, 24.02.22 bis Do, 07.04.22
17:30 - 19:00 Uhr | 7 Termine
Carola Stettler Krankengymnastik-Praxis
Alter Postweg 36

Entgelt: 65,00 € / ermäßigt: 41,00 €

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3608K2 | Heepen
Christian Pukrop

Do, 28.04.22 bis Do, 23.06.22
17:30 - 19:00 Uhr | 7 Termine
Carola Stettler Krankengymnastik-Praxis
Alter Postweg 36

Entgelt: 65,00 € / ermäßigt: 41,00 €

Wirbelsäulengymnastik für Frauen ab 60

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3609K5 | Dornberg
Kerstin Perrey

Di, 08.02.22 bis Di, 05.04.22
09:00 - 10:30 Uhr | 9 Termine
Gemeindehaus Babenhausen, Raum 2
Babenhauser Str. 151

Entgelt: 73,00 € / ermäßigt: 47,00 €

Wirbelsäulengymnastik für Männer und Frauen

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3610K5 | Dornberg
Kerstin Perrey

Di, 08.02.22 bis Di, 05.04.22
10:45 - 12:15 Uhr | 9 Termine
Gemeindehaus Babenhausen, Raum 2
Babenhauser Str. 151

Entgelt: 73,00 € / ermäßigt: 48,00 €

Wirbelsäulengymnastik für Frauen ab 60

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk

3611K5 | Dornberg
Kerstin Perrey

Di, 26.04.22 bis Di, 21.06.22
09:00 - 10:30 Uhr | 8 Termine
Gemeindehaus Babenhausen, Raum 2
Babenhauser Str. 151

Entgelt: 65,00 € / ermäßigt: 42,00 €

Wirbelsäulengymnastik für Männer und Frauen

eigene Matte und/oder Decke, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk

3612K5 | Dornberg
Kerstin Perrey

Di, 26.04.22 bis Di, 21.06.22
10:45 - 12:15 Uhr | 8 Termine
Gemeindehaus Babenhausen, Raum 2
Babenhauser Str. 151

Entgelt: 65,00 € / ermäßigt: 42,00 €

Bewegung im Wasser

Aqua-Jogging: Tiefwassertraining

Aqua-Jogging ist ein Ausgleichstraining zur Steigerung der Ausdauer und Kondition, zur Schulung der Koordination und des Gleichgewichts. Aqua-Jogging ist besonders gelenkschonend, trainiert die Herz-Kreislauffunktion. Ein besonderer Nebeneffekt ist die Wassermassage. Das Ganzkörpertraining kräftigt, stabilisiert und stärkt besonders viele Muskelpartien, wie z.B. Bauch, Beine, Po, Rücken, Arm- und Atemmuskulatur. Trainiert wird im tiefen Wasser; Schwimmfähigkeit ist Voraussetzung zur Teilnahme. Der Kurs eignet sich für alle Altersgruppen. Der Eintrittspreis ist im Entgelt enthalten.

Schwimmbekleidung, Handtuch

3618K3 | Sennestadt
Elke Kleinpeter

Mo, 24.01.22 bis Mo, 28.03.22
14:00 - 15:00 Uhr | 9 Termine
Hallenbad Sennestadt, Travestr. 28

Entgelt: 75,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Schwimmbekleidung, Handtuch

3619K3 | Sennestadt
Elke Kleinpeter

Mo, 25.04.22 bis Mo, 13.06.22
14:00 - 15:00 Uhr | 7 Termine
Hallenbad Sennestadt, Travestr. 28

Entgelt: 75,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Schwimmbekleidung, Handtuch

3620K3 | Sennestadt
Elke Kleinpeter

Mo, 24.01.22 bis Mo, 28.03.22
15:00 - 16:00 Uhr | 9 Termine
Hallenbad Sennestadt, Travestr. 28

Entgelt: 75,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Schwimmbekleidung, Handtuch

3621K3 | Sennestadt
Elke Kleinpeter

Mo, 25.04.22 bis Mo, 13.06.22
15:00 - 16:00 Uhr | 7 Termine
Hallenbad Sennestadt, Travestr. 28

Entgelt: 75,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Taijiquan

© Svyatoslav Lypynskyy - Fotolia.com

Weltweit praktizieren mehrere Millionen Menschen Taijiquan überwiegend aus gesundheitlichen Gründen, zur Entspannung und zur Mobilitätsverbesserung sowie als Achtsamkeitsübung zur Körperwahrnehmung. Taijiquan ist ebenso eine innere Kampfkunst zur Selbstverteidigung, die auf einer natürlichen Bewegung und Bauchatmung sowie Qi-Führung basiert. Der Verlauf einer Taijiquan-Handform kennzeichnet sich durch den Yin-Yang Wechsel in geschmeidigen, gewandten, langsam aufeinander folgenden, fließend ineinander übergehenden Bewegungen. Man übt Taijiquan mit bewusster Entspannung, die zu einer besseren Durchblutung und tieferen Atmung führt. Taijiquan wirkt belebend und Stress abbauend zugleich und kann in jedem Alter erlernt und praktiziert werden.

Taijiquan

Kurs für Fortgeschrittene

(nach mindestens einem Semester Einführungskurs)

bequeme Kleidung, Hallenschuhe mit flacher Sohle, Handtuch, Getränk

3656K8 | Mitte
Igor Visnjevski

Sa, 19.02.22 bis Sa, 14.05.22
10:00 - 11:30 Uhr | 11 Termin
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 102,00 € / ermäßigt: 51,00 €

Einführungskurs für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

bequeme Kleidung, Hallenschuhe mit flacher Sohle, Handtuch, Getränk

3657K8 | Mitte
Igor Visnjevski

Fr, 18.02.22 bis Fr, 13.05.22
17:30 - 19:00 Uhr | 11 Termin
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 102,00 € / ermäßigt: 51,00 €

Qi Gong

Das Wort Qi bedeutet so viel wie ‚Lebensenergie' und Gong ‚beharrliches Üben'. Qi Gong ist ein System von Körperhaltungs- und Bewegungsübungen, Atemübungen sowie geistigen Übungen der Konzentration und Meditation. Die Übungen fördern ein allgemeines Wohlbefinden und stärken das Abwehrsystem des Körpers. Qi Gong ist ein wesentlicher Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin und basiert auf jahrhundertelanger Erfahrung. Qi Gong ist für jeden erlernbar.

für Anfänger und Fortgeschrittene

bequeme Kleidung, Handtuch, Getränk und Imbiss für den Eigenbedarf

3676K8 | Mitte
Martina Stühmeyer

Mi, 19.01.22 bis Mi, 23.03.22
17:00 - 18:30 Uhr | 10 Termine
VHS, Raum E10, Ravensberger Park 1

Entgelt: 89,00 € / ermäßigt: 45,00 €

für Anfänger und Fortgeschrittene

bequeme Kleidung, dicke Socken, Getränk für den Eigenbedarf

3680K7 | Stieghorst
Regina Jürgens

Di, 29.03.22 bis Di, 31.05.22
17:00 - 18:30 Uhr | 8 Termine
Erwin-Kranzmann-Haus, Saal
Detmolder Str. 613

Entgelt: 51,00 € / ermäßigt: 26,00 €

Kurs läuft auch in den Ferien

eigene Matte, bequeme Kleidung, Handtuch, Getränk für den Eigenbedarf

3685K8 | Mitte
Regina Jürgens

Do, 31.03.22 bis Do, 02.06.22
11:30 - 13:00 Uhr | 10 Termine
VHS, Raum 255, Ravensberger Park 1

Entgelt: 94,00 € / ermäßigt: 47,00 €

Qi Gong und Focusing

Qigong ist eine körperliche Art der Lebenspflege in Ruhe und Bewegung, die unserer Gesunderhaltung dient, die uns mehr Energie und Stärke verleiht. Unsere körperliche Selbstwahrnehmung und Konzentration werden gefördert, und dies führt zu mehr Gelassenheit und Entspannung. In diesem Workshop können Sie Erfahrungen mit der Methode des Focusing zusammen mit Qigong machen. Die achtsame Zuwendung zum inneren Erleben mit diesen beiden körperbezogenen Methoden ist Selbstfürsorge pur! Mit einer wertschätzenden und ruhigen Haltung sich selbst gegenüber kann ein innerer Freiraum entstehen, und eigene Themen bekommen Raum und Aufmerksamkeit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

bequeme Kleidung, eigene Decke, warme Socken und eigenes Getränk

3689K8 | Mitte
Regina Jürgens

Sa, 21.05.2022
10:00 - 14:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 255, Ravensberger Park 1

Entgelt: 25,00 € / ermäßigt: 13,00 €

Tel.: 0521. 51-2222

Nach Drucklegung des Programmheftes können sich Änderungen ergeben. Das aktuelle Kursangebot finden Sie unter **www.vhs-bielefeld.de**

Yoga

In der hier ausgewählten Richtung des Hatha-Yoga wird durch Atem-, Entspannungs- und Körperübungen, die in jedem Lebensalter ausführbar sind, eine Technik gelehrt, die es ermöglicht, Körper und Geist zu kontrollieren und gesund zu halten. Yoga-Übungen eignen sich zur Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden, Erschöpfung, Verdauungsstörungen und vielem anderen.

Yoga

Einführungskurs für Anfänger und Fortgeschrittene

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3690K8 | Mitte
Janina Möwe

Fr, 29.04.22 bis Fr, 17.06.22
09:15 - 10:15 Uhr | 8 Termine
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 38,00 € / ermäßigt: 19,00 €

Yoga

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

eigene Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken, Getränk für den Eigenbedarf

3733K5 | Dornberg
Simone Holder

Mi, 09.02.22 bis Mi, 06.04.22
18:00 - 19:30 Uhr | 9 Termine
Gemeindehaus Babenhausen, Raum 2
Babenhauser Str. 151

Entgelt: 74,00 € / ermäßigt: 48,00 €

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

eigene Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken, Getränk für den Eigenbedarf

3734K5 | Dornberg
Simone Holder

Mi, 27.04.22 bis Mi, 22.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 8 Termine
Gemeindehaus Babenhausen, Raum 2
Babenhauser Str. 151

Entgelt: 65,00 € / ermäßigt: 42,00 €

Einführungskurs

eigene Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken, Getränk für den Eigenbedarf

3735K5 | Dornberg
Marlies van Husen

Mi, 09.02.22 bis Mi, 06.04.22
08:45 - 10:15 Uhr | 9 Termine
Gemeindehaus Babenhausen, Raum 2
Babenhauser Str. 151

Entgelt: 74,00 € / ermäßigt: 48,00 €

Einführungskurs für Anfänger und Fortgeschrittene

eigene Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken, Getränk für den Eigenbedarf

3736K5 | Dornberg
Marlies van Husen

Mi, 27.04.22 bis Mi, 22.06.22
08:45 - 10:15 Uhr | 9 Termine
Gemeindehaus Babenhausen, Raum 2
Babenhauser Str. 151

Entgelt: 74,00 € / ermäßigt: 48,00 €

Einführungskurs für Anfänger und Fortgeschrittene

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3737K8 | Mitte
Anamaria Diaz Rodrigo

Mo, 14.02.22 bis Mo, 06.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 94,00 € / ermäßigt: 47,00 €

Einführungskurs für Anfänger und Fortgeschrittene

eigene Matte, bequeme Kleidung, dicke Socken, Getränk für den Eigenbedarf

3738K5 | Dornberg
Julia Fuhrmann

Fr, 13.05.22 bis Fr, 24.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 7 Termine
Turnhalle Grundschule Wellensiek

Entgelt: 49,00 € / ermäßigt: 25,00 €

Einführungskurs speziell für Ältere

eigene Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, Getränk für Eigenbedarf

3739K8L | Mitte
Anamaria Diaz Rodrigo

Mo, 14.02.22 bis Mo, 02.05.22
10:00 - 11:30 Uhr | 10 Termine
VHS, Raum 255, Ravensberger Park 1

Entgelt: 93,00 € / ermäßigt: 47,00 €

Yoga

Einführungskurs für Anfänger und Fortgeschrittene

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3741K8 | Mitte
Janina Möwe

Fr, 29.04.22 bis Fr, 17.06.22
10:30 - 11:30 Uhr | 8 Termine
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 38,00 € / ermäßigt: 19,00 €

Yoga

Einführungskurs für Anfänger und Fortgeschrittene

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3742K8 | Mitte
Anamaria Diaz Rodrigo

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
17:45 - 19:15 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 94,00 € / ermäßigt: 47,00 €

Einführungskurs für Anfänger und Fortgeschrittene

eigene Matte, Handtuch, Sportbekleidung, Getränk für Eigenbedarf

3743K8 | Mitte
Janina Möwe

Fr, 29.04.22 bis Fr, 17.06.22
12:00 - 13:00 Uhr | 8 Termine
VHS, Raum 114, Ravensberger Park 1

Entgelt: 38,00 € / ermäßigt: 19,00 €

Yoga

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke bzw. Isomatte

3744K2 | Heepen
Simone Holder

Di, 26.04.22 bis Di, 21.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 9 Termine
Hallenbad Heepen, Gymnastikraum,
Schlauden 11

Entgelt: 75,00 € / ermäßigt: 47,00 €

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

bequeme Kleidung, dicke Socken, Yoga-Matte und/oder eine Decke

3745K3 | Sennestadt
Wibke Richter

Mi, 26.01.22 bis Mi, 30.03.22
17:30 - 19:00 Uhr | 10 Termine
Sporthalle Nord, Versammlungsraum
Travestr. 26, 33689 Bielefeld

Entgelt: 84,00 € / ermäßigt: 42,00 €

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

bequeme Kleidung, dicke Socken, Yoga-Matte und/oder eine Decke

3746K3 | Sennestadt
Wibke Richter

Mi, 27.04.22 bis Mi, 15.06.22
17:30 - 19:00 Uhr | 8 Termine
Sporthalle Nord, Versammlungsraum
Travestr. 26, 33689 Bielefeld

Entgelt: 84,00 € / ermäßigt: 42,00 €

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

bequeme Kleidung, dicke Socken, Yoga-Matte und/oder eine Decke

3747K3 | Sennestadt
Wibke Richter

Do, 27.01.22 bis Do, 31.03.22
16:45 - 18:00 Uhr | 10 Termine
Sennestadthaus, Raum 104
Lindemannplatz 3

Entgelt: 70,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

bequeme Kleidung, dicke Socken, Yoga-Matte und/oder eine Decke

3748K3 | Sennestadt
Wibke Richter

Do, 28.04.22 bis Do, 23.06.22
16:45 - 18:00 Uhr | 7 Termine
Sennestadthaus, Raum 104
Lindemannplatz 3

Entgelt: 70,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

bequeme Kleidung, dicke Socken, Yoga-Matte und/oder eine Decke

3749K3 | Sennestadt
Wibke Richter

Do, 27.01.22 bis Do, 31.03.22
18:15 - 19:30 Uhr | 10 Termine
Sennestadthaus, Raum 104
Lindemannplatz 3

Entgelt: 70,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

bequeme Kleidung, dicke Socken, Yoga-Matte und/oder eine Decke

3750K3 | Sennestadt
Wibke Richter

Do, 28.04.22 bis Do, 23.06.22
18:15 - 19:30 Uhr | 7 Termine
Sennestadthaus, Raum 104
Lindemannplatz 3

Entgelt: 70,00 € / ermäßigt: 35,00 €

In Kooperation mit Millennium Sports

Kurs läuft auch in den Ferien.

eigene Matte/Decke, Sportbekleidung, Handtuch, reichlich Wasser in einer Trinkflasche

3751K8 | Mitte
Eugen Medwedew

Do, 17.02.22 bis Do, 19.05.22
20:15 - 21:15 Uhr | 14 Termine
Millennium Sports, Voltmannstr. 20

Entgelt: 62,00 € / keine Ermäßigung

Einführungskurs

eigene Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken, Getränk für den Eigenbedarf

3752K5 | Dornberg
Annette Döberl

Di, 26.04.22 bis Di, 24.05.22
18:15 - 19:45 Uhr | 5 Termine
Gemeindehaus Babenhausen, Raum 2
Babenhauser Str. 151

Entgelt: 42,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke bzw. Isomatte

3759K2 | Heepen
Simone Holder

Mo, 07.02.22 bis Mo, 04.04.22
19:15 - 20:45 Uhr | 9 Termine
Hallenbad Heepen, Gymnastikraum, Schlauden 11

Entgelt: 76,00 € / ermäßigt: 48,00 €

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke bzw. Isomatte

3760K2 | Heepen
Katharina Kötter

Mo, 07.02.22 bis Mo, 04.04.22
20:15 - 21:45 Uhr | 9 Termine
Carola Stettler Krankengymnastik-Praxis
Alter Postweg 36

Entgelt: 84,00 € / ermäßigt: 53,00 €

Yoga Hybrid Kurs

Einführungskurs für Frauen

Anfängerinnen und Fortgeschrittene

bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke bzw. Isomatte

3761K2F | Heepen
Katharina Kötter

Mo, 07.02.22 bis Mo, 04.04.22
18:30 - 20:00 Uhr | 9 Termine
Carola Stettler Krankengymnastik-Praxis
Alter Postweg 36

Entgelt: 84,00 € / ermäßigt: 53,00 €

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke bzw. Isomatte

3762K2 | Heepen
Simone Holder

Di, 08.02.22 bis Di, 05.04.22
18:15 - 19:45 Uhr | 9 Termine
Hallenbad Heepen, Gymnastikraum, Schlauden 11

Entgelt: 76,00 € / ermäßigt: 48,00 €

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke bzw. Isomatte

3763K2 | Heepen
Simone Holder

Mo, 25.04.22 bis Mo, 20.06.22
19:15 - 20:45 Uhr | 8 Termine
Hallenbad Heepen, Gymnastikraum, Schlauden 11

Entgelt: 66,00 € / ermäßigt: 41,00 €

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

eigene Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung, Getränk für den Eigenbedarf

3764K4 | Senne
Simone Krähe

Di, 25.01.22 bis Di, 29.03.22
18:00 - 19:30 Uhr | 10 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Yoga

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

eigene Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken, Getränk für den Eigenbedarf

3765K4 | Senne
Martina Seifert

Mi, 02.03.22 bis Mi, 08.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 13 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

Entgelt: 77,00 € / ermäßigt: 39,00 €

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

eigene Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung, Getränk für den Eigenbedarf

3766K4 | Senne
Martina Seifert

Di, 01.03.22 bis Di, 07.06.22
10:00 - 11:30 Uhr | 13 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

Entgelt: 76,00 € / ermäßigt: 39,00 €

Yoga

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

eigene Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung, Getränk für den Eigenbedarf

3767K4 | Senne
Simone Krähe

Di, 25.01.22 bis Di, 29.03.22
20:00 - 21:30 Uhr | 10 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke bzw. Isomatte

3768K2 | Heepen
Katharina Kötter

Mo, 25.04.22 bis Mo, 20.06.22
20:15 - 21:45 Uhr | 8 Termine
Carola Stettler Krankengymnastik-Praxis
Alter Postweg 36

Entgelt: 75,00 € / ermäßigt: 47,00 €

Einführungskurs

eigene Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken, Getränk für den Eigenbedarf

3769K5 | Dornberg
Annette Döberl

Di, 25.01.22 bis Di, 05.04.22
18:15 - 19:45 Uhr | 10 Termine
Gemeindehaus Babenhausen, Raum 2
Babenhauser Str. 151

Entgelt: 83,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Einführungskurs für Frauen

Anfängerinnen und Fortgeschrittene

bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke bzw. Isomatte

3770K2F | Heepen
Katharina Kötter

Mo, 25.04.22 bis Mo, 20.06.22
18:30 - 20:00 Uhr | 8 Termine
Carola Stettler Krankengymnastik-Praxis
Alter Postweg 36

Entgelt: 75,00 € / ermäßigt: 47,00 €

Bodenmatte, Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken; wenn vorhanden, Meditationskissen o. Ä.

3771K7 | Stieghorst
Brigitte Garnschröder

Mo, 14.02.22 bis Mo, 04.04.22
16:00 - 17:30 Uhr | 8 Termine
Wohnstift Salzburg, Gymnastikraum
Memeler Str. 35

Entgelt: 62,00 € / ermäßigt: 34,00 €

Bodenmatte, Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken; wenn vorhanden, Meditationskissen o. Ä.

3772K7 | Stieghorst
Brigitte Garnschröder

Mo, 25.04.22 bis Mo, 20.06.22
16:00 - 17:30 Uhr | 8 Termine
Wohnstift Salzburg, Gymnastikraum
Memeler Str. 35

Entgelt: 62,00 € / ermäßigt: 34,00 €

Onlinekurs: Yoga

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs läuft auch in den Ferien

Matte, bequeme Kleidung, PC o.a. digitales Endgerät mit Mikro und Kamera

3773K8 | Mitte
Maria Blanda Faro Ribeiro

Mi und Di, 27.04.2022 bis 14.06.2022
18:00 - 19:30 Uhr | 8 Termine
BITogether

Entgelt: 50,00 € / ermäßigt: 25,00 €

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs läuft auch in den Ferien

Matte, bequeme Kleidung, PC o.a. digitales Endgerät mit Mikro und Kamera

3774K8 | Mitte
Maria Blanda Faro Ribeiro

Mi und Di, 09.02.2022 bis 05.04.2022
18:00 - 19:30 Uhr | 9 Termine
BITogether

Entgelt: 57,00 € / ermäßigt: 29,00 €

Yoga

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

eigene Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung, Getränk

3775K4 | Senne
Simone Krähe

Di, 26.04.22 bis Di, 14.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 7 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

Entgelt: 42,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

eigene Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung, Getränk

3776K4 | Senne
Simone Krähe

Di, 26.04.22 bis Di, 14.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 7 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1

Entgelt: 42,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Yoga und Entspannung

In den Kursen Yoga und Entspannung wird der Schwerpunkt auf Übungen gelegt, die besonders der Entspannung, dem inneren Ausgleich und Wohlgefühl zugute kommen.

rutschfeste Bodenmatte, Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken, Yogablock; wenn vorhanden, Meditationskissen o. Ä.

3777K7 | Stieghorst
Stefanie Mielnik

Di, 08.02.22 bis Di, 05.04.22
19:45 - 21:15 Uhr | 9 Termine
Wohnstift Salzburg, Gymnastikraum
Memeler Str. 35

Entgelt: 63,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Bodenmatte, Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken, kleines Handtuch; wenn vorhanden, Meditationskissen o. Ä.

3778K7 | Stieghorst
Stefanie Mielnik

Di, 26.04.22 bis Di, 21.06.22
19:45 - 21:15 Uhr | 9 Termine
Wohnstift Salzburg, Gymnastikraum
Memeler Str. 35

Entgelt: 63,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Bodenmatte, Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken, kleines Handtuch; wenn vorhanden, Meditationskissen o. Ä.

3780K2 | Heepen
Britta Schatz

Di, 08.02.22 bis Di, 05.04.22
20:00 - 21:30 Uhr | 9 Termine
Carola Stettler Krankengymnastik-Praxis
Alter Postweg 36

Entgelt: 84,00 € / ermäßigt: 53,00 €

Bodenmatte, Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken, kleines Handtuch; wenn vorhanden, Meditationskissen o. Ä.

3781K2 | Heepen
Britta Schatz

Di, 26.04.22 bis Di, 21.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 9 Termine
Carola Stettler Krankengymnastik-Praxis
Alter Postweg 36

Entgelt: 84,00 € / ermäßigt: 53,00 €

rutschfeste Bodenmatte, Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken, Yogablock; wenn vorhanden, Meditationskissen o. Ä.

3783K7 | Stieghorst
Stefanie Mielnik

Di, 08.02.22 bis Di, 05.04.22
18:00 - 19:30 Uhr | 9 Termine
Wohnstift Salzburg, Gymnastikraum
Memeler Str. 35

Entgelt: 63,00 € / ermäßigt: 35,00 €

rutschfeste Bodenmatte, Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken, Yogablock; wenn vorhanden, Meditationskissen o. Ä.

3784K7 | Stieghorst
Stefanie Mielnik

Di, 26.04.22 bis Di, 21.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 9 Termine
Wohnstift Salzburg, Gymnastikraum
Memeler Str. 35

Entgelt: 63,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Yoga: Loslassen und Entspannen

am Nachmittag

In diesem Yogakurs liegt der Schwerpunkt auf Ruhe und Entspannung. Im Mittelpunkt stehen Übungen, die besonders der Entspannung, dem inneren Loslassen und Wohlgefühl zugute kommen.

Sportkleidung, Handtuch, Yoga-Matte und/oder Decke, Getränk für den Eigenbedarf

3785K8 | Mitte
Ellen Fabry

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E10, Ravensberger Park 1

Entgelt: 140,00 € / ermäßigt: 70,00 €

am Nachmittag

In diesem Yogakurs liegt der Schwerpunkt auf Ruhe und Entspannung. Im Mittelpunkt stehen Übungen, die besonders der Entspannung, dem inneren Loslassen und Wohlgefühl zugute kommen.

Sportkleidung, Handtuch, Yoga-Matte und/oder Decke, Getränk für den Eigenbedarf

3786K8 | Mitte
Ellen Fabry

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
16:00 - 17:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 255, Ravensberger Park 1

Entgelt: 140,00 € / ermäßigt: 70,00 €

Yoga

Fortführungskurs

In der hier ausgewählten Richtung des Hatha-Yoga wird durch Atem-, Entspannungs- und Körperübungen, die in jedem Lebensalter ausführbar sind, eine Technik gelehrt, die es ermöglicht, Körper und Geist zu kontrollieren und gesund zu halten. Yoga-Übungen eignen sich zur Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden, Erschöpfung, Verdauungsstörungen und vielem anderen. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch

eines Einführungskurses in das Hatha-Yoga wie z.B. an der VHS Bielefeld. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mit.

Sportkleidung, Handtuch, Yoga-Matte und/oder Decke, Getränk für den Eigenbedarf

3788K3 | Sennestadt
Ekaterini Zacharaki

Di, 25.01.22 bis Di, 29.03.22
16:30 - 18:00 Uhr | 10 Termine
Sennestadthaus, Raum 104
Lindemannplatz 3

Entgelt: 90,00 € / ermäßigt: 45,00 €

Fortführungskurs

Sportkleidung, Handtuch, Yoga-Matte und/oder Decke, Getränk für den Eigenbedarf

3789K3 | Sennestadt
Ekaterini Zacharaki

Di, 26.04.22 bis Di, 14.06.22
16:30 - 18:00 Uhr | 8 Termine
Sennestadthaus, Raum 104
Lindemannplatz 3

Entgelt: 90,00 € / ermäßigt: 45,00 €

Fortführungskurs

Sportkleidung, Handtuch, Yoga-Matte und/oder Decke, Getränk für den Eigenbedarf

3790K3 | Sennestadt
Ekaterini Zacharaki

Di, 25.01.22 bis Di, 29.03.22
18:30 - 20:00 Uhr | 10 Termine
Sennestadthaus, Raum 104
Lindemannplatz 3

Entgelt: 90,00 € / ermäßigt: 45,00 €

Fortführungskurs

Sportkleidung, Handtuch, Yoga-Matte und/oder Decke, Getränk für den Eigenbedarf

3791K3 | Sennestadt
Ekaterini Zacharaki

Di, 26.04.22 bis Di, 14.06.22
18:30 - 20:00 Uhr | 8 Termine
Sennestadthaus, Raum 104
Lindemannplatz 3

Entgelt: 90,00 € / ermäßigt: 45,00 €

Eltern-Kind-Yoga

Für große und kleine Yoginis: Gemeinsamer Spaß beim Eltern- Kind -Yoga! Lernt gemeinsam zu entspannen, loszulassen und Yoga zu erfahren. In diesem Kurs können sich Eltern und ihre Kinder stärken, verbinden und zusammen Spaß haben. Erfahrt die Grundlagen des Yoga und lernt neue Körperhaltungen, Atemtechniken und Geistesübungen kennen. Viele Yogahaltungen haben Namen, die aus der Natur inspiriert sind. Es wird tierisch.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich paarweise. Die Kursgebühr deckt die Kosten für ein Yogi-Paar ab.

Yogamatte, Kissen, Decken für zwei, je nach Größe des Kindes. Getränk für den Eigenbedarf

3800K5 | Dornberg
Julia Fuhrmann

Fr, 13.05.22 bis Fr, 24.06.22
16:45 - 17:45 Uhr | 7 Termine
Turnhalle Grundschule Wellensiek

Entgelt: 58,00 € / ermäßigt: 29,00 €

Entspannung

Autogenes Training nach Prof. Dr. Schultz

In Zeiten, in denen der Lärm um uns herrum immer größer wird, ist es besonders wichtig, unseren Körper und unsere Psyche in einen ruhigen Zustand zu versetzen und so positive Energien freizusetzen. Dabei kann kann das Autogene Trainig unterstützen.

Autogenes Training ist ein auf Autosuggestion basierendes Entspannungsverfahren. Es wurde vom Berliner Psychiater Johannes Heinrich Schultz aus der Hypnose entwickelt, 1926 erstmals vorgestellt und 1932 in seinem Buch „Das autogene Training“ publiziert. Heute ist das autogene Training eine weit verbreitete Therapiemethode, insbesondere zur Behandlung vegetativer Störungen.

Kursleiter, Heiner Scheller, vielen bekannt als ehemaliger Inhaber der Kräuterapotheke Paracelsus in Bielefeld, führt die Teilnehmenden Schritt für Schritt in die innere Kraft der Autosuggestion.

eigene Matte und/oder Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken, Getränk für den Eigenbedarf

3858K5 | Dornberg
Heiner Scheller

Do, 28.04.2022, 18:30 - 21:00 Uhr
Do, 05.05.2022, 18:30 - 20:00 Uhr
Do, 12.05.2022, 18:30 - 20:00 Uhr
Do, 19.05.2022, 18:30 - 20:00 Uhr
Do, 02.06.2022, 18:30 - 20:00 Uhr
Do, 09.06.2022, 18:30 - 20:00 Uhr
Stadtteilbibliothek Dornberg
Wertherstr. 436, 33619 Bielefeld

Entgelt: 56,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Autogenes Training

Autogenes Training ist eine Methode der Selbstentspannung, die von J. H. Schultz begründet wurde. Überanspannungen und Verkrampfungen im Alltag (negativer Stress) machen auf Dauer krank. Sie können jedoch mit dem Autogenen Training lernen, willentlich und gezielt Entspannungsimpulse zu senden. Das Entgelt enthält Materialkosten für Seminarunterlagen, die zur Verfügung gestellt werden.

bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke bzw. Isomatte

3859K2 | Heepen
Kristin Schwengel

Di, 26.04.22 bis Di, 21.06.22
19:00 - 20:30 Uhr | 8 Termine
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

Entgelt: 64,00 € / ermäßigt: 32,00 €

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Sie fühlen sich nervös, angespannt, gereizt? Ihre Muskeln sind verspannt, und Sie schlafen schlecht ein? Mit den leicht erlernbaren Übungen des Jacobson-Entspannungstrainings lässt sich eine tief gehende Entspannung erzielen. Die Körperwahrnehmung wird verbessert, und den negativen Auswirkungen von Stress wie z.B. Bluthochdruck, Einschlafstörungen und Spannungskopfschmerz wird entgegengewirkt. Ergänzend werden Achtsamkeitsübungen, Körper- und Phantasiereisen vorgestellt.

bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke/Isomatte

3861K7 | Stieghorst
Monika Höppener-Loevenich

Mi, 01.06.22 bis Mi, 06.07.22
17:30 - 19:00 Uhr | 6 Termine
Wohnstift Salzburg, Gymnastikraum
Memeler Str. 35

Entgelt: 47,00 € / ermäßigt: 26,00 €

Kurzentspannungen für den Alltag - Minis für den Alltag

Sie stehen unter Stress und finden keine Zeit für ausgiebige Entspannungsübungen? Minis sind einfache Entspannungstechniken für zwischendurch, die Sie spontan und unauffällig in den unterschiedlichsten alltäglichen Situationen anwenden können. Sie erhalten Tipps, wie sie die Übungen kombinieren und in den Alltag integrieren können. Entdecken Sie Ihren Weg zur Entspannung für mehr Gelassenheit und Wohlbefinden in Ihrem Alltag.

bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke/Isomatte

3862K7 | Stieghorst
Monika Höppener-Loevenich

Mi, 29.06.2022, 19:15 - 20:45 Uhr
Fr, 01.07.2022, 19:15 - 20:45 Uhr
Wohnstift Salzburg, Gymnastikraum
Memeler Str. 35

Entgelt: 18,00 € / ermäßigt: 10,00 €

Den Fachbereich Gesundheit finden Sie auch hier:

Inhalt

Schnupperangebote **81**
ARABISCH **82**
CHINESISCH **83**
DÄNISCH **83**
ENGLISCH **84**
- Intensivkurse in den Sommerferien 84
- Bildungsurlaub 85
- Intensivkurse in den Osterferien 85
- Englisch A1 85
- Englisch A2 86
- Englisch Auffrischkurse A2 87
- Konversationskurse B1 87
- Konversationskurse B2 88
- CAMBRIDGE ENGLISH Vorbereitungskurse & Prüfungen 88
- Main Suite Kurse & Prüfungen 89
- Business English A2 - B2 89

FRANZÖSISCH **90**
- Intensivkurse in den Sommerferien 90
- Intensivkurse in den Osterferien 90
- Intensivkurse am Wochenende 90
- Bildungsurlaub 90
- Französisch A1 91
- Französisch A2 91
- Französisch B1 91
- Konversationskurse B1 91
- Konversationskurse B2 92

HEBRÄISCH **92**
ITALIENISCH **93**
- Corsi speciali 93
- Intensivkurse A1 93
- Italienisch A1 93
- Italienisch A2 94
- Italienisch B1 94
- Italienisch B2 - C1 95

JAPANISCH **95**
KOREANISCH **96**
KROATISCH **97**
NEUGRIECHISCH **97**
NIEDERLÄNDISCH **98**
NORWEGISCH **99**
POLNISCH **100**
PORTUGIESISCH **100**
RUSSISCH **100**
SCHWEDISCH **101**
SPANISCH **101**
- Intensivkurse für Einsteigerinnen und Einsteiger 101
- Spanisch A1 102
- Spanisch A2 103
- Spanisch B1 und B2 104

TÜRKISCH **105**
PLATTDEUTSCH **106**

Kerstin Strothmann (Raum 220)

Tel.: 0521. 51-2331
kerstin.strothmann2@bielefeld.de

Fachbereichsleitung

Katrin Petodnig (Raum 206)

Tel.: 0521. 51-3084
katrin.petodnig@bielefeld.de

Fachbereichsleitung

Angelika Netzer (Raum 204)

Tel.: 0521. 51-6811
angelika.netzer@bielefeld.de

Pädagogische Beratung

Imke Davies (Raum 205)

Tel.: 0521.51-6810
imke.davies@bielefeld.de

Sachbearbeitung

Eröffnung der Jüdischen Kulturtage 2021 I Moshe Beker

© Thomas Hendele

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Sprachen lernen, Kulturen entdecken

Die Volkshochschule Bielefeld bietet Kurse in derzeit 27 Sprachen an. Alle Sprachkurse folgen der Einstufung nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Eine Beratung wird für alle Kurse dringend empfohlen, damit alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Kurs finden, der genau ihrem individuellen Vorwissen entspricht. Die meisten Angebote gibt es in der VHS, Ravensberger Park, und umliegenden Schulen. Einige Sprachkurse finden außerdem in folgenden Stadtbezirken statt: Dornberg, Jöllenbeck, Heepen, Stieghorst, Brackwede, Senne und Sennestadt.

Kurse

Unsere Kurse laufen in der Regel über 15 Termine. Normalerweise findet in den Schulferien kein Unterricht statt, so dass sich das Frühjahrssemester von Februar bis zu den Sommerferien, das Herbstsemester von den Sommerferien bis zum Januar des folgenden Jahres erstreckt. Die Standardkurse haben zwei Unterrichtsstunden pro Termin, ein gesamter Kurs also 30 Unterrichtsstunden. Je nach Sprache werden verschiedene Kurstypen angeboten. Für Englisch und Französisch können Auffrischungskurse besucht werden, in denen ein früher vorhandenes Niveau in kürzerer Zeit wieder aufgebaut wird. Einige Kurse legen den Schwerpunkt auf Fachsprache für den Beruf, Konversation, Prüfungsvorbereitung oder Themen wie Kultur, Küche und Reisen. Lehrbücher sind nicht im Entgelt enthalten. Welches Buch Sie benötigen, erfahren Sie in der jeweiligen Kursbeschreibung.

Bildungsurlaub

Jeder Arbeitnehmer/ jede Arbeitnehmerin mit Arbeitsplatz im Land Nordrhein- Westfalen hat Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr innerhalb eines Zeitraums von zwei Jahren – zusätzlich zum normalen Jahresurlaub. Unabhängig vom offiziellen Bildungsurlaub können alle teilnehmen, die sich eine Woche lang ganz intensiv mit einer Fremdsprache beschäftigen möchten. Durch die Kombination des Besuchs von Kursen und Bildungsurlaubswochen lässt sich die Sprache schnell und effektiv lernen.

Wochenendseminare

Insbesondere als leichten Einstieg oder zur Auffrischung vorhandener Kenntnisse bieten wir auch kürzere Wochenendseminare an.

Prüfungen der University of Cambridge für Englisch

Cambridge Prüfungen werden auf verschiedenen Niveaustufen angeboten, die mit den Stufen des europäischen Referenzrahmens korrespondieren. Geprüft werden die vier Sprachfähigkeiten – Hörverstehen, Mündlicher Ausdruck, Leseverstehen und Schriftlicher Ausdruck. Die Prüfungen beurteilen das Vermögen der Kandidaten, die verschiedensten Sprachstrukturen und -funktionen in realen Situationen anzuwenden. Details finden Sie im Kursprogramm.

Gebärdensprache ist auch eine Sprache

Die ‚Muttersprache‘ der Hörgeschädigten ist die Deutsche Gebärdensprache (DgS). Die Kurse der Volkshochschule richten sich an Hörende, die diese Sprache kennen lernen bzw. erlernen wollen. Sie stellt eine Brücke dar zwischen den Welten der Hörenden und Hörgeschädigten.

Kurse zum Erlernen der Deutschen Gebärdensprache finden Sie im Fachbereich 1 unter der Rubrik „Angebote für Menschen mit und ohne Behinderungen“ (ab Kurs-Nr. 1961K8).

Schnupperangebote

Sie interessieren sich für eine Fremdsprache, zögern jedoch noch, sich anzumelden? Vor Semesterbeginn haben Sie an einem Abend die Möglichkeit, Kursleiter/innen der vhs Bielefeld im aktiven Unterricht zu erleben. Sie lernen ein paar Grundbegriffe der jeweiligen Sprache und erhalten Einblicke in Kursstruktur, Themenschwerpunkte und Lehrmaterial. Ein kurzer Ausflug in Kultur und Landeskunde runden den Abend ab. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

Lernen Sie die Kursleiterinnen und Kursleiter der VHS kennen und erleben Sie Sprachunterricht für Erwachsene in Aktion. Die vhs Bielefeld bietet Ihnen an, einen Abend lang die Grundbegriffe einer Fremdsprache zu lernen. So erfahren Sie direkt, ob Ihnen die Sprache liegt. Wenn Sie Spaß daran haben, können Sie im Anschluss gleich einen passenden Kurs buchen.

Chinesisch für Anfängerinnen und Anfänger

04020E8 | Mitte
Xinjia Wang
Mi, 02.02.2022, 18:15 - 19:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 254, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Dänisch für Anfängerinnen und Anfänger

04030E8 | Mitte
Dag-Sölve Skorge
Mi, 02.02.2022, 18:15 - 19:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum E11, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Englisch für Anfängerinnen und Anfänger

04303E8 | Mitte
Natascha Bogdanovska
Mi, 02.02.2022
18:15 - 19:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Englisch Auffrischung A2

04305E8 | Mitte
Arlind Junkermann-Hinrichsen
Mi, 02.02.2022
18:15 - 19:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum E14, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Englisch Konversation B1-B2

04308E8 | Mitte
Arlind Junkermann-Hinrichsen
Mi, 02.02.2022, 19:30 - 20:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum E14, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Französisch für Anfängerinnen und Anfänger

04400E8 | Mitte
Claudia Gessler
Mi, 02.02.2022
18:15 - 19:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Hebräisch für Anfängerinnen und Anfänger

04491E8 | Mitte
Dinah Meyer
Mi, 02.02.2022
18:15 - 19:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 164, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Italienisch für Anfängerinnen und Anfänger

04500E8 | Mitte
Martina Piva
Mi, 02.02.2022
18:15 - 19:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Japanisch für Anfängerinnen und Anfänger

04600E8 | Mitte
Masayoshi Tsuchiya
Mi, 02.02.2022
18:15 - 19:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Koreanisch für Anfängerinnen und Anfänger

04601E8 | Mitte
Hyun-Suk Kim-Heinrich
Mi, 02.02.2022
18:15 - 19:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Kroatisch für Anfängerinnen und Anfänger

04610E8 | Mitte
Svetlana Jeremic
Mi, 02.02.2022, 18:15 - 19:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Neugriechisch für Anfängerinnen und Anfänger

04620E8 | Mitte
Kalliopi Kosti
Mi, 02.02.2022, 18:15 - 19:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum E05, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Niederländisch für Anfängerinnen und Anfänger

04628E8 | Mitte
Marc Wübbenhorst
Mi, 02.02.2022, 18:15 - 19:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Portugiesisch für Anfängerinnen und Anfänger

04660E8 | Mitte
Ana Cristina Lavrador
Mi, 02.02.2022, 18:15 - 19:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 259, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Russisch für Anfängerinnen und Anfänger

04669E8 | Mitte
Svetlana Novikova
Mi, 02.02.2022, 18:15 - 19:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 258, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger

04702E8 | Mitte
Sandra Medina-Ordaz
Mi, 02.02.2022, 18:15 - 19:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 162, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Türkisch für Anfängerinnen und Anfänger

04860E8 | Mitte
Nermin Kabakci
Mi, 02.02.2022, 18:15 - 19:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Einführung in die vhs.cloud f. Teilnehmerinnen und Teilnehmer der VHS Bielefeld

Sie interessieren sich für eines unserer digitalen Angebote in der vhs.cloud, zögern jedoch noch sich anzumelden? Vor Semesterbeginn haben Sie an diesem Abend die Möglichkeit, eine Einführung in die Lernplattform vhs.cloud zu bekommen. Lernen Sie die vielfältigen Funktionen der vhs.cloud und das integrierte Videokonferenztool BigBlueButton kennen. Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenlos und unverbindlich. Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.

04900E8 | Mitte
Elena Bütow
Mi, 02.02.2022
19:30 - 21:00 Uhr | 1
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Einstufungstest
Online-Einstufungstests Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch
Die Online-Einstufung auf www.sprachtest.de für Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und Deutsch hilft Ihnen, Ihr Sprachniveau einzuschätzen und so den für Sie passenden Sprachkurs zu finden. Der Test ist selbstverständlich kostenlos und unverbindlich. Investieren Sie ca. 30 Minuten und lassen Sie sich Ihre individuelle Empfehlung per E-Mail zusenden. Gern können wir im Anschluss über Ihr Testergebnis sprechen. Kernberatungszeiten des Fachbereichs Fremdsprachen sind dienstags 11-13 Uhr und donnerstags 11-18 Uhr. Weitere Termine können gern unter T 51 6811 (Frau Netzer) telefonisch vereinbart werden.

www.vhs-bielefeld.de

ARABISCH

Intensivkurse in den Sommerferien

SOMMER-VHS: Arabisch A1, 1. Semester Intensivwoche

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne und mit geringen Vorkenntnissen, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der arabischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 5 Kurstagen innerhalb einer Intensivwoche erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in einem der arabisch sprechenden Länder.

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Lehrbuch ISBN 978-3-12-528835-5 und Übungsbuch 978-3-12-528836-2, ab Kap. 1

4011K8 | Mitte | Nagham Al Asi
Mo-Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr,
11.07. bis 15.07.22
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1
Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Arabisch A1

Arabisch A1, 1. Semester

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Lehrbuch ISBN 978-3-12-528835-5 und Übungsbuch 978-3-12-528836-2, ab Kap.1

4012K8 | Mitte
Nagham Al Asi
Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E14, Ravensberger Park 1
Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Arabisch A1, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester.

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Lehrbuch ISBN 978-3-12-528835-5 und Übungsbuch 978-3-12-528836-2, ab ca. Kap. 5

4014K8 | Mitte
Nagham Al Asi
Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1
Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Arabisch A1, 3. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-2. Semester.

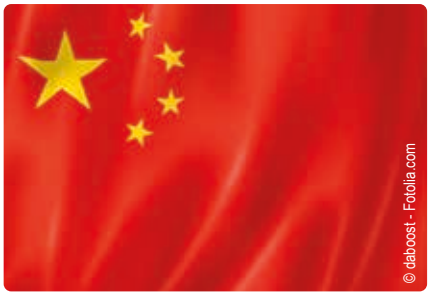
Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Lehrbuch ISBN 978-3-12-528835-5 und Übungsbuch 978-3-12-528836-2, ab ca. Kap. 10

4015K8 | Mitte
Nagham Al Asi

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

CHINESISCH



SOMMER-VHS: Chinesisch für Einsteigerinnen und Einsteiger

Wussten Sie schon, dass **中文** *zhong wén* - also Chinesisch - gar nicht so schwer zu sprechen und die Grammatik im Vergleich zu der anderer Sprachen relativ einfach ist? Chinesisch zu lernen macht einfach Spaß! In diesem Kurs können Sie über Lieder, kleine Aufführungen sowie kurze Gedichte schon viele der häufigsten chinesischen Wörter aufnehmen und die Besonderheiten der chinesischen Sprache kennenlernen. Der Kurs setzt Neugier und ein bisschen Zeit, jedoch keine Vorkenntnisse voraus.

Es wird mit freien Materialien v vgearbeitet.

4020K8 | Mitte
Xinjia Wang

Mo bis Fr, ab 04.07.2022
18:00 - 19:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 163, Ravensberger Park 1

Entgelt: 40,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Ni hao! Chinesische Kultur & Sprache kennenlernen

Ni hao! Wer kennt die Legende und den Ursprung des Tees? Warum gilt es in China als Unsitte, die Stäbchen senkrecht in eine Schüssel mit Reis zu stecken? Was bedeuten die „Vier Schätze des Gelehrtenzimmers“? Warum ist das Mondfest für Chinesen so wichtig? Wie viele Zeichen gibt es in der chinesischen Sprache? Was bedeutet „Feng Shui“ wörtlich auf Chinesisch? Der Kurs richtet sich an alle, die beruflichen oder privaten Kontakt zu Chinesinnen und Chinesen haben und ihre Kenntnisse über die fremde Kultur vertiefen möchten. Unter Anwendung unterschiedlicher Lehr- und Lernmethoden werden Sie bald scheinbar mühelos und mit viel Spaß ein wenig Chinesisch sprechen und verstehen, z.B. „Guten Tag“, „Dankeschön“, „Auf Wiedersehen“. In diesem Seminar können Sie auch typisches Gebäck aus China probieren. Für Ihre Verpflegung in der 30-minütigen Mittagspause sorgen Sie bitte selbst. Willkommen in China!

Es entstehen zusätzliche Kopierkosten in Höhe von 3,00 €, die bei der Kursleiterin zu entrichten sind.

4021W8 | Mitte
Hui-Yi Chang

Sa, 02.04.2022
10:00 - 14:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum E14, Ravensberger Park 1

Entgelt: 21,00 € / ermäßigt: 10,00 €

Chinesisch A1, 1. Semester

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Lóng neu (A1-A2) Chinesisch für Anfänger; ISBN 978-3-12-528960-4

4022K8 | Mitte
Xinjia Wang

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 15 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W208, Bleichstr. 12

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Chinesisch A1, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester. Bitte beachten Sie, dass am 24.05. der Kurs nicht stattfindet.

Lehrbuch: Lóng neu (A1-A2) Chinesisch für Anfänger; ISBN 978-3-12-528960-4, ab ca. Kap.4

4023K8 | Mitte
Hui-Yi Chang

Di, 15.02.22 bis Di, 14.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 15 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W107, Bleichstr. 12

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Chinesisch A2, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit mittleren Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 und A2, 1. Semester. Bitte beachten Sie, dass am 02.03. und am 25.05. der Kurs nicht stattfindet.

Lehrbuch: Lóng neu A1-A2. Chinesisch für Anfänger, ISBN 978-3-12-528960-4, ab ca.Kap. 11

4026K8 | Mitte
Hui-Yi Chang

Mi, 16.02.22 bis Mi, 15.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 14 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W107, Bleichstr. 12

Entgelt: 103,00 € / ermäßigt: 52,00 €

DÄNISCH

Dänisch A1

Dänisch A1, 1. Semester

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Vi snakkes ved! aktuell (ISBN 9783191053796), ab Kap.1

4033K8 | Mitte
Dag-Sölve Skorge

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Dänisch A1, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester.

Lehrbuch: Vi snakkes ved! aktuell (ISBN 9783191053796), ab ca. Kap. 5

4034K8 | Mitte
N.N.

Di, 15.02.22 bis Di, 17.05.22
18:15 - 19:45 Uhr | 12 Termine
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 88,00 € / ermäßigt: 44,00 €

Dänisch B1

Dänisch B1, 1. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 und A2, 1.-4. Semester.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

4036K8 | Mitte
Annette Kongsted Sander

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E14, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Testen Sie Ihr Sprachniveau:
www.sprachtest.de

Tel.: 0521. 51-2222

ENGLISCH

Intensivkurse in den Sommerferien

SOMMER-VHS: Englisch A1, 1. Semester Intensiv

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne und mit geringen Vorkenntnissen, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der englischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 12 Kurstagen in 4 Wochen erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in einem englisch sprachigen Land.

Lehrbuch: GREAT! A1, 2nd edition, ISBN 978-3-12-501750-4, ab Kap. 1

4039K8 | Mitte
Natascha Bogdanovska

Mo, Di und Do, jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 27.06. bis 21.07.22 (12 Termine)
VHS, Raum E11, Ravensberger Park 1

Entgelt: 130,00 € / ermäßigt: 65,00 €

SOMMER-VHS: Englisch Auffrischung A2 Intensiv

Englisch haben Sie mal vor längerer Zeit gelernt, doch Ihre früheren Kenntnisse können von Ihnen aktuell nicht abgerufen werden? In diesem an zwölf Abenden stattfindenden Auffrischungskurs erweitern Sie zielgerichtet Ihren Wortschatz, wiederholen wichtige Strukturen und arbeiten aktiv und mit Spaß an der Verbesserung Ihres sprachlichen Niveaus. So werden Sie mit Unterstützung einer erfahrenen Kursleitung schon bald wieder mehr Sicherheit in Verständnis und aktiver Sprachverwendung des Englischen erlangen.

Lehrbuch: Refresh Now A2, ISBN 978-3-12-605187-3, ab Kap. 1

4040K8 | Mitte
Arlind Junkermann-Hinrichsen

Mo, Di und Do, jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 27.06. bis 21.07.22 (12 Termine)
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 130,00 € / ermäßigt: 65,00 €

SOMMER-VHS: Business English A2 (Elementary) Intensivwoche

Dieser Kurs Business English wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen der englischen Sprache (Niveau A2), die gezielt und Schritt für Schritt kommunikative Fertigkeiten erwerben möchten, um sich sicher in der englischsprachigen Geschäftswelt bewegen zu können.

Wer Lust auf mehr bekommen hat, meldet sich anschließend für Kurs 2214044K8 (Business English B1; 04.07.-08.07.22) an.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.

4041K8 | Mitte
Olga Diekmann

Mo-Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr, 27.06. bis 01.07.22 (5 Termine)
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

SOMMER-VHS: English B1 Easy Conversation Intensiv

Der Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die unter gezielter Anleitung aktiv und mit viel Spaß ihre mündliche Sprachkompetenz im Englischen aufbauen wollen. Anhand einfacher Textsorten (Kurzgeschichten, Zeitungsausschnitte, Rollenspiele, Simulationen u.ä.) werden die Techniken zum Führen einfacher Gespräche aufgebaut. Schwierige Kapitel der Grammatik werden wiederholt und ein ausreichender Grundwortschatz für das freie Sprechen erworben

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4044K8 | Mitte
Cornelia Fleer

Mo, Di und Do, jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 27.06. bis 21.07.22 (12 Termine)
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 130,00 € / ermäßigt: 65,00 €

SOMMER-VHS: Business English B1 (Intermediate) Intensivwoche

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die im Sommer gern intensiv ihre Sprachkenntnisse für den Beruf (kaufmännisches Englisch) vertiefen wollen. An insgesamt 5 Kurstagen innerhalb einer Intensivwoche lernen Sie: Telefonsprache, Unterhaltungen mit Besuchern, Verhandlungen und Präsentationen sowie Schriftverkehr werden gezielt trainiert. Sprachliche Voraussetzungen: Englischkenntnisse entsprechend der Mittleren Reife.

Wer Lust auf mehr bekommen hat, meldet sich anschließend für Kurs 2214046K8 (Business English B2; 11.07.-15.07.22) an.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.

4045K8 | Mitte
Olga Diekmann

Mo-Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr, 04.07. bis 08.07.22 (5 Termine)
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

SOMMER-VHS: English B2 Conversation Skills Intensiv

In this course, students with previous B2 knowledge of English will have the opportunity to brush up their English while practising conversation skills in a relaxed and fun atmosphere with the help of an experienced teacher. Topics will be decided based on the interests and needs of the students, but may include general conversation and small talk, current events, history and literature, or other topics of special interest. Some grammar review will also be covered in the class, based on students' needs.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4046K8 | Mitte
N.N.

Mo, Di und Do, jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 27.06. bis 21.07.22 (12 Termine)
VHS, Raum E05, Ravensberger Park 1

Entgelt: 130,00 € / ermäßigt: 65,00 €

SOMMER-VHS: Business English B2 Intensivwoche

Talking about Business Affairs

Dieser Business English Kurs auf fortgeschrittenem Niveau wendet sich an erfahrene Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit internationalen beruflichen Kontakten. Sie trainieren Ihre Kenntnisse in realistischen, beruflichen Situationen und erweitern mit Hilfe einer erfahrenen, interkulturellen Trainerin Wortschatz sowie Ihre kommunikative Kompetenz allgemein. Themenschwerpunkte sind beispielsweise Small Talk, Verhandlungen, Meetings, Präsentationen, Messevorbereitungen und Telefonate.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.

4047K8 | Mitte
Olga Diekmann

Mo-Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr, 11.07. bis 15.07.22 (5 Termine)
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

SOMMER-VHS: Englisch C1: CAE-Kurs Intensiv

Das ‚Cambridge Certificate in Advanced English' ist eine Abschlussqualifikation für diejenigen, die Englisch beruflich benötigen und ist bei vielen Britischen Universitäten als Sprachqualifikation anerkannt. Es liegt deutlich über dem ‚First Certificate in English'. Teilnahmevoraussetzungen sind sehr gute Englischkenntnisse oder das erfolgreich abgeschlossene ‚First Certificate in English'. In den Kursen wird auf alle 4 Bereiche der Prüfung vorbereitet: Reading, Writing, Listening und Speaking.

Lehrbuch: Complete CAE (Second Edition), Klett Verlag, ISBN 978-3-12-535161-5

4048K8 | Mitte
Werner Bleike

Mo, Di und Do, jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 27.06. bis 21.07.22 (12 Termine)
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 140,00 € / ermäßigt: 70,00 €

www.vhs-bielefeld.de

Bildungsurlaub

Englisch Auffrischung A2

Bildungsurlaub

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ihre früher erworbenen Englischkenntnisse in möglichst kurzer Zeit auffrischen und vertiefen wollen. Wichtige Strukturen werden wiederholt, der Wortschatz erweitert und eine Verbesserung der Sprechfähigkeit erreicht. Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1, Abs. 1 u. 2, und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Teilnehmende können den Kurs somit als Bildungsurlaub nutzen oder als regulären Intensivkurs.

Lehrbuch: Refresh Now A2, ISBN 978-3-12-605187-3, ab Kap. 1

4049B8 | Mitte
Olga Diekmann

Mo bis Fr, ab 16.05.2022
10:00 - 15:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Business English B1

Bildungsurlaub

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die gerne intensiv ihre Sprachkenntnisse für den Beruf vertiefen wollen. In ebenso einfacher wie authentischer Sprache werden praxisnahe Fertigkeiten vermittelt, wie z.B. das Verstehen und Weitergeben von Informationen am Telefon, das Verfassen von Emails sowie das geschickte Präsentieren von Inhalten. Der Kurs bietet ein gründliches Training von Wortschatz und grammatikalischen Strukturen, was die natürliche Kommunikation in englischer Sprache für Sie erleichtern und Sie in Ihrem beruflichen Alltag unterstützen wird. Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1, Abs. 1 u. 2, und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Teilnehmende können den Kurs somit als Bildungsurlaub nutzen oder als regulären Intensivkurs.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.

4050B8 | Mitte
Olga Diekmann

Mo bis Fr, ab 02.05.2022
10:00 - 15:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

English B1: Refresher + Conversation

Bildungsurlaub

A course for learners at B1 level who want to practice their English conversational skills in a lively environment with the support of an experienced teacher. Using role play, short stories and texts to develop your English skills by focusing on free speech. Grammar and vocabulary will be refreshed and further developed.

Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1, Abs. 1 u. 2, und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Teilnehmende können den Kurs somit als Bildungsurlaub nutzen oder als regulären Intensivkurs.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.

4051B8 | Mitte
Werner Bleike

Mo bis Fr, ab 30.05.2022
10:00 - 15:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

English B2: Conversation Skills

(Bildungsurlaub)

In this course, students with previous B2 knowledge of English will have the opportunity to brush up their English while practising conversation skills in a relaxed and fun atmosphere with the help of an experienced teacher. Topics will be decided based on the interests and needs of the students, but may include general conversation and small talk, current events, history and literature, or other topics of special interest. Some grammar review will also be covered in the class, based on students' needs.

Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1, Abs. 1 u. 2, und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Teilnehmende können den Kurs somit als Bildungsurlaub nutzen oder als regulären Intensivkurs.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.

4052B8 | Mitte
Werner Bleike

Mo bis Fr, ab 20.06.2022
10:00 - 15:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Intensivkurse in den Osterferien

OSTER-VHS: Englisch A1, 1. Semester Intensiv

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die konzentriert und kompakt in den Osterferien Grundkenntnisse der englischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 8 Kurstagen in 2 Wochen erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in einem enlischsprachigen Land.

Lehrbuch: GREAT! A1, 2nd edition, ISBN 978-3-12-501750-4, ab Kap. 1

4053K8 | Mitte
Ramona Eweler

Mo, 11.04.22 bis Fr, 22.04.22
18:00 - 21:15 Uhr | 8 Termine
VHS, Raum E14, Ravensberger Park 1

Entgelt: 130,00 € / ermäßigt: 65,00 €

OSTER-VHS: Englisch Auffrischung A2 Intensiv

Dieser Auffrischungskurs aktiviert und vertieft früher erworbene Englischkenntnisse. Ziel des Kurses ist der erfolgreiche Wiedereinstieg in die aktive Sprachbeherrschung. Der Wortschatz wird erweitert, wichtige Strukturen werden wiederholt und eine wesentliche Verbesserung des Sprachniveaus in der englischen Sprache wird erreicht. Der Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1-4. Semester (entspricht Kenntnissen des mittleren Schulabschlusses).

Lehrbuch: Refresh Now A2, ISBN 978-3-12-605187-3, ab Kap. 1

4054K8 | Mitte
Edgar Schmidt

Mo, 11.04.22 bis Fr, 22.04.22
18:00 - 21:15 Uhr | 8 Termine
VHS, Raum E05, Ravensberger Park 1

Entgelt: 130,00 € / ermäßigt: 65,00 €

Englisch A1

Englisch am Vormittag A1, 1. Semester

auch für ältere Erwachsene

Dieser Kurs wendet sich u.a. auch an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre lernen möchten. Englisch auf die leichte Art!

Lehrbuch: Easy English A1.1, ISBN-13: 978-3-06-520805-5, ab Kap.1

4055K8 | Mitte
Claudia Niederhaus

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
09:00 - 10:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

auch für ältere Erwachsene

Lehrbuch: Easy English A1.1, ISBN-13: 978-3-06-520805-5, ab Kap.1

4056K1 | Brackwede
Arlind Junkermann-Hinrichsen

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
09:00 - 10:30 Uhr | 15 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 5 / Etage 1, Cheruskerstr. 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Englisch A1, 1. Semester

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: GREAT! A1, 2nd edition, ISBN 978-3-12-501750-4, ab Kap. 1

4057K8 | Mitte
Natascha Bogdanovska

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Lehrbuch: GREAT! A1, 2nd edition, ISBN 978-3-12-501750-4, ab Kap. 1

4058K6 | Jöllenbeck
Oliver Behrens

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
Realschule Jöllenbeck, Raum 1.2
Dörpfeldstr. 8

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Lehrbuch: GREAT! A1, 2nd edition, ISBN 978-3-12-501750-4, ab Kap. 1

4059K8 | Mitte
Ramona Eweler

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Englisch A1, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester.

Lehrbuch: GREAT! A1 - Englisch für Erwachsene, ISBN 978-3125014800, ab ca. Kap. 6

4060K8 | Mitte
Arlind Junkermann-Hinrichsen

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Englisch A1, 3. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-2. Semester.

Lehrbuch: GREAT! A1 - Englisch für Erwachsene, ISBN 978-3125014800, ab ca. Kap. 6

4061K8 | Mitte
Natascha Bogdanovska

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Englisch am Vormittag A1, 4. Semester

auch für ältere Erwachsene

Dieser Kurs wendet sich u.a. auch an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre lernen möchten. Englisch auf die leichte Art!

Lehrbuch: Easy English A1. 2, ISBN-13: 978-3-06-520807-9, ab ca. Kap. 8

4062K8 | Mitte
Mary C. Kenney

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
09:45 - 11:15 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

auch für ältere Erwachsene

Lehrbuch: Easy English A1.1, ISBN-13: 978-3-06-520805-5, ab ca. Kap. 12

4063K8 | Mitte
Khadija Al-Jamali

Fr, 18.02.22 bis Fr, 10.06.22
10:15 - 11:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Englisch A2

Englisch am Mittag A2, 2. Semester

auch für ältere Erwachsene

Dieser Kurs wendet sich u.a. auch an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre lernen möchten. Englisch auf die leichte Art!

Lehrbuch: Easy English A2.1, ISBN-13: 978-3-06-520815-4, ab ca. Kap. 8

4064K8 | Mitte
Petra Herboth

Mi, 16.02.22 bis Mi, 15.06.22
12:00 - 13:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Englisch am Vormittag A2, 3. Semester

auch für ältere Erwachsene

Dieser Kurs wendet sich u.a. auch an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre lernen möchten. Englisch auf die leichte Art!

Lehrbuch: Easy English A2.2, ISBN 978-306520818-5), ab ca. Kap. 8

4065K8 | Mitte
Cornelia Fleer

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
10:00 - 11:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Englisch am Nachmittag A2, 3. Semester

auch für ältere Erwachsene

Dieser Kurs wendet sich u.a. auch an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre lernen möchten. Englisch auf die leichte Art!

Lehrbuch: Easy English A2.2, ISBN 978-306520817-8 ab ca. Kap. 10

4066K8 | Mitte
Petra Herboth

Mi, 16.02.22 bis Mi, 15.06.22
14:00 - 15:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E11, Ravensberger Park 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Englisch am Mittag A2, 3. Semester

auch für ältere Erwachsene

Dieser Kurs wendet sich u.a. auch an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre lernen möchten. Englisch auf die leichte Art!

Lehrbuch: Easy English A2.1, ISBN-13: 978-3-06-520815-4, ab ca. Kap. 11

4067K8 | Mitte
Petra Herboth

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
11:45 - 13:15 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E05, Ravensberger Park 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Englisch A2, 4. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 und A2, 1.-3. Semester.

Lehrbuch: GREAT! A2 - Englisch für Erwachsene, ISBN 978-3-12-501482-4 ab ca. Kap. 6

4068K8 | Mitte
Rachel Tedder

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Englisch lernen leicht gemacht in Brake, A2, 4. Semester

auch für ältere Erwachsene

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z. B. erworben in der Stufe A2, 2. Semester, die Englisch in kleinen Schritten mit einer erfahrenen Kursleitung als erste Fremdsprache lernen möchten. Das Kursbuch „Easy English“ bietet besonders überschaubare Lerneinheiten und viele Vertiefungsübungen, so werden Sie sich schnell über Lernerfolge freuen können.

Lehrbuch: Easy English A2.1 ISBN: 978-3-06-520815-4; ab ca. Kap. 9

4069K2 | Heepen
Petra Herboth

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
16:30 - 18:00 Uhr | 15 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Alte Aula
Braker Str. 109

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Englisch am Mittag A2, 4. Semester

auch für ältere Erwachsene

Dieser Kurs wendet sich u.a. auch an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre lernen möchten.

Lehrbuch: Easy English A2.2, ISBN 9783-06 520818-5), ab ca. Kap. 9

4070K8 | Mitte
Cornelia Fleer

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
11:45 - 13:15 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Englisch Auffrischkurse A2

Englisch Auffrischung A2, 1. Semester

Dieser Auffrischungskurs aktiviert und vertieft früher erworbene Englischkenntnisse. Ziel des Kurses ist der erfolgreiche Wiedereinstieg in die aktive Sprachbeherrschung. Der Wortschatz wird erweitert, wichtige Strukturen werden wiederholt und eine wesentliche Verbesserung des Sprachniveaus in der englischen Sprache wird erreicht. Der Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. - 4. Semester (entspricht Kenntnissen des mittleren Schulabschlusses).

Lehrbuch: Refresh Now A2, ISBN 978-3-12-605187-3, ab Kap. 1

4100K8 | Mitte
Arlind Junkermann-Hinrichsen

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 105,00 € / ermäßigt: 53,00 €

Englisch Auffrischung A2, 2. Semester

Dieser Auffrischungskurs aktiviert und vertieft früher erworbene Englischkenntnisse. Ziel des Kurses ist der erfolgreiche Wiedereinstieg in die aktive Sprachbeherrschung. Der Wortschatz wird erweitert, wichtige Strukturen werden wiederholt und eine wesentliche Verbesserung des Sprachniveaus in der englischen Sprache wird erreicht. Der Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 und A2, 1.Semester (entspricht Kenntnissen des mittleren Schulabschlusses).

Lehrbuch: Refresh Now A2, ISBN 978-3-12-605187-3, ab ca. Kap. 6

4101K8 | Mitte
Arlind Junkermann-Hinrichsen

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 105,00 € / ermäßigt: 53,00 €

Konversationskurse B1

English B1 am Mittag: Easy Conversation

auch für ältere Erwachsene

Der Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die unter gezielter Anleitung aktiv und mit viel Spaß ihre mündliche Sprachkompetenz im Englischen aufbauen wollen. Anhand einfacher Textsorten (Kurzgeschichten, Zeitungsausschnitte, Rollenspiele, Simulationen u.ä.) werden die Techniken zum Führen einfacher Gespräche aufgebaut. Schwierige Kapitel der Grammatik werden wiederholt und ein ausreichender Grundwortschatz für das freie Sprechen erworben.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4249K8 | Mitte
Deborah Jansen

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
13:00 - 14:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

English B1 am Vormittag: Easy Conversation

auch für ältere Erwachsene

Der Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die unter gezielter Anleitung aktiv und mit viel Spaß ihre mündliche Sprachkompetenz im Englischen aufbauen wollen. Anhand einfacher Textsorten (Kurzgeschichten, Zeitungsausschnitte, Rollenspiele, Simulationen u.ä.) werden die Techniken zum Führen einfacher Gespräche aufgebaut. Schwierige Kapitel der Grammatik werden wiederholt und ein ausreichender Grundwortschatz für das freie Sprechen erworben.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4250K8 | Mitte
Deborah Jansen

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
09:10 - 10:40 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

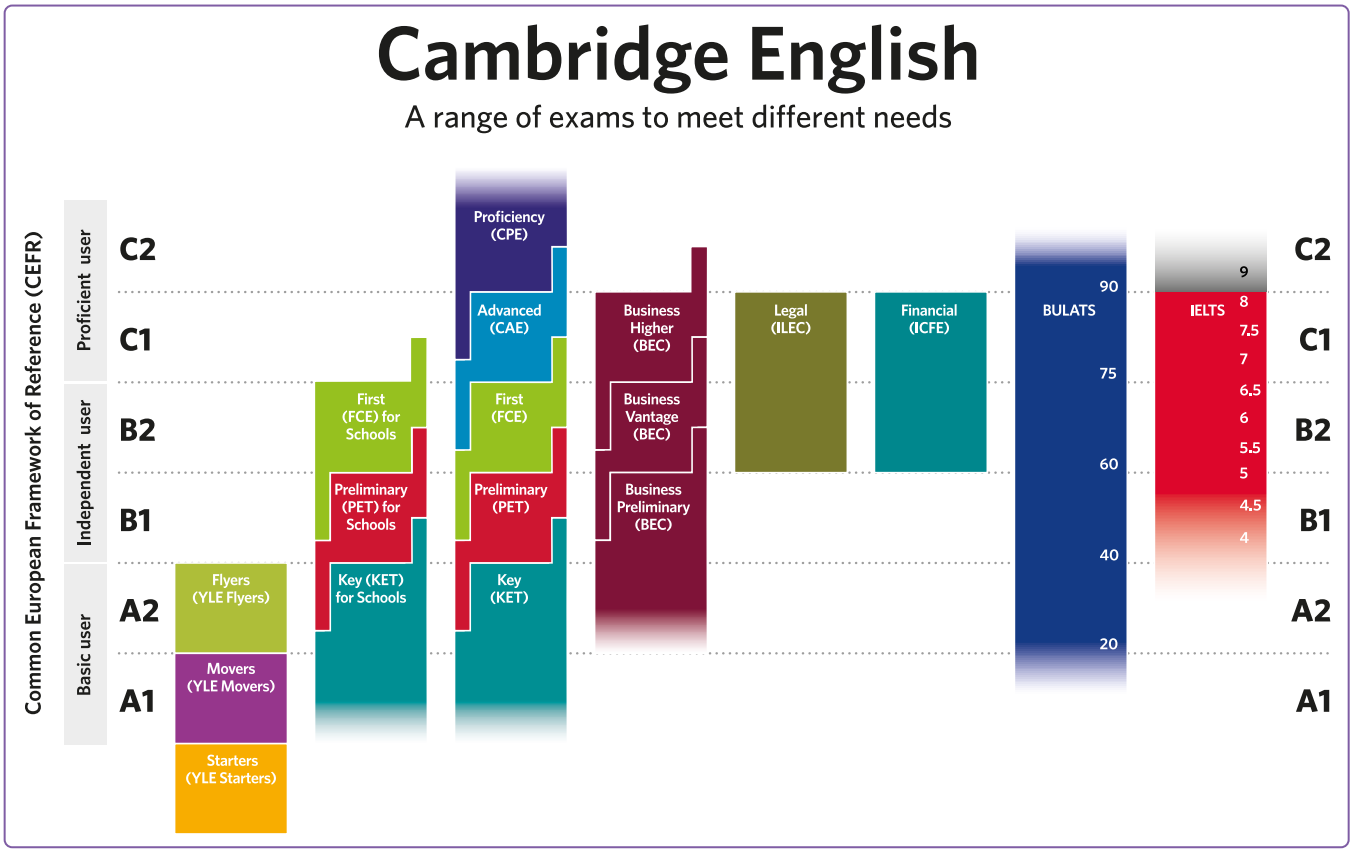
auch für ältere Erwachsene

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden

4252K8 | Mitte
Werner Bleike

Di, 15.02.22 bis Di, 14.06.22
10:45 - 12:15 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €



auch für ältere Erwachsene

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4253K8 | Mitte
Deborah Jansen

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
11:00 - 12:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

auch für ältere Erwachsene

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4254K8 | Mitte
Werner Bleike

Mi, 16.02.22 bis Mi, 15.06.22
09:00 - 10:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

English B1: Easy Conversation

Der Kurs eignet sich für Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die unter gezielter Anleitung aktiv und mit viel Spaß ihre mündliche Sprachkompetenz im Englischen aufbauen wollen. Anhand einfacher Textsorten (Kurzgeschichten, Zeitungsausschnitte, Rollenspiele, Simulationen u. Ä.) werden die Techniken zum Führen einfacher Gespräche aufgebaut. Schwierige Kapitel der Grammatik werden wiederholt und ein ausreichender Grundwortschatz für das freie Sprechen erworben.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4258K7 | Stieghorst
Shanitha Müller

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
17:00 - 18:30 Uhr | 15 Termine
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 2, Raum 011
Am Wortkamp 3

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

English B1+: Refresher + Conversation

A course for learners at B1 level who want to practice their English conversational skills in a lively environment with the support of an experienced teacher. Using role play, short stories and texts to develop your English skills by focusing on free speech. Grammar and vocabulary will be refreshed and further developed.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4268K8 | Mitte
Dag-Sölve Skorge

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

www.vhs-bielefeld.de

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4269K8 | Mitte
Arlind Junkermann-Hinrichsen

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Konversationskurse B2

English B2 am Vormittag: Conversation Skills

auch für ältere Erwachsene

In this course, students with previous B2 knowledge of English will have the opportunity to brush up their English while practising conversation skills in a relaxed and fun atmosphere with the help of an experienced teacher. Topics will be decided based on the interests and needs of the students, but may include general conversation and small talk, current events, history and literature, or other topics of special interest. Some grammar review will also be covered in the class, based on students' needs.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4288K8 | Mitte
Dag-Sölve Skorge

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
10:45 - 12:15 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

auch für ältere Erwachsene

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4289K8 | Mitte
Pamela V. Gliniars

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
09:00 - 10:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

auch für ältere Erwachsene

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4290K1 | Brackwede
Arlind Junkermann-Hinrichsen

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
10:45 - 12:15 Uhr | 15 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 5 / Etage 1, Cheruskerstr. 1

Entgelt: 130,00 € / ermäßigt: 65,00 €

auch für ältere Erwachsene

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4292K8 | Mitte
Werner Bleike

Mi, 16.02.22 bis Mi, 15.06.22
10:45 - 12:15 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

English B2: Conversation Skills

In this course, students with previous B2 knowledge of English will have the opportunity to brush up their English while practising conversation skills in a relaxed and fun atmosphere with the help of an experienced teacher. Topics will be decided based on the interests and needs of the students, but may include general conversation and small talk, current events, history and literature, or other topics of special interest. Some grammar review will also be covered in the class, based on students' needs.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4293K8 | Mitte
Rachel Tedder

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4295K8 | Mitte
Claudia Niederhaus

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

CAMBRIDGE ENGLISH
Language Assessment
Authorised Centre

CAMBRIDGE ENGLISH Vorbereitungskurse & Prüfungen

Cambridge English, eine Abteilung der University of Cambridge, ist eine der führenden Institutionen zur Erstellung von Prüfungen in Englisch als Fremdsprache. Die Cambridge English Prüfungen zeichnen sich vor allem aus durch:

- weltweite Anerkennung durch Hochschulen, Firmen und Behörden
- hohe Qualität und Fairness
- Ausrichtung am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER)
- Kommunikativität
- Umfangreiche Serviceleistungen für Kursleiter/innen und Kandidat(en)/innen durch Cambridge English

Es gibt viele gute Gründe dafür, eine Cambridge English Prüfung abzulegen:

- als Sprachnachweis für ein Studium in englischer Sprache
- zur Verbesserung der Berufschancen
- um den Fortschritt beim Englischlernen messbar zu machen

Die Volkshochschule der Stadt Bielefeld ist ein von Cambridge English lizensiertes offenes Prüfungszentrum und bietet die Prüfungen im Bereich der ‚Main Suite' und der ‚Business Certificates' an.

Main Suite Kurse & Prüfungen

Prüfung Cambridge English: Preliminary (PET)

Cambridge English: Preliminary, auch bekannt als Preliminary English Test (PET), ist eine Qualifikation auf solidem Grundstufenniveau. Sie belegt, dass Sie über anwendungsorientiertes Englisch für Beruf, Studium und Reisen verfügen.

Cambridge English: Preliminary zeigt, dass Sie in Alltagssituationen mit Muttersprachlern auf Englisch kommunizieren können. Durch die Prüfung verbessern Sie Ihre Sprachkenntnisse, so dass Sie:

Alltagssituationen bewältigen können, einfache Sachtexte und Zeitschriftenartikel lesen und verstehen können, im gesprochenen und geschriebenen Englisch Meinungen, Einstellungen und Gemütszustände erkennen können.

Wir empfehlen eine zeitnahe Anmeldung, da die Prüfung evtl. schon vor dem Anmeldeschluss ausgebucht sein könnte.

Bitte denken Sie an Ihren gültigen, amtlichen Lichtbildausweis (Personalausweis oder Reisepass).

4316P8 | Mitte
Kerstin Strothmann

Do und Sa, 09.06.2022 bis 11.06.2022
09:00 - 13:00 Uhr | 2 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 152,00 € / ermäßigt: 120,00 €

Prüfung Cambridge English: First (FCE)

Cambridge English: First, auch bekannt als First Certificate in English (FCE), ist eine Qualifikation auf höherem Mittelstufenniveau. Sie belegt, dass Sie geschriebenes und gesprochenes Alltagsenglisch für Berufs- und Studienzwecke anwenden können. Die Prüfung basiert auf Situationen aus dem wirklichen Leben und hilft den Lernenden dabei effektiver zu kommunizieren.

Wir empfehlen eine zeitnahe Anmeldung, da die Prüfung evtl. schon vor dem Anmeldeschluss ausgebucht sein könnte.

Bitte denken Sie an Ihren gültigen, amtlichen Lichtbildausweis (Personalausweis oder Reisepass).

4326P8 | Mitte
Kerstin Strothmann

Di, 07.06.2022, 09:00 - 14:00 Uhr
Di, 07.06.2022, 14:00 - 22:00 Uhr
So, 12.06.2022, 10:00 - 19:00 Uhr
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 211,00 € / ermäßigt: 176,00 €

Englisch C1: CAE-Vorbereitungskurs

Dieser Kurs bereitet Sie auf das Zertifikat ‚Cambridge English Advanced vor. Das CAE-Zertifikat ist ein Nachweis der Niveaustufe C1 des europäischen Referenzrahmens (http://www.europaeischer-referenzrahmen.de) und ein an Hochschulen sowie in Wirtschaft und Industrie weltweit anerkannter Abschluss. Teilnahmevoraussetzungen sind sehr gute Englischkenntnisse, Abitur in Englisch oder das erfolgreich abgeschlossene ‚Cambridge First Certificate'. Sie werden auf alle 4 Teilbereiche der Prüfung vorbereitet (Reading, Writing, Listening and Speaking) und erhalten hilfreiche Tipps zur Prüfung. Mehr Informationen zu diesem Kursformat sowie Beispielprüfungen finden Sie auf der Website von Cambridge English www.cambridgeenglish.org/exams/advanced/exam-format/. Hier können Sie unter der Rubrik „Test your English" Ihre Sprachkenntnisse bzgl. Ihrer aktuellen Niveaustufe überprüfen.

Wir empfehlen eine zeitnahe Anmeldung zur Prüfung, da diese evtl. schon vor dem Anmeldeschluss ausgebucht sein könnte.

Lehrbuch: Cambridge English Complete Advanced (Second Edition), Klett Verlag, ISBN 978-3-12-535161-5

4330K8 | Mitte
Werner Bleike

Mi, 23.02.22 bis Mi, 18.05.22
18:15 - 20:45 Uhr | 11 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 135,00 € / ermäßigt: 68,00 €

Prüfung Cambridge English: Advanced (CAE)

Hohes Englischniveau für Erfolg in Studium und Beruf: Das Bestehen von Cambridge English: Advanced (CAE) zeigt, dass Sie ein leistungsstarker Mensch sind. Mehr als 3000 Bildungseinrichtungen, Unternehmen und Regierungsbehörden weltweit erkennen Cambridge English: Advanced (CAE) als Nachweis von Spitzenleistungen an. Das CAE hilft Ihnen bei der Aneignung der Sprachfertigkeiten, die Sie zum Erfolg brauchen und kann für Universitäten und Studentenvisaanträge in Großbritannien und Australien verwendet werden. Durch die Vorbereitung auf Cambridge English: Advanced (CAE) können die Lernenden die erforderlichen Sprachfertigkeiten entwickeln, um das Beste aus dem Studieren, Arbeiten und Leben in einem englischsprachigen Land zu machen. Cambridge English: Advanced (CAE) belegt, dass Lernende über ausreichende Sprachkenntnisse verfügen, um komplexe Forschungsaufgaben durchzuführen, um effektiv auf professioneller Ebene zu kommunizieren und um sich von der Masse abzuheben.

Wir empfehlen eine zeitnahe Anmeldung, da die Prüfung evtl. schon vor dem Anmeldeschluss ausgebucht sein könnte.

Bitte denken Sie an Ihren gültigen, amtlichen Lichtbildausweis (Personalausweis oder Reisepass).

4336P8 | Mitte
Kerstin Strothmann

Mi, 08.06.2022
09:00 - 15:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 225,00 € / ermäßigt: 192,00 €

Business English A2 - B2

Englisch für das Büro: Schnupperangebot

im Rahmen der Infobörse „Frau & Beruf"

Sie sind im kaufmännischen Bereich tätig und interessieren sich für einen berufsbezogenen Englischkurs, zögern jedoch noch, sich anzumelden? Heute haben Sie die Möglichkeit, eine Kursleiterin der VHS-Bielefeld im aktiven Unterricht zu erleben. Sie erhalten Einblicke in Kursstruktur,Themenschwerpunkte und Lehrmaterial. Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenlos und unverbindlich. Teilnahmevoraussetzung sind Kenntnisse der Mittleren Reife oder Vergleichbares. Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.

4387E8 | Mitte
Olga Diekmann

Sa, 14.05.2022
12:00 - 13:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

English Business Line A2: Elementary

Dieser Kurs Business English wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen der englischen Sprache (Niveau A2), die gezielt und Schritt für Schritt kommunikative Fertigkeiten erwerben möchten, um sich sicher in der englischsprachigen Geschäftswelt bewegen zu können.

Lehrbuch: Business Start-Up 1, ISBN 978-3125397637, ab Kap.

4388K8 | Mitte
Olga Diekmann

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 115,00 € / ermäßigt: 58,00 €

English Business Line B1: Intermediate

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die gerne intensiv und ihre Sprachkenntnisse für den Beruf vertiefen wollen. In ebenso einfacher wie authentischer Sprache werden praxisnahe Fertigkeiten vermittelt, wie z.B. das Verstehen und Weitergeben von Informationen am Telefon, das Verfassen von Emails sowie das geschickte Präsentieren von Inhalten. Der Kurs bietet ein gründliches Training von Wortschatz und grammatikalischen Strukturen, was die natürliche Kommunikation in englischer Sprache für Sie erleichtern und Sie in Ihrem beruflichen Alltag unterstützen wird.

Lehrbuch: Business Start-Up 2, ISBN 978-3125397682, ab ca. Kap. 6

4389K8 | Mitte
Olga Diekmann

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 115,00 € / ermäßigt: 58,00 €

English Business Line B1: Weekend 1

Intensivtraining am Wochenende

Dieser Kompaktkurs an einem Wochenende ist für alle geeignet, die ihre Englischkenntnisse möglichst schnell für den Beruf aktivieren möchten. In realistischen beruflichen Situationen trainieren Sie Business English in angenehm kleiner Kursgruppe: Telephoning, Small Talk, Presentations, Business Correspondence u.ä. Der Kurs vermittelt aktuellen Wortschatz, den Sie unmittelbar in Ihren konkreten beruflichen Kontexten benötigen. Die

erfahrene Businesstrainerin stimmt dabei die Schwerpunkte nach den Bedürfnissen der jeweiligen Teilnehmergruppe ab. Die Business Weekends 1 und 2 können unabhängig voneinander besucht werden.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.

4390W8 | Mitte
Olga Diekmann

Wochenendseminar
Sa, 07.05.2022, 10:15 - 14:15 Uhr
So, 08.05.2022, 10:15 - 14:15 Uhr
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 42,00 € / ermäßigt: 21,00 €

English Business Line B1: Weekend 2

Intensivtraining am Wochenende

Dieser Kompaktkurs an einem Wochenende ist für alle geeignet, die ihre Englischkenntnisse möglichst schnell für den Beruf aktivieren möchten. In realistischen beruflichen Situationen trainieren Sie Business English in angenehm kleiner Kursgruppe: Telephoning, Small Talk, Presentations, Business Correspondence u.ä. Der Kurs vermittelt aktuellen Wortschatz, den Sie unmittelbar in Ihren konkreten beruflichen Kontexten benötigen. Die erfahrene Businesstrainerin stimmt dabei die Schwerpunkte nach den Bedürfnissen der jeweiligen Teilnehmergruppe ab. Die Business Weekends 1 und 2 können unabhängig voneinander besucht werden.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.

4391W8 | Mitte
Olga Diekmann

Wochenendseminar
Sa, 11.06.2022, 10:15 - 14:15 Uhr
So, 12.06.2022, 10:15 - 14:15 Uhr
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 42,00 € / ermäßigt: 21,00 €

English Business Line B2: Talking about Business Affairs

Dieser Business English Kurs auf fortgeschrittenem Niveau wendet sich an erfahrene Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit internationalen beruflichen Kontakten. Sie trainieren Ihre Kenntnisse in realistischen, beruflichen Situationen und erweitern mit Hilfe einer erfahrenen, interkulturellen Trainerin Wortschatz sowie Ihre kommunikative Kompetenz allgemein. Themenschwerpunkte sind beispielsweise Small Talk, Verhandlungen, Meetings, Präsentationen, Messevorbereitungen und Telefonate.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4393K8 | Mitte
Olga Diekmann

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 115,00 € / ermäßigt: 58,00 €

FRANZÖSISCH

Intensivkurse in den Sommerferien

SOMMER-VHS: Französisch A1, 1. Semester Intensiv

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne und mit geringen Vorkenntnissen, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der französischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 12 Kurstagen in 4 Wochen erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Frankreich.

Lehrbuch: Voyages Neu A1 (ISBN 978-3-12-529412-7), ab Kap. 1

4400K8 | Mitte
Claudia Gessler

Mo, Di und Do, jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 27.06. bis 21.07.22 (12 Termine)
VHS, Raum E14, Ravensberger Park 1

Entgelt: 130,00 € / ermäßigt: 65,00 €

SOMMER-VHS: Französisch B1: Conversation facile et exercices de grammaire

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 bis B1, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien ihre Kenntnisse der französischen Sprache erweitern und vertiefen möchten. An insgesamt 12 Kurstagen in 4 Wochen erwartet Sie ein Programm-Mix aus Sprache, Kultur und Landeskunde. Textbeispiele (Kurzgeschichten, Zeitungsausschnitte, Chansons u.a.) dienen als Diskussionsgrundlage für das freie Sprechen in der Gruppe.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4401K8 | Mitte
Chantal Viviane Ubrig

montags, dienstags u. donnerstags jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 27.06. bis 21.07.2022 (12 Termine)
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 130,00 € / ermäßigt: 65,00 €

Testen Sie Ihr Sprachniveau:
www.sprachtest.de

Intensivkurse in den Osterferien

OSTER-VHS: Französisch A1, 1. Semester Intensiv

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne und mit sehr geringen Vorkenntnissen, die konzentriert und kompakt in den Herbstferien Grundkenntnisse der französischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 8 Kurstagen in 2 Wochen erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Frankreich.

Lehrbuch: Voyages Neu A1 (ISBN 978-3-12-529412-7), ab Kap. 1

4402K8 | Mitte
Nathalie Mathieu

Mo, 11.04.22 bis Fr, 22.04.22
18:00 - 21:15 Uhr | 8 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 140,00 € / ermäßigt: 70,00 €

Intensivkurse am Wochenende

Französisch für die Reise: Wochenendkurs

Sie wollten schon immer Französisch lernen, um sich auf einer geplanten Reise nach Frankreich verständigen zu können? Dann ist dieser Kompaktkurs im Wochenendformat genau richtig für Sie. Von Freitagabend bis Sonntagmittag lernen Sie sprachliche Grundlagen und Basiswortschatz zu Themenbereichen, die für jeden Auslandsaufenthalt unverzichtbar sind, wie z. B. : Reisen, Essen & Trinken, Einkaufen, einfache Redewendungen, etc. Hintergrundwissen zu Landeskunde und Kultur runden diesen Kurs ab.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.

4403W8 | Mitte
Nathalie Mathieu

Fr, 20.05.2022, 18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 21.05.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 22.05.2022, 10:15 - 14:15 Uhr
VHS, Raum E14, Ravensberger Park 1

Entgelt: 70,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Bildungsurlaub

Französisch A1, 1. Semester

Bildungsurlaub

Diese Intensivwoche richtet sich an Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1, Abs. 1 u. 2, und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Teilnehmende können den Kurs somit als Bildungsurlaub nutzen oder als regulären Intensivkurs.

Lehrbuch: Voyages Neu A1 (ISBN 978-3-12-529412-7), ab Kap. 1

4404B8 | Mitte
Chantal Viviane Ubrig

Mo bis Fr, ab 16.05.2022
09:30 - 15:00 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1
Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Französisch A1

Französisch am Vormittag A1, 1. Semester

Dieser Kurs wendet sich u.a. auch an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre lernen möchten.

Lehrbuch: Voyages Neu A1 (ISBN 978-3-12-529412-7), ab Kap.1

4405K8 | Mitte
Nathalie Mathieu

Fr, 18.02.22 bis Fr, 10.06.22
10:45 - 12:15 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E05, Ravensberger Park 1
Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Französisch A1, 1. Semester

Der Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Voyages Neu A1 (ISBN 978-3-12-529412-7), ab Kap.1

4406K8 | Mitte
Claudia Gessler

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1
Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Lehrbuch: Voyages Neu A1 (ISBN 978-3-12-529412-7), ab Kap.1

4407K8 | Mitte
Natascha Krössin

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1
Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Französisch A1, 1. Semester

Der Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Voyages Neu A1 (ISBN 978-3-12-529412-7), ab Kap.1

4408K8 | Mitte
N.N.

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E05, Ravensberger Park 1
Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Französisch A1, 1. Semester

Der Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Voyages Neu A1 (ISBN 978-3-12-529412-7), ab Kap.1

4409K4 | Senne
Elise Gassida

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Werkraum Senner Markt 1
Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Französisch am Vormittag A1, 2. Semester

(auch für ältere Erwachsene)

Dieser Kurs wendet sich u.a. auch an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre lernen möchten. Französisch auf die leichte Art!

Lehrbuch: Voyages Neu A1 (ISBN 978-3-12-529412-7), ab ca. Kap. 5

4410K8 | Mitte
Nathalie Mathieu

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
10:45 - 12:15 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1
Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Französisch A1, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester.

Lehrbuch: Voyages Neu A1 (ISBN 978-3-12-529412-7), ab ca.Kap. 3

4411K1 | Brackwede
Naziha Render

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
19:45 - 21:15 Uhr | 15 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 5 / Etage 1, Cheruskerstr. 1
Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Lehrbuch: Voyages Neu A1 (ISBN 978-3-12-529412-7), ab ca. Kap. 5

4413K8 | Mitte
Claudia Gessler

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E11, Ravensberger Park 1
Entgelt: 99,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Französisch A2

Französisch am Vormittag A2, 1. Semester

(auch für ältere Erwachsene)

Dieser Kurs wendet sich u.a. auch an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre lernen möchten. Französisch auf die leichte Art!

Lehrbuch: Voyages Neu A2 (ISBN 978-3-12-529412-7), ab ca. Kap. 3

4414K8 | Mitte
Nathalie Mathieu

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
11:15 - 12:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1
Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Französisch A2, 1. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1 1.-4. Semester.

Lehrbuch: Voyages Neu A2 (ISBN 978-3-12-529422-6), ab ca. Kap. 1

4415K8 | Mitte
Natascha Krössin

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1
Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Französisch A2, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 und A2, 1. Semester.

Lehrbuch: Voyages Neu A2 (ISBN 978-3-12-529422-6), ab ca. Kap. 3

4416K8 | Mitte
Chantal Viviane Ubrig

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E11, Ravensberger Park 1
Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Französisch B1

Französisch am Vormittag B1, 2. Semester

(auch für ältere Erwachsene)

Dieser Kurs wendet sich u.a. auch an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre lernen möchten. Französisch auf die leichte Art!

Lehrbuch: Voyages Neu B1 (ISBN 978-3-12-5294431-8), ab ca. Kap. 5

4428K8 | Mitte
Nathalie Mathieu

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
10:45 - 12:15 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1
Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Französisch B1, 3. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 bis B1, 1.-2. Semester.

Lehrbuch: Voyages Neu B1, (ISBN 978-3-12-529431-8), ab ca. Kap. 6

4432K8 | Mitte
Chantal Viviane Ubrig

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
17:45 - 19:15 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E11, Ravensberger Park 1
Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Konversationskurse B1

Französisch B1: Conversation facile et exercices de grammaire

(auch für ältere Erwachsene)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 bis B1, die ihre Kenntnisse der französischen Sprache wiederholen und erweitern möchten. In einer Gruppe Gleichgesinnter erwartet Sie ein Programm-Mix aus Sprache, Kultur und Landeskunde. Abwechslungsreiche Textbeispiele zu einfachen Themen (Kurzgeschichten, Zeitungsausschnitte, Chansons u.a.) dienen als Trainingsgrundlage für das freie Sprechen.

Satzstrukturen, Wortschatz und Grammatik werden lückenfüllend wiederholt und geübt.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4480K8 | Mitte
Nathalie Mathieu

Mi, 16.02.22 bis Mi, 15.06.22
11:05 - 12:35 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4482K8 | Mitte
Chantal Viviane Ubrig

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4483K1 | Brackwede
Naziha Render

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 15 Termine
ehem. Amtsgebäude Brackwede, Raum 5 / Etage 1, Cheruskerstr. 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4484K8 | Mitte
Natascha Krössin

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Konversationskurse B2

Französisch B2: Cours de conversation

Vous avez acquis de bonnes connaissances dans les niveaux A1 à B1 et vous souhaitez les étendre et les approfondir? Alors ce cours vous conviendra. Dans un groupe partageant le même enthousiasme pour la France, il vous offre un programme varié de langue, culture et civilisation. Des documents divers (histoires courtes, extraits de journaux, chansons...) servent de base à des discussions animées. Les participant(e)s ont la possibilité de proposer des thèmes qui les intéressent.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4489K5 | Dornberg
Alain Houdus

Di, 22.02.22 bis Di, 24.05.22
18:15 - 19:45 Uhr | 12 Termine
Bürgerzentrum Amt Dornberg, Großer Raum, Wertherstr. 436

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

(auch für ältere Erwachsene)

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4490K8 | Mitte
Alain Houdus

Di, 22.02.22 bis Di, 14.06.22
09:30 - 11:00 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Französisch B2: Cours de conversation

(auch für ältere Erwachsene)

Vous avez acquis de bonnes connaissances dans les niveaux A1 à B1 et vous souhaitez les étendre et les approfondir? Alors ce cours vous conviendra. Dans un groupe partageant le même enthousiasme pour la France, il vous offre un programme varié de langue, culture et civilisation. Des documents divers (histoires courtes, extraits de journaux, chansons...) servent de base à des discussions animées. Les participant(e)s ont la possibilité de proposer des thèmes qui les intéressent.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4491K8 | Mitte
N.N.

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

HEBRÄISCH

Intensivkurse in den Sommerferien

SOMMER-VHS: Hebräisch A1, 1. Semester Intensivwoche

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der hebräischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 5 Kurstagen innerhalb einer Intensivwoche erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Israel.

Lehrbuch: Ivrit bekef. Hebräisch für Deutschsprachige, ISBN 978-3-944312-09-5 und Otijot bekef - Die hebräische Schrift lesen und schreiben lernen, ISBN 978-3-944312-49-1, ab Kap.1

4492K8 | Mitte
Dinah Meyer

Mo-Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr,
27.06. bis 01.07.22 (5 Termine)
VHS, Raum 111, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Hebräisch A1

Hebräisch A1, 1. Semester

Der Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Ivrit bekef. Hebräisch für Deutschsprachige, ISBN 978-3-944312-09-5 und Otijot bekef - Die hebräische Schrift lesen und schreiben lernen, ISBN 978-3-944312-49-1, ab Kap.1

4493K8 | Mitte
Dinah Meyer

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E14, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Hebräisch A1, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester.

Lehrbuch: Ivrit bekef. Hebräisch für Deutschsprachige, ISBN 978-3-944312-09-5 und Otijot bekef - Die hebräische Schrift lesen und schreiben lernen, ISBN 978-3-944312-49-1, ab ca. Kap.

4495K8 | Mitte
Dinah Meyer

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E14, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Hebräisch A2

Hebräisch A2, 4. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 und A2, 1.-3. Semester.

Lehrbuch: Ivrit bekef. Hebräisch für Deutschsprachige, ISBN 978-3-944312-09-5 und Ivrit - Die hebräische Schrift lesen und schreiben lernen, ISBN 978-3-934106-35-2, ab ca. Kap.

4497K8 | Mitte
Dinah Meyer

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E14, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Nach Drucklegung des Programmheftes können sich Änderungen ergeben. Das aktuelle Kursangebot finden Sie unter **www.vhs-bielefeld.de**

ITALIENISCH

Corsi speciali

vhs-cloud: La pronuncia - Die italienische Aussprache üben

Was macht den typischen Klang der italienischen Sprache aus? Wie spricht man die verschiedenen Konsonanten und Vokale am besten aus? Dieser Online-Kurs richtet sich an alle, die ihre italienische Aussprache verbessern und üben möchten.

Che cosa caratterizza la tipica cadenza della lingua italiana? Come pronunciare al meglio le varie consonanti e vocali? Questo corso si rivolge a tutti coloro che vogliono migliorare la loro pronuncia italiana ed esercitarsi.

Der Kurs eignet sich für Teilnehmende auf allen Niveaustufen.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangslink erhalten Sie von uns vor Kursbeginn.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet.

4504K8 | @Home
Elisa Gallo

Mo, 28.03.22 bis Mo, 04.04.22
20:00 - 21:30 Uhr | 2 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 16,00 € / ermäßigt: 8,00 €

Gesti Italiani - die italienische Art der Kommunikation

Gestik und Mimik

Die Kursleiterin führt Sie in diesem Seminar ein in die Welt der *gesti italiani*. Die Italiener lieben es mit dem Körper zu sprechen. Eine Vielzahl von Gesten und Haltungen unterstützen die Kommunikation. Unzählige Wendungen der Sprache drücken mit körperbezogenen Vokabular Gefühle oder Situationen bildhaft aus.

Der Kurs eigenet sich für alle Niveaustufen, Voraussetzung sind allerdings Grundkenntnisse (z.B. sich vorstellen, grüßen, etwas bestellen).

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage im Kurs erhoben werden.

4505W8 | Mitte
Annalisa Mancini

Sa, 21.05.2022
10:00 - 13:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 18,00 € / ermäßigt: 9,00 €

Italienisch für die Reise: Wochenendkurs

Sie wollten schon immer Italienisch lernen, um sich auf einer geplanten Reise nach Italien verständigen zu können? Dann ist dieser Kompaktkurs im Wochenendformat genau richtig für Sie. Von Freitagabend bis Sonntagmittag lernen Sie sprachliche Grundlagen und Basiswortschatz zu Themenbereichen, die für jeden Auslandsaufenthalt unverzichtbar sind, wie z. B.: Reisen, Essen & Trinken, Einkaufen, einfache Redewendungen, etc. Hintergrundwissen zu Landeskunde und Kultur runden diesen Kurs ab.

Der Kurs eignet sich für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse.

4506W8 | Mitte
Annalisa Mancini

Der Kurs findet Freitag 10.06. (18:00 - 21:15), Samstag 11.06. (10:00 - 14:00) und Sonntag 12.06. (10:00 - 14:00) statt.
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 58,00 € / ermäßigt: 31,00 €

Intensivkurse A1

Italienisch A1, 1. Semester (Bildungsurlaub)

Diese Intensivwoche richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1, Abs. 1 u. 2, und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Teilnehmende können den Kurs somit als Bildungsurlaub nutzen oder als regulären Intensivkurs.

Lehrbuch: Chiaro! A1 - Nuova edizione (ISBN 978-3-19-275427-2)

4509B8 | Mitte
Helga Becker

Mo bis Fr, ab 28.03.2022
10:00 - 15:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

SOMMER-VHS: Italienisch A1, 1. Semester Intensivkurs

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne und mit geringen Vorkenntnissen, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der italienischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 12 Kurstagen in drei Wochen erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Italien.

Lehrbuch: Chiaro! A1 - Nuova edizione (ISBN 978-3-19-275427-2)

4510K8 | Mitte
Helga Becker

Mo, Di, Mi und Do, jeweils 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr, 27.06. bis 14.07.22 (12 Termine)
VHS, Raum 162, Ravensberger Park 1

Entgelt: 129,00 € / ermäßigt: 65,00 €

Tel.: 0521. 51-2222

Italienisch A1

Italienisch A1, 1. Semester

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Chiaro! A1 - Nuova edizione (ISBN 978-3-19-275427-2)

4511K8 | Mitte
Martina Piva

Do, 17.02.22 bis Do, 23.06.22
19:00 - 20:30 Uhr | 15 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W107, Bleichstr. 12

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Lehrbuch: Chiaro! A1 - Nuova edizione (ISBN 978-3-19-275427-2)

4513K8 | Mitte
Valeria Giardina

Mo, 21.02.22 bis Mo, 20.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W208, Bleichstr. 12

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

vhs.cloud - Italienisch A1, 1. Semester

Dieser Online-Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Bei Interesse der Teilnehmenden kann der Kurs direkt im Anschluss ab 27.04. fortgesetzt werden.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie von uns vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Chiaro! A1 - Nuova edizione (ISBN 978-3-19-275427-2)

4515K8 | @Home
Elisa Gallo

Mi, 16.02.22 bis Mi, 06.04.22
20:00 - 21:30 Uhr | 8 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 59,00 € / ermäßigt: 29,00 €

Lehrbuch: Chiaro! A1 - Nuova edizione (ISBN 978-3-19-275427-2)

4516K8 | @Home
Maria Ganci

Di, 26.04.22 bis Di, 14.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 8 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 59,00 € / ermäßigt: 29,00 €

Italienisch A1, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester.

Lehrbuch: Chiaro! A1 - Nuova edizione (ISBN 978-3-19-275427-2)

4520K2 | Heepen
Martina Piva

Di, 29.03.22 bis Di, 06.09.22
19:15 - 20:45 Uhr | 15 Termine
Gymnasium Heepen, Raum 010, Alter Postweg 37

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Lehrbuch: Chiaro! A1 - Nuova edizione (ISBN 978-3-19-275427-2)

4521K4 | Senne
Concetta Moraca

Mo, 28.02.22 bis Mo, 13.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 13 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum,
1. Etage, Senner Markt 1

Entgelt: 96,00 € / ermäßigt: 48,00 €

Lehrbuch: Chiaro! A1 - Nuova edizione (ISBN 978-3-19-275427-2) ab ca. Kap. 4

4522K8 | Mitte
Helga Becker

Mo, 14.02.22 bis Mo, 20.06.22
19:15 - 20:45 Uhr | 15 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W107, Bleichstr. 12

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Italienisch A1, 3. Semester am Vormittag

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 2. Semester.

Lehrbuch: Chiaro 1 (ISBN 978-3-19-205427-3), ab ca. Lektion 7

4530K8 | Mitte
Helga Becker

Di, 15.02.22 bis Di, 14.06.22
09:00 - 10:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

vhs.cloud - Italienisch A1, 3. Semester

Dieser Online-Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 2. Semester.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie bei der Anmeldung.

Lehrbuch: Chiaro! A1 - Nuova edizione (ISBN 978-3-19-275427-2), ab ca. Lektion 6

4532K8 | @Home
Maria Ganci

Do, 17.02.22 bis Do, 23.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Italienisch A1, 4. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-3. Semester

Lehrbuch: Chiaro 1 (ISBN 978-3-19-205427-3)

4540K1 | Brackwede
Concetta Moraca

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
17:45 - 19:15 Uhr | 15 Termine
Marktschule, Raum 2.70, Stadtring 39, 33647 Bielefeld
Haupteingang, 2 OG.

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Italienisch A1, 4. Semester am Vormittag

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-3. Semester.

Lehrbuch: Chiaro 1 (ISBN 978-3-19-205427-3), ab ca. Kap. 9

4541K8 | Mitte
Regina Hibbeln

Fr, 18.02.22 bis Fr, 10.06.22
10:00 - 11:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

vhs.cloud - Italienisch A1, 4. Semester

Dieser Online-Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-3. Semester.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie bei der Anmeldung.

Lehrbuch: Chiaro 1 (ISBN 978-3-19-205427-3), ab ca. Kapitel 8

4542K8 | @Home
Maria Ganci

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Italienisch A2

Come raccontare una storia

Lassen Sie uns eine Geschichte erzählen

In diesem Wochenend-Intensivkurs erzählen Sie zusammen mit den anderen Teilnehmern und Teilnehmmerinnen eine Geschichte und wiederholen und vertiefen dabei wichtige Aspekte der italienischen Grammatik. Der Schwerpunkt liegt dabei auf den Verben in der Vergangenheit - dem Passato Prossimo und dem Imperfetto.

Der Kurs eignet sich für Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die sich schon einmal mit den Verben in der Vergangenheit beschäftigt haben, ihre Kenntnisse aber auffrischen und vertiefen möchten. (ab ca. Niveaustufe A2).

Es wird mit freien Materialien gearbeitet.

4549W8 | Mitte
Annalisa Mancini

Der Kurs findet Freitag 24.06. (18:00 - 21:15), Samstag 25.06. (10:00 - 14:00) und Sonntag 26.06.22 (10:00 - 14:00) statt.
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 54,00 € / ermäßigt: 27,00 €

Italienisch A2, 1. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z. B. erworben in der Stufe A1, 1.-4. Semester.

Lehrbuch: Chiaro! A2 - Nuova edizione: Der Italienischkurs (ISBN-13: 978-3192754494)

4551K8 | Mitte
Helga Becker

Mi, 16.02.22 bis Mi, 15.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 164, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Italienisch A2, 4. Semester

Der Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren bis relativ guten Vorkenntnissen, z. B. erworben in den Stufen A1 und A2, 1.-3. Semester.

Lehrbuch: Chiaro A2 (ISBN 978-3-190054497)

4565K8 | Mitte
Sandra Höke

Do, 17.02.22 bis Do, 23.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 260, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Lehrbuch: Chiaro A2 (ISBN 978-3-19-005449-7)

4566K1 | Brackwede
Concetta Moraca

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
19:30 - 21:00 Uhr | 15 Termine
Marktschule, Raum 2.70, Stadtring 39, 33647 Bielefeld
Haupteingang, 2 OG.

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

vhs.cloud - Italienisch A2, 4. Semester

Dieser Online-Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren bis relativ guten Vorkenntnissen, z. B. erworben in den Stufen A1 und A2, 1.-3. Semester.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie bei der Anmeldung.

Lehrbuch: Chiaro A2 (ISBN 978-3-19-005449-7), ab ca. Lektion 8

4567K8 | @Home
Maria Ganci

Do, 17.02.22 bis Do, 23.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Italienisch B1

SOMMER-VHS: Italienisch B1, Intensiv

Der Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die unter gezielter Anleitung aktiv und mit viel Spaß ihre mündliche Sprachkompetenz im Italienischen aufbauen wollen. Anhand einfacher Textsorten (Kurzgeschichten, Zeitungsausschnitte, Rollenspiele, Simulationen u.ä.) werden die Techniken zum Führen einfacher Gespräche aufgebaut. Schwierige Kapitel der Grammatik werden wiederholt und ein ausreichender Grundwortschatz für das freie Sprechen erworben.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet.

4580K8 | Mitte
Martina Piva

Di, Mi und Do, jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 05.07. bis 28.07.2022, (12 Termine)
VHS, Raum 260, Ravensberger Park 1

Entgelt: 133,00 € / ermäßigt: 69,00 €

Luigi Pirandelli: Novelle per und anno

Italienisch lernen mit Literatur

In diesem Online-Kurs lesen, diskutieren und lernen wir gemeinsam mit Hilfe eines der bedeutendsten italienischen Schriftstellers des 20. Jahrhunderts: Luigi Pirandelli. Die Protagonisten aus den acht Novellen aus seiner bekannter Sammlung *Novelle per un anno* sind Ärzte, Professoren, Angestellte, Bauern - ganz gewöhnliche Menschen, die dem sizilianischen Alltag entfliehen wollen. Pirandello beschreibt diese in seinem einzigartigen und unverwechselbaren Stil mit viel Humor und einer Prise Bitterkeit.

Der Kurs eigenet sich für Teilnehmende ab ca. Anfang B1.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie von uns vor Kursbeginn.

Literatur: Luigi Pirandello, Novelle per un anno, ISBN 978-3-12-565869-1 (Klett-Verlag, Easy Readers)

4581K8 | @Home
Elisa Gallo

Di, 26.04.22 bis Di, 14.06.22
19:00 - 20:30 Uhr | 8 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 64,00 € / ermäßigt: 32,00 €

Italienisch B1, 1. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 und A2, 1.-4. Semester.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

4582K8 | Mitte
Helga Becker

Mi, 16.02.22 bis Mi, 15.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 164, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Italienisch B1: Conversazione facile

(u.a. für ältere Erwachsene)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 bis B1, die ihre Kenntnisse der italienischen Sprache erweitern und vertiefen möchten. In einer Gruppe Gleichgesinnter erwartet Sie ein Programm-Mix aus Sprache, Kultur und Landeskunde. Abwechslungsreiche Textbeispiele zu einfachen Themen (Kurzgeschichten, Zeitungsausschnitte, Chansons u.a.) dienen als Trainingsgrundlage für das freie Sprechen. Satzstrukturen, Wortschatz und Grammatik werden lückenfüllend wiederholt und geübt.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4585K8 | Mitte
Helga Becker

Di, 15.02.22 bis Di, 14.06.22
10:45 - 12:15 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E05, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

vhs.cloud: Italienisch B1/B2: Corso di conversazione

In diesem Online-Kurs vertiefen wir in lockerer Runde unsere Italienischkenntnisse. Wir üben die Kommunikation in Alltagssituationen, sprechen über Land und Leute und wiederholen, erweitern und vertiefen dabei unseren Wortschatz und unsere Grammatikkenntnisse.

Siete pronti per questa nuova sfida? Portate anche le vostre proposte, gli argomenti che vi piacerebbe affrontare e tanta voglia di comunicare! Vi aspettiamo! Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie von uns vor Kursbeginn.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet.

4586K8 | @Home
Elisa Gallo

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Italienisch B2 - C1

Italienisch B2/C1: Corso di conversazione

(tra l'altro per adulti più anziani)

Questo corso è adatto ai partecipanti con buone preconoscenze della lingua, acquisite, per esempio, a partire dal livello A1 fino al B2, i quali vogliono arricchire ed approfondire le loro conoscenza della lingua italiana. In un gruppo omogeneo affronterete un programma misto di lingua, cultura, tradizione e territorio. Testi (piccole storie, ritagli di giornale, canzoni, ecc...) offriranno le basi per interessanti discussioni e dibattiti. I partecipanti al corso sono cordialmente invitati a portare anche loro proposte di temi.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4595K8 | Mitte
N.N.

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
09:00 - 10:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Italienisch B2-C1 Intensiv: Wiederholung und Vertiefung

Intensivkurs (auch für ältere Erwachsene)

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr guten Vorkenntnissen, z. B. erworben in den Stufe A1 bis B2.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

4597K8 | Mitte
Caterina Manca

Sa, 26.02.22 bis Sa, 26.03.22
09:30 - 13:00 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 89,00 € / ermäßigt: 45,00 €

JAPANISCH

Intensivkurse in den Sommerferien

SOMMER-VHS: Japanisch A1, 1. Semester Intensiv

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der japanischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 12 Kurstagen in 4 Wochen erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Japan.

Lehrbuch: Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Rikai: Coursebook for communicative language, ISBN 978-3875487084 ab Kap. 1; zusätzlich werden Kopierkosten von ca. 1,00 - 1,50 Euro anfallen

4600K8 | Mitte
Hiroko Watanabe-Schmidt

montags, dienstags u. donnerstags jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 27.06. bis 21.07.22 (12 Termine)
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 130,00 € / ermäßigt: 65,00 €

Intensivkurse am Wochenende

Japanisch für die Reise: Wochenendkurs

Sie wollten schon immer Japanisch lernen, um sich auf einer geplanten Reise nach Japan verständigen zu können? Dann ist dieser Kompaktkurs im Wochenendformat genau richtig für Sie. Von Freitagabend bis Sonntagmittag lernen Sie sprachliche Grundlagen und Basiswortschatz zu Themenbereichen, die für jeden Auslandsaufenthalt unverzichtbar sind, wie z. B. : Reisen, Essen & Trinken, Einkaufen, einfache Redewendungen, etc. Hintergrundwissen zu Landeskunde und Kultur runden diesen Kurs ab.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.

4601W8 | Mitte
Masayoshi Tsuchiya

Wochenendseminar
Fr, 20.05.2022, 18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 21.05.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 22.05.2022, 10:15 - 14:15 Uhr
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 70,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Japanisch A1

Japanisch A1, 1. Semester

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Rikai: Coursebook for communicative language, ISBN 978-3875487084 ab Kap. 1; zusätzlich werden Kopierkosten von ca. 1,00 - 1,50 Euro anfallen

4602K8 | Mitte
Masayoshi Tsuchiya

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Japanisch A1, 3. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-2. Semester.

Lehrbuch: Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Rikai: Coursebook for communicative language, ISBN 978-3875487084 ab ca. Kap. 13; zusätzlich werden Kopierkosten von ca. 1,00 - 1,50 Euro anfallen

4604K8 | Mitte
Hiroko Watanabe-Schmidt

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Lehrbuch: Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Rikai: Coursebook for communicative language, ISBN 978-3875487084 ab ca. Kap. 13; zusätzlich werden Kopierkosten von ca. 1,00 - 1,50 Euro anfallen

4605K8 | Mitte
Masayoshi Tsuchiya

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Japanisch A1, 4. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-3. Semester.

Lehrbuch: Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Rikai: Coursebook for communicative language, ISBN 978-3875487084 ab ca. Kap. 17; zusätzlich werden Kopierkosten von ca. 1,00 - 1,50 Euro anfallen

4606K8 | Mitte
Masayoshi Tsuchiya

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Japanisch A2

Japanisch A2, 1. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-4. Semester.

Lehrbuch: Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Rikai: Coursebook for communicative language, ISBN 978-3875487084 ab ca. Kap. 19; zusätzlich werden Kopierkosten von ca. 1,00 - 1,50 Euro anfallen

4607K8 | Mitte
Hiroko Watanabe-Schmidt

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Japanisch A2, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 und A2, 1. Semester.

Lehrbuch: Marugoto: Japanese language and culture. Starter A2.1 Rikai: Coursebook for communicative language, ISBN 978-3875487145 ab ca. Kap. 9; zusätzlich werden Kopierkosten von ca. 1,00 - 1,50 Euro anfallen

4608K8 | Mitte
Masayoshi Tsuchiya

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E05, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

KOREANISCH

Intensivkurse in den Sommerferien

SOMMER-VHS: Koreanisch A1, 1. Semester Intensivwoche

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der koreanischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 5 Kurstagen innerhalb einer Intensivwoche erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Korea.

Lehrbuch: New Sogang Korean 1A, Student´s Book, ISBN 9788976995728, erhältlich unter: www.koreanbook.de; zusätzlich werden Kopierkosten von ca. 1,00 - 1,50 Euro anfallen

4610K8 | Mitte
Hyun-Suk Kim-Heinrich

Mo-Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr,
27.06. bis 01.07.22 (5 Termine)
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Koreanisch A1

Koreanisch A1, 1. Semester

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: New Sogang Korean 1A, Student´s Book, ISBN 9788976995728, erhältlich unter: www.koreanbook.de; zusätzlich werden Kopierkosten von ca. 1,00 - 1,50 Euro anfallen

4611K8 | Mitte
Hyun-Suk Kim-Heinrich

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Koreanisch A1, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester.

Lehrbuch: New Sogang Korean 1A, Student´s Book ab ca. Kap. 1, ISBN 9788976995728, erhältlich unter: www.koreanbook.de; zusätzlich werden Kopierkosten von ca. 1,00 - 1,50 Euro anfallen

4612K8 | Mitte
Hyun-Suk Kim-Heinrich

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Koreanisch A1, 3. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-2. Semester.

Lehrbuch: New Sogang Korean 1A, Student´s Book ab ca. Kap. 3, ISBN 9788976995728, erhältlich unter: www.koreanbook.de; zusätzlich werden Kopierkosten von ca. 1,00 - 1,50 Euro anfallen

4613K8 | Mitte
Hyun-Suk Kim-Heinrich

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Lehrbuch: New Sogang Korean 1A, Student´s Book ab ca. Kap. 4, ISBN 9788976995728, erhältlich unter: www.koreanbook.de; zusätzlich werden Kopierkosten von ca. 1,00 - 1,50 Euro anfallen

4614K8 | Mitte
Hyun-Suk Kim-Heinrich

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

KROATISCH

Intensivkurse in den Sommerferien

SOMMER-VHS: Kroatisch A1, 1. Semester Intensivwoche

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der (serbo-)kroatischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 5 Kurstagen erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Kroatien (Bosnien oder Serbien).

Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema Problema! Band 1, Joachim Hubig Verlag, ISBN 978-3-9810940-0-8, ab Kap.1

4617K8 | Mitte
Svetlana Jeremic

Mo-Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr,
04.07. bis 08.07.22 (5 Termine)
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Intensivkurse am Wochenende

Kroatisch für die Reise: Wochenendkurs

Sie wollten schon immer (Serbo-)Kroatisch lernen, um sich auf einer geplanten Reise nach Kroatien, Serbien oder Bosnien verständigen zu können? Dann ist dieser Kompaktkurs im Wochenendformat genau richtig für Sie. Von Freitagabend bis Sonntagmittag lernen Sie sprachliche Grundlagen und Basiswortschatz zu Themenbereichen, die für jeden Auslandsaufenthalt unverzichtbar sind, wie z. B. : Reisen, Essen & Trinken, Einkaufen, einfache Redewendungen, etc. Hintergrundwissen zu Landeskunde und Kultur runden diesen Kurs ab.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet,

4618W8 | Mitte
Svetlana Jeremic

Wochenendseminar
Fr, 20.05.2022, 18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 21.05.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 22.05.2022, 10:15 - 14:15 Uhr
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 70,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Kroatisch A1

Kroatisch A1, 1. Semester

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Die Kursleitung verweist jeweils auf die sprachlichen kleinen Unterschiede zwischen Kroatisch und Serbisch (bei Bedarf auch Bosnisch).

Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema Problema! Band 1, Joachim Hubig Verlag, ISBN 978-3-9810940-0-8, ab Kap.1

4619K8 | Mitte
Svetlana Jeremic

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Kroatisch A1, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester. Die Kursleitung verweist jeweils auf die sprachlichen kleinen Unterschiede zwischen Kroatisch und Serbisch (bei Bedarf auch Bosnisch).

Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema Problema! Band 1, Joachim Hubig Verlag, ISBN 978-3-9810940-0-8, ab ca. Kap. 3

4620K8 | Mitte
Svetlana Jeremic

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Kroatisch A1, 3. Semester

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Die Kursleitung verweist jeweils auf die sprachlichen kleinen Unterschiede zwischen Kroatisch und Serbisch (bei Bedarf auch Bosnisch).

Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema Problema! Band 1, Joachim Hubig Verlag, ISBN 978-3-9810940-0-8, ab ca. Kap. 6

4621K8 | Mitte
Svetlana Jeremic

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

NEUGRIECHISCH

Intensivkurse in den Sommerferien

SOMMER-VHS: Neugriechisch A1, 1. Semester Intensivwoche

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der griechischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 5 Kurstagen innerhalb einer Intensivwoche erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Griechenland.

Lehrbuch: Kalimera neu Lehrbuch (ISBN 978-3-12-606650-1) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-606651-8), ab Kap. 1

4622K8 | Mitte
Christos Tsachpinis

Mo-Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr,
18.07. bis 22.07.22 (5 Termine)
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Intensivkurse am Wochenende

Neugriechisch für die Reise: Wochenendkurs

Sie wollten schon immer Neugriechisch lernen, um sich auf einer geplanten Reise nach Griechenland verständigen zu können? Dann ist dieser Kompaktkurs im Wochenendformat genau richtig für Sie. Von Freitagabend bis Sonntagmittag lernen Sie sprachliche Grundlagen und Basiswortschatz zu Themenbereichen, die für jeden Auslandsaufenthalt unverzichtbar sind, wie z. B. : Reisen, Essen & Trinken, Einkaufen, einfache Redewendungen, etc. Hintergrundwissen zu Landeskunde und Kultur runden diesen Kurs ab.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.

4623W8 | Mitte
Kalliopi Kosti

Wochenendseminar
Fr, 20.05.2022, 18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 21.05.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 22.05.2022, 10:15 - 14:15 Uhr
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 70,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Neugriechisch A1

Neugriechisch A1, 1. Semester

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Kalimera neu, Lehrbuch (ISBN 978-3-12-606650-1) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-606651-8), ab Kap. 1

4624K8 | Mitte
Kalliopi Kosti

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E14, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Neugriechisch A1, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester.

Lehrbuch: Kalimera neu, Lehrbuch (ISBN 978-3-12-606650-1) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-606651-8), ab ca. Kap. 8

4625K8 | Mitte
Christos Tsachpinis

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Lehrbuch: Kalimera neu, Lehrbuch (ISBN 978-3-12-606650-1) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-606651-8), ab ca. Kap. 7

4626K8 | Mitte
Kalliopi Kosti

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E14, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Neugriechisch A1, 4. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-3. Semester.

Lehrbuch: Kalimera neu, Lehrbuch (ISBN 978-3-12-606650-1) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-606651-8), ab ca. Kap. 17

4627K8 | Mitte
Christos Tsachpinis

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

NIEDERLÄNDISCH

Bildungsurlaub

Niederländisch A1, 1. Semester

Bildungsurlaub

Diese Intensivwoche richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1, Abs. 1 u. 2, und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Teilnehmende können den Kurs somit als Bildungsurlaub nutzen oder als regulären Intensivkurs.

Lehrbuch: Welkom! neu, ISBN-13: 978-312-528990-1

4630B8 | Mitte
Marc Wübbenhorst

Mo bis Fr, ab 09.05.2022
10:00 - 15:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Intensivkurse A1 in den Ferien

OSTER-VHS: Spoedkurs: Niederländisch für die Reise

Sie möchten sich bei Ihrem nächsten Aufenthalt in den Niederlanden auch gerne auf Niederländisch verständigen können? Dann ist dieser Intensivkurs genau richtig für Sie. Sie lernen die sprachliche Grundlagen und den Basiswortschatz zu Themenbereichen, die für jeden Auslandsaufenthalt unverzichtbar sind, wie z. B.: im Hotel, Essen & Trinken, Einkaufen, einfache Redewendungen. Hintergrundwissen zu Landeskunde und Kultur runden diesen Kurs ab. Welkom! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten in der Kursgebühr bereits enthalten sind.

4631K8 | Mitte
Marc Wübbenhorst

von Mo 11.04. bis Do 14.04.22, jeweils von 18:00 Uhr bis 21:15 Uhr
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 67,00 € / ermäßigt: 35,00 €

SOMMER-VHS: Niederländisch intensiv für Einsteiger und Einsteigerinnen

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer und Teilnehmerinnen ohne und mit geringen Vorkenntnissen, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der niederländischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 12 Kurstagen in vier Wochen erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in einem der Beneluxländer.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet.

4632K8 | Mitte
Stephen Parsick

Mo, Mi, Fr, jeweils 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr, 27.06. bis 22.07.22 (12 Termine)
VHS, Raum 258, Ravensberger Park 1

Entgelt: 129,00 € / ermäßigt: 65,00 €

Niederländisch A1

Niederländisch A1, 1. Semester am Nachmittag

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Welkom! neu, ISBN-13: 978-312-528990-1

4633K8 | Mitte
Marc Wübbenhorst

Di, 22.02.22 bis Di, 14.06.22
15:30 - 17:00 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Niederländisch A1, 1. Semester

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Welkom! neu, ISBN-13: 978-312-528990-1

4634K8 | Mitte
Marc Wübbenhorst

Do, 17.02.22 bis Do, 23.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 164, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

vhs.cloud - Niederländisch A1, 1. Semester

Dieser Online-Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie von uns vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Welkom! neu, ISBN-13: 978-312-528990-1

4635K8 | @Home
Marc Wübbenhorst

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

vhs.cloud - Niederländisch A1, 2. Semester

Dieser Online-Kurs eignet sich für Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie von uns vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Welkom! neu, ISBN-13: 978-312-528990-1, ab Kap. 2

4636K8 | @Home
Marc Wübbenhorst

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Niederländisch A1, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z. B. erworben in der Stufe A1, 1.-4. Semester.

Lehrbuch: Welkom! neu, ISBN-13: 978-312-528990-1, ab ca. Kapitel 4

4637K8 | Mitte
Stephen Parsick

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

vhs.cloud - Nederland en de Nederlandse Taal: Blijf op de hoogte

Reinschnuppern, Auffrischen und Kontakt halten! Sie möchten gerne Niederländisch lernen oder haben bereits gute Vorkenntnisse aus den letzten drei Semestern? An 15 Terminen erweitern wir im virtuellen Raum unsere Niederländischkenntnisse anhand aktueller Themen und unterschiedlicher Medien.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie von uns vor Kursbeginn.

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

4638K8 | @Home
Marc Wübbenhorst

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Niederländisch A1, 4. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-3. Semester.

Lehrbuch: Welkom! neu, ISBN-13: 978-312-528990-1, ab ca. Lektion 10

4639K8 | Mitte
Marc Wübbenhorst

Do, 17.02.22 bis Do, 23.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 111, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Niederländisch lernen mit Kurzgeschichten: Geluk kun je niet plannen

für Teilnehmende ab ca. Ende Niveau A1

Gemeinsam lesen und diskutieren wir vier kurzweilige Geschichten, die speziell für Niederländisch-Anfänger ab dem Niveau A1 geschrieben wurden. Wir tauchen ein in die niederländische Sprachwelt, verbessern ganz nebenbei unseren Wortschatz und vertiefen unsere Grammatikkenntnisse. Es gibt auch viel Wissenswertes rund um Land und Leute zu entdecken!

Der Kurs eignet sich für Teilnehmende ab ca. Ende Niveau A1.

Literatur: Geluk kun je niet plannen: Niederländisch A1 (Compact Sprachwelten Kurzgeschichten) Taschenbuch, Circon-Verlag.

4640K8 | Mitte
Jacqueline Achtereekte

Mo, 14.03.22 bis Mo, 16.05.22
20:00 - 21:30 Uhr | 8 Termine
VHS, Raum 306, Ravensberger Park 1

Entgelt: 59,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Niederländisch A2

Niederländisch A2, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A2, 1. Semester.

Lehrmaterialien werden im Kurs bekannt gegeben.

4642K8 | Mitte
Stephen Parsick

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
17:45 - 19:15 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E05, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Niederländisch für die Reise: Die Provinz Overijssel

Wochenendkurs für Teilnehmende ab ca. Ende Niveau A2

Sie wollen bereits Gelerntes für Ihren nächsten Aufenthalt in den Niederlanden wieder auffrischen, um sich dann gut auf Niederländisch unterhalten zu können?

In diesem Kurs sprechen wir ausschließlich Niederländisch und üben auf unserer (fiktiven) Reise durch die Provinz *Overijssel* mit ihren vier Hansestädten Kampen, Zwolle, Deventer und Zuthpen gemeinsam die typischen Situationen, denen wir auf Reisen begegnen: im Hotel und Restaurant, im Museum, auf der Straße.... Erfahren Sie viel Wissenswertes und Spannendes über Land und Leute und die Provinz Overijssel im Besonderen. Kom jij mee op reis?

Der Kurs eignet sich für Teilnehmende ab ca. Ende Niveau A2.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten in der Kursgebühr bereits enthalten sind.

4641W8 | Mitte
Jacqueline Achtereekte

Der Kurs findet am Fr 13.05. (18:00 - 21:15), Sa 14.05., (09:00-14:00) und So 15.05.22 (09:00 -14:00) statt.
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 67,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Niederländisch B1 und B2

Niederländisch B1, 1. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 und A2, 1.-4. Semester.

Lehrmaterialien werden im Kurs bekannt gegeben.

4643K8 | Mitte
Stephen Parsick

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
19:30 - 21:00 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E05, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Niederländisch B2: Conversatiecursus

Even lekker Nederlands praten in een gezellige kring, nieuwe woorden en uitdrukkingen opsnuiven, weer wat grammatica herhalen (of je achtergrondkennis wat uitbreiden), je eigen taalkennis van weleer weer's even „uit die ouwe doosch" halen of gewoon luisteren naar de klank van de taal van onze westerburen? Dat kan hier - wij hebben het over van alles en nog wat (voor elk wat wils), wij luisteren naar reisverhalen, ontroerende en grappige gebeurtenissen, kijken af en toe een filmpje in het Nederlands of Vlaams en genieten van de ontspannen sfeer die uitnodigt tot actief leren, spreken, oefenen en ontdekken. Kom effe langs, je zal er van genieten.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4644K8 | Mitte
Stephen Parsick

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

NORWEGISCH

Norwegisch A1

Norwegisch A1, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester.

Lehrbuch: Norsk for deg neu (Lehrbuch: ISBN 978-3-12-528925-3 und Übungsbuch: ISBN 978-3-12-528926-0)

4646K8 | Mitte
Dag-Sölve Skorge

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Konversationskurse B1

Norwegisch B1: Einfache Konversation

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 bis B1, die ihre Kenntnisse der norwegischen Sprache erweitern und vertiefen möchten. In einer Gruppe Gleichgesinnter erwartet Sie ein Programm-Mix aus Sprache, Kultur und Landeskunde. Abwechslungsreiche Textbeispiele zu einfachen Themen (Kurzgeschichten, Zeitungsausschnitte, Chansons u.a.) dienen als Trainingsgrundlage für das freie Sprechen. Satzstrukturen, Wortschatz und Grammatik werden lückenfüllend wiederholt und geübt.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4647K8 | Mitte
Dag-Sölve Skorge

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

POLNISCH

Intensivkurse in den Sommerferien

SOMMER-VHS: Polnisch A1, 1. Semester Intensivwoche

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der polnischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 5 Kurstagen innerhalb einer Intensivwoche erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Polen.

Lehrbuch: Witam! aktuell, Der Polnischkurs, Kurs- und Arbeitsbuch mit Audio-CD, ISBN 9783191053697, ab Kap. 1

4650K8 | Mitte
Agnieszka Galinski

Mo-Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr,
04.07. bis 08.07.22 (5 Termine)
VHS, Raum 111, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Polnisch A1

Polnisch A1, 1. Semester

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Witam! aktuell, Der Polnischkurs, Kurs- und Arbeitsbuch mit Audio-CD, ISBN 9783191053697, ab Kap. 1

4653K8 | Mitte
Aleksander Kaskow

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Polnisch A1, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester.

Lehrbuch: Witam! aktuell, Der Polnischkurs, Kurs- und Arbeitsbuch mit Audio-CD, ISBN 9783191053697, ab ca. Kap. 5

4654K8 | Mitte
Zofia Kufta

Sa, 19.02.22 bis Sa, 07.05.22
09:00 - 11:15 Uhr | 10 Termine
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Polnisch A1, 4. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-3. Semester.

Lehrbuch: Witam! aktuell, Der Polnischkurs, Kurs- und Arbeitsbuch mit Audio-CD, ISBN 9783191053697, ab ca. Kap. 7

4655K8 | Mitte
Aleksander Kaskow

Sa, 19.02.22 bis Sa, 07.05.22
11:45 - 14:00 Uhr | 10 Termine
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

PORTUGIESISCH

Portugiesisch für die Reise

Wochenendkurs

Sie wollten schon immer Portugiesisch lernen, um sich auf einer geplanten Reise nach Portugal oder Lateinamerika verständigen zu können? Dann ist dieser Kompaktkurs im Wochenendformat genau richtig für Sie. Von Freitagabend bis Sonntagmittag lernen Sie sprachliche Grundlagen und Basiswortschatz zu Themenbereichen, die für jeden Auslandsaufenthalt unverzichtbar sind, wie z. B.: Reisen, Essen & Trinken, Einkaufen, einfache Redewendungen, etc. Hintergrundwissen zu Landeskunde und Kultur runden diesen Kurs ab. Bom dia Portugal!

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten in der Kursgebühr enthalten sind.

4660W8 | Mitte
Ana Cristina Lavrador

Der Kurs findet am Fr 01.04. (18:00 - 21:15), Sa 02,04,. (10:00-16:00) und So 03.04.. (10:00 -14:00) statt.
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 68,00 € / ermäßigt: 36,00 €

Portugiesisch A1, 1. Semester (europäische Variante)

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Olá Portugal! (ISBN 978-3-12-528935-2).

4661K8 | Mitte
Ana Cristina Lavrador

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E14, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Portugiesisch A1, 2. Semester (europäische Variante)

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester.

Lehrbuch: Lehrbuch: Olá Portugal! ISBN-13:978-3125289406, ab ca.Kap.6.

4663K8 | Mitte
Ana Cristina Lavrador

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

RUSSISCH

Intensivkurse

SOMMER-VHS: Russisch intensiv für Anfänger und Anfängerinnen

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne und mit geringen Vorkenntnissen, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der russischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt acht Terminen erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, für die im Kurs eine geringfügige zusätzliche Gebühr erhoben wird.

4666K8 | Mitte
Galina Bicker

Mo, Di, Do und Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr, 27.06. bis 08.07.22, (8 Termine)
VHS, Raum 164, Ravensberger Park 1

Entgelt: 97,00 € / ermäßigt: 49,00 €

Russisch für Einsteigerinnen und Einsteiger - Kompaktseminar an einem Wochenende

Kurz und knapp einfache Redemittel für Alltagssituationen erwerben

In diesem Wochenendkurs entwickeln Anfängerinnen und Anfänger (ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen) gezielt und kompakt ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit in der russischen Sprache. Anhand einfacher und kurzer Dialoge erhalten die Teilnehmenden erste Strategien zur Kommunikation in Standardsituationen des Alltags. Auch grundlegende grammatikalische Strukturen werden von der muttersprachlichen Kursleitung eingeführt und landeskundliche Aspekte integriert.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, für die im Kurs eine geringfügige zusätzliche Gebühr erhoben wird.

4669W8 | Mitte
Galina Bicker

Kurstermine sind Fr 13.05. (18:15 - 19:45 Uhr), Sa 14.05. (10:15 - 13:30 Uhr) und Sa 15.05.22 (10:15 - 13:30 Uhr).
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 40,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Russisch A1

Russisch A1, 1. Semester

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

4671K8 | Mitte
Svetlana Novikova

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E11, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Russisch A1, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

4672K8 | Mitte
Svetlana Novikova

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Russisch A1, 3. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 2. Semester.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

4674K8 | Mitte
Svetlana Novikova

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 259, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Russisch B1

Russisch B1: Einfache Konversation

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 bis B1, die ihre Kenntnisse der russischen Sprache erweitern und vertiefen möchten. In einer Gruppe Gleichgesinnter erwartet Sie ein Programm-Mix aus Sprache, Kultur und Landeskunde. Abwechslungsreiche Textbeispiele zu einfachen Themen (Kurzgeschichten, Zeitungsausschnitte, Chansons u.a.) dienen als Trainingsgrundlage für das freie Sprechen. Satzstrukturen, Wortschatz und Grammatik werden lückenfüllend wiederholt und geübt.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage im Kurs erhoben werden.

4677K8 | Mitte
Svetlana Novikova

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E05, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

SCHWEDISCH

Schwedisch A1

Schwedisch A1, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester.

Lehrbuch: Välkomna! neu (ISBN LB 978-3-12-527951-3 und AB 978-3-12-527952-0), ab ca. Kap.4

4681K8 | Mitte
Franziska Johansson

Do, 10.02.22 bis Do, 09.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 164, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Schwedisch A1, 3. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-2. Semester.

Lehrbuch: Välkomna! neu (ISBN LB 978-3-12-527951-3 und AB 978-3-12-527952-0), ab ca. Kap.8

4683K8 | Mitte
Dag-Sölve Skorge

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Schwedisch A2

Schwedisch A2, 3. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 und A2, 1.-2. Semester.

Lehrbuch: Välkomna! neu (ISBN LB 978-3-12-527951-3 und AB 978-3-12-527952-0), ab ca. Kap. 9

4685K8 | Mitte
Linda Hartwich

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

SPANISCH

Bildungsurlaub

Spanisch A1, 1. Semester

Bildungsurlaub

Diese Intensivwoche richtet sich an Teilnehmer und Teilnehmerinnen ohne Vorkenntnisse. Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1, Abs. 1 u. 2, und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Teilnehmende können den Kurs somit als Bildungsurlaub nutzen oder als regulären Intensivkurs.

Lehrbuch: Perspectivas contigo - Spanisch für Erwachsene - A1, ISBN-13: 978-3061209339

4702B8 | Mitte
Ines Barahona-Wanke

Mo bis Fr, ab 21.03.2022
10:00 - 15:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Intensivkurse für Einsteigerinnen und Einsteiger

Spanisch für die Reise: Wochenendkurs

Sie wollten schon immer Spanisch lernen, um sich auf einer geplanten Reise nach Spanien oder Lateinamerika verständigen zu können? Dann ist dieser Kompaktkurs im Wochenendformat genau richtig für Sie. Von Freitagabend bis Sonntagmittag lernen Sie sprachliche Grundlagen und Basiswortschatz zu Themenbereichen, die für jeden Auslandsaufenthalt unverzichtbar sind, wie z. B.: Reisen, Essen & Trinken, Einkaufen, einfache Redewendungen, etc. Hintergrundwissen zu Landeskunde und Kultur runden diesen Kurs ab.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten in der Kursgebühr enthalten sind.

4703W8 | Mitte
Maria Jose Lantada Ortega

Der Kurs findet am Fr 25.03. (18:00 - 21:15 Uhr), Sa 26.03. (10:00-16:00 Uhr) und So 27.03.22 (10:00 -14:00 Uhr) statt.
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 68,00 € / ermäßigt: 36,00 €

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten in der Kursgebühr enthalten sind.

4704W8 | **Mitte**
Ines Barahona-Wanke

Der Kurs findet am Fr 10.06. (18:00 - 21:15 Uhr), Sa 11.06. (10:00-16:00 Uhr) und So 12.06.22 (10:00 -14:00 Uhr) statt.
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 68,00 € / ermäßigt: 36,00 €

OSTER-VHS: Spanisch für die Reise

Ein Intensivkurs für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Wollen Sie sich im Hotel, in der Tapasbar oder auf dem Markt effektiv verständigen? Diesmal ohne „Hände und Füße“ sondern mit einfachen Sätzen auf Spanisch? In diesem Kurs bereiten wir uns auf verschiedene Situationen vor, denen Sie auf Ihrer Reise in Spanien oder Lateinamerika begegnen werden (im Hotel, im Restaurant etc.). Der Fokus liegt auf der Kommunikation, kulturelles und landeskundliches Wissen runden den Kurs ab. Bienvenidos!

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten in der Kursgebühr bereits enthalten sind.

4708K8 | **Mitte**
Pedro Francisco Mendoza Aguilar

Der Kurs findet von 11.04. bis 14.04.22 jeweils von 18:15 bis 21:30 Uhr statt.
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 68,00 € / ermäßigt: 36,00 €

SOMMER-VHS: Spanisch A1, 1. Semester intensiv

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer und Teilnehmerinnen ohne Vorkenntnisse, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der spanischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt fünf Kurstagen in einer Woche erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Spanien oder Lateinamerika.

Lehrbuch: Perspectivas contigo - Spanisch für Erwachsene - A1, ISBN-13: 978-3061209339

4709K8 | **Mitte**
Sandra Medina-Ordaz

Mo bis Fr, ab 27.06.2022
10:00 - 15:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 129,00 € / ermäßigt: 65,00 €

Spanisch A1

vhs.cloud - Spanisch A1, 1. Semester für den Beruf

Dieser Online-Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnissen, die berufsbezogenes Spanisch lernen und gleichzeitig solide Sprachkenntnisse für den Alltag erwerben möchten.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie bei der Anmeldung.

Lehrbuch: Español Profesional ¡hoy!, ISBN: 978-3-06-020113-6

4710K8 | **@Home**
Angela María Nantes Pérez

Mi, 02.03.22 bis Mi, 01.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 12 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 88,00 € / ermäßigt: 44,00 €

vhs.cloud - Spanisch A1, 1. Semester

Dieser Online-Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie bei der Anmeldung.

Lehrbuch: Perspectivas contigo - Spanisch für Erwachsene - A1, ISBN-13: 978-3061209339

4715K8 | **@Home**
Angela Violeta Carpio Cansaya

Mo, 21.02.22 bis Mo, 20.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Spanisch A1, 1. Semester

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Perspectivas contigo - Spanisch für Erwachsene - A1, ISBN-13: 978-3061209339

4716K8 | **Mitte**
Maria Jose Lantada Ortega

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E11, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Lehrbuch: Perspectivas contigo - Spanisch für Erwachsene - A1, ISBN-13: 978-3061209339

4717K7 | **Stieghorst**
N.N.

Di, 22.03.22 bis Di, 21.06.22
17:00 - 18:30 Uhr | 12 Termine
Friedrich Wilhelm Murnau-Gesamtschule, Haus 2, Raum 010, Am Wortkamp 3

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 57,00 €

Lehrbuch: Perspectivas contigo - Spanisch für Erwachsene - A1, ISBN-13: 978-3061209339

4718K8 | **Mitte**
Ines Barahona-Wanke

Do, 17.02.22 bis Do, 23.06.22
09:00 - 10:30 Uhr | 14 Termine
VHS, Raum E05, Ravensberger Park 1

Entgelt: 104,00 € / ermäßigt: 52,00 €

Lehrbuch: Perspectivas contigo - Spanisch für Erwachsene - A1, ISBN-13: 978-3061209339

4719K8 | **Mitte**
Sandra Medina-Ordaz

Do, 17.02.22 bis Do, 23.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E05, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

vhs.cloud - Spanisch A1, 2. Semester

Dieser Online-Kurs eignet sich für Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie bei der Anmeldung.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 9783464204887, ab ca.Kap 4

4721K8 | **@Home**
Pedro Francisco Mendoza Aguilar

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Spanisch A1, 2. Semester am Vormittag

(u.a. für ältere Erwachsene)

Dieser Kurs wendet sich vor allem an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne bzw. mit sehr geringen Vorkenntnissen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre lernen möchten. Spanisch auf die leichte Art!

4722K8 | **Mitte**
Magdalena Naranjo-Griese

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
10:45 - 12:15 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E05, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Spanisch A1, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 9783464204887, ab ca. Lektion 4

4724K8 | **Mitte**
Sandra Medina-Ordaz

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
19:45 - 21:15 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E05, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 9783464204887, ab ca. Kapitel 3

4725K8 | **Mitte**
Montserrat Menzinger Balbona

Di, 22.02.22 bis Di, 14.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Testen Sie Ihr Sprachniveau:
www.sprachtest.de

Spanisch A1, 3. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. und 2. Semester.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 9783464204887, ab ca. Lektion 6.

4735K8 | Mitte
Montserrat Menzinger Balbona

Do, 17.02.22 bis Do, 23.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Spanisch A1., 3. Semester am Vormittag

(u.a. für ältere Erwachsene)

Dieser Kurs wendet sich vor allem an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre lernen möchten. Spanisch auf die leichte Art!

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 9783464204887, ab ca. Lektion 8

4736K8 | Mitte
Montserrat Menzinger Balbona

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
10:45 - 12:15 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

vhs.cloud - Spanisch A1, 4. Semester

Dieser Online-Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-3. Semester.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie von uns vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 9783464204887

4740K8 | @Home
María Gabriela Trompetero

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

vhs.cloud - Spanisch A1, 4. Semester

Dieser Online-Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1.-3. Semester.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie bei der Anmeldung.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A1, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 9783464204887, ab ca. Lektion 10

4742K2 | @Home
Carlos Alberto Muñoz Serrano

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
18:30 - 20:00 Uhr | 15 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Spanisch A2

SOMMER-VHS: Spanisch einfache Konversation

für Teilnehmende ab ca. Anfang Niveaustufe A2

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmerinnen mit mittleren Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1, 1. - 4. Semester, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien ihre Kenntnisse der spanischen Sprache erweitern und vertiefen möchten. An insgesamt acht Kurstagen werden Wortschatz und Grammatik der Stufe A1 intensiv wiederholt. Der Schwerpunkt wird aber auf dem freien Sprechen liegen.

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs sind Spanisch-Grundkenntnisse ab ca. Anfang Niveaustufe A2

4748K8 | Mitte
Pedro Francisco Mendoza Aguilar

Mo, 27.06.22 bis Do, 07.07.22
18:30 - 21:30 Uhr | 8 Termine
VHS, Raum 254, Ravensberger Park 1

Entgelt: 118,00 € / 59.00 €

Un café con leche, por favor: Spanisch Konversation ab ca. Niveau A2

Auch die leichtesten Sätze in einer Fremdsprache brauchen Übung. Dieser Kurs bietet Basic-Konversation auf Spanisch und viele Tipps und Tricks für einen mühelosen sprachlichen Austausch. Und all dies beim Spazierengehen am Obersee!

¡Hasta pronto!

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs sind Spanisch-Grundkenntnisse (ab ca. Niveaustufe A2)

4749K8 | Mitte
Montserrat Menzinger Balbona

Fr, 29.04.22 bis Fr, 20.05.22
10:00 - 11:30 Uhr | 4 Termine
Treffpunkt Parkplatz am Obersee, Talbrückstraße

Entgelt: 32,00 € / ermäßigt: 16,00 €

Spanisch A2, 1. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z. B. erworben in der Stufe A1, 1.-4. Semester.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

4753K8 | Mitte
Maria Jose Lantada Ortega

Do, 17.02.22 bis Do, 23.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 259, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Spanisch am Vormittag A2, 1. Semester am Vormittag

(u.a. für ältere Erwachsene)

Dieser Kurs wendet sich vor allem an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre lernen möchten. Spanisch auf die leichte Art!

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

4760K8 | Mitte
Sandra Medina-Ordaz

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
09:00 - 10:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Spanisch A2, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A2, 1. Semester.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 978-3-464-204889-4, ab ca. Lektion 4

4762K8 | Mitte
Sandra Medina-Ordaz

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 258, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Spanisch A2, 2. Semester - Leichte Konversation

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A2, 1. Semester. Der Schwerpunkt liegt beim Sprechen. Zur Festigung bzw. Vertiefung der Inhalte werden zahlreiche Übungen angeboten.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 978-3-464-204889-4, ab ca. Lektion 3

4763K8 | Mitte
Montserrat Menzinger Balbona

Do, 17.02.22 bis Do, 23.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 258, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Spanisch A2, 3. Semester

Der Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren bis relativ guten Vorkenntnissen, z. B. erworben in den Stufen A1 und A2, 1.-2. Semester.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 9783464204894, ab ca. Lektion 7

4771K8 | Mitte
Jonatan Jiménez Netten

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E05, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Spanisch A2, 4. Semester am Vormittag

Dieser Kurs wendet sich u.a. an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre lernen möchten. Spanisch auf die leichte Art!

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 978-3-464-204889-4

4782K6 | Mitte
Mónica Roxana López-de Pogatzki

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
11:45 - 13:15 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Spanisch A2, 4. Semester

Der Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren bis relativ guten Vorkenntnissen, z. B. erworben in den Stufen A1 und A2, 1.-3. Semester.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 978346420489-4

4783K1 | Brackwede
Mónica Roxana López-de Pogatzki

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 15 Termine
Marktschule, Raum 2.70, Stadtring 39, 33647 Bielefeld, Haupteingang, 2 OG.

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 9783464204894, ab Lektion 12

4784K8 | Mitte
Angela Violeta Carpio Cansaya

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! A2, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 978-3-464-20489-4, ab Ende Unidad 6

4785K8 | Mitte
Rosa Mercader Puche

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E11, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Spanisch B1 und B2

SOMMER-VHS: Spanisch B1-Konversationskurs - Wiederholung und Vertiefung

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 bis B1, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien ihre Kenntnisse der spanischen Sprache erweitern und vertiefen möchten. Vamos a conversar sobre temas actuales y cotidianos, repasar la gramática, y practicar de forma intensiva la fluidez al hablar. ¡Bienvenidos al curso de español!

Es wird mit freien Materialien gearbeitet.

4803K8 | Mitte
Maria Jose Lantada Ortega

montags bis donnerstags jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 27.06. bis 07.07.2022
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 80,00 € / ermäßigt: 42,00 €

Spanisch B1: Einfache Konversation am Vormittag

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 bis B1, die ihre Kenntnisse der spanischen Sprache erweitern und vertiefen möchten. In einer Gruppe Gleichgesinnter erwartet Sie ein Programm-Mix aus Sprache, Kultur und Landeskunde. Abwechslungsreiche Textbeispiele zu einfachen Themen (Kurzgeschichten, Zeitungsausschnitte, Chansons u.a.) dienen als Trainingsgrundlage für das freie Sprechen. Satzstrukturen, Wortschatz und Grammatik werden lückenfüllend wiederholt und geübt.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4805K6 | Mitte
Mónica Roxana López-de Pogatzki

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
10:00 - 11:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E14, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Spanisch B1: Einfache Konversation

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 bis B1, die ihre Kenntnisse der spanischen Sprache erweitern und vertiefen möchten. In einer Gruppe Gleichgesinnter erwartet Sie ein Programm-Mix aus Sprache, Kultur und Landeskunde. Abwechslungsreiche Textbeispiele zu einfachen Themen (Kurzgeschichten, Zeitungsausschnitte, Chansons u.a.) dienen als Trainingsgrundlage für das freie Sprechen. Satzstrukturen, Wortschatz und Grammatik werden lückenfüllend wiederholt und geübt.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4806K8 | Mitte
Ines Barahona-Wanke

Do, 17.02.22 bis Do, 23.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 254, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Lehrbuch: Perspectivas ya B1; ISBN: 978-3-464-20491-7. Zusätzlich wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4807K3 | Sennestadt
Ines Barahona-Wanke

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
18:30 - 20:00 Uhr | 15 Termine
Sennestadthaus, Raum 103
Lindemannplatz 3

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Spanisch B1, 4. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen, z. B. erworben in den Stufen A1, A2 und B1, 1. bis 3. Semester.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! B1, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. zwei CDs, ISBN 978-3-464-20491-7, Es wird teilweise auch mit Kopien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4815K8 | Mitte
Maria Jose Lantada Ortega

Do, 17.02.22 bis Do, 23.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E11, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Spanisch am Vormittag B1, 4. Semester

(u.a. für ältere Erwachsene)

Dieser Kurs wendet sich vor allem an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre lernen möchten. Spanisch auf die leichte Art!

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! B1, Spanisch für Erwachsene, Kurs- und Übungsbuch incl. drei CDs sowie einer DVD, ISBN 978-3-464-20491-7, ab ca. Lektion 6

4816K8 | Mitte
Magdalena Naranjo-Griese

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
09:30 - 11:00 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E05, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

vhs.cloud - Spanisch B1/B2: Konversationskurs

En este curso trabajamos con aspectos culturales de paises hispanohablantes, hablamos de cultura, historia y literatura y profundizamos aspectos gramaticales interesantes como el subjuntivo o el uso del indefinido y del imperfecto. ¡ Bienvenidos! Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten

Sie bei der Anmeldung.

Lehrbuch wird im Kurs gekannt gegeben.

4817K8 | @Home
Pedro Francisco Mendoza Aguilar

Mo, 28.02.22 bis Mo, 16.05.22
20:00 - 21:30 Uhr | 10 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 80,00 € / ermäßigt: 40,00 €

Spanisch B2: Curso de Conversación

Este curso es apropiado para personas con buenos conocimientos previos (adquiridos por ejemplo entre los niveles A1 y B1) las cuales quieran expandir y profundizar su cono-

cimiento del idioma español. En un grupo de personas con el mismo interés común, le espera a usted un programa variado de lengua, cultura y civilización. Textos como artículos de periódico, extractos de revistas, canciones, etc. sirven de base para excitantes discusiones. Se invita cordialmente a los participantes a traer propuestas de temas.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4820K8 | Mitte
Maria Jose Lantada Ortega

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum E11, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

TÜRKISCH

Merhaba! Türkisch für die Reise

Mit *Merhaba!* können Sie in der Türkei jeden begüßen und haben so bereits den ersten Schritt in die türkische Kultur getan. In diesem Kurs wird das Nötigste vermittelt, was Sie auf Ihrer Reise in die Türkei brauchen: von einfachen Redewendungen, über Kulinarisches bis hin zu wichtigen Umgangsformen, die Ihnen helfen werden, Land und Leute wirklich kennen zu lernen.

4862K8 | Mitte
Ramazan Özgentürk

Der Kurs findet am Sa 26. und So 27.02. und am Sa 12.03. und So 13.03. jeweils von 10:00 bis 13:15 Uhr statt.
VHS, Raum E14, Ravensberger Park 1

Entgelt: 68,00 € / ermäßigt: 36,00 €

Türkisch A1

Türkisch A1, 1. Semester

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch: Kolay gelsin! A1-A2 neu ISBN-13: 978-3-12-528661-0, Übungsbuch mit Audio-CD ISBN-3-12-528662-7.

4864K8 | Mitte
Nermin Kabakci

Do, 17.02.22 bis Do, 23.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W205, Bleichstr. 12

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Türkisch A1, 2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 1. Semester.

Lehrbuch: Günaydin 1, ISBN-13: 978-3895002755, ab ca. Lektion 5.

4865K8 | Mitte
Ramazan Özgentürk

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
18:15 - 19:45 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 164, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

vhs.cloud - Türkisch A1, 3. Semester

Dieser Online-Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Stufe A1, 2. Semester.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie von uns vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Kolay gelsin! A1-A2 neu ISBN-13: 978-3-12-528661-0, Übungsbuch mit Audio-CD ISBN-3-12-528662-7, ab ca. Kap. 7

4866K8 | @Home
Nermin Kabakci

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
19:45 - 21:15 Uhr | 15 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

vhs.cloud - Türkisch A2, 1. Semester

Dieser Online-Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z. B. erworben in der Stufe A1, 1.-4. Semester.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie von uns vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Kolay gelsin! A1-A2 neu ISBN-13: 978-3-12-528661-0, Übungsbuch mit Audio-CD ISBN-3-12-528662-7, ab ca. Lektion 10

4869K8 | @Home
Nermin Kabakci

Mi, 16.02.22 bis Mi, 08.06.22
18:00 - 19:30 Uhr | 15 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Türkisch A2

Türkisch A2, 1. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z. B. erworben in der Stufe A1, 1.-4. Semester.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

4871K8 | Mitte
Ramazan Özgentürk

Mo, 21.02.22 bis Mo, 20.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 15 Termine
VHS, Raum 164, Ravensberger Park 1

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

vhs.cloud - Türkisch A2, 4. Semester

Der Online-Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren bis relativ guten Vorkenntnissen, z. B. erworben in den Stufen A1, 1.-4. Semester und A2, 1.-3. Semester.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie von uns vor Kursbeginn.

Lehrbuch: Kolay gelsin! A1-A2 neu, ISBN-13: 978-3-12-528661-0, Übungsbuch mit Audio-CD ISBN-3-12-528662-7, ab ca. Lektion 14

4872K8 | @Home
Nermin Kabakci

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
18:30 - 20:00 Uhr | 15 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Türkisch B1

Türkisch B1: Einfache Konversation

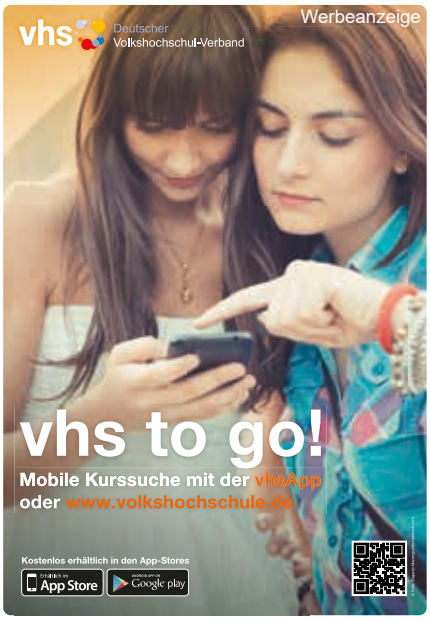
Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 bis B1, die ihre Kenntnisse der türkischen Sprache erweitern und vertiefen möchten. In einer Gruppe Gleichgesinnter erwartet Sie ein Programm-Mix aus Sprache, Kultur und Landeskunde. Abwechslungsreiche Textbeispiele zu einfachen Themen (Kurzgeschichten, Zeitungsausschnitte, Chansons u.a.) dienen als Trainingsgrundlage für das freie Sprechen. Satzstrukturen, Wortschatz und Grammatik werden lückenfüllend wiederholt und geübt.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4881K8 | Mitte
Ramazan Özgentürk

Di, 15.02.22 bis Di, 07.06.22
19:30 - 21:00 Uhr | 15 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W208, Bleichstr. 12

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €



PLATTDEUTSCH

Wi snackt Platt

vhs.cloud - Platt för Beginners, Teil 1

In diesem Online-Kurs lernen Sie Plattdeutsch von Anfang an: sich vorstellen, ein kleines Gespräch führen, Freunde begrüßen und einiges mehr sind das Ziel des Kurses. Wir üben außerdem, wie man mit unterschiedlichen Dialekten gut umgeht. Der Kurs eignet sich sowohl für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die aus einem plattdeutschen Umfeld kommen, als auch für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Plattdeutsch als Fremdsprache lernen möchten.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie bei der Anmeldung.

4893K8 | @Home
Marc Wübbenhorst

Fr, 25.02.22 bis Fr, 25.03.22
18:15 - 19:45 Uhr | 5 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 37,00 € / ermäßigt: 19,00 €

vhs.cloud - Platt för Beginners, Teil 2

Dieser Online-Kurs baut auf Teil 1 aus dem letzten Semester auf.

In diesem Online-Kurs lernen Sie Plattdeutsch von Anfang an: sich vorstellen, ein kleines Gespräch führen, Freunde begrüßen und einiges mehr sind das Ziel des Kurses. Wir üben außerdem, wie man mit unterschiedlichen Dialekten gut umgeht. Der Kurs eignet sich sowohl für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die aus einem plattdeutschen Umfeld kommen, als auch für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Plattdeutsch als Fremdsprache lernen möchten.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie bei der Anmeldung.

4894K8 | @Home
Marc Wübbenhorst

Fr, 11.02.22 bis Fr, 11.03.22
20:00 - 21:30 Uhr | 5 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 37,00 € / ermäßigt: 19,00 €

vhs.cloud - Platt för Beginners, Teil 3

Dieser Online-Kurs baut auf Teil 2 aus diesem Semester auf.

In diesem Kurs lernen Sie Plattdeutsch von Anfang an: sich vorstellen, ein kleines Gespräch führen, Freunde begrüßen und einiges mehr sind das Ziel des Kurses. Wir üben außerdem, wie man mit unterschiedlichen Dialekten gut umgeht. Der Kurs eignet sich sowohl für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die aus einem plattdeutschen Umfeld kommen, als auch für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Plattdeutsch als Fremdsprache lernen möchten.

Für den Kurs benötigen Sie einen Computer bzw. Laptop mit Mikrofon und einer Webcam. Den Zugangscode für die vhs-Cloud erhalten Sie bei der Anmeldung.

4895K8 | @Home
Marc Wübbenhorst

Fr, 25.03.22 bis Fr, 06.05.22
20:00 - 21:30 Uhr | 5 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 37,00 € / ermäßigt: 19,00 €

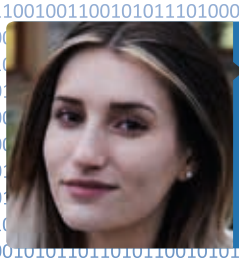
Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“. Ebenfalls stark vertreten: Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Querschnitts-Themen, wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings stärken berufliche und persönliche Kompetenzen.

Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, Vorträge zum Thema Kind und Karriere oder berufsbezogene Sprachkurse.

Christine Dresler
Tel.: 51-6725
christine.dresler@bielefeld.de
Fachbereichsleitung ab 1.2.22

Katja Evers
Tel.: 0521. 51-6725
katja.evers@bielefeld.de
Fachbereichsleitung



Lena Strutzberg
Tel.: 51-3585
lena.strutzberg@bielefeld.de
Sachbearbeitung

Den Fachbereich Arbeitswelt und Beruf finden Sie auch hier:

Inhalt

Vorträge und Informationsveranstaltungen 110
Wirtschaftskompetenzen/ Kaufmännische Kompetenzen 111
SAP-Kurse 113
Methodenkompetenzen 114
IT-Medienkompetenzen 115
IT-Grundlagen: Computer, Tablet, Smartphone 116
Smartphones und Tablet 116
Computerkurse für ältere Menschen - langsames Lerntempo 117
Microsoft Office Programme 118
Grafik/Layout/Animation 123
Social Media, Internetthemen 125
Blog- und Webdesign 129
Programmiersprachen 130
Arbeitsanforderungen bewältigen 131
Stimme und Rhetorik 131
Reden und Verhandeln 134
Konfliktmanagement 134
Berufsorientierung/ Bewerbungstraining 135

TRUE ORIGINALS

© Thomas Hendele

Wenn Sie sich unsicher bei der Kursauswahl sind, lassen Sie sich bitte beraten.
Bitte melden Sie sich frühzeitig an, da wir ggf. Lehrmittel bestellen müssen und eine Woche vor Kursbeginn entscheiden, ob die Mindestteilnehmerzahl zur Kursdurchführung ausreicht.

Vorträge und Informationsveranstaltungen

Infotermin Systemische/-r Berater/-in VHSConcept

Systemisch denken - systemisch handeln

An diesem Informationstermin stellen wir Ihnen den berufsbegleitenden Weiterbildungslehrgang mit Zertifikat vor. Der Jahreskurs zur/-m systemischen Berater/in beginnt im April 2022 und umfasst insgesamt 218 Unterrichtseinheiten. Näheres zum vhsConcept Ausbildungsgang des Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. erfahren Sie unter www.vhs-nds.de. Die Aufbauqualifikation richtes sich an Personen, die im weiten Feld sozialer, pädagogischer oder beratender Arbeit mit Familien, Teilfamilien oder Paaren arbeiten.

5025E8 | Mitte
Josef van Lay, Systemischer Paar- u. Familienberater
Eva Liesche, Diplom-Sozialarbeiterin, syst. Psychotherapeutin /Suchttherapeutin
Tina Mowat, Diplompädagogin, syst. Therapeutin
Katja Evers, M.A.

Mi, 09.02.2022, 18:00 - 19:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Life/Work Planning Vortrag: Eine passende Stelle finden mit System

Life/Work Planning ist eine innovative Methode, mit der Sie aktiv und systematisch eine Stelle finden können, die wirklich zu Ihnen passt. In dem Vortrag erhalten Sie einen ersten Einblick, wie Sie ganz ohne schriftliche Bewerbung oder Initiativbewerbungen Schritt für Schritt berufliche Weichen stellen können. Die Karriereplanungsmethode Life/Work Planning wurde vor 40 Jahren von dem Arbeitswissenschaftler Richard Bolles entwickelt. Sein renommiertes Buch ‚Durchstarten zum Traumjob' gehört weltweit zu den am meisten verkauften Büchern in Sachen Jobsuche und Karriereplanung. Christiane Maschetzke ist ausgebildete Trainerin für Life/Work Planning und Expertin für Karriereplanung.

5030E8 | Mitte
Christiane Maschetzke, Life/Work Planning-Trainerin

Di, 22.03.2022, 18:00 - 20:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

5031E8 | Mitte
Christiane Maschetzke, Life/Work Planning-Trainerin

Do, 28.04.2022, 18:00 - 20:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

www.vhs-bielefeld.de

Was kommt nach der Schule? Interaktiver Online-Vortrag für Eltern

Für Jugendliche ist es oft gar nicht so einfach, herauszufinden, was sie nach der Schule machen möchten. Das hat auch etwas damit zu tun, dass die meisten Jugendlichen keine Strategie kennengelernt haben, mit der sie das systematisch herausfinden können. Da Eltern im Prozess der Berufswahl eine wichtige Rolle spielen, richtet sich diese Veranstaltung direkt an Eltern. In dem interaktiven Onlinevortrag gibt die Expertin für Berufsorientierung Eltern einen abwechslungsreichen Einblick in die Methode Life/Work Planning. Eltern erhalten hilfreiche Anregungen,

- wie ihr Kind in drei Schritten herausfinden kann, welche Ausbildung oder welches Studium Sie gerne machen möchten und
- wie Sie ihr Kind dabei hilfreich begleiten können.

Es werden keine Ausbildungsberufe oder Studiengänge vorgestellt. Es geht vielmehr um praktisches Handwerkszeug, wie Jugendliche systematisch für sich klären können, was sie wirklich gerne nach der Schulzeit machen möchten. Für die interaktive Veranstaltung werden Kamera und Mikro benötigt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie vor Kursbeginn den Onlinezugang zur Veranstaltung.

5032E8 | Mitte
Christiane Maschetzke, Life/Work Planning-Trainerin

Di, 08.02.2022, 18:00 - 19:30 Uhr | 1 Termin
@home

entgeltfrei

Abi - und dann? Interaktiver Online-Vortrag für Jugendliche

Willst du nach dem (Fach-)Abi etwas machen, was dir Spaß macht und dich interessiert? Du weißt noch nicht, was genau das wäre? Oder ob es das richtige ist? Das ist normal, denn es gibt ja auch extrem viele Möglichkeiten. Dazu kommt: Meistens haben Jugendliche leider nie eine Methode kennengelernt, mit der sie Schritt für Schritt eine passende Entscheidung treffen können. In dem interaktiven Online-Vortrag erhältst du einen

Xpert Business Abschlüsse | Betriebswirtschaft

	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen | Lohn | Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		● ↔ alternativ		● ↔ alternativ	●	●
Finanzwirtschaft		●			● ↔ alternativ		● ↔ alternativ	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			●
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●

abwechslungsreichen Einblick in die Methode Life/Work Plannung. Du bekommst Anregungen, wie du in drei Schritten ganz praktisch herausfinden kannst, was du nach der Schulzeit wirklich gerne machen möchtest. Die Veranstaltung ist kein Info-Vortrag über Ausbildungen oder Studiengänge. Du lernst vielmehr praktisches Handwerkszeug kennen, wie du Ausbildungmöglickkeiten oder Studiengänge herausfinden kannst, die dich wirklich interessieren und die dir Spaß machen würden. Für die interaktive Veranstaltung werden Kamera und Mikro benötigt.

5033E8 | Mitte
Christiane Maschetzke, Life/Work Planning-Trainerin

Mi, 30.03.2022
17:00 - 18:30 Uhr | 1 Termin
@home

entgeltfrei

Mobbing und Konflikte stoppen - eine praktische Hilfe!

Was kann man tun, um Mobbing und Konflikte zu stoppen? Ob in der Schule, auf der Arbeit, in der Familie oder einer partnerschaftlichen Beziehung; der Vortrag zeigt effektive und praktisch sofort umsetzbare Verhaltensweisen für die folgenden Situationen: Beleidigung, Vorwürfe, Rassismus, Cybermobbing, körperliche Konflikte, Ausgrenzung und Diskriminierung. Eine abschließende Dialogrunde, bei der Fragen gestellt werden können, ist ausdrücklich miteingeplant. Der Dozent Marcel Frers ist ausgebildeter Wirtschaftspsychologe (M.Sc.) und Trainer für soziale und emotionale Kompetenzen. Bei seinen Ausführungen greift Herr Frers auf Erfahrungen zurück, die er in seiner 10-jährigen Karriere in der Wirtschaft, sowie als Hochschuldozent und als Trainer, erworben hat.

5034E8 | Mitte
Marcel Frers

Mi, 04.05.2022
18:30 - 20:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Coaching - was ist das?

Coaching ist ein Sammelbegriff für unterschiedliche Beratungsmethoden und für verschiedene Ziele - sowohl für Personen als auch für Gruppen. Vor rund 50 Jahren wurde das Coaching in den USA als entwicklungsorientiertes Führen von Mitarbeitern durch den Vorgesetzten aus dem Sportbereich in die Firmen und Organisationen transferiert. Coaching kann sowohl ‚Sparring' als auch ‚Wegbegleitung' sein. Es ist ein Prozess, der sich über mehrere Stunden und Sitzungen erstreckt. Auf dem Markt gibt es ein großes - bisweilen - exotisches Sortiment, das häufig die Sicht auf die seriösen Angebote versperrt. Axel Bürger informiert über Methoden und Settings, über Geld und ‚gute Worte'.

5035E8 | Mitte
Axel Bürger

Mi, 06.04.2022
19:00 - 21:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 162, Ravensberger Park 1

Entgelt: 19,00 € / keine Ermäßigung

XpertBusiness Betriebswirtschaft

Erweiterte Lernwelten

Xpert Business Online-Kurse - Berufliche Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen:

www.xpert-business-lernnetz.de

An der VHS Bielefeld können Sie alle derzeit angebotenen Xpert Business-Kurse als Online-Kurse buchen. Die Online-Kurse finden Sie mit Erscheinen des Programmheftes auf unserer Webseite.

Xpert Business-Online-Kurse

- mit Durchführungsgarantie
- als Live-Online-Kurs im virtuellen Online-Kursraum mit Chatfunktion
- mit dem dazugehörigen Kursmaterialien

Informationen über das Kurssystem, Inhalte und Abschlüsse erhalten Sie hier: www.xpert-business.eu

Technik-Test Xpert Online-Kurse - Intensivkurse

Von Montag, den 31.01. bis Freitag, den 04.02.2022 können Sie vor Webinarbeginn der Intensivkurse zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz die Technik für die Xpert Business Webinare vorab testen. Zeitbedarf ca. 5-10 Minuten. Das gesamte Kursangebot unserer abschlussbezogenen Xpert Business-Webinare finden Sie unter www.vhs-bielefeld.de. Welche Abschlüsse mit dem anerkannten Xpert Business Modulen zu erzielen sind, verdeutlicht Ihnen die dargestellte Tabelle.

5037E8 | Mitte
Online Dozent/-in

Mo bis Fr, ab 31.01.2022
08:30 - 20:30 Uhr | 5 Termine
Lernnetz, Xpert Business

entgeltfrei

Technik-Test Xpert Online-Kurse

Von Montag, den 28.02.2022 bis Montag, den 07.03.2022 können Sie vor Webinarbeginn zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz die Technik für die Xpert Business Webinare vorab testen. Zeitbedarf ca. 5-10 Minuten. Das gesamte Kursangebot unserer abschlussbezogenen Xpert Business-Webinare finden Sie unter www.vhs-bielefeld.de. Welche Abschlüsse mit dem anerkannten Xpert Business Modulen zu erzielen sind, verdeutlicht Ihnen die dargestellte Tabelle.

5038E8 | Mitte
Online Dozent/-in

Mo, 28.02.22 bis Mo, 07.03.22
08:30 - 20:30 Uhr | 6 Termine
Lernnetz, Xpert Business

entgeltfrei

Wirtschaftskompetenzen/Kaufmännische Kompetenzen

Betriebswirtschaft/ Kaufmännische Grundlagen

Finanzbuchführung 1(XB) - Kleingruppenkurs

Dieser Kurs ist der klassische Einstieg für eine berufliche Qualifikation im kaufmännischen Bereich. Er vermittelt grundlegende Kenntnisse der Buchführung und gibt Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis wird das neu erworbene Wissen direkt eingesetzt und geübt.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Buchführung
- Grundlagen der Bilanz und Inventur
- Organisation der Buchführung
- Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands-, Erfolgs- und Privatkonten
- Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben
- Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren
- Buchen der Umsatzsteuer unter Berücksichtigung steuerrechtlicher Vorgaben (Inland)

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Informationen finden Sie unter www.xpert-business.eu

Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 u. 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. An-/Abmeldeschluss: 27.05.2022.

In der Kursgebühr ist ein Lehrmaterial des Edumedia-Verlages enthalten.

5102B8 | Mitte
Alexander Sprick

Mo bis Fr, ab 20.06.2022
09:00 - 16:00 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 266,00 € / keine Ermäßigung

Bilanzen lesen und verstehen - Kein Buch mit sieben Siegeln

Nur wer Bilanzen lesen und verstehen kann, ist dazu in der Lage, ein Unternehmen richtig zu beurteilen oder als Aktionär sinnvolle Entscheidungen zu treffen. In diesem Tagesseminar lernen Sie, einen Jahresabschluss - bestehend aus Bilanz, Gewinn- und Verlustrechnung sowie Anhang - zu lesen und zu verstehen. Darüber hinaus zeigt es Ihnen, wie Sie die Vermögens-, Finanz- und Ertragslage von Unternehmen realistisch einschätzen können. Die folgenden Kursinhalte sind vorgesehen:

- Aufbau der Bilanz
- Anlage- und Umlaufvermögen
- Eigen- und Fremdkapital
- Gewinn- und Verlustrechnung
- Anhang
- Auswertung und Beurteilung der Bilanz sowie Gewinn- und Verlustrechnung u.a. mit Hilfe relevanter Kennzahlen
- Grundsätzliche Unterscheidung der Bilanzierung nach HGB und IFRS

Sie können dieses Tagesseminar auch ohne spezielle Vorkenntnisse des Finanz- und Rechnungswesens besuchen.

Taschenrechner und Schreibmaterialien

5104K8 | Mitte
Alexander Sprick

Mi, 11.05.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Do, 12.05.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 59,00 € / ermäßigt: 36,00 €

Kaufmännische Grundlagen für Nichtkaufleute

In immer mehr Berufsfeldern - auch in technischen oder sozialen Berufen - werden bei der Übernahme betrieblicher Verantwortung kaufmännische Grundkenntnisse erwartet. Als Basis für den unternehmerischen Erfolg sind neben Fachkenntnissen betriebswirtschaftliches Denken und Handeln gefragt. In diesem Kurs erhalten Sie eine systematische Einführung in die grundlegenden Kapitel der Betriebswirtschaftslehre und das kaufmännische Rechnen.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Marktwirtschaft
- Kaufmännische Abläufe und rechtliche Rahmenbedingungen
- Gesellschaftsformen und Steuern
- Kosten & Leistungsrechnung (Kalkulation/Controlling)

Der Kurs wendet sich an Beschäftigte aus dem nicht-kaufmännischen Bereich.

Taschenrechner und Schreibmaterialien.

5107K8 | Mitte
Daniel Stefan Schumann

Sa, 12.03.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Sa, 26.03.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 89,00 € / ermäßigt: 47,00 €

Einführung in Kaufmännisches Rechnen

Wirtschaftliche Zusammenhänge und kaufmännisches Wissen stehen in vielen Berufen zunehmend im Zentrum der Arbeitswelt. Oft bestehen Unsicherheiten bei der Durchführung von immer wieder geforderten Rechnungen, die dieser Kurs beseitigen soll. In leicht verständlicher Form werden Sie mit den Begriffen wie Skonto, Rabatt und Gewinnmarge vertraut gemacht und lernen, diese in Übungsaufgaben umzusetzen. Sie erhalten wichtige Rechenhilfen, um ein Verständnis für kaufmännische Berechnungen entwickeln und eigene Berechnungen zukünftig souverän durchführen zu können.

Kurshinhalte:

- Dreisatz
- Verteilungsrechnung
- Prozentrechnung
- Zinsrechnung
- Kalkulation von Waren
- Deckungsbeitragsrechnung

Taschenrechner und Schreibmaterialien.

5109K8 | Mitte
Daniel Stefan Schumann

Sa, 12.02.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Sa, 26.02.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 85,00 € / ermäßigt: 44,00 €

Live-Onlineseminar: Wie aus Zahlen und Daten Fakten werden

in Kooperation mit der VHS Köln

Zahlen, Daten und Statistiken verstehen

Mit Zahlen wird Politik gemacht, werden Entscheidungen vorbereitet und begründet. Wir werden täglich überschüttet mit Ergebnissen vom Umfragen, Inzidenzwerten, Absatzzahlen etc. Zahlenbasierte Entscheidungen sind hilfreich, doch oftmals auch verwirrend. Manchmal schrillen die Alarmglocken gemäß dem Motto „Trau keiner Statistik, die du nicht selbst gefälscht hast“

Im Seminar geht es darum,

- ein Verständnis für die Zahlen, Daten und Auswertungen zu entwickeln, die Sie tagtäglich in den Medien und im Berufsleben erleben und zu erkennen, welche Fallstricke hinter präsentierten Daten oder Analysen lauern können.
- Sie lernen, die richtigen Fragen zu zahlenmäßig oder statistisch präsentierten Erkenntnissen zu stellen, um einschätzen zu können, wann man geschilderten Belegen vertrauen kann

Inhalte:

- Was sind Daten?
- Wie wirken Zahlen?
- Was beschreiben Mittelwerte wirklich?
- Was steht hinter Prozentzahlen und Indexwerten?
- Was ist der Unterschied zwischen Korrelation und Kausalität?
- Warum sind alle Modelle falsch?
- Wie werden Berechnungen trotz Fehlern zuverlässig?
- Wie rechnet man mit dem Zufall?
- Wie beschreibt man Zusammenhänge richtig?

Die Dozentin Dr. Jutta Jessenberger ist Expertin für Prozessoptimierung, Organisationsentwicklung und Veränderungsprozesse mit langjähriger Führungserfahrung in verschiedenen internationalen und nationalen Unternehmen. Sie ist zertifizierter Lean Six Sigma Black Belt und hat jahrelang auch als Lean Six Sigma Deployment Manager gearbeitet.

5110K8 | Mitte
Dr. Jutta Jessenberger

Sa, 19.03.2022
09:00 - 16:30 Uhr | 1 Termin
Anmeldeschluss: 11.03.2022!
@home

Entgelt: 54,00 € / keine Ermäßigung

Unternehmensführung/ Existenzgründung

Gewinnermittlung für Gewerbetreibende und Kleinbetriebe

Wenn Sie freiberuflich tätig sind, einen Kleinbetrieb führen, dort arbeiten oder beabsichtigen einen Betrieb zu gründen - ist dieser Kurs für Sie der Richtige. Denn er vermittelt Ihnen die Gewinnermittlungskenntnisse, die Sie benötigen, um Ihre Einnahme-Überschuss-Rechnung erstellen zu können. Als Gewerbetreibender, der die Umsatzgrenze von 600.000 € Umsatz nicht überschreitet und dessen Gewinn 60.000 € nicht übersteigt, müssen Sie keine komplette Buchführung erstellen. Sie können Ihren steuerlichen Gewinn durch eine wesentlich einfachere Gewinnermittlung nach § 4 Abs. 3 EStG ermitteln und an das Finanzamt übermitteln. Der Kurs führt Sie Schritt für Schritt in einer Kleingruppe in die steuerlichen Besonderheiten und die Erstellung einer Einnahme-Überschuss-Rechnung heran. Zusätzlich erhalten Sie anhand praxisorientierter Beispiele einen systematischen Überblick über das Rechtsgebiet.

Kursinhalte:

- Wer ist zur Einnahme-Überschuss-Rechnung (EÜR) berechtigt?
- Was sind Betriebseinnahmen/Betriebsausgaben?
- Grundsätze und Besonderheiten der EÜR
- Vergleich mit Bestandsvergleich (Bilanz und G+V)
- Praktisches Buchen mit vielen Übungen

Zielgruppe: Freiberufler, Gewerbetreibende und andere selbständig Tätige sowie deren Mitarbeitende, Vereine, Existenzgründer und Unternehmer, Einsteiger, die ihre Gewinnermittlung selbst erstellen oder vorbe-

reiten möchten, d.h. Gewerbetreibende mit nicht mehr als 600.000 € Umsatz und 60.000 € Gewinn p.a.

5117K8 | Mitte
Andreas Vogt

Mo, 25.04.22 bis Mo, 16.05.22
18:15 - 21:30 Uhr | 4 Termine
VHS, Raum 258, Ravensberger Park 1

Entgelt: 98,00 € / keine Ermäßigung

Basiswissen für Existenzgründer

Das Fitnessprogramm für angehende Unternehmer/innen

Wer den Schritt in die Selbständigkeit wagt, sollte sich gut vorbereiten. Dieser Kurs behandelt all das, was zu beachten ist, um die geplante Selbständigkeit auf eine tragfähige Grundlage zu stellen: Geschäftsidee, Gründungskonzept, Branche/Markt, Wettbewerb/ Standort, Rechtsform, Gewerbeanmeldung, Kapitalbedarf/Finanzierung, Förderprogramme, Marketing/Vertrieb, Kalkulation, Versicherungen, Buchführung.

5119K8 | Mitte
Alexander Sprick

Mi, 04.05.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Do, 05.05.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 57,00 € / keine Ermäßigung

Live-Onlineseminar Digitale Organisation - für Selbständige

in Kooperation mit der VHS Köln

Kostenloser Onlinevortrag im Rahmen des Digitaltages in Kooperation mit der VHS Köln.

Die Digitalisierung bietet viele Chancen und Möglichkeiten. Neben dem einfachen Zugang zu Informationen lassen sich heute auch die persönliche Organisation und das Selbstmanagement viel unkomplizierter digital unterstützen. Der Vortrag bietet einen Überblick zu den wichtigsten Tools für die digitale (Selbst)Organisation.

5120T8 | Mitte
Jens Jacob

Fr, 24.06.2022, 18:00 - 19:00 Uhr | 1 Termin
@home

entgeltfrei

SAP-Kurse

SAP Grundlagen: Navigation

Zielgruppe:

- Personen, die sich Basiswissen über die grundlegende Bedienung des SAP-Systems aneignen oder ihre SAP-Grundkenntnisse auffrischen möchten.

Seminarvoraussetzungen - Erforderliches Wissen: Keines

Seminarziele:

- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegende Navigation im SAP® S/4HANA System.

Seminardauer: 14 Unterrichtseinheiten

Seminarinhalt:

- Einführung in die Videokonferenztechnik alfaview®
- Überblick SAP® S/4HANA
- Anmelden am System
- Navigation SAP-Bildschirme, -Menüs, -Felder und - Sonderfunktionen
- Verwendung der verschiedenen Hilfefunktionen im SAP
- Einrichten von Stammdaten
- Durchführen von Transaktionen
- Nutzung von SAP-Standardberichten
- Ausgabefunktionen im SAP

Abschluss: Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Bitte prüfen Sie für eine erfolgreiche Teilnahme vor der Buchung, ob Ihre Internetverbindung und Ihr PC die Systemanforderungen von alfaview® erfüllen. Der SAP-Kurs findet über Videotechnik von zuhause aus über alfaview statt. Bitte beachten Sie die Einzeltermine und den Anmeldeschluss.

5130K8A | Mitte
alfatraining Bildungszentrum GmbH

Fr, 04.02.2022, 13:00 - 18:00 Uhr
Sa, 05.02.2022, 09:00 - 16:15 Uhr
Anmeldeschluss: 21.01.2022!
Online-Kurs, alfaview®

Entgelt: 315,00 € / keine Ermäßigung

5130K8B | Mitte
alfatraining Bildungszentrum GmbH

Wochenendseminar
Fr, 25.03.2022, 13:00 - 18:00 Uhr
Sa, 26.03.2022, 09:00 - 16:15 Uhr
Anmeldeschluss: 10.03.2022!
Online-Kurs, alfaview®

Entgelt: 315,00 € / keine Ermäßigung

5130K8C | Mitte
alfatraining Bildungszentrum GmbH

Wochenendseminar
Fr, 06.05.2022, 13:00 - 18:00 Uhr
Sa, 07.05.2022, 09:00 - 16:15 Uhr
Online-Kurs, alfaview®

Entgelt: 315,00 € / keine Ermäßigung

5130K8D | Mitte
alfatraining Bildungszentrum GmbH

Wochenendseminar
Fr, 24.06.2022, 13:00 - 18:00 Uhr
Sa, 25.06.2022, 09:00 - 16:15 Uhr
Anmeldeschluss: 09.06.2022!
Online-Kurs, alfaview®

Entgelt: 315,00 € / keine Ermäßigung

5130K8E | Mitte
alfatraining Bildungszentrum GmbH

Wochenendseminar
Fr, 29.07.2022, 13:00 - 18:00 Uhr
Sa, 30.07.2022, 09:00 - 16:15 Uhr
Online-Kurs, alfaview®

Entgelt: 315,00 € / keine Ermäßigung

Finanzbuchhaltung in SAP

Zielgruppe:

- Anwenderinnen und Anwender im Bereich Finanzbuchhaltung.

Seminarvoraussetzungen:

- Erforderliches Wissen: Buchführungskenntnisse
- Empfohlenes Wissen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP Systems

Seminarziele:

Diese Schulung ist speziell für Anwenderinnen und Anwender im Unternehmen konzipiert. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegenden Prozessschritte der Kreditorenbuchhaltung und Debitorenbuchhaltung in SAP® S/4HANA. Im Fokus der Schulung stehen die praktischen Anforderungen des Fachpersonals in der Kreditorenbuchhaltung und Debitorenbuchhaltung. Anhand themenbezogener Übungen, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst am PC bearbeiten, kann damit in Zukunft die Finanzbuchhaltung routiniert erledigt werden.

Seminardauer:

14 Unterrichtseinheiten

Seminarinhalt:

- Pflegen von Kreditoren- / Debitorenstammsätzen
- Buchungen in Kreditoren- / Debitorenbuchhaltung
- Durchführen eines Zahllaufs / Mahnlaufs
- Integration zwischen Debitorenbuchhaltung und Kundenauftragsbearbeitung
- Integration zwischen Kreditorenbuchhaltung und Beschaffung

Abschluss: Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Bitte prüfen Sie für eine erfolgreiche Teilnahme vor der Buchung, ob Ihre Internetverbindung und Ihr PC die Systemanforderungen von alfaview® erfüllen. Der SAP-Kurs findet über Videotechnik von zuhause aus über alfaview statt. Bitte beachten Sie die Einzeltermine und den Anmeldeschluss.

5133K8A | Mitte
alfatraining Bildungszentrum GmbH

Wochenendseminar
Fr, 04.03.2022, 13:00 - 18:00 Uhr
Sa, 05.03.2022, 09:00 - 16:15 Uhr
Anmeldeschluss: 17.02.2022!
Online-Kurs, alfaview®

Entgelt: 315,00 € / keine Ermäßigung

5133K8B
alfatraining Bildungszentrum GmbH

Wochenendseminar
Fr, 01.07.2022, 13:00 - 18:00 Uhr
Sa, 02.07.2022, 09:00 - 16:15 Uhr
Anmeldeschluss: 16.06.2022!
Online-Kurs, alfaview®

Entgelt: 315,00 € / keine Ermäßigung

Einkauf in SAP

Zielgruppe: Anwenderinnen und Anwender im Einkauf und in der Materialdisposition.

Seminarvoraussetzungen

Erforderliches Wissen: Betriebswirtschaftliches Wissen zu Einkaufsprozessen

Empfohlenes Wissen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP Systems

Der Kurs richtet sich an Anwenderinnen und Anwender im Einkauf und in der Materialdisposition.Der Bereich Einkauf unterstützt mit seinen Funktionen die Anwenderinnen und Anwender in den operativen Geschäftsprozessen der Warenbeschaffung und der Abrechnung mit dem Lieferanten. Sie lernen den Umgang mit Einkaufsstammdaten, die Bestellprozesse und die Rechnungserstellung im Einkauf mit SAP® S/4HANA kennen.

Seminarinhalt:

- Einführung in die Videokonferenztechnik alfaview®
- An- und Abmelden in der SAP-Cloud
- Anlegen von Materialstammsätzen
- Anlegen von Lieferantenstammsätzen
- Verwenden von Partnerfunktion im Einkauf
- Grundlagen der Preisfindung analysieren
- Einkaufsinfosätze anlegen
- Durchführung eines Bestellprozesses

Abschluss: Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Bitte prüfen Sie für eine erfolgreiche Teilnahme vor der Buchung, ob Ihre Internetverbindung und Ihr PC die Systemanforderungen von alfaview® erfüllen.

Bitte beachten Sie die Einzeltermine.

5135K8A | Mitte
alfatraining Bildungszentrum GmbH

Wochenendseminar
Fr, 11.02.2022, 13:00 - 18:00 Uhr
Sa, 12.02.2022, 09:00 - 16:15 Uhr
Anmeldeschluss: 28.01.2022!
Online-Kurs, alfaview®

Entgelt: 315,00 € / keine Ermäßigung

Personaladministration in SAP HANA

Zielgruppe:

Anwenderinnen und Anwender in der Personaladministration

Seminarvoraussetzungen:

Erforderliches Wissen: Betriebswirtschaftliches Wissen zu Personalprozessen

Empfohlenes Wissen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP Systems

Seminarziele:

Der Bereich Personaladministration in SAP unterstützt mit seinen Funktionen die Strukturen im HCM und dem Organisationsmanagement. Im Fokus der Schulung stehen die praktischen Anforderungen des Fachpersonals in der Personaladministration. Sie lernen, wie man Personalstammdaten in SAP anlegt sowie pflegt und wie Personalmaßnahmen ausgeführt werden.

Seminardauer:

14 Unterrichtseinheiten

Seminarinhalt:

- Strukturen im HCM
- Organisationsmanagement
- Anlegen von Personalstammdaten
- HCM-Stammdatenpflege
- Personalmaßnahmen ausführen

Abschluss:

Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat. Bitte beachten Sie die Einzeltermine und den Anmeldeschluss und

prüfen Sie für eine erfolgreiche Teilnahme vor der Buchung, ob Ihre Internetverbindung und Ihr PC die Systemanforderungen von alfaview® erfüllen. Bitte beachten Sie die Einzeltermine.

5136K8A | Mitte
alfatraining Bildungszentrum GmbH

Wochenendseminar
Fr, 29.04.2022, 13:00 - 18:00 Uhr
Sa, 30.04.2022, 09:00 - 16:15 Uhr
Anmeldeschluss: 14.04.2022!
Online-Kurs, alfaview®

Entgelt: 315,00 € / keine Ermäßigung

Methodenkompetenzen

Management-/ Arbeitstechniken

Protokollführung

Konferenzen, Besprechungen, Sitzungen und Telefonate - zahlreiche Stunden der Arbeitszeit werden hierauf verwendet. Wenn sie ohne Ergebnis bleiben, ist die dafür investierte Zeit verschwendet. Hier wird die Protokollierung zum Nachweis und der Erfolgskontrolle immer wichtiger. Nicht nur Präsenz-Meetings, sondern vermehrt Telefon- und Videokonferenzen werden mitgeschrieben. In diesem Tagesseminar erhalten Sie eine theoretische Einführung in die Protokollarten und -eigenschaften und erlernen die praktische Vorbereitung, Erstellung und Gestaltung von Protokollen. Auch Formulierungsregeln werden thematisiert. Ziel ist, dass Sie in die Lage versetzt werden, professionelle Protokolle über Inhalte und Ergebnisse eines Gesprächs objektiv und formell korrekt erstellen zu können. Hinweise zu technischen Hilfsmitteln für die Protokollführung werden ebenso gegeben.

Schreibmaterialien

5171T8 | Mitte
Christian Hartrampf

Sa, 18.06.2022
09:00 - 16:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 48,00 € / keine Ermäßigung

vhs@home: Erfolgreich Projektanträge für gemeinnützige Organisationen schreiben

Bildungsurlaub

Viele gemeinnützige Organisationen und Initiativen stehen vor der Frage, wie sie Projekte finanzieren können. Eine Möglichkeit stellt das Einwerben von Fördermitteln dar. Doch wie sieht die Struktur der Förderlandschaft aus? Welche Recherchemöglichkeiten gibt es? Was ist bei der Antragstellung zu beachten? Wie geht man am besten vor und welche Methoden haben sich bei der Antragstellung bewährt und was ist bei der Kalkulation der Kosten zu beachten? In diesem Online-Workshop werden all diese Fragen beantwortet. Neben der Vermittlung von Wissen werden Sie selbst zum Antragsteller. Sie werden für ihre eigene Projektidee potentielle Förderer recherchieren und zentrale Antragsfragen beantworten. In regelmäßigen Abständen werden wir die erarbeiteten Teilergebnisse diskutieren und Sie erhalten so die Basis für Ihren ersten Projektantrag. Dieser Workshop richtet sich an jene, die bisher keine oder kaum Erfahrungen in der Akquise von Fördermitteln haben. Zielgruppe: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus gemeinnützigen Organisationen.

Inhalte:

- Struktur der Förderlandschaft und Recherchemöglichkeiten
- Ablauf der Projektförderung allgemein und innerhalb der Organisation
- Vorgehen bei der Antragstellung
- Kalkulation

Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 u. 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. An-/Abmeldeschluss: 19.05.2022. Sie können den Kurs auch ohne Freistellung nach AWbG für sich oder Ihre Mitarbeitenden buchen. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Onlinevortrag. Für die Teilnahme am interaktiven Vortrag benötigen Sie einen internetfähigen Computer bzw. Tablet mit integrierter oder externer Kamera und Mikrofon. Für die Durchführung als Webinar wird vorausgesetzt, dass eine Online-Durchführung nach dem nordrhein-westfälischen Bildungsurlaubsgesetz über das Jahr 2022 hinaus ermöglicht wird.

5172B8 | Mitte
Friederike Vorhof

Mo, 13.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Di, 14.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Mi, 15.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
@home

Entgelt: 239,00 € / keine Ermäßigung

Lebendiges Projektmanagement

Bildungsurlaub

Was früher ein Arbeitskreis war - wird heute zum Projekt. ‚Projekte' sind nicht mehr weg zu denken, selbst namhafte Baumärkte haben diesen Begriff für sich entdeckt. Doch was steckt dahinter? Wann wird ein Projekt zu einem erfolgreichen Projekt? Wer muss nicht nur informiert, sondern auch richtig informiert werden? Welchen Werkzeugkasten brauche ich als Projektleiter und welche individuellen Werkzeuge benötigt jeder Projektteilnehmende? Im Verlauf des Bildungsurlaubes werden Sie durch eine Reihe von Fragen und Antworten geführt, um eine Sichtweise auf modernes Projektmanagement zu erhalten und um für Ihren ganz eigenen Methodik-Werkzeugkasten die passenden Tools mitzunehmen. Sie lernen die wesentlichen Elemente des modernen Projektmanagements kennen, erhalten einen Einblick in unterschiedliche Methoden, die Rolle der Projektleitung und die Risiken des Projektmanagements. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 u. 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. An-/Abmeldeschluss: 14.04.2022.

5173B8 | Mitte
Markus Göner

Mo, 09.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Di, 10.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Mi, 11.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Do, 12.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Fr, 13.05.2022, 09:00 - 14:15 Uhr
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 195,00 € / ermäßigt: 101,00 €

www.vhs-bielefeld.de

Basiswissen Projektmanagement

Um flexibler und leistungsfähiger auf neue Herausforderungen reagieren zu können, werden in Unternehmen, Verwaltungen und Organisationen Ziele und Aufgaben zunehmend projektbezogen formuliert. Im Kurs „Projektmanagement“ werden die theoretischen Grundlagen für eine erfolgreiche Projektarbeit und das Management von Projekten vermittelt.

Die Seminarinhalte im Einzelnen:

- Begriffklärung
- Teambildung
- Delegation und Kontrolle
- Soll- und Ist-Analyse
- Aufbau und Ablauf Projektimplementierung
- Projektsteuerung
- Prozessoptimierung
- Dokumentation

5174K8 | Mitte
Christian Hartrampf

Di, 03.05.22 bis Di, 10.05.22
18:15 - 21:30 Uhr | 2 Termine
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 68,00 € / ermäßigt: 38,00 €

Vom Umgang mit den Medien - eine Aktualisierung

Sie sind Pressesprecher/in, Referent/in für Öffentlichkeitsarbeit und sollen Ihren Arbeitgeber, ein Unternehmen oder eine Verwaltung, gegenüber Medien wie Tageszeitungen, dem Lokalradio oder regionalen Internetplattformen vertreten? Und stellen fest: Ein Update für die eigenen Kompetenzen könnte hilfreich sein.

Öffentlichkeitsarbeit ist heute mehr als das Schreiben einer Pressemitteilung, das Anhängen eines Fotos an eine Mail oder die Pflege einer Homepage. Es geht um eine sinnvolle Strategie und ein Denken in Zusammenhängen. Dozent Axel Bürger war Chef vom Dienst, Projektredakteur und Sportfotograf im Mediengeschäft, zudem Moderator bei der Bundeszentrale für politische Bildung. Er ‚frischt‘ Ihr Wissen auf. Das Kursangebot richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Unternehmen sowie an Menschen, die die Öffentlichkeitsarbeit Ihres Vereins optimieren möchten.

5176T8 | Mitte
Axel Bürger

Mi, 27.04.2022
19:00 - 21:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 19,00 € / keine Ermäßigung

Arbeitsorganisation

© Jeanette Dietl - Fotolia.com

Zeit - und Selbstmanagement - auch im Home-Office

Wer kennt das nicht... der Schreibtisch ächzt unter den nicht kleiner werdenden Arbeitsbergen - man schaut auf die Uhr und fragt sich, wo die Zeit geblieben ist. Und dann klingelt auch noch das Telefon... Häufig ist der Arbeitsalltag hektisch und längerfristige Vorhaben gehen darin unter. Vor allem im Homeoffice ist die Selbstorganisation gefragt. Steigt die Belastung und wächst das Arbeitsvolumen ist es bedeutend, den Blick für die wichtigsten Aufgaben nicht zu verlieren und sich nicht ablenken zu lassen. Die meiste Energie und Zeit gehen verloren, weil klare Zielsetzungen, Planung, Prioritäten und Übersichten fehlen. Durch zielgerichtetes Arbeiten am eigenen Verhalten gebieten Sie dem Einhalt. In diesem Tagesseminar lernen Sie, Ihre Zeitplanung zu optimieren, Ihre Selbstorganisation am (heimischen) Arbeitsplatz zu verbessern, Prioritäten zu setzen, in hektischen Zeiten einen kühlen Kopf zu bewahren und Ihr Zeitbudget effektiv zu nutzen.

Bitte Schreibmaterialien mitbringen.

5180T8 | Mitte
Stefanie Osterhage

Sa, 18.06.2022, 09:00 - 15:00 Uhr
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 42,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Alles in Ordnung! Effiziente Arbeitsplatz- und Büroorganisation

Mehr als ein Viertel der Arbeitszeit werden bedingt durch schlecht organisierte Arbeitsprozesse vergeudet. Das größte Problem ist - trotz Digitalisierung - immer noch die Papierflut und das Suchen von Unterlagen und Vorgängen, Rückfragen und Nachbearbeitungen sind an der Tagesordnung und senken die Motivation im Arbeitsalltag. Zunehmender Arbeits-/Aufgabenumfang, vermehrte Dateneingänge und Dokumentationspflichten erfordern eine gute Organisation der persönlichen Arbeitsabläufe; unabhängig vom Computereinsatz. Übersicht und Transparenz in den Arbeitsvorgängen schaffen Zeitgewinn, Sicherheit und bauen Stress ab. In diesem Tagesseminar lernen Sie die Grundlagen für eine optimierte Arbeitsplatzorganisation:

- Grundlagen der Organisation (Arbeitsplatz/-umfeld/-ablauf)
- Arbeitsmethoden
- Organisationshilfsmittel
- Zeitmanagement (Tages-/Wochenplanung)
- Selbstmanagement (Zeitfresser/Störfaktoren)
- Tipps und Tricks für strukturiertes Arbeiten

Bei dem Tagesseminar handelt es sich **nicht** um einen EDV-Kurs, der die Ordnung von Dateien bzw. Daten behandelt. Bitte berücksichtigen Sie zu diesem Thema unser Kursangebot im Bereich IT-Medienkompetenzen.

5192T8 | Mitte
Sarah Amtsberg

Sa, 14.05.2022
09:30 - 16:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 260, Ravensberger Park 1

Entgelt: 40,00 € / ermäßigt: 20,00 €

IT-Medienkompetenzen

Tastschreiben am PC

© undrey - Fotolia.com

Tastschreiben in kürzester Zeit

Eine neue Lehr-/Lernmethode, die den Aufbau und die Funktionsweise des menschlichen Gehirns berücksichtigt und den Lernprozess beschleunigt, ermöglicht Ihnen nach nur zwei Kursterminen die Computertastatur blind mit 10 Fingern zu bedienen. Mit wenig Zeitaufwand und einer Menge Spaß lernen Sie in sehr kurzer Zeit das 10-Finger-Tastaturscheiben. Diese Art des Lernens ist auch bekannt unter Begriffen wie gehirngerechtes Lernen, beschleunigende Lehr- und Lernmethoden, ganzheitliche Lernmethoden, Superlearning oder Suggestopädie. Keine Voraussetzungen!

Lehrmaterial in Kursgebühr enthalten.

5251W8 | Mitte
Gabriele Konrad

Fr, 18.02.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 19.02.2022, 10:00 - 13:00 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 52,00 € / ermäßigt: 34,00 €

Erwachsene

Lehrmaterial in Kursgebühr enthalten.

5253K8 | Mitte
Team Multitasking

Mo, 21.02.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Mi, 23.02.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 52,00 € / ermäßigt: 34,00 €

Vormittagskurs für Erwachsene

Lehrmaterial in Kursgebühr enthalten.

5254K8 | Mitte
Gabriele Konrad

Mo, 14.03.2022, 09:30 - 12:30 Uhr
Mi, 16.03.2022, 09:30 - 12:30 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 52,00 € / ermäßigt: 34,00 €

Tel.: 0521. 51-3585

Erwachsene

Ein Lehrmaterial ist in der Kursgebühr enthalten.

5255W8 | **Mitte**
Team Multitasking

Fr, 01.04.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 02.04.2022, 09:15 - 12:30 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 52,00 € / ermäßigt: 34,00 €

Erwachsene

Ein Lehrmaterial ist in der Kursgebühr enthalten.

5260K8 | **Mitte**
Team Multitasking

Mo, 16.05.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Mi, 18.05.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 52,00 € / ermäßigt: 34,00 €

Erwachsene

Ein Lehrmaterial ist in der Kursgebühr enthalten.

5262K8 | **Mitte**
Team Multitasking

Mo, 20.06.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Mi, 22.06.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 52,00 € / ermäßigt: 34,00 €

Crash-Kurs für Erwachsene

Ein Lehrmaterial ist in der Kursgebühr enthalten.

5268T8 | **Mitte**
Gabriele Konrad

Sa, 07.05.2022
09:30 - 16:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 52,00 € / ermäßigt: 34,00 €

IT-Grundlagen: Computer, Tablet, Smartphone

Windows Betriebssystem

Vor dem Kauf und Einsatz zu Hause:

Computer-Basiswissen leicht verständlich

Computer sind technische Geräte und daher nach einigen Jahren nicht mehr auf dem neuesten technischen Stand. War der PC beim Kauf vor fünf Jahren noch der beste in seiner Klasse, schnell und leise, so kann er heute mit den Anforderungen, die viele Software-Programme stellen, vielleicht schon nicht mehr mithalten. Bevor Sie einen neuen Computer kaufen, sollten Sie sich einige Gedanken machen: Wozu brauche ich den PC, wo will ich ihn verwenden, was möchte ich damit machen? Nur wenn Sie sich vorbereitet haben, können Sie sicher sein, nicht den falschen PC zu erwischen. In der Auseinandersetzung mit den zahlreichen Bauteilen und Komponenten sind viele Menschen schnell überfordert. In diesem Kurzseminar erhalten Sie die notwendigen Informationen zu den Bauteilen eines Computers oder Laptops und erfahren, welche Ausstattung für Ihre individuellen Anforderungen notwendig oder vielleicht überflüssig sind.

5301K8 | **Mitte**
Brigitte Fedeler

Fr, 25.03.2022
17:00 - 20:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 25,00 € / keine Ermäßigung

EDV Grundlagen mit Windows:

Einstieg in die Computerarbeit

Sie können den PC starten und beenden und mit der Maus umgehen, aber dann „hapert" es schnell. In diesem Einführungskurs lernen Sie das Betriebssystem Windows systematisch kennen und nutzen. Sie erhalten eine Einführung in die grundlegenden Techniken bis hin zu persönlichen Anpassungen und Sicherheitseinstellungen. Sie erfahren, wie Sie Dateien anlegen, abspeichern und wiederfinden. Der Kurs vermittelt Ihnen alle wesentlichen Kenntnisse im Umgang mit dem Betriebssystem und stellt eine notwendige Grundlage vor weiteren Kursen in den Anwendungsprogrammen wie Word oder Excel dar. Anwenderinnen und Anwender von Windows 7 und Windows 10 sind willkommen.

EDV-Arbeitsplätze sind vorhanden, der eigene Rechner kann mitgebracht werden. Ein Lehrmaterial ist in der Kursgebühr enthalten.

5304K8 | **Mitte**
Daniel Warner

Di, 22.02.22 bis Di, 15.03.22
18:15 - 21:15 Uhr | 4 Termine
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 96,00 € / ermäßigt: 67,00 €

EDV-Arbeitsplätze sind vorhanden, der eigene Rechner kann mitgebracht werden. Ein Lehrmaterial ist in der Kursgebühr enthalten.

5305K8 | **Mitte**
André Walde

Di, 26.04.22 bis Di, 17.05.22
18:15 - 21:15 Uhr | 4 Termine
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 96,00 € / ermäßigt: 66,00 €

EDV Grundlagen: Windows und Word

Im Kurs lernen Sie die wichtigsten Funktionen von Windows 7 und Windows 10 kennen und nutzen. Sie erhalten eine Einführung in die Arbeit mit der Oberfläche, dem Startbildschirm, dem Desktop, der Taskleiste und Fenstern. Sie erfahren, wie sich Dateien und Ordner problemlos mit dem Menüband verwalten lassen.

Kursinhalte:

- den Computer starten und herunterfahren
- die Windows-Oberfläche
- die Windows-Hilfe nutzen
- den Explorer effizient einsetzen
- Dateien und Ordner verwalten
- Windows-Anpassungen vornehmen

Außerdem erlernen Sie Textformatierung, Objekte, Serienbriefe usw.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Unterrichtsmaterialien sind in der Kursgebühr enthalten.

5307K1 | **Brackwede**
Monika Sibbers

Mo, 28.02.22 bis Mo, 04.04.22
18:00 - 20:15 Uhr | 6 Termine
Rudolf-Rempel-Berufskolleg, EDV Raum A 109
An der Rosenhöhe 5

Entgelt: 68,00 € / ermäßigt: 41,00 €

Windows 11 - Hilfe beim Umstieg

Kleingruppenkurs

Windows 11 ist erschienen und bringt viele Veränderungen und Neuerungen. Neben einer neuen Optik und einem neuen Startmenü bringt Windows 11 eine komplett überarbeitete Systemsteuerung mit. Auch der Microsoft Store wurde überarbeitet und aufgewertet. Sie werden systematisch durch alle Neuigkeiten in Microsofts Betriebssystem geführt. Es ist auch genügend Zeit für Fragen. Das Lernziel ist Hilfe beim Umstieg von Windows 10 auf 11 und das Kennenlernen neuer Funktionen.

5311W8 | **Mitte**
Brigitte Fedeler

Sa, 26.02.2022
09:30 - 12:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 25,00 € / keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs

5313W8 | **Mitte**
Brigitte Fedeler

Fr, 01.04.2022
15:30 - 18:45 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 25,00 € / ermäßigt: 15,00 €

Smartphones und Tablet

Android

Erste Schritte mit dem Android-Smartphone

Ein Kurs mit höchstens 6 Teilnehmern

In diesem Kurs lernen Sie alles Wichtige über Ihr Android-Smartphone:

- Sie lernen die Grund-Einstellungen.
- Sie lernen, wie Sie Ihr Smartphone mit dem Internet verbinden.
- Sie lernen interessante Apps kennen.
- Sie erfahren viel über Datenschutz und wie Sie unnötige Kosten vermeiden.

Vorteile in diesem Kurs sind:

- eine kleine Lern-Gruppe,
- viel Zeit für Ihre Fragen,
- Hilfe bei allen Fragen.

Nach dem Kurs können Sie sicher mit Ihrem Smartphone umgehen.

Bitte bringen Sie Ihr Android-Smartphone und das Lade-Kabel mit. Es gibt keine Geräte von der VHS. Wenn Sie eine E-Mail-Adresse und ein Passwort haben, ist es gut, wenn Sie beides kennen.

5330K2L | **Heepen**
Brigitte Fedeler

Fr, 29.04.22 bis Fr, 20.05.22
15:00 - 16:30 Uhr | 4 Termine
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

Entgelt: 47,00 € / ermäßigt: 25,00 €

Android-Smartphone und -Tablet: Einstieg mit Muße

Smartphones oder Tablets mit Android sind vielseitig und mobil einsetzbare, einfach zu bedienende Geräte. Genutzt werden sie für Multimedia-Anwendungen, Informationsbeschaffung, Internet, Apps usw. Im Kurs geht es um die grundlegende Bedienung dieser kleinen Computer, deren Apps und die praktische Verwendung im Alltag. Der Kurs richtet sich ganz besonders an ältere Menschen.

5331W4 | **Senne**
Daniel Warner

Sa, 12.03.2022
10:00 - 16:15 Uhr | 1 Termin
Realschule Senne, Informatikraum
Klashofstr. 79

Entgelt: 45,00 € / keine Ermäßigung

Android-Smartphone und -Tablet: Erste Schritte, Apps, E-Mail und Internet

Wenn Sie sehen, was Andere alles mit Ihrem Android-Smartphone anstellen, ärgern Sie sich immer, weil Sie nicht wissen, wie das alles geht? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie lernen ganz von vorne, wie man die wichtigsten Grundeinstellungen vornimmt, damit das Gerät nicht immer ausgeht oder im falschen Moment klingelt. Sie lernen eine Verbindung zum Internet herzustellen und worauf Sie dabei achten müssen. Sie lernen interessante Apps kennen, richten sie ein und benutzen sie. Auch der Datenschutz und Kostenfallen werden thematisiert. Sie können Ihre Fragen stellen und erhalten Hilfestellung. Aufgrund der Unterschiedlichkeit der Smartphones baut der Kurs darauf, dass die Teilnehmenden sich nach Kräften gegenseitig unterstützen. Mit Anleitung der Dozentin hilft jeder jedem.

Bitte bringen Sie Ihr Android-Gerät und das Lade-Kabel mit. Es gibt keine Geräte von der VHS. Wenn Sie eine E-Mail-Adresse und ein Passwort haben, ist es gut, wenn Sie beides kennen.

5333K8 | **Mitte**
Brigitte Fedeler

Di, 15.02.22 bis Di, 01.03.22
15:30 - 17:45 Uhr | 3 Termine
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 62,00 € / keine Ermäßigung

Bitte bringen Sie Ihr Android-Gerät und das Lade-Kabel mit. Es gibt keine Geräte von der VHS. Wenn Sie eine E-Mail-Adresse und ein Passwort haben, ist es gut, wenn Sie beides kennen.

5335K8 | **Mitte**
Brigitte Fedeler

Di, 07.06.22 bis Di, 21.06.22
15:30 - 17:45 Uhr | 3 Termine
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 62,00 € / keine Ermäßigung

Apple

Apple iPhone/iPad Einführung

Kleingruppenkurs maximal 4 Teilnehmende

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die sich ein Apple iPhone oder ein Apple iPad zugelegt haben, aber noch keine oder nur sehr geringe Kenntnisse in der Bedienung haben und noch nicht genutzte Einsatz- und Einrichtungsmöglichkeiten - die beim iPhone über das Telefonieren hinaus gehen - kennen lernen möchten.

Kursinhalte:

- Benutzeroberfläche kennenlernen
- Apps herunterladen, installieren und verschieben
- Bilder versenden
- Einrichten von App-Gruppen
- Nützliche Apps und deren Funktionen

Wenn Sie Ihr iPad mitbringen, werden Sie neben der grundlegenden Bedienung und dem Funktionsumfang die Internet- und Mailnutzung, sowie die Organisation von Photos und Apps-Anwendungen kennen lernen.

Sie werden erstaunt sein, was alles in Ihrem iPhone/iPad steckt. Der Kurs eignet sich ab dem iPhone5/iPad Air II - wünschenswert ist die Version iOS 10 oder 11. Der Einsteigerkurs führt Sie in die wesentlichen Grundfunktionen Ihres Gerätes ein - eine Ersteinrichtung und Bedienung der mitgebrachten Geräte wird für die Kursteilnahme vorausgesetzt.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes iPhone / iPad mit und falls vorhanden, Ihre „Apple ID“ und eine Mailadresse mit zugehörigen Passwörtern.

5343K8 | **Mitte**
Niklas Trapp

Sa, 21.05.2022, 09:00 - 12:15 Uhr
Sa, 28.05.2022, 09:00 - 12:15 Uhr
VHS, Raum 254, Ravensberger Park 1

Entgelt: 79,00 € / keine Ermäßigung

Computerkurse für ältere Menschen - langsames Lerntempo

Windows

Computer für Anfänger

Dieser Einführungskurs führt Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne jegliche Vorkenntnisse in die Computerwelt ein. Im Kurs mit langsamen Lerntempo gibt es ausreichend Zeit und Raum für mitgebrachte Fragen. Sie lernen den Umgang mit Maus und Tastatur, Grundsätzliches in der Arbeit mit dem Computer, einige wichtige Fachbegriffe und Funktionen und werfen einen Blick auf die Möglichkeiten, die das Internet bietet.

5361K8S | **Mitte**
Karin Kammerer

Di, 08.03.22 bis Di, 29.03.22
09:30 - 11:45 Uhr | 4 Termine
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 64,00 € / ermäßigt: 37,00 €

Computer für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

Sie haben zu Hause einen Computer oder ein Notebook mit Windows 10 stehen aber sich bis auf ein paar erste Übungen und Gehversuchen im Internet noch nie so richtig an seine Nutzung gewagt. Sie benötigen einen systematischen Einstieg in die Computernutzung und Raum für Ihre eigenen Fragen? Mit der Maus können Sie bereits umgehen - würden sich selbst aber durchaus noch als Anfängerin oder Anfänger beschreiben? Dann ist dieser Kurs der Richtige für Sie. Er macht Sie vertraut mit dem Aufbau und Umgang von Windows 10, Sie lernen Voreinstellungen auf Ihrem Rechner in Bezug auf Komfort, Datenschutz und Sicherheit vorzunehmen, erste Texte zu schreiben, diese zu speichern und wiederzufinden und sich sicher und komfortabel im Internet zu bewegen.

5368K8S | **Mitte**
Brigitte Fedeler

Mi, 16.02.22 bis Mi, 09.03.22
09:30 - 11:45 Uhr | 4 Termine
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 69,00 € / ermäßigt: 42,00 €

Aufbaukurse

Fotos auf dem Smartphone und PC verwalten und verarbeiten

Sie haben zahlreiche Erinnerungsfotos auf Ihrer Kamera oder auf Ihrem Smartphone und würden diese gerne auf Ihrem PC ansehen, bearbeiten, versenden, speichern oder verwalten? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Denn er beantwortet all Ihre Fragen zum Übertragen von Fotos von Ihrer Kamera oder Ihrem Smartphone auf den PC, über den Versand und die Verwaltung bis hin zu den vielfältigen Möglichkeiten der Bildgestaltung. Sie lernen Apps zur Bildgestaltung für den PC und das Smartphone genauso kennen wie die Möglichkeiten zur Gestaltung eines Fotobuches. Wenn Sie gelernt haben Ihre Fotos zu sortieren, zu benennen und in Ordnern abzulegen, erfahren Sie auch, wie Sie diese nach Anlässen oder Datum sortieren oder Ihr Lieblingsfoto als Bildschirmhintergrund einstellen. Fragen dürfen gestellt und Wünsche geäußert werden. Auch zum Üben bleibt Zeit. Voraussetzung sind PC- und Smartphone-Kenntnisse sowie erste Interneterfahrungen.

Bitte zum Kurs die eigene Kamera bzw. das eigene Smartphone sowie ein USB-Kabel bzw. die Speicherkarte mitbringen.

5370K8S | **Mitte**
Brigitte Fedeler

Mi, 16.02.22 bis Mi, 02.03.22

12:30 - 15:00 Uhr | 3 Termine
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1
Entgelt: 59,00 € / ermäßigt: 37,00 €

Online-Bezahlsysteme und Sicherheit

Paypal, Kreditkarte, Sofortüberweisung & Co.

Wie kann ich bei einem Kauf im Internet bezahlen? Was sind die Vor- und Nachteile der verschiedenen Bezahlsysteme? Was passiert mit meinen Daten? Sie lernen direkt am PC die verschiedenen Online-Zahlungssysteme kennen. Sie erfahren, wie Sie sie sinnvoll nutzen können, wie Sie sich vor Risiken schützen und welche Rechte Sie als Käufer/-in haben. Am Ende werden Sie den für Sie besten Zahlungsweg auswählen können. Um sich vor mögliche Risiken schützen zu können, werden Ihnen die wesentlichen Kenntnisse zu Sicherheitsrisiken im Internet wie Viren, Spam, Hacking, Phishing & Co. vermittelt. Sie erlernen die relevanten Einstellungen im Browser und sonstige sinnvolle Sicherheitsmaßnahmen, mit denen Sie Ihren PC vor ungewünschten Fremdzugriffen schützen können - eine wichtige Voraussetzung für Ihren Zahlungsverkehr im Internet.

5382K8S | Mitte
Brigitte Fedeler

Mi, 16.03.22 bis Mi, 30.03.22
09:30 - 11:45 Uhr | 3 Termine
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1
Entgelt: 59,00 € / ermäßigt: 37,00 €

(Alltags-)Erledigungen - mit wenigen Klicks im Internet bewältigen

Wer im Alter selbstbestimmt und eigenständig leben und wohnen möchte, kann mit einigen Grundkenntnissen viele Herausforderungen des Alltags bequem und problemlos mithilfe des Internets meistern. Der große Vorteil ist, dass Erledigungen, die zum Beispiel durch fehlende Mobilität zum Problem werden, unkompliziert mit wenigen Klicks machbar sind. Bis Ende 2022 alle Verwaltungsleistungen auch online zu erledigen sein. Ein sicherer Umgang mit unterschiedlichen Service- und Dienstleistungen im Internet muss erlernt und eingeübt werden. Deshalb werden folgende Themen im Kurs behandelt:

- Serviceangebot der Stadt: Sperrmüll bestellen, Termine für die Bürgerberatung uvm.
- moBiel, Fahrplanauskunft und Ticketsuche
- Deutsche Bahn, Fahrplanauskunft und Ticketsuche
- Reiseportale, Reisebuchungen
- Einkaufen im Internet/Preisvergleiche
- Zahlsysteme wie PayPal und Online-Banking

Eigene Wünsche können geäußert werden. Bei Interesse kann zur praktischen Erprobung ein gemeinsamer ein Gang zum Fahrkartenautomat von moBiel oder der Deutschen Bahn vereinbart werden. Voraussetzung PC-Grundkenntnisse, erste Erfahrungen mit dem Internet.

5384K8S | Mitte
Brigitte Fedeler

Mi, 16.03.22 bis Mi, 30.03.22
12:30 - 15:00 Uhr | 3 Termine
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1
Entgelt: 59,00 € / ermäßigt: 37,00 €

(Mobile) Kommunikation mit Freunden

Der wichtigste Grund für den vertrauten Umgang mit dem PC, dem Internet und dem Smartphone ist die Kontaktaufnahme zu Familienangehörigen, Freunden und Bekannten zu vereinfachen. Die (mediale) Kommunikation mit Freunden findet mittlerweile auf vielfältigen Wegen statt - Text, Ton und Bilder werden ausgetauscht und geteilt. Um auf zahlreichen Kommunikationskanälen aktiv sein zu können - gibt es viel zu Erlernen. Dieser Kurs unterstützt Sie dabei, sicherer im Umgang mit den unterschiedlichen Kommunikationsmöglichkeiten zu werden.

- Zur Nutzung von WhatsApp und möglicher Alternativen
- Kommunikation und Datenaustausch
- Einrichtung von Gruppen
- Datenaustausch zwischen PC und Smartphone
- Sicherheitsaspekte; Schutz der Privatsphäre

Eigene Fragen können gestellt werden. Voraussetzung sind PC-Kenntnisse und Interneterfahrungen.

Bitte bringen Sie Ihr Android-Gerät und das Ladekabel mit. Geräte werden nicht von der VHS gestellt. Soweit vorhanden, sollten Sie Ihre E-Mail-Adresse und das dazugehörige Passwort kennen.

5385K8S | Mitte
Brigitte Fedeler

Mi, 27.04.22 bis Mi, 11.05.22
12:30 - 15:00 Uhr | 3 Termine
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1
Entgelt: 59,00 € / ermäßigt: 37,00 €

Ordnung bei Dateien und Ordnern - das Suchen hat ein Ende!

Schaffen Sie Ordnung im PC mit dem Windows Explorer! Sie können bereits Programme öffnen, bedienen und schließen, mit Fenstern arbeiten und Word-Dokumente erstellen und speichern. Sie möchten sicherstellen, dass Sie Ihre Dateien wiederfinden? Im Verlaufe dieses Seminares lernen Sie, Ihre Dateien, Bilder, Musikstücke oder Filme Ihrer Videokamera sinnvoll zu benennen, zu organisieren und systematisch in Ordnern abzulegen. Das gilt für die Festplatte Ihres Computers genauso wie für andere Speichermedien wie CD oder USB-Stick. Langes Suchen wird es damit in Zukunft für Sie nicht mehr geben!

5397K8S | Mitte
Brigitte Fedeler

Mi, 27.04.22 bis Mi, 11.05.22
09:30 - 11:45 Uhr | 3 Termine
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1
Entgelt: 59,00 € / ermäßigt: 34,00 €

www.vhs.cloud

Einzelcoaching Android Smartphone/Tablets/Notebooks (Windows)

Bitte bringen Sie an dem gebuchten Termin zum Einzelcoaching Ihr aufgeladenes Smartphone/Tablet/Notebook (Windows) mit. An diesem Termin erhalten Sie - je nach Wunsch - individuelle Hilfe bei der Einrichtung Ihres Gerätes oder dessen Nutzung. Bitte teilen Sie uns mit, mit bei welchem Gerät oder mit welcher Anwendung Sie Hilfe benötigen und ob Sie in die VHS kommen möchten oder eine Online-Beratung bevorzugen. Weitere Informationen erhalten Sie vor Kursbeginn.

5398K8S | Mitte
Brigitte Fedeler

Di, 03.05.2022
15:30 - 16:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1
Entgelt: 49,00 € / keine Ermäßigung

5399K8S | Mitte
Brigitte Fedeler

Di, 03.05.2022
16:45 - 17:45 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1
Entgelt: 49,00 € / keine Ermäßigung

Microsoft Office Programme

© cirquedesprit- Fotolia.com

Textverarbeitung Word

Word: Einführung in die Textverarbeitung

Effizient, einfach und schnell - alles Wichtige zu Word kennenlernen

In diesem Kurs lernen Sie anhand anschaulicher Beispiele das Textverarbeitungsprogramm Word kennen.

Kursinhalte:

- Erste Schritte mit Word
- Dokumente neu erstellen
- Texte bearbeiten, formatieren, und drucken
- Absätze formatieren
- Seitenlayout gestalten
- Tabellen verwenden u.v.m.

Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit PC-Grundkenntnissen geeignet und wendet sich an Interessierte ab der Version Word 2010. Es wird mit MS Word 2019 gearbeitet.

5400K8 | Mitte
Brigitte Fedeler

Mi, 13.04.22 bis Mi, 27.04.22
18:15 - 21:30 Uhr | 3 Termine
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1
Entgelt: 78,00 € / ermäßigt: 47,00 €

Word Auffrischung und Vertiefung

Sie haben längere Zeit nicht mit Word gearbeitet oder möchten professioneller arbeiten? Dann festigen und erweitern Sie Ihre Kenntnisse in diesem Kurs zu den folgenden Inhalten:

- Aufzählung, Nummerierung
- Rahmen, Schattierung
- Kopf- und Fußzeile
- Tabulator und Tabelle
- Grafische Elemente
- Einfache Dokumentvorlagen nach DIN-Norm mit Feldfunktionen
- Hintergrundeinstellungen, Schnellzugriff

Achtung: Kein Anfängerseminar! Voraussetzung: Windows und Explorer-Kenntnisse, Word-Grundkenntnisse. Der Kurs richtet sich an AnwenderInnen ab MS Word 2010. Die Themen werden mit der neuesten Word-Version vorgestellt.

Für Seminarunterlagen/Kopien bitte 4,50 € bereithalten.

5404K8 | Mitte
Marie-Luise Pietruska

Di, 01.03.22 bis Do, 10.03.22
18:15 - 21:30 Uhr | 4 Termine
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 82,00 € / ermäßigt: 52,00 €

vhs.cloud - Word Professionell: Serienbriefe

Machen Sie sich im Büro unersetzlich! Nach diesem Online-Kurs macht Sie kein Serienbrief, keine Mailingaktion und kein Etikettendruck mehr nervös. Sie lernen mit unterschiedlichen Empfängeradressen umzugehen und individuelle Informationen aus einer Datenquelle über Feldfunktionen einzubinden, so dass ein lückenloser Textfluss entsteht. Auch die Nachformatierung, die beim Abrufen von Informationen aus Datenquellen wie Excel oder Access oft erforderlich ist, wird behandelt. **Achtung: Kein Anfängerseminar!** Voraussetzung: gute Word-Kenntnisse. Der Kurs richtet sich an Anwendende ab MS Word 2010. Die Themen werden mit der neuesten Word-Version vorgestellt.

Technische Voraussetzung zur Teilnahme am Online-Seminar: Rechner mit stabiler Internetverbindung, vorzugsweise Google Chrome als Browser, ein installiertes Excel-Programm sowie Webcam und Mikrofon/Lautsprecher zur aktiven Teilnahme an den Video-Meetings.

Im Kursentgelt sind umfangreiche Übungsdateien sowie Informationsmaterial und Erklärvideos zum Download enthalten.

5409K8Marie-Luise Pietruska

Di, 05.04.22 bis Do, 07.04.22
18:15 - 21:30 Uhr | 2 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 59,00 € / keine Ermäßigung

Wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

vhs.cloud - Wissenschaftliche Arbeiten und große Dokumente mit Word

Sie wollen eine wissenschaftliche Arbeit, sei es eine Hausarbeit oder eine Bachelor-Arbeit, mit Microsoft Word erstellen und überarbeiten? Sie layouten in Ihrem Job sehr oft umfangreiche Dokumente? Hierfür hält Word wertvolle Gestaltungs- und Automatisierungsmöglichkeiten bereit, die in diesem Online-Kurs vorgestellt und trainiert werden:

- Überschriftenformatierung
- Inhaltsverzeichnis
- Fußnoten und Querverweise
- Abschnittswechsel für unterschiedliche Kopf- und Fußzeilen
- Literaturverzeichnis
- Abbildungsverzeichnis
- Dokumentstruktur
- Ggf. Kommentare und Nachverfolgung von Änderungen

Achtung: Kein Anfängerseminar! Voraussetzung: Gute Word-Kenntnisse. Der Kurs richtet sich an Anwender/Innen ab MS Word 2010. Die Themen werden mit der neuesten Word-Version vorgestellt.

Technische Voraussetzung zur Teilnahme am Online-Seminar: Rechner mit stabiler Internetverbindung, vorzugsweise Google Chrome als Browser, ein installiertes Excel-Programm sowie Webcam und Mikrofon/Lautsprecher zur aktiven Teilnahme an den Video-Meetings.

Im Kursentgelt sind umfangreiche Übungsdateien sowie Informationsmaterial und Erklärvideos zum Download enthalten.

5410K8Marie-Luise Pietruska

Mo, 30.05.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Mi, 01.06.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
VHS-Cloud

Entgelt: 59,00 € / keine Ermäßigung

Tabellenkalkulation Excel

Excel-Grundlagen - Schnell und sicher zum Erfolg

Sie arbeiten vielleicht schon mit Excel, haben aber Ihre Tabellen von Kollegen „geerbt“ und kämpfen jetzt mit Texteingabe, Formeln oder der Sortierfunktion? Wie es überhaupt funktioniert, wie es schneller und rationeller geht, erarbeiten Sie mit den Kursinhalten:

- Besonderheiten bei Text- und Zahleneingabe
- Formeln und Funktionen eingeben, kopieren
- Zeilen/Spalten einfügen, löschen
- Tabellengestaltung, Fensterfixierung, Wiederholungszeilen
- Tabellenverknüpfung
- Diagramme
- Sortieren und Filtern
- Teilergebnisse, Gruppierungen
- Anpassen vorhandener Arbeitsmappen
- Speichern, Wiederfinden von Arbeitsmappen

Voraussetzung: Windows- und Explorer-Kenntnisse. Der Kurs richtet sich an Anwenderinnen und Anwender ab MS Excel 2010. Gearbeitet wird in der jeweils vorhandenen aktuellsten Version.

Für Schulungsunterlagen entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von 3,50 €.

5432K8 | Mitte
Marie-Luise Pietruska

Do, 24.03.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Fr, 25.03.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 96,00 € / ermäßigt: 56,00 €

Excel: Grundkurs kompakt

Wochenendcrashkurs

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel Ihre tägliche Arbeit mit Zahlen, Formeln, Berechnungen und Tabellen erleichtern. Sie nutzen die Software zur Dateneingabe und gestalten Ihre Tabellen übersichtlich. Durch den Einsatz von Formeln sind Ihre Berechnungen immer aktuell. Ihre Zahlen, Daten und Fakten können Sie schnell und einfach in graphischer Form als Diagramme darstellen.

Kursinhalte:

- Excel kennenlernen
- Erste Schritte mit Excel
- Die Tabellenstruktur ändern
- Mit Formeln Berechnungen durchführen
- Funktionen nutzen
- Diagramme erstellen
- Diagramme bearbeiten
- Tabellen drucken
- Tipps und Tricks

Der Kurs richtet sich an alle, die MS Excel ab der Version 2020 verwenden. Gearbeitet wird in der jeweils vorhandenen aktuellsten Version. Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse.

Ein Lehrbuch ist im Preis enthalten.

5439W8 | Mitte
Daniel Warner

Fr, 18.03.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 19.03.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 82,00 € / ermäßigt: 54,00 €

Ein Lehrbuch ist im Preis enthalten.

5440K8 | Mitte
Brigitte Fedeler

Di, 26.04.22 bis Di, 17.05.22
18:15 - 21:30 Uhr | 4 Termine
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1

Entgelt: 98,00 € / ermäßigt: 62,00 €

Excel Grundkurs für Frauen

Tabellenkalkulationsprogramme dienen zum Planen und Organisieren z.B. in kaufmännischen und technischen Anwendungsgebieten. Darüber hinaus stellen sie Präsentationsmittel zur Verfügung, um Ergebnisse in Berichten darzustellen.

Kursinhalte:

- Aufbau und Bearbeitung von Tabellen
- Benutzung des Hilfesystems
- Gestalten von Tabellen
- Arbeiten mit Funktionen

- Ausdruck von Tabellen gestalten und ausgeben

Vorausgesetzt werden EDV-Grundkenntnisse. Es wird mit MS Excel 2016 gearbeitet.

5442K1F | Brackwede
Monika Sibbers

Mo, 02.05.22 bis Mo, 30.05.22
18:00 - 20:15 Uhr | 5 Termine
Rudolf-Rempel-Berufskolleg,
EDV Raum A 109, An der Rosenhöhe 5

Entgelt: 82,00 € / ermäßigt: 51,00 €

Excel Auffrischung und Vertiefung

Sie haben längere Zeit nicht mit Excel gearbeitet oder möchten professioneller arbeiten? Dann frischen Sie Ihre Kenntnisse auf und festigen Sie in unserem Kurs zu den folgenden Inhalten:

- Aufzählung, Nummerierung
- Rahmen, Schattierung
- Kopf- und Fußzeile
- Tabulator und Tabelle
- Grafische Elemente
- Einfache Dokumentvorlagen nach DIN-Norm mit Feldfunktionen
- Hintergrundeinstellungen, Schnellzugriff

Achtung: Kein Anfängerseminar! Voraussetzung: Windows und Explorer-Kenntnisse, Excel-Grundkenntnisse. Der Kurs richtet sich an Anwenderinnen und Anwender ab MS Excel 2010. Es wird mit Excel 2019 gearbeitet.

Für Schulungsunterlagen/Kopien bitte 4,50 € bereithalten.

5443K8 | Mitte
Marie-Luise Pietruska

Di und Do, 08.03.2022 bis 17.03.2022
18:15 - 21:30 Uhr | 4 Termine
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 82,00 € / ermäßigt: 45,00 €

Excel: Aufbaukurs kompakt

Wochenendcrashkurs

Vertiefen Sie Ihr Know-how mit Excel - und erweitern Sie so Ihre Möglichkeiten, Excel für vielfältige Anwendungsgebiete und Aufgabenstellungen einzusetzen. Erfahren Sie, wie Sie mit raffinierten Excel-Formeln auch komplexe Berechnungen auf einfache Art und Weise durchführen können. Lernen Sie auch, wie Sie größere Datenmengen im Griff behalten und mithilfe von Filtern und automatischen Auswertungen (Pivot-Tabellen) selektieren und zusammenfassen. Setzen Sie gekonnt Ihre Zahlen in Form von aussagekräftigen Diagrammen in Szene. Lernen Sie viele Tipps und Tricks kennen, mit denen Sie Ihre tägliche Arbeit einfacher, schneller und sicherer gestalten - zum Beispiel mithilfe von eigenen Zahlenformaten, Datenüberprüfung schon während der Eingabe oder Schutzmöglichkeiten ganzer Tabellen und Arbeitsmappen. Voraussetzung: Excel-Grundlagenkenntnisse, wie sie im Grundlagenkurs vermittelt werden. Der Kurs richtet sich an AnwenderInnen ab MS Excel 2010. Gearbeitet wird in der jeweils vorhandenen aktuellsten Version.

Ein Lehrbuch ist im Preis enthalten.

5444W8 | Mitte
Daniel Warner

Fr, 08.04.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 09.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 82,00 € / ermäßigt: 51,00 €

Excel: Aufbaukurs kompakt - Viele nützliche Tools zur Automatisierung Ihrer Arbeitsmappen

Sie arbeiten viel mit Excel, möchten das Programm aber nicht nur für kleine Berechnungen oder für große Namenslisten nutzen, sondern endlich die vielen Tools und Funktionen kennenlernen, die Excel zu einem wichtigen Arbeitsinstrument machen.

Kursinhalte:

- Grundlagenvertiefung
- Relative und absolute Bezüge
- Auswerten von langen Listen, Sortieren
- Tabellenverknüpfung, Mappenverknüpfung
- Benutzerdefinierte Formatierung, bedingte Formatierung
- Funktion Wenn, verschachtelte Funktion Wenn
- Funktion Verweis
- Mustervorlagen, Zellschutz, Mappenschutz
- Auswerten mit Pivot-Tabellen
- Daten konsolidieren
- Einführung in das Arbeiten mit Makros
- Individuelle Problemlösungen zum Themengebiet

Kein Anfängerseminar. Voraussetzung: Windows-Explorer und Excel-Grundkenntnisse.

Der Kurs richtet sich an Anwenderinnen und Anwender ab MS Excel 2010. Gearbeitet wird in der jeweils vorhandenen aktuellsten Version.

Für Kopien entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von 5,00 €.

5447K8 | Mitte
Marie-Luise Pietruska

Do, 28.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Fr, 29.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 96,00 € / keine Ermäßigung

vhs.cloud - Excel Datenanalyse mit Pivot & Co.

In diesem Online-Kurs lernen Sie, umfangreiches Zahlen- und Datenmaterial leicht aufzubereiten, zu analysieren, übersichtlich darzustellen sowie Filter und Pivot-Tabellen wie ein Profi zu nutzen. Kursinhalte:

- Filter
- Fensterfixierung, Wiederholungszeichen
- Arbeiten mit formatierten Tabellen/Tabellenbereichen
- Gliederungen
- Erstellen und Bearbeiten von Pivot-Tabellen
- Gruppierungen, berechnete Felder in Pivot-Tabellen
- Pivot-Charts
- Formeln zur Auswertung von langen Listen
- Ggf. Darstellen/Entfernen von Duplikaten und Datenbankfunktionen

Achtung: Kein Anfängerseminar! Voraussetzung: Windows und Explorer-Kenntnisse, gute Excel-Grundkenntnisse. Der Kurs richtet sich an Anwenderinnen und Anwender ab MS Excel 2010. Die Themen werden mit der neuesten Excel-Version vorgestellt. Technische Voraussetzung zur Teilnahme am Online-Seminar: Rechner mit stabiler Internetverbindung, vorzugsweise Google Chrome als Browser, ein installiertes Excel-Programm sowie Webcam und Mikrofon/ Lautsprecher zur aktiven Teilnahme an den Video-Meetings.

Im Kursentgelt sind umfangreiche Übungsdateien sowie Informationsmaterial und Erklärvideos zum Download enthalten.

5448K8
Marie-Luise Pietruska

Mi, 04.05.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Mo, 09.05.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Mi, 11.05.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
VHS-Cloud

Entgelt: 84,00 € / ermäßigt: 10,00 €

vhs.cloud - Excel - Formeln und Funktionen clever nutzen

Kein Anfängerseminar. Lernen Sie eine Vielzahl nützlicher Einsatzmöglichkeiten der wichtigsten Excel-Funktionen anhand anschaulicher Praxisbeispiele kennen.

Kursinhalte:

- Techniken für die Arbeit mit Formeln und Funktionen in Excel
- Vermeidung von Fehlern in Berechnungen und deren Korrektur
- Einfache Funktionen, wie z. B. Summe, Min, Max, Anzahl, Anzahl2
- Funktion Wenn, verschachtelte Funktion Wenn
- Funktionen SummeWenn, ZählenWenn
- Funktion Sverweis
- Lösung komplexer Probleme durch Kombination von verschiedenen weiteren Funktionen

Achtung: Kein Anfängerseminar! Voraussetzung: Windows und Explorer-Kenntnisse, gute Excel-Grundkenntnisse.

Der Kurs richtet sich an Anwenderinnen und Anwender ab MS Excel 2010. Die Themen werden mit der neuesten Excel-Version vorgestellt. Technische Voraussetzung zur Teilnahme am Online-Seminar: Rechner mit stabiler Internetverbindung, vorzugsweise Google Chrome als Browser, ein installiertes Excel-Programm sowie Webcam und Mikrofon/Lautsprecher zur aktiven Teilnahme an den Video-Meetings.

Im Kursentgelt sind umfangreiche Übungsdateien sowie Informationsmaterial und Erklärvideos zum Download enthalten.

5450K8 | Mitte
Marie-Luise Pietruska

Mo, 25.04.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Mi, 27.04.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Mo, 02.05.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
VHS-Cloud

Entgelt: 84,00 € / keine Ermäßigung

Excel professionell anpassen - Automatisierung, Programmierung (VBA)

Sie arbeiten heute schon mit Excel und wollen mehr herausholen? Es sind immer wiederkehrende Themen, bei denen Sie denken: Das muss doch einfacher gehen. Dann ist der Bildungsurlaub genau das Richtige für Sie. Sie werden vom einfachen Aufzeichnen von Makros in die Welt der Objekt-Orientierung eintauchen. Sie werden dadurch ein Freund von Visual Basic for Application und über den Objektkatalog wahre Schätze finden.

Sie werden die Grundlagen vermittelt bekommen, nach dem Seminar selbständig die Probleme zu lösen, von denen Sie heute gar nicht erahnen, dass die da sind. Makros anpassen? Den Visual Basic Editor lesen? Kommunikation und Steuerung über Excel anderer Windows-Programme wie Microsoft Word? Nach dem Seminar lächeln Sie über diese Themen und setzen sie einfach um. Der dreitägige Bildungsurlaub vermittelt das Verständnis und einen Einstieg in die Erstellung einfacher Makros und befähigt dazu, für den eigenen Arbeitskontext benötigte Makros - bei entsprechender Weiterarbeit und Vertiefung - erstellen zu können. Grundlegende EDV- und Excelkenntnisse werden vorausgesetzt. Der Bildungsurlaub wendet sich an Anwenderinnen und Anwender ab MS Excel 2010. Im Kurs wird mit der jeweils aktuellsten Version gearbeitet. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 11.03.2022.

Ein Lehrmaterial des Herdt-Verlages ist in der Kursgebühr enthalten.

5453B8 | Mitte
Markus Göner

Mo, 04.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Di, 05.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Mi, 06.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 172,00 € / keine Ermäßigung

Datenbankanwendung Access

Access: Grundlagen der Datenverwaltung

Sie haben mit großen Datenmengen zu tun und möchten dafür eine Datenbank entwickeln? Oder Sie arbeiten bereits mit einer Datenbank, es fehlt Ihnen aber an notwendigem Hintergrundwissen, um eine Datenbank sinnvoll zu nutzen bzw. zu erweitern? Nach dem Seminar sind Sie in der Lage, eine Datenbank in sinnvoller Weise selbständig zu erstellen, Daten zu sammeln, zu verwalten und optisch ansprechend aufzubereiten.

Kursinhalte:

- Datenbankstruktur
- Felddatentypen, Feldeigenschaften, Indizes
- Hinzufügen, Ändern, Löschen und Suchen von Datensätzen
- Beziehungen
- Formulare
- Abfragen, Parameterabfragen
- Gruppierte Berichte, Etiketten
- Datenimport/Datenexport
- Navigationsformular

Voraussetzungen: Betriebssystemkenntnisse, Excel-Kenntnisse sind von Vorteil. Das Seminar wendet sich an Anwenderinnen und Anwender ab MS Access 2010. Gearbeitet wird in der jeweils vorhandenen aktuellsten Version.

Für Kopien fallen zusätzlich 4,50 € an.

5464K8 | Mitte
Marie-Luise Pietruska

Do, 07.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Fr, 08.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 92,00 € / keine Ermäßigung

Präsentationsprogramm Powerpoint

PowerPoint für Einsteiger

Sie lernen die Leistungsfähigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Grundfunktionen des Präsentationsprogrammes PowerPoint kennen und erwerben die Fähigkeit, Präsentationen zu erstellen, fachgerecht zu gestalten, zu drucken und vorzuführen.

Kursinhalte:

- Ansichten
- Folienlayout zuweisen/verändern
- Folienhintergrund, Vorlagen, Dokumentdesigns
- Darstellung von Text, Grafiken und/oder Zahlenmaterial
- Einfügen von Objekten
- Effekte und Vorführung

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse. Der Kurs richtet sich an Anwenderinnen und Anwender ab MS PowerPoint 2010.

Ein Lehrmaterial des Herdt-Verlages ist in der Kursgebühr enthalten.

5472W8 | Mitte
Stefan Block

Fr, 08.04.2022, 18:30 - 21:30 Uhr
Sa, 09.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1

Entgelt: 73,00 € / ermäßigt: 50,00 €

PowerPoint Auffrischung und Vertiefung

Sie haben erste Erfahrungen mit dem Präsentationsprogramm PowerPoint, können fertige Designs anwenden und Präsentationen überarbeiten? Um effizienter zu arbeiten, Ihre Folien gekonnter aussehen zu lassen, ein individuelles Design zu erstellen und zu hinterlegen, frischen Sie Ihre Kenntnisse auf und vertiefen sie mit:

- Grafischen Elementen und Textfeldern
- Tabellen-, Diagramm- und Organigrammfolien
- Zuweisung fertiger Präsentationsdesigns
- Folienmaster, eigene Designs
- Folienübergänge, Animationen
- Einfügen von schon vorhandenen Folien
- Einfügen/Verknüpfen von Excel-Dateien
- Hyperlinks und interaktive Schaltflächen
- Präsentationstechniken

Achtung: Kein Anfängerseminar! Voraussetzung: Windows und Explorer-Kenntnisse, PowerPoint-Grundkenntnisse. Der Kurs richtet sich an Anwenderinnen und Anwender ab MS PowerPoint 2010. Die Themen werden mit der neuesten PowerPoint-Version vorgestellt.

Für Seminarunterlagen/Kpien bitte 4,50 € bereithalten.

5474K8 | Mitte
Marie-Luise Pietruska

Mi, 09.03.22 bis Mi, 16.03.22
18:15 - 21:30 Uhr | 3 Termine
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 74,00 € / ermäßigt: 40,00 €

Kommunikation/ Organisation Outlook

Fit in Outlook - Grundkurs kompakt

In diesem Tagesseminar lernen Sie in kürzester Zeit, wie Sie mit Outlook per E-Mail kommunizieren, Kontakte erstellen, Termine sowie Aufgaben erstellen und verwalten. Unterstützt mit leicht verständlichen, praxisnahen Beispielen und Tipps lernen Sie clever und zielorientiert mit Outlook zu arbeiten.

Kursinhalte:

- Schnelleinstieg und Bedienkonzept
- Grundlagen der Arbeit mit Outlook
- E-Mails senden und empfangen
- Kontakte und Adressbuch verwalten
- Termine und Aufgaben planen

Voraussetzung: Grundlegende Windowskenntnisse werden vorausgesetzt.

5476T8 | Mitte
Monika Sibbers

Sa, 07.05.2022
09:00 - 16:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 53,00 € / ermäßigt: 33,00 €

Outlook und OneNote

In diesem Kurs lernen Sie das Anlegen von Kontakten, Terminen und Aufgaben. Lernen Sie mehr über die Möglichkeiten Termine und Mails zu sortieren und optisch aufzubereiten und erfahren Sie, wie Sie Signaturen anlegen und automatisiert einfügen. Nutzen Sie verschiedene Assistenzmöglichkeiten, um Outlook noch angenehmer zu gestalten. Legen Sie Kalender nach Wunsch an und geben diese in Firmennetzwerken frei (sofern möglich). OneNote - ein kleines Programm - oft nicht beachtet aber genial. Lernen Sie OneNote kennen und erfahren Sie mehr über die Möglichkeiten Ihres persönlichen Notizbuches. Speichern Sie alles, was für Sie wichtig ist - ganz gleich ob Text, Ton oder Video. Suchen Sie Informationen und drucken sich bei Bedarf Notizen aus. Das kostenlose Programm gibt es für weit verbreitete Betriebssysteme für Windows, MacOS und Android. Somit können Sie von überall auf die Daten zugreifen.

5477K8 | Mitte
Brigitte Fedeler

Mo, 02.05.2022, 08:30 - 13:30 Uhr

Mo, 09.05.2022, 08:30 - 13:30 Uhr
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1

Entgelt: 78,00 € / keine Ermäßigung

MS Office Kompaktkurse - mehrere Anwendungen

Windows Explorer, Word und Excel Kompakt: MS Office

Gewusst wie! Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, mit Word und Excel die beiden wichtigsten Anwendungen des Office-Paketes und deren grundlegenden Einsatz in kompakter Form zu erarbeiten. Damit dann nicht alle Mühe beim Erstellen Ihrer Dateien umsonst war, ist das richtige Speichern und Wiederfinden genauso wichtig.

Themengebiet Windows-Explorer:

- Speicherstruktur festlegen
- Ordner und Unterordner anlegen
- Ordner/Dateien suchen, kopieren und verschieben
- Ordner und Dateien umbenennen

Themengebiet Word:

- Texterstellung, Textpassagen kopieren, verschieben
- Zeichen-/Absatz-/Seitenformatierung
- Einfügen von Grafiken/Bildern
- Nummerierung, Aufzählung, Rahmen, Schattierung
- Tabulator, Tabelle
- Briefe schreiben unter Einhaltung der DIN-Norm

Themengebiet Excel:

- Tabellenerstellung und Formatierung
- Formeln und Funktionen, Zellbezüge
- Benutzerdefinierte Formatierungen
- Sortieren und Filtern
- Zeilen- und Spaltenfixierung, Druckbereich, Wiederholungszeilen
- Tabellenverknüpfung

EDV-Windows-Grundlagen, wie sie im Grundlagenkurs vermittelt werden, werden vorausgesetzt. Es wird mit MS Office 2019 gearbeitet.

Kursbegleitendes Lehrmaterial ist in der Kursgebühr enthalten. Für Kopien fallen zusätzlich 5,00 € an.

5483K8 | Mitte
Marie-Luise Pietruska

Mo, 21.03.22 bis Do, 31.03.22
18:15 - 21:30 Uhr | 8 Termine
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1

Entgelt: 190,00 € / ermäßigt: 121,00 €

Fit für die Ausbildung - Souveräner Umgang mit dem Bürocomputer

Da Sie ‚frisch' von der Schule kommen, werden von Ihnen häufig aktuelle Kenntnisse erwartet, die jedoch in Abhängigkeit von der Schulform und dem Inhalt des Faches EDV oder Informatik höchst unterschiedlich und keineswegs immer bürotauglich sind. Während Ihrer Ausbildung und in der Berufsschule erlernen Sie das benötigte Wissen dann zwar ohnehin, aber verteilt über viele Monate oder sogar Jahre. Dieser Kurs bietet eine solide Grundlage für den Stellenantritt in den Anwendungen Word, Excel und Outlook. Nach dem Kurs bereitet der Umgang mit im Betrieb vorhandenen Dateien aus Word oder Excel kein Problem mehr, da Sie über das notwendige Hintergrundwissen verfügen.

Word:

- Zeichenformatierung, Absatzformatierung
- Formatvorlagen
- Tabulator, Tabelle, Seitenlayout
- Bilder, Textfelder, Illustrationen
- Kopf- und Fußzeilen
- Arbeiten mit Vorlagen

Excel:

- Eingabe Text und Zahlen
- Zeilen/Spalten einfügen, löschen, verschieben
- Formeln und Funktionen (Summe, Min, Max, Anzahl)
- Relative, absolute Bezüge
- Sortieren, Filtern, Fensterfixierung, Seitenlayout, Tabellenverknüpfung
- Diagrammerstellung

Outlook:

- AutoSignaturen, Verteilerlisten
- Verwalten des Posteingangs
- Abwesenheitsassistent/Automatische Antworten
- Termine/Kontakte

Voraussetzung: Vorkenntnisse in Word, Excel und Windows-Explorer.

Schulungsunterlagen sind im Preis enthalten.

5484K8 | Mitte
Marie-Luise Pietruska

Fr, 13.05.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 14.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Fr, 20.05.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 21.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 125,00 € / keine Ermäßigung

Fit fürs Büro mit Word und Excel

Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kompakter Form die Grundlagen und Grundfunktionen der Standardanwendungen Word und Excel und richtet sich an Anwender(innen), die ihre Kenntnisse auffrischen und systematisieren möchten. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden die wichtigsten Funktionen zur Textgestaltung, zum Aufbau und Arbeiten mit Tabellen sowie zum Datenaustausch zwischen beiden Anwenderprogrammen behandelt. Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows; Grundlagen der Bedienung und Menüstruktur von Windows-Betriebssystemen sind erforderlich. Der Kurs richtet sich an Anwenderinnen und Anwender ab Office 2010, geschult wird in der jeweils aktuellsten Version. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 01.04.2022.

Lehrmaterialien sind in der Kursgebühr enthalten.

5485B8 | Mitte
Stefan Pott

Mo bis Fr, ab 25.04.2022
08:30 - 14:45 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 194,00 € / ermäßigt: 121,00 €

MS Office 2019 - Word - Excel - PowerPoint

Grundlagenkurs

Dieser Kurs bietet eine praxisorientierte Einführung in die Office Programme Word, Excel und PowerPoint. Beginnend mit der Vorstellung der Programmoberflächen lernen Sie anhand durchlaufender Beispiele die wichtigsten Anwendungsfunktionen der Programme und den Datenaustausch zwischen den Programmen kennen. Sie erlernen die Grundzüge der Textgestaltung in Word bis hin zum Erarbeiten von Tabellen und dem Einfügen von Grafiken. Sie erarbeiten sich Formeln und Funktionen in Excel und gestalten Diagramme. Sie erhalten eine Einführung in die allgemeine Gestaltung von Präsentationen und werden Ihre Arbeitsergebnisse in PowerPoint präsentieren. Voraussetzung: PC-/Windows Grundkenntnisse.

Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 08.04.2022.

Ein Lehrmaterial ist in der Kursgebühr enthalten.

5490B8 | Mitte
Stefan Pott

Mo, 02.05.2022, 08:30 - 15:30 Uhr
Di, 03.05.2022, 08:30 - 15:30 Uhr
Mi, 04.05.2022, 08:30 - 15:30 Uhr
Do, 05.05.2022, 08:30 - 15:30 Uhr
Fr, 06.05.2022, 08:30 - 13:45 Uhr
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 197,00 € / ermäßigt: 117,00 €

vhs.cloud: MS Office kompakt - Professionelles Büromanagement

Webinar

Dieser Online Bildungsurlaub vermittelt Ihnen in kompakter Form die wichtigsten Inhalte des MS Office Programmes für ein professionelles Büromanagement. In **MS Word** geht es um den Aufbau und die Gestaltung von Geschäftsbriefen, der Autokorrektur und der Erstellung von Textbausteinen und vielem mehr. In **MS Excel** werden Sie in das Tabellenkalkulationsprogramm eingeführt und erlernen einfache Formeln und Funktionen, Autofilter und Sortieren. Ein Exkurs in das Präsentationsprogramm **MS PowerPoint** vermittelt Ihnen, wie Sie eine Präsentation planen, erstellen und animieren. Zu guter Letzt lernen Sie effektive Einstellungen und Aktionen in **MS Outlook** kennen, die Ihnen Ihre tägliche Arbeit erleichtert. Sie lernen die Stärken des jeweiligen Programms für konkrete Arbeitsaufgaben und das effektive Zusammenspiel der Office-Programme an gängigen Beispielen aus dem Büroalltag kennen. Fragen und Themenwünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 3 Wochen vor Kursbeginn. Kenntnisse des Microsoft Betriebssystems sowie Grundkenntnisse in Word und Excel

werden vorausgesetzt. Die genannten Office Programme müssen auf dem Rechner vorhanden sein. Prüfen Sie vorab die technische Voraussetzung zur Teilnahme am Online-Seminar.

5491B8 | Mitte
Stefan Pott

Mo, 16.05.22 bis Fr, 20.05.22
09:00 - 16:00 Uhr | 5 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 190,00 € / ermäßigt: 96,00 €

MS Office kompakt - Professionelles Büromanagement

Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub vermittelt Ihnen in kompakter Form die wichtigsten Inhalte des MS Office Programmes für ein professionelles Büromanagement. In **MS Word** geht es um den Aufbau und die Gestaltung von Geschäftsbriefen, der Autokorrektur und der Erstellung von Textbausteinen und vielem mehr. In **MS Excel** werden Sie in das Tabellenkalkulationsprogramm eingeführt und erlernen einfache Formeln und Funktionen, Autofilter und Sortieren. Ein Exkurs in das Präsentationsprogramm **MS PowerPoint** vermittelt Ihnen, wie Sie eine Präsentation planen, erstellen und animieren. Zu guter Letzt lernen Sie effektive Einstellungen und Aktionen in **MS Outlook** kennen, die Ihnen Ihre tägliche Arbeit erleichtert. Sie lernen die Stärken des jeweiligen Programms für konkrete Arbeitsaufgaben und das effektive Zusammenspiel der Office-Programme an gängigen Beispielen aus dem Büroalltag kennen. Fragen und Themenwünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 06.05.2022. Kenntnisse des Microsoft Betriebssystems sowie Grundkenntnisse in Word und Excel werden vorausgesetzt. Anwenderinnen und Anwender von MS Office 2010 und höher sind willkommen. Gearbeitet wird mit der aktuellsten verfügbaren Office Version (MS Office 2019)

5492B8 | Mitte
Monika Sibbers

Mo, 30.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Di, 31.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Mi, 01.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Do, 02.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Fr, 03.06.2022, 09:00 - 14:00 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 191,00 € / ermäßigt: 112,00 €

Der sichere Umgang mit MS Office

Bildungsurlaub

Von Arbeitgebern wird der ‚sichere Umgang mit MS Office' gefordert. Im Büroalltag haben Sie es mit Vorlagen für Word, Excel oder PowerPoint bzw. auch fertigen, zu bearbeitenden Dateien zu tun, die Sie von Kollegen „geerbt" haben. Was genau steckt dahinter? Welches Hintergrundwissen benötigen Sie wirklich? Wie können Sie vorhandene Vorlagen/Dateien für die eigenen Bedürfnisse abändern und optimieren?

Word:

- Formatvorlagen
- Tabulator, Tabelle, Seitenlayout
- Bilder, Textfelder, Illustrationen
- Anpassen von Dokumenten/Vorlagen

Excel:

- Relative, absolute Bezüge
- Formeln und Funktionen (Summe, Min, Max, Anzahl)
- Sortieren, Filtern, Fensterfixierung, Seitenlayout, Tabellenverknüpfung
- Anpassen von Arbeitsmappen/Vorlagen

PowerPoint:

- Layoutvorlagen, Mastereinstellungen
- Folien zusammenführen
- Animationen
- Anpassen von Präsentationen/Vorlagen

Outlook:

- Nachrichtenerstellung, AutoSignaturen
- Verwalten des Posteingangs
- Abwesenheitsassistent/Automatische Antworten
- Termine/Serientermine
- Kontakte/Verteilerlisten

Voraussetzung: Kenntnisse in Word, Excel und Windows-Explorer. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 27.05.2022. Der Kurs wendet sich an Anwenderinnen und Anwender ab der MS Office Version 2010. Gearbeitet wird in der aktuellsten verfügbaren Office Version.

Ein Lehrmaterial ist im Preis enthalten.

5493B8 | Mitte
Marie-Luise Pietruska

Mo, 20.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Di, 21.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Mi, 22.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Do, 23.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Fr, 24.06.2022, 09:00 - 14:15 Uhr
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 191,00 € / ermäßigt: 112,00 €

Grafik/Layout/Animation

Adobe Photoshop

vhs.cloud: Adobe Photoshop CC - Intensivkurs zur Einführung in die professionelle Bildbearbeitung

In diesem kompakten Intensivkurs wird das Arbeiten mit Photoshop praxisnah vorgestellt: Beginnend mit dem grundlegenden Verständnis des non-destruktives Arbeitens mit Hilfe des Ebenenkonzepts, über das Erstellen von Maskierungen und dem gezielten Freistellen einzelner Bildelemente, bis hin zu dem Einsatz von Effekten und Filtern. Sie lernen die Methoden der digitalen Retusche zur Optimierung Ihrer Bildern kennen und bereiten Daten für die weitere Verwendung für das Internet oder die Druckausgabe vor.

Sie sind herzlich eingeladen eigene Arbeitsvorhaben und Fragestellungen mitzubringen. Soweit der Kursverlauf es ermöglicht, wird darauf gerne Bezug genommen!

Kursinhalte:

- Einführung in die Arbeitsoberfläche
- Ebenenkonzept und Auswahltechniken
- Freistellen von Bildteilen
- Arbeiten mit Masken
- Farbkorrekturen, Farbmodi und Bildauflösung
- Text setzen und formatieren
- Bilder für die Ausgabe (Web und Print) vorbereiten

Der Kurs findet online in der vhs.cloud statt. Um gut mitarbeiten zu können empfiehlt es sich einen Arbeitsplatz mit zwei Bildschirmen einzurichten, so können Sie an einem Bildschirm die Arbeitsschritte verfolgen und an einem zweiten diese selbst nachvollziehen. Ein Rechner mit installiertem Programm ist zur Teilnahme nötig.

5514K8 | Mitte
Nicole Fally

Fr, 01.04.2022, 18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 02.04.2022, 14:00 - 18:15 Uhr
Fr, 08.04.2022, 18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 09.04.2022, 14:00 - 18:15 Uhr
VHS-Cloud

Entgelt: 117,00 € / keine Ermäßigung

Adobe InDesign

SOMMER-VHS: vhs.cloud: Adobe InDesign CC

Intensivkurs zur Einführung in die professionelle Layouterstellung

In diesem kompakten Intensivkurs wird das Arbeiten mit Adobe InDesign praxisnah vorgestellt: Das Setzen und Formatieren von Text, das Zeichnen und Einbetten von Grafik- und Bildelementen, die Nutzung der vielfachen Möglichkeiten Texte typografisch professionell zu gestalten und effektiv mit umfangreichen Dokumenten zu arbeiten. Sie arbeiten mit Absatz- und Zeichenformaten, mit Musterseiten und Satzspiegel, um abschließend druckfertige Daten für verschiedene Publikationen erstellen zu können. Sie sind herzlich eingeladen eigene Arbeitsvorhaben und Fragestellungen mitzubringen. Soweit der Kursverlauf es ermöglicht, wird darauf gerne Bezug genommen!

Kursinhalte:

- Einführung in die Arbeitsoberfläche
- Arbeiten mit Rahmen, Objekten und Pfaden
- Texte und Grafiken importieren
- Texte editieren, formatieren und ausrichten
- Absatz- und Zeichenformate anwenden
- Typografische Details umsetzen
- Mit Musterseiten und Vorlagen arbeiten
- Daten für den Druck exportieren

Der Kurs findet online in der vhs.cloud statt. Um gut mitarbeiten zu können empfiehlt es sich einen Arbeitsplatz mit zwei Bildschirmen einzurichten, so können Sie an einem Bildschirm die Arbeitsschritte verfolgen und an einem zweiten diese selbst nachvollziehen.

Werbeanzeige

Ein Rechner mit installiertem Programm ist zur Teilnahme nötig.

5529K8 | Mitte
Nicole Fally

Fr, 22.07.2022, 18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 23.07.2022, 14:00 - 18:15 Uhr
Fr, 29.07.2022, 18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 30.07.2022, 14:00 - 18:15 Uhr
VHS-Cloud

Entgelt: 117,00 € / keine Ermäßigung

Adobe Illustrator

vhs.cloud: Grafiken und Illustrationen mit Adobe Illustrator gestalten - Praxisworkshop

Vektorgrafiken und Illustrationen gestalten: die wichtige Grundlage, um mit Vektorgrafiken kreativ arbeiten zu können, ist der gekonnte Umgang mit den Vektorpfaden selbst. Zu Beginn wiederholen wir daher den Umgang mit dem Pfadwerkzeug und das gezielte Bearbeiten der Pfade. So können wir den Fokus auf die gestalterischen Aspekte richten: Farbenschemata definieren und beispielsweise mehrfache Konturen erstellen, mit komplexen Verläufen und Gittern räumliche Wirkung simulieren oder mit Mustern, diversen Pinseln und 3D-Effekten Grafiken, Piktogramme oder eine Illustration gestalten.

Im ersten Teil dieses Praxisworkshops lernen Sie jene Funktionen des Zeichenprogramms kennen, die insbesondere der technischen Umsetzung gestalterischer Ideen dienen. Im zweiten Teil des Workshops haben Sie Zeit und Raum, um an Ihren eigenen Projekten, professionell begleitet und gut unterstützt, arbeiten zu können. Gerne können Sie die Zeit nützen, um individuelle Inhalte, die für Ihre Arbeit von besonderer Bedeutung sind, mit gezielt ausgewählten Übungsaufgaben zu vertiefen. Bringen Sie also gerne Ihre eigenen Projekte, Skizzen oder Bilder, und vor allem Ihre Fragen zu dem Praxisworkshop mit!

Der Workshop richtet sich an Teilnehmende mit ersten Vorerfahrungen und gerne auch an jene, die einen Sprung ins frische Wasser der Vektorgrafik wagen wollen. Das heißt, das nötige Wissen, um einzelne Arbeitsschritte durchführen zu können, wird gerne ausführlich erklärt; die Grundlagen werden in diesem Workshop jedoch nicht systematisch Schritt für Schritt durchgearbeitet.

Der Workshop findet online in der vhs.cloud statt. Um gut mitarbeiten zu können empfiehlt es sich einen Arbeitsplatz mit zwei Bildschirmen einzurichten, so können Sie an einem Bildschirm die Arbeitsschritte verfolgen und an einem zweiten diese selbst nachvollziehen. Ein Rechner mit installiertem Programm ist zur Teilnahme nötig.

5539T8Nicole Fally

Fr, 10.06.2022
14:00 - 19:00 Uhr | 1 Termin
VHS-Cloud

Entgelt: 39,00 € / keine Ermäßigung

Affinity

Einführungskurs Affinity Photo

Affinity Photo hat sich mittlerweile zur ersten Wahl vieler Foto- und Kreativprofis auf der ganzen Welt entwickelt, die ganz begeistert sind von Geschwindigkeit, Leistung und Präzision. Affinity ist perfekt kompatibel mit Photoshopdateien und verfügt über eine vergleichbare Oberfläche mit auch einigen Vorzügen gegenüber Photoshop. Affinity ist auch preislich eine echte Alternative zu Photoshop CC. Das ideale und kompetente Tool für Amateur-Fotograf*innen, Profis und Selbstständige. In diesem Workshop werden die wichtigsten Hilfsmittel, Werkzeuge und Funktionen des Programms Affinity Photo behandelt. Schwerpunkte sind die praktische Anwendung wichtiger Werkzeuge, Tricks und Kniffe für Fotomontagen, Einführung in die Ebenentechniken, Bildoptimierung und Retusche, Einsatz von Filtern und Effekten, Arbeiten mit RAW-Formaten, Optimierung der Bilder für Print und Web u.v.m. Alle Themen werden in anschaulichen Übungen erprobt.

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit PC und Windows, Grundlagenkenntnisse in einem Anwendungsprogramm.“

Eigene Kamera oder Bildmaterial können gerne mitgebracht werden.

5540W8 | Mitte
Axel Plöger

Fr, 25.03.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 26.03.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
So, 27.03.2022, 10:15 - 15:30 Uhr
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1

Entgelt: 121,00 € / keine Ermäßigung

vhs.cloud: Bildgestaltung mit Affinity Photo - Praxisworkshop

Bilder digital gestalten: über die klassischen Schritte der Bildbearbeitung hinaus bietet ein professionelles Bildbearbeitungsprogamm vielfältige Möglichkeiten in die Gestaltung eines Bildes einzugreifen. Mit den effektiven Tools der Live-Filter und Anpassungsebenen können Sie die Bildatmosphäre Ihrer Bilder betonen oder verfremden; mit Weichzeichnung, Tiefenschärfe oder Ausleuchtung neue Akzente setzen und Bilder gezielt gestalten. Retuschewerkzeuge erlauben Ihnen Bildelemente zu entfernen oder zu duplizieren, und mit den verschiedenen Auswahlwerkzeugen können Sie selbst komplexe Bildteile freistellen, um beispielsweise Hintergründe auszutauschen, Kollagen oder Bildmontagen zu erstellen. Im ersten Teil des Praxisworkshops lernen Sie diese Palette von Werkzeugen gekonnt zu nutzen und vertiefen dabei die Arbeit mit Ebenen, Mischmethoden und Masken. Im zweiten Teil des Workshops haben Sie Zeit und Raum, um an Ihren eigenen Bildern und Projekten, professionell begleitet und gut unterstützt, arbeiten zu können.

5543T8Nicole Fally

Fr, 13.05.2022
14:00 - 19:00 Uhr | 1 Termin
VHS-Cloud

Entgelt: 39,00 € / keine Ermäßigung

Social Media, Internetthemen

Bildungsurlaub Online-Marketing

Die Corona-Krise hat uns allen noch einmal verdeutlicht, wer konkurrenzfähig bleiben will, muss online vertreten sein. Online-Marketing ist für Unternehmen heutzutage überlebensnotwendig. Dabei sollte die Strategie zum Unternehmen passen. In diesem Kurs erlernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie Ihre eigene digitale Marketing-Strategie entwickeln und diese auch gewinnbringend umsetzen. Dafür ist kein großes Werbe-Budget erforderlich, es gibt mittlerweile genug Möglichkeiten, die sich kostenfrei nutzen lassen. Zu den Kursinhalten zählen, neben den unterschiedlichen Vermarktungswegen, auch die Analyse Ihrer Websitebesucher und Ihrer favorisierten Zielgruppe sowie Möglichkeiten zur Monetarisierung Ihrer Webpräsenz. Egal ob Online-Shop, Firmenpräsenz oder Hobby-Blog, dieser Kurs hilft jedem, seine digitale Popularität zu steigern und seine Besucherzahlen zu vervielfältigen. In diesem Kurs erhalten die Teilnehmer die Möglichkeit in Praxiseinheiten live an ihren Webprojekten zu arbeiten oder bekommen kostenfrei ein Demo-System gestellt, um das vermittelte Wissen praxisnah umzusetzen. So werden aufkommende Fragen von Teilnehmern direkt beantwortet und eine gewinnbringende individuelle Einzelbetreuung möglich.

Inhaltliche Aspekte:

- verschiedenen Vertriebswege und Methoden
- Marketing-Strategien entwickeln
- individuelle Wunschthematiken der Teilnehmer
- Umsetzung der erarbeiteten Maßnahmen an Live oder Demo-Projekten
- Funktionsweise von Suchmaschinen
- Suchmaschinenmarketing (Suchmaschinenwerbung und Suchmaschinenoptimierung)
- inhaltliche Website-Optimierung, wird durch eine größere Praxiseinheit ergänzt

Vorkenntnisse: Sie sollten sich im Internet sicher bewegen. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An-/Abmeldeschluss: 14.03.2022.

5601B8 | Mitte
Ayleen Schneider

Mo, 04.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Di, 05.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Mi, 06.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Do, 07.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Fr, 08.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 220,00 € / keine Ermäßigung

Bildungsurlaub Social Media

Ob Facebook, Instagram, Blogs oder WhatsApp - Social Media sind aus dem Online Marketing nicht mehr wegzudenken. Immer mehr Unternehmen nutzen das ‚share & follow‘-Prinzip und integrieren Social Media in Marketing, PR und weitere Bereiche. Gleich, ob Sie als Unternehmer, Freiberufler und als Führungskraft soziale Netzwerke für das eigene Online Marketing nutzen möchten oder nicht - Ihre Kunden tun es bereits und tauschen sich online über ihre Erfahrungen aus, bewerten Ihre Leistungen in Bewertungsportalen, Foren und Blogs oder empfehlen Sie weiter. Unternehmen, Selbstständige und Freiberufler können es sich längst nicht mehr leisten ‚wegzuhören‘.

Der Bildungsurlaub Social Media

- vermittelt die Grundkenntnisse über das Social Web,
- zeigt, wie Sie Social Media strategisch implementieren und
- unterstützt bei der effizienten Nutzung der unterschiedlichen Kanäle.

Zielgruppen: Alle Beschäftigten, Unternehmer, Selbständige und Freiberufler, die mit Online Marketing/Online Kommunikation zu tun haben, Studenten, die nach praktisch orientierten Weiterbildungsmöglichkeiten suchen und Berufs(wieder)einsteiger, die sich beruflich weiterqualifizieren möchten

Inhalte:

- Einstieg in Social Media (Überblick über aktuelle Netzwerke)
- Chancen & Risiken
- Rechtliches rund um Social Media
- Social Networks: Facebook und weitere
- Business Social Networks: Xing & LinkedIn
- Sharing Plattformen: YouTube, Pinterest, Instagram und weitere
- Realtime Marketing: Facebook Live, Periscope und weitere
- Blogs, Microblogs (Twitter) und Foren
- Mobile Social Media, Snap(chat), Periscope und weitere
- Strategie-Tag
- Social Media Monitoring: Überwachen und Analysieren
- Tools zur Effizienzsteigerung
- Ausblick in die Zukunft: Internet of Things, Artificial Intelligence & Co.

Vorkenntnisse: Sie sollten sich im Internet sicher bewegen und keine Scheu davor haben, neue Profile in den diversen Netzwerken anzulegen. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 14.03.2022.

5602B8 | Mitte
Thomas Hendele

Mo, 04.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Di, 05.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Mi, 06.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Do, 07.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Fr, 08.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1

Entgelt: 220,00 € / keine Ermäßigung

Social Media Wochenausklang

Monate später... Das Gelernte aus dem Bildungsurlaub Social Media wurde in den vergangenen Wochen mehr oder weniger intensiv im eigenen Unternehmen umgesetzt? Dabei haben sich Fragen ergeben, Problemstellungen sind aufgetaucht? Dann ist dieser Aufbautag zum Wochenausklang genau das richtige. Gemeinsam wollen wir die Zeit nach

dem letzten Bildungsurlaub Revue passieren lassen. Die Fragen & Problemstellungen der Teilnehmenden stehen im Vordergrund. Zusätzlich werden folgende Themen sozusagen als Fortsetzung tiefergehend besprochen:

- SEO Basics für Website, Blog & Co.
- Google Tools für Unternehmen
- Kampagnen-Manager von Facebook, LinkedIn & Co.
- Tools wie IFTTT, Hootsuite etc.

Dieser Kurs richtet sich in erster Linie an die Teilnehmenden des Bildungsurlaubs Social Media, kann aber auch von anderen Interessierten, die im eigenen Unternehmen bereits Social Media einsetzen, aber noch keine Erfahrungen mit den oben aufgeführten Themen haben, gebucht werden.

5603K8 | Mitte
Thomas Hendele

Sa, 18.06.2022
09:00 - 16:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1

Entgelt: 48,00 € / keine Ermäßigung

Social Media Marketing: Neue Kunden für Ihr Unternehmen?

Wie kommt das Produkt oder die Dienstleistung zum Kunden? Wie kann ein Kunde Vertrauen fassen und wie wird aus einem Neukunden ein Stammkunde? Gibt es Mundpropaganda auch online im Internet? Wie kann das nützlich sein? Social Media ist ein Instrument von vielen, aber es ist keine reine Verkaufsmaschinerie. Warum das so ist und welche Fehler man begehen kann, ob ein Shitstorm das Ende von allem ist - das werden wir in diesem Kurs anhand von tatsächlichen Beispielen beobachten. Gemeinsam werden wir verschiedene Soziale Netzwerke auf Ihre Verwendung hin prüfen und kategorisieren. Welches Netzwerk zu Ihnen und Ihrem Angebot passt, können wir gern im gemeinsamen Diskurs besprechen.

5605K8 | Mitte
Ekaterina Benthin, Dipl.-Grafik- und Kommunikationsdesign

Mi, 08.06.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Mi, 15.06.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 59,00 € / keine Ermäßigung

Inhalte erstellen für Soziale Netzwerke - Content Marketing

Wie erstelle ich aus einem Thema mehrere Beiträge? Wie wird aus einem Beitrag, zwei, drei oder eine Beitragsserie? Die Aussage „Wir haben ja gar nicht so viele Inhalte?!“ ist weit verbreitet. Content-Marketing bezeichnet eine Kommunikationsstrategie, um mittels nutzwertigen aber nicht werblichen Informationen die Bekanntheit bei der gewünschten Zielgruppe zu steigern, das Image zu verbessern oder neue Kunden zu gewinnen. Dabei soll der potenzielle Kunde nicht gleich zum Kauf eines Produktes gedrängt werden.

Kursinhalte:

- PR-Blogger
- Impressum, Rechte und Pflichten
- Content-Checklisten
- Redaktionsplan
- Themenentwicklung
- Text, Bild und Video-Verhältnis
- Werbepostings, Beiträge bewerben
- Content sammeln und pflegen
- Umgehen mit Kommentaren, Bewertungen, Shitstorm

Das Tageseminar ist aufgrund der Inhaltsdichte als Vortrag gestaltet. Fragen können gestellt werden.

5606K8 | Mitte
Ekaterina Benthin, Dipl.-Grafik- und Kommunikationsdesign

Mi, 23.03.2022
18:15 - 21:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 26,00 € / keine Ermäßigung

Eine Facebook-Firmenseite erstellen von A bis Z

Social Media ist ein Instrument von vielen, aber es ist keine reine Verkaufsmaschinerie. Gemeinsam werden wir verschiedene Soziale Netzwerke auf ihre Verwendung hin prüfen und kategorisieren. Welches Netzwerk Ihrem Angebot passt, werden wir im gemeinsamen Diskurs besprechen. Am Beispiel von Facebook werden wir das Thema der Anmeldung, Verhalten und Anwendung durcharbeiten. Welche Spielregeln man einhalten sollte und was ein beworbener Beitrag ist, werden wir kennenlernen. Mit ganz viel Neugierde und Spaß am Kommunizieren lernen wir die digitale ‚Social-Welt‘ kennen.

Inhalte:

- Anmeldung einer Firmenseite
- Grundeinstellungen
- Facebook-Konto
- Nutzungsrechte
- Fanzahl aufbauen
- Kommentare pflegen

5607K8 | Mitte
Ekaterina Benthin, Dipl.-Grafik- und Kommunikationsdesign

Mi, 18.05.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Mi, 25.05.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Mi, 01.06.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 84,00 € / keine Ermäßigung

Google Analytics - Das Multitalent

Es ist das mit Abstand am weitesten verbreitete Werkzeug für die Analyse der Nutzung einer Webseite. Wie es genau funktioniert und was die Nachteile sind, soll dieser Kurs erklären. Mit Google Analytics kann man verschiedene Daten: stationäre oder mobile Websites, Online-Shops oder native Apps auf verschiedenen Betriebssystemen, sammeln und wird die Nutzung seines digitalen Produkts besser verstehen. So haben Sie die Entwicklung Ihrer Seite stets im Blick und steigern den Erfolg Ihrer Webseite. Mittels statistischer Daten wie Besucherzahlen, Verweildauer oder Besucherverhalten ziehen Sie aussagekräftige Schlüsse in Bezug auf Stärken und Schwächen Ihrer Seite. Vorgesehene Kursinhalte:

- Die Welt von Google
- Piwick und andere Tools
- Einrichtung und Stammdaten
- Verwaltung von Konten
- Analyse der GA-Daten
- Interpretieren der GA-Daten
- GA-Nutzen für Webseite
- Datenschutz und Impressum

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

5608K8 | Mitte
Ekaterina Benthin, Dipl.-Grafik- und Kommunikationsdesign

Mi, 30.03.2022
18:15 - 21:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 26,00 € / keine Ermäßigung

Social Media im B2B - Strategien, Tools & Umsetzung

Online Kommunikation im Allgemeinen bzw. Social Media im Speziellen funktioniert branchenübergreifend. Doch es gibt einen gewaltigen Unterschied bei den Zielgruppen. Die Tools und Strategien ändern sich, sobald wir nicht mehr den Endkunden, sondern andere Unternehmen ansprechen. Erfahren Sie in diesem 2-tägigen Kurs, welche Strategien im B2B erfolgversprechend sind. Lernen Sie die richtigen Tools kennen und erarbeiten Sie sich in Gruppen erste Konzepte für die Umsetzung.

5613K8 | Mitte
Thomas Hendele

Di, 01.06.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
Mi, 02.06.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1

Entgelt: 96,00 € / keine Ermäßigung

Suchmaschinenoptimierung (SEO)

Wie Ihr Unternehmen bei Google & Co. gefunden wird

Fast jeder Unternehmer, Handwerker und Freiberufler verfügt über eine Website und immer mehr Menschen suchen Friseur, Handwerker oder Restaurant über das Internet. Ob Ihre Firmenwebsite erfolgreich ist, wird entscheidend durch Suchmaschinen beeinflusst. Eine Webseite zieht Besucher an, wenn Sie eine hohe Platzierung in den Suchergebnissen belegt. Die meisten Websites leiden unter chronischem Besuchermangel, weil sie schlecht platziert sind. Suchmaschinenoptimierung ist handwerkliche Arbeit, die Zeit und Geduld erfordert. Wir zeigen Ihnen, was Sie als Unternehmer/-in selbst tun können - aber auch, was Sie besser lassen sollten. Dieser Seminartermin soll Einsteiger(inne)n ohne jegliche Vorkenntnisse einen ersten Einblick verschaffen und richtet sich ausdrücklich nicht an Agenturen, die im Bereich „SEO“ professionell für Kunden tätig sind. Programmier-Kenntnisse werden nicht vermittelt.

5616T8 | Mitte
Alexander Sprick

Do, 19.05.2022
17:30 - 21:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 40,00 € / keine Ermäßigung

Live-Onlineseminar: Erklärvideos für Online Seminare produzieren

in Kooperation mit der VHS Köln

Kostenfreier Workshop im Rahmen des Digitaltages 2022 in Kooperation mit der VHS Köln.

5618K8 | Mitte
Jens Jacob

Fr, 24.06.2022
16:30 - 18:00 Uhr | 1 Termin
@home

entgeltfrei

Das eigene Blog - Von der Idee bis zur Umsetzung

Im November 2020 feierten Blogs ihre 30-jährige Geschichte. Damit gehören Blogs zu den Urgesteinen des Social Webs. Und dennoch ist ihre Beliebtheit ungebrochen. Nicht nur bei Lesern, sondern ganz besonders auch bei Unternehmen. Erfahren Sie in diesem 2-tägigen Kurs, welche Themen sich als Blog eignen, wie Sie Inhalte recherchieren und wie Blog Artikel geschrieben werden. Lernen Sie, wie Sie Ihr Blog mit Ihrer Website und anderen Social Media Profilen verknüpfen und welche SEO-Regeln (SEO = Suchmaschinenoptimierung) Sie beachten sollten, um besser gefunden werden. Dieser Kurs ist eine optimale Ergänzung zum Bildungsurlaub Social Media.

5620K8 | Mitte
Thomas Hendele

Fr, 03.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Fr, 10.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1

Entgelt: 96,00 € / keine Ermäßigung

Instagram im Business Einsatz

Mehr als eine Milliarde Menschen nutzen Instagram - Tendenz steigend. Damit ist Instagram mittlerweile fester Bestandteil im Marketing Mix von Unternehmen. Dank der zahlreichen Neuerungen auch durchaus nicht nur, um erste Aufmerksamkeit zu erzeugen. Die Aufenthaltsdauer der Nutzer ist auf Instagram nicht nur höher, die User sind auch noch aktiver und offen für Business-Inhalte: 80% der Nutzer folgen mindestens einem Unternehmen. Lernen Sie vom Erstellen eines eigenen Instagram Business Accounts bis zur Anzeigenschaltung alles, was Sie für den professionellen Einsatz von Instagram im Marketing oder Employer Branding wissen müssen.

5621K8 | Mitte
Thomas Hendele

Fr, 13.05.2022
09:00 - 16:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1

Entgelt: 48,00 € / keine Ermäßigung

Pinterest for Business

Pinterest - ein leider viel zu häufig sehr unterschätztes Tool. Instagram ist eben cooler. Doch wer Pinterest mit Instagram vergleicht, macht einen großen Fehler. Pinterest ist weniger Netzwerk, Pinterest ist mit mehr als 2 Mrd. Suchanfragen eine gewaltige Suchmaschine. Und bringt Traffic auf die eigene Website. Im Gegensatz zu Instagram. Lernen Sie vom Anlegen eines Business Kontos bis zur Anzeigenschaltung alles, was Sie für den professionellen Einsatz von Pinterest wissen müssen. Dieser Kurs ist eine optimale Ergänzung zum Bildungsurlaub Social Media.

5622K8 | Mitte
Thomas Hendele

Fr, 27.05.2022
09:00 - 16:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1

Entgelt: 48,00 € / keine Ermäßigung

Bildrechte

vhs.cloud - Bildrechte in der Unternehmenskommunikation

Visuellen Content rechtssicher einsetzen - Abmahnungen vermeiden

Bilder (visueller Content) sind Kommunikation. Sie erzeugen und transportieren Image und machen ein Unternehmen unverwechselbar. Ob analog in Printmedien wie Broschüren, Anzeigen, Geschäftsberichten oder digital auf Websites, Blogs und in Social Media. Im digitalen Zeitalter gibt es unzählige Quellen, aus denen Ihr Unternehmen schöpfen kann. Doch Bild ist nicht gleich Bild. Im Seminar werden die rechtlichen Hintergründe beschrieben, praktische Anregungen zur sicheren Bildnutzung gegeben und mögliche Konflikte aufgezeigt.

Das Seminar sensibilisiert für den Sonderfall ‚Einkauf von visuellem Content' und macht den Unterschied zum normalen Wareneinkauf deutlich. Insbesondere werden Fragen des Urheberrechts, Lizenzrechts, Persönlichkeitsrecht und Rechte Dritter angesprochen. Ziel ist es, Lösungen zu finden, die rechtssichere Nutzungen garantieren und vor Abmahnungen schützen. Kursinhalte:

- Rechtsgrundlagen ‚Bildrecht' als rechtsgebietsübergreifender Begriff und Begriffsklärung (Urheberrecht, Persönlichkeitsrecht, Eigentumsrecht im Zusammenhang mit genutzten Bildern/Filmen)
- Die ‚Rechtekette' bei Nutzung von urheberrechtlich geschütztem Content
- Aspekte der DSGVO bei Bilderstellung und Bildnutzung bei Mitarbeiterfotos, Eventfotografie, Messen
- Besonderheiten Bildnutzung in Social-Media und auf datenweitergebenden Plattformen
- Quellen für visuellen Content und ihre Besonderheiten, insbesondere kostenfreie Bilddatenbanken
- Archivierung und Verwaltung bestehenden Contents unter dem Aspekt rechtssicherer Nutzung

Zielgruppe:

Verantwortliche für Unternehmenskommunikation sowie Mitarbeiter in Marketing, Webdesign, Werbeagenturen, Kreative, Mediengestalter, die visuelle Inhalte, Bilder, Grafiken, Filme einsetzen, lizenzieren und verwalten.

5624K8 | Mitte
Sabine Pallaske, Dipl. Ing. Kommunikationsdesign, LL.M. Medienrecht

Fr, 06.05.2022, 13:00 - 17:45 Uhr
Fr, 13.05.2022, 13:00 - 17:45 Uhr
VHS-Cloud

Entgelt: 75,00 € / keine Ermäßigung

vhs.cloud: Bilder in Internet und Social Media

Mein Bild- dein Bild - das Bild von Wikipedia - mein Social-Media-Account: was geht denn eigentlich?

Ob Schnappschüsse mit Anderen vom letzten Urlaub, vom Sportfest oder der Betriebsfeier - viele posten Fotos und Videos von Freunden und Familie in den sozialen Medien. Doch bei den Bildrechten im Internet gibt es Einiges zu beachten. Dies soll an diesem Online-Abendkurs anhand von konkreten Beispielen erarbeitet werden.

Kursinhalte:

- Rechtekette: Was passiert rechtlich mit Bildern, die gepostet, geliked und geteilt werden?
- Umgang mit eigenen Bildern: Urheber-, Persönlichkeits- und Eigentumsrechte, Panoramafreiheit
- Umgang mit Bildern Anderer auf der eigenen Website bzw. dem eigenen Social Media-Account

Zielgruppe:

Alle, die sich mehr Sicherheit beim Veröffentlichen von Bildern und Videos im Internet wünschen: Jugendliche, medieninteressierten, Eltern und Lehrer, Blogger, Fotografen ...

5626T8
Sabine Pallaske, Dipl. Ing. Kommunikationsdesign, LL.M. Medienrecht

Mi, 30.03.2022
18:00 - 21:30 Uhr | 1 Termin
VHS-Cloud

Entgelt: 29,00 € / keine Ermäßigung

Technikthemen Computer

Digitale Fotos bearbeiten und unkompliziert teilen

Wenn Sie Ihre zahlreichen digitalen Fotos ihren Kollegen oder Freunden zugänglich machen möchten - können Sie sich den Ausdruck oder der Gang ins nächste Fotolabor längst sparen! Denn Fotos lassen sich am einfachsten über das Internet präsentieren und teilen. Es gibt mittlerweile zahlreiche Cloud-Dienste, sog. Foto-Sharing-Dienste und Plattformen, um die zunehmenden Massen von Bildern sinnvoll zu verwalten und zu teilen.

Dass dies auch recht einfach geht und sogar kostenfrei möglich ist, zeigt Ihnen dieser Kurs. Selbstverständlich lernen Sie wie Sie Ihre Bilder optimal fürs Web aufbereiten und ob und wie Ihre Bilder im Internet geschützt werden können. Sie erhalten einen Einblick in die Möglichkeiten von Veröffentlichungen in Form von Fotoalben und -galerien und erfahren, was Plattformen wie Jimdo, Wix, Flickr uvm. zu bieten haben. Der Umgang mit einem PC wird vorausgesetzt, nicht jedoch der Umgang mit einer Grafiksoftware. Der Fokus des Kurses liegt auf dem Einsatz von „kostenfreien" Programmen und Tools.

5629T8 | Mitte
Thomas Althaus

Sa, 26.03.2022
09:00 - 16:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 52,00 € / keine Ermäßigung

vhs.cloud: Cloudlösungen - Einfach und sicherer nutzen

Das Arbeiten mit der Cloud ist die Auslagerung von Daten auf einen Speicherplatz im Internet, d. h. Musik, Fotos aber auch Dokumente werden auf einer „Wolke“ (engl. Cloud) im Internet gespeichert. Dadurch können sie von überall auf der Welt über einen Internetanschluss mit einem Smartphone, Tablet oder Notebook/PC abgerufen werden. Das „Herumschleppen“ von Daten entfällt daher und man benötigt weniger Festplattenspeicher. Viele große Softwarefirmen, Mailanbieter bzw. Internetprovider stellen inzwischen solche Dienste zur Verfügung. Es gibt aber auch Schattenseiten - es ist nicht immer ungefährlich, seine Daten im Internet zu speichern. Wir zeigen Ihnen an diesem Abend den Einstieg in die Welt der Speicherdienste.

5640K8 | Mitte
Stefan Pott

Di, 15.03.2022
18:00 - 20:15 Uhr | 1 Termin
VHS-Cloud

Entgelt: 19,00 € / ermäßigt: 10,00 €

vhs. cloud: Datensicherung für PC und Laptop

Schützen Sie sich vor dem Verlust wertvoller Daten! Die Ursachen können Ausfälle elektronischer Bauteile, Schadprogramme, Diebstahl u.v.m. sein. Erfahren Sie, wie Sie Daten effizient sichern können. Nutzen Sie die Backupmethode von Windows oder ein externes Programm mit vielen weiteren Möglichkeiten. Speichern Sie die gesicherten Daten auf internen oder externen Festplatten, USB-Sticks, DVDs oder NAS-Systemen. Vor- und Nachteile der einzelnen Medien werden, ebenso wie die Wahl der passenden Sicherungsart, thematisiert.

5641K8
Stefan Pott

Di, 22.02.2022
18:00 - 20:15 Uhr | 1 Termin
VHS-Cloud

Entgelt: 19,00 € / keine Ermäßigung

PC-Probleme aufspüren und beseitigen

Fehler finden, die meist durch wenige Mausklicks gelöst werden, sind der Schwerpunkt dieses Kurses. Richtige Verhaltensweisen und der Einsatz geeigneter Software werden ebenfalls angesprochen. Sie lernen typische Vorgehensweisen zur Ermittlung und Beseitigung von Hard- und Softwareproblemen sowie präventive Maßnahmen, um Probleme im Vorfeld zu vermeiden.

Kursinhalte:

- PC-Technik erklärt
- Die häufigsten Fehlermeldungen und deren Bedeutung
- Warnsignale rechtzeitig erkennen
- Wenn der PC nicht mehr richtig startet
- Computerabstürze und deren Ursachen
- Ärger mit der Internetverbindung
- Malware und Viren erkennen und beseitigen
- Systempflege und Updates für Windows und Anwendungen
- Die Grafikkarte richtig einstellen
- Allgemeine Soundprobleme
- Treiber finden, installieren und aktualisieren
- Notfall-Stick und Software zur Pannenhilfe
- Datensicherung, Datenorganisation
- Cloud-Dienste richtig nutzen

PC-Grundlagenwissen wird vorausgesetzt. Mindestens 6, maximal 8 Teilnehmende.

5642W8 | Mitte
Rainer Knufinke

Sa, 18.06.2022, 10:00 - 14:45 Uhr
So, 19.06.2022, 10:00 - 14:45 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 78,00 € / keine Ermäßigung

Sommer-VHS

SOMMER-VHS: Trickfilme einfach selbst erstellen

Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Einen eigenen kleinen Trickfilm herstellen - so wie früher Trickfilme produziert wurden. Dabei ist es egal, ob Du die bekannten Klemmbausteine nutzt oder vielleicht sogar mit Freunden/Freundinnen mit realen Personen kleine Filme produzierst. Mit ganz einfachen Mitteln kannst Du bereits beachtliche Ergebnisse erzielen. Probiere es einfach aus.

5649K8S | Mitte
Stefan Pott

Mo, 11.07.2022, 13:00 - 16:00 Uhr
Di, 12.07.2022, 13:00 - 16:00 Uhr
Mi, 13.07.2022, 13:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 52,00 € / keine Ermäßigung

SOMMER-VHS: 3D Druck und Konstruktion

Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Spielfiguren selbst konstruieren und ausdrucken - Ja, das geht auch Zuhause. Du kannst in diesem Ferienkurs deiner Kreativität freien Lauf lassen und beliebige Objekte erstellen. Später kann das Objekt immer wieder ausgedruckt werden. Damit kannst du dir Ersatzteile für Spiele selbst erstellen. Oder du erstellt für das nächste Sportturnier einen eigenen, kleinen Pokal für die Siegermannschaft. Deiner Kreativität sind „fast“ keine Grenzen gesetzt.

5650K8S | Mitte
Stefan Pott

Mo, 11.07.2022, 09:30 - 12:30 Uhr
Di, 12.07.2022, 09:30 - 12:30 Uhr
Mi, 13.07.2022, 09:30 - 12:30 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 52,00 € / keine Ermäßigung

Digitale Währung und Künstliche Intelligenz

vhs@home. Kryptowährungen: Bitcoins und seine Alternativen

Einige Visionäre sehen in Kryptowährungen (digitalem Geld) bereits die nächste Generation unserer heutigen Zahlungsmittel, welche unabhängig von politischen Interessen einzelner Staaten sowie von marktbeherrschenden Großbanken existieren. Für die Anderen bleiben Kryptowährungen weiterhin Spielgeld von Technik Freaks oder Zahlungsmittel für verbotene Waren im Internet. Wertzuwächse von mehreren hundert Prozent in wenigen Monaten haben Bitcoins und seine Alternativen auch einem breiteren Publikum bekannt gemacht. Wir zeigen Ihnen wie Kryptowährungen funktionieren und an welchen Stellen sie bereits heute Einzug in unsereren Alltag gefunden haben.

Folgende Punkte werden im Workshop besprochen:

- Einführung in Kryptowährungen
- Was versteht man unter Mining?
- Notwendige technische Ausrüstung
- Vor- und Nachteile von Kryptowährungen gegenüber etablierten Währungen
- Gefahren bei Kryptowährungen
- Das Phänomen Bitcoin
- Alternativen zu Bitcoins
- Kryptowährungen als Zahlungsmittel im Alltag
- Kryptowährungen zur Spekulation und Geldanlage

5651E8
Hartmut Nehme

Di, 22.03.2022, 18:00 - 20:30 Uhr | 1 Termin
@home

Entgelt: 18,00 € / keine Ermäßigung

vhs@home. Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz

Was verbirgt sich hinter künstlicher Intelligenz und wie wird diese unseren Alltag verändern

Künstliche Intelligenz, käufig auch als KI abgekürzt, gilt als eine der wichtigsten Zukunftstechnologien der nächsten Jahre. Viele sehen in der Nutzung von Künstlicher Intelligenz eine weitere Vereinfachung unseres Alltages, indem Routineaufgaben durch Maschinen übernommen werden. Anderen gilt Künstliche Intelligenz als Vernichter von Millionen von Arbeitsplätzen.

Wir wollen Sie in diesem Kurs mit den Grundlagen von Künstlicher Intelligenz vertraut machen und Ihnen an konkreten Beispielen aufzeigen, was heutige und zukünftige Lösungen damit im Stande sind zu leisten. Eine praktische Anwendung für künstliche Intelligenz stellen die Digitalen Sprachassistenten (Alexa, Siri usw.) dar.

Während des Vortrages gehen wir auf folgende Fragestellungen ein:

Folgende Punkte werden im Workshop besprochen:

- Was steckt hinter Künstlicher Intelligenz (KI)
- Wie erfolgt die Datensammlung als Grundlage für Künstliche Intelligenz

Tel.: 0521. 51-2222

- Wie können sich Computersysteme selbstständig weiterentwickeln
- Wie wird Künstliche Intelligenz unseren Alltag vereinfachen
- Welchen Einfluss hat Künstliche Intelligenz auf unsere Arbeitsplätze
- Welche konkreten Lösungen im Bereich KI gibt es heute bereits
- Wo kommt Künstliche Intelligenz an ihre Grenzen
- Wo liegen die Gefahren von Künstlicher Intelligenz
- Welche Auswirkungen hat KI auf die Gesellschaft
- Welche Pläne verfolgt die Politik im Zusammenhang mit Künstlicher Intelligenz

5653E8
Hartmut Nehme

Di, 05.04.2022, 18:00 - 20:30 Uhr | 1 Termin
@home

Entgelt: 18,00 € / keine Ermäßigung

Blog- und Webdesign

Webseiten erstellen mit Jimdo

Kleingruppenkurs

Sie möchten schnell und einfach zur eigenen Webseite? Viel Technik ist für Sie nicht nötig mit Jimdo. Lernen Sie mit Jimdo Ihre eigenen Ideen umzusetzen und eine eigene Webseite aufzubauen. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs sind gute Windows-Kenntnisse und Sicherheit beim Aufrufen und Nutzen von Webseiten.

Kursinhalte:

- Auswählen eines Webseiten-Baukastens
- Jimdo-Konto mit wenigen Klicks einrichten
- Jimdo-Webseite und Verwaltung
- Jimdo-Webseite erweitern
- Webseite mit Inhalten versehen
- Webseite pflegen
- Profi Tipps und Tricks

Ein Lehrmaterial des Herdt-Verlages ist enthalten.

5661K8 | Mitte
Thomas Althaus

Mi, 02.03.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Mi, 09.03.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / keine Ermäßigung

WordPress richtig nutzen. Einrichten, erweitern, Fehler beheben

Bildungsurlaub

WordPress ist die quelloffene Lösung der Wahl für flexible Webseiten fast jeder Größe. WordPress ist kostenlos und wird von einer weltweiten Open-Source-Community ständig verbessert. Mit tausenden Designvorlagen und zehntausenden Erweiterungen, viele davon kostenlos nutzbar, passen Sie WordPress auf nahezu jeden denkbaren Einsatzzweck an. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie WordPress von Grund auf kennen. Wir installieren WordPress lokal auf Ihrem Rechner und bei einem Webhoster im Internet. Wir gestalten WordPress mit Designvorlagen, den so genannten Themes, und erweitern es mit nützlichen Programmen, den Plugins.

Sie lernen, Inhalte aller Art einzupflegen, zu organisieren, ansehnlich zu gestalten und auszugeben. Sie arbeiten in Ihrer persönlichen Umgebung, die Sie mit keinem Kursteilnehmer teilen müssen. Sie erfahren, wie Sie ohne eine Internetverbindung und ohne einen Webhoster WordPress-Seiten entwickeln und für sich selbst oder Ihre Kunden im Internet veröffentlichen. Mit automatisierten Datensicherungen bewahren Ihre Arbeit und korrigieren Fehler einfach, in dem Sie die letzte funktionierende Sicherung wieder aktivieren. Mit Einblicken in die WordPress Datenbank und die Installationsdateien schaffen Sie sich Hintergrundwissen, das Sie zur gezielten Problembehebung befähigt. Ein Überblick über rechtliche Grundlagen des Betriebes von Webseiten inklusive der neuen Datenschutz-Grundverordnung rundet den Bildungsurlaub ab. Kenntnisse in HTML, CSS und PHP werden nicht vorausgesetzt. Im Kurs werden keine Programmierkenntnisse vermittelt oder benötigt. Voraussetzungen sind ein sicherer Umgang mit dem PC oder MAC und dem Internetbrowser Ihrer Wahl, dazu grundlegendes EDV-technisches Verständnis und Interesse für das Internet. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1, Abs. 1 u. 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. An-/Abmeldeschluss: 08.04.2022.

Bitte bringen Sie Ihre eigenen Notebooks mit.

5662B8 | Mitte
Roman Mahr

Mo, 02.05.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
Di, 03.05.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
Mi, 04.05.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 138,00 € / keine Ermäßigung

Websites mit WordPress

WordPress ist die optimale Wahl für alle Blogging- oder News-Portale mit verhältnismäßig einfachen Strukturen. Für kleinere Websites kann WordPress auch als Content-Management-System-Lösung eingesetzt werden.

In diesem Workshop werden Sie mit den grundlegenden Aufgaben für das Betreiben von Internet-Auftritten und Blogs mit WordPress vertraut gemacht. Sie installieren WordPress selbst. Mit Themen (Designvorlagen) und Plugins (Erweiterungen) erstellen Sie eine ansprechend gestaltete, funktionale Website und erhalten das erforderliche Wissen über Pflege und Betrieb der Website. Sie arbeiten in einer persönlichen WordPress-Umgebung, die Sie mit keinem anderen Kursteilnehmer teilen müssen. Alles, was Sie ausprobieren, können Sie sofort live im Internet ansehen. Nach diesem Workshop verfügen Sie über eine eigene, voll funktionsfähige Website. Praktische Tipps, nützliche Plugins und Themes, Wichtiges zum rechtssicheren Betrieb des eigenen Internet-Auftritts und vieles mehr runden den Workshop ab. Der Workshop richtet sich an alle, die einen eigenen Blog betreiben oder eine persönliche oder geschäftliche Website einrichten wollen. Sie bringen bereits PC-Kenntnisse mit und das Internet ist für Sie kein Neuland. Sie können mit einem Webbrowser umgehen, wissen, was ein Hyperlink ist und wozu Domänen gebraucht werden. HTML, PHP, JavaScript und CSS brauchen Sie übrigens nicht.

Computerarbeitsplätze sind vorhanden. Es können aber auch eigene Notebooks mitgebracht werden.

5667W8 | Mitte
Roman Mahr

Fr, 18.03.2022, 18:30 - 21:30 Uhr
Sa, 19.03.2022, 09:00 - 15:00 Uhr
So, 20.03.2022, 10:15 - 14:30 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 92,00 € / ermäßigt: 53,00 €

Computerarbeitsplätze sind vorhanden. Es können aber auch eigene Notebooks mitgebracht werden.

5668K8 | Mitte
Roman Mahr

Mo, 25.04.22 bis Mo, 16.05.22
18:30 - 21:45 Uhr | 4 Termine
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 92,00 € / ermäßigt: 52,00 €

WordPress für Fortgeschrittene

In diesem Workshop werden wir uns u.a. mit folgenden Themen auseinandersetzen:

- Wir installieren WordPress ganz ohne eigene Domain auf dem eigenen Rechner
- Warum das eine gute Idee ist, und wie man sie umsetzt.
- Wir ziehen mit WordPress um, von dem eigenen Rechner auf die richtige Domain im Internet, und zwischen verschiedenen Domains.
- Wir stellen eine bestehende WordPress-Installation auf HTTPS/SSL (Secure Socket Layer) um.
- Wir erhalten Einblicke in die WordPress-Datenbank.
- Wir schauen uns die wp-config.php etwas genauer an.
- Wir beschäftigen uns mit SEO-Plugins.
- Wir holen uns einen API-Key, um z.B. Karten auf unseren Seiten einzubinden.
- Wir vergleichen den aktuellen Editor von WordPress, Gutenberg, mit dem Classic Editor und einem Page Builder, und unterhalten uns über die jeweiligen Vor- und Nachteile.
- Wir erstellen Child-Themes, deren Änderungen auch bei Updates erhalten bleiben, und nehmen einfache Änderungen an diesen Themes mit PHP und CSS vor.
- Wir machen unsere WordPress-Installationen sicherer.

Der Workshop kann und soll, so gut wie möglich, auch Lösungsansätze für Ihre Fragen bieten. Deshalb können sich die behandelten Themen, ihre Reihenfolge und ihre Gewichtung im Kurs natürlich nach Ihren Wünschen ändern.

Wir werden Software installieren und konfigurieren. Bitte bringen Sie dazu Ihre eigenen Notebooks mit. Die verwendete Software ist sowohl für Windows als auch für OS X erhältlich. Für den Kurs selbst entstehen keine Software-Lizenzkosten, es wird jedoch ein Ausblick auf verschiedene kostenpflichtige Produkte gegeben.

5669W8 | Mitte
Roman Mahr

Sa, 11.06.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
So, 12.06.2022, 10:15 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1

Entgelt: 86,00 € / ermäßigt: 50,00 €

Webdesign und Programmierung

Modernes Webdesign mit HTML und Cascading Style Sheets (CSS)

Der Kurs bietet einen fundierten Einstieg in die Webseitenerstellung mit HTML: Von der Erstellung der ersten Webseite bis hin zur Veröffentlichung des fertigen Webauftritts im Internet werden Sie bei allen Aufgaben begleitet. Da HTML und CSS (HTML-Befehle für die Struktur und CSS-Anweisungen für das Design) die Grundlagen jeder Webseite bilden, erhalten Sie eine verständliche Einführung in beide Sprachen. Keine Angst vor HTML und CSS - das sind keine Programmiersprachen, sondern Seitenbeschreibungssprachen und diese werden Ihnen in vielen praktischen Übungen vermittelt.

Kursinhalte:

- Überblick über HTML 5 und CSS3
- Die erste Webseite mit HTML erstellen
- Organisation und Struktur eines Webauftritts
- Textgestaltung, Farben und Hintergrund
- Hyperlinks erstellen (Email, Download, zu anderen Seiten)
- Grafiken in Webseiten einbinden
- Navigation anlegen
- Listen, Tabellen und Container erstellen
- Webstandards beachten und Code testen
- Flexible Layouts erstellen
- Anleitung zur Veröffentlichung im Web
- Praktische Tipps und Tricks

Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Grundlegende EDV-Kenntnisse werden vorausgesetzt. Geänderter An-/Abmeldeschluss: 27.05.2022.

Ein Lehrmaterial des Herdt-Verlages ist in der Kursgebühr enthalten.

5670B8 | Mitte
Thomas Althaus

Mo, 20.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Di, 21.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Mi, 22.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1

Entgelt: 162,00 € / ermäßigt: 98,00 €

Websites mit WordPress

WordPress ist die optimale Wahl für alle Blogging- oder News-Portale mit verhältnismäßig einfachen Strukturen. Für kleinere Websites kann WordPress auch als Content-Management-System-Lösung eingesetzt werden.

In diesem Workshop werden Sie mit den grundlegenden Aufgaben für das Betreiben von Internet-Auftritten und Blogs mit WordPress vertraut gemacht. Sie installieren WordPress selbst. Mit Themen (Designvorlagen) und Plugins (Erweiterungen) erstellen Sie eine ansprechend gestaltete, funktionale Website und erhalten das erforderliche Wissen über Pflege und Betrieb der Website. Sie arbeiten in einer persönlichen WordPress-Umgebung, die Sie mit keinem anderen Kursteilnehmer teilen müssen. Alles, was Sie ausprobieren, können Sie sofort live im Internet ansehen. Nach diesem Workshop verfügen Sie über eine eigene, voll funktionsfähige Website. Praktische Tipps, nützliche Plugins und Themes, Wichtiges zum rechtssicheren Betrieb des eigenen Internet-Auftritts und vieles mehr runden den Workshop ab. Der Workshop richtet sich an alle, die einen eigenen Blog betreiben oder eine persönliche oder geschäftliche Website einrichten wollen. Sie bringen bereits PC-Kenntnisse mit und das Internet ist für Sie kein Neuland. Sie können mit einem Webbrowser umgehen, wissen, was ein Hyperlink ist und wozu Domänen gebraucht werden. HTML, PHP, JavaScript und CSS brauchen Sie übrigens nicht.

Computerarbeitsplätze sind vorhanden. Es können aber auch eigene Notebooks mitgebracht werden.

5670W8 | Mitte
Roman Mahr

Fr, 24.06.2022, 18:30 - 21:30 Uhr
Sa, 25.06.2022, 09:00 - 15:00 Uhr
So, 26.06.2022, 10:15 - 14:30 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 92,00 € / ermäßigt: 53,00 €

WordPress-Werkstatt

Manchmal bekommt man doch nicht alles hin, was man sich mit seinem WordPress vorgenommen hat. Entweder sind es technische Probleme, fehlende Erfahrung oder man hat sich schlicht verzettelt. Die WordPress-Werkstatt soll ein ergänzendes Beratungsangebot für ehemalige Teilnehmende von VHS-Kursen zum Thema WordPress sein. Aber auch weitere Websitebetreiber, die selbst eine WordPress-Website betreuen, sind willkommen. Eine gute Kenntnis von WordPress ist Voraussetzung. Sowie eine grundsätzliche Medienkompetenz und sicherer Umgang mit Betriebsystem, Browser, Internet. Auch müssen Sie nicht programmieren können. Es schadet aber nicht, wenn hierzu etwas Wissen vorhanden ist. Die Werkstattermine finden einmal im Monat statt und können einzeln gebucht werden.

Ein eigenes Notebook wird nicht benötigt, kann aber mitgebracht werden.

5671T8 | Mitte
Roman Mahr

Do, 28.04.2022
18:30 - 21:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 25,00 € / keine Ermäßigung

Programmiersprachen

Live-Onlineseminar: Einführung in die Programmierung

in Kooperation mit der VHS Köln

Zielgruppe:

Programmierinteressierte, die noch keine Programmiererfahrung haben und systematische Basiskenntnisse erwerben möchten, um sich besser im Dickicht der verschiedenen Sprachen zurechtfinden zu können.

Seminarziel:

Sie finden heraus, welche Sprache für Sie am besten geeignet ist und können einfache Programme selbst schreiben.

Inhalt:

Unterschiede der Programmiersprachen, Variablen, Verzweigungen, Schleifen, Unterprogramme, Entscheidungstabellen, Programmablaufpläne, Struktogramme, Logische Verknüpfungen, Unterprogramme.

Voraussetzung: Sichere Windows-Kenntnisse.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme am Live-Webinar:

- Windows Rechner mit einer Internetbandbreite von mind. 1,5 Mbps
- Webcam
- Headset mit Mikrofon (Smartphoneheadset funktioniert ggf. auch)
- Wenn vorhanden, ist ein zweiter Bildschirm hilfreich.

Der Online-Kurs wird mit der Konferenzsoftware Zoom realisiert. Vor Seminarbeginn erhalten Sie einen geschützten Zugangslink.

Anmeldeschluss: 01.12.2021.

5690K8 | Mitte
André Wilms

Sa, 13.08.2022, 09:00 - 16:30 Uhr
So, 14.08.2022, 09:00 - 16:30 Uhr
@home

Entgelt: 118,00 € / keine Ermäßigung

Programmiersprache Python

Die Programmiersprache Python findet wegen ihrer einfachen, klaren Struktur bei gleichzeitig weiten Einsatzmöglichkeiten immer mehr Freunde. Sie ist weit verbreitet, universell einsetzbar und zugleich Schlüssel, sich mühelos auch in vielen anderen Programmiersprachen zurechtzufinden. Um für die eigenen Einsatzgebiete passende Skripte schreiben zu können, muss man zunächst sowohl die Sprache selbst als auch die hinter ihr stehenden Konzepte - wie z.B. Objektorientierung - kennen und können. Grundkenntnisse in einer Programmiersprache sind von Vorteil, werden aber nicht vorausgesetzt, da alle Inhalte von Grund auf erarbeitet werden.

- Installation von Python und Entwicklungsumgebung
- Grundlagen der strukturierten Programmierung
- Objektorientierte Programmierung
- Ausnahmebehandlung
- Standardbibliotheken

Der eigene Laptop kann gerne mitgebracht werden.

5692K8 | Mitte

Daniel Warner

Sa, 18.06.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
Sa, 25.06.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 128,00 € / keine Ermäßigung

Live-Onlineseminar: Python für wissenschaftliche Anwendungen - die Module NumPy und Pandas und Matplotlib in Kooperation mit der VHS Köln

Aufbaukurs am Wochenende

Python ist in Wissenschaft und Forschung weit verbreitet, da diese Sprache mit großen Datenmengen elegant und effektiv umgehen kann. Dazu dienen die Module NumPy und Pandas. Dieser Kurs gibt einen Einblick in die Programmierung mit den beiden Modulen NumPy und Pandas. Zusätzlich erfahren Sie einige Möglichkeiten, mit dem Modul Matplotlib ohne viel Programmieraufwand Daten zu visualisieren. Der Kurs soll als ein Wegweiser zu den Teilen der Programmiersprache Python und ihren datenorientierten Bibliothekssystemen verstanden sein, die zur Datenanalyse benötigt werden. Er ist keine Methodologie zur Datenanalyse.

Inhalte:

- Numerische Berechnungen mit Arrays, Matrizen, DataFrames
- Verarbeitung und Analyse homogener, heterogener und tabellarischer Daten mit den Modulen NumPy und Pandas
- Erstellung grafischer Darstellungen zur Visualisierung von Daten mit dem Modul Matplotlib

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Python (Schleifen, Listen, Arrays, Funktionen, Objekte und Klassen) sowie sichere Windowskenntnisse.

Erforderliche Installation auf Ihrem Rechner:

Python Tutorial: Anaconda - Installation and Using Conda, https://www.youtube.com/watch?v=YJC6ldI3hWk

oder Anaconda Python/R Distribution - Free Download, https://www.anaconda.com/distribution/#download-section style="font-size: 11.5867px;">

Technische Voraussetzungen zur Teilnahme am Webinar:

Windows Rechner mit Internet-Anbindung, mindestens 1,5 MBit's

Adminrechte um Anwendungen sowie Bibliotheken zu installieren

optional: falls vorhanden, sollten Sie einen zweiten Monitor anschließen

Der Dozent:

Mohamed Ibrahim ist Senior Software Architect, Senior Software Engeneer, Data Analsyt, und Trainer im Bereich IT und Projektmanagement.

Anmeldeschluss: 18.02.2022.

5695K8 | Mitte
Mohamed Ibrahim

Sa, 12.03.2022, 09:00 - 16:30 Uhr
So, 13.03.2022, 09:00 - 16:30 Uhr
Anmeldeschluss: 08.02.2022!
@home

Entgelt: 155,00 € / keine Ermäßigung

Arbeitsanforderungen bewältigen

Veränderung gestalten: Widerstände erkennen und damit umgehen

Veränderungen fallen uns oft schwer - sind aber unvermeidlich. Jeder Mensch hat bereits zahlreiche Veränderungsprozesse durchlaufen - was als einschneidend und was als Kleinigkeit erlebt wird - ist für jeden Mensch anders. Das Seminar richtet sich an alle, die anstehende Veränderungen gestalten möchten und an Führungskräfte oder Teamleiter, die ihre Kolleginnen und Kollegen durch Zeiten der Veränderung leiten möchten und „Widerständler" mit einbeziehen möchten. Das Seminar beschäftigt sich mit der Entstehung und den Ursachen von Widerständen in Veränderungsprozessen. Es werden die verschiedenen Formen von Widerständen und deren Frühwarnsignale betrachtet. Sie erfahren, dass Widerstände - besonders in Veränderungsprozessen - normal sind und dass Widerstand letztlich eine Form von Energie ist, die in die richtige Richtung gelenkt werden kann.

Bitte Schreibmaterialien mitbringen.

5707W8 | Mitte
Stefanie Osterhage

Sa, 30.04.2022
09:00 - 15:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 42,00 € / ermäßigt: 27,00 €

„Boxenstopp" - Ein Auftankprogramm

Ob im Arbeitsalltag oder im privaten Bereich: Wir alle kennen stressige Zeiten, die uns viel Energie und Kraft kosten. Nicht immer hat man dann allerdings Zeit, einen Entspannungskurs zu besuchen, um seine Energiereserven aufzufüllen. In dem Workshop „Boxenstopp" lernen Sie verschiedene kleine Übungen zur Entspannung und Energiebalance kennen, mit denen Sie im Alltag und somit zwischendurch immer wieder Energie auftanken können. Die Übungen bekommen Sie als Skript mit nach Hause, wodurch Sie diese selbständig durchführen können. Sie werden sich an diesem Abend außerdem noch selbst erarbeiten, wie und wo Sie diese Übungen in Ihr Leben integrieren können.

Bitte Schreibmaterialien mitbringen.

5708T8 | Mitte
Katrin Lehmann

Fr, 01.04.2022
19:00 - 21:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 16,00 € / ermäßigt: 11,00 €

Alles beginnt im Kopf - Ziele erreichen durch den Aufbau mentaler Stärke

Ob im Sport, im Beruf oder in der persönlichen Weiterentwicklung: Erfolgreich sein und die eigenen Ziele erreichen, das möchte wahrscheinlich jeder. Doch wie kann es gelingen, auch bei Schwierigkeiten an den eigenen Zielen festzuhalten, sich bei Rückschlägen immer wieder neu zu motivieren und aufkommende Selbstzweifel zu überwinden? Die Antwort lautet: Durch den Aufbau mentaler Stärke.

In diesem Workshop erfahren die Teilnehmer*innen was mentale Stärke überhaupt ist, was mental starke Menschen ausmacht und wie sich mentale Stärke bewusst aufbauen und zur Zielerreichung einsetzen lässt. Neben theoretischen Hintergründen, können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verschiedene Übungen und Mentaltechniken zum Aufbau mentaler Stärke kennenlernen und unter Anleitung der Dozentin auch gleich ausprobieren.

Bitte Schreibmaterialien mitbringen.

5711T8 | Mitte
Katrin Lehmann

Sa, 07.05.2022
09:30 - 12:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 162, Ravensberger Park 1

Entgelt: 23,00 € / ermäßigt: 16,00 €

Stimme und Rhetorik

Selbstsicher auftreten - durch Klang, Volumen und Dynamik in der Stimme

Einführung in die Sprecherziehung Stimmbildung und Sprechtraining

Dieses Einführungsseminar richtet sich an alle, die die Möglichkeiten ihrer Stimme kennen lernen und erweitern möchten. Mit Hilfe von Körper und Atemarbeit, Sprech- und Stimmübungen suchen wir unsere ‚raumfüllenden' Stimmen. Über Artikulation, Pausengestaltung und Sprechmelodie werden Wege zur individuellen, sprechtechnischen Gestaltung von Texten erarbeitet. Wir nutzen das gegenseitige Feedback, um Veränderungen der Stimme und deren Wirkung auf andere zu erfahren. Sie lernen ‚alltagstaugliche' Übungen kennen, die es Ihnen erlauben, im normalen Tagesablauf immer wieder etwas für Ihre Stimme zu tun. Fragen wie: Wie kann ich mich sicherer in Situationen des öffentlichen Sprechens bewegen? Wie gehe ich mit meiner Aufregung um? Wie vermeide ich Heiserkeit? Was kann ich tun, wenn mir die Luft wegbleibt? werden beantwortet. Bei der gesamten Kursdurchführung und bei allen Übungen werden die geltenden Hygiene- und Abstandsrichtlinien konsequent berücksichtigt und eingehalten.

Bitte bequeme Kleidung anziehen, etwas zu trinken und Socken mitbringen. Eigene Texte können mitgebracht werden.

5712K8 | Mitte
Margret Oetjen, Staatl. gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin

Do, 03.03.22 bis Do, 07.04.22
20:00 - 21:30 Uhr | 6 Termine
VHS, Raum E10, Ravensberger Park 1

Entgelt: 69,00 € / ermäßigt: 41,00 €

www.vhs-bielefeld.de

Erfolgsfaktor Stimme: Der Stimme Raum geben

Persönliches Wirken über Stimme und Körper für Anfänger

Neben dem inhaltlichen Aspekt, ‚Was sage ich', ist vor allem das ‚Wie' wichtig, um Ihre Kommunikationspartner zu erreichen. Atmung, gezielter Einsatz der Stimme und des Sprechausdrucks, Körpersprache und eigenes Auftreten und der Kontakt zum Gegenüber sind hierbei fundamental. Sie entdecken und entwickeln die Potentiale Ihrer Stimme über die bewusste Körperwahrnehmung, erlernen einen lebendigen, ausdrucksstarken und situationsangepassten Stimm- und Sprechausdruck mittels Übungen aus dem Bereich der Atem- und Stimmschulung und arbeiten mit Ihrem ‚Instrument Körper' sowie mit einem individuellen Feedback.

Kursinhalte:

- Atem- und Stimmübungen
- Körperwahrnehmung und -einsatz
- Erweiterung der stimmlichen Ausdrucksmöglichkeiten
- Deutliche und verständliche Artikulation
- Pausentechnik
- Kontakt zum Publikum
- Einsatz des ‚Instrumentes Körper' in Redesituationen
- Methoden: Impulsreferate, Atem- und Stimmarbeit, Textgestaltung, Teilnehmervorträge

Bei der gesamten Kursdurchführung und bei allen Übungen werden die geltenden Hygiene- und Abstandsrichtlinien konsequent berücksichtigt und eingehalten.

Bitte bequeme Kleidung anziehen, etwas zu trinken und Socken mitbringen.

5713W8 | Mitte
Margret Oetjen, Staatl. gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin

Sa, 18.06.22 bis So, 26.06.22
10:15 - 17:15 Uhr | 2 Termine
VHS, Raum 255, Ravensberger Park 1

Entgelt: 89,00 € / keine Ermäßigung

Selbstsicher auftreten - durch Klang, Volumen und Dynamik in der Stimme

Aufbauseminar

Mehr Sicherheit beim Umgang mit der eigenen Stimme, abwechslungsreicher reden!

Dieser Aufbaukurs richtet sich an alle, die bereits einen Kurs zur Stimmbildung besucht haben und mehr Sicherheit im Umgang mit der eigenen Stimme erwerben möchten.

Bei der gesamten Kursdurchführung und bei allen Übungen werden die geltenden Hygiene- und Abstandsrichtlinien konsequent berücksichtigt und eingehalten.

Bitte bequeme Kleidung anziehen, etwas zu trinken und Socken mitbringen.

5714K8 | Mitte
Margret Oetjen, Staatl. gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin

Do, 28.04.22 bis Do, 19.05.22
20:00 - 21:30 Uhr | 4 Termine
VHS, Raum E10, Ravensberger Park 1

Entgelt: 48,00 € / ermäßigt: 28,00 €

Einführung in die Sprecherziehung Stimmbildung und Sprechtraining

Sicher und ausdrucksvoll sprechen - Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die die Möglichkeiten ihrer Stimme kennen lernen und erweitern möchten. Mit Hilfe von Körper und Atemarbeit, Sprech- und Stimmübungen suchen wir unsere ‚raumfüllenden' Stimmen. Über Artikulation, Pausengestaltung und Sprechmelodie werden Wege zur individuellen, sprechtechnischen Gestaltung von Texten erarbeitet. Wir nutzen das gegenseitige Feedback, um Veränderungen der Stimme und deren Wirkung auf andere zu erfahren. Sie lernen ‚alltagstaugliche' Übungen kennen, die es Ihnen erlauben, im normalen Tagesablauf immer wieder etwas für Ihre Stimme zu tun. Fragen wie: Wie kann ich mich sicherer in Situationen des öffentlichen Sprechens bewegen? Wie gehe ich mit meiner Aufregung um? Wie vermeide ich Heiserkeit? Was kann ich tun, wenn mir die Luft wegbleibt? werden beantwortet. Bei der gesamten Kursdurchführung und bei allen Übungen werden die geltenden Hygiene- und Abstandsrichtlinien konsequent berücksichtigt und eingehalten.

Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 04.03.2022.

Bitte bequeme Kleidung anziehen, etwas zu trinken und Socken mitbringen. Eigene Texte können mitgebracht werden.

5715B8 | Mitte
Margret Oetjen, Staatl. gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin

Mo, 28.03.2022, 09:15 - 16:15 Uhr
Di, 29.03.2022, 09:15 - 16:15 Uhr
Mi, 30.03.2022, 09:15 - 16:15 Uhr
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 149,00 € / keine Ermäßigung

Einführung in die Rhetorik: Besser reden - mehr erreichen

Überzeugungskraft und Redegewandtheit sind im Beruf unverzichtbar, denn Ihr erfolgreiches Auftreten hängt zu einem Großteil von Ihrer rhetorischen Ausdruckskraft ab. Im Rahmen des Seminars werden zunächst einige kommunikationstheoretische Grundlagen erarbeitet. Danach stehen praktische Übungen zu unterschiedlichen Gesprächsformen und -techniken sowie zur Vortragstechnik im Vordergrund. Ziel des Seminares ist, Ihre Rhetorik zu verbessern, Ihre Ausdruckskraft zu schulen und Ihrer Überzeugungskraft mehr Wirkung zu verleihen. Sie vervollständigen Ihre sprachliche und körpersprachliche Ausdrucksfähigkeit anhand einer Vielzahl praktischer Übungen.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Kommunikation
- Gesprächstechniken
- Zusammenhang von Sprache und Körpersprache
- Redeplanung, Struktur einer Rede
- Rhetorische Stilelemente
- Überzeugen statt überreden
- Die 5-Satz-Technik
- Spontan-/Stehgreifrede
- Was tun bei Blackout

5716W8 | Mitte
Bernd Reiling

Fr, 08.04.2022, 17:00 - 20:00 Uhr
Sa, 09.04.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 89,00 € / ermäßigt: 50,00 €

SOMMER-VHS: Sprechen.Können.Tun - Rhetorikworkshop für Jugendliche ab 16

Wer reden kann, ist klar im Vorteil! Das gilt nicht nur für die Schule, sondern auch für alles, was danach kommt: Bewerbungsgespräche, Assessment-Center, Studium, Ausbildung und Beruf. Sicheres Auftreten ist radikal wichtig. Dieser Workshop fördert die persönlichen Kompetenzen junger Menschen.

5720T8 | Mitte
Axel Bürger

Mi, 29.06.2022
18:00 - 20:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 19,00 € / keine Ermäßigung

Vor der Kamera sprechen: ein Training

Das Sprechen ohne persönlichen Kontakt wird im Beruf immer wichtiger. Um vor der Kamera verstanden zu werden, brauchen Sie die Fertigkeit, bildhaft darzustellen, was Sie ausdrücken möchten. Sie lernen in diesem Seminar, auf visuelle Details zu achten, den günstigsten Rhythmus zu finden und Überflüssiges wegzulassen. Humor und Kreativität sind vor einer Kamera nur schwer zu vermitteln. Der Kurs enthält ein individuelles Training, die Möglichkeit, sich selbst auf Video zu sehen und lockere Gestikulationsübungen.

Inhalte:

- Ruhe verkörpern und schauen
- einfache Redewendungen benutzen und das Thema abgrenzen
- vor der Kamera gut aussehen und Feedback bekommen
- kommunikative Techniken anhand von Arbeitspapieren betrachten

5725T8 | Mitte
Christoph Teschner, Schauspieler (TE Hannover), Trainer für Prozesskommunikation® , PCM®/TA (Kahler) Ich bin o.k. + , du bist o.k. +

Sa, 21.05.2022
10:30 - 15:45 Uhr | 1 Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 49,00 € / keine Ermäßigung

Akzeptanz und Klarheit in die Sprache!

Vielleicht sind Sie voller Tatkraft und bemerken, dass ihre Worte dennoch nicht so aufgenommen werden, wie sie eigentlich gemeint oder gefühlt sind. - Nehmen Sie sich etwas Zeit, um diesem Unterschied nachzuspüren! Wie wäre es mit einer Alternative zu dem, was Sie ohnehin schon können? Mit ziemlicher Sicherheit gibt es noch unentdeckte Möglichkeiten, die Sie in Ruhe betrachten sollten. Durch die Anwendung ver-

feinerter Satzmuster, der Gestaltung des Kontextes (Rituale, Situation, Raum) und aktueller Techniken lernen Sie, auf Details zu achten. Wünsche und Absichten sollten Sie auf mindestens zwei Arten sprachlich darstellen und verkörpern können. Die Art der Kommunikation ist meistens genauso wichtig, wie das, was Sie sagen.

Inhalte

- Begriffe veranschaulichen (Skinner)
- Überzeugen durch besondere Satzmuster (Cialdini)
- den Kommunikationskanal wechseln: (Separatorsätze)
- Die Realität ‚sokratisch' beschreiben und hinhören (Dhority, Kahler)

Der Kurs enthält die Bearbeitung von Informationspapieren, eine Simulation von Abläufen und Elemente aus dem ‚Body-Talk'. Therapierwartungen kann nicht entsprochen werden.

5728T8 | Mitte
Christoph Teschner, Schauspieler (TE Hannover), Trainer für Prozesskommunikation® , PCM®/TA (Kahler) Ich bin o.k. + , du bist o.k. +

Sa, 25.06.2022
10:30 - 15:45 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 49,00 € / keine Ermäßigung

Erfolgreich und sicher durch die Gehaltsverhandlung

Über das Gehalt zu sprechen, ist in weiten Teilen unserer Gesellschaft immer noch ein Tabu. Kein Wunder also, dass wir versäumen zu lernen, wie wir es richtig verhandeln. Dabei ist es völlig in Ordnung, das Gehalt zu verhandeln und das Gespräch zu suchen. Richtig gemacht - freut sich der Chef sogar über das Gespräch. Doch wer über sein Gehalt verhandeln will, braucht gute Argumente und muss hartnäckig trainieren. In diesem Workshop legen Sie hierzu die Grundlage. Sie lernen, welche Bestandteile des Gehalts zu verhandeln sind und wie Sie überhaupt ein Gehaltsverhandlungsgespräch bekommen, warum auch im Tarifvertrag verhandelt werden kann und sollte und welche Strategien zum Erfolg führen.

Am Ende des Trainings werden Sie folgendes beherrschen:

- Gehaltsgespräche bekommen und eine positive Atmosphäre schaffen
- Verhandlungsstrategien die zum Erfolg führen
- Die nächste Erhöhung festzulegen, um einen stetigen Gehaltszuwachs für mehr finanzielle Freiheit zu erzielen.

5730T8 | Mitte
Bastian Damke

Sa, 07.05.2022
09:30 - 16:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 57,00 € / keine Ermäßigung

Tel.: 0521. 51-2222

Schlagfertigkeit

„Schlagfertig ist jede Antwort, die so klug ist, dass der Zuhörer wünscht, er hätte sie gegeben." (Elbert Hubbart)

In vielen Situationen stehen wir einer ironischen Bemerkung sprachlos gegenüber, fühlen uns hilflos. Später erst finden wir die Worte, die wir spontan gebraucht hätten. Vielleicht haben wir sogar reagiert, überreagiert, und bereuen es. Lernen Sie solche problematischen Situationen erfolgreich zu meistern. Sie reagieren relaxed, souverän und Attacken anderer laufen ins Leere.

5731W8 | Mitte
Bernd Reiling

Fr, 06.05.2022, 17:00 - 20:00 Uhr
Sa, 07.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 89,00 € / ermäßigt: 46,00 €

BILDUNGSSCHECK

Berufliche Weiterbildung wird gefördert!

Mit dem Bildungsscheck NRW unterstützt die Landesregierung die Teilnahme an beruflicher Weiterbildung.

Das Förderangebot richtet sich insbesondere an kleine und mittlere Betriebe, Beschäftigte, Berufsrückkehrende und Selbständige.

Das Land NRW übernimmt aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) die Hälfte der Seminarkosten für Ihre berufliche Weiterbildung, höchstens jedoch 500 Euro.

- Es gibt zwei Zugänge: den individuellen Zugang und den betrieblichen Zugang.
- Der Bildungsscheck wird nach einer Beratung in einer Bildungsscheckberatungsstelle ausgegeben.
- Die VHS Bielefeld ist anerkannte Bildungsscheckberatungsstelle.

Ob Sie anspruchsberechtigt sind können Sie vorab über Nordrhein-Westfalen direkt - das ServiceCenter der Landesregierung - erfragen.

Montags bis freitags steht das Team unter **0211 837-1929** in der Zeit **von 8:00 bis 18:00 Uhr** für alle Bürgerinnen und Bürger bereit oder unter **www.bildungsscheck.nrw.de**

Steigern Sie Ihre Überzeugungskraft!

Praxisworkshop in Rhetorik und Körpersprache

Sie wollen erfolgreiche Gespräche führen, freie Reden halten und aktiv an Diskussionen teilnehmen - und stets bringen Sie Ihre Persönlichkeit mit ein. Stärken Sie Ihre Überzeugungskraft durch authentische und kompetente Körpersprache, durch Schlagfertigkeit und rhetorische Akzente. Ihr Ziel: Freier und souveräner auftreten.

5733T8 | Mitte
Axel Bürger

Sa, 26.03.2022
10:00 - 16:15 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 47,00 € / keine Ermäßigung

Nein sagen und entscheiden

Vielleicht vermeiden Sie es im Beruf, Ihre Haltung in Worte zu fassen, um nicht „anzuecken". Obwohl Sie glauben, so besser durchzukommen werden Sie durch diese Art der Kommunikation in Wirklichkeit geschwächt, weil Sie Ihre Stärken und Werte nicht zeigen. Denn das JA und das NEIN sind zwei Seiten ein und der selben Medaille. Nur wer positiv denkt, kann auch Grenzen setzen. Wer NEIN sagt, kann auch bejahen.

Sie lernen, im Vertrauen auf sich selbst, die eigenen Ideen zu verkörpern und auszusprechen. Die Teilnehmenden erhalten die Gelegenheit, im geschützten Raum herauszufinden, wie viel Mut tatsächlich in Ihnen steckt. Der Kurs enthält praktische Übungen, die Entwicklung klarer Sprachmuster anhand einer Arbeitsmappe und Elemente aus dem „Bodytalk". Therapieerwartungen kann nicht entsprochen werden.

Inhalte:

- Gedanken direkt aussprechen
- sabotierende Begriffe umwandeln
- persönliche Stärken benennen
- die passende Körperspannung finden
- beschreibende, neue Satzmuster entwickeln
- Anwendungsmöglichkeiten überprüfen

Kursunterlagen sind in der Kursgebühr enthalten.

5736T8 | Mitte
Christoph Teschner, Schauspieler (TE Hannover), Trainer für Prozesskommunikation® , PCM®/TA (Kahler) Ich bin o.k. + , du bist o.k. +

Sa, 26.03.2022
10:30 - 15:45 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 49,00 € / keine Ermäßigung

Reden und Verhandeln

SOMMER-VHS: Aufbaumodul Mediation - Modul 2

Bildungsurlaub

Mediation ist ein Verfahren zur Konfliktbearbeitung und -beilegung. Der Aufbaukurs schließt an den Grundlagenlehrgang Modul 1 mit 40 UE an. Für die geforderten 120 Stunden Präsenzunterricht des zertifizierten Mediators gemäß Verordnung über die Aus- und Fortbildung von zertifizierten Mediatoren (Zertifizierte ‚Mediatoren-Ausbildungsverordnung-ZMediatAusbV') ist im Anschluss noch ein weiteres Modul mit 40 UE zu absolvieren. Ein Curriculum erhalten Sie bei Ihrer Anmeldung. Die Inhalte entsprechen der Ausbildungsverordnung mit den Hauptthemen:

- Grundlagen der Mediation
- Ablauf und Rahmendbedingungen der Mediation
- Gesprächsführung, Kommunikationstechniken
- Konfliktkompetenz
- Recht der Mediation, Recht in der Mediation
- Persönliche Kompetenz, Haltung und Rollenverständnis

Die Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 17.06.2022.

Die Teilnahme am Grundlagenmodul 1 wird vorausgesetzt. Der Kurs findet ab 6 Teilnehmenden statt.

5750B8 | Mitte
Gisela Kohlhage

Mo bis Fr, ab 11.07.2022
09:00 - 16:00 Uhr | 5 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 299,00 € / keine Ermäßigung

Konfliktmanagement

Einstieg in die gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Die gewaltfreie Kommunikation von Marshall Rosenberg zeigt, wie man ohne Zwang und Druck zum Ziel kommt. Mit ihr können die eigenen Kontakte friedvoller und erfolgreicher und trotzdem effektiver gestaltet werden. Gewaltfreie Kommunikation ist unabhängig von der Mutter- oder Zweitsprache und trotzdem muss man sie erlernen und üben wie eine Fremdsprache. Dabei hilft dieser Kurs. Die Teilnehmenden erlernen erfolgreich mittels (Selbst)empathie zu kommunizieren, sich auszudrücken ohne andere zu verletzen und erhöhen die Wahrscheinlichkeit, dass ihre Wünsche erfüllt werden. Der Umgang mit Kritik wird gelassener.

Kursinhalte:

- Wolfssprache, Giraffensprache und von Herzen geben
- Die eigenen Gefühle und Bedürfnisse wahrnehmen und ausdrücken
- Bitten
- Empathie und der gewaltfreie Ausdruck von Ärger
- Transfer

5752K8 | Mitte
Gisela Kohlhage

Lea Kohlhage

Mo, 02.05.22 bis Mo, 30.05.22
18:15 - 20:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 89,00 € / keine Ermäßigung

Kommunikation die verbindet: souverän reden - mitfühlend zuhören

Wo Menschen zusammen arbeiten oder leben, entstehen Spannungen, Missverständnisse und Ärger. Die Konflikte gefährden unsere Beziehungen. Die **Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg** hilft uns, mit solchen Situationen souveräner umzugehen, uns ehrlich und klar auszudrücken und anderen mitfühlend zuzuhören. So können wir unsere Zusammenarbeit verbessern, Schwierigkeiten zielsicher und zeitnah klären und tragfähige Lösungen umsetzen. Das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation wird konkret anhand von praktischen Beispielen aus dem Alltag vermittelt. In den Übungen können Sie erleben, dass das, was Sie als nächstes sagen, tatsächlich Ihre Welt verändern kann!

5753T8 | Mitte
Dr. Carolin Länger, Kommunikationstrainerin und Coach

Sa, 11.06.2022
09:00 - 16:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 52,00 € / keine Ermäßigung

Einführung in die Mediation

Bildungsurlaub

Mediation ist ein Verfahren zur Konfliktbearbeitung und -beilegung. In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie in Anlehnung an den Lehrplan des zertifizierten Mediators die Grundlagen des Verfahrens und werden in die Lage versetzt, erste Konflikte zu moderieren. Missverständnisse, unterschiedliche Sichtweisen oder Spannungen innerhalb und zwischen Abteilungen, zwischen Vorgesetzten und Mitarbeitern führen schnell zu Konflikten, die in der Folge zu Problemen in der Zusammenarbeit und schlechten Arbeitsergebnissen führen können. Mediation ist ein optimales Verfahren, um Konflikte durch besondere Techniken der Kommunikation und Gesprächsführung zu entschärfen und Lösungen zu finden, die von allen Beteiligten anerkannt werden. Der Bildungsurlaub ist anrechnungsfähig für die 120 Stunden Präsenzunterricht des zertifizierten Mediators.

Die Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 01.04.2022.

5760B8 | Mitte
Gisela Kohlhage

Mo bis Fr, ab 25.04.2022
09:00 - 16:00 Uhr | 5 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 299,00 € / keine Ermäßigung

Tel.: 0521. 51-3585

Small Talk

Small Talk, die Kunst des ‚kleinen Gesprächs', ist der ideale Einstieg, um soziale Kontakte zu knüpfen und damit auch die Grundlage erfolgreichen Business Networkings. Er öffnet Türen, erleichtert den Umgang mit anderen und schafft eine Basis für weitere Gespräche. Ob auf geschäftlichen Treffen, bei privaten Feiern oder zufälligen Begegnungen, mit einem leichten Gespräch können Sie Begegnungen positiv gestalten. Wer die Kunst des „Small Talk" beherrscht, kann auch in ungewohnten Situationen mit fremden Menschen Kontakt herstellen.

Kursinhalte:

- Vorbereitung und Einstieg
- BASF - Die Formel für den Gesprächsanfang
- Gesprächsführung
- Einstiegsthemen
- Körpersprache
- Galant zum Ende kommen

5764W8 | Mitte
Bernd Reiling

Sa, 28.05.2022
09:30 - 16:30 Uhr | 1Termin
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 67,00 € / ermäßigt: 35,00 €

Bildung auf Bestellung

... Sie möchten über ein bestimmtes Gebiet mehr erfahren und wünschen eine Schulung nach Maß?

... Sie möchten gemeinsam mit Freunden in einer individuellen Gruppe lernen?

... Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter schulen?

Setzen Sie auf unsere langjährige Erfahrung und lassen Sie sich von uns beraten!

Wir bieten Ihnen:

- professionellen Unterricht durch erfahrene Dozentinnen und Dozenten
- individuell auf Ihren Bedarf zugeschnittene Kurskonzepte

Lassen Sie sich durch unser Programm inspirieren!

Ansprechpartnerin für maßgeschneiderte Schulungen der beruflichen Bildung:
Katja Evers
Fachbereichsleitung
Arbeitswelt und Beruf
Telefon: 0521 516725
katja.evers@bielefeld.de

Berufsorientierung/ Bewerbungstraining

Arbeitszeugnisse richtig lesen

„Er war ein ehrlicher Mitarbeiter, eine ehrliche Mitarbeiterin...“ Steht diese Aussage in Ihrem Arbeitszeugnis? Was sich auf den ersten Blick absolut positiv liest, kann je nach beruflicher Position verschiedene Bedeutungen haben! In diesem Seminar lernen Sie anhand von Arbeitszeugnissen aus echten Arbeitsverhältnissen die unterschiedliche Bedeutung verschiedener Aussagen über die Arbeitsleistung von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen kennen. Sie lernen vorhandene Arbeitszeugnisse kritisch zu überprüfen und Arbeitszeugnisse selbst zu formulieren. Auch die gesetzlichen Pflichten und Rechte beider Seiten des Arbeitsvertrages werden angesprochen. Bedenken Sie - ein gutes Arbeitszeugnis ist eine gute Grundlage für einen beruflichen Neustart.

Schreibmaterialien

5774K8 | Mitte
Christian Hartrampf

Mi, 06.04.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
Mi, 13.04.2022, 18:15 - 21:30 Uhr
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 53,00 € / keine Ermäßigung

Richtig bewerben - aus der Sicht von PersonalerInnen

Die Lage am Arbeitsmarkt könnte nicht herausfordernder für einen Bewerber sein. Zwischen konservativen Klein-Unternehmen, die am liebsten noch die Berufe der Eltern im Lebenslauf sehen möchten, über großen Unternehmen, deren Personalerinnen und Personaler nur wenige Sekunden pro Bewerbung haben, bis zum progressiven Start-up, dass nicht einmal mehr ein Anschreiben sehen möchte. Auf Grundlage von Interviews mit Personalerinnen und Personalern aus allen Branchen werden in dem Workshop deren Erfahrungen und Ansichten vermittelt, um die Teilnehmenden auf jede Eventualität vorzubereiten. Kurzen Theorie-Blöcken folgen Gesprächssimulationen, um das Gelernte direkt anzuwenden und zu verinnerlichen. Am Ende des Trainings werden die Kursteilnehmenden folgendes Beherrschen:

- Stellenausschreibungen und Unternehmens-Auftritt analysieren und sich perfekt vorbereiten
- Maßgeschneiderte Bewerbungen verfassen und das Unternehmen begeistern
- In Bewerbungsgesprächen vorbereitet auf jede Frage sein und Unternehmen überzeugen.

Bitte bringen Sie Ihre bereits vorliegenden Unterlagen und ggf. Stellenangebote auf die Sie sich bewerben möchten, gerne mit.

5775T8 | Mitte
Bastian Damke

Sa, 21.05.2022
09:30 - 16:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 53,00 € / keine Ermäßigung

Life/Work Planning-Impulstag: Kreative Jobsuche ohne Bewerbung

Laut Arbeitsmarktexperten werden zwei Drittel aller Stellen nicht über offizielle Ausschreibungen besetzt. Wenn also nicht die schriftliche Bewerbung das Mittel der Wahl ist - wie kann dann die Jobsuche funktionieren? Die Methode Life/Work Planning zeigt Ihnen, wie Sie Schritt für Schritt vorgehen können, um die Potenziale des verdeckten Stellenmarkts für sich zu nutzen. Die Suche nach dem Job, der wirklich zu Ihnen passt, erfolgt dabei ohne Anschreiben und Lebenslauf. Und Ihre eigenen Stärken und Interessen stehen dabei im Mittelpunkt. Die Methode Life/Work Planning wurde von Richard Bolles entwickelt. Sein Werk ‚Durchstarten zum Traumjob‘ gilt als das meistverkaufte Buch zum Thema Karriereplanung und Stellensuche. An dem Impulstag erhalten Sie einen abwechslungsreichen Einblick in die Methode Life/Work Planning und erhalten hilfreiche Impulse für Ihre berufliche Planung:

- Sie erfahren, wie der verdeckte Stellenmarkt funktioniert.
- Sie lernen, wie Sie Fähigkeiten und Interessen sichtbar machen können, die Sie gerne beruflich einbringen möchten.
- Sie erfahren, wie Sie eigene berufliche Wünsche entwickeln können.
- Sie lernen, wie Sie den verdeckten Stellenmarkt aktiv für sich nutzen können.

In praktischen Übungen können Sie die Methode gleich für sich selbst ausprobieren. Das Seminar richtet sich an alle Menschen, die sich intensiv mit ihrer Berufsplanung beschäftigen möchten. Der Impulstag wird von der Life/Work Planning-Trainerin Christiane Maschetzke durchgeführt. Die Expertin für Berufsorientierung und Karriereplanung hat ihre Ausbildung bei John Webb, selbst Schüler und Co-Trainer von Richard Bolles absolviert.

5776T8 | Mitte
Christiane Maschetzke, Life/Work Planning-Trainerin

Sa, 21.05.2022
09:00 - 17:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 89,00 € / keine Ermäßigung

SOMMER VHS: Erfolgreiches Auftreten im Vorstellungsgespräch

Sie wurden zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen und möchten Ihren persönlichen Auftritt optimieren. In diesem Kurs lernenSie, Ihre individuellen Stärken zum Ausdruck zu bringen, sowie selbstsicher und authentisch im Gespräch zu überzeugen.

Inhalte:

- Der erste Eindruck
- Körpersprache
- Was ziehe ich an? Inhaltliche und mentale Vorbereitung
- Wie sympathisch können Sie sein?
- Ablauf eines Vorstellungsgesprächs
- Wichtige Fragen im Gespräch
- Richtig argumentieren
- Besser überzeugen

Das Tagesseminar eignet sich auch für Ausbildungsplätzbewerberinnen und -bewerber.

5777T8 | Mitte
Bernd Reiling

Sa, 04.06.2022
09:30 - 16:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 49,00 € / keine Ermäßigung

vhs.cloud - Fit für die Online-Bewerbung?

Kleingruppe

Haben Sie Ihren Traum-Job schon in Aussicht? Was Ihnen jetzt noch fehlt, ist eine aussagekräftige Bewerbung.

Viele Unternehmen bevorzugen dafür mittlerweile eine zeitgemäße digitale Bewerbung. Den meisten Unternehmen bietet es einen geringen Administrationsaufwand, die Bewerbungen sind für die Firma kostengünstiger. Papier und Postgebühren entfallen. Formularbewerbungen sind zudem zeitsparend, weil sie zielgerichteter sind. Aber auch für Sie bietet es einige Vorteile. Sie stehen schneller mit Ihrem Wahlunternehmen im Kontakt. Die Kosten für teure Bewerbungsmappen und Porto entfallen genauso wie der Aufwand für zahlreiche Kopien. Durch die medialen Möglichkeiten können Sie sich noch besser und individueller darstellen und belegen zudem noch ihre digitale Kompetenz. Im Webinar erfahren Sie, wie Sie sich online bewerben und was Sie dabei beachten müssen.

5778E8 | @Home
Brigitte Fedeler

Fr, 25.03.2022
09:00 - 14:00 Uhr | 1 Termin
VHS-Cloud

Entgelt: 49,00 € / keine Ermäßigung

Berufsspezifische Kompetenzen für soziale Handlungsfelder

Pädagogik/Lehre/Beratung

Starterpaket in die Systemische Beratung: Ihr Methodenkoffer im Gesprächs- und Beratungsalltag neu bestückt.

Bildungsurlaub

Sie wünschen sich eine Neubestückung Ihres Methodenkoffers für Ihren individuellen Berufs- und Beratungsalltag? Sie möchten mehr erfahren über systemisches Denken und Handeln? Sie suchen Methoden für den lösungsorientierten Perspektivenwechsel mit individueller Zielerreichung für Ihre Kunden? Sie brauchen eine Entscheidungshilfe auf dem Weg zu einer systemischen Zusatzausbildung? In diesem Bildungsurlaub erfahren Sie eine abwechslungsreiche und praxisnahe Einführung in diese effiziente Beratungsform. Von A wie Auftragsklärung, K wie Kundentypen, L wie lösungsorientierte Fragen, M wie Musterunterbrechung, P wie paradoxe Intervention, R wie Reframing, S wie Systemzeichnung, T wie Tetralemma - Arbeit, u.v.m. wird das Methodenspektrum der Teilnehmenden erweitert und die systemisch-

kreative Methodenauswahl für zielgerichtete Beratungsabläufe erhöht.

Kernthemen:

- Auffrischender Rückblick auf das Basiswissen von Beratung & Gesprächsführung
- Systemtheorie - leicht gemacht! Aspekte systemischer Grundhaltungen!
- Öffnung des systemischen Methodenkoffers für die Praxis - Vorstellung und direkte Umsetzung systemischer Basismethoden
- Systemzeichnung: Transparenz in komplexen Systemen
- Die Kunst lösungsorientierter Fragen
- Die 5 systemischen Beratungsphasen als Grundstruktur in der Beratung
- Umgang mit verschiedenen Kundentypen und Auftragsklärung
- Praxistransfer in den Beratungsalltag der Teilnehmenden

Der Bildungsurlaub richtet sich an Fachkolleginnen und Fachkollegen sowie Führungskräfte aus dem sozialen, pädagogischen und therapeutischen Arbeitsbereich. Ebenso können Arbeitnehmer/ Mitarbeitende aus dem Profit-Bereich hier einen reichhaltigen Fundus an Gesprächstechniken kennenlernen, um z.B. Mitarbeitergespräche anders durchzuführen, als bisher - nämlich ressourcen- und lösungsorientiert. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 11.03.2022.

In der Kursgebühr ist ein umfangreiches Veranstaltungsskript enthalten. Die Teilnehmenden erhalten eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung der VHS Bielefeld.

5810B8 | Mitte
Claudia Hennig, Systemische Beraterin (DGSF), Dipl.-Sozialpädagogin

Mo, 04.04.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
Di, 05.04.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
Mi, 06.04.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 226,00 € / keine Ermäßigung

Inhalt

Schreibtraining 141
Anfängerstufen 1 141
Anfängerstufen 2 141
Anfängerstufen 3 141
Anfängerstufen 4 142
Anfängerstufen 5 142
Anfängerstufen 6 142
Mittelstufen 1 142
Mittelstufen 2 143
Orientierungskurse 143
Prüfung Prüfungsvorbereitung und Prüfungen Prüfung A2/B1 144
Prüfung B1 144
Prüfung B2 144
Prüfung C1 145
Prüfung C2 145
Einbürgerungstest 146
Test Leben in Deutschland (BAMF) 146

In der Welt und in Deutschland zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehört zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas sowie die sprachliche und gesellschaftliche Integration in Deutschland zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Den Fachbereich Deutsch als Fremdsprache finden Sie auch hier:

Allgemeine Einstufungsberatung und Teilnehmerservice in der ersten Etage: Nur nach vorheriger Terminabsprache

Francesco Caramia (Raum 151)
Tel.: 0521. 51-6629
francesco.caramia@bielefeld.de
Fachbereichsleitung

Snjezana Idzan (Raum 153)
Tel.: 0521. 51-3001
snjezana.idzan@bielefeld.de
Sachbearbeitung

Olesya Hopek (Raum 152)
Tel.: 0521. 51-3492
olesya.hopek@bielefeld.de
Pädagogische Beratung

Saskia Svilts (Raum 153)
Tel.: 0521 51-6524
saskia.svilts@bielefeld.de
Sachbearbeitung

Integrationskurs 2021

© Thomas Hendele

DAS ANGEBOT IM ÜBERBLICK

Niveaustufen	Abschluss	Prüfungen
Oberstufe		
C2.2 Oberstufe 2 C2.1 Oberstufe 1	Prüfungsvorbereitung	Zertifikat Deutsch C2 des Goethe-Instituts
Mittelstufe		
C1.3 Mittelstufe 2.3	Prüfungsvorbereitung	Zertifikat Deutsch C1 des Goethe-Instituts
C1.2 Mittelstufe 2.2 C1.1 Mittelstufe 2.1	Prüfungsvorbereitung	Zertifikat Deutsch C1 für die Hochschule
B2.2 Mittelstufe 1.4 B2.1 Mittelstufe 1.3	Prüfungsvorbereitung	telc Zertifikat Deutsch B2
B2.1 Mittelstufe 1.2 B1+ Mittelstufe 1.1	Prüfungsvorbereitung	telc Deutsch B1/B2 Pflege
Anfängerstufe		
B1 Anfänger 6 / Aufbaukurs 3	Orientierungskurs BAMF	Leben in Deutschland
B1 Anfänger 5 / Aufbaukurs 2	Prüfungsvorbereitung	telc Zertifikat Deutsch B1
A2.2 Anfänger 4 / Aufbaukurs 1 A2.1 Anfänger 3 / Basiskurs 3	Prüfungsvorbereitung	DTZ Deutsch Test für Zuwanderer A2/B1
A1.2 Anfänger 2 / Basiskurs 2 A1.1 Anfänger 1 / Basiskurs 1		

Maßgeschneiderte Angebote auf Anfrage. Machen Sie sich fit – entdecken Sie neue Wege! Kompetenztrainings für Alltag und Arbeitsplatz - Kompetenznachweise

Im Wintersemester 2022 möchten wir Sie besonders auf folgende Angebote hinweisen:

1. Sprachintensivtrainings und interkulturelle Kompetenztrainings für spezielle Berufsgruppen

Um sich in der Berufswelt zu behaupten, benötigen Sie gute bis sehr gute Sprachkenntnisse und sollten in der Lage sein, sprachlich situationsadäquat zu agieren. Das betrifft im Besonderen kommunikationsintensive Bereiche etwa in Behörden, Arztpraxen und Kliniken, in der Pflege, Physiotherapie u.a.

Die VHS bietet mit ihren spezialisierten Dozententeams auf den jeweiligen Kommunikationsbedarf hin konzipierte Sprachtrainings an - das sind sowohl Trainings der Allgemeinsprache, Kommunikationstrainings für die Praxis sowie die Verbesserung der Aussprache.

Sprechen Sie uns an - **wir konzipieren das Angebot und schneiden es auf Ihre Bedürfnisse zu!**

2. Leistungsnachweise für Ihr persönliches Sprachenportfolio

Die gezielte Vorbereitung auf relevante Sprachprüfungen (**Niveaus B2 und C1** zur Berufsanerkennung und das **„Zertifikat Deutsch C2 des Goethe-Instituts“** für Gerichtsdolmetscher, Lehrkräfte, Journalisten etc.), sowie die professionelle Durchführung der Prüfungen im **Prüfungszentrum der VHS Bielefeld** gehören ebenfalls zu unserem Angebotsspektrum.

Angeboten werden die intensiven Vorbereitungstrainings in Kleingruppen - ein effektiver Weg zur Kompetenzerweiterung.

Ansprechpartner:
Francesco Caramia,
Fachbereichsleiter
Tel.: 0521 – 51 6629
francesco.caramia@bielefeld.de

Schreibtraining

Schreibtraining für Studium und Beruf 1 (B2)

Vom Wort, zum Satz, zum komplexen Text - ist auch in der Fremdsprache zu bewältigen.

Können Sie sich mündlich gut bis sehr gut verständigen, haben aber durchaus Schwierigkeiten, im Arbeitsalltag Ihre Texte ansprechend und zielgruppengerecht korrekt zu verfassen - dann sollten Sie dieses Training nutzen! Es verbessert Ihre Schreibkompetenz. Sie fertigen gut aufgebaute und verständliche Texte an, unabhängig davon, ob es sich um Emails, formelle Briefe, Protokolle, anspruchsvolle Berichte, Referate o.ä. handelt.

Fazit: Das Training macht Sie sicherer in grammatischen und stilistischen Fragen und bringt Ihnen so mehr sprachliche Souveränität.

Dieses Kompetenztraining Modul 1 trainiert den schriftlichen Ausdruck auf der **Niveaustufe B2**.

Es wird mit freien Unterrichtsmaterialien gearbeitet. Die Kosten des Unterrichtsmaterials werden auf die Teilnehmer umgelegt.

6401K8 | @Home
Axel Detert

Di, 22.02.22 bis Di, 05.04.22
18:30 - 21:00 Uhr | 7 Termine
BITogether

Entgelt: 99,00 € / keine Ermäßigung

Schreibtraining für Studium und Beruf 2 (C1)

Modul 2 setzt den B2-Kurs fort.

Können Sie sich mündlich sehr gut verständigen, haben aber das Bedürfnis, Ihre schriftsprachliche Kompetenz zu verbessern, besonders auch, weil Ihre berufliche Tätigkeit dies erfordert - dann sollten Sie dieses Training nutzen! Sie fertigen gut aufgebaute, inhaltlich klare und ansprechende Texte an, unabhängig davon, ob es sich um Emails, formelle Briefe, Protokolle, anspruchsvolle Berichte, Referate o.ä. handelt. Falls gewünscht, kann auch auf authentisches Material aus der Teilnehmergruppe zurückgegriffen werden.

Fazit : Das Training macht Sie sicher in grammatischen und stilistischen Fragen und bringt Ihnen so mehr sprachliche Souveränität.

Dieses Kompetenztraining Modul 2 trainiert den schriftlichen Ausdruck auf der **Niveaustufe C1**.

Es wird mit freien Unterrichtsmaterialien gearbeitet. Die Kosten des Unterrichtsmaterials werden auf die Teilnehmer umgelegt.

6402K8 | @Home
Axel Detert

Di, 26.04.22 bis Di, 07.06.22
18:15 - 20:45 Uhr | 7 Termine
BITogether

Entgelt: 99,00 € / keine Ermäßigung

Anfängerstufen 1

Deutsch Anfängerstufe 1

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A1** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Hinweis: Die Teilnahme an diesem Kurs wird nicht vom BAMF gefördert !

Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, A1, Lehr- und Arbeitsbuch , Klett Verlag, ISBN 3-12-606026-4

6410K8 | Mitte
Kristina Georgieva

Mi und Mo, 23.02.2022 bis 22.06.2022
18:00 - 20:30 Uhr | 30 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W101, Bleichstr. 12

Entgelt: 290,00 € / ermäßigt: 145,00 €

Deutsch Anfängerstufe 1 / Basiskurs 1

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A1** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, I SBN 3-12-606025-7

6510K8 | Mitte
Nicolas Wallat

Vera Krawanja

montags bis donnerstags, 20.04. - 24.05.2020 ; 9:00 - 13:00 Uhr; 20 Termine
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 290,00 € / ermäßigt: 145,00 €

Anfängerstufen 2

Deutsch Anfängerstufe 2

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A1** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Hinweis: Die Teilnahme an diesem Kurs wird nicht vom BAMF gefördert !

Lehrbuch: Berliner Platz neu, A1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag

6420K8 | Mitte
Brigitte Wattendrup

Mi und Mo, 23.02.2022 bis 22.06.2022
18:00 - 20:30 Uhr | 30 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W201, Bleichstr. 12

Entgelt: 290,00 € / ermäßigt: 145,00 €

Deutsch Anfängerstufe 2 / Basiskurs 2

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A1-A2** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ISBN 3-12-606025-7

6520K8 | Mitte
Nicolas Wallat

Vera Krawanja

montags bis donnerstags, 27.05. - 02.07.2020 ; 9:00 - 13:00 Uhr; 20 Termine
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 290,00 € / ermäßigt: 145,00 €

Deutsch Anfängerstufe 2 / Basiskurs 2

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A1-A2** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag,

6558K8 | Mitte
Jens Pape

Fadime Özbey

Mo, 24.01.22 bis Fr, 25.02.22
09:00 - 13:00 Uhr | 20 Termine
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 290,00 € / ermäßigt: 145,00 €

Anfängerstufen 3

Deutsch Anfängerstufe 3

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A1-A2** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Hinweis: Die Teilnahme an diesem Kurs wird nicht vom BAMF gefördert !

Lehrbuch:: Berliner Platz neu, Klett Verlag

6430K8 | Mitte
Susanne K. Sieker

Di und Do, 22.02.2022 bis 23.06.2022
18:00 - 20:30 Uhr | 30 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W409, Bleichstr. 12

Entgelt: 290,00 € / ermäßigt: 145,00 €

Deutsch Anfängerstufe 3 / Basiskurs 3

Hinweis: **Die Kurse der Stufe 3 schließen ab mit dem Zwischentest ‚Start Deutsch' / Niveau A1 bzw. A2.**

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A2** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Berliner Platz neu

6530K8 | Mitte
Vera Krawanja

Nicolas Wallat

Mo, 04.04.22 bis Do, 19.05.22
13:30 - 17:30 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 290,00 € / ermäßigt: 145,00 €

Deutsch Anfängerstufe 3 / Basiskurs 3

Hinweis: **Die Kurse der Stufe 3 schließen ab mit dem Zwischentest ‚Start Deutsch' / Niveau A1 bzw. A2.**

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A2** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Berliner Platz 2 neu, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag,

6577K8 | Mitte
Jens Pape

Fadime Özbey

Mi, 02.03.22 bis Mo, 04.04.22
09:00 - 13:00 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 290,00 € / ermäßigt: 145,00 €

Anfängerstufen 4

Deutsch Anfängerstufe 4

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A2** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht. Hinweis: Die Teilnahme an diesem Kurs wird nicht vom BAMF gefördert !

Lehrbuch: Berliner Platz neu, Klett Verlag

6440K8 | Mitte
Kouame Akpetou

Di und Do, 22.02.2022 bis 23.06.2022
18:00 - 20:30 Uhr | 30 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W404, Bleichstr. 12

Entgelt: 290,00 € / ermäßigt: 145,00 €

Deutsch Anfängerstufe 4 / Aufbaukurs 1

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A2** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Berliner Platz neu

6540K8 | Mitte
Nicolas Wallat

Vera Krawanja

Mi, 25.05.22 bis Mo, 04.07.22
13:30 - 17:30 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 290,00 € / ermäßigt: 145,00 €

Deutsch Anfängerstufe 4 / Aufbaukurs 1

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A2** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Berliner Platz neu

6597K8 | Mitte
Jens Pape

Fadime Özbey

Mo, 25.04.22 bis Mo, 30.05.22
09:00 - 13:00 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 290,00 € / ermäßigt: 145,00 €

www.vhs-bielefeld.de

Anfängerstufen 5

Deutsch Anfängerstufe 5

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A2** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Hinweis: Die Teilnahme an diesem Kurs wird nicht vom BAMF gefördert !

Lehrbuch: Berliner Platz neu, Klett Verlag

6450K9 | Mitte
Alexandra Deskau

Di und Do, 22.02.2022 bis 23.06.2022
18:00 - 20:30 Uhr | 30 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W303, Bleichstr. 12

Entgelt: 290,00 € / ermäßigt: 145,00 €

Deutsch Anfängerstufe 5 / Aufbaukurs 2

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A2** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Berliner Platz neu

6550K8 | Mitte
Vera Krawanja

Nicolas Wallat

Do, 07.07.22 bis Mo, 05.09.22
13:30 - 17:30 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 290,00 € / ermäßigt: 145,00 €

Deutsch Anfängerstufe 5 / Aufbaukurs 2

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A2** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Berliner Platz neu

6617K8 | Mitte
Marianne Deppermann

Julia Karanchuk

Mo, 28.02.22 bis Do, 31.03.22
13:30 - 17:30 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 290,00 € / ermäßigt: 145,00 €

Anfängerstufen 6

Deutsch Anfängerstufe 6

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A2-B1** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Hinweis: Die Teilnahme an diesem Kurs wird nicht vom BAMF gefördert!

Lehrbuch: Berliner Platz neu, Klett Verlag

6460K9 | Mitte
Susanne K. Sieker

Mi und Mo, 23.02.2022 bis 22.06.2022
18:00 - 20:30 Uhr | 30 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W202, Bleichstr. 12

Entgelt: 290,00 € / ermäßigt: 145,00 €

Deutsch Anfängerstufe 6 / Aufbaukurs 3

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A2-B1** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Berliner Platz neu

6627K8 | Mitte
Marianne Deppermann

Julia Karanchuk

Mo, 25.04.22 bis Mo, 30.05.22
13:30 - 17:30 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 290,00 € / ermäßigt: 145,00 €

Mittelstufen 1

Diese Kurse setzen den Abschluss der Anfängerstufe 6 oder andere vergleichbare Deutschkenntnisse voraus; Sie erweitern den Wortschatz und wiederholen bei Bedarf wichtige Kapitel der deutschen Grammatik. Der Schwerpunkt liegt auf den Fertigkeiten Hörverstehen, Sprechen und Leseverstehen. Die Kurse eignen sich auch für solche Personen, die die nachfolgenden Prüfungen nicht ablegen wollen.

Nach erfolgreichem Abschluss der Mittelstufen 1.1, 1.2 und 1.3 erreichen Sie als Zielniveau: B2 lt. Europäischem Referenzrahmen

Diese Kurse liegen auf den Niveaus B1+ bis B2 einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Deutsch Mittelstufe 1.1 intensiv B1+

Dieser intensive Brückenkurs B1+ bereitet Sie auf die Mittelstufe vor. Es werden Wortschatz und Grammatik wiederholt, gefestigt und erweitert, um dann auf der Stufe B2.1 sicher weiter arbeiten zu können.

Lehrbuch: Aspekte Neu 1, B1plus, Lehr- und Arbeitsbuch, Teil 2, ISBN 978-3-12-605019-7

6610K8 | Mitte
Brigitte Wattendrup

Ulrike Albrecht-Kummer

Mo, 14.02.22 bis Do, 17.03.22
09:00 - 13:00 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 350,00 € / ermäßigt: 175,00 €

Deutsch Mittelstufe 1.2 intensiv B2.1

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe B2.1** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Aspekte B2 neu, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-605027-2

6611K8 | Mitte
Brigitte Wattendrup

Ulrike Albrecht-Kummer

Mi, 23.03.22 bis Di, 10.05.22
09:00 - 13:00 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 350,00 € / ermäßigt: 175,00 €

Deutsch Mittelstufe 1.3 intensiv B2.2

Der intensive Unterricht bietet Ihnen die Gewähr, das Zielniveau dieser Stufe B2.2 zu erreichen und im Anschluss - nach zusätzlicher intensiver Prüfungsvorbereitung - die Prüfung „Europäisches Sprachenzertifikat B2“ / telc abzulegen.

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe B2.2** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Aspekte B2, Lehr- und Arbeitsbuch, Teil 2, ISBN 978-3-12-605028-9

6612 | Mitte
Brigitte Wattendrup
Ulrike Albrecht-Kummer
Mo, 16.05.22 bis Mi, 22.06.22
09:00 - 13:00 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1
Entgelt: 350,00 € / ermäßigt: 175,00 €

Deutsch Mittelstufe 1.2 B1+ / B2.1

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe B1+/B2.1** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Aspekte neu ,Klett Verlag

6644K8 | Mitte
Agnieszka Janiszewski
Mi und Mo, 09.02.2022 bis 02.05.2022
18:00 - 20:30 Uhr | 20 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W411, Bleichstr. 12
Entgelt: 214,00 € / ermäßigt: 107,00 €

Deutsch Mittelstufe 1.3 / B2.2

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe B2.3** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Aspekte neu, Klett Verlag

6645K8 | Mitte
Agnieszka Janiszewski
Mi und Mo, 04.05.2022 bis 13.07.2022
18:00 - 20:30 Uhr | 20 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W411, Bleichstr. 12
Entgelt: 214,00 € / ermäßigt: 107,00 €

Deutsch Mittelstufe 1.4 / B2.3

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe B2.4** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Aspekte neu, Klett Verlag

6646K8 | Mitte
Agnieszka Janiszewski
Mo, 25.04.22 bis Mi, 15.06.22
18:00 - 20:30 Uhr | 15 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W411, Bleichstr. 12
Entgelt: 160,00 € / ermäßigt: 80,00 €

Wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

Mittelstufen 2

Deutsch Mittelstufe 2.1 intensiv C1.1

Diese Kursstufen - Mittelstufen 2.1, 2.2. und 2.3 - führen zum Zielniveau: C1 lt. Europäischem Referenzrahmen

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe C1.1** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Aspekte neu, Klett Verlag

6620K8 | Mitte
Alexandra Deskau
Mo, 14.02.22 bis Do, 17.03.22
09:00 - 13:00 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum E11, Ravensberger Park 1
Entgelt: 350,00 € / ermäßigt: 175,00 €

Deutsch Mittelstufe 2.2 intensiv C1.2

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe C1.2** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Aspekte neu, Klett Verlag

6621K8 | Mitte
Alexandra Deskau
Mi, 23.03.22 bis Di, 10.05.22
09:00 - 13:00 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum E11, Ravensberger Park 1
Entgelt: 350,00 € / ermäßigt: 175,00 €

Deutsch Mittelstufe 2.3 intensiv C1.3

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe C1.3** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Aspekte neu, Klett Verlag

6622K8 | Mitte
Alexandra Deskau
Mo, 16.05.22 bis Mi, 22.06.22
09:00 - 13:00 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum E11, Ravensberger Park 1
Entgelt: 350,00 € / ermäßigt: 175,00 €

Deutsch Mittelstufe 2.2. / C1.2

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe C1.2** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Aspekte neu, Klett Verlag

6651K8 | Mitte
Alexandra Deskau
Mi und Mo, 09.02.2022 bis 02.05.2022
18:00 - 20:30 Uhr | 20 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W103, Bleichstr. 12
Entgelt: 210,00 € / ermäßigt: 105,00 €

Deutsch Mittelstufe 2.3. / C1.3

Nach erfolgreichem Abschluss der Kursstufen 2.1 - 2.4 erreichen Sie als Zielniveau: C1 / lt. Europäischem Referenzrahmen

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe C1.3** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Aspekte neu, Klett Verlag

6652K8 | Mitte
Alexandra Deskau
Mi und Mo, 04.05.2022 bis 13.07.2022
18:00 - 20:30 Uhr | 20 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W103, Bleichstr. 12
Entgelt: 210,00 € / ermäßigt: 105,00 €

Deutsch Mittelstufe 2.4. / C1.4

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe C1.4** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Lehrbuch: Aspekte neu, Klett Verlag

6653K8 | Mitte
Alexandra Deskau
Mo, 25.04.22 bis Mi, 15.06.22
18:00 - 20:30 Uhr | 15 Termine
Carl-Severing-Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung, Raum W103, Bleichstr. 12
Entgelt: 197,00 € / ermäßigt: 98,00 €

Orientierungskurse

Orientierungskurs

Nach Abschluss des Sprachkurses beschäftigen Sie sich im 100-stündigen Orientierungskurs mit Politik und Demokratie, der jüngeren deutschen Geschichte, Gesellschaft und Kultur in Deutschland und grundlegenden Werten der deutschen Gesellschaft. Hier ergeben sich auch zahlreiche Diskussionen über die Gegebenheiten in Ihren Herkunftsländern.

Der Orientierungskurs schließt mit dem Test „Leben in Deutschland“ als schriftliche Prüfung ab. Wir arbeiten in allen Orientierungskursen mit dem Lehrwerk „miteinander leben“ von der Landeszentrale für politische Bildung. Dieses Lehrwerk erhalten Sie zum Selbstkostenpreis am 1. Kurstag. Bitte beachten Sie: Ein Integrationskurs besteht aus sieben Modulen, nämlich den sechs Sprachkursen (600 Stunden) und dem Orientierungskurs (100 Stunden). Das „Zertifikat Integrationskurs“ erhalten Sie erst dann, wenn Sie den „Deutsch-Test für Zuwanderer“ mit dem Sprachniveau B1 und den Test „Leben in Deutschland“ als Abschlusstest des Orientierungskurses bestanden haben!

Lehrbuch: miteinander leben, Unterrichtsmaterial für Orientierungskurse, Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg

6637K8 | Mitte
Marianne Deppermann
Julia Karanchuk
Mo, 13.06.22 bis Fr, 15.07.22
13:30 - 17:30 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1
Entgelt: 290,00 € / keine Ermäßigung

Das Anmeldeformular für Kurse finden Sie im hinteren Informationsteil des Programmheftes oder unter www.vhs-bielefeld.de

Prüfung Prüfungsvorbereitung und Prüfungen Prüfung A2/B1

Deutsch-Test für Zuwanderer - „DTZ“ (BAMF)

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A2** und der **Stufe B1** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

6649P8 | Mitte
NN

Wochenendseminar
Do, 24.03.2022, 18:00 - 22:00 Uhr
Fr, 25.03.2022, 08:30 - 12:00 Uhr
Sa, 26.03.2022, 08:30 - 16:00 Uhr
Anmeldeschluss: 24.02.2022!
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 125,00 € / keine Ermäßigung

Deutsch-Test für Zuwanderer - „DTZ“ (BAMF)

6650P8 | Mitte
NN

Wochenendseminar
Do, 09.06.2022, 18:00 - 22:00 Uhr
Fr, 10.06.2022, 08:30 - 17:00 Uhr
Sa, 11.06.2022, 08:30 - 17:00 Uhr
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 125,00 € / keine Ermäßigung

Deutsch-Test für Zuwanderer - „DTZ“ (BAMF)

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A2** und der **Stufe B1** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

6651P8 | Mitte
NN

Wochenendseminar
Do, 19.05.2022, 18:00 - 22:00 Uhr
Fr, 20.05.2022, 08:30 - 12:00 Uhr
Sa, 21.05.2022, 08:30 - 16:00 Uhr
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 125,00 € / keine Ermäßigung

Deutsch-Test für Zuwanderer - „DTZ“ (BAMF)

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe A2** und der **Stufe B1** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

6659P8 | Mitte
NN

Wochenendseminar
Do, 18.08.2022, 18:00 - 22:00 Uhr
Fr, 19.08.2022, 08:30 - 17:00 Uhr
Sa, 20.08.2022, 08:30 - 17:00 Uhr
Anmeldeschluss: 10.03.2022!
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 125,00 € / keine Ermäßigung

Prüfung B1

Europäisches Sprachenzertifikat: Deutsch B1 telc

Die Prüfung wurde von telc (The European Language Certificates) entwickelt. Sie besteht aus einer schriftlichen Prüfung mit den Teilen Leseverstehen, Sprachbausteine, Hörverstehen und schriftlicher Ausdruck und einer mündlichen Prüfung in Zweiergruppen.Das Entgelt beträgt € 150,-, für externe Teilnehmende € 160,-. Stand 01.02.2019, Änderungen vorbehalten. Es kann keine Ermäßigung auf das Prüfungsentgelt gewährt werden! Nach Anmeldeschluss werden im Falle eines Rücktritts die der Volkshochschule entstandenen Kosten in Rechnung gestellt!

Wichtiger Hinweis:

1) Das Mindestalter bei der Teilnahme an der Prüfung ist **16 Jahre.**

Das Alter muss durch Vorlage des Passes oder andere offizielle Ausweispapiere nachgewiesen werden!

2) Mit der Anmeldung zur Prüfung erklären Sie, dass **keine gesundheitlichen Einschränkungen** bestehen, die gegen die Durchführung der schriftlichen und mündlichen Prüfung sprechen !

6653P8 | Mitte
Snjezana Idzan

N.N.

Wochenendseminar
Fr, 29.04.2022, 09:00 - 13:00 Uhr
Sa, 30.04.2022, 09:00 - 17:00 Uhr
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 150,00 € / keine Ermäßigung

Prüfung B2

Europäisches Sprachenzertifikat: Deutsch B2 telc

Die Prüfung wurde von telc (The European Language Certificates) entwickelt. Sie besteht aus einer schriftlichen Prüfung mit den Teilen Leseverstehen, Sprachbausteine, Hörverstehen und schriftlicher Ausdruck und einer mündlichen Prüfung in Zweiergruppen. Das Entgelt beträgt € 150,-, für externe Teilnehmende € 160,-. Stand 01.02.2019, Änderungen vorbehalten. Es kann keine Ermäßigung auf das Prüfungsentgelt gewährt werden! Nach Anmeldeschluss werden im Falle eines Rücktritts die der Volkshochschule entstandenen Kosten in Rechnung gestellt!

Wichtiger Hinweis:

1) Das Mindestalter bei der Teilnahme an der Prüfung ist **16 Jahre.**

Das Alter muss durch Vorlage des Passes oder andere offizielle Ausweispapiere nachgewiesen werden!

2) Mit der Anmeldung zur Prüfung erklären Sie, dass **keine gesundheitlichen Einschränkungen** bestehen, die gegen die Durchführung der schriftlichen und mündlichen Prüfung sprechen !

6660P8 | Mitte
Snjezana Idzan

Frank Hinkelmann

Wochenendseminar
Fr, 08.07.2022, 08:00 - 13:00 Uhr
Sa, 09.07.2022, 08:00 - 17:00 Uhr
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 150,00 € / keine Ermäßigung

www.vhs-bielefeld.de

Intensivkurs zur Prüfungsvorbereitung: Zertifikat Deutsch B2 telc

In diesem Intensivkurs werden die Inhalte und Abläufe der Prüfung Zertifikat B2 / telc detailliert erläutert. Eine erfahrene Kursleiterin der VHS Bielefeld gibt Tipps und Empfehlungen zum erfolgreichen Bestehen der Prüfung. Gegebenenfalls noch bestehende Defizite werden analysiert und ausgeglichen.

Die Teilnahme an dieser intensiven Prüfungsvorbereitung wird für alle zur Prüfung angemeldeten Teilnehmer/innen dringend empfohlen!

Hinweis: Der Kurs ist kalkuliert für eine Kleingruppe von 5 Personen.

Mit Erfolg zu telc Deutsch B2, Testbuch + Audio CD,Klett / ISBN: 3-12-676805-4

6613K8 | Mitte
Brigitte Wattendrup

je dienstags bis freitags, 10.07.2018 bis 20.07.2018; 09.00 - 13.00 Uhr; 8 Termine
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 196,00 € / keine Ermäßigung

PRÜFUNGSZENTRUM GOETHE-INSTITUT

Vorbereitung auf das Zertifikat C1 des Goethe-Instituts

Dieses Modul richtet sich an Teilnehmende mit Sprachkenntnissen auf **C1 - Niveau** und bereitet direkt auf die Prüfung Zertifikat Deutsch C1 des Goethe-Instituts vor.

Sie arbeiten effektiv in einer Kleingruppe von 6 Personen und haben so die Möglichkeit, noch bestehende sprachliche und formale Defizite abschließend zu analysieren, zu beheben und so Ihre Sprachkompetenz zu vervollkommnen.

Hinweis: bei 4 Personen erhöht sich der Preis auf € 294,-

Die Prüfung findet am 24. und 25. Juni 2022 an der VHS Bielefeld statt. Anmeldeschluss ist der 5. Mai 2022. Für neu hinzukommende Interessenten ist eine **vorherige Beratung mit Einstufungstest unbedingte Voraussetzung** für die Teilnahme !

Lehrbuch: Wird im Kurs bekannt gegeben. Es wird zusätzlich mit freien Materialien gearbeitet.

6665K8 | @Home
n n

Wochenendseminar
Fr, 06.05.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 07.05.2022, 10:00 - 14:00 Uhr
Fr, 13.05.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 14.05.2022, 10:00 - 14:00 Uhr
Fr, 20.05.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 21.05.2022, 10:00 - 14:00 Uhr
Fr, 27.05.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 28.05.2022, 10:00 - 14:00 Uhr
Fr, 03.06.2022, 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 04.06.2022, 10:00 - 14:00 Uhr
BITogether

Entgelt: 188,00 € / keine Ermäßigung

Vorbereitung auf das Zertifikat C2 des Goethe-Instituts

Dieses Aufbaumodul 3 richtet sich an Teilnehmende mit Sprachkenntnissen auf **C2 - Niveau** und bereitet direkt auf die Prüfung Zertifikat Deutsch C2 (Großes Deutsches Sprachdiplom) des Goethe-Instituts vor.

Sie arbeiten effektiv in einer Kleingruppe von 6 Personen und haben so die Möglichkeit, noch bestehende sprachliche und formale Defizite abschließend zu analysieren, zu beheben und so Ihre Sprachkompetenz zu vervollkommnen.

Hinweis: bei 4 Personen erhöht sich der Preis auf € 294,-

Die Prüfung findet am 01. und 02. Juli 2021 an der VHS Bielefeld statt. Anmeldeschluss ist der 29. April 2021.

Für neu hinzukommende Interessenten ist eine **vorherige Beratung mit Einstufungstest unbedingte Voraussetzung** für die Teilnahme !

Lehrbuch: „Wegbereiter 3.“ Vorbereitung auf die C2 Prüfung des Goethe-Instituts. Verlag Deutsch durch die Lupe / Es wird zusätzlich mit freien Materialien gearbeitet

6670K8 | Mitte
N.N.

Wochenendseminar
Fr, 07.05.2021, 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 08.05.2021, 10:00 - 14:00 Uhr
Fr, 14.05.2021, 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 15.05.2021, 10:00 - 14:00 Uhr
Fr, 21.05.2021, 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 22.05.2021, 10:00 - 14:00 Uhr
Fr, 28.05.2021, 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 29.05.2021, 10:00 - 14:00 Uhr
Fr, 04.06.2021, 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 05.06.2021, 10:00 - 14:00 Uhr
BITogether

Entgelt: 188,00 € / keine Ermäßigung

Prüfung C1

Zertifikat C1 des Goethe-Instituts

Mit dieser weltweit anerkannten Prüfung weisen Sie nach, dass Sie die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium anwenden können. Sie können sich klar und gut strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern, etwas ausführlich beschreiben oder berichten und Ihre Aussagen inhaltlich und sprachlich verknüpfen.

Die Prüfungsgebühr beträgt Euro 215,- für interne Teilnehmende und Euro 250,- für externe Teilnehmende. Stand Mai 2017, Änderungen vorbehalten.

Es kann keine Ermäßigung auf das Prüfungsentgelt gewährt werden!

Wichtiger Hinweis: Mindestalter bei Teilnahme an der Prüfung ist 16 Jahre.

Das Alter muss durch Vorlage des Passes oder andere offizielle Ausweispapiere nachgewiesen werden!

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe C1** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

6681P8 | Mitte
NN
Annette Wädlich
Petra Bobbenkamp

Freitag,24. Juni 2022 und Samstag, 25 Juni 2022, 2 Termine
Anmeldeschluss: 07.04.2022!
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 215,00 € / keine Ermäßigung

Prüfungssimulation Zertifikat C1 des Goethe-Instituts

In diesem Tagesseminar werden Inhalt und Ablauf der Prüfung detailliert erläutert und erfahrene Dozenten der VHS Bielefeld, die auch als Prüfer tätig sind, geben Tipps und Empfehlungen zum Bestehen. Es wird effektiv in einer Kleingruppe von 4 - 6 Personen gearbeitet. Die Ergebnisse der Prüfungssimulation werden nach den Beurteilungskriterien der offiziellen Prüfung bewertet - Sie erhalten Ihr Ergebnis zeitnah, können sich so noch gezielt vorbereiten und eventuelle Defizite beheben.

Die **Teilnahme** an der Prüfungssimulation wird für alle zur Prüfung angemeldete Teilnehmende **dringend empfohlen!**

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe C1** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Materialien werden gestellt

6666T8 | Mitte
Michaela Johanntokrax

Samstag, 06.11.2021, 10.00 - 17.00 h
VHS, Raum 164, Ravensberger Park 1

Entgelt: 70,00 € / keine Ermäßigung

Einbürgerungstest (Land NRW)

Hinweis:

Alle Materialien werden zur Verfügung gestellt.

6682P8 | Mitte
Francesco Caramia
Snjezana Idzan

Fr, 26.08.2022
14:00 - 15:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 25,00 € / keine Ermäßigung

Prüfung C2

Zertifikat C2 des Goethe-Instituts

Mit dieser neuen weltweit anerkannten Prüfung weisen Sie nach, dass Sie die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium anwenden können. Sie können sich klar, stilistisch angemessen und sehr gut strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern, fast alle Arten komplexer Texte verstehen - einschließlich abstrakter, strukturell komplexer oder stark umgangssprachlicher literarischer und nichtliterarischer Texte - ,etwas ausführlich, genau und sehr differenziert beschreiben oder berichten und Ihre Aussagen inhaltlich und sprachlich logisch verknüpfen. D.h. Sie verfügen über ein Spektrum an sprachlichen Mitteln, das dem eines akademisch gebildeten Muttersprachlers entspricht.

Diese Prüfung garantiert europaweit den Hochschulzugang und ist geeignet als Kompetenznachweis für akademische Berufe oder das Lehramt in Deutschland .

Die Prüfungsgebühr für die Gesamtprüfung beträgt Euro 245,- für interne Teilnehmende und Euro 295,- für externe Teilnehmende. Stand Oktober 2018, Änderungen vorbehalten .Die Prüfung kann alternativ in 4 Einzelmodulen abgelegt werden. Preis pro Modul: € 95,- (intern) und € 100,- (extern)

Es kann keine Ermäßigung auf das Prüfungsentgelt gewährt werden!

Wichtiger Hinweis: 1) Das **Mindestalter bei der Teilnahme an der Prüfung ist 18 Jahre.**

Das Alter muss durch Vorlage des Passes oder andere offizielle Ausweispapiere nachgewiesen werden!

2) Mit der Anmeldung zur Prüfung erklären Sie, dass **keine gesundheitlichen Einschränkungen** bestehen, die gegen die Durchführung der schriftlichen und mündlichen Prüfung sprechen !

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe C2** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

6684P8 | Mitte
Annette Wädlich
Petra Bobbenkamp

Donnerstag, 30.06.22, 08:30 - 14:00 Uhr
Freitag, 01.07.22, 08:30 - 17:00 Uhr,
2 Termine
Anmeldeschluss: 07.04.2022!
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 245,00 € / keine Ermäßigung

Prüfungssimulation Zertifikat C2 des Goethe-Instituts

In diesem Tagesseminar werden Inhalt und Ablauf der Prüfung detailliert erläutert und erfahrene Dozenten der VHS Bielefeld, die auch als Prüfer tätig sind, geben Tipps und Empfehlungen zum Bestehen. Es wird effektiv in einer Kleingruppe von 4 - 6 Personen gearbeitet. Die Ergebnisse der Prüfungssimulation werden nach den Beurteilungskriterien der offiziellen Prüfung bewertet - Sie erhalten Ihr Ergebnis zeitnah, können sich so noch gezielt vorbereiten und eventuelle Defizite beheben.

Die **Teilnahme** an der Prüfungssimulation wird für alle zur Prüfung angemeldete Teilnehmende **dringend empfohlen!**

Dieses Sprachniveau entspricht der **Stufe C2** auf einer europaweit gültigen Messskala, vgl. Übersicht.

Materialien werden gestellt

6670T8 | Mitte
N.N.

Samstag,10.10.2020, 10.00 - 17.00 h
VHS, Raum 164, Ravensberger Park 1

Entgelt: 75,00 € / keine Ermäßigung

Wir sind zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015

Einbürgerungstest

Einbürgerungstest (Land NRW)

Hinweis:

Alle Materialien werden zur Verfügung gestellt.

6680P8 | **Mitte**
Francesco Caramia
Snjezana Idzan

Fr, 08.04.2022
14:00 - 15:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 25,00 € / keine Ermäßigung

Einbürgerungstest (Land NRW)

Hinweis:

Alle Materialien werden zur Verfügung gestellt.

6682P8 | **Mitte**
Francesco Caramia
Snjezana Idzan

Fr, 26.08.2022
14:00 - 15:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 25,00 € / keine Ermäßigung

Test Leben in Deutschland (BAMF)

Test „Leben in Deutschland“ (BAMF)

Diese Prüfung schließt seit dem 01. April 2013 den Orientierungskurs des BAMF ab.

BAMF geförderte Teilnehmende können die skalierte Prüfung einerseits nutzen als Abschluss der Integrationskurse (Ergebnis: 15 richtige Antworten von 33) und/oder andererseits als Nachweis für die Einbürgerung (Ergebnis: 17 richtige Antworten von 33).

Prüfungsdauer: 60 Minuten.

Auch **externe Teilnehmende** können gegen eine Gebühr von € 25,- den Orientierungskurstest ablegen. (Achtung: in jedem Fall ist eine gesonderte Anmeldung notwendig!)

Wichtiger Hinweis:

1) Das Mindestalter bei der Teilnahme an der Prüfung ist **16 Jahre.**

Das Alter muss durch Vorlage des Passes oder andere offizielle Ausweispapiere nachgewiesen werden!

2) Mit der Anmeldung zur Prüfung erklären Sie, dass **keine gesundheitlichen Einschränkungen** bestehen, die gegen die Durchführung der schriftlichen Prüfung sprechen !

Bitte Einladungsschreiben der VHS und Reisepass mitbringen!

6697P8 | **Mitte**
N.N.

Fr, 18.03.2022
14:00 - 15:00 Uhr | 1 Termin
Anmeldeschluss: 17.02.2022!
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 25,00 € / keine Ermäßigung

Tel.: 0521. 51-2222

Bitte Einladungsschreiben der VHS und Reisepass mitbringen!

6698P8 | **Mitte**
N.N.

Fr, 13.05.2022
14:00 - 15:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 25,00 € / keine Ermäßigung

Bitte Einladungsschreiben der VHS und Reisepass mitbringen!

6699P8 | **Mitte**
N.N.

Do, 30.06.2022
14:00 - 15:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 25,00 € / keine Ermäßigung

Test „Leben in Deutschland“ (BAMF)

Diese Prüfung schließt seit dem 01. April 2013 den Orientierungskurs des BAMF ab.

BAMF geförderte Teilnehmende können die skalierte Prüfung einerseits nutzen als Abschluss der Integrationskurse (Ergebnis: 15 richtige Antworten von 33) und/oder andererseits als Nachweis für die Einbürgerung (Ergebnis: 17 richtige Antworten von 33).

Prüfungsdauer: 60 Minuten.

Auch **externe Teilnehmende** können gegen eine Gebühr von € 25,- den Orientierungskurstest ablegen. (Achtung: in jedem Fall ist eine gesonderte Anmeldung notwendig!)

Wichtiger Hinweis:

1) Das Mindestalter bei der Teilnahme an der Prüfung ist **16 Jahre.**

Das Alter muss durch Vorlage des Passes oder andere offizielle Ausweispapiere nachgewiesen werden!

2) Mit der Anmeldung zur Prüfung erklären Sie, dass **keine gesundheitlichen Einschränkungen** bestehen, die gegen die Durchführung der schriftlichen Prüfung sprechen !

Bitte Einladungsschreiben der VHS und Reisepass mitbringen!

6555P8 | **Mitte**
N.N.

Fr, 15.07.2022, 18:00 - 19:00 Uhr | 1 Termin
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 25,00 € / keine Ermäßigung

Gebärdensprache ist auch eine Sprache
Die ‚Muttersprache‘ der Hörgeschädigten ist die Deutsche Gebärdensprache (DgS). Die Kurse der Volkshochschule richten sich an Hörende, die diese Sprache kennen lernen bzw. erlernen wollen. Sie stellt eine Brücke dar zwischen den Welten der Hörenden und Hörgeschädigten.

Kurse zum Erlernen der Deutschen Gebärdensprache finden Sie im Fachbereich 1 unter der Rubrik „Angebote für Menschen mit und ohne Behinderungen“ (Kurs-Nr. 1950–1956).

Nach Drucklegung des Programmheftes können sich Änderungen ergeben. Das aktuelle Kursangebot finden Sie unter **www.vhs-bielefeld.de**

Fachbereich Digitalisierung

Digitale Lernangebote in der vhs.cloud

Viele Menschen haben in den vergangenen Wochen das Lernen von zu Hause schätzen gelernt. Ganz bequem vom Sofa eine Fremdsprache zu lernen oder sich neue IT Kenntnisse anzueignen. Auch in diesem Semester finden Sie wieder zahlreiche Onlinekurse in unserem Programm. Die vhs.cloud bietet dafür eine ideale Lernplattform, die das digitale Lehren und Lernen mit vielen hilfreichen Tools unterstützt.

Inzwischen hat die vhs.cloud mehr als 1 Million User. Davon sind knapp 46.500 vhs-Kursleitungen, 13.000 vhs-Mitarbeitende und 945.000 Kursteilnehmende. 808 Volkshochschulen sind bundesweit über die vhs.cloud miteinander vernetzt.

Neben einem neuen optischen Erscheinungsbild, wird aktuell auch an der Optimierung des sogenannten „Schreibtisches“ in der vhs.cloud gearbeitet. Die Lernplattform soll noch leichter in der Nutzung werden und an die Bedürfnisse der User angepasst werden.

Mit dem Videokonferenzprogramm Big Blue Button startet die vhs.cloud mit einem neuen Tool ins neue Jahr und verabschiedet sich von edudip.

Die vhs.cloud steht Ihnen als Lernplattform 7 Tage die Woche 24 Stunden zur Verfügung. Werden Sie Mitglied und registrieren Sie sich kostenlos: www.vhs.cloud

Bei Fragen zu unseren digitalen Kursangeboten oder der vhs.cloud stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Die VHS Bielefeld finden Sie auch auf Facebook und Instagram!

Elena Bütow
Tel.: 0521. 51-6812
elena.buetow@bielefeld.de
Fachbereichsleitung

Thomas Eickhoff
Tel.: 0521. 51-6526 | thomas.eickhoff@bielefeld.de
Sachbearbeitung

Die digitale Lernumgebung vhs.cloud finden Sie hier:

Alle digitalen Kurse der VHS Bielefeld finden Sie hier:

© Thomas Hendele

Detail Ravensberger Spinnerei

Blended-Learning-Angebot - Handyvideos selbst gemacht: produzieren lernen, ausprobieren, austauschen, veröffentlichen

Sie nutzen Ihr Handy regelmäßig zur Kommunikation, trauen sich aber noch nicht zu, damit eigene Videos zu erstellen? Sie würden sich gerne zu verschiedenen Themen im Internet austauschen, wissen aber nicht, wie und wo Sie dies sicher tun können? In diesem Kurs mit der Medienbox NRW lernen Sie innerhalb von wenigen Wochen, wie Sie ein gelungenes Video mit dem eigenen Handy produzieren. Gleichzeitig erhalten Sie einen Einblick, wie Medien wirken und wie Sie gute Quellen von Falschinformationen unterscheiden können. Im Rahmen des Kurses erfahren Sie, wie Sie sich gut informiert eine Meinung zu einem Thema bilden und diese in einem eigenen Video darstellen können. Ihr Video können Sie anschließend in einem sicheren Rahmen auf NRWision veröffentlichen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Bringen Sie einfach Ihr videofähiges Handy mit und schon kann es losgehen. Zwischen den Präsenzterminen liegen individuelle Selbstlernphasen mit der Medienbox NRW.

Grundlagen:

- Themenfindung und -umsetzung
- Tipps und Tricks zur Videoproduktion mit dem Handy
- Tipps zu Technik und Ausstattung
- Grundlagen Bildgestaltung, Kameraeinstellungen
- Interview- und Erzähltechnik
- Veröffentlichen/Zielgruppe finden
- Recht: Was darf man in Bild und Ton veröffentlichen?

Videoproduktion:

- Drehvorbereitung
- Kameraübungen
- Schnittbilder, Interview, Umfrage drehen
- Moderation
- Audioschnitt und Videoschnitt
- Präsentation des Seminar-Films

Medienwirkung und Desinformation:

- Themen, Zielgruppen und Meinungsvielfalt die Presse im Interview
- Darstellungsformen im Überblick
- Fakes in Bildern und Nachrichten - der Umgang mit Desinformation
- Fragetechniken: richtig fragen, zuhören und reagieren
- Tipps für schwierige Gespräche

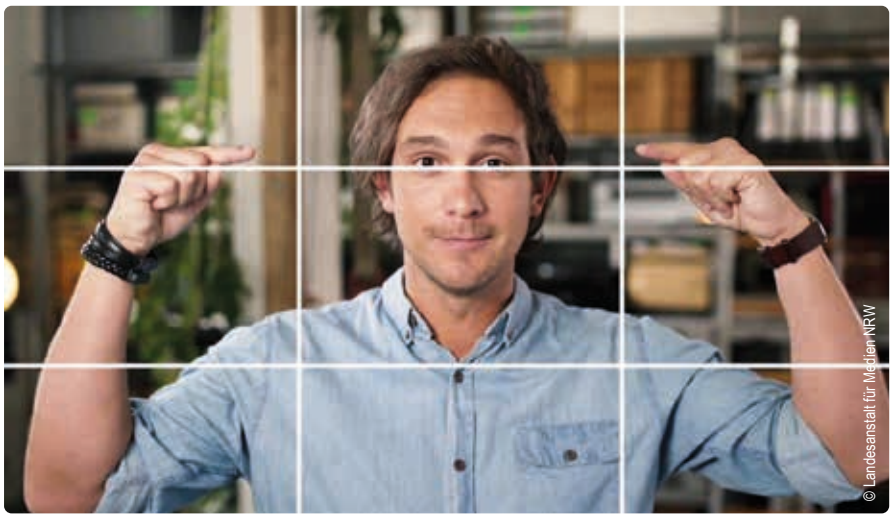
Alle Lerneinheiten beinhalten praktische Übungen.Bei diesem Kurs handelt es sich um einen Grundlagenkurs. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

Smartphones inklusive Zubehör

7751 | Mitte
Stefan Pott

Wochenendseminar
Fr, 11.02.2022, 18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 12.02.2022, 09:00 - 14:00 Uhr
Sa, 12.03.2022, 09:00 - 14:00 Uhr
Sa, 26.03.2022, 09:00 - 10:30 Uhr
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 20 €



MEDIEN BOX LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW

vhs Landesverband Nordrhein-Westfalen

Fremdsprachen

Englisch Auffrischung A2

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ihre früher erworbenen Englischkenntnisse in möglichst kurzer Zeit auffrischen und vertiefen wollen. Wichtige Strukturen werden wiederholt, der Wortschatz erweitert und eine Verbesserung der Sprechfähigkeit erreicht. Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1, Abs. 1 u. 2, und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Teilnehmende können den Kurs somit als Bildungsurlaub nutzen oder als regulären Intensivkurs.

Lehrbuch: Refresh Now A2, ISBN 978-3-12-605187-3, ab Kap. 1

4049B8 | Mitte
Olga Diekmann

Mo bis Fr, ab 16.05.2022
10:00 - 15:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Business English B1

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die gerne intensiv ihre Sprachkenntnisse für den Beruf vertiefen wollen. In ebenso einfacher wie authentischer Sprache werden praxisnahe Fertigkeiten vermittelt, wie z.B. das Verstehen und Weitergeben von Informationen am Telefon, das Verfassen von Emails sowie das geschickte Präsentieren von Inhalten. Der Kurs bietet ein gründliches Training von Wortschatz und grammatikalischen Strukturen, was die natürliche Kommunikation in englischer Sprache für Sie erleichtern und Sie in Ihrem beruflichen Alltag unterstützen wird. Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1, Abs. 1 u. 2, und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Teilnehmende können den Kurs somit als Bildungsurlaub nutzen oder als regulären Intensivkurs.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.

4050B8 | Mitte
Olga Diekmann

Mo bis Fr, ab 02.05.2022
10:00 - 15:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

English B1: Refresher + Conversation

A course for learners at B1 level who want to practice their English conversational skills in a lively environment with the support of an experienced teacher. Using role play, short stories and texts to develop your English skills by focusing on free speech. Grammar and vocabulary will be refreshed and further developed.

Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1, Abs. 1 u. 2, und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Teilnehmende können den Kurs somit als Bildungsurlaub nutzen oder als regulären Intensivkurs.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.

4051B8 | Mitte
Werner Bleike

Mo bis Fr, ab 30.05.2022
10:00 - 15:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

English B2: Conversation Skills

In this course, students with previous B2 knowledge of English will have the opportunity to brush up their English while practising conversation skills in a relaxed and fun atmosphere with the help of an experienced teacher. Topics will be decided based on the interests and needs of the students, but may include general conversation and small talk, current events, history and literature, or other topics of special interest. Some grammar review will also be covered in the class, based on students' needs.

Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1, Abs. 1 u. 2, und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Teilnehmende können den Kurs somit als Bildungsurlaub nutzen oder als regulären Intensivkurs.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.

4052B8 | Mitte
Werner Bleike

Mo bis Fr, ab 20.06.2022
10:00 - 15:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Französisch A1, 1. Semester

Diese Intensivwoche richtet sich an Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1, Abs. 1 u. 2, und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Teilnehmende können den Kurs somit als Bildungsurlaub nutzen oder als regulären Intensivkurs.

Lehrbuch: Voyages Neu A1 (ISBN 978-3-12-529412-7), ab Kap. 1

4404B8 | Mitte
Chantal Viviane Ubrig

Mo bis Fr, ab 16.05.2022
09:30 - 15:00 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Italienisch A1, 1. Semester

Diese Intensivwoche richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1, Abs. 1 u. 2, und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Teilnehmende können den Kurs somit als Bildungsurlaub nutzen oder als regulären Intensivkurs.

Lehrbuch: Chiaro! A1 - Nuova edizione (ISBN 978-3-19-275427-2)

4509B8 | Mitte
Helga Becker

Mo bis Fr, ab 28.03.2022
10:00 - 15:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Niederländisch A1, 1. Semester

Diese Intensivwoche richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1, Abs. 1 u. 2, und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Teilnehmende können den Kurs somit als Bildungsurlaub nutzen oder als regulären Intensivkurs.

Lehrbuch: Welkom! neu, ISBN-13: 978-312-528990-1

4630B8 | Mitte
Marc Wübbenhorst

Mo bis Fr, ab 09.05.2022
10:00 - 15:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Spanisch A1, 1. Semester

Diese Intensivwoche richtet sich an Teilnehmer und Teilnehmerinnen ohne Vorkenntnisse. Für die Teilnahme kann Bildungsurlaub beantragt werden. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1, Abs. 1 u. 2, und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Teilnehmende können den Kurs somit als Bildungsurlaub nutzen oder als regulären Intensivkurs.

Lehrbuch: Perspectivas contigo - Spanisch für Erwachsene - A1, ISBN-13: 978-3061209339

4702B8 | Mitte
Ines Barahona-Wanke

Mo bis Fr, ab 21.03.2022
10:00 - 15:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 120,00 € / ermäßigt: 60,00 €

Unsere Bildungsurlaube finden Sie auch hier:

Wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

Arbeitswelt und Beruf

Finanzbuchführung 1(XB) - Kleingruppenkurs

Dieser Kurs ist der klassische Einstieg für eine berufliche Qualifikation im kaufmännischen Bereich. Er vermittelt grundlegende Kenntnisse der Buchführung und gibt Einblick in die steuerlichen Pflichten eines Unternehmens. In zahlreichen Beispielen und Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis wird das neu erworbene Wissen direkt eingesetzt und geübt.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Buchführung
- Grundlagen der Bilanz und Inventur
- Organisation der Buchführung
- Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands-, Erfolgs- und Privatkonten
- Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben
- Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren
- Buchen der Umsatzsteuer unter Berücksichtigung steuerrechtlicher Vorgaben (Inland)

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Informationen finden Sie unter www.xpert-business.eu

Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 u. 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. An-/Abmeldeschluss: 27.05.2022.

In der Kursgebühr ist ein Lehrmaterial des Edumedia-Verlages enthalten.

5102B8 | Mitte
Alexander Sprick

Mo bis Fr, ab 20.06.2022
09:00 - 16:00 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 266,00 € / keine Ermäßigung

vhs@home: Erfolgreich Projektanträge für gemeinnützige Organisationen schreiben

Viele gemeinnützige Organisationen und Initiativen stehen vor der Frage, wie sie Projekte finanzieren können. Eine Möglichkeit stellt das Einwerben von Fördermitteln dar. Doch wie sieht die Struktur der Förderlandschaft aus? Welche Recherchemöglichkeiten gibt es? Was ist bei der Antragstellung zu beachten? Wie geht man am besten vor und welche Methoden haben sich bei der Antragstellung bewährt und was ist bei der Kalkulation der Kosten zu beachten? In diesem Online-Workshop werden all diese Fragen beantwortet. Neben der Vermittlung von Wissen werden Sie selbst zum Antragsteller. Sie werden für ihre eigene Projektidee potentielle Förderer recherchieren und zentrale Antragsfragen beantworten. In regelmäßigen Abständen werden wir die erarbeiteten Teilergebnisse diskutieren und Sie erhalten so die Basis für Ihren ersten Projektantrag. Dieser Workshop richtet sich an jene, die bisher keine oder kaum Erfahrungen in der Akquise von Fördermitteln haben. Zielgruppe: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus gemeinnützigen Organisationen.

Inhalte:

- Struktur der Förderlandschaft und Recherchemöglichkeiten
- Ablauf der Projektförderung allgemein und innerhalb der Organisation
- Vorgehen bei der Antragstellung
- Kalkulation

Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 u. 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. An-/Abmeldeschluss: 19.05.2022. Sie können den Kurs auch ohne Freistellung nach AWbG für sich oder Ihre Mitarbeitenden buchen. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten zum Onlinevortrag. Für die Teilnahme am interaktiven Vortrag benötigen Sie einen internetfähigen Computer bzw. Tablet mit integrierter oder externer Kamera und Mikrofon. Für die Durchführung als Webinar wird vorausgesetzt, dass eine Online-Durchführung nach dem nordrhein-westfälischen Bildungsurlaubsgesetz über das Jahr 2022 hinaus ermöglicht wird.

5172B8 | @Home
Friederike Vorhof

Mo, 13.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Di, 14.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Mi, 15.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
@home

Entgelt: 239,00 € / keine Ermäßigung

Lebendiges Projektmanagement

Was früher ein Arbeitskreis war - wird heute zum Projekt. ‚Projekte' sind nicht mehr weg zu denken, selbst namhafte Baumärkte haben diesen Begriff für sich entdeckt. Doch was steckt dahinter? Wann wird ein Projekt zu einem erfolgreichen Projekt? Wer muss nicht nur informiert, sondern auch richtig informiert werden? Welchen Werkzeugkasten brauche ich als Projektleiter und welche individuellen Werkzeuge benötigt jeder Projektteilnehmende? Im Verlauf des Bildungsurlaubes werden Sie durch eine Reihe von Fragen und Antworten geführt, um eine Sichtweise auf modernes Projektmanagement zu erhalten und um für Ihren ganz eigenen Methodik-Werkzeugkasten die passenden Tools mitzunehmen. Sie lernen die wesentlichen Elemente des modernen Projektmanagements kennen, erhalten einen Einblick in unterschiedliche Methoden, die Rolle der Projektleitung und die Risiken des Projektmanagements. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 u. 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. An-/Abmeldeschluss: 14.04.2022.

5173B8 | Mitte
Markus Göner

Mo, 09.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Di, 10.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Mi, 11.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Do, 12.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Fr, 13.05.2022, 09:00 - 14:15 Uhr
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 195,00 € / ermäßigt: 101,00 €

Tel.: 0521. 51-2222

Excel professionell anpassen - Automatisierung, Programmierung (VBA)

Sie arbeiten heute schon mit Excel und wollen mehr herausholen? Es sind immer wiederkehrende Themen, bei denen Sie denken: Das muss doch einfacher gehen. Dann ist der Bildungsurlaub genau das Richtige für Sie. Sie werden vom einfachen Aufzeichnen von Makros in die Welt der Objekt-Orientierung eintauchen. Sie werden dadurch ein Freund von Visual Basic for Application und über den Objektkatalog wahre Schätze finden.

Sie werden die Grundlagen vermittelt bekommen, nach dem Seminar selbständig die Probleme zu lösen, von denen Sie heute gar nicht erahnen, dass die da sind. Makros anpassen? Den Visual Basic Editor lesen? Kommunikation und Steuerung über Excel anderer Windows-Programme wie Microsoft Word? Nach dem Seminar lächeln Sie über diese Themen und setzen es einfach um. Der dreitägige Bildungsurlaub vermittelt das Verständnis und einen Einstieg in die Erstellung einfacher Makros und befähigt dazu, für den eigenen Arbeitskontext benötigte Makros - bei entsprechender Weiterarbeit und Vertiefung - erstellen zu können. Grundlegende EDV- und Excelkenntnisse werden vorausgesetzt. Der Bildungsurlaub wendet sich an Anwenderinnen und Anwender ab MS Excel 2010. Im Kurs wird mit der jeweils aktuellsten Version gearbeitet. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 11.03.2022.

Ein Lehrmaterial des Herdt-Verlages ist in der Kursgebühr enthalten.

5453B8 | Mitte
Markus Göner

Mo, 04.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Di, 05.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Mi, 06.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 172,00 € / keine Ermäßigung

Fit fürs Büro mit Word und Excel

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kompakter Form die Grundlagen und Grundfunktionen der Standardanwendungen Word und Excel und richtet sich an Anwender(innen), die ihre Kenntnisse auffrischen und systematisieren möchten. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden die wichtigsten Funktionen zur Textgestaltung, zum Aufbau und Arbeiten mit Tabellen sowie zum Datenaustausch zwischen beiden Anwenderprogrammen behandelt. Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows; Grundlagen der Bedienung und Menüstruktur von Windows-Betriebssystemen sind erforderlich. Der Kurs richtet sich an Anwenderinnen und Anwender ab Office 2010, geschult wird in der jeweils aktuellsten Version. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 01.04.2022.

Lehrmaterialien sind in der Kursgebühr enthalten.

5485B8 | Mitte
Stefan Pott

Mo bis Fr, ab 25.04.2022
08:30 - 14:45 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 194,00 € / ermäßigt: 121,00 €

MS Office 2019 - Word - Excel - PowerPoint

Grundlagenkurs

Dieser Kurs bietet eine praxisorientierte Einführung in die Office Programme Word, Excel und PowerPoint. Beginnend mit der Vorstellung der Programmoberflächen lernen Sie anhand durchlaufender Beispiele die wichtigsten Anwendungsfunktionen der Programme und den Datenaustausch zwischen den Programmen kennen. Sie erlernen die Grundzüge der Textgestaltung in Word bis hin zum Erarbeiten von Tabellen und dem Einfügen von Grafiken. Sie erarbeiten sich Formeln und Funktionen in Excel und gestalten Diagramme. Sie erhalten eine Einführung in die allgemeine Gestaltung von Präsentationen und werden Ihre Arbeitsergebnisse in PowerPoint präsentieren. Voraussetzung: PC-/Windows Grundkenntnisse.

Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 08.04.2022.

Ein Lehrmaterial ist in der Kursgebühr enthalten.

5490B8 | Mitte
Stefan Pott

Mo, 02.05.2022, 08:30 - 15:30 Uhr
Di, 03.05.2022, 08:30 - 15:30 Uhr
Mi, 04.05.2022, 08:30 - 15:30 Uhr
Do, 05.05.2022, 08:30 - 15:30 Uhr
Fr, 06.05.2022, 08:30 - 13:45 Uhr
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 197,00 € / ermäßigt: 117,00 €

vhs.cloud: MS Office kompakt - Professionelles Büromanagement

Webinar

Dieser Online Bildungsurlaub vermittelt Ihnen in kompakter Form die wichtigsten Inhalte des MS Office Programmes für ein professionelles Büromanagement. In **MS Word** geht es um den Aufbau und die Gestaltung von Geschäftsbriefen, der Autokorrektur und der Erstellung von Textbausteinen und vielem mehr. In **MS Excel** werden Sie in das Tabellenkalkulationsprogramm eingeführt und erlernen einfache Formeln und Funktionen, Autofilter und Sortieren. Ein Exkurs in das Präsentationsprogramm **MS PowerPoint** vermittelt Ihnen, wie Sie eine Präsentation planen, erstellen und animieren. Zu guter Letzt lernen Sie effektive Einstellungen und Aktionen in **MS Outlook** kennen, die Ihnen Ihre tägliche Arbeit erleichtert. Sie lernen die Stärken des jeweiligen Programms für konkrete Arbeitsaufgaben und das effektive Zusammenspiel der Office-Programme an gängigen Beispielen aus dem Büroalltag kennen. Fragen und Themenwünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 3 Wochen vor Kursbeginn. Kenntnisse des Microsoft Betriebssystems sowie Grundkenntnisse in Word und Excel werden vorausgesetzt. Die genannten Office Programme müssen auf dem Rechner vorhanden sein. Prüfen Sie vorab die technische Voraussetzung zur Teilnahme am Online-Seminar.

5491B8 | @Home
Stefan Pott

Mo, 16.05.22 bis Fr, 20.05.22
09:00 - 14:00 Uhr | 5 Termine
VHS-Cloud

Entgelt: 190,00 € / ermäßigt: 96,00 €

MS Office kompakt - Professionelles Büromanagement

Dieser Bildungsurlaub vermittelt Ihnen in kompakter Form die wichtigsten Inhalte des MS Office Programmes für ein professionelles Büromanagement. In **MS Word** geht es um den Aufbau und die Gestaltung von Geschäftsbriefen, der Autokorrektur und der Erstellung von Textbausteinen und vielem mehr. In **MS Excel** werden Sie in das Tabellenkalkulationsprogramm eingeführt und erlernen einfache Formeln und Funktionen, Autofilter und Sortieren. Ein Exkurs in das Präsentationsprogramm **MS PowerPoint** vermittelt Ihnen, wie Sie eine Präsentation planen, erstellen und animieren. Zu guter Letzt lernen Sie effektive Einstellungen und Aktionen in **MS Outlook** kennen, die Ihnen Ihre tägliche Arbeit erleichtert. Sie lernen die Stärken des jeweiligen Programms für konkrete Arbeitsaufgaben und das effektive Zusammenspiel der Office-Programme an gängigen Beispielen aus dem Büroalltag kennen. Fragen und Themenwünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 06.05.2022. Kenntnisse des Microsoft Betriebssystems sowie Grundkenntnisse in Word und Excel werden vorausgesetzt. Anwenderinnen und Anwender von MS Office 2010 und höher sind willkommen. Gearbeitet wird mit der aktuellsten verfügbaren Office Version (MS Office 2019)

5492B8 | Mitte
Monika Sibbers

Mo, 30.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Di, 31.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Mi, 01.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Do, 02.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Fr, 03.06.2022, 09:00 - 14:00 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 191,00 € / ermäßigt: 112,00 €

Der sichere Umgang mit MS Office

Von Arbeitgebern wird der ‚sichere Umgang mit MS Office' gefordert. Im Büroalltag haben Sie es mit Vorlagen für Word, Excel oder PowerPoint bzw. auch fertigen, zu bearbeitenden Dateien zu tun, die Sie von Kollegen „geerbt" haben. Was genau steckt dahinter? Welches Hintergrundwissen benötigen Sie wirklich? Wie können Sie vorhandene Vorlagen/Dateien für die eigenen Bedürfnisse abändern und optimieren?

Word:

- Formatvorlagen
- Tabulator, Tabelle, Seitenlayout
- Bilder, Textfelder, Illustrationen
- Anpassen von Dokumenten/Vorlagen

Excel:

- Relative, absolute Bezüge
- Formeln und Funktionen (Summe, Min, Max, Anzahl)
- Sortieren, Filtern, Fensterfixierung, Seitenlayout, Tabellenverknüpfung
- Anpassen von Arbeitsmappen/Vorlagen

PowerPoint:

- Layoutvorlagen, Mastereinstellungen
- Folien zusammenführen
- Animationen
- Anpassen von Präsentationen/Vorlagen

Outlook:

- Nachrichtenerstellung, AutoSignaturen
- Verwalten des Posteingangs
- Abwesenheitsassistent/Automatische Antworten
- Termine/Serientermine
- Kontakte/Verteilerlisten

Voraussetzung: Kenntnisse in Word, Excel und Windows-Explorer. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 27.05.2022. Der Kurs wendet sich an Anwenderinnen und Anwender ab der MS Office Version 2010. Gearbeitet wird in der aktuellsten verfügbaren Office Version.

Ein Lehrmaterial ist im Preis enthalten.

5493B8 | Mitte
Marie-Luise Pietruska

Mo, 20.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Di, 21.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Mi, 22.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Do, 23.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Fr, 24.06.2022, 09:00 - 14:15 Uhr
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 191,00 € / ermäßigt: 112,00 €

Bildungsurlaub Online-Marketing

Die Corona-Krise hat uns allen noch einmal verdeutlicht, wer konkurrenzfähig bleiben will, muss online vertreten sein. Online-Marketing ist für Unternehmen heutzutage überlebensnotwendig. Dabei sollte die Strategie zum Unternehmen passen. In diesem Kurs erlernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie Ihre eigene digitale Marketing-Strategie entwickeln und diese auch gewinnbringend umsetzen. Dafür ist kein großes Werbe-Budget erforderlich, es gibt mittlerweile genug Möglichkeiten, die sich kostenfrei nutzen lassen. Zu den Kursinhalten zählen neben den unterschiedlichen Vermarktungswegen auch die Analyse Ihrer Websitebesucher und Ihrer favorisierten Zielgruppe sowie Möglichkeiten zur Monetarisierung Ihrer Webpräsenz. Egal ob Online-Shop, Firmenpräsenz oder Hobby-Blog, dieser Kurs hilft jedem, seine digitale Popularität zu steigern und seine Besucherzahlen zu vervielfältigen. In diesem Kurs erhalten die Teilnehmer die Möglichkeit in Praxiseinheiten live an ihren Webprojekten zu arbeiten oder bekommen kostenfrei ein Demo-System gestellt, um das vermittelte Wissen praxisnah umzusetzen. So werden aufkommende Fragen von Teilnehmern direkt beantwortet und eine gewinnbringende individuelle Einzelbetreuung möglich.

Inhaltliche Aspekte:

- verschiedenen Vertriebswege und Methoden
- Marketing-Strategien entwickeln
- individuelle Wunschthematiken der Teilnehmer
- Umsetzung der erarbeiteten Maßnahmen an Live oder Demo-Projekten
- Funktionsweise von Suchmaschinen
- Suchmaschinenmarketing (Suchmaschinenwerbung und Suchmaschinenoptimierung)
- inhaltliche Website-Optimierung, wird durch eine größere Praxiseinheit ergänzt

Vorkenntnisse: Sie sollten sich im Internet sicher bewegen. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An-/Abmeldeschluss: 14.03.2022.

5601B8 | Mitte
Ayleen Schneider

Mo, 04.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Di, 05.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Mi, 06.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Do, 07.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Fr, 08.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 250, Ravensberger Park 1

Entgelt: 220,00 € / keine Ermäßigung

Bildungsurlaub Social Media

Ob Facebook, Instagram, Blogs oder WhatsApp - Social Media sind aus dem Online Marketing nicht mehr wegzudenken. Immer mehr Unternehmen nutzen das ‚share & follow'-Prinzip und integrieren Social Media in Marketing, PR und weitere Bereiche. Gleich, ob Sie als Unternehmer, Freiberufler und als Führungskraft soziale Netzwerke für das eigene Online Marketing nutzen möchten oder nicht - Ihre Kunden tun es bereits und tauschen sich online über ihre Erfahrungen aus, bewerten Ihre Leistungen in Bewertungsportalen, Foren und Blogs oder empfehlen Sie weiter. Unternehmen, Selbstständige und Freiberufler können es sich längst nicht mehr leisten ‚wegzuhören'.

Der Bildungsurlaub Social Media

- vermittelt die Grundkenntnisse über das Social Web,
- zeigt, wie Sie Social Media strategisch implementieren und
- unterstützt bei der effizienten Nutzung der unterschiedlichen Kanäle.

Zielgruppen: Alle Beschäftigten, Unternehmer, Selbständige und Freiberufler, die mit Online Marketing/Online Kommunikation zu tun haben, Studenten, die nach praktisch orientierten Weiterbildungsmöglichkeiten suchen und Berufs(wieder)einsteiger, die sich beruflich weiterqualifizieren möchten

Inhalte:

- Einstieg in Social Media (Überblick über aktuelle Netzwerke)
- Chancen & Risiken
- Rechtliches rund um Social Media
- Social Networks: Facebook und weitere
- Business Social Networks: Xing & LinkedIn
- Sharing Plattformen: YouTube, Pinterest, Instagram und weitere
- Realtime Marketing: Facebook Live, Periscope und weitere
- Blogs, Microblogs (Twitter) und Foren
- Mobile Social Media, Snap(chat), Periscope und weitere
- Strategie-Tag
- Social Media Monitoring: Überwachen und Analysieren
- Tools zur Effizienzsteigerung
- Ausblick in die Zukunft: Internet of Things, Artificial Intelligence & Co.

Vorkenntnisse: Sie sollten sich im Internet sicher bewegen und keine Scheu davor haben, neue Profile in den diversen Netzwerken anzulegen. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 14.03.2022.

5602B8 | Mitte
Thomas Hendele

Mo, 04.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Di, 05.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Mi, 06.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Do, 07.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Fr, 08.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1

Entgelt: 220,00 € / keine Ermäßigung

WordPress richtig nutzen. Einrichten, erweitern, Fehler beheben

WordPress ist die quelloffene Lösung der Wahl für flexible Webseiten fast jeder Größe. WordPress ist kostenlos und wird von einer weltweiten Open-Source-Community ständig verbessert. Mit tausenden Designvorlagen und zehntausenden Erweiterungen, viele davon kostenlos nutzbar, passen Sie WordPress auf nahezu jeden denkbaren Einsatzzweck an. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie WordPress von Grund auf kennen. Wir installieren WordPress lokal auf Ihrem Rechner und bei einem Webhoster im Internet. Wir gestalten WordPress mit Designvorlagen, den so genannten Themes, und erweitern es mit nützlichen Programmen, den Plugins.

Sie lernen, Inhalte aller Art einzupflegen, zu organisieren, ansehnlich zu gestalten und auszugeben. Sie arbeiten in Ihrer persönlichen Umgebung, die Sie mit keinem Kursteilnehmer teilen müssen. Sie erfahren, wie Sie ohne eine Internetverbindung und ohne einen Webhoster WordPress-Seiten entwickeln und für sich selbst oder Ihre Kunden im Internet veröffentlichen. Mit automatisierten Datensicherungen bewahren Sie Ihre Arbeit und korrigieren Fehler einfach, indem Sie die letzte funktionierende Sicherung wieder aktivieren. Mit Einblicken in die WordPress Datenbank und die Installationsdateien schaffen Sie sich Hintergrundwissen, das Sie zur gezielten Problembehebung befähigt. Ein Überblick über rechtliche Grundlagen des Betriebes von Webseiten inklusive der neuen Datenschutz-Grundverordnung rundet den Bildungsurlaub ab. Kenntnisse in HTML, CSS und PHP werden nicht vorausgesetzt. Im Kurs werden keine Programmierkenntnisse vermittelt oder benötigt. Voraussetzungen sind ein sicherer Umgang mit dem PC oder MAC und dem Internetbrowser Ihrer Wahl, dazu grundlegendes EDV-technisches Verständnis und Interesse für das Internet. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1, Abs. 1 u. 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. An-/Abmeldeschluss: 08.04.2022.

Bitte bringen Sie Ihre eigenen Notebooks mit.

5662B8 | Mitte
Roman Mahr

Mo, 02.05.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
Di, 03.05.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
Mi, 04.05.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 138,00 € / keine Ermäßigung

Modernes Webdesign mit HTML und Cascading Style Sheets (CSS)

Der Kurs bietet einen fundierten Einstieg in die Webseitenerstellung mit HTML: Von der Erstellung der ersten Webseite bis hin zur Veröffentlichung des fertigen Webauftritts im Internet werden Sie bei allen Aufgaben begleitet. Da HTML und CSS (HTML-Befehle für die Struktur und CSS-Anweisungen für das Design) die Grundlagen jeder Webseite bilden, erhalten Sie eine verständliche Einführung in beide Sprachen. Keine Angst vor HTML und CSS - das sind keine Programmiersprachen, sondern Seitenbeschreibungssprachen und diese werden Ihnen in vielen praktischen Übungen vermittelt.

Kursinhalte:

- Überblick über HTML 5 und CSS3
- Die erste Webseite mit HTML erstellen
- Organisation und Struktur eines Webauftritts
- Textgestaltung, Farben und Hintergrund
- Hyperlinks erstellen (Email, Download, zu anderen Seiten)
- Grafiken in Webseiten einbinden
- Navigation anlegen
- Listen, Tabellen und Container erstellen
- Webstandards beachten und Code testen
- Flexible Layouts erstellen
- Anleitung zur Veröffentlichung im Web
- Praktische Tipps und Tricks

Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Grundlegende EDV-Kenntnisse werden vorausgesetzt. Geänderter An-/Abmeldeschluss: 27.05.2022.

Ein Lehrmaterial des Herdt-Verlages ist in der Kursgebühr enthalten.

5670B8 | Mitte
Thomas Althaus

Mo, 20.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Di, 21.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
Mi, 22.06.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 262, Ravensberger Park 1

Entgelt: 162,00 € / ermäßigt: 98,00 €

www.vhs-bielefeld.de

Einführung in die Sprecherziehung Stimmbildung und Sprechtraining

Sicher und ausdrucksvoll sprechen -

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die die Möglichkeiten ihrer Stimme kennen lernen und erweitern möchten. Mit Hilfe von Körper und Atemarbeit, Sprech- und Stimmübungen suchen wir unsere ‚raumfüllenden' Stimmen. Über Artikulation, Pausengestaltung und Sprechmelodie werden Wege zur individuellen, sprechtechnischen Gestaltung von Texten erarbeitet. Wir nutzen das gegenseitige Feedback, um Veränderungen der Stimme und deren Wirkung auf andere zu erfahren. Sie lernen ‚alltagstaugliche' Übungen kennen, die es Ihnen erlauben, im normalen Tagesablauf immer wieder etwas für Ihre Stimme zu tun. Fragen wie: Wie kann ich mich sicherer in Situationen des öffentlichen Sprechens bewegen? Wie gehe ich mit meiner Aufregung um? Wie vermeide ich Heiserkeit? Was kann ich tun, wenn mir die Luft wegbleibt? werden beantwortet. Bei der gesamten Kursdurchführung und bei allen Übungen werden die geltenden Hygiene- und Abstandsrichtlinien konsequent berücksichtigt und eingehalten.

Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 04.03.2022.

Bitte bequeme Kleidung anziehen, etwas zu trinken und Socken mitbringen. Eigene Texte können mitgebracht werden.

5715B8 | Mitte
Margret Oetjen, Staatl. gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin

Mo, 28.03.2022, 09:15 - 16:15 Uhr
Di, 29.03.2022, 09:15 - 16:15 Uhr
Mi, 30.03.2022, 09:15 - 16:15 Uhr
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 149,00 € / keine Ermäßigung

SOMMER-VHS: Aufbaumodul Mediation - Modul 2

Mediation ist ein Verfahren zur Konfliktbearbeitung und -beilegung. Der Aufbaukurs schließt an den Grundlagenlehrgang Modul 1 mit 40 UE an. Für die geforderten 120 Stunden Präsenzunterricht des zertifizierten Mediators gemäß Verordnung über die Aus- und Fortbildung von zertifizierten Mediatoren (Zertifizierte ‚Mediatoren-Ausbildungsverordnung-ZMediatAusbV') ist im Anschluss noch ein weiteres Modul mit 40 UE zu absolvieren. Ein Curriculum erhalten Sie bei Ihrer Anmeldung. Die Inhalte entsprechen der Ausbildungsverordnung mit den Hauptthemen:

- Grundlagen der Mediation
- Ablauf und Rahmendbedingungen der Mediation
- Gesprächsführung, Kommunikationstechniken
- Konfliktkompetenz
- Recht der Mediation, Recht in der Mediation
- Persönliche Kompetenz, Haltung und Rollenverständnis

Die Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 17.06.2022.

Die Teilnahme am Grundlagenmodul 1 wird vorausgesetzt. Der Kurs findet ab 6 Teilnehmenden statt.

5750B8 | Mitte
Gisela Kohlhage

Mo bis Fr, ab 11.07.2022
09:00 - 16:00 Uhr | 5 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 299,00 € / keine Ermäßigung

Einführung in die Mediation

Mediation ist ein Verfahren zur Konfliktbearbeitung und -beilegung. In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie in Anlehnung an den Lehrplan des zertifizierten Mediators die Grundlagen des Verfahrens und werden in die Lage versetzt, erste Konflikte zu moderieren. Missverständnisse, unterschiedliche Sichtweisen oder Spannungen innerhalb und zwischen Abteilungen, zwischen Vorgesetzten und Mitarbeitern führen schnell zu Konflikten, die in der Folge zu Problemen in der Zusammenarbeit und schlechten Arbeitsergebnissen führen können. Mediation ist ein optimales Verfahren, um Konflikte durch besondere Techniken der Kommunikation und Gesprächsführung zu entschärfen und Lösungen zu finden, die von allen Beteiligten anerkannt werden. Der Bildungsurlaub ist anrechnungsfähig für die 120 Stunden Präsenzunterricht des zertifizierten Mediators.

Die Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 01.04.2022.

5760B8 | Mitte
Gisela Kohlhage

Mo bis Fr, ab 25.04.2022
09:00 - 16:00 Uhr | 5 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 299,00 € / keine Ermäßigung

Starterpaket in die Systemische Beratung: Ihr Methodenkoffer im Gesprächs- und Beratungsalltag neu bestückt.

Sie wünschen sich eine Neubestückung Ihres Methodenkoffers für Ihren individuellen Berufs- und Beratungsalltag? Sie möchten mehr erfahren über systemisches Denken und Handeln? Sie suchen Methoden für den lösungsorientierten Perspektivenwechsel mit individueller Zielerreichung für Ihre Kunden? Sie brauchen eine Entscheidungshilfe auf dem Weg zu einer systemischen Zusatzausbildung? In diesem Bildungsurlaub erfahren Sie eine abwechslungsreiche und praxisnahe Einführung in diese effiziente Beratungsform. Von A wie Auftragsklärung, K wie Kundentypen, L wie lösungsorientierte Fragen, M wie Musterunterbrechung, P wie paradoxe Intervention, R wie Reframing, S wie Systemzeichnung, T wie Tetralemma - Arbeit, u.v.m. wird das Methodenspektrum der Teilnehmenden erweitert und die systemisch-kreative Methodenauswahl für zielgerichtete Beratungsabläufe erhöht.

Kernthemen:

- Auffrischender Rückblick auf das Basiswissen von Beratung & Gesprächsführung
- Systemtheorie - leicht gemacht! Aspekte systemischer Grundhaltungen!
- Öffnung des systemischen Methodenkoffers für die Praxis - Vorstellung und direkte Umsetzung systemischer Basismethoden
- Systemzeichnung: Transparenz in komplexen Systemen
- Die Kunst lösungsorientierter Fragen
- Die 5 systemischen Beratungsphasen als Grundstruktur in der Beratung
- Umgang mit verschiedenen Kundentypen und Auftragsklärung
- Praxistransfer in den Beratungsalltag der Teilnehmenden

Der Bildungsurlaub richtet sich an Fachkolleginnen und Fachkollegen sowie Führungskräfte aus dem sozialen, pädagogischen und therapeutischen Arbeitsbereich. Ebenso können Arbeitnehmer/ Mitarbeitende aus dem Profit-Bereich hier einen reichhaltigen Fundus an Gesprächstechniken kennenlernen, um z.B. Mitarbeitergespräche anders durchzuführen als bisher - nämlich ressourcen- und lösungsorientiert. Diese Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 11.03.2022.

In der Kursgebühr ist ein umfangreiches Veranstaltungsskript enthalten. Die Teilnehmenden erhalten eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung der VHS Bielefeld.

5810B8 | Mitte
Claudia Hennig, Systemische Beraterin (DGSF), Dipl.-Sozialpädagogin

Mo, 04.04.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
Di, 05.04.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
Mi, 06.04.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 226,00 € / keine Ermäßigung

Unsere Bildungsurlaube finden Sie auch hier:

Gesellschaft und Politik

Faszination Schwarz-Weiß-Fotografie

Fotokurs für Frauen

Schwarz-Weiß-Fotografien begeistern uns immer wieder durch ihre Reduziertheit, Klarheit und der Konzentration auf das Wesentliche. Mit dem Entdecken klarer Formen, vielfältiger Strukturen und Kontraste werden Sie nach und nach eindrucksvolle und überzeugende Fotos entstehen lassen.

Zu Beginn des Seminars befassen wir uns intensiv mit den Besonderheiten dieser Fotografie-Form. Anhand von Bildbeispielen erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes zur Geschichte, dem Bildaufbau, den Gestaltungsmöglichkeiten Ihrer Kamera, Filtern und der weiteren Bildbearbeitung.

Nach der technischen Einführung gehen wir mit unserer Kamera auf Entdeckungsreise, lassen uns Zeit, schulen den eigenen Blick und konzentrieren uns auf die Motive.

Gemeinsam besprechen wir nach den Exkursionen eine Auswahl der fotografischen Ergebnisse und erörtern mögliche Optimierungen.

Digitale Kamera (System-, Kompakt- oder Spiegelreflexkamera mit Schwarz-Weiß-Modus, Handbuch + Ladekabel), volle Akkus, leere Speicherkarten, Zoom- oder Wechselobjektive. Passende Kleidung für den Außenbereich.

1390T8F | **Mitte**
Gitte Klisa

Sa, 16.07.2022
10:00 - 16:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 43,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Besser fotografieren mit dem Smartphone

Fotokurs für Frauen

Smartphone-Kameras verfügen mittlerweile über sehr gute Objektive und zahlreiche Funktionen, die uns immer mehr kreative Anwendungen zur fotografischen Gestaltung ermöglichen. Entdecken Sie in diesem Kurs, welches Potenzial in diesen kleinen Geräten steckt. Vergessen Sie die bisherige Schnappschussfotografie. Nutzen Sie die Kamera Ihres Smartphones für bessere Bildergebnisse! Mit dem erlernten Wissen wird gutes Fotografieren ganz einfach. Die Themen an diesem Tag sind u.a.: Richtiges Sehen, Tipps und Tricks, Schärfe-Bestimmung, Bildfindung und Bildgestaltung, sinnvolles Zubehör, Archivierung, Apps für kreative Fotografie und Bildbearbeitung.

Nach den Exkursionen besprechen wir gemeinsam eine Auswahl der fotografischen Ergebnisse und erörtern mögliche Optimierungen.

Geeignet für alle, die bessere Fotos mit ihrem Smartphone machen möchten.

Smartphone/iPhone (mit Ladekabel!), wenn vorhanden: Selfie-Stick oder kleines Stativ. Passende Kleidung für den Außenbereich.

1392T8F | **Mitte**
Gitte Klisa

Sa, 06.08.2022, 10:00 - 16:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 43,00 € / ermäßigt: 23,00 €

Women only, ein besonderer Fotoworkshop

Fotokurs für Frauen

Frauen sehen und fotografieren anders. Sie nehmen ihre Umgebung und die Motive in einer anderen Weise wahr. Auch das Erlernen der Technik funktioniert eher bildorientiert. An Bildbeispielen werden die Probleme sofort gelöst, verstanden und können danach auch zu Hause umgesetzt werden.

Statt nur im Automatik-Modus zu fotografieren, lernen Sie ganz einfach Blende, Zeit und ISO für besondere Effekte zu nutzen und werden erstaunt sein, wie wichtig es ist, den Weißabgleich einzusetzen. Mit den Tipps aus dem Workshop werden Sie überrascht sein, wie einfach das Fotografieren sein kann und wie viel Freude es macht.

Kamera, bei der man Blende und Zeit einstellen kann, volle Akkus und leere Speicherkarte. Falls vorhanden Wechselobjektive

1395T8F | **Mitte**
Tanja M. Copertino

Sa, 02.07.2022, 10:00 - 16:30 Uhr | 1 Termin
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 39,00 € / ermäßigt: 21,00 €

Rieselfelder Windel - Natur- und vogelkundlicher Ferienspaziergang

NABU Bielefeld in Kooperation mit der VHS

1490X4 | **Mitte**
Bernhard G. Heine

Wolfgang Strototte

Sa, 23.04.2022, 17:00 - 19:30 Uhr | 1 Termin
Treff: Bio-Station GT/BI, Niederheide

entgeltfrei

Kultur, Kunst und Gestalten

SOMMER VHS: Schreiben kann man lernen!

Einführung ins Kreative Schreiben

Sie haben immer schon geschrieben und/ oder möchten sich nun grundlegender mit dem literarischen Schreiben beschäftigen? Sie fragen sich, wie Sie zu geeigneten Ideen für Geschichten kommen? Sie möchten wissen, wie man eine Geschichte so strukturiert, dass sie spannend und unterhaltsam ist? Sie wollen sich das Handwerkszeug des kreativen Schreibens aneignen? Dann sind Sie hier richtig, denn Schreiben ist Handwerk, und Handwerk kann man erlernen.

Jörg Wolfradt ist Literaturwissenschaftler und -pädagoge sowie Lektor im Bereich ‚Kinderbuch/Belletristik. Er hat für verschiedene Verlage lektoriert und als Autor zahlreiche Bücher, Hörspiele und Theaterstücke veröffentlicht. (www.wolfradt.de)

2168W8 | **Mitte**
Dr. Jörg Wolfradt, freier Autor

Sa, 23.07.2022, 10:00 - 18:00 Uhr
So, 24.07.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 86,00 € / ermäßigt: 49,00 €

VHS-SOMMER-Theater

„Oh, wie ist das schön“

Theater zwischen Poesie und Dramatik

Im Mittelpunkt dieses Sommer-Theaterworkshops stehen der Spaß am Spiel und die Entdeckung individueller Ausdruckspotentiale.

Der Kurs schafft Erlebnisräume und Möglichkeiten zum Selbstausdruck.

Eingesetzt und erprobt werden sie in kleinen Szenen, die aus gemeinsamen Improvisationen entstehen.

Zarte und berührende Situationen sind genauso das Thema wie das Darstellen existentieller Konflikte voller starker Gefühle.

Gearbeitet wird mit Elementen des Schauspiels und des Clownspiels, so dass sich Ausdruck und Humor verbinden.

Die Wünsche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden berücksichtigt, es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Selbstverständlich werden die Corona-Schutzmaßnahmen eingehalten, der Historische Saal bietet viel Raum.

Inhalte:

- Warmmachübungen für Körper und Stimme
- Übungen für den Umgang mit Körper, Stimme, Bewegung und Gestalt
- Anleitung zum schöpferischen Umgang mit Typen, Charakteren und Requisiten
- Improvisationsübungen
- Phantasievoller Umgang mit verschiedenen Gefühlsäußerungen
- Energie- und Entspannungsübungen
- Tipps zur Regiearbeit und Dramaturgie

Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

2210K8 | **Mitte**
Klaus-Dieter Ciesinski

Di, 12.07.2022, 18:00 - 21:30 Uhr
Do, 14.07.2022, 18:00 - 21:30 Uhr
Di, 19.07.2022, 18:00 - 21:30 Uhr
Do, 21.07.2022, 18:00 - 21:30 Uhr
VHS, Historischer Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 50,00 € / ermäßigt: 25,00 €

Wir sind zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015

SOMMER-VHS: Billard - Spiel und Sport

zum Kennenlernen

Billard ist sehr vielfältig und bietet altersunabhängig unerschöpfliche Varianten für jeden Interessierten. Die Grundlagen des Billardspiels werden vorgestellt: Regeln, Haltung, Auftreff-/ Zielpunkte, Effetspiel, Taktik. Spielmaterial (Billardqueue) steht zur Verfügung.

Bitte flache Schuhe und bequeme Kleidung tragen.

2275K8 | Mitte
Tania Prunzel, C-Trainerin, DSC Arminia Bielefeld

Di, 26.07.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
Do, 28.07.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
Di, 02.08.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
Do, 04.08.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
SchücoArena, Eingang Süd

Entgelt: 24,00 € / ermäßigt: 12,00 €

Pen & Paper für EinsteigerInnen

Rollenspiel in fantastischen Welten in der Kleingruppe

Wenn du schon immer mal in die Rolle deines ganz eigenen Helden schlüpfen wolltest, dann ist dies deine Chance. Mit einer Gruppe aus MitspielerInnen bestreitest du verschiedenste Abenteuer in fantastischen Welten, deren Grenzen allein durch deine Fantasie bestimmt werden. Inspiriert durch unterschiedlichste literarische und filmische Werke (Der Herr der Ringe, Star Wars, Der Cthulhu-Mythos, um nur ein paar Beispiele zu nennen) gestaltest und formst du deine eigene Geschichte. Nach diesen Regeln wird ein eigener Charakter erstellt und das erste Abenteuer begonnen. Die Grundlagen für das Zusammenspiel und das zugehörige Regelwerk (Dungeons & Dragons 5. Edition) werden in diesem Kurs spielerisch vermittelt.

Schwerpunkte:

- Was ist Pen & Paper überhaupt?
- Heranführung an das Regelwerk (Dungeons & Dragons 5. Edition) und Grundlagen des Pen & Paper Rollenspiels
- Vermittlung von Spielverständnis
- Entwicklung individueller Ideen und Anregungen um das eigene Abenteuer zu starten

Niklas Teller ist ein leidenschaftlicher Pen & Paper Spieler und Spielleiter mit jahrelanger Erfahrung. Als Veteran sowohl offizieller Kampagnen als auch selbst kreierter Abenteuer, hat er einen guten Einblick in beide Seiten und weiß wie man spannendes Storytelling mit Spielspaß vereint.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Bitte mitbringen: Papier/Block oder auch Tablet/Laptop für Notizen

2280K8 | Mitte
Niklas Teller

Sa, 26.02.2022, 14:00 - 18:00 Uhr
Sa, 05.03.2022, 14:00 - 18:00 Uhr
Sa, 12.03.2022, 14:00 - 18:00 Uhr
Sa, 19.03.2022, 14:00 - 18:00 Uhr
Sa, 26.03.2022, 14:00 - 18:00 Uhr
VHS, Raum 306, Ravensberger Park 1

Entgelt: 98,00 € / ermäßigt: 49,00 €

Näh-Wochenende für Anfänger & Einsteiger

Kleingruppenkurs

Sie wollten immer schon mal nähen? In diesem Wochenendkurs erhalten Sie eine Einführung in die Arbeit mit der Nähmaschine in kurzer kompakter Form. Wir werden uns mit der Nähmaschine vertraut machen und üben Nähtechniken an einem Mustertuch. Anschließend setzen wir ein erstes Projekt unter Anleitung der erfahrenen Dozentin um: Möglich sind zum Beispiel Accessoires wie Kissen, Schal, eine Tasche oder ein einfacher Rock. Dieser Kurs richtet sich an alle, die keine oder wenig Erfahrung im Nähen haben, jeder lernt individuell nach eigenem Tempo und Fortschritt. Im Anschluss an diesen Kleingruppen-Kurs kennen Sie die Grundlagen des Nähens und können einfache Näh-Projekte selbständig umsetzen.

Nähmaschinen werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt.

Bitte mitbringen: Stoff/Stoffreste, Nähgarn, scharfe Schere, Maßband, Stecknadeln, Nähnadeln.

2642W8 | Mitte
Diana Tschaikowsky

Fr, 11.03.2022, 17:30 - 21:00 Uhr
Sa, 12.03.2022, 10:00 - 18:00 Uhr
VHS, Raum 305, Ravensberger Park 1

Entgelt: 64,00 € / ermäßigt: 34,00 €

Mini, Midi, Maxi

Einen Sommerrock nähen

Was 1970 noch für Aufregung gesorgt hat, ist heute zur Selbstverständlichkeit geworden. Wir nähen in diesem Kurs einen Sommerrock. Wenn Sie einen Rock besitzen, der Ihnen gut passt, können Sie diesen mitbringen und wir erstellen gemeinsam einen Schnitt.

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet. Je nach Kenntnisstand wird nach unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad genäht. Nähmaschinen stehen zur Verfügung.

Bitte mitbringen: Schnittmuster (wenn vorhanden), Stoff, Schere, Nähgarn, Schneiderkreide, Stecknadeln. Hinweis für Anfänger: einfache Schnittmuster und keine dehnbaren Stoffe.

2655W8 | Mitte
Lola Birlo

Sa, 02.07.2022, 10:00 - 16:00 Uhr
So, 03.07.2022, 10:15 - 16:15 Uhr
VHS, Raum 305, Ravensberger Park 1

Entgelt: 55,00 € / ermäßigt: 38,00 €

Fremdsprachen

Arabisch A1, 1. Semester Intensivwoche

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne und mit geringen Vorkenntnissen, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der arabischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 5 Kurstagen innerhalb einer Intensivwoche erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in einem der arabisch sprechenden Länder.

Lehrbuch: Salam! neu A1-A2, Lehrbuch ISBN 978-3-12-528835-5 und Übungsbuch 978-3-12-528836-2, ab Kap. 1

4011K8 | Mitte
Nagham Al Asi

Mo-Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr, 11.07. bis 15.07.22
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Chinesisch für Einsteigerinnen und Einsteiger

Wussten Sie schon, dass *zhong wén* - also Chinesisch - gar nicht so schwer zu sprechen und die Grammatik im Vergleich zu der anderer Sprachen relativ einfach ist? Chinesisch zu lernen macht einfach Spaß! In diesem Kurs können Sie über Lieder, kleine Aufführungen sowie kurze Gedichte schon viele der häufigsten chinesischen Wörter aufnehmen und die Besonderheiten der chinesischen Sprache kennenlernen. Der Kurs setzt Neugier und ein bisschen Zeit, jedoch keine Vorkenntnisse voraus.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet.

4020K8 | Mitte
Xinjia Wang

Mo bis Fr, ab 04.07.2022
18:00 - 19:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Raum 163, Ravensberger Park 1

Entgelt: 40,00 € / ermäßigt: 20,00 €

Englisch A1, 1. Semester Intensiv

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne und mit geringen Vorkenntnissen, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der englischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 12 Kurstagen in 4 Wochen erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in einem englisch sprachigen Land.

Lehrbuch: GREAT! A1, 2nd edition, ISBN 978-3-12-501750-4, ab Kap. 1

4039K8 | Mitte
Natascha Bogdanovska

Mo, Di und Do, jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 27.06. bis 21.07.22 (12 Termine)
VHS, Raum E11, Ravensberger Park 1

Entgelt: 130,00 € / ermäßigt: 65,00 €

In den Schulferien bietet die Volkshochschule Intensivkurse an, in denen die Teilnehmer/innen kompakt an mehreren Tagen pro Woche ihre Sprachkenntnisse neu erwerben, wiederholen oder vertiefen können. Für alle Kurse gilt uneingeschränkt: Lassen Sie sich beraten! Unsere Berater/innen des Teilnehmerservice helfen Ihnen gern.

Kurse in den Sommerferien

Englisch Auffrischung A2 Intensiv

Englisch haben Sie mal vor längerer Zeit gelernt, doch Ihre früheren Kenntnisse können von Ihnen aktuell nicht abgerufen werden? In diesem an zwölf Abenden stattfindenden Auffrischungskurs erweitern Sie zielgerichtet Ihren Wortschatz, wiederholen wichtige Strukturen und arbeiten aktiv und mit Spaß an der Verbesserung Ihres sprachlichen Niveaus. So werden Sie mit Unterstützung einer erfahrenen Kursleitung schon bald wieder mehr Sicherheit in Verständnis und aktiver Sprachverwendung des Englischen erlangen.

Lehrbuch: Refresh Now A2, ISBN 978-3-12-605187-3, ab Kap. 1

4040K8 | Mitte
Arlind Junkermann-Hinrichsen

Mo, Di und Do, jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 27.06. bis 21.07.22 (12 Termine)
VHS, Raum 240, Ravensberger Park 1

Entgelt: 130,00 € / ermäßigt: 65,00 €

Business English A2 (Elementary) Intensivwoche

Dieser Kurs Business English wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen der englischen Sprache (Niveau A2), die gezielt und Schritt für Schritt kommunikative Fertigkeiten erwerben möchten, um sich sicher in der englischsprachigen Geschäftswelt bewegen zu können.

Wer Lust auf mehr bekommen hat, meldet sich anschließend für Kurs 2214044K8 (Business English B1; 04.07.-08.07.22) an.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.

4041K8 | Mitte
Olga Diekmann

Mo-Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr, 27.06. bis 01.07.22 (5 Termine)
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

English B1 Easy Conversation Intensiv

Der Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die unter gezielter Anleitung aktiv und mit viel Spaß ihre mündliche Sprachkompetenz im Englischen aufbauen wollen. Anhand einfacher Textsorten (Kurzgeschichten, Zeitungsausschnitte, Rollenspiele, Simulationen u.ä.) werden die Techniken zum Führen einfacher Gespräche aufgebaut. Schwierige Kapitel der Grammatik werden wiederholt und ein ausreichender Grundwortschatz für das freie Sprechen erworben

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4044K8 | Mitte
Cornelia Fleer

Mo, Di und Do, jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 27.06. bis 21.07.22 (12 Termine)
VHS, Raum 261, Ravensberger Park 1

Entgelt: 130,00 € / ermäßigt: 65,00 €

Business English B1 (Intermediate) Intensivwoche

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die im Sommer gern intensiv ihre Sprachkenntnisse für den Beruf (kaufmännisches Englisch) vertiefen wollen. An insgesamt 5 Kurstagen innerhalb einer Intensivwoche lernen Sie: Telefonsprache, Unterhaltungen mit Besuchern, Verhandlungen und Präsentationen sowie Schriftverkehr werden gezielt trainiert. Sprachliche Voraussetzungen: Englischkenntnisse entsprechend der Mittleren Reife.

Wer Lust auf mehr bekommen hat, meldet sich anschließend für Kurs 2214046K8 (Business English B2; 11.07.-15.07.22) an.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.

4045K8 | Mitte
Olga Diekmann

Mo-Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr, 04.07. bis 08.07.22 (5 Termine)
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

English B2 Conversation Skills Intensiv

In this course, students with previous B2 knowledge of English will have the opportunity to brush up their English while practising conversation skills in a relaxed and fun atmosphere with the help of an experienced teacher. Topics will be decided based on the interests and needs of the students, but may include general conversation and small talk, current events, history and literature, or other topics of special interest. Some grammar review will also be covered in the class, based on students' needs.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten per Umlage erhoben werden.

4046K8 | Mitte
N.N.

Mo, Di und Do, jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 27.06. bis 21.07.22 (12 Termine)
VHS, Raum E05, Ravensberger Park 1

Entgelt: 130,00 € / ermäßigt: 65,00 €

Business English B2 Intensivwoche

Talking about Business Affairs

Dieser Business English Kurs auf fortgeschrittenem Niveau wendet sich an erfahrene Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit internationalen beruflichen Kontakten. Sie trainieren Ihre Kenntnisse in realistischen, beruflichen Situationen und erweitern mit Hilfe einer erfahrenen, interkulturellen Trainerin Wortschatz sowie Ihre kommunikative Kompetenz allgemein. Themenschwerpunkte sind beispielsweise Small Talk, Verhandlungen, Meetings, Präsentationen, Messevorbereitungen und Telefonate.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten bereits in der Kursgebühr enthalten sind.

4047K8 | Mitte
Olga Diekmann

Mo-Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr, 11.07. bis 15.07.22 (5 Termine)
VHS, Raum 107, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Englisch C1: CAE-Kurs Intensiv

Das ‚Cambridge Certificate in Advanced English' ist eine Abschlussqualifikation für diejenigen, die Englisch beruflich benötigen und ist bei vielen Britischen Universitäten als Sprachqualifikation anerkannt. Es liegt deutlich über dem ‚First Certificate in English'. Teilnahmevoraussetzungen sind sehr gute Englischkenntnisse oder das erfolgreich abgeschlossene ‚First Certificate in English'. In den Kursen wird auf alle 4 Bereiche der Prüfung vorbereitet: Reading, Writing, Listening und Speaking.

Lehrbuch: Complete CAE (Second Edition), Klett Verlag, ISBN 978-3-12-535161-5

4048K8 | Mitte
Werner Bleike

Mo, Di und Do, jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 27.06. bis 21.07.22 (12 Termine)
VHS, Raum 101, Ravensberger Park 1

Entgelt: 140,00 € / ermäßigt: 70,00 €

Französisch A1, 1. Semester Intensiv

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne und mit geringen Vorkenntnissen, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der französischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 12 Kurstagen in 4 Wochen erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Frankreich.

Lehrbuch: Voyages Neu A1 (ISBN 978-3-12-529412-7), ab Kap. 1

4400K8 | Mitte
Claudia Gessler

Mo, Di und Do, jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 27.06. bis 21.07.22 (12 Termine)
VHS, Raum E14, Ravensberger Park 1

Entgelt: 130,00 € / ermäßigt: 65,00 €

Französisch B1: Conversation facile et exercices de grammaire

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 bis B1, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien ihre Kenntnisse der französischen Sprache erweitern und vertiefen möchten. An insgesamt 12 Kurstagen in 4 Wochen erwartet Sie ein Programm-Mix aus Sprache, Kultur und Landeskunde. Textbeispiele (Kurzgeschichten, Zeitungsausschnitte, Chansons u.a.) dienen als Diskussionsgrundlage für das freie Sprechen in der Gruppe.

Arbeit mit freien Materialien, Kosten per Umlage.

4401K8 | Mitte
Chantal Viviane Ubrig

montags, dienstags u. donnerstags jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 27.06. bis 21.07.2022 (12 Termine)
VHS, Raum 104, Ravensberger Park 1

Entgelt: 130,00 € / ermäßigt: 65,00 €

Hebräisch A1, 1. Semester Intensivwoche

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der hebräischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 5 Kurstagen innerhalb einer Intensivwoche erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Israel.

Lehrbuch: Ivrit bekef. Hebräisch für Deutschsprachige, ISBN 978-3-944312-09-5 und Otijot bekef - Die hebräische Schrift lesen und schreiben lernen, ISBN 978-3-944312-49-1, ab Kap.1

4492K8 | Mitte
Dinah Meyer

Mo-Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr, 27.06. bis 01.07.22 (5 Termine)
VHS, Raum 111, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Italienisch A1, 1. Semester Intensivkurs

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne und mit geringen Vorkenntnissen, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der italienischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 12 Kurstagen in drei Wochen erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Italien.

Lehrbuch: Chiaro! A1 - Nuova edizione (ISBN 978-3-19-275427-2)

4510K8 | Mitte
Helga Becker

Mo, Di, Mi und Do, jeweils 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr, 27.06. bis 14.07.22 (12 Termine)
VHS, Raum 162, Ravensberger Park 1

Entgelt: 129,00 € / ermäßigt: 65,00 €

Italienisch B1, Intensiv

Der Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die unter gezielter Anleitung aktiv und mit viel Spaß ihre mündliche Sprachkompetenz im Italienischen aufbauen wollen. Anhand einfacher Textsorten (Kurzgeschichten, Zeitungsausschnitte, Rollenspiele, Simulationen u.ä.) werden die Techniken zum Führen einfacher Gespräche aufgebaut. Schwierige Kapitel der Grammatik werden wiederholt und ein ausreichender Grundwortschatz für das freie Sprechen erworben.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet.

4580K8 | Mitte
Martina Piva

Di, Mi und Do, jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 05.07. bis 28.07.2022
(12 Termine)
VHS, Raum 260, Ravensberger Park 1

Entgelt: 133,00 € / ermäßigt: 69,00 €

Japanisch A1, 1. Semester Intensiv

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der japanischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 12 Kurstagen in 4 Wochen erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Japan.

Lehrbuch: Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Rikai: Coursebook for communicative language, ISBN 978-3875487084 ab Kap. 1; zusätzlich werden Kopierkosten von ca. 1,00 - 1,50 Euro anfallen

4600K8 | Mitte
Hiroko Watanabe-Schmidt

montags, dienstags u. donnerstags jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 27.06. bis 21.07.22 (12 Termine)
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 130,00 € / ermäßigt: 65,00 €

Koreanisch A1, 1. Semester Intensivwoche

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der koreanischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 5 Kurstagen innerhalb einer Intensivwoche erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Korea.

Lehrbuch: New Sogang Korean 1A, Student´s Book, ISBN 9788976995728, erhältlich unter: www.koreanbook.de; zusätzlich werden Kopierkosten von ca. 1,00 - 1,50 Euro anfallen

4610K8 | Mitte
Hyun-Suk Kim-Heinrich

Mo-Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr, 27.06. bis 01.07.22 (5 Termine)
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Kroatisch A1, 1. Semester Intensivwoche

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der (serbo-)kroatischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 5 Kurstagen innerhalb einer Intensivwoche erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Kroatien (Bosnien oder Serbien).

Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema Problema! Band 1, Joachim Hubig Verlag, ISBN 978-3-9810940-0-8, ab Kap.1

4617K8 | Mitte
Svetlana Jeremic

Mo-Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr, 04.07. bis 08.07.22 (5 Termine)
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Neugriechisch A1, 1. Semester Intensivwoche

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der griechischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 5 Kurstagen innerhalb einer Intensivwoche erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Griechenland.

Lehrbuch: Kalimera neu Lehrbuch (ISBN 978-3-12-606650-1) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-606651-8), ab Kap. 1

4622K8 | Mitte
Christos Tsachpinis

Mo-Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr, 18.07. bis 22.07.22 (5 Termine)
VHS, Raum 117, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Niederländisch intensiv für Einsteiger und Einsteigerinnen

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer und Teilnehmerinnen ohne und mit geringen Vorkenntnissen, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der niederländischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 12 Kurstagen in vier Wochen erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in einem der Beneluxländer.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet.

4632K8 | Mitte
Stephen Parsick

Mo, Mi, Fr, jeweils 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr, 27.06. bis 22.07.22 (12 Termine)
VHS, Raum 258, Ravensberger Park 1

Entgelt: 129,00 € / ermäßigt: 65,00 €

Polnisch A1, 1. Semester Intensivwoche

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der polnischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt 5 Kurstagen innerhalb einer Intensivwoche erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Polen.

Lehrbuch: Witam! aktuell, Der Polnischkurs, Kurs- und Arbeitsbuch mit Audio-CD, ISBN 9783191053697, ab Kap. 1

4650K8 | Mitte
Agnieszka Galinski

Mo-Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr, 04.07. bis 08.07.22 (5 Termine)
VHS, Raum 111, Ravensberger Park 1

Entgelt: 60,00 € / ermäßigt: 30,00 €

Tel.: 0521. 51-2222

www.vhs-bielefeld.de

Kurse in den Sommerferien

Russisch intensiv für Anfänger und Anfängerinnen

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne und mit geringen Vorkenntnissen, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der russischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt acht Terminen erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, für die im Kurs eine geringfügige zusätzliche Gebühr erhoben wird.

4666K8 | Mitte
Galina Bicker

Mo, Di, Do und Fr, jeweils 18:15 Uhr bis 20:45 Uhr, 27.06. bis 08.07.22
(8 Termine)
VHS, Raum 164, Ravensberger Park 1

Entgelt: 97,00 € / ermäßigt: 49,00 €

SOMMER-VHS: Spanisch A1, 1. Semester intensiv

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer und Teilnehmerinnen ohne Vorkenntnisse, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien Grundkenntnisse der spanischen Sprache erwerben möchten. An insgesamt fünf Kurstagen in einer Woche erhalten Sie einen Einblick in Sprache, Kultur und Landeskunde. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für einen späteren Aufenthalt in Spanien oder Lateinamerika.

Lehrbuch: Perspectivas contigo - Spanisch für Erwachsene - A1, ISBN-13: 978-3061209339

4709K8 | Mitte
Sandra Medina-Ordaz

Mo bis Fr, ab 27.06.2022
10:00 - 15:30 Uhr | 5 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 129,00 € / ermäßigt: 65,00 €

Spanisch einfache Konversation

für Teilnehmende ab ca. Niveaustufe Anfang A2

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmerinnen mit mittleren Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1, 1. - 4. Semester, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien ihre Kenntnisse der spanischen Sprache erweitern und vertiefen möchten. An insgesamt acht Kurstagen werden Wortschatz und Grammatik der Stufe A1 intensiv wiederholt. Der Schwerpunkt wird aber auf dem freien Sprechen liegen.

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs sind Spanisch-Grundkenntnisse (ab ca. Anfang Niveaustufe A2)

4748K8 | Mitte
Pedro Francisco Mendoza Aguilar

Mo, 27.06.22 bis Do, 07.07.22
18:30 - 21:30 Uhr | 8 Termine
VHS, Raum 254, Ravensberger Park 1

Entgelt: 118,00 € / ermäßigt: 59,00 €

Wir sind zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015

Spanisch B1-Konversationskurs - Wiederholung und Vertiefung

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in den Stufen A1 bis B1, die konzentriert und kompakt in den Sommerferien ihre Kenntnisse der spanischen Sprache erweitern und vertiefen möchten. Vamos a conversar sobre temas actuales y cotidianos, repasar la gramática, y practicar de forma intensiva la fluidez al hablar. ¡Bienvenidos al curso de español!

Es wird mit freien Materialien gearbeitet.

4803K8 | Mitte
Maria Jose Lantada Ortega

montags bis donnerstags jeweils 18:15 Uhr bis 20:15 Uhr, 27.06. bis 07.07.2022
VHS, Raum 257, Ravensberger Park 1

Entgelt: 80,00 € / ermäßigt: 42,00 €

Arbeitswelt und Beruf

SAP Grundlagen: Navigation

Zielgruppe:

- Personen, die sich Basiswissen über die grundlegende Bedienung des SAP-Systems
- aneignen oder ihre SAP-Grundkenntnisse auffrischen möchten.

Seminarvoraussetzungen - Erforderliches Wissen: Keines

Seminarziele:

- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegende Navigation im SAP® S/4HANA System.

Seminardauer: 14 Unterrichtseinheiten

Seminarinhalt:

- Einführung in die Videokonferenztechnik alfaview®
- Überblick SAP® S/4HANA
- Anmelden am System
- Navigation SAP-Bildschirme, -Menüs, -Felder und - Sonderfunktionen
- Verwendung der verschiedenen Hilfefunktionen im SAP
- Einrichten von Stammdaten
- Durchführen von Transaktionen
- Nutzung von SAP-Standardberichten
- Ausgabefunktionen im SAP

Abschluss: Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Bitte prüfen Sie für eine erfolgreiche Teilnahme vor der Buchung, ob Ihre Internetverbindung und Ihr PC die Systemanforderungen von alfaview® erfüllen. Der SAP-Kurs findet über Videotechnik von zuhause aus über alfaview statt. Bitte beachten Sie die Einzeltermine und den Anmeldeschluss.

5130K8E | @Home
alfatraining Bildungszentrum GmbH

Wochenendseminar
Fr, 29.07.2022, 13:00 - 18:00 Uhr
Sa, 30.07.2022, 09:00 - 16:15 Uhr
Anmeldeschluss: 10.07.2022!
Online-Kurs, alfaview®

Entgelt: 315,00 € / keine Ermäßigung

Finanzbuchhaltung in SAP

Zielgruppe:

- Anwenderinnen und Anwender im Bereich Finanzbuchhaltung.

Seminarvoraussetzungen:

- Erforderliches Wissen: Buchführungskenntnisse
- Empfohlenes Wissen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP Systems

Seminarziele:

Diese Schulung ist speziell für Anwenderinnen und Anwender im Unternehmen konzipiert. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegenden Prozessschritte der Kreditorenbuchhaltung und Debitorenbuchhaltung in SAP® S/4HANA. Im Fokus der Schulung stehen die praktischen Anforderungen des Fachpersonals in der Kreditorenbuchhaltung und Debitorenbuchhaltung. Anhand themenbezogener Übungen, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst am PC bearbeiten, kann damit in Zukunft die Finanzbuchhaltung routiniert erledigt werden.

Seminardauer:

14 Unterrichtseinheiten

Seminarinhalt:

- Pflegen von Kreditoren- / Debitorenstammsätzen
- Buchungen in Kreditoren- / Debitorenbuchhaltung
- Durchführen eines Zahllaufs / Mahnlaufs
- Integration zwischen Debitorenbuchhaltung und Kundenauftragsbearbeitung
- Integration zwischen Kreditorenbuchhaltung und Beschaffung

Abschluss: Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Bitte prüfen Sie für eine erfolgreiche Teilnahme vor der Buchung, ob Ihre Internetverbindung und Ihr PC die Systemanforderungen von alfaview® erfüllen. Der SAP-Kurs findet über Videotechnik von zuhause aus über alfaview statt. Bitte beachten Sie die Einzeltermine und den Anmeldeschluss.

5133K8B | @Home
alfatraining Bildungszentrum GmbH

Wochenendseminar
Fr, 01.07.2022, 13:00 - 18:00 Uhr
Sa, 02.07.2022, 09:00 - 16:15 Uhr
Anmeldeschluss: 12.06.2022!
Online-Kurs, alfaview®

Entgelt: 315,00 € / keine Ermäßigung

Tel.: 0521. 51-2222

Trickfilme einfach selbst erstellen

Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Einen eigenen kleinen Trickfilm herstellen - so wie früher Trickfilme produziert wurden. Dabei ist es egal, ob Du die bekannten Klemmbausteine nutzt oder vielleicht sogar mit Freunden/Freundinnen mit realen Personen kleine Filme produzierst. Mit ganz einfachen Mitteln kannst Du bereits beachtliche Ergebnisse erzielen. Probiere es einfach aus.

5649K8S | Mitte
Stefan Pott

Mo, 11.07.2022, 13:00 - 16:00 Uhr
Di, 12.07.2022, 13:00 - 16:00 Uhr
Mi, 13.07.2022, 13:00 - 16:00 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 52,00 € / keine Ermäßigung

3D Druck und Konstruktion

Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Spielfiguren selbst konstruieren und ausdrucken - Ja, das geht auch Zuhause. Du kannst in diesem Ferienkurs deiner Kreativität freien Lauf lassen und beliebige Objekte erstellen. Später kann das Objekt immer wieder ausgedruckt werden. Damit kannst du dir Ersatzteile für Spiele selbst erstellen. Oder du erstellt für das nächste Sportturnier einen eigenen, kleinen Pokal für die Siegermannschaft. Deiner Kreativität sind fast keine Grenzen gesetzt.

5650K8S | Mitte
Stefan Pott

Mo, 11.07.2022, 09:30 - 12:30 Uhr
Di, 12.07.2022, 09:30 - 12:30 Uhr
Mi, 13.07.2022, 09:30 - 12:30 Uhr
VHS, Raum 253, Ravensberger Park 1

Entgelt: 52,00 € / keine Ermäßigung

Aufbaumodul Mediation - Modul 2

Mediation ist ein Verfahren zur Konfliktbearbeitung und -beilegung. Der Aufbaukurs schließt an den Grundlagenlehrgang Modul 1 mit 40 UE an. Für die geforderten 120 Stunden Präsenzunterricht des zertifizierten Mediators gemäß Verordnung über die Aus- und Fortbildung von zertifizierten Mediatoren (Zertifizierte ‚Mediatoren-Ausbildungsverordnung-ZMediatAusbV') ist im Anschluss noch ein weiteres Modul mit 40 UE zu absolvieren. Ein Curriculum erhalten Sie bei Ihrer Anmeldung. Die Inhalte entsprechen der Ausbildungsverordnung mit den Hauptthemen:

- Grundlagen der Mediation
- Ablauf und Rahmendbedingungen der Mediation
- Gesprächsführung, Kommunikationstechniken
- Konfliktkompetenz
- Recht der Mediation, Recht in der Mediation
- Persönliche Kompetenz, Haltung und Rollenverständnis

Die Bildungsveranstaltung ist nach §1 Abs. 1 und 2 und nach §9 Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) anerkannt. Geänderter An- und Abmeldeschluss: 17.06.2022.

Die Teilnahme am Grundlagenmodul 1 wird vorausgesetzt. Der Kurs findet ab 6 Teilnehmenden statt.

5750B8 | Mitte
Gisela Kohlhage

Mo bis Fr, ab 11.07.2022
09:00 - 16:00 Uhr | 5 Termine
VHS, Murnau-Saal, Ravensberger Park 1

Entgelt: 299,00 € / keine Ermäßigung

Leichter lernen: VHS!

Die VHS bietet Kurse an, in denen das Lernen besonders leicht gemacht wird. Es sind Kurse, die besondere Vorteile haben.

Vorteile sind zum Beispiel:

Das Lern-Tempo ist angenehm.

Die Kursleitung spricht sehr verständlich.

Die Lerngruppe ist klein.

Der Raum ist gut auch mit Rollstuhl zu erreichen.

Der Kurs ist besonders gut auch für Menschen mit Handicap geeignet.

Es gibt Hilfen bei Seh- oder Hörproblemen.

Der Kurs ist kostenlos

...und so weiter…

Bei jedem Kurs steht im Text, welche Vorteile der Kurs hat.

Lesen und Schreiben für Erwachsene

In diesem Kurs können Erwachsene das Lesen oder Schreiben noch einmal richtig lernen.

Der Kurs ist für Erwachsene, die Deutsch als Muttersprache haben.

Der Kurs ist auch für Erwachsene, die gut Deutsch sprechen können.

Vorteile in diesem Kurs:

Sie können teilnehmen, auch wenn Sie gar nicht lesen oder schreiben können.

Die Beraterin hat ein offenes Ohr für Sie.

Unsere Kursleiterinnen unterrichten so, dass Sie immer mitkommen.

Der Kurs ist kostenlos.

Lassen Sie sich bitte vor dem Kurs beraten.

Vereinbaren Sie dazu einen Termin mit Frau Daniel, Tel. 0521/516288.

1831K8 | Mitte
Anna Meise
Mi, 12.01.22 bis Mi, 15.06.22
16:00 - 17:30 Uhr | 21 Termine
VHS, Raum 306, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

1832K8 | Mitte
Phuong-Linh Tsingour
Mo, 10.01.22 bis Mo, 13.06.22
09:00 - 12:15 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum 162, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

1833K8L | Mitte
Elke Dommert-Jacobs
Mo, 10.01.22 bis Mo, 13.06.22
18:00 - 20:30 Uhr | 20 Termine
Studieninstitut, Raum 202,
Rohrteichstr. 71
entgeltfrei

1834K8L | Mitte
Elke Dommert-Jacobs
Do, 13.01.22 bis Do, 09.06.22
18:00 - 20:30 Uhr | 19 Termine
Studieninstitut, Raum 205,
Rohrteichstr. 71
entgeltfrei

1835K8 | Mitte
Phuong-Linh Tsingour
Do, 13.01.22 bis Do, 09.06.22
09:00 - 12:15 Uhr | 19 Termine
VHS, Raum 306, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

1836K8 | Mitte
Anna Meise
Di, 11.01.22 bis Di, 14.06.22
09:00 - 12:15 Uhr | 21 Termine
VHS, Raum 306, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

1837K8 | Mitte
Anna Meise
Mi, 12.01.22 bis Mi, 15.06.22
09:00 - 12:15 Uhr | 21 Termine
VHS, Raum 306, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

1838K8 | Mitte
Julia Werner
Mo, 10.01.22 bis Mo, 13.06.22
19:00 - 20:30 Uhr | 18 Termine
Studieninstitut, Raum 205,
Rohrteichstr. 71
entgeltfrei

Unsere Telefonnummer:
0521. 51-2222

1839K8L | Mitte
Helga Spieker
Mo, 10.01.22 bis Mo, 13.06.22
16:00 - 17:30 Uhr | 20 Termine
VHS, Raum 301, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

1841K8 | Mitte
Claudia Tschöke
Do, 13.01.22 bis Do, 09.06.22
19:00 - 21:15 Uhr | 19 Termine
Studieninstitut, Raum 204,
Rohrteichstr. 71
entgeltfrei

Lesen und Schreiben lernen am Laptop (Computer)
In diesem Kurs verbessern Sie Ihr Lesen und Schreiben.
Die Kursleiterin setzt dabei Laptops ein.
Vorteile in diesem Kurs:
Sie lernen gleichzeitig den Umgang mit einem Laptop.
Die Übungen am Laptop sind abwechslungsreich.
Die Kursleiterin geht Schritt für Schritt vor.
Für den Unterricht sind Laptops in der VHS vorhanden.
Lassen Sie sich bitte vor dem Kurs beraten.
Vereinbaren Sie dazu einen Termin mit Frau Daniel, Tel. 0521/516288.

1843K8L | Mitte
Monika Sibbers
Mi, 12.01.22 bis Mi, 15.06.22
20:00 - 21:30 Uhr | 21 Termine
VHS, Raum 301, Ravensberger Park 1
entgeltfrei

Leichter Schreiben: Text-Training für Arbeitswelt und Familie

In allen Lebensbereichen muss immer mehr geschrieben werden.

Vor allem auch am Arbeitsplatz.

So müssen z.B. in einer Kita Berichte über die Kinder geschrieben werden.

Man muss Aushänge oder Briefe an die Eltern schreiben.

Handwerker müssen aufschreiben, welche Tätigkeiten sie durchgeführt haben.

Hausmeister müssen Informationen aufschreiben und aushängen.

Oder man muss Übergabe-Berichte schreiben oder Formulare ausfüllen.

Bei fast jeder Arbeit muss dokumentiert und geschrieben werden.

Das fällt besonders schwer, wenn man längere Zeit keine Übung mehr im Schreiben hatte,

wenn die Anforderungen ganz neu sind oder wenn man einfach nur meint, man kann nicht gut schreiben.

Auch im (Familien-) Alltag gibt es viele Schreibaufgaben zu bewältigen:

Entschuldigungs-Schreiben beim Fehlen des Kindes, Anträge und Kündigungen,

Reklamationen, Beileids- oder Glückwünsche, Patienten-Verfügung, Testament und vieles mehr.

Das alles traut sich nicht jeder zu, aber jeder kann es lernen.

Vorteile in diesem Kurs sind:

In diesem Kurs lernen Sie so zu schreiben, dass Sie sich sicherer fühlen.

Sie brauchen keine Angst vor Fehlern zu haben.

Die Kursleiterin hat ein offenes Ohr für all Ihre Probleme und Fragen.

Lassen Sie sich bitte vor dem Kurs beraten.

Vereinbaren Sie dazu einen Termin mit Frau Daniel, Tel. 0521/516288.

1845K8L | Mitte
Gabriele Fröhler

Di, 11.01.22 bis Di, 14.06.22
17:30 - 19:30 Uhr | 21 Termine
VHS, Raum 301, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

1848K8L | Mitte
Gabriele Fröhler

Mi, 12.01.22 bis Mi, 15.06.22
15:00 - 17:00 Uhr | 21 Termine
VHS, Raum 301, Ravensberger Park 1

entgeltfrei

Achtsamkeit und Entspannung für Menschen mit Behinderung

Am Wochenende

Die Kursleiterin vermittelt an einem Wochenende einfache Methoden zur Entspannung.

Zu den Methoden gehören:

Qi-Gong-Übungen

Die Tiefen-Entspannung nach Jacobson

Geschichten und Fantasie-Reisen, die ruhig und entspannt machen

Entspannung zu ruhiger Musik.

So können Sie den Stress im Alltag vergessen.

Sie bauen Verspannungen ab.

Sie tanken frische Energie.

Vorteile in diesem Kurs sind:

Der Kurs ist besonders gut für Menschen mit Behinderung geeignet.

Der Kurs läuft an einem Wochenende.

Das heißt: In kurzer Zeit kann man viel lernen.

kleines Kissen und Socken.

1923W1 | Brackwede
Angelika Janosch

Wochenendseminar
Sa, 21.05.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
So, 22.05.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
ehem. Amtsgebäude Brackwede,
Raum 5 / Etage 1, Cheruskerstr. 1

Entgelt: 27,00 € / keine Ermäßigung

Wohlfühl-Wochenende für Menschen mit Behinderung

Sich Zeit nehmen - Aus dem Alltag aussteigen

Die Kursleiterin zeigt an diesem Wochenende,

wie man den Stress aus dem Alltag hinter sich lassen kann.

Sie zeigt, wie man sich selber Gutes tun kann durch:

Meditation und Fantasie-Reisen

spielerische Gymnastik

das Malen von Mandalas (meditatives Malen)

kreatives Gestalten

Qi Gong-Übungen

die Begegnung mit netten Menschen

gute Gespräche.

Vorteile in diesem Kurs:

Der Kurs ist besonders gut für Menschen mit Einschränkungen geeignet.

Der Kurs läuft an einem Wochenende.

Das heißt: In kurzer Zeit kann man viel lernen.

Man kann sich endlich einmal richtig Zeit für sich selber nehmen.

Ein kleines Kissen und Socken sind mitzubringen

1924W1L | Brackwede
Angelika Janosch

Sa, 18.06.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
So, 19.06.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
ehem. Amtsgebäude Brackwede,
Raum 5 / Etage 1, Cheruskerstr. 1

Entgelt: 27,00 € / keine Ermäßigung

Kochen für Ungeübte

Der Kurs richtet sich an alle, die wenig oder keine Kocherfahrung haben.

Grundlegende Garmethoden und Zubereitungsarten lassen sich an modernen, leichten Speisen zeigen.

In der Kursgebühr sind 10,00 Euro pro Person für Lebensmittel enthalten.

Vorteile in diesem Kurs sind:

Sie brauchen wirklich überhaupt keine Vorkenntnisse.

Alles wird Schritt für Schritt erklärt.

Kochen lernen ganz ohne Stress.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk für den Eigenbedarf mitbringen.

3201T1L | Brackwede
Eugen-Peter Krause

Fr, 06.05.2022
18:00 - 21:45 Uhr | 1 Termin
Gesamtschule Quelle, Lehrküche
Marienfelder Str. 81

Entgelt: 30,00 € / ermäßigt: 22,00 €

Kochkurs für Gehörlose

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Kochens.

Sie können auch Ihre Kochkenntnisse wieder auffrischen.

Sie lernen, wie man Gemüse, Fleisch oder Saucen zubereitet.

Sie lernen, wie man Kräuter einsetzt und wie man köstliches Essen zubereitet.

Im Kurs bekommen Sie die Rezepte.

Die Lebensmittel sind auch vor Ort.

So können Sie bald Ihr Lieblingsessen selber zubereiten.

Vorteile in diesem Kurs sind:

Der Kurs ist besonders gut für Gehörlose geeignet.

Denn in dem Kurs gibt es auch eine Kursleiterin, die in Gebärdensprache übersetzt.

Der Kurs wird von dieser Übersetzerin und einem Kursleiter mit viel Kocherfahrung geleitet.

Mit zwei Kursleitungen wird jeder optimal im Kurs betreut.

Sie kochen in kleinen Gruppen.

Am Schluss wird zusammen gegessen und alles gemeinsam genossen.

Kochen lernen ganz ohne (Hör-)Stress.

In der Kursgebühr sind 10,00 Euro pro Person für Lebensmittel enthalten.

Bitte Einmalhandschuhe, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, Spültuch, Restebehälter und Getränk mitbringen.

3203T1L | Brackwede
Eugen-Peter Krause
Inge-Lore Brack
Sa, 09.04.2022
11:00 - 16:00 Uhr | 1 Termin
Gesamtschule Quelle, Lehrküche
Marienfelder Str. 81
Entgelt: 36,00 € / ermäßigt: 24,00 €

Gymnastik für ältere Frauen

Diese Ganzkörper-Gymnastik ist speziell auf die Möglichkeiten und Bedürfnisse älterer Frauen zugeschnitten.

Die Gymnastik besteht aus Übungen zur Lockerung,

zur Dehnung und Kräftigung,

zur Gelenkigkeit und Beweglichkeit,

zur Stütz- und Haltefähigkeit

und zur Entspannung.

Vorteile in diesem Kurs:

Der Kurs ist besonders gut für ältere Frauen geeignet.

Die Kursleiterin nimmt Rücksicht auf Einschränkungen.

Es bleibt immer auch Zeit für Fragen und Gespräche.

bequeme Kleidung, eigene Matte und/oder Decke oder ein Handtuch, Getränk für den Eigenbedarf

3322K4L | Senne
Jara Perrey
Mo, 31.01.22 bis Mo, 28.03.22
18:45 - 19:45 Uhr | 8 Termine
VHS Senne, Neues Ortszentrum, Gymnastikraum, Senner Markt 1
Entgelt: 34,00 € / ermäßigt: 17,00 €

Den Bereich „Leichter Lernen“ gibt es auch auf www.vhs-bielefeld.de

Unsere Telefonnummer: 0521. 51-2222

Englisch lernen leicht gemacht in Brake, A2, 4. Semester

auch für ältere Erwachsene

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, z. B. erworben in der Stufe A2, 2. Semester, die Englisch in kleinen Schritten mit einer erfahrenen Kursleitung als erste Fremdsprache lernen möchten. Das Kursbuch „Easy English“ bietet besonders überschaubare Lerneinheiten und viele Vertiefungsübungen, so werden Sie sich schnell über Lernerfolge freuen können.

Lehrbuch: Easy English A2.1
ISBN: 978-3-06-520815-4;
ab ca. Kap. 9

4069K2 | Heepen
Petra Herboth

Mo, 14.02.22 bis Mo, 13.06.22
16:30 - 18:00 Uhr | 15 Termine
Gemeinschaftshaus Brake, Alte Aula
Braker Str. 109

Entgelt: 110,00 € / ermäßigt: 55,00 €

Erste Schritte mit dem Android-Smartphone

Ein Kurs mit höchstens 6 Teilnehmern

In diesem Kurs lernen Sie alles Wichtige über Ihr Android-Smartphone:

Sie lernen die Grund-Einstellungen.

Sie lernen, wie Sie Ihr Smartphone mit dem Internet verbinden.

Sie lernen interessante Apps kennen.

Sie erfahren viel über Datenschutz und wie Sie unnötige Kosten vermeiden.

Vorteile in diesem Kurs sind:

eine kleine Lern-Gruppe,

viel Zeit für Ihre Fragen,

Hilfe bei allen Fragen.

Nach dem Kurs können Sie sicher mit Ihrem Smartphone umgehen.

Bitte bringen Sie Ihr Android-Smartphone und das Lade-Kabel mit. Es gibt keine Geräte von der VHS. Wenn Sie eine E-Mail-Adresse und ein Passwort haben, ist es gut, wenn Sie beides kennen.

5330K2L | Heepen
Brigitte Fedeler

Fr, 29.04.22 bis Fr, 20.05.22
15:00 - 16:30 Uhr | 4 Termine
Alte Vogtei, Lübrassen-Raum,
Heeper Str. 442

Entgelt: 47,00 € / ermäßigt: 25,00 €

Bücherliste

(Für die Fachbereiche Fremdsprachen und Deutsch als Fremdsprache)

Arabisch

Salam! Neu A1-A2, Kursbuch mit Audio CD, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528835-5, Übungsbuch, ISBN 978-3-12-528836-2

Chinesisch

Lóng neu (A1-A2), Chinesisch für Anfänger, ISBN 978-3-12-528960-4

Dänisch

Vi snakkes ved! aktuell, A1 Angela Pude, Kurs- und Arbeitsbuch mit integrierter Audio-CD, Hueber-Verlag/München, ISBN 978-3-191-053-796

Vi snakkes ved! aktuell, A1 Angela Pude, Kurs- und Arbeitsbuch mit integrierter Audio-CD, Hueber-Verlag/München, ISBN 978-3-192-053795

Deutsch als Fremdsprache

Berliner Platz 1 NEU A1
Lehr-und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs
+ Im Alltag extra
ISBN 3-12-606026-4
Klett Verlag

Berliner Platz 2 NEU A2
Lehr-und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs
+ Im Alltag extra
ISBN 3-12-606040-0
Klett Verlag

Berliner Platz 3 NEU B1
Lehr-und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs
+ Im Alltag extra
ISBN 3-12-606057-8
Klett Verlag

Miteinander leben
Unterrichtsmaterial für Orientierungskurse
(100 Unterrichtsstunden)
Landeszentrale für politische Bildung, Baden-Württemberg
08. Auflage, 2019

Mit Erfolg zu telc Deutsch B2
Testbuch + Audio CD
ISBN 978-3-12-676824-5
Klett Verlag

„Wegbereiter 3“
Vorbereitung auf die Zertifikatsprüfung C2 des Goethe-Instituts.
Verlag Deutsch durch die Lupe

Aspekte neu 1, B1 plus
zweibändige Ausgabe,
Lehr- und Arbeitsbuch Teil 1
ISBN 3-12-605018-0
Klett Verlag

Aspekte neu 1, B1 plus
zweibändige Ausgabe,
Lehr- und Arbeitsbuch Teil 2
ISBN 3-12-605019-7
Klett Verlag

Aspekte neu 2, B2
zweibändige Ausgabe,
Lehr- und Arbeitsbuch Teil 1
ISBN 3-12-605027-2
Klett Verlag

Aspekte neu 2, B2
zweibändige Ausgabe,
Lehr- und Arbeitsbuch Teil 2
ISBN 3-12-605028-9
Klett Verlag

Aspekte neu 3, C1
zweibändige Ausgabe,
Lehr- und Arbeitsbuch Teil 1
ISBN 3-12-605037-1
Klett Verlag

Aspekte neu 3, C1
zweibändige Ausgabe,
Lehr- und Arbeitsbuch Teil 2
ISBN 3-12-605038-8
Klett Verlag

Mittelpunkt neu B1+
Lehr und Arbeitsbuch + Audio-CD,
einbändige Ausgabe
ISBN 3-12-676645-6
Klett Verlag

Mittelpunkt neu B2
Lehr und Arbeitsbuch + Audio-CD,
einbändige Ausgabe
ISBN 3-12-676656-2
Klett Verlag

Mittelpunkt neu C1
Lehr und Arbeitsbuch + Audio-CD,
einbändige Ausgabe
ISBN 3-12-676664-7
Klett Verlag

Englisch

Business Start-Up 1, Cambridge University Press
ISBN 978-3-12-539763-7

Business Start-Up 2, Cambridge University Press
ISBN 978-3-12-539768-2

Complete First Certificate, Student's Book with answers and CD-ROM,
Klett-Verlag/Stuttgart,
ISBN 978-3-12-535141-7

Complete CAE, Student's Book with answers and CD-ROM,
Klett-Verlag/Stuttgart,
ISBN 978-3-12-535161-5

Dynamic Presentations, Klett-Verlag,
ISBN 978-3-12-535170-7

Easy English A 1.1, Kursbuch mit Audio CD, Cornelsen Verlag,
ISBN 978-3-06-520805-5

Easy English A 1.2, Kursbuch mit Audio CD, Cornelsen Verlag,
ISBN-978-3-06-520807-9

Easy English A 2.1, Kursbuch mit Audio CD, ISBN 978-3-06-520815-4

Easy English A 2.2, Kursbuch mit Audio CD, ISBN 978-3-06-520817-8

Easy English B 1.1, Kursbuch mit Audio CD, ISBN 978-3406-520819-2

Easy English B 1.2, Kursbuch mit Audio CD, ISBN 978-3-06-520823-9

English Unlimited B1+, Lehrbuch mit 3 Audio CDs, Klett-Verlag/Stuttgart,
ISBN 978-3-12-539915-0

Great A1, Englisch für Erwachsene,
Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501480-0

Great A2, Englisch für Erwachsene,
Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501482-4

Great B1, Englisch für Erwachsene,
Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501484-8

Great B2, Englisch für Erwachsene,
Klett Verlag, ISBN 978-3-12-501584-5

Let's Talk Now A2, Klett-Verlag/Stuttgart,
ISBN 978-3-12-605555-0

Objective PET, Student's Book with answers and CD-ROM + Workbook with answers, CUP/Klett-Verlag/Stuttgart,
ISBN 978-3-12-539669-2
und 978-3-12-539659-3

Refresh Now A2, Lehrbuch mit Audio-CDs,
Klett-Verlag/Stuttgart,
ISBN 978-3-12-605187-3

Refresh Now B1, Lehrbuch mit Audio-CDs,
Klett-Verlag/Stuttgart,
ISBN 978-3-12-605189-7

Bücherliste

(Für die Fachbereiche Fremdsprachen und Deutsch als Fremdsprache)

Französisch

Voyages Neu A1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD, Klett-Verlag Stuttgart,
ISBN 978-3-12-529412-7

Voyages Neu A2, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD, Klett-Verlag/Stuttgart,
ISBN 978-3-12-529422-6

Voyages neu B1, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio CD, Klett Verlag/Stuttgart,
ISBN 978-3-12-529431-8

Voyages en France, Klett-Verlag Stuttgart,
ISBN 978-3-12-529277-2

Französisch für den Urlaub, Klett-Verlag Stuttgart, ISBN 978-3-12-528825-6

Vive les vacances!, Französisch für den Urlaub, Hueber-Verlag/München,
ISBN 978-3-19-107243-8

Italienisch

Chiaro ! A1, Der Italienischkurs,
Hueber Verlag München,
ISBN 978-3-19-205427-2

Chiaro ! A2, Der Italienischkurs,
Hueber Verlag München,
ISBN 978-3-19-005449-7

Chiaro ! B1, Der Italienischkurs,
Hueber Verlag München,
ISBN 978-3-19-005467-1

Chiaro ! A1 - Nuova edizione
ISBN 978-3-19-275427-2

Chiaro ! A2 - Nuova edizione
ISBN 978-3192754494)

Japanisch

Crashkurs. Japanisch für Geschäftsleute, Klett Verlag Stuttgart,
ISBN 978-3-12-528845-4

Marugoto: Japanese language and culture. Starter A1 Rikai: Coursebook for communicative language,
ISBN 978-3875487084

Marugoto: Japanese language and culture. Starter A2 Rikai: Coursebook for communicative language
ISBN 978-385487145

Koreanisch

New Sogang Korean 1A, Student´s Book,
ISBN 9788976995728
erhältlich unter: www.koreanbook.de

New Sogang Korean 1B, Student's Book
ISBN 9788976995773

Kroatisch

Lehrbuch: Kroatisch lernen? Nema Problema! Band 1, Joachim Hubig Verlag,
ISBN 978-3-9810940-0-8**, ab Kap.1**

Neugriechisch

Jassu!, Lehrbuch und Arbeitsbuch mit je 1 Audio-CD, Klett-Verlag/Stuttgart,
ISBN 978-3-12-528890-4
und 978-3-12-528891-1

Kalimera, neu Lehrbuch
ISBN 978-960-7914-21-7
Arbeitsbuch: ISBN 978-3-12-606651-8

Niederländisch

Welkom! neu, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD; Klett-Verlag/Stuttgart
ISBN-13: 978-312-528990-1

Polnisch

Witam!, aktuell Der Polnischkurs,
Kurs- und Arbeitsbuch mit Audio-CD,
Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-053697

Portugiesisch

Olá Portugal! Lehrbuch mit 2 integrierten Audio-CDs, Klett-Verlag,
ISBN 978-3-12-528940-6

Olá Portugal! ISBN 978-3-12-528935-2

Russisch

Otlitschno! Aktuell A1:
Der Russischkurs/ Kurs- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs, Hueber-Verlag/München
ISBN 978-3192044779

Otlitschno!,
Carola Hamann, Lehr- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag/München,
ISBN 978-3-19-004477-1
und 978-3-19-014477-8

Otlitschno! A2, Carola Hamann, Lehr- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag/München,
ISBN 978-3-19-004478-8
und 978-3-19-014478-5

Schwedisch

Välkomna! neu, Schwedisch für Anfänger, Lehrbuch mit 2 Audio-CDs, Klett-Verlag/Stuttgart, ISBN 978-3-12-527951-3 und Arbeitsbuch, ISBN 978-3-12-527952-0

Välkomna tillbaka! Neu,
ISBN 978-3-12-527961-2

Spanisch

Perspectivas A1, Spanisch für Erwachsene, Kurs und Übungsbuch, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20488-7

Perspectivas A2, Spanisch für Erwachsene, Kurs und Übungsbuch, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20489-4

Perspectivas B1, Kurs-und Arbeitsbuch, Cornelsen Verlag ISBN 978-3-464-20491-7

Perspectivas contigo
Spanisch für Erwachsene - A1
ISBN: 978-3061209339

Türkisch

Günaydin 1,
Lehrbuch & Schlüssel und Wörterverzeichnis, 2. Auflage 2002,
Tekinay, A., Dr. Ludwig-Reichert-Verlag,
ISBN 978-3-89-500275-5

Günaydin 2,
Lehrbuch & Schlüssel und Wörterverzeichnis, 2. Auflage 2005,
Tekinay, A., Dr. Ludwig-Reichert-Verlag,
ISBN 978-3-89-500445-2

Kolay gelsin! Neu A1-A2,
Kursbuch mit Audio-CD,
Klett-Verlag/Stuttgart,
ISBN 978-3-12-528661-0

Niveaustufen der VHS-Sprachkurse

Nach dem vom Europarat entwickelten Europäischen Referenzrahmen: In 6 Stufen hat der Europarat definiert, was ein Teilnehmer oder eine Teilnehmerin beherrscht, wenn die jeweilige Lernstufe abgeschlossen wurde.

Elementare Sprachverwendung: Grundkenntnisse

A1 | 1. – 4. Semester

Hören: Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, vorausgesetzt es wird langsam und deutlich gesprochen.

Lesen: Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen

Sprechen: Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Ich kann einfache Sätze gebrauchen, um bekannte Leute zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.

Schreiben: Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben, z. B. Feriengrüße.

A2 | 1. – 4. Semester

Hören: Ich kann sehr einfache Informationen verstehen. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.

Lesen: Ich kann in einfachen Texten (Prospekten, Speisekarten, Fahrplänen, usw.) konkrete Informationen auffinden und einfache persönliche Briefe verstehen.

Sprechen: Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen. Ich kann mit einer Reihe von Sätzen mein persönliches und berufliches Umfeld beschreiben.

Schreiben: Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z. B. um mich für etwas zu bedanken.

Selbstständige Sprachverwendung: Gute Kenntnisse

B1 | 1. – 4. Semester

Hören: Ich kann die Hauptinformationen verstehen, wenn es um Arbeit, Schule, Freizeit, usw. geht. Ich kann Sendungen verstehen, wenn deutlich gesprochen wird.

Lesen: Ich kann Texte in Alltags- und Berufssprache verstehen. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen und Wünschen berichtet wird.

Sprechen: Ich kann an Gesprächen über Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen oder aktuelle Ereignisse teilnehmen.

Schreiben: Ich kann einfache Texte über vertraute Themen schreiben. Ich kann in persönlichen Briefen von meinen Erfahrungen und Eindrücken berichten.

B2 | 1. – 4. Semester

Hören: Ich kann längeren Redebeiträgen und Vorträgen folgen und Nachrichtensendungen, Reportagen und Spielfilme verstehen.

Lesen: Ich kann Artikel und Berichte lesen und dabei Standpunkte des Autors verstehen. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.

Sprechen: Ich kann mich mit Muttersprachlern in Gesprächen verständigen und mich aktiv an Diskussionen beteiligen.

Schreiben: Ich kann in Berichten Informationen wiedergeben und Argumente darlegen.

Kompetente Sprachverwendung: Sehr gute bis muttersprachliche Kenntnisse

C1 | 1. – 4. Semester

Hören: Ich kann längeren Redebeiträgen folgen. Ich kann ohne große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.

Lesen: Ich kann lange, komplexe Texte der unterschiedlichsten Stilrichtungen verstehen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen.

Sprechen: Ich kann mich spontan, fließend und präzise ausdrücken. Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und Redebeiträge angemessen abschließen.

Schreiben: Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben. Ich kann den jeweils angemessenen Stil wählen.

C2 | 1. – 4. Semester

Hören: Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, sowohl „live„ als auch in den Medien, auch wenn es schnell gesprochen wird. Ich komme dabei mit einer Vielzahl von Akzenten zurecht.

Lesen: Ich lese ohne besondere Mühe Texte aller Art, z. B. Sachbücher, Handbücher, Verträge, Unterhaltungsliteratur, usw.

Sprechen: Ich kann mich an Gesprächen mühelos beteiligen und bin dabei auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Wendungen bestens vertraut.

Schreiben: Ich kann Artikel und Berichte zu komplexen Fragestellungen ohne besondere Mühe klar und flüssig verfassen.

2. Tag der Regionalgeschichte. Geschichtsregion Lippe-Minden-Ravensberg 13

3D Druck und Konstruktion 161

10. Bielefelder Saatgutbörse - Saatgut tauschen oder kaufen 23

10 persische Vorspeisen und eine Nachspeise 61

Abi - und dann? Interaktiver Online-Vortrag für Jugendliche 110

Abnehmen und Entschlacken mit Ayurveda 62

Access: Grundlagen der Datenverwaltung 121

Achtsamkeit und Entspannung für Menschen mit Behinderung 28

Achtsamkeit und individuelle Problemlösung für Hund, Halter und Halterinnen 27

Afghanische Küche 60

Akzeptanz und Klarheit in die Sprache! 132

Alles beginnt im Kopf - Ziele erreichen durch den Aufbau mentaler Stärke 131

Alles in Ordnung! Effiziente Arbeitsplatz- und Büroorganisation 115

(Alltags-)Erledigungen - mit wenigen Klicks im Internet bewältigen 118

Alpakas hautnah 33

Amed Sherwan „Kafir - Allah sei Dank bin ich Atheist“ 11

Android-Smartphone und -Tablet: Einstieg mit Muße 117

Android-Smartphone und -Tablet: Erste Schritte, Apps, E-Mail und Internet 117

Antisemitismus 11

Antisemitismus heute 10

Antisemitismus in der Popkultur 11

Apple iPhone/iPad Einführung 117

Aqua-Jogging: Tiefwassertraining 71

Arabisch A1, 1. Semester 82

Arabisch A1, 1. Semester Intensivwoche 157

Arabisch A1, 2. Semester 82

Arabisch A1, 3. Semester 82

Arbeit an der Ausstellung „Jeckes in Israel“ 2021 8

Arbeitszeugnisse richtig lesen 135

Aromaküche 58

Aufbaumodul Mediation - Modul 2 161

Auf dem Schildescher Friedhof 24

Ausflug in die Welt des Kaffees 25

Ausgleichsgymnastik für Frauen 64

Autogenes Training 76

Autogenes Training nach Prof. Dr. Schultz 76

Ayurvedischer Kochkurs für Anfänger 62

Ayurvedische Winterküche 62

Balkan-Traditionals 39

Basiswissen Digitale Fotografie - die eigene Kamera verstehen 49

Basiswissen für Existenzgründer 113

Basiswissen Projektmanagement 115

Besser fotografieren mit dem Smartphone 20

Besser fotografieren mit dem Smartphone 21

Besser fotografieren mit dem Smartphone 156

Betriebsbesichtigung der Firma Carolinen Brunnen 24

Betriebsbesichtigung der Firma Mitsubishi HiTec Paper Europe GmbH 25

Betriebsbesichtigung der Müllverbrennungsanlage 25

Betriebsbesichtigung der Rapsölmanufaktur auf dem Hof Meyer zu Stieghorst 25

Betriebsbesichtigung des Briefzentrums in Herford 24

Bewegung für Einsteigerinnen und Einsteiger 69

Bewegung und Körpererfahrung für Übergewichtige 69

Bilanzen lesen und verstehen - Kein Buch mit sieben Siegeln 112

Bildungsurlaub Online-Marketing 125

Bildungsurlaub Online-Marketing 153

Bildungsurlaub Social Media 125

Bildungsurlaub Social Media 154

Blended-Learning-Angebot - Handyvideos selbst gemacht: produzieren lernen, ausprobieren, austauschen, veröffentlichen 150

Body Balance 68

Bohren, Dübeln und befestigen - Selbst ist die Frau 44

„Boxenstopp“ - Ein Auftankprogramm 131

Buchbindearbeiten 41

Business English A2 (Elementary) Intensivwoche 158

Business English B1 85

Business English B1 151

Business English B1 (Intermediate) Intensivwoche 158

Business English B2 Intensivwoche 158

Cercle littéraire - Gemeinsame Lektüre und Diskussion zeitgenössischer francophoner Literatur in französischer Sprache 15

Chinesisch A1, 1. Semester 83

Chinesisch A1, 2. Semester 83

Chinesisch A2, 2. Semester 83

Chinesisch für Anfängerinnen und Anfänger 81

Chinesisch für Einsteigerinnen und Einsteiger 157

Clownspiel 38

Coaching - was ist das? 111

Come raccontare una storia 94

Computer für Anfänger 117

Computer für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen 117

Cycling 68

Dänisch A1, 1. Semester 83

Dänisch A1, 2. Semester 83

Dänisch B1, 1. Semester 83

Dänisch für Anfängerinnen und Anfänger 81

Das Betreuungsrecht - Einführung in die Aufgaben und Pflichten eines ehrenamtlichen rechtlichen Betreuers 26

Das eigene Blog - Von der Idee bis zur Umsetzung 127

Das kann ich mir nicht merken 26

Deko aus Beton selber machen - so einfach gehts! 44

Der sichere Umgang mit MS Office 123

Der sichere Umgang mit MS Office 153

Der Wald in Bielefeld - Stieghorst: Begehung mit einem Ranger 23

Der Worpsweder Künstler Heinrich Vogeler in Italien 15

Detail Ravensberger Spinnerei 149

Deutsch Anfängerstufe 1 141

Deutsch Anfängerstufe 1 / Basiskurs 1 141

Deutsch Anfängerstufe 2 141

Deutsch Anfängerstufe 2 / Basiskurs 2 141

Deutsch Anfängerstufe 2 / Basiskurs 2 141

Deutsch Anfängerstufe 3 141

Deutsch Anfängerstufe 3 / Basiskurs 3 141

Deutsch Anfängerstufe 3 / Basiskurs 3 142

Deutsch Anfängerstufe 4 142

Deutsch Anfängerstufe 4 / Aufbaukurs 1 142

Deutsch Anfängerstufe 4 / Aufbaukurs 1 142

Deutsch Anfängerstufe 5 142

Deutsch Anfängerstufe 5 / Aufbaukurs 2 142

Deutsch Anfängerstufe 5 / Aufbaukurs 2 142

Deutsch Anfängerstufe 6 142

Deutsch Anfängerstufe 6 / Aufbaukurs 3 142

Deutsche Gebärdensprache - Stufe 1 28

Deutsche Gebärdensprache - Stufe 2 28

Deutsche Vergangenheit und postkoloniale Katechese 11

Deutsch-Französische Gesellschaft 16

Deutsch Mittelstufe 1.1 intensiv B1+ 142

Deutsch Mittelstufe 1.2 B1+ / B2.1 143

Deutsch Mittelstufe 1.2 intensiv B2.1 142

Deutsch Mittelstufe 1.3 / B2.2 143

Deutsch Mittelstufe 1.3 intensiv B2.2 143

Deutsch Mittelstufe 1.4 / B2.3 143

Deutsch Mittelstufe 2.1 intensiv C1.1 143

Deutsch Mittelstufe 2.2. / C1.2 143

Deutsch Mittelstufe 2.2 intensiv C1.2 143

Deutsch Mittelstufe 2.3. / C1.3 143

Deutsch Mittelstufe 2.3 intensiv C1.3 143

Deutsch Mittelstufe 2.4. / C1.4 143

Deutsch-Test für Zuwanderer - „DTZ“ (BAMF) 144

Deutsch-Test für Zuwanderer - „DTZ“ (BAMF) 144

Deutsch-Test für Zuwanderer - „DTZ“ (BAMF) 144

Die Bitcoinblase oder was ist eine Kryptowährung? 10

Die grüne Lüge 10

„Die Hauptsache dabei ist Phantasie“ Wenzel Hablik: Kristallträume 32

Die Insel der Seligen: Madeira 33

Die Levante Küche 59

Die Russische Küche und Sprache kennenlernen 62

Die Vogelwelt auf dem Sennefriedhof 24

Die Vogelwelt rund um den Museumshof Senne 24

Die Welt des Puppentheaters 32

Die Zukunft des Waldes - Begehung mit einem Ranger 23

Digitale Fotos bearbeiten und unkompliziert teilen 127

Disco-Fox 40

Kursübersicht (E-F)

Don Camillo in Germania. 15
Dóra Maurer. So sehen und anders sehen 32
DoubleTrouble II 5
Durch geschulten Blick zur perfekten Aufnahme - Bildgestaltung mit der Kamera 49
Ecuadorianische Küche 63
EDV Grundlagen mit Windows 116
EDV Grundlagen: Windows und Word 116
Einbürgerungstest (Land NRW) 145
Einbürgerungstest (Land NRW) 146
Einbürgerungstest (Land NRW) 146
Eine Facebook-Firmenseite erstellen von A bis Z 126
Eine Lampe aus Restholz 44
Einfach mal losfahren - könnte gut werden Radreisevortrag Asien 22
Einführung in die Mediation 134
Einführung in die Mediation 155
Einführung in die Rhetorik: Besser reden - mehr erreichen 132
Einführung in die Sprecherziehung Stimmbildung und Sprechtraining 132
Einführung in die Sprecherziehung Stimmbildung und Sprechtraining 155
Einführung in Kaufmännisches Rechnen 112
Einführung ins Arbeiten im TV - Studio 52
Einführungskurs Affinity Photo 125
Einkauf in SAP 113
Einstieg in die Architekturfotografie: Aufbau einer Fotostrecke 49
Einstieg in die Dokumentarfotografie 49
Einstieg in die gewaltfreie Kommunikation (GFK) 134
Einzelcoaching Android Smartphone/Tablets/Notebooks (Windows) 118
Else Zimmermann - Frauenwiderstand in OWL/Bielefeld 17
Eltern-Kind-Yoga 76
Englisch A1, 1. Semester 85
Englisch A1, 1. Semester Intensiv 157
Englisch A1, 2. Semester 86
Englisch A1, 3. Semester 86
Englisch A2, 4. Semester 86
Englisch am Mittag A2, 2. Semester 86
Englisch am Mittag A2, 3. Semester 86
Englisch am Mittag A2, 4. Semester 86
Englisch am Nachmittag A2, 3. Semester 86
Englisch am Vormittag A1, 1. Semester 85
Englisch am Vormittag A1, 4. Semester 86
Englisch am Vormittag A2, 3. Semester 86
Englisch Auffrischung A2 81
Englisch Auffrischung A2 85
Englisch Auffrischung A2 151
Englisch Auffrischung A2, 1. Semester 87
Englisch Auffrischung A2, 2. Semester 87
Englisch Auffrischung A2 Intensiv 158
Englisch C1: CAE-Kurs Intensiv 158
Englisch C1: CAE-Vorbereitungskurs 89
Englisch für Anfängerinnen und Anfänger 81
Englisch für das Büro: Schnupperangebot 89
Englisch Konversation B1-B2 81
Englisch lernen leicht gemacht in Brake, A2, 4. Semester 86
English B1+: Refresher + Conversation 88
English B1 am Mittag: Easy Conversation 87
English B1 am Vormittag: Easy Conversation 87
English B1: Easy Conversation 88
English B1 Easy Conversation Intensiv 158
English B1: Refresher + Conversation 85
English B1: Refresher + Conversation 151
English B2 am Vormittag: Conversation Skills 88
English B2: Conversation Skills 85
English B2: Conversation Skills 88
English B2: Conversation Skills 151
English B2 Conversation Skills Intensiv 158
English Business Line A2: Elementary 89
English Business Line B1: Intermediate 89
English Business Line B1: Weekend 1 89
English Business Line B1: Weekend 2 90
English Business Line B2: Talking about Business Affairs 90
„Enjoy your meal!“ Englisch frühstücken und sprechen 59
Erfolgreich und sicher durch die Gehaltsverhandlung 133
Erfolgsfaktor Stimme: Der Stimme Raum geben 132
Erfolg und Verfolgung - Verfemte Musikerinnen in der NS-Zeit 17
Erste Schritte mit dem Android-Smartphone 116
ETA Hoffmann zum 200sten Todestag 34
Europäisches Sprachenzertifikat: Deutsch B1 telc 144
Europäisches Sprachenzertifikat: Deutsch B2 telc 144
Excel: Aufbaukurs kompakt 120
Excel: Aufbaukurs kompakt - Viele nützliche Tools zur Automatisierung Ihrer Arbeitsmappen 120
Excel Auffrischung und Vertiefung 120
Excel Grundkurs für Frauen 119
Excel: Grundkurs kompakt 119
Excel-Grundlagen - Schnell und sicher zum Erfolg 119
Excel professionell anpassen - Automatisierung, Programmierung (VBA) 121
Excel professionell anpassen - Automatisierung, Programmierung (VBA) 152
Exkursion: Welche essbare Wildpflanze ist das? 57
Familiengeschichte aufschreiben 36
Faszientraining ohne Rolle 67
Faszination Bienenvolk - Imkern als Hobby 22
Faszination Bienenvolk - Imkern als Hobby 22
Faszination Bienenvolk - Imkerpraxis 22
Faszination Schwarz-Weiß-Fotografie 21
Faszination Schwarz-Weiß-Fotografie 156
Ferien-Nähwerkstatt: Nähen von Anfang an 48
Filmen mit der Spiegelreflexkamera - Einführung 51
Filzwerkstatt 46
Finanzbuchführung 1(XB) - Kleingruppenkurs 111
Finanzbuchführung 1(XB) - Kleingruppenkurs 152
Finanzbuchhaltung in SAP 113
Finanzbuchhaltung in SAP 160
Fingerfood für festliche Anlässe 59
Fit am Morgen 65
Fit durch Tanzen 40
Fit durch Tanzen: Schnuppertag 32
Fit for Fun 65
FIT FOR FUN 68
Fit - Form - Fun 68
Fit für die Ausbildung - Souveräner Umgang mit dem Bürocomputer 122
Fit fürs Büro mit Word und Excel 122
Fit fürs Büro mit Word und Excel 152
Fit im Alter - Hockergymnastik für Senioren 65
Fit in Outlook - Grundkurs kompakt 121
Fitness und Pilates- Training für Muskeln und Haltung 66
Fit und gesund durch Tanzen 39
Fotografie Grundlagen 48
Fotografie mit künstlichem Licht bei den „Bielefelder Nachtansichten“ 49
Fotografieren im urbanen Raum 20
Fotografieren in den Kasematten der Bielefelder Sparrenburg 51
Fotos auf dem Smartphone und PC verwalten und verarbeiten 117
Fotowalk Naturfotografie 51
Foto-Workshop für Frauen 20
Französisch A1, 1. Semester 90
Französisch A1, 1. Semester 91
Französisch A1, 1. Semester 91
Französisch A1, 1. Semester 91
Französisch A1, 1. Semester 151
Französisch A1, 1. Semester Intensiv 158
Französisch A1, 2. Semester 91
Französisch A2, 1. Semester 91
Französisch A2, 2. Semester 91
Französisch am Vormittag A1, 1. Semester 91
Französisch am Vormittag A1, 2. Semester 91
Französisch am Vormittag A2, 1. Semester 91
Französisch am Vormittag B1, 2. Semester 91
Französisch B1, 3. Semester 91
Französisch B1: Conversation facile et exercices de grammaire 91
Französisch B1: Conversation facile et exercices de grammaire 158
Französisch B2: Cours de conversation 92
Französisch B2: Cours de conversation 92

Französisch für Anfängerinnen und Anfänger 81
Französisch für die Reise: Wochenendkurs 90
Frauen entdecken ihre Stadt 19
Frauen machen Stippvisiten in Stadt und Gesellschaft 19
Frühlingshafte Sträuße, Gestecke und Kränze 43
Frühlingskonzert der „Jazzwerkstatt“ 33
Frühlingssalate - wir bringen Farbe auf den Teller 58
Führung über den Halhof 24
Für eine soziale Wirtschaftspolitik 10
Gesellschaftlich-linguistische Unterschiede zwischen Deutschland und Frankreich vor dem Hintergrund der Wahlen in Deutschland und Frankreich 15
Gestalten Sie Ihren persönlichen Kettenanhänger! 44
Gestalten Sie Ihre persönliche Hundeleine! 44
Geste. Informel. Privat. Werke aus einer Privatsammlung (1952-1964) 32
Gesti Italiani - die italienische Art der Kommunikation 93
Gewinnermittlung für Gewerbetreibende und Kleinbetriebe 112
Google Analytics - Das Multitalent 126
Grau in Grau 56
Green New Deal - Chancen und Grenzen 10
Griechische Köstlichkeiten zu Ostern 60
Grundkenntnisse für Einsteigerinnen 20
Grundkurs Häkeln 45
Grundkurs Schnittkonstruktion Hose 48
Gymnastik für ältere Frauen 64
Gymnastik für Frauen ab 60 65
Gymnastik für Frauen ab 60 65
Gymnastik speziell für ältere Frauen 65
Gymnastik speziell für ältere Frauen 64
Handlettering für Einsteigerinnen und Einsteiger 41
Handlettering und Schmuckkalligrafie 41
Hebräisch A1, 1. Semester 92
Hebräisch A1, 1. Semester Intensivwoche 159
Hebräisch A1, 2. Semester 92
Hebräisch A2, 4. Semester 92
Hebräisch für Anfängerinnen und Anfänger 81
Heeper Stolpersteine - Eine Veranstaltung von und mit Schülerinnen und Schülern des Heeper Gymnasiums in Kooperation mit der Stolperstein-Initiative Bielefeld e.V. 17
Herzhafte Grundprodukte aus der Low-Carb-Küche 59
Hütten-Schmankerl selbst gemacht 57
Indian Balance® 64
Indische Gerichte mit edlen Gewürzen 62
Indische Küche 62
Infobörse Frau und Beruf 2022 16
Infotermin Systemische/-r Berater/-in VHSConcept 110
Inhalte erstellen für Soziale Netzwerke - Content Marketing 126
Instagram im Business Einsatz 127
Integrationskurs 2021 138
Intensivkurs zur Prüfungsvorbereitung: Zertifikat Deutsch B2 telc 144
Israelbezogener Antisemitismus 11
Italienisch A1, 1. Semester 93
Italienisch A1, 1. Semester 151
Italienisch A1, 1. Semester (Bildungsurlaub) 93
Italienisch A1, 1. Semester Intensivkurs 159
Italienisch A1, 2. Semester 93
Italienisch A1, 3. Semester am Vormittag 94
Italienisch A1, 4. Semester 94
Italienisch A1, 4. Semester am Vormittag 94
Italienisch A2, 1. Semester 94
Italienisch A2, 4. Semester 94
Italienisch B1, 1. Semester 95
Italienisch B1: Conversazione facile 95
Italienisch B1, Intensiv 159
Italienisch B2/C1: Corso di conversazione 95
Italienisch B2-C1 Intensiv: Wiederholung und Vertiefung 95
Italienische Literatur - gemeinsam entdecken: Lektüre und Gespräche in deutscher Sprache 15
Italienisch für Anfängerinnen und Anfänger 81
Italienisch für die Reise: Wochenendkurs 93
Japanisch A1, 1. Semester 96
Japanisch A1, 1. Semester Intensiv 159
Japanisch A1, 3. Semester 96
Japanisch A1, 4. Semester 96
Japanisch A2, 1. Semester 96
Japanisch A2, 2. Semester 96
Japanische Küche 63
Japanische Küche und Kultur 63
Japanisches Fastfood Ramen und Gyoza 63
Japanische Sushi selbst gemacht 63
Japanisch für Anfängerinnen und Anfänger 81
Japanisch für die Reise: Wochenendkurs 95
Jazzwerkstatt der VHS 39
Jeder stirbt für sich allein 17
Journalistisches Schreiben 37
Kalligrafie - die Kunst der schönen Schrift 41
Kameraeinführung 52
Kampf der Identitäten 12
Kaufmännische Grundlagen für Nichtkaufleute 112
Kleine Ängste - große Wirkung 56
Kleine türkische Köstlichkeiten 61
Kochen für junge Paare 57
Kochen für Ungeübte 57
Kochen im Wok 58
Kochkurs für Gehörlose 57
Kochkurs mit Quinoa und Chia: das Gold des Inkas 59
Kolloquium - Reden über Israel 11
Kommunikation die verbindet: souverän reden - mitfühlend zuhören 134
Koreanisch A1, 1. Semester 96
Koreanisch A1, 1. Semester Intensivwoche 159
Koreanisch A1, 2. Semester 96
Koreanisch A1, 3. Semester 96
Koreanisch für Anfängerinnen und Anfänger 81
Kräuterführung 23
Kräuterwanderung 23
Kreatives Schreiben 35
Kroatisch A1, 1. Semester 97
Kroatisch A1, 1. Semester Intensivwoche 159
Kroatisch A1, 2. Semester 97
Kroatisch A1, 3. Semester 97
Kroatisch für Anfängerinnen und Anfänger 81
Kroatisch für die Reise: Wochenendkurs 97
Kulturreportagen mit dem Smartphone 52
Kurzentspannungen für den Alltag - Minis für den Alltag 76
Kurzkrimi-Schreibwerkstatt 36
Lebendiges Projektmanagement 114
Lebendiges Projektmanagement 152
„Leben mit dem Lager“ 17
Lebenserinnerungen aufschreiben 36
Leichter Schreiben: Text-Training für Arbeitswelt und Familie 28
Lesen in Heepen 35
Lesen und Schreiben für Erwachsene 27
Lesen und Schreiben lernen am Laptop (Computer) 27
Libanesische Küche 60
Lichtsetzung I (Einführung) 52
Life/Work Planning-Impulstag: Kreative Jobsuche ohne Bewerbung 135
Life/Work Planning Vortrag: Eine passende Stelle finden mit System 110
Line Dance - Aufbaukurs plus 40
Line Dance - Einführungskurs 40
Line Dance - Einführungskurs plus 40
Linedance I Schnuppertag August 2021 54
Linie 4 12
Literaturgeschichte am Vormittag 35
Literaturgespräche am Nachmittag 35
Literaturkurs: Der Zauber kleiner Texte 35
Live-Onlineseminar Digitale Organisation - für Selbständige 113
Live-Onlineseminar: Einführung in die Programmierung 130
Live-Onlineseminar: Erklärvideos für Online Seminare produzieren 127
Live-Onlineseminar: Python für wissenschaftliche Anwendungen - die Module NumPy und Pandas und Matplotlib in Kooperation mit der VHS Köln 131
Live-Onlineseminar: Wie aus Zahlen und Daten Fakten werden 112
Livestream - vhs.wissen live: Das unzufriedene Volk 13
Livestream - vhs.wissen live: Die Barbaren sind die anderen. 13
Livestream - vhs.wissen live: Die Evolution der Phantasie: Warum wir ohne Kunst nicht leben können 34

Kursübersicht (M-R)

Livestream - vhs.wissen live: „Die Himmelsscheibe von Nebra - Fürsten, Goldwaffen und Armeen“ 13

Livestream - vhs.wissen live: Die Revolution hat ein weibliches Gesicht. Die aktuelle Rolle der Frauen in Belarus. 13

Livestream - vhs.wissen live: „Galaxien und schwarze Löcher“ 14

Livestream vhs.wissen live: Geschichte und Zukunft der Mode 34

Livestream - vhs.wissen live: Kurt Landauer - Der Präsident des FC Bayern. 15

Livestream - vhs.wissen live: Nachhaltig, sicher, genussvoll - was trifft den modernen „Geschmack“? 14

Livestream - vhs.wissen live: Welche Grenzen brauchen wir? Ethik und Politik der Migration 15

Livestream - vhs.wissen live: „Widerstände gegen Weltbürgerlichkeit - Eine wechselvolle Geschichte“ 14

Livestream - vhs.wissen live: „Willkommen im Anthropozän: Welche Technik prägt das Menschenzeitalter?“ 14

Livestream-vhs.wissen live: Zusammentreffen von Mensch und Maschine: Mitbewohner, Diener, Kollege oder Konkurrent? 14

Livestream - vhs.wissen live: Zwischen Globalismus und Demokratie: die EU, Europa und die Nationalstaaten 14

„Lotte Laserstein - Eine Wiederentdeckung“ 18

Luigi Pirandelli: Novelle per und anno 95

Macarons - Spezial 59

Makrofotografie und Nahaufnahmen 20

Männer, Technik und Kultur 16

Marokkanische Küche 60

Meal-Prep: Vorkochen für die Woche 58

Merhaba! Türkisch für die Reise 105

Minimal-Photographie 49

Mini, Midi, Maxi 157

Mit dem Rad unterwegs in der Eifel 22

Mit Pilates in das Wochenende 66

Mit Yogalates in das Wochenende 67

Mobbing und Konflikte stoppen - eine praktische Hilfe! 111

(Mobile) Kommunikation mit Freunden 118

Modernes Webdesign mit HTML und Cascading Style Sheets (CSS) 130

Modernes Webdesign mit HTML und Cascading Style Sheets (CSS) 154

Monotypie, Druck- und Stempeltechniken 42

MS Office 2019 - Word - Excel - PowerPoint 122

MS Office 2019 - Word - Excel - PowerPoint 153

MS Office kompakt - Professionelles Büromanagement 123

MS Office kompakt - Professionelles Büromanagement 153

Muskelstärkung für Bauch und Rücken (Beckenbodentraining) 65

Nachhaltig nähen 48

Nähen 46

Nähen am Vormittag 46

Nähen - auch ohne Vorkenntnisse 47

Nähen - auch ohne Vorkenntnisse 47

Nähen für Anfängerinnen und Anfänger 47

Nähen für Anfängerinnen und Anfänger I Schnuppertag August 2021 30

Nähen für Anfängerinnen und Anfänger: Schnuppertag 32

Nähen nach einfachen Schnitten 47

Näh-Wochenende für Anfänger & Einsteiger 47

Näh-Wochenende für Anfänger & Einsteiger 157

Näh-Wochenende für echte Anfängerinnen und Anfänger 47

Nein sagen und entscheiden 133

Neugriechisch A1, 1. Semester 97

Neugriechisch A1, 1. Semester Intensivwoche 159

Neugriechisch A1, 2. Semester 98

Neugriechisch A1, 4. Semester 98

Neugriechisch für Anfängerinnen und Anfänger 81

Neugriechisch für die Reise: Wochenendkurs 97

„Nichts war vergeblich. Frauen im Widerstand gegen den Nationalsozialismus“ 16

„Nichts war vergeblich. Frauen im Widerstand gegen den Nationalsozialismus“ - Ausstellungseröffnung 17

Niederländisch A1, 1. Semester 98

Niederländisch A1, 1. Semester 98

Niederländisch A1, 1. Semester 151

Niederländisch A1, 1. Semester am Nachmittag 98

Niederländisch A1, 2. Semester 98

Niederländisch A1, 4. Semester 99

Niederländisch A2, 2. Semester 99

Niederländisch B1, 1. Semester 99

Niederländisch B2: Conversatiecursus 99

Niederländisch für Anfängerinnen und Anfänger 81

Niederländisch für die Reise: Die Provinz Overijssel 99

Niederländisch intensiv für Einsteiger und Einsteigerinnen 159

Niederländisch lernen mit Kurzgeschichten: Geluk kun je niet plannen 99

Ni hao! Chinesische Kultur & Sprache kennenlernen 83

Nordic Walking - Ein Schnupperkurs 68

Norwegisch A1, 2. Semester 99

Norwegisch B1: Einfache Konversation 99

Offene Werkstatt für Einsteiger und Fortgeschrittene 48

Online-Bezahlsysteme und Sicherheit 118

Onlinekurs: Yoga 75

Online: Pilates in der Mittagspause 67

Online - Schreibkurs: Ess-Geschichten 36

Ordnung bei Dateien und Ordnern - das Suchen hat ein Ende! 118

Orientalischer Tanz 40

Orientalisch vegane Küche 60

Orientierungskurs 143

Origami - die japanische Kunst des Papierfaltens 42

Osterbasteln für Menschen mit Behinderung 28

OSTER-VHS: Englisch A1, 1. Semester Intensiv 85

OSTER-VHS: Englisch Auffrischung A2 Intensiv 85

OSTER-VHS: Französisch A1, 1. Semester Intensiv 90

OSTER-VHS: Spanisch für die Reise 102

OSTER-VHS: Spoedkurs: Niederländisch für die Reise 98

Outlook und OneNote 121

Papier-Upcycling-Werkstatt 42

Pasta selbstgemacht - besser als jede Trockennudel 58

Pasta selbstgemacht - glutenfrei und/oder eiweißreich 59

Pasta selbstgemacht - Ravioli, Tortellini und Lasagne 58

Patchwork - Wochenende 48

PC-Probleme aufspüren und beseitigen 128

Pen & Paper für EinsteigerInnen 157

Pen & Paper für Einsteigerinnen und Einsteiger 39

Persische Küche - Zauber des Orients 61

Personaladministration in SAP HANA 114

Pilates in der Mittagspause 67

Pilates- Rückentraining 66

Pilates- Training für Muskeln und Haltung 66

Pinterest for Business 127

Polnisch A1, 1. Semester 100

Polnisch A1, 1. Semester Intensivwoche 159

Polnisch A1, 2. Semester 100

Polnisch A1, 4. Semester 100

Portugiesisch A1, 1. Semester (europäische Variante) 100

Portugiesisch A1, 2. Semester (europäische Variante) 100

Portugiesisch für Anfängerinnen und Anfänger 81

Portugiesisch für die Reise 100

PowerPoint Auffrischung und Vertiefung 121

PowerPoint für Einsteiger 121

Private Vorsorgemöglichkeiten - Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung 26

Programmiersprache Python 130

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson 76

Protokollführung 114

Prüfung Cambridge English: Advanced (CAE) 89

Prüfung Cambridge English: First (FCE) 89

Prüfung Cambridge English: Preliminary (PET) 89

Prüfungssimulation Zertifikat C1 des Goethe-Instituts 145

Prüfungssimulation Zertifikat C2 des Goethe-Instituts 145

Qi Gong und Focusing 72

Rad fahren lernen - Ein Kurs für Erwachsene 21

Radiogrundkurs: Von der Idee zur Sendung 37

Ran ans Strickgarn 45

Raus an die Luft: Fit in der Natur 64

Raus an die Luft: Messerbau 45

Rechtliche Betreuung - Ein Ehrenamt für Sie? 26

Rechtspopulismus und Dschihad 12

Richtig bewerben - aus der Sicht von PersonalerInnen 135
Rieselfelder Windel - Natur- und vogelkundlicher Ferienspaziergang 24
Rieselfelder Windel - Natur- und vogelkundlicher Ferienspaziergang 156
Romanwerkstatt 36
„Rosenstraße“ 18
Rücken Fit 69
Rundgang durch die Johannisbachaue 23
Rundgang durch die Johannisbachaue 24
Russisch A1, 1. Semester 101
Russisch A1, 2. Semester 101
Russisch A1, 3. Semester 101
Russisch B1: Einfache Konversation 101
Russisch für Anfängerinnen und Anfänger 81
Russisch für Einsteigerinnen und Einsteiger - Kompaktseminar an einem Wochenende 100
Sahnetorten - vom Klassiker bis zum ´Naked Cake` 59
SAP Grundlagen: Navigation 113
SAP Grundlagen: Navigation 160
Schach - Spielgruppe 38
Schlagfertigkeit 133
Schlemmen wie im Urlaub- die traditionelle griechische Küche 60
Schnitteinführungen 52
Schnupperworkshop Puppenspiel 37
Schreiben im Botanischen Garten 36
Schreiben im Café 35
Schreibtraining für Studium und Beruf 1 (B2) 141
Schreibtraining für Studium und Beruf 2 (C1) 141
Schreibwerkstatt: 37
Schwedisch A1, 2. Semester 101
Schwedisch A1, 3. Semester 101
Schwedisch A2, 3. Semester 101
Selbstsicher auftreten - durch Klang, Volumen und Dynamik in der Stimme 131
Selbstsicher auftreten - durch Klang, Volumen und Dynamik in der Stimme 132
Semestereröffnung - Konzert mit dem Frank Chastenier Trio 4
Small Talk 134
Social Media im B2B - Strategien, Tools & Umsetzung 126
Social Media Marketing: Neue Kunden für Ihr Unternehmen? 126
Social Media Wochenausklang 125
SOMMER-VHS: 3D Druck und Konstruktion 128
SOMMER-VHS: Arabisch A1, 1. Semester Intensivwoche 82
SOMMER-VHS: Aufbaumodul Mediation - Modul 2 134
SOMMER-VHS: Aufbaumodul Mediation - Modul 2 155
SOMMER-VHS: Billard - Spiel und Sport 157
SOMMER-VHS: Billard - Spiel und Sport 38
SOMMER-VHS: Business English A2 (Elementary) Intensivwoche 84
SOMMER-VHS: Business English B1 (Intermediate) Intensivwoche 84
SOMMER-VHS: Business English B2 Intensivwoche 84
SOMMER-VHS: Chinesisch für Einsteigerinnen und Einsteiger 83
SOMMER-VHS: Englisch A1, 1. Semester Intensiv 84
SOMMER-VHS: Englisch Auffrischung A2 Intensiv 84
SOMMER-VHS: Englisch C1: CAE-Kurs Intensiv 84
SOMMER-VHS: English B1 Easy Conversation Intensiv 84
SOMMER-VHS: English B2 Conversation Skills Intensiv 84
SOMMER VHS: Erfolgreiches Auftreten im Vorstellungsgespräch 135
SOMMER-VHS: Französisch A1, 1. Semester Intensiv 90
SOMMER-VHS: Französisch B1: Conversation facile et exercices de grammaire 90
SOMMER-VHS: Hebräisch A1, 1. Semester Intensivwoche 92
SOMMER-VHS: Italienisch A1, 1. Semester Intensivkurs 93
SOMMER-VHS: Italienisch B1, Intensiv 94
SOMMER-VHS: Japanisch A1, 1. Semester Intensiv 95
SOMMER-VHS: Koreanisch A1, 1. Semester Intensivwoche 96
SOMMER-VHS: Kroatisch A1, 1. Semester Intensivwoche 97
SOMMER-VHS: Mini, Midi, Maxi 48
SOMMER-VHS: Näh-Wochenende für echte Anfängerinnen und Anfänger 47
SOMMER-VHS: Neugriechisch A1, 1. Semester Intensivwoche 97
SOMMER-VHS: Niederländisch intensiv für Einsteiger und Einsteigerinnen 98
SOMMER-VHS: Polnisch A1, 1. Semester Intensivwoche 100
SOMMER-VHS: Russisch intensiv für Anfänger und Anfängerinnen 100
SOMMER VHS: Schreiben kann man lernen! 156
SOMMER-VHS: Schreiben kann man lernen! 37
SOMMER-VHS: Spanisch A1, 1. Semester intensiv 102
SOMMER-VHS: Spanisch A1, 1. Semester intensiv 160
SOMMER-VHS: Spanisch B1-Konversationskurs - Wiederholung und Vertiefung 104
SOMMER-VHS: Spanisch einfache Konversation 103
SOMMER-VHS: Sprechen.Können.Tun - Rhetorikworkshop für Jugendliche ab 16 132
SOMMER-VHS: Tanzen im Park 40
SOMMER-VHS: Trickfilme einfach selbst erstellen 128
SOMMER-VHS: vhs.cloud: Adobe InDesign CC 123
SOMMER-VHS: Workshop Stoffdruck 42
Spanisch A1, 1. Semester 101
Spanisch A1, 1. Semester 102
Spanisch A1, 1. Semester 151
Spanisch A1, 2. Semester 102
Spanisch A1, 2. Semester am Vormittag 102
Spanisch A1, 3. Semester 103
Spanisch A1., 3. Semester am Vormittag 103
Spanisch A2, 1. Semester 103
Spanisch A2, 2. Semester 103
Spanisch A2, 2. Semester - Leichte Konversation 103
Spanisch A2, 3. Semester 103
Spanisch A2, 4. Semester 104
Spanisch A2, 4. Semester am Vormittag 104
Spanisch am Vormittag A2, 1. Semester am Vormittag 103
Spanisch am Vormittag B1, 4. Semester 104
Spanisch B1, 4. Semester 104
Spanisch B1: Einfache Konversation 104
Spanisch B1: Einfache Konversation am Vormittag 104
Spanisch B1-Konversationskurs - Wiederholung und Vertiefung 160
Spanisch B2: Curso de Conversación 104
Spanisch einfache Konversation 160
Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger 81
Spanisch für die Reise: Wochenendkurs 101
Speedwriting 36
Sport für Unsportliche 69
Starterpaket in die Systemische Beratung: Ihr Methodenkoffer im Gesprächs- und Beratungsalltag neu bestückt. 135
Starterpaket in die Systemische Beratung: Ihr Methodenkoffer im Gesprächs- und Beratungsalltag neu bestückt. 155
Steigern Sie Ihre Überzeugungskraft! 133
Street Food - Indisch 62
Street-Fotografie 51
Street-Fotografie 51
Stricken und Häkeln leicht gemacht! 45
„Stu and the Big Jump“ - Ein Swing-Erlebnis wie in den 30igern... 18
STUDIEREN AB 50 - Info-Veranstaltung 25
Subway to Sally 51
Suchmaschinenoptimierung (SEO) 126
Syrische Küche 60
Table ronde: Konversation und Diskussion aktueller Themen in französischer Sprache 16
Taijiquan 72
Tastschreiben in kürzester Zeit 115
Technik-Test Xpert Online-Kurse 111
Technik-Test Xpert Online-Kurse - Intensivkurse 111
Test „Leben in Deutschland“ (BAMF) 146
Test „Leben in Deutschland“ (BAMF) 146
Theater hautnah: Musiktheater: Egmont 34
Theater hautnah: Schauspiel: Der eingebildete Kranke 33
Tipps zum erholsamen Schlaf 56
Ton-Aufnahme und Mikrophonie 52
Treffen der Bielefelder Spinngruppe 45
Trickfilme einfach selbst erstellen 161
Türkisch A1, 1. Semester 105
Türkisch A1, 2. Semester 105

Kursübersicht (U-Z)

Türkisch A2, 1. Semester 105
Türkisch B1: Einfache Konversation 105
Türkische Küche 61
Türkische Küche - vegetarisch und vegan 61
Türkische Vielfalt 61
Türkisch für Anfängerinnen und Anfänger 81
Un café con leche, por favor: Spanisch Konversation ab ca. Niveau A2 103
Unterwegs auf neuen Radrouten in Bielefeld 22
„Vamos a cocinar tapas“ 61
Vegetarische & vegane Frühlingsgerichte 58
Vegetarisch und vegan grillen ohne Ersatzprodukte 58
Veränderung gestalten: Widerstände erkennen und damit umgehen 131
Verqueres Denken 12
vhs.cloud: Adobe Photoshop CC - Intensivkurs zur Einführung in die professionelle Bildbearbeitung 123
vhs.cloud: Bilder in Internet und Social Media 127
vhs.cloud: Bildgestaltung mit Affinity Photo - Praxisworkshop 125
vhs.cloud - Bildrechte in der Unternehmenskommunikation 127
vhs.cloud: Cloudlösungen - Einfach und sicherer nutzen 128
vhs. cloud: Datensicherung für PC und Laptop 128
vhs.cloud - Excel Datenanalyse mit Pivot & Co. 120
vhs.cloud - Excel - Formeln und Funktionen clever nutzen 120
vhs.cloud - Fit für die Online-Bewerbung? 135
vhs.cloud: Grafiken und Illustrationen mit Adobe Illustrator gestalten - Praxisworkshop 124
vhs.cloud - Italienisch A1, 1. Semester 93
vhs.cloud - Italienisch A1, 3. Semester 94
vhs.cloud - Italienisch A1, 4. Semester 94
vhs.cloud - Italienisch A2, 4. Semester 94
vhs.cloud: Italienisch B1/B2: Corso di conversazione 95
vhs-cloud: La pronuncia - Die italienische Aussprache üben 93
vhs.cloud: MS Office kompakt - Professionelles Büromanagement 122
vhs.cloud: MS Office kompakt - Professionelles Büromanagement 153
vhs.cloud - Nederland en de Nederlandse Taal: Blijf op de hoogte 99
vhs.cloud - Niederländisch A1, 1. Semester 98
vhs.cloud - Niederländisch A1, 2. Semester 98
vhs.cloud - Platt för Beginners, Teil 1 106
vhs.cloud - Platt för Beginners, Teil 2 106
vhs.cloud - Platt för Beginners, Teil 3 106
vhs.cloud - Spanisch A1, 1. Semester 102
vhs.cloud - Spanisch A1, 1. Semester für den Beruf 102
vhs.cloud - Spanisch A1, 2. Semester 102
vhs.cloud - Spanisch A1, 4. Semester 103
vhs.cloud - Spanisch A1, 4. Semester 103
vhs.cloud - Spanisch B1/B2: Konversationskurs 104
vhs.cloud - Türkisch A1, 3. Semester 105
vhs.cloud - Türkisch A2, 1. Semester 105
vhs.cloud - Türkisch A2, 4. Semester 105
vhs.cloud - Wissenschaftliche Arbeiten und große Dokumente mit Word 119
vhs.cloud - Word Professionell: Serienbriefe 119
VHS-Geschichtswerkstatt 13
vhs@home: Erfolgreich Projektanträge für gemeinnützige Organisationen schreiben 114
vhs@home: Erfolgreich Projektanträge für gemeinnützige Organisationen schreiben 152
vhs@home. Kryptowährungen: Bitcoins und seine Alternativen 128
vhs@home. Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz 128
VHS-SOMMER-Theater 38
VHS-SOMMER-Theater 156
Vietnamesische Küche - schnell und lecker 62
Vögel im Tierpark Olderdissen 23
Vogelkundliche Rundwanderung (ca. 6 km) 24
Vom Klang zur Kunst 33
Vom Umgang mit den Medien - eine Aktualisierung 115
Vom winzigsten Tautropfen bis zum Weltmeer 36
Vorbereitung auf das Zertifikat C1 des Goethe-Instituts 144
Vorbereitung auf das Zertifikat C2 des Goethe-Instituts 145
Vor dem Kauf und Einsatz zu Hause 116
Vor der Kamera sprechen: ein Training 132
Waldbaden/Shinrin Yoku „After Work“ in Kursform 69
Wald und Wein in der Pfalz - eine Tandemreise 22
Waschbrett Workshop 39
Was kommt nach der Schule? Interaktiver Online-Vortrag für Eltern 110
Wasservögel am Obersee 24
Weben am Wochenende 45
Webseiten erstellen mit Jimdo 129
Websites mit WordPress 129
Websites mit WordPress 130
Weiterbildendes Studium für Neugierige ab 50 - Informationsveranstaltung 26
Weniger schnarchen- besser schlafen 56
Windows 11 - Hilfe beim Umstieg 116
Windows Explorer, Word und Excel Kompakt: MS Office 122
Wirbelsäulengymnastik 70
Wirbelsäulengymnastik für Frauen ab 60 71
Wirbelsäulengymnastik für Frauen ab 60 71
Wirbelsäulengymnastik für Männer und Frauen 71
Wirbelsäulengymnastik für Männer und Frauen 71
Wirbelsäulengymnastik für Männer und Frauen ab 50 71
„Wir haben eine Aufgabe: [...] dabei sein und helfen[...], Europa und die Welt von der Barbarei zu befreien“ - Lesung aus den Erinnerungen von Lisa Fittko (1909-2005) 18
Wohlfühl-Wochenende für Menschen mit Behinderung 28
Women only, ein besonderer Fotoworkshop 21
Women only, ein besonderer Fotoworkshop 156
Word Auffrischung und Vertiefung 119
Word: Einführung in die Textverarbeitung 118
WordPress für Fortgeschrittene 129
WordPress richtig nutzen. Einrichten, erweitern, Fehler beheben 129
WordPress richtig nutzen. Einrichten, erweitern, Fehler beheben 154
WordPress-Werkstatt 130
Workshop Social Media 109
WÖRTER können KINO 35
Württemberg Spezial 27
Wurzelrassen, Erzengel und Volksgeister 12
Yoga 73
Yoga 73
Yoga 73
Yoga 73
Yoga 73
Yoga 74
Yoga 74
Yoga 75
Yoga 75
Yoga Hybrid Kurs 74
Yoga: Loslassen und Entspannen 75
Yoga meets Pilates 67
Yoga und Entspannung 75
Yoga und Faszien-Training 68
Zeit - und Selbstmanagement - auch im Home-Office 115
Zertifikat C1 des Goethe-Instituts 145
Zertifikat C2 des Goethe-Instituts 145
Zum Wohl die Pfalz 27

Stadt Bielefeld
Volkshochschule

vhs Volkshochschule Bielefeld

Verkauf ab 21.01.2022

im Bielefelder Buchhandel,
an Kiosken
an Zeitungsverkaufsstellen,
in der Volkshochschule,
in der Bürgerberatung,
in den Bezirksämtern
und in der Stadtbibliothek

Und natürlich als Download unter:
www.vhs-bielefeld.de

Gegen die Einsendung von
5 x 0,70 € Briefmarken schicken wir
Ihnen das Programm auch gerne zu.

Preis: 2,00 EUR

Herausgeber:

Volkshochschule
der Stadt Bielefeld
Ravensberger Park 1
33607 Bielefeld
V.i.S.d.P.: Claudia Kukulenz

Semesterbeginn 1/2022

Februar 2022

Papier:

Hergestellt auf
100% Recycling-Papier

Entgeltordnung für die VHS der Stadt Bielefeld

Aufgrund des § 41, Abs. 1, Satz 2, Buchst. i der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen in der Fassung der Bekanntmachung v. 14.07.1994 (GV.NRW.S.666), zuletzt geändert durch Gesetz vom 29.04.2003 (GV.NRW.S.254), hat der Rat der Stadt Bielefeld in seiner Sitzung am 15.07.2004, zuletzt geändert in seiner Sitzung am 22.6.2006 folgende Entgeltordnung für die Volkshochschule (VHS) Bielefeld beschlossen:

§ 1 Privatrechtliche Entgelte

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der VHS sind privatrechtliche Entgelte nach Maßgabe dieser Entgeltordnung zu zahlen.

§ 2 Höhe der Entgelte

1. Entgelte für VHS-Veranstaltungen sind grundsätzlich kostendeckend zu erheben. Dazu sind alle veranstaltungsbezogenen Kosten in das Entgelt einzukalkulieren. Zusätzlich wird eine Verwaltungskostenpauschale in Höhe von 10 % der veranstaltungsbezogenen Kosten in das Gesamtentgelt einkalkuliert. Die Gesamtentgelte werden auf volle € aufgerundet.
2. Die VHS-Direktorin kann für einzelne Veranstaltungen oder Veranstaltungsgruppen abweichende Entgelte festlegen. Diese abweichenden Entgelte sind aus dem Programmheft zu entnehmen.
3. Bei einem späteren Kurseintritt wird das Entgelt anteilig fällig, soweit bereits mindestens 20 % des Angebotes durchgeführt wurde.

§ 3 Entgeltfreie und nicht kostendeckende Veranstaltungen

1. Sozialverpflichtete Angebote, insbesondere im Bereich Alphabetisierung und Integration werden entgeltfrei oder nicht kostendeckend angeboten.
2. Die VHS-Direktorin kann für Veranstaltungen von besonderem öffentlichen Interesse (z.B. Kooperationsveranstaltungen mit den Auslandsgesellschaften) ebenfalls eine Entgeltfreiheit oder Entgeltminderung festlegen.

§ 4 Studienfahrten und -reisen

1. Für Studienfahrten und -reisen wird die Höhe der Teilnehmerkosten entsprechend der Gesamtkostenkalkulation festgelegt.
2. Für diese Veranstaltungen gelten die besonderen Teilnahmebedingungen, die den Teilnehmern jeweils vor der Anmeldung bekannt gegeben werden.
3. Bei Studienfahrten und -reisen werden Ermäßigungen nicht gewährt.

§ 5 Ermäßigungen

1. Inhaber des Bielefeld-Passes, Studenten mit Bafög sowie Personen, die aus sozialen Gründen von der Rundfunkgebühr befreit sind, erhalten auf die gemäß §§ 2 und 3 zu entrichtenden Entgelte eine Ermäßigung von 50 %. Entgeltbestandteile für Sachaufwendungen und Materialien sind nicht ermäßigungsfähig.
2. Die VHS-Direktorin kann für bestimmte Teilnehmer- oder Kursgruppen die vorstehenden Ermäßigungsregelungen ändern und bestimmte Kurse oder Kursgruppen von den Ermäßigungsregelungen ausschließen.
3. Eine Ermäßigung kann nur bei der Anmeldung gewährt werden. Dabei sind die Ermäßigungsgründe durch entsprechende Bescheinigungen nachzuweisen. Die ermäßigten Beträge werden auf volle € aufgerundet.

§ 6 Zahlungspflicht, Fälligkeit

1. Das Entgelt wird mit der Anmeldung fällig. Bei Studienreisen gelten abweichende Fälligkeiten, die den besonderen Teilnahmebedingungen (§5) zu entnehmen sind.
2. Bei Entgelten, die den Betrag von 200,00 € für einen Kurs übersteigen, ist Ratenzahlung grundsätzlich möglich. Einzelheiten ergeben sich aus dem aktuellen Programmheft.

§ 7 Rücktritt und Erstattung des Entgelts

1. Ein Rücktritt von der Teilnahme mit Erstattung des Entgelts ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Bei Veranstaltungen nach dem AwbG beträgt die Rücktrittsfrist drei Wochen.

   Die Rücktrittsfristen für Studienreisen ergeben sich aus den besonderen Teilnahmebedingungen (vgl. § 4).
2. Ein Rücktritt mit Erstattung des Entgeltes aus vom Teilnehmer nicht zu vertretenden Gründen ist bis zum Kursbeginn möglich. In diesen Fällen wird eine Stornogebühr in Höhe von 7,50 Euro fällig, der Betrag wird von dem dem Teilnehmer zu erstattenden Kursentgelt einbehalten.
3. Das Teilnehmerentgelt wird voll erstattet,
   - wenn eine angekündigte Veranstaltung abgesagt wird,
   - durch eine Verlegung des ständigen Termins ein Teilnehmer die Veranstaltung nicht mehr besuchen kann,
   - die Teilnahmeberechtigung wegen Überbelegung des Kurses widerrufen wurde.
4. Das Teilnehmerentgelt wird anteilig erstattet, wenn
   - mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte ausfällt,
   - ein Teilnehmer aus von ihm nicht zu vertretenden Gründen an der Veranstaltung nicht weiter teilnehmen kann, die VHS über die Unmöglichkeit der Teilnahme unverzüglich informiert wurde und noch nicht mehr als die Hälfte der Veranstaltung durchgeführt wurde.

   In diesen Fällen wird neben dem anteiligen Teilnehmerentgelt eine Stornogebühr in Höhe von 7,50 € fällig.
5. Bei Ausschluss eines Teilnehmers von der Teilnahme wegen fortwährender Störungen besteht kein Anspruch auf Erstattung.

§ 8 Aufrechnung

Eine Aufrechnung von Erstattungsbeträgen gegen die zu zahlenden Entgelte ist ausgeschlossen.

§ 9 Inkrafttreten

Die geänderte Entgeltordnung tritt mit Beschlussfassung des Rates der Stadt Bielefeld in Kraft. Zugleich tritt die bis dahin geltende Entgeltordnung für die Volkshochschule der Stadt Bielefeld vom 01.08.2004 außer Kraft.

WIDERRUFSBELEHRUNG

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:
Volkshochschule Bielefeld
Ravensberger Park 1
33607 Bielefeld
Fax: 0521 51 3431
volkshochschule @bielefeld.de
www.vhs-bielefeld.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (Stand 14.04.2011)

Allgemeines

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Bielefeld auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

Prüfungen der Cambridge ESOL sind keine Veranstaltungen der VHS. Ebenso Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittler auf.

Anmeldung

Wer kann sich anmelden?

Jeder, der mindestens das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen sind im Programm besonders benannt. In diesem Fall ist die Unterschrift eines Elternteils erforderlich.

Wie melde ich mich an?

Per Post, Fax, E-Mail, Telefon oder persönlich in der VHS. Benutzen Sie bitte die Anmelde - karte auf der vorletzten Seite. Anmeldevordrucke per E-Mail finden Sie unter:

www.vhs-bielefeld.de

Sie können sich auch direkt im Internet über **www.vhs-bielefeld.de** anmelden. Bitte beachten Sie, dass Sie nach erfolgreicher Anmeldung sofort eine Bestätigung über die Anmeldung erhalten. Sollten Sie diese Rückmeldung nicht erhalten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Es können nur vollständig ausgefüllte Anmeldungen berücksichtigt werden.

Sie können sich bei einigen Kursen auch über eine Weitermeldeliste für den Folgekurs durch Ihre Unterschrift und Bestätigung verbindlich anmelden. Diese Liste wird zum Ende des Kurses vom Kursleiter vorgelegt. Für Einzelveranstaltungen (z. B. Vorträge) ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Ausnahmen sind im Programmheft gekennzeichnet.

Kurse mit Beratungspflicht

Bei beratungspflichtigen Kursen wenden Sie sich bitte vor Ihrer Anmeldung an die im Programmheft genannten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Wann kann ich am gewählten Kurs teilnehmen?

Sie melden sich wie oben beschrieben verbindlich zu dem ausgewählten Kurs an und können dann teilnehmen.

Falls der Kurs ausfällt oder sich Änderungen gegenüber dem Programmheft ergeben, informieren wir Sie vor Beginn der Veranstaltung über die von Ihnen genannte Mail-Adresse. Liegt uns diese nicht vor, rufen wir Sie an oder schreiben Ihnen.

Wer ist der Veranstalter bei Studienreisen und Exkursionen?

Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der Volkshochschule Bielefeld. Insoweit tritt die Volkshochschule nur als Vermittler auf.

Habe ich ein Rücktrittsrecht?

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis spätestens 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn und grundsätzlich **schriftlich** zu erklären.

Bei **Bildungsurlauben** beträgt die Rücktrittsfrist 3 Wochen. Ein Rücktritt von der Anmeldung zu einer Prüfung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich. Nach Ablauf der vorgenannten Fristen besteht bei Rücktritt die Pflicht zur Zahlung des Teilnehmerentgeltes.

Für **Studienreisen** gelten besondere Teilnahmebedingungen, die den Teilnehmern jeweils vor der Anmeldung bekannt gegeben werden.

Bei Sprach- und sonstigen **Prüfungen** beachten Sie bitte auch die im Programmheft aufgeführten Bedingungen.

Ein **Nichterscheinen** zu den Terminen gilt nicht als Abmeldung. Näheres entnehmen Sie bitte der Entgeltordnung oder fragen Sie uns. Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

Widerrufsbelehrung

Haben Sie sich zu dem Kurs/ der Veranstaltung per Internet, Fax, E-Mail oder Telefon (Fernabsatzgeschäft) angemeldet, informieren wir Sie gesondert mit der gesetzlich vorgeschriebenen Widerrufsbelehrung über Ihr Recht, diese vorgenommene Anmeldung zu widerrufen. Die Widerrufsbelehrung finden Sie auch im Programmheft nach dem Text der Entgeltordnung.

Im falschen Kurs?

Sie stellen während eines Kurses fest, dass der von Ihnen gewählte Kurs nicht Ihren Erwartungen oder Befähigungen entspricht. Bitte sprechen Sie frühzeitig Ihre Kursleiterin, Ihren Kursleiter oder die jeweilige Fachbereichsleitung an. Wir beraten Sie gerne.

Wie kann ich bezahlen?

Sie zahlen durch Erteilung eines SEPA-Mandats für die VHS. Wir ziehen das Teilnehmerentgelt dann für Sie bequem und unproblematisch eine Woche nach Kursbeginn von Ihrem Girokonto ein. Im Einzelfall ist auch eine Barzahlung möglich. Bei kostenpflichtigen Einzelveranstaltungen wird das Teilnehmerentgelt zu Beginn der Veranstaltung in bar erhoben.

Ist Ratenzahlung möglich?

Grundsätzlich ist eine Ratenzahlung ab einem Kursentgelt von mehr als 200,00 € und einer Veranstaltungsdauer von mindestens acht Wochen möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Prüfungsentgelte:

Die Höhe der Prüfungsentgelte teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit.

Für den Bereich Sprachen:

Tel.: 0521. 51- 6810

Für den Bereich Berufliche Weiterbildung:

Tel.: 0521. 51- 3585

Bei Durchführung einer Prüfung außerhalb Bielefelds gelten die jeweils örtlichen Entgelt und Prüfungsbedingungen.

Wer bekommt eine Ermäßigung?

Ermäßigungen erhalten:

- Bezieherinnen und Bezieher von BAföG.
- Besitzerinnen und Besitzer des Bielefeld-Passes, oder eines sonstigen Sozialpasses, dessen Inhalte dem Bielefeld-Pass entsprechen.
- Personen, die aus sozialen Gründen von der Rundfunkgebühr befreit sind

Angaben zu den ermäßigten Entgelten finden Sie bei den einzelnen Veranstaltungen.

Wie beantrage ich eine Ermäßigung?

Ermäßigungen müssen bei der Anmeldung beantragt werden.

Fügen Sie bitte der Anmeldung die entsprechenden gültigen Nachweise (siehe oben) bei.

Nachträgliche Ermäßigungen sind ausgeschlossen; eine spätere Erstattung von Gebühren ist nicht möglich.

Haben Sie eine Reklamation?

Sollten Sie Anlass zu einer Reklamation oder Beschwerde haben, informieren Sie uns bitte schriftlich oder telefonisch.

Änderungen/ Abweichungen zum Programmheft

Die Volkshochschule behält sich Änderungen der ausgewiesenen Veranstaltungsdaten (Termine, Teilnehmerentgelte, Veranstaltungsorte, Kursleiter, etc.) vor. Ansprüche gegen die Volkshochschule können daraus nicht abgeleitet werden. Im Übrigen gilt die Entgeltordnung der Volkshochschule. Diese finden Sie im Programmheft im hinteren Informationsteil.

Schadensersatzansprüche

Schadensersatzansprüche der Teilnehmer oder Vertragsparteien gegen die VHS Bielefeld sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Haftung

Die Volkshochschule Bielefeld übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.

Datenschutz

Hinweis nach § 4 Abs. 1 Teledienstdatenschutzgesetz:

Die im Rahmen der Kontaktaufnahme oder der Teilnahme an einem Kurs/ Veranstaltung anfallenden personenbezogenen Daten werden von der VHS Bielefeld zum Zwecke der Vertragsdurchführung verarbeitet und genutzt.

Wenn Sie eine Anfrage stellen/ sich für einen Kurs/ Veranstaltung anmelden und dabei Angaben zu Ihrer Person machen, verwenden wir diese Daten nur, soweit es für die Durchführung der Geschäftsbeziehung erforderlich ist.

Der VHS Bielefeld ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Sie können dem jederzeit widersprechen.

Datenschutzerklärung der VHS Bielefeld

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Bielefeld (nachfolgend „VHS“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldeverfahren abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erhebt die VHS, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in dem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen. Ist der SEPA-Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von der VHS beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können der VHS eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Die VHS gibt Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leitet die VHS die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen wird die VHS Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie der VHS eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten entsprechend der gesetzlichen Fristen aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung der Kontaktdaten der VHS bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch die VHS auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten des Datenschutzsachbearbeiters der VHS Bielefeld lauten:

Jürgen Trapp

Tel. 0521 / 51 – 2434

juergen.trapp@bielefeld.de

Datenschutzbeauftragter der Stadt Bielefeld:

Tel. 0521 / 51-6888

datenschutzbeauftragter@bielefeld.de

vhs Volkshochschule Bielefeld

Anmeldung

Einfach per Post absenden (**VHS-Bielefeld, 33597 Bielefeld**) oder bei der VHS abgeben. Liegt uns bereits Ihr SEPA-Mandat zum Lastschrifteinzug vor, können Sie uns Ihre Anmeldung auch faxen (**0521. 51 - 3431**) oder per E- Mail senden. (**volkshochschule@bielefeld.de**) Auf www.**vhs-bielefeld.de** erhalten Sie diesen Katalog als PDF. In dem PDF können Sie alle Formulare auch bequem am Bildschirm ausfüllen.

Name:

Vorname:

Straße, H.-Nr.:

PLZ, Ort:

Um Ihnen zeitnah aktuelle Hinweise und mögliche Änderungen zu Ihrem Kurs übermitteln zu können, geben Sie bitte folgende Daten an:

Tel.: | **Mobil:**

E-Mail:

Zusatzangaben: ◯ **weiblich** ◯ **männlich** **Geburtsdatum:**

Ich melde mich hiermit verbindlich für folgenden Kurs an:

Kursnummer: | **Teilnehmerentgelt:**

Kurstitel:

Kursbeginn: | **Unterschrift Teilnehmer:**

Bei einem Sprachkurs: Bitte die Beratungspflicht beachten!

Wurden Sie bereits beraten?: ◯ **ja** ◯ **nein**

Datenschutzbestimmung

Mit meiner Unterschrift erteile ich die Einwilligung zur Datenverarbeitung (siehe Vorseite) nach Art. 6 EU-DSGVO.

AGB

Die im VHS-Programm / Internet aufgeführten AGB der VHS erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

◯ **Ermäßigungen**

Ich bin BAföG Empfänger/in, besitze den Bielefeld-Pass oder bin persönlich von der Rundfunkgebühr befreit (bitte den gültigen Nachweis in Kopie beifügen).

Zahlen Sie Ihre VHS-Kurse bequem per Lastschrift / SEPA-Mandat

Das SEPA-Mandat gilt für alle von Ihnen gebuchten VHS-Kurse. Nach 3 Jahren ohne Kursbuchung verfällt das SEPA-Mandat automatisch. **Auf der Rückseite dieser Anmeldekarte finden Sie den Vordruck für das SEPA- Mandat.** Bitte füllen Sie diese Anmeldung und das rückseitige Formular aus und senden Sie uns das Original per Post zurück.

Die Kursgebühr wird in der Regel in der zweiten Woche nach Kursbeginn abgebucht.

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn und grundsätzlich schriftlich zu erklären.

SEPA-Lastschriftmandat

vhs Volkshochschule Bielefeld

Volkshochschule Bielefeld | Gläubigeridentifikationsnummer: DE 192 0000 0000 17669
Stadt Bielefeld | Volkshochschule | 33597 Bielefeld

Bitte alle Felder ausfüllen und unterschreiben!

Name:

Vorname:

Straße, H.-Nr.:

PLZ, Ort:

Mandatsreferenz (Vertrag / Kassenzeichen)
(wird von der VHS ausgefüllt)

Geldinstitut:

IBAN:

BIC:

Dieses Mandat gilt für wiederkehrende Zahlungen zur oben genannten Mandatsreferenz (VHS-Kurse).

Bitte nur ausfüllen, wenn der Kursteilnehmer nicht der Kontoinhaber ist (zb. wenn Sie einen Kurs verschenken möchten):

Name:

Vorname:

Straße, H.-Nr.:

PLZ, Ort:

Ich ermächtige hiermit die Stadtkasse Bielefeld Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadtkasse Bielefeld auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die dabei mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort:

Datum:

Unterschrift

Informationen zum SEPA-Zahlungsverkehr

VHS-Kurse bequem per Lastschrift zahlen

Ab dem 01. Februar 2014 gelten neue Regeln im Zahlungsverkehr mit dem Euro. Grund ist der SEPA-Standard, der den europäischen Zahlungsverkehr vereinheitlicht. SEPA ist die Abkürzung für „Single Euro Payments Area“, den einheitlichen Euro-Zahlungsverkehrsraum. Betroffen sind Überweisungen und Lastschriften. Für alle, die am Lastschriftverfahren teilnehmen, ist es wichtig, die Neuerungen kennen zu lernen, denn diese Regelungen gelten zum Semester 2014/1, ab dem 01.02.2014!

Was kommt auf Sie als Teilnehmerin/ als Teilnehmer zu und was ändert sich für Sie?

Durch die Einführung des neuen SEPA-Verfahrens entfällt die klassische Einzugsermächtigung, da es rechtlich nicht mehr möglich ist, auf ältere Einzugsermächtigungen zurückzugreifen. Wenn Sie als VHS-Teilnehmerin/VHSTeilnehmer weiterhin Ihre Kursgebühr per Lastschriftverfahren einziehen lassen wollen, werden Sie von der Volkshochschule Bielefeld um ein sogenanntes SEPA-Mandat gebeten (unterschriebene Ermächtigung zum Einzug von SEPA-Lastschriftverfahren). Mit dem SEPA-Mandat ermächtigen Sie uns – bis auf Widerruf – Ihre zu entrichtenden Kursgebühren bei Ihrer Bank zum Fälligkeitstermin einzuziehen. Wichtig: Das SEPA-Mandat gilt für alle von Ihnen gebuchten VHS-Kurse. Nach drei Jahren ohne Kursbuchung verfällt das SEPA-Mandat automatisch.

Wie erteilen Sie ein sogenanntes SEPA-Mandat?

Um es für alle VHS-Teilnehmerinnen und Teilnehmer so einfach wie möglich zu machen, gelten je nach Anmeldeart unterschiedliche Verfahrensweisen:

Anmeldungen über das Internet:

Melden Sie sich per Internet an und wollen Sie die Kursgebühr per Lastschrift (jetzt SEPA- Mandat) einziehen lassen, benötigt die Volkshochschule Ihre unterschriebene Ermächtigung zum Einzug. Ein entsprechendes Formular wird Ihnen nach Ihrer Anmeldung zeitnah mit der Widerrufsbelehrung von der Volkshochschule übermittelt. Senden Sie uns das Formular im Original bis eine Woche vor Kursbeginn bitte zu.

Telefonische Anmeldung:

Selbstverständlich können Sie sich weiterhin telefonisch anmelden. Sie erhalten von uns in diesem Fall eine Anmeldebestätigung und wir werden dem Anschreiben ein SEPA-Mandat beilegen. Das muss dann im Original bis eine Woche vor Kursbeginn an die VHS zurückgegeben werden, da auch hier die eigenhändige Unterschrift vorliegen muss, damit das SEPA-Lastschriftverfahren rechtlich korrekt abgewickelt werden kann.

Schriftliche Anmeldung:

Sie können sich – wie schon in den Jahren zuvor – über die im Programmheft abgedruckte Anmeldung anmelden. Ihr Vorteil besteht bei dieser Anmeldeform darin, dass Sie uns mit Ihrer Unterschrift zugleich ein SEPA-Mandat für das Lastschriftverfahren für die Buchung von VHS-Kursen erteilen. Das SEPA-Mandat befindet sich auf der Rückseite der Anmeldung. Schicken Sie uns Ihre Anmeldung im Original vor Kursbeginn per Post zu.

Weitermeldeliste:

Sie besuchen schon einen Kurs in der Volkshochschule und wollen diesen im nächsten Semester weiter belegen. In einem solchen Fall legen Ihnen unsere Dozentinnen bzw. Dozenten eine sogenannte Weitermeldeliste vor. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie verbindlich Ihre Teilnahme im nächsten Semester. Gleichzeitig erhalten Sie ein Formular „Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats“, auf dem Sie uns das sogenannte SEPA-Mandat erteilen. Senden Sie uns bitte das Formular bis eine Woche vor Kursbeginn per Post im Original zu. Für danach gebuchte Kurse gilt dieses Mandat weiter.

Bekomme ich eine Anmeldebestätigung?

Nach Ihrer verbindlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E- Mail oder per Post.

Die Anmeldebestätigung beinhaltet auch die Vorabankündigung, die sogenannte Pre-Notifikation. Hier erfahren Sie, zu welchem Zeitpunkt die Kursgebühr von Ihrem Konto abgebucht wird.

Und noch ein paar wichtige Hinweise zum europaweiten SEPA-Zahlungsverkehr

Die Verwendung von IBAN und BIC

Um die europäischen Zahlungsverkehrssysteme zu verbessern und zu vereinheitlichen, wurden als eine weitere wichtige Neuerung im Rahmen des SEPA-Lastschriftverfahrens die internationale Bankkontonummer (IBAN) sowie die internationale Bankleitzahl (BIC) eingeführt. Beide Nummern finden Sie schon jetzt auf Ihrem Kontoauszug ausgewiesen. Mit der „International Bank Account Number“ ist jedes Konto in der Europäischen Union genau definiert und jede Bank bekommt eine eindeutige Kennung. Geben Sie bitte bei der Erteilung Ihres SEPA-Lastschriftmandats sowohl die internationale Bankkontonummer sowie die internationale Bankleitzahl an.

Unser Tipp: Verschenken Sie Bildung (Rufen Sie uns an: 0521 51-2222; Wir beraten Sie gerne)

vhs Volkshochschule Bielefeld

Volkshochschule Bielefeld
Ravensberger Park 1
33607 Bielefeld

Tel.: 0521 51-2222
Fax: 0521 51-3431
www.vhs-bielefeld.de

Gutschein
Wir bieten Gutscheine
für spezielle Veranstaltungen
und Wertgutscheine an.

Kalender Januar 2022 bis September 2022

Januar 2022						
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

Februar 2022						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

März 2022						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

Weihnachtsferien 1.: Neujahr

April 2022						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

Mai 2022						
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

Juni 2022						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

Osterferien 15.: Karfreitag | 18.: Ostermontag 1.: Tag der Arbeit | 26.: Christi Himmelfahrt 6.: Pfingstmontag 16.: Fronleichnam Sommerferien

Juli 2022						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

August 2022						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

September 2022						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

Sommerferien Sommerferien

Meine Kurse

Kursnr.	Kurstitel	Ort	Raum	Datum	Zeit	gebucht?

vhs
Volkshochschule
Bielefeld

Erweitere deine digitale Kompetenz.

Finde deinen Kurs
www.vhs-bielefeld.de

Herausgeber:
Volkshochschule der Stadt Bielefeld
Ravensberger Park 1, 33607 Bielefeld
Tel.: 0521 / 51-2222
V.i.S.d.P.: Claudia Kukulenz

Semesterbeginn 1/2022: 21. Januar 2022

www.vhs-bielefeld.de